

第1回本宮ふれあい書き初め大会が 開催されました

1月5日に中央公民館と白沢公民館で『第1回本宮ふれあい書き初め大会』が開催されました。

当日は小学生から一般の方まで133人が参加し、心新たに筆をはしらせ、個性豊かな初筆を披露しました。

作品は、1月9日から1月31日までの期間、『第1回本宮市ふれあい書き初め展・水墨画展』として、白沢ふれあい文化ホールで展示されました。



▲中央公民館で書き初めをする皆さん



▲寄せ書きも行われました

いつまでも健康でいるために！ ～足腰しゃんしゃん体操～



▲講師の指導のもと、ボールを使った運動が行われました



1月20日に、えぼかにおいて「足腰しゃんしゃん体操」教室が開催されました。

この事業は、運動機能を向上させることで要介護状態になることを予防し、健康で楽しい生活を送ることがねらいです。

教室は、昨年10月から今年1月にかけて、週1回合計13回実施され、2コース合わせて25の方が参加されました。

参加者の皆さんは、はつらつと運動に取り組んでいました。



編集・発行／本宮市 市長公室 秘書広報課
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212 ☎ 0243-33-1111 F A X 0243-34-3138
<http://www.city.motomiya.lg.jp> E-mail info@city.motomiya.lg.jp

「広報もとみや」は、再生紙を使用しています。

QRコード→



携帯版ホームページへ
簡単アクセス