

しらさわ夢図書館・中央公民館図書室からのご案内

しらさわ夢図書館
白岩字堤崎500 (☎44-2112)
中央公民館図書室
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・10代をよりよく生きる読書案内 (こやま峰子)
- ・大人になる前に身につけてほしいこと (坂東眞理子)
- ・おちばのしたをのぞいてみたら… (皆越ようせい)
- ・こどもが変わる「じぶんルール」の育て方 1~3 (高取しずか)
- ・ぼくは赤ちゃんがほしいの (シャーロット・ソロトウ)
- ・パラライカネズミのトラプロフ (ジョン パーニンガム)
- ・くものがっこう (みらいなな)
- ・とっこべとら子 (宮沢賢治)
- ・これがほんとの大きさ! (スティーブ ジェンキンス)
- ・世界のじゃんけん (田中ひろし)

[一般書・実用書]

- ・おつまみ横丁 (瀬尾幸子)
- ・起きていることはすべて正しい (勝間和代)
- ・青春の終わった日 (清水真砂子)
- ・isp 細胞 (八代嘉美)
- ・村上式シンプル英語勉強法 (村上憲郎)
- ・松居直のすすめる50の絵本 (松居 直)
- ・悼む人 (天童荒太)
- ・「脳にいいこと」だけをやりなさい! (マーシー シャイモフ)
- ・大統領になりそこなった男たち (内藤陽介)
- ・伝承遊び考 1~4 (加古里子)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。なお、移送などで少々時間を頂く場合があります。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

●春休み特別おはなし会

と き：3月29日(日) 14:00~15:15
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：毎月のおはなし会の特別版。手袋人形、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアターなど。スペシャルゲストも参加します。
対 象：乳幼児~小学生とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●ひなまつりおはなし会

と き：3月1日(日) 10:30~11:30
と ころ：中央公民館図書室 こどもとしょじつ
ないよう：「ひなまつり」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など。
対 象：幼児とその保護者

●3月の定例おはなし会

と き：3月8日(日) 10:30~11:30
と ころ：中央公民館図書室 こどもとしょじつ
ないよう：「もうすぐ春」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など。
対 象：幼児とその保護者

手作りしかけ絵本教室

と き：3月22日(日) 10:00~11:30
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
ないよう：色を塗ったり、お話を考えたりして、世界で一つだけの自分だけのしかけ絵本を作ります。(親子での参加もできます) 完成した作品は、4月の「子どもの読書週間」に図書館内に展示します。
対 象：市内の小学生とその保護者
参加費：200円(材料代)
参加方法：各小学校に配布する「手作りしかけ絵本教室参加申込書」を図書館に提出してください(FAXでも可)。または、図書館・図書室の窓口にある申込書に記入して申し込んでください。

※季節、テーマなどによりおはなし会の内容は、その都度若干変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。おはなし会の参加は自由で無料です。お問い合わせの上、おいでください。



中央公民館では、NPO法人生涯学習プロジェクトもと

寒さに負けず健康づくり! 生涯学習講座 健康体操教室

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内) 本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館 白岩字堤崎500 ☎44-2350

みやの健康運動指導士と健康運動実践指導者を講師に迎え、1月21日から3回コースで、「健康体操教室」を開催しました。

基本の動作を確認しながら「気持ちいい」と感じるストレッチ体操、普段使わない筋肉を刺激する筋力トレーニングを中心に、手軽に簡単かつ効果的な運動の仕方を学びました。

受講者の皆さんは、学んだ中から自分にあった運動方法を選び、日ごろの健康づくりのために、これから続けて励んで行きたいと決意されました。

そば打ち体験 ジュニアスクール 新生大学

白沢公民館主催のジュニアスクールと新生大学の講座生33名は、1月24日に合同で「そば打ち体験」を行いました。講師には、平勝治さんが代表を務めている「白沢そば倶楽部」の4名の方をお迎えしました。

新生大学のおじいちゃん、おばあちゃんたちと、そば粉をこねることから始め、麺棒



でのばし、慣れない手つきで麺を切っていました。うどんに負けないくらい太い麺もありましたが、差し入れてもらったキウイフルーツやたくあん漬などと一緒に美味しくいただき、楽しいひとときを過ごしました。

あみ目模様のトレー クレイクラフト粘土



白沢公民館の生涯学習講座「あみ目模様のトレー」の第1回学習会が1月29日に開催されました。

講座では、クレイクラフトジャパン講師の丹野あけみ先生(高木在住)の指導で、焼き上げをすることなく色付けで作品を製作するクレイクラフトの作品作りを学習しました。はじめに、クレイクラフト粘土をひも状に伸ばし、それをあみ目模様を重ね合わせ、トレーの形に整えました。参加者は、仕上がりを楽しみに、真剣にトレー作りに取り組みました。

コマ回しに夢中! 定例おはなし会



中央公民館こどもとしょじつで、2月8日に定例のおはなし会が行われました。2月のおはなし会のテーマは、「おおききこむ」で、絵本の読み聞かせを行ったり、みんなで歌を歌ったり、工作でコマを作ったりしました。子どもたちは、お話を聞いて、「巨大なゆきぼうず」に怖くなったり、別のお話を聞いて、少しかけ春の訪れを感じたようでした。また、工作では子どもたちがそれぞれ好きなようにシールを貼って自分だけのコマを作り、夢中でそのコマを回していました。寒い日にあたためたいお話を聞いて、みんなのこころもポカポカ温まったようです。