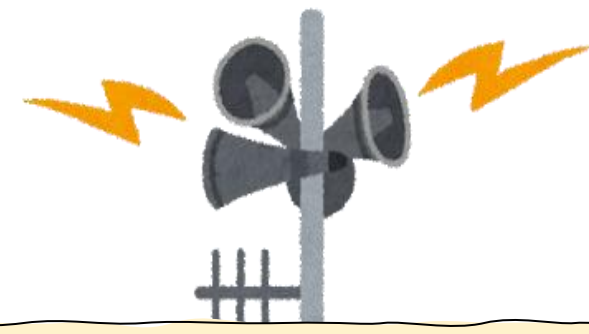
本宮地区（本宮６～９区東）住民避難訓練実施のお知らせ

当日は防災無線、防災ラジオ、公式LINE等により訓練の開始をお知らせします。



【実施日時】令和８年１１月２９日（日）
０８時３０分～１２時００分
【会　　場】本宮小学校体育館

★大雨・土砂災害の際の行動の一例★

①　気象情報等の収集
天気予報等で気象に関する情報をチェックする。
②　避難情報への注意
防災ラジオ・防災無線・ライン等で発せられる避難情報を得る。
③　避難行動
避難情報をもとに垂直避難（在宅避難）水平避難のどちらかを選択し行動に移す。
※避難をするためには日頃から準備をしておくと安心です。

【訓練実施内容】

１　情報伝達訓練～避難行動訓練
(1)　【０８：３０】に防災無線放送等により、発災と訓練開始をお知らせします。
(2)　予め準備した非常持ち出しを背負って、避難を開始してください。
★上履き等を携行してください。

(3)　ご近所で一緒に避難（訓練参加）する場合は、声を掛け合って行動しましょう。
(4)　放送→各集会所に集合→訓練会場等に避難（一例）
【車の場合は乗り合わせで】
役員等→訓練会場に集合し受付等に従事

２　受付（設置～実施）訓練【０９：００～】
避難所（訓練会場）に到着後体育館入口で受付をします。
その後、訓練場（アリーナ）に移動します。

３　開会式を行います。【０９：１５～】
行政区毎に並び、開会式を実施します。

４　避難所設営訓練【０９：３０～】
パーテーションの展開・組立、段ボールベッドの組立を行政区毎に行います。【市職員・防災士が支援します。】

５　防災講座を行います。【１０：３０～】
訓練会場内で受講します。
マイ避難（ご家庭の避難計画）を作成します。

６　初期消火訓練を行います。【１１：１５～】
屋外において水消火器による初期消火訓練を実施します。
消防団の車両・防火服・可搬ポンプ等も展示します。

７　炊き出し（訓練）の配食を行います。【１１：３０～】
体育館入り口白テント内において炊き出しの準備をしています。
体育館内で配食します（早めに食べましょう。）

※炊き出しは赤十字奉仕団・まゆみ防災リーダーズの皆様により実施します。

各行政区長が参加者の取りまとめをしておりますので、１１月１８日までに区長へご連絡をお願いします。申し込みをされなくても当日の見学は自由です。

大雨に関する避難の際に注意すること

杖を使って水中の安全を確認
【側溝やマンホールは危険】

周囲の危険な場所
【ハザードマップで確認する】

車の避難は避ける
【水没・緊急自動車の妨げ】

避難時の服装の一例
【荷物の防水を忘れずに】

避難所へのルート
【場所と行き方を確認】

大雨により河川の氾濫（外水氾濫）低地の浸水（内水氾濫）があった場合、避難する経路上には様々な危険が存在します。上の絵に一例をあげましたので参考にしてください。
避難時には避難に適した動きやすい服装をするようにしましょう。合羽、ヘルメット、ヘッドランプ、手袋等を準備しておくと避難の時に必ず役に立ちます。

会場周辺の配置

避難行動訓練
【自宅～避難所】

炊き出し訓練
初期消火訓練
各種展示
【第１校庭北側】

育館内

開会式・訓練

避難所設営訓練

講習会

マイ避難作成講習

お問い合わせ先
本宮市役所　市民部　防災対策課
２４－５３６５