



# みんなのひろば

## 今月の人

渡辺 政幸さん

WATANABE MASAYUKI  
(本宮字栄田)

渡辺さんは、奥さんと高校3年生になるお子さんとの3人家族です。趣味は「スポーツ全般なんでも好きです」といいます。



▲渡辺さんは「仕事から、まちづくりには興味が  
あります。各地でにぎわい創造のための試みが  
されています。いかにして、本宮方式の独自の  
まちづくりを行うか、大胆な施策を期待します」  
と話します。写真左は、研修出張で埼玉県川越  
市へ行った際に撮ったものだそうです。

## 私の随想録

### 「歩きだして 気がついたこと」

こんにちは。渡辺政幸です。私  
は、本宮市荒井で生まれ、22年間  
を荒井で過ごしました。大学卒業  
後は大手ゼネコンに就職し、全国  
各地、海外を転々とする生活をし  
ていましたが、14年前に本宮へ戻  
り、現在は郡山市内の土木設計会  
社に勤めています。

ストレス解消のための飲酒や運  
動不足で年々体重が増加し、ス  
マートだった体も今では立派なメ  
タボ予備軍です。この体を何とか  
したいと考え、半年前からウォー  
キングを始めました。

そこで気がついたことがあります。  
それは歩道が無い道路の歩き  
にくさです。歩道が整備されてい  
る商店街や市役所周辺は歩きやす  
いのですが、道幅の狭い道路の歩  
道は、片隅を車に気を使いなが  
ら歩かなければならないのです。  
そういう状態の多い市中心部は、  
ウォーキングには危険で歩きにく  
いと感じています。

限られた道幅の中で、運転しや  
すさと歩きやすさは相反するもの  
ですが、歩いて立ち止まって市内  
を良く見る仕掛けづくりがなされ  
れば、多くの人が集まりやすくに  
ぎやかなまちづくりに繋がるので  
はないかと思えます。

本宮市は、このほど河川整備「か  
わまちづくり」支援制度に登録  
されたようです。これまで以上に  
まちづくりが進められると思いま  
す。歩道が整備され、ウォーキン  
グが安全に楽しめることを期待し  
ています。

◇ ◇ ◇  
来月は、石川佳織さん（糠沢字  
光が丘）の予定です。



「お願いします！」  
このあいさつから、シャト  
ルキッズ本宮の練習が始まり

## こどものひろば

シャトルキッズ本宮 スポーツ少年団

【登録者数】11人

【活動日および場所】

毎週水曜日 仁井田体育館

【連絡先】代表者 山崎 節子 33-5689

私たち、シャトルキッズ本  
宮は、結成5年目の若々しい  
バドミントンスポーツ少年団  
です。現在団員は、五百川小  
学校・本宮第二中学校の小学  
3年生から中学3年生まで、  
11人のメンバーです。  
午後6時30分、仁井田体育  
館に到着した子どもたちは鬼  
ごっこを始めます。鬼ごっこ  
は瞬発力や機敏性を養う立派  
な運動です。メンバーは皆  
学年は違っても仲のよい友達  
です。午後7時、汗びっしょ  
りになった子どもたちは、開  
始のあいさつをし、練習を始  
めます。初・中・上級のレベ  
ル別に分かれ、遠藤仁コーチ  
の指導の下、保護者もお手伝  
いをし、練習メニューをこな  
していきます。そして、市内



# 活躍人訪問

interview No.08

## 明るく住みやすい地域のために

◆本宮赤十字奉仕団の活動  
個人では社会のためにできることには限界があります。そこで同じ思いの人たちが集まって、赤十字の理念に基づき赤十字奉仕団を結成し人道博愛の精神に基づいて活動し、明るく住みよい社会を作ろうという組織です。

◆本宮赤十字奉仕団の活動  
個人では社会のためにできることには限界があります。そこで同じ思いの人たちが集まって、赤十字の理念に基づき赤十字奉仕団を結成し人道博愛の精神に基づいて活動し、明るく住みよい社会を作ろうという組織です。



▲斎藤トミ子さん（高木字大学）の趣味は民謡、スポーツ民謡、津軽三味線、レクリエーションダンス、水泳と幅広い。

本宮市本宮赤十字奉仕団

委員長 斎藤トミ子さん

と連携して心と体のケアも行っています。

### ◆委員長としての思い

まずは、団員みんなが楽しく活動できること。そのためには自分が健康であることが重要で、人に迷惑をかけられないので健康管理に気を付けています。

ほかの地区では様々な活動をされている所もありますが、本宮市は過去の水害の教訓から、災害の対応には関係機関と連携を密にしていきたいと考えます。ただ、赤十字奉仕団は目立たず、思いやりと感謝の気持ちをもって、影の力となって活動していきたいと思っています。団員の皆さんには率先して協力していただければと考えています。

また、市内には団員のいない地区があるので、団員確保も課題のひとつです。意外かもしれませんが、男性の入団もできます。

いろいろな事がありますが、地域の皆さんと一緒に連携をとって活動していきたいと思っています

### ◆ご家族へ

私の父の教えは「自分でできることは身を惜しまずに」というもの。この教えを心に刻んで活動しています。夫にも何事も相談しながら委員長職を務めています。

の大会を始め、数々の大会に参加し、成果を残してきました。常日ごろ、活動を通し子どもたちに学び、感じてほしいと思っていることは、①技術面、ルールの習得②スポーツをする楽しさ、悔しさ、達成感、そして③礼儀を身につけることです。特に③の礼儀については、「あいさつ」ができる事。「ありがとう」「すみません」が自然に言える人間に育てたいと心がけています。団員が少数なので、子ども同士また保護者間の交流も深く、とてもよい雰囲気です。



本宮市内に住む小学生以上の人でしたら、いつでも入団できますので、ぜひ、見学に来てください。お待ちしております。

## FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：じゅんこ
- ◆本名：榎原 純子
- ◆出身：本宮市
- ◆趣味：読書、DVD鑑賞
- ◆担当番組：『グッドモーニング・カフェ』（毎週金曜日午前7時30分～）

◆リスナーに一言：現在、グッドモーニング・カフェは、私の担当する金曜日が唯一の女性！皆さんにさわやかな朝を過ごして頂けるよう頑張ります。忙しい朝、息抜きのつもりで楽しんでください！