

平成19年度 健康カレンダー



本宮市 生活福祉部 保健福祉課
電話 33-1111
(内線133~136)

本宮市 白沢総合支所 白沢保健センター
電話 44-4188

この健康カレンダーは、広報紙から外してご利用いただけます。

総合検診

■総合検診（集団検診）

実施日	対象地区	会場	受付時間
4月17日(火)	松沢全区・白岩(8)	白沢公民館 松沢分館	午前8時) 午前10時 ※5/19(土)のみ 車いす対応のリフト付胸部検診車を 配置します (要予約)
18日(水)	稲沢全区	白沢公民館 稲沢分館	
19日(木)	白岩(2.3.4.5.7.10)	白沢公民館 白岩分館	
20日(金)	糠沢(2.3.4.5.6.7.9)	白沢公民館 糠沢分館	
22日(日)	指定対象区はありません	白沢保健センター	
23日(月)	糠沢(1.8)・白岩(1.6.9)		
24日(火)	和田(7.8.9.10.11)	白沢公民館 長屋分館	
25日(水)	長屋全区		
26日(木)	和田(1.2.3.4.5.6)	白沢公民館 和田分館	
5月8日(火)	岩根・関下	岩根農業構造改善センター	
9日(水)	青田全区	青田農業構造改善センター	
10日(木)	荒井全区	荒井地区公民館	
11日(金)	仁井田全区	仁井田地区公民館	
12日(土)	高木(1.2.3.6番組)	高木地区公民館	
14日(月)	高木(4.5番組.もとみや台)		
15日(火)	本宮3区.4区.5区.7区	本宮体育館	
16日(水)	本宮1区.13区		
17日(木)	本宮12区.14区		
18日(金)	本宮11区		
19日(土)	本宮10区(※注)		
21日(月)	本宮2区.9区.9区東		
22日(火)	本宮6区.8区		

■総合検診（個別検診）

検診期間	実施方法	会場
6月～10月 (要予約)	申込者には、後日必要書類を送付いたします。 検診日時は申込者と診療所で調整をすることになります。 市から送付された関係書類を持参し受診してください。	国民健康保険白岩診療所 本宮市白岩字田中225-8 電話 44-2008

■総合検診の内容と料金（集団検診・個別検診）

検診項目	検診の内容	対象者	料金
結核検診	レントゲン撮影	65歳以上	100円
肺がん検診	胸部間接撮影・肺野部読影	40歳～64歳	300円
基本健康診査	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査・眼底検査・脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査・貧血検査・HbA1c検査(LDLコレステロール・動脈硬化指数)	30歳～64歳	2,100円
		65歳以上 (生活機能検査5項目が追加されます)	2,700円
	肝炎ウイルス検診【B型・C型セット検査】	基本健康診査を受診される方で 40歳の希望者とハイリスク者	700円
	前立腺がん検診	基本健康診査を受診される方で 50歳以上の男性の希望者	600円
胃がん検診	レントゲン撮影	30歳以上	1,100円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	30歳以上	300円
口腔健康診査	口腔パノラマX線撮影・歯科保健指導	40・50・60・70歳	1,000円
肺門部肺がん喀痰検診	希望者は、総合検診時に申し込んでください。 検査容器を配布し、下記日程で回収します。 【検体回収日】5月1日(火)・5月31日(木) 【回収場所】本宮市役所保健福祉課 白沢保健センター	50歳以上の希望者とハイリスク者	900円

※検診録は、2月に実施した「各種検診申込書」の調査で、市の検診を受診すると回答した方に、4月上旬にお配りします。
なお、申し込みをされなかった方も受診できますので、本宮市役所保健福祉課または白沢保健センターへお問い合わせください。

検診料金が無料となる方	<ul style="list-style-type: none"> ・70歳以上の方 ・生活保護費支給世帯の方 ・住民税非課税世帯の方 ・身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳所持者の1級・2級の等級の方(受診の際は手帳を提示)
-------------	---

女性検診

■子宮がん検診（集団検診）・骨粗しょう症検診

実施日	会場	対象者	受付時間
8月1日(水)	午前：本宮体育館 午後：白沢保健センター	・子宮がん検診 20歳以上の希望者 ・骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の希望者	午前8時30分～9時30分 午後1時00分～1時30分 (8月1日のみ無料の託児あります)
8月9日(木)			
9月3日(月)			
9月25日(火)			

