

本宮市産後ケア事業

産後のお母さんの疲労回復や、育児不安の解消のために、医療機関や、助産所で、お母さんや赤ちゃんのケアや育児相談ができる産後ケア事業を行っています。

利用できる方

- ◆本宮市に住民票がある産後1年以内のお母さんとお子さん
 - ※施設によりお子さんの受け入れ対象月齢が異なります。
 - ※医療行為が必要な方、感染症状のある方などは利用できません。
 - ※流産や死産後1年以内の方、里親の方もご利用いただけます。

利用できるケア

※同日に重複しての利用はできません

- ◆ショートステイ（宿泊）：7日まで（1泊2日は2日と数えます）
- ◆デイサービス（日帰り）：7日まで
- ◆アウトリーチ（訪問）：7日まで
自宅に助産師等専門職に訪問してもらいケアを受けます。（2時間程度）

【ケアの内容】

- ・お母さんの身体的ケアや心理的ケア、保健指導、栄養指導
- ・乳房ケア及び授乳指導 ・育児相談及び指導 ・生活の相談や支援 等

利用方法

※施設への連絡と市への申し込みが必要です

- ①利用したい産後ケア施設（裏面をご参照ください）に直接連絡をし仮予約をしてください。併せて持ち物なども確認してください。
- ②本宮市保健課母子保健係（こども家庭センターあゆみ）へ利用申請をしてください。申請書を提出いただくか、電子申請フォーム（下記QRコード）から申し込みをしてください。
- ③市から「利用承認通知書」を郵送します。
- ④当日「利用承認通知書」を持参し希望した施設でケアを受けます。



料金

利用料については市で助成いたしますので無料です。
食事代と、その他オプション代、キャンセル料は実費負担となります。
負担額は各施設ごとに異なりますので仮予約の際にご確認ください。

参考：近隣の助産所、産後ケア実施医療機関一覧

	施設名	所在地	電話番号	対象	宿泊型	通所型	訪問型	備考
助産師会の施設	会津助産師の家 “おひさま”	猪苗代町	0242-85-8303	12か月 以内	○	○	○	<持参するもの> ・利用承認通知書 ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・ミルク ・哺乳瓶 ・おむつ ・お母さんの日用品 着替え ・洗面用具 ・内服している場合はお薬 ・その他 ※持参物は利用施設等によって異なりますので、事前にご確認ください。
	すかがわ助産院 きずな	須賀川市	090-8783-1162		○	○	○	
	まんまる御母屋	郡山市	090-9039-0893		○		○	
	ふくしま助産所	福島市	024-572-3766			○	○	
	もみじ助産院	郡山市	080-9254-4639			○	○	
	かしわ助産院	西郷村	090-4888-9105			○	○	
	ゆりかご助産院	福島市	070-9037-1031			○	○	
	のっち助産所	県北	090-4883-3818				○	
医療機関（二本松・郡山）	JCHO 二本松病院	二本松市	0243-23-1231	4か月 まで		○		<その他> ※利用料は無料ですが、食費その他のオプション料は自己負担となります。 金額は直接利用施設にご確認ください。 ※前日の正午までに施設等に連絡をせずに利用しなかった場合は、キャンセル料が発生する施設等がありますのでご注意ください。
	岡崎 バースクリニック	郡山市	024-945-8080	6か月 まで	○	○		
	寿泉堂総合病院	郡山市	024-932-6363	6か月 未満	○			
	たなかレディース クリニック	郡山市	024-952-7234	*	○ 2か月 まで	○ 5か月 まで		
	トータルヘルス クリニック	郡山市	024-927-0305	*	○ 3か月 未満	○ 6か月 未満	○	
	星総合病院	郡山市	024-983-5511	11か月 まで	○	○	○	
	太田西ノ内病院 *R8.8月開始予定	郡山市	024-925-1188	6か月 まで	○			

このほか、県内の助産所や、医療機関でも利用できます。

県内の利用可能施設や、詳しい内容についてはホームページをご覧ください。