「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙 もっと

広報 もとみや

2026 Nov. No.238 11

本宮市誕生20周年記念事業スタート！

【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】
令和９年１月１日で本宮市は誕生 20 周年を迎えます。



特集 色づく本宮、めぐる秋。

本宮市の秋の観光スポットをご紹介！

今月の表紙

ドリームベースボールに参加した白沢ゼアロッツスポーツ少年団。本宮市誕生 20 周年記念事業がいよいよ始まります！

今年の表紙のテーマは「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

注目記事　P4　本宮市誕生 20 周年記念事業をご紹介します！
P5　令和９年１月１日から、施設の名称が変わります
健康・福祉だより、情報なびは 11 ページから

見て、感じて
本宮の紅葉スポットで
秋のひとときを。

蛇の鼻と岩角山には もとみや観光ワンコインタクシー！

本宮駅から「蛇の鼻」または「岩角山」まで、片道500円で利用できるお得なサービスです。ぜひご利用ください！

▲詳しくはこちら

岩角山　岩角寺

自然に囲まれた名勝で、紅葉をめぐる。

福島県の名勝・天然記念物に指定されている岩角山。岩角寺を囲むように広がる山には、大小の奇岩や巨岩が点在し、自然と歴史が織りなす独特の景観が広がります。木々が赤や黄色に色づき、岩角山ならではの美しい紅葉を楽しめます。

■住　　所　本宮市和田字東屋口 84







ワンコインタクシー　駐車場有り　公式 HP ▶

ざる菊の丘

丘いっぱいに広がる、秋の花畑。

赤や黄、白など色とりどりの約2,000株のざる菊が丘一面に咲き誇ります。丸くふんわりとした花姿がつくる景色は、思わず写真に収めたくなる美しさです。

■住　　所　本宮市高木字戸崎 58-1



写真提供：JA ふくしま未来

駐車場有り　公式 Instagram ▶



ざる菊の丘 本高 DAY

11/14 (土)
11:00 ～ 15:00

本宮高校ざる菊ゼミでは、商品開発系ゼミと吹奏楽部の協力のもと「ざる菊の丘　本高DAY」を開催します。焼き芋、バーガー、米粉ドーナツ、コーヒーなどのオリジナル商品の販売と吹奏楽部の演奏で会場を盛り上げますので、ぜひご来場ください！

Instagram

色づく本宮、めぐる秋



花と歴史の郷　蛇の鼻

歴史ある庭園、色鮮やかな紅葉が彩る。



秋の紅葉が美しく、国登録有形文化財に指定されている「蛇の鼻御殿」もあり、歴史と景色を一度に楽しめます。

■住　　所　本宮市本宮字蛇ノ鼻 38
■観覧時間　9:00 ～ 16:30
■入場料金　フリーパス料金
　　大人 1,000 円、小人 500 円

ワンコインタクシー　駐車場有り　公式 HP ▶



もみじライトアップ

もみじのライトアップを行います。期間中はさまざまなイベントが盛りだくさん！

■期間　11/7 ㊏～ 11/23 ㊊㊗
　　※雨天中止
■時間　16:30 ～ 19:30



四季の里　緑水苑

紅葉に包まれる広大な苑内を散策。



色とりどりの木々が秋の景色を彩る緑水苑。紅葉を眺めるだけでなく、ドッグランで愛犬と遊んだり、芋煮会やバーベキューを楽しんだりと、自然の中で思い思いの時間を過ごせます。

■住　　所　本宮市岩根字河原 208-1
■観覧時間　8:30 ～ 16:00
■定 休 日　毎週水曜日
■入場料金　大人 500 円、小中学生 300 円

駐車場有り　公式 HP ▶





本宮市誕生20周年

≪特設サイト≫

記念事業をご紹介します！

20周年記念 ナンバープレート交付



20周年を記念して、オリジナルデザインのナンバープレートを数量限定（各50枚）で交付します。

▶交付対象：
(1) 原動機付自転車の新規登録をする人
(2) 現在使用しているナンバープレートから20周年記念ナンバープレートへの交換を希望する人
▶交付開始：11/2㈪から1年間　※先着順
▶交付場所：本宮市役所 財務部 税務課
白沢総合支所
▶交付手数料：新規登録、交換ともに無料

問財務部 税務課 ☎24-5345

白鳥久美子さんの子育てトークショーも開催

2026しらさわ秋祭り

「産業祭」「商工祭」「健康と福祉まつり」「文化祭」の4つの祭りを一堂に行うしらさわ秋祭りが、本宮市誕生20周年事業として開催されます。
楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください！