■子宮がん検診（個別検診）

実施期間	会場	対象者	受診方法
7月2日(月) ～ 12月15日(土)	谷病院 土川産婦人科医院 本田レディースクリニック 社会保険福島二本松病院	20歳以上の希望者	※市から送付された関係書類を持参し受診してください。 ※受付時間は医療機関によって異なります。 事前に電話で確認し予約をしてください。

■乳がん検診（集団検診）

実施日	会場	対象者	受付時間
8月30日(木)	白沢保健センター	40歳以上の希望者	午前8時30分～9時30分 午後1時00分～1時30分
8月31日(金)			
9月6日(木)			
9月7日(金)			
9月12日(水)	本宮体育館	<input type="checkbox"/> マンモ➡ マンモグラフィ（60歳以上） <input type="checkbox"/> 併用➡ 視触診とマンモ（2方向）40歳～49歳 視触診とマンモ（1方向）50歳～59歳	
9月13日(木)			
10月26日(金)			
11月8日(木)			
11月14日(水)			
11月20日(火)			
11月21日(水)			
11月27日(火)			
12月3日(月)			

■乳がん検診（個別検診）

実施期間	会場	対象者	受付時間
9月3日(月) ～ 12月28日(金)	谷病院 栴記念病院 社会保険福島二本松病院	40歳以上の希望者	※市から送付された関係書類を持参し受診してください。 ※受付時間は医療機関によって異なります。事前に電話で確認し予約をしてください。

日帰り人間ドック

受診可能期間	医療機関	対象者	受診方法
6月～2月	谷病院 栴記念病院（男性のみ） 太田記念病院 太田熱海病院 総合南東北病院	☞国民健康保険加入者 35・45・55・60・64歳の方 ☞市内に住んでいる方 40・50歳の方	※希望者には個別通知いたします。 ※保険区分等の変更により取り消しになることがありますので、ご注意ください。

脳検診

受診可能期間	医療機関	対象者	受診方法
8月中旬～ 11月下旬	総合南東北病院	希望者及び市の検診結果で必要と判断された方	※市から送付された関係書類を持参し受診してください。

乳幼児健診

乳幼児健診、健康相談の日程

○4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診

受付時間：13：00～13：30

会 場：偶数月（4・6・8・10・12・2月）は本宮体育館（本宮市本宮字舞台33・本宮一中西側）
奇数月（5・7・9・11・1・3月）は白沢保健センター（本宮市糠沢字石神50）

持 ち 物：母子手帳・問診票・アンケート（1歳6か月児健診と3歳児健診）・
尿を入れたスポイト（3歳児健診のみ）・替えのオムツなど

- *すべての健診で栄養士による栄養指導があります。
- *10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は歯科衛生士による歯科指導があります。
- *1歳6か月児健診、3歳児健診では心理士による発達相談（希望者）があります。
- *対象者には個別通知があります。健診日の1週間前までに通知がない場合や、参加できない場合は本宮市役所保健福祉課または白沢保健センターへご連絡ください。

		4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
平成19年	4月	5日（木）	12日（木）	10日（火）	11日（水）
	5月	24日（木）	31日（木）	23日（水）	30日（水）
	6月	14日（木）	28日（木）	13日（水）	27日（水）
	7月	12日（木）	26日（木）	11日（水）	19日（木）
	8月	2日（木）	30日（木）	1日（水）	22日（水）
	9月	13日（木）	27日（木）	19日（水）	20日（木）
	10月	11日（木）	25日（木）	18日（木）	23日（火）
	11月	8日（木）	29日（木）	14日（水）	28日（水）
	12月	6日（木）	20日（木）	13日（木）	19日（水）
平成20年	1月	10日（木）	24日（木）	8日（火）	23日（水）
	2月	7日（木）	21日（木）	13日（水）	20日（水）
	3月	6日（木）	27日（木）	5日（水）	26日（水）

○親と子の健康相談

育児のことや子どもの発達、健康のことなど、お気軽にご相談ください。また、身長・体重測定もできます。

対 象 者：妊婦、乳幼児～高校生の保護者

受付時間：9：30～11：00

会 場：本宮体育館
（本宮市本宮字舞台33・本宮一中西側）

持 ち 物：母子手帳・替えのオムツなど

親と子の健康相談		
平成19年	4月	9日（月）
	5月	お休み
	6月	11日（月）
	7月	9日（月）
	8月	6日（月）
	9月	10日（月）
	10月	1日（月）
	11月	5日（月）
	12月	10日（月）
平成20年	1月	15日（火）
	2月	4日（月）
	3月	3日（月）



