

「えぽか」からイベントのお知らせ

健康力アップ応援事業 「食の力講座」を開催

全講座の講師に境野米子先生をお迎えし、「食の力講座」が開催されます。

第2弾講演会「メタボリック予防について」

- ◆日時 10月29日(金) 午後1時30分～
- ◆場所 えぽか健康増進広場
- ◆対象 一般市民

第3弾講演会「免疫力アップの食事について」

- ◆日時 11月8日(月) 午後1時30分～
- ◆場所 えぽか健康増進広場
- ◆対象 一般市民

第4弾実践講座・調理実習 「免疫力アップ家庭でできる応急手当て」

- ◆日時 11月15日(月) 午前10時～
- ◆場所 えぽか調理室
- ◆対象 11月8日講演会で申し込み受付。
- ◆定員 40名
- ※調理実習代として500円が必要となります。
- ◆問い合わせ先 保健課健康増進係(えぽか内) ☎63-2780

えぽか子育て支援事業

「いっしょにあそぼう」開催



今年も、郡山女子大学短期大学部の学生さんたちが、えぽかにやってきます。

今回は、オペレッタ、リズム劇、体操、人形劇です。お姉さんたちと一緒に親子で楽しい時間を過ごしませんか。入場無料です。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月30日(土) 午前10時～ ※次回開催は11月27日(土)です。
- ◆場所 えぽか健康増進広場
- ◆問い合わせ先 えぽか(本宮市民元いきいき健康プラザ) ☎63-2780

●本宮市の行政相談委員の紹介●



藤井 剛さん
住所：長屋字浦門 42 ☎44-2243



井上 進さん
住所：本宮字馬場 12 ☎33-2505

～相談会は、毎月行われています～

- 毎月第2水曜日(午前9時～11時30分) えぽか(本宮市民元いきいき健康プラザ)
- 毎月1日(土日祝日は翌日)(午前9時～11時30分) 白沢老人福祉センター

10月18日～24日は

行政相談週間です

行政相談委員は、役所(国、県および市町村)の仕事をはじめ、特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、みなさんと関係行政機関との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。総務省では、本宮市を担当する行政相談委員として、左の方を委嘱しています。行政相談委員は、自宅での相談にも応じています。

- ◆日時 10月21日(木) 午前10時～午後3時
- ◆場所 えぽか ☎63-2780

10月22日(金)

- 12:00 交通規制開始、露店出店(上町～荒町、駅前通り)
- 13:00 先離子合同出発式
- 17:30 先離子合同火入れ式
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

10月23日(土)

- 8:00 先離子運行(～15:35 3部合同運行)
- 9:00 本宮一中研学祭パレード(雨天の場合は24日に延期) 交通規制開始
- 10:00 神輿渡御(～15:35) 安達太良太鼓奉納
- 15:30 真結女御輿運行
- 16:30 裸神輿(防災センター～安達太良神社)
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

10月24日(日)

- 8:00 先離子運行
- 9:00 交通規制開始
- 19:30 先離子合同解散式(駅前T字路)
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

※イベント内容や時間など変更になる場合があります。



もとみや秋祭り 開催のお知らせ

10月22日から24日の3日間、もとみや秋祭りが開催されます。22日は先離子合同出発式や先離子合同火入れ式、23日は真結女御輿や裸神輿、24日は先離子解散式など、多彩な内容となっています。※しらすわ秋祭りについては広報もとみや11月号でお知らせします。

『真結女御輿』担ぎ手募集

～もとみや秋祭りの真結女御輿の担ぎ手を募集しています～

- ◆日程 10月23日(土) ※雨天の場合10月24日(日)
- ◆参加資格 16歳以上の健康な女性
- ◆参加料 1,500円(保険料など)
- ◆申込期限 10月15日(金)
- ◆申込方法 市役所商工労政課までお問い合わせください。
- ◆申込・問い合わせ先 本宮市観光物産協会(商工労政課内) ☎内線151



第4回

本宮市写真コンクール 作品大募集



本宮市観光物産協会では、本宮市の魅力あふれる作品を募集するため、本宮市写真コンクールを行います。

◆部門

- ①風景ふれあい部門 本宮市の四季折々の美しい自然や心に残る行事、街並みや人と自然のふれあいなどの写真。
- ②祭り部門 浮島神社太々神楽、長屋諏訪神社獅子舞の写真 ※右記以外の祭り、イベントなどは、風景ふれあい部門の受付となります。
- ③安達太良ビュー部門 本宮市内から安達太良を撮影し、市内も写った写真。
- ④市民部門 テーマは自由。市内在住の方ならどなたでも応募できます。ただし風景ふれあい部門、祭り部門に応募された方は市民部門へは応募できません。

◆応募方法

応募表を作品の裏面に、1点ごとに貼付し、応募先まで送付、または持参してください。

◆応募締切

平成23年2月28日(月) 当日消印有効

◆応募資格

風景ふれあい部門、祭り部門、安達太良ビュー部門は資格を問いませんが、市民部門は市内在住の方に限ります。

◆応募規定

○作品は4ツ切版(ワイド可、組写真は不可)で、余白または余黒は20ミリメートル以内のものとし、カラーまたはモノクロームで提出してください。また、デジタルカメラ作品の応募も可ですが、写真店に依頼したプリント(ホームプリント不可)で提出されたものに限りません。

◆応募先

- ①市役所商工労政課観光物産係(持参のみ)
- ②中央公民館(持参のみ)
- ③白沢ふれあい文化ホール

◆問い合わせ先

白沢ふれあい文化ホール ☎44-31805
〒969-11203
本宮市白岩字 堤崎 494-44