11/8㊐ 10:00～16:00

▶会場：白沢公民館・ふれあい夢広場・ふれあい美術館
▶内容：麦とろ飯早食い大会／野菜詰め放題選手権
フリーマーケット／献血コーナー／作品展示／露店など



◀昨年の麦とろ飯早食い大会の様子
毎年大人気のこの大会は今年も開催です♬

問産業部 商工観光課 ☎24-5152

ハンドボール リーグH公式戦＆エキシビションマッチ開催







本宮市出身の選手がやってくる！みんなで応援しよう！





12/5㊏ 本宮市総合体育館

エキシビションマッチ（女子）
10:00 スローオフ
ハニービー石川 VS 香川銀行シラソル香川

リーグH公式戦（男子）
13:30 スローオフ
レガロッソ宮城 VS
福井永平寺ブルーサンダー

男女プロ選手の試合を一日で楽しめる！

前売券販売中！
チケット予約サイト「テケト」、福島県ハンドボール協会HP、中央公民館、白沢公民館、総合体育館で取り扱っています

問生涯学習部 生涯学習課　☎33-2611

Everly（エバリー）クリスマスワクワクファミリーコンサート



子どもから大人まで楽しめるファミリーコンサート♪

12/13㊐ ①11:00～ ②13:30～

▶会場：サンライズもとみや
▶定員：各379人（要申込）
▶入場料：一般1,000円
高校生以下無料

◀お申し込みはこちらのQR、またはお電話で文化課までお願いします

問生涯学習部 文化課 ☎44-2350

20周年冠事業を募集しています

本宮市誕生20周年を記念し、市では、市内の団体などが「本宮市誕生20周年」を冠して実施する事業を対象に、補助金を交付します。
交付要綱など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

令和9年
▶期間：11/1㈰～10/31㈰
▶補助金の額：1団体につき最大20万円

問総務政策部 政策推進課 ☎24-5321

令和９年１月１日から、

施設の名称が変わります

しらさわグリーンパーク・しらさわ夢図書館の両施設は、多くの市民の皆様に親しまれてきました。

令和９年１月１日の本宮市誕生 20 周年を契機に、「しらさわ」を「もとみや」に変更することで、本宮市の施設であることを明確にするとともに、「福島のへそのまち本宮」の、さらなる魅力発信と利用者の増加につなげます。



現：本宮市立しらさわ夢図書館

本宮市 もとみや夢図書館



現：本宮市しらさわグリーンパーク野球場

本宮市 もとみやグリーンパーク スタジアム



現：本宮市しらさわグリーンパークサッカー場

本宮市 もとみやグリーンパーク フィールド



人もげんき！まちも元気！

まちの話題

9/19-27 佐原奈生子選手、第20回アジア競技大会ハンドボール女子で活躍！



本宮市出身の佐原奈生子選手が、ハンドボール女子日本代表として全６試合に先発出場し、銀メダルを獲得しました。最終戦まで粘り強く戦い抜き、大きな感動を届けました。今後も佐原選手の活躍を応援しています。

9/28 本宮市出身のハンドボール選手２人が公式戦県内初開催を前に訪問しました



トヨタ自動車東日本 レガロッソ宮城の阿部奎太選手と矢作宙選手が市役所を訪問し、12月５日のリーグＨ公式戦を前に、地元・本宮でプレーできる喜びを語り、高松市長からエールが送られました。

10/2 株式会社 須賀川東部運送 本宮営業所が開所しました



本宮市工業等団地第10工区に進出した、株式会社 須賀川東部運送本宮営業所で、安全祈願祭と開所式が行われました。吉田雅弘社長は「物流の聖地・本宮市を拠点に、東北圏と関東圏を繋いでいく」と述べられました。

9/1 大内ナカノさんが100歳を迎えられました



大内ナカノさんの百歳賀寿贈呈式が９月１日に行われました。贈呈式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈呈されました。大内さんの長寿の秘訣は「好き嫌いせず、よく食べること」とのことです。

9/19 関西の「まゆみ」さん大集合！「まゆみちゃん交流プロジェクト in 大阪」



今回で３回目となる県外出張イベントを大阪府で開催しました。９府県から36組53人が集結し、本宮市の食や魅力を感じながら、「まゆみ」さん同士の交流を深めました。参加者からは温かい応援の声が寄せられました。