乳幼児予防接種

■予防接種の日程

○ポリオ

受付時間：13：00～13：30

持ち物：予診票・母子手帳・替えのオムツなど

*日程につきましては、個人通知をしますので指定された日にお受けください。

*その他の予防接種につきましては、個別接種となりますので、各自医療機関で受けてください。

また、実施医療機関については、本宮市役所保健福祉課または白沢保健センターへお問い合わせください。

種 類	対象年齢	望ましい年齢	回 数	標準的な間隔
ポリオ (集団接種)	生後3か月～90か月未満	生後3か月～18か月	2回	初回接種後6週以上
	春の日程		日 時	会 場
			5月29日(火)	白沢保健センター (本宮市糠沢字石神50)
			6月5日(火)	
			6月6日(水)	本宮体育館 (本宮市本宮字舞台33 本宮一中西側)
			6月12日(火)	
			6月19日(火)	
			6月20日(水)	
	6月26日(火)			
	秋の日程		10月3日(水)	本宮体育館 (本宮市本宮字舞台33 本宮一中西側)
			10月4日(木)	
			10月10日(水)	
			10月16日(火)	
			10月17日(水)	白沢保健センター (本宮市糠沢字石神50)
10月24日(水)				
10月31日(水)				

妊婦教室

○パパ・ママ教室

安心して出産・育児ができるように、妊娠中の栄養や歯に関すること、また、赤ちゃんのお風呂の入れ方や育児について勉強する教室です。これからお父さん、お母さんになられる方ばかりでなく、おじいさん、おばあさんになられる方の参加もお待ちしています。

対象者：妊娠届出をされた妊婦と夫、その家族

開催時間：19：00～20：30

会 場：白沢保健センター（本宮市糠沢字石神 50）

持ち物：母子手帳

*申し込みが必要です。参加希望される方は、各コース申込締切日までに本宮市役所保健福祉課または白沢保健センターへご連絡ください。

		日 時	申 込 締 切 日
春コース	1回目	5月24日(木)	5月18日(金)
	2回目	5月31日(木)	
	3回目	6月7日(木)	
秋コース	1回目	9月20日(木)	9月14日(金)
	2回目	9月27日(木)	
	3回目	10月4日(木)	
冬コース	1回目	20年1月17日(木)	1月11日(金)
	2回目	1月24日(木)	
	3回目	1月31日(木)	

献血推進事業

実施日	実施形態	場所	受付時間	備考
4月17日(火)	事業所訪問献血	本宮地区	午前9時～午後5時	※事業所訪問献血とは、献血に協力している事業所へ移動採血車が出向いて献血を実施することです。 ※全血献血(200ml・400ml)のみとなります ※7月19日(木)の街頭献血では、骨髄バンクドナー登録会も行います。
5月9日(水)		白沢地区	午前9時～午後7時	
5月21日(月)		本宮地区	午前9時～午後5時15分	
7月2日(月)		白沢地区	午前9時～午後4時30分	
7月19日(木)	街頭献血	サンライズもとみや	午前9時～午後6時30分	
9月10日(月)	事業所訪問献血	白沢地区	午前9時～午後5時	
9月25日(火)		本宮地区	午前9時～午後5時30分	
10月16日(火)			午前9時～午後5時	
11月16日(金)				
11月27日(火)		白沢地区		
平成20年(金) 1月11日	新春ミニ街頭献血	本宮市役所	午前9時～午後6時30分	
2月4日(月)	事業所訪問献血	本宮地区	午前9時～午後5時30分	
2月26日(火)		白沢地区	午前9時～午後5時	
3月31日(月)		本宮地区		

イベント

健康福祉と福祉まつり

日時 平成19年 11月3日(土)・4日(日)
場所 本宮市白沢体育館およびイベント広場



問い合わせ先

本宮市 生活福祉部 保健福祉課 健康づくり係
 〒969-1192 本宮市本宮字万世212番地
 電話 0243-33-1111
 (内線133~136)
 E-mail kenkou@city.motomiya.lg.jp

本宮市 白沢総合支所 白沢保健センター
 〒969-1204 本宮市糠沢字石神50番地
 電話 0243-44-4188
 E-mail shisho-hoken@city.motomiya.lg.jp