

本宮市民体力測定 & 紙飛行機飛ばし大会 参加者募集

本宮市体育指導委員会ともみやスポーツネットワークでは、第4回市民体力測定を開催します(参加無料)。

なお、体力測定終了後に、昨年好評だった紙飛行機飛ばし大会と芋煮を行います(芋煮は、災害義援金として1杯100円いただきます)。
※エコ推進のため『はし』と『お椀』をお持ちください。

日時

10月3日(日)

午前9時30分～正午

※受付は午前9時～9時20分

会場

総合体育館(高木字黒作)

参加方法

当日会場へお越しください

対象者

体力測定は小学生以上の方(紙飛行機飛ばし大会は幼児でも参加できます)

測定種目

共通

- ①握力
- ②長座体前屈
- ③上体おこし
- ④反復横とび

- ⑤立ち幅とび
- ⑥20mシャトルラン

【65歳以上】

- ④10m障害物歩行
 - ⑤開眼片足立ち
 - ⑥6分間歩行
- ※測定結果は後日送付します。

問い合わせ先

生涯学習センター

☎ 33-2611

えぼか子育てボランティアを募集します

子育てサロンの見守りボランティアを随時募集しています。年齢や資格は問いませんが、市内在住の女性に限ります。子どもたちと一緒にふれあう楽しい時間を過ごしませんか?

わくわく広場(工作)ボランティアも併せて募集しています。子どもたちに木工工作や昔の遊びなどを教えてみませんか?

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

えぼか ☎ 63-2780

『子ども手当』の申請はお済みですか?

『子ども手当』の申請は9月30日までに!

平成22年4月から『子ども手当』が始まりました。中学校3年生までのお子さんを養育している方を対象に手当を支給します。

次に該当する方は、平成22年9月30日までに申請をすれば、4月分から支給を受けることができます。9月30日を過ぎると、請求のあった月の翌月からの支給になりますのでご注意ください。

【手続きの必要な方】

- ①児童手当を受給していない方で、中学生以下の子どもを養育している方。
 - ②児童手当を受給していた方で、新たに子ども手当の対象となる子ども(中学2年生、3年生)を養育している方。
- ※出生や転入などで新たに対象となる場合は申請(認定請求または額改定請求)が必要です。
※公務員の方は所属庁からの支給となりますので、お勤め先でお問い合わせください。

◆問い合わせ先

本宮市役所 子ども福祉課 (☎内線 137)
白沢総合支所 市民福祉課 (☎ 44-2114 直通)

お気軽にご参加を!

すこやか子育て相談室

市立の保育所・幼稚園で開設する『すこやか子育て相談室』では、保育参観や保育体験・子育て相談・季節の行事へのお誘いなどを行っています。

秋の行事は『お月見』と『運動会』です。保育所や幼稚園に通っていない方も参加できますので、各施設にお気軽にお問い合わせください。

	お月見	運動会
第一保育所 (☎ 33-2446)	9月22日(水)	10月2日(土)
第二保育所 (☎ 33-3750)	なし	10月2日(土)
第三保育所 (☎ 33-3804)	9月15日(水)	10月2日(土)
第四保育所 (☎ 33-5644)	9月22日(水)	10月2日(土)
白沢保育所 (☎ 44-3117)	9月22日(水)	10月2日(土)
五百川幼稚園 (☎ 33-4370)	なし	10月2日(土)
岩根幼稚園 (☎ 39-2109)	なし	10月9日(土)
糠沢幼稚園 (☎ 44-3116)	なし	10月9日(土)
和田幼稚園 (☎ 44-3115)	なし	9月26日(日)
白岩幼稚園 (☎ 44-2216)	なし	10月3日(日)

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

贈り物～ペットまで

ペアアイテムやペットのおしゃれに!!

アクリルや木製のストラップ・キーホルダーを作成しています。
まずはお気軽にお問い合わせください。

有限会社みさわ

〒969-1203 本宮市白岩字埋内927番地
TEL 44-2954 FAX 44-4818
URL <http://www.misawa-art.co.jp/>



水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ 株(☎33-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈲光設工業所(☎33-1889)
- 本宮市青田字孫手2番地25
- 株小山設備(☎33-3003)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- ㈲佐藤商会(☎33-5875)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- ㈲須藤住機工業(☎34-5528)
- 本宮市本宮字小嘴33番地1
- 株タカマツ(☎33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道(☎33-5888)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- 本宮市本宮字南町裡1-4番地1

飼い犬のしつけ方教室

本宮市内で飼い犬のしつけ方教室が開催されます。学科講習のみの受講もできますので、ぜひご参加ください。受講料は無料です。



学科講習会

◆日時
10月21日(木)
午後2時～3時30分
(受付は午後1時30分～)

◆会場
総合体育館(高木字黒作1)

◆対象
現在犬を飼っている方、これから犬を飼いたい方
※30名程。事前に申し込みが必要です。
※飼い主だけの講習会です。

実技講習会

◆日時
10月27日(水)
午前の部:午前10時30分～正午
午後の部:午後2時～3時30分

◆会場
総合体育館(高木字黒作1)

◆対象
学科講習会受講済の方、飼い犬の登録および狂犬病予防注射を実施している方

※12組程度で午前と午後に分かれます。
※飼い犬と一緒に受講します。飼い主のみの受講もできます。

◆問い合わせ先
福島県県北保健福祉事務所(県北保健所)
福島市御山町8-30 ☎024-534-4305

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物は愛情と責任を持って飼いましょう。
あなたの飼っている動物はご近所に迷惑をかけていませんか?

【飼い主に守って欲しい5か条】

- ①動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- ②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- ③むやみに繁殖させないようにしましょう。
- ④動物による感染症の知識を持ちましょう。
- ⑤所有者を明らかにしましょう。

◆問い合わせ先
生活安全課環境保全係(☎内線114)

毎年9月21日は『世界アルツハイマーデー』です。アルツハイマー病とは、人の脳の中の、思考、記憶、言語等を司る部分の神経細胞が破壊され、脳が萎縮する病気で、記憶力の低下や、時間や季節の感覚が分からなくなる障害、理解判断力の低下などが現れます。患者本人はもちろん、家族や周りの人も精神的、肉体的、経済的に負担を抱えていることが多いため、地域で病気について正しく理解し、患者さんやその家族を支えていくことが大切です。

毎年9月21日は『世界アルツハイマーデー』です

地域包括支援センターでは、アルツハイマー病を含む認知症についての相談や、認知症を理解し認知症の人を守る応援者になっていただくための講座(認知症サポーター養成講座)を行っています。お気軽にご利用ください。

◆問い合わせ先

高齢福祉課地域包括支援センター(☎内線1116)



ごみの収集を休みます

定期点検整備のため

9月20日(月)～24日(金)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
本宮市役所 生活安全課 環境保全係 ☎33-1111
白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係 ☎44-2114

『真結女御輿』担ぎ手募集

～本宮秋まつりの真結女御輿の担ぎ手を募集しています～

- ◆日程: 10月23日(土) ※雨天の場合10月24日(日)
- ◆参加資格: 16歳以上の健康な女性
- ◆参加料: 1,500円(保険料など)
- ◆申込期限: 10月15日(金)
- ◆申込方法: 市役所商工労政課までお問い合わせください。
- ◆申込・問い合わせ先: 本宮市観光物産協会(商工労政課内)(☎内線151)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わす。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

己ほう鳳りん

二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7