9/29 高校生のアイディアが彩る、新しい消防団活動服が交付されました



市役所で本宮市消防団新活動服の交付が行われました。安全性と機能性が高められた新活動服には、本宮高校美術部の安斎結衣さんがデザインしたワッペンを採用し、消防団の魅力発信につなげます。

YouTube　Facebook　Instagram　本宮市 HP



いろいろな方法でたくさんの情報を発信しているよ！

10/4 「初」づくしの新たな一歩！ 新活動服で消防検閲式が行われました



本宮市消防団では初の試みとなる消防検閲式を挙行しました。新活動服の団員による通常点検や迫力の消防演習、ラッパ隊ドリル演奏を披露しました。消防車の展示など初のイベントブースも併設され、多くの家族連れで賑わいました。

10/5 安積福祉会と災害時における福祉避難所に関する協定を締結しました



災害時の要配慮者支援の充実に向け、本宮市と安積福祉会が福祉避難所の設置運営に関する協定を締結しました。大規模災害時に、配慮が必要な方も安心して避難できる体制を整え、「逃げ遅れゼロ・犠牲者ゼロ」を目指します。

10/18 澄み渡る秋空の下、もとみや駅伝が行われました



市内の小中学校に、本宮市誕生 20 周年を記念したたすきが贈呈され、小学生から大人まで幅広い世代の選手が健脚を競いました。上尾市チームを含む、39 チームが力走する姿に、沿道からは温かな声援が送られました。

10/3 スポーツの秋を満喫 市長杯市民パークゴルフ大会開催



秋の爽やかな空気の中、第 10 回本宮市長杯市民パークゴルフ大会が開催されました。市内外から 89 人が参加し、パークゴルフを通じて交流を深めながら、笑顔あふれるひと時を楽しみました。

10/10 新ユニフォームで全力プレー！第 13 回市町村対抗福島県ソフトボール大会



本宮市チームは初戦の平田村チームに 16 対 7 で勝利し、続く 2 回戦で富岡町チームと対戦しました。結果は相手の好守に阻まれ 1 対 6 で敗れ、3 回戦進出はかないませんでした。温かいご声援、ありがとうございました。

10/11 大盛況！ドリームベースボール in 本宮が開催されました



晴天の下、市内外から多くの参加者が集まり、往年の名選手による野球教室や親善試合などが行われました。会場は、選手たちの卓越したプレーに大いに盛り上がりました。

▲その他の写真はこちらから

市の職員給与と職員数の状況

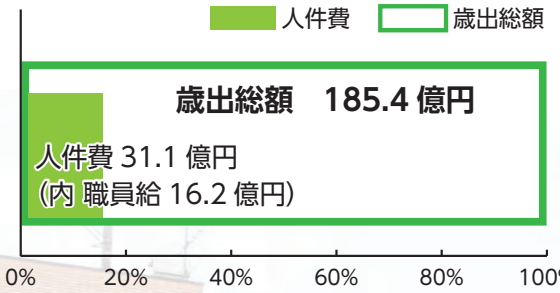


市政の公平性および透明性を確保するため、「本宮市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営状況について、市民の皆さんへお知らせします。

問総務政策部 総務課
☎ 24-5302

1 職員給与の状況

● 歳出総額に対する人件費（令和７年度）



※人件費には、議員報酬や各種委員報酬、特別職の報酬などが含まれます。

2 一般行政職の給与などの状況

● （令和８年４月１日現在）

平均年齢	40 歳 6 カ月
平均給料月額	333,700 円

● 初任給（令和８年４月１日現在）

大学卒	高校卒
242,500 円	210,600 円

● 職員手当（令和８年４月１日現在）

区分	６月	12 月	計
期末手当	1.2625 月	1.2625 月	2.525 月
勤勉手当	1.0625 月	1.0625 月	2.125 月
計	2.325 月	2.325 月	4.65 月

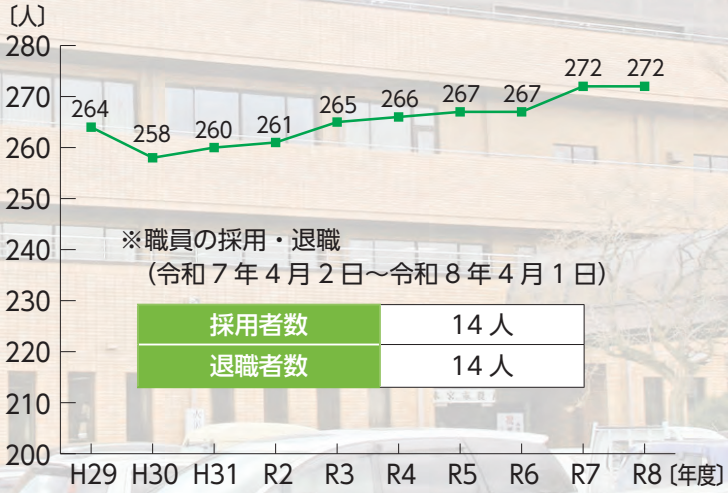
3 特別職の報酬などの状況

● （令和８年４月１日現在）

区分	給料・報酬月額		期末手当
市長	給料	938,000 円	6 月期　1.75 月
副市長		714,000 円	12 月期　1.75 月
教育長		657,000 円	計　3.5 月
議長	報酬	422,000 円	
副議長		375,000 円	6 月期　1.75 月
常任委員長		350,000 円	12 月期　1.75 月
議会運営委員長		350,000 円	計　3.5 月
議員		340,000 円	

4 職員数の状況

● 職員数の推移（各年４月１日現在）



※職員の採用・退職
（令和７年４月２日～令和８年４月１日）

採用者数	14 人
退職者数	14 人

※職員数は事務職や保育士などの正職員数で、再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除きます。

熊本県宇城市へ 災害復旧のため職員を派遣しました

環境省の「災害廃棄物処理支援制度（人材バンク）」に基づき、令和８年度熊本地震によって甚大な被害を受けた熊本県宇城市へ応援職員を２人派遣しました。

派遣にあたり、高松市長は「宇城市民に寄り添って対応してきてほしい。今回の経験を、ぜひ本市の職員に伝えてほしい。１日も早い復旧を願っている。」と訓示を述べるとともに、宇城市の末松市長へのメッセージを派遣職員に託しました。

派遣された職員は、10 月 10 日から 10 月 18 日まで地震で被害を受けた住宅などの公費解体に関する受付業務を行いました。職員は、「公費解体の申請件数が 3,000 件を超え、被害の甚大さを改めて認識した。今回の派遣で被災地の力になれたことをうれしく思う。この経験を今後の市の災害対応へ生かしたい。」と語りました。



本宮市も、東日本大震災や令和元年東日本台風などの際に多くの方々からの支援をいただきました。



災害派遣が終了し熊本県の状況を報告する職員

Let's explore the UK! ケイティと一緒に英国探検



英国で、11月によく聞く1番有名な言葉は「remember, remember, the fifth of November」「忘れるな、忘れるな、11月5日を…」です。では、なぜイギリス人はその日を忘れてはいけないのでしょうか。

11月5日は、火薬陰謀事件があった日として知られています。1605年の英国では、カトリック教徒に対する弾圧が始まり、国民がキリスト教の1宗派である英国国教会を信じるよう強制されていました。反カトリック的な体制に不満を抱いたガイ・フォークスという男性は、仲間と共にロンドン中心部にある国会議事堂を爆破する計画を立てました。

しかし、11月4日の夜、30個以上の火薬の詰まった樽と一緒にいるガイ・フォークスが発見されました。被害が出る前に彼は逮捕され、仲間も見つかって全員逮捕されました。計画が失敗に終わったのは、差出人は未だに不明ですが、陰謀の詳細を書いた手紙が国王に届いたからです。もし手紙が送られていなければ、ロンドンの中心部は爆破されていたでしょう。

ロンドンが無事だったことを祝うために、11月5日に英国中で人々がたき火をしたり、花火を打ち上げたりします。この伝統は400年以上続いていますが、現代では、ガイ・フォークス・ナイトは何よりも、秋の訪れや冬の近づきを祝う行事として楽しまれています。



フレンドシップカフェのお知らせ

11月はスコーンを作りましょう！イギリスのアフタヌーンティーの主役であるスコーンを作り、海外の方と交流します。作ったスコーンを楽しみながら、英会話を行いますので、ぜひお楽しみに！参加は無料ですが、エプロンとタオルを持参してください。熱いオーブンを使うため、小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。



日時 11/11㈫ 18:30～20:00
場所 えぽか 2階 調理実習室
定員 25人（先着順・同伴の保護者を含みます）
申込 11/6㈭までに電話か電子メールで申し込み。

問教育部 国際交流課 ☎24-5303
メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

本宮市と包括連携協定を結ぶ県立本宮高等学校

本高通信 ココで創ろう君のミライ！



もとみやバーガー第3弾が完成しました！

「口福（こうふく）バーガー」 ～至福のローストビーフ～





本宮高校の総合的な探究の時間に、商品開発を行っている「カツカツクラブ」で活動中の皆さんが、10月6日に市役所を訪問し、もとみやバーガー第3弾となる「口福バーガー ～至福のローストビーフ」の開発報告・試食会を行いました。

「ふくしまの未来を創るFukurum基金」を活用し、市内の企業と共に開発されたこのバーガーは、米粉のバンズにローストビーフをサンドし、本宮市産 烏骨鶏卵のタルタルソースを使用しています。現在、市内の飲食店で販売できるよう調整中です。

しらさわ秋祭りでは、「カツカツヒレバーガー」、「ゼロ罪バーガー」と併せて販売予定なので、ぜひ食べ比べてみてください！

しらさわ秋祭りでは
11:00から販売開始で、
なくなり次第終了です！
お早めにお越しください!!

本活のススメ

本宮の書斎から

しらさわ夢図書館　☎44-2112　中央公民館図書室　☎24-1932
どちらの窓口からも借りることができます。
【利用時間】㈫～㈯ 9:30 ～ 20:00　㈰・㊗ 9:30 ～ 17:00
【休館日】（共通）11/2㈰、9㈪、16㈰、24㈫、30㈰
※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。ホームページやお電話でご確認のうえ、ご来館ください。
本宮市立図書館ホームページ

今月の一冊　電子書籍もあり

『眠れぬ夜のご褒美』

著者：標野　凪 ほか　出版：ポプラ社



本書は、食を愛する６人の作家が「夜食」にスポットを当て、恋愛や仕事、友人関係といったさまざまな人間ドラマを描いた短編小説集です。不眠が続く友人・誠を誘って深夜のラーメン店に行く大学生の昇一。旧友と真夜中のファミレスで夜食会を開くアラフィフのフキコ。各作品の舞台は至って日常的ですが、読み進めるうちに非日常の出来事や驚きの真実が待っています。なかには、自分と重ねて読んでしまう作品もあるのではないでしょうか。本書はほっと一息つきながらも、少しの罪悪感を感じる夜食のように、心を満たしてくれる作品が詰まっています。秋の夜長においしいものをつまみながら、ゆっくり読みたい１冊です。

「もとみや電子夢図書館」の利用案内はこちら▶
いつでも好きなときに電子書籍が借りられます。

図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会
■日時　11/11 ㈬ 10:30 ～ 11:00
■場所　中央公民館　児童室
■内容　小さい子（2 歳～未就学児向け）の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
■対象　幼児（2 歳～）とその保護者

わらべうたの会
■日時　11/19 ㈭ 11:00 ～ 11:20
■場所　中央公民館　児童室
■内容　言葉の土台となるわらべうたをとおして親子でふれあいを楽しみます。
■対象　赤ちゃん（0 ～ 2 歳くらいまで）とその保護者

ドリームおはなし会
■日時　11/22 ㈰ 11:00 ～ 11:45
■場所　しらさわ夢図書館　視聴覚室
■内容　季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアターなど
■対象　幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会
■日時　11/27 ㈮ 11:00 ～ 11:20
■場所　しらさわ夢図書館　視聴覚室
■内容　赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
■対象　赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

文団連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。
文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、
加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。
あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を
発信してみませんか？





■日　時　毎月第 1・2・3 火曜日（または水曜日）18:20 ～ 20:20
■場　所　中央公民館
■会　費　月額 4,500 円　年会費 2,000 円
■連絡先　☎ 090-6228-7217（代表　安藤 斎）



本宮中国語サロン

福島大学に在籍する中国人留学生が講師を務める「中国語教室」。一人一人のレベルに応じて、入門・初級・中級・上級の４つのクラスに分かれて中国語を学んでいます。１クラス４人程度の少人数制で、じっくり勉強できるのが魅力です。

創設 30 年目を迎えた今年、コロナ休止を経て６年ぶりに再開しました。

小学生からシニアまで幅広い年代の方が参加しています。また、留学生をはじめとした中国人との交流の機会も多く、言葉だけでなく文化にも触れながら学習することができます。留学生と一緒に楽しく中国語を学んでみませんか？



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、文団連に加盟する団体も募集しています。興味のある方は事務局本宮市ふれあい美術館（☎ 44-3185）までご連絡ください！

健康・福祉だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。
専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して**34-5560**（みよう こころまる）までお気軽にお電話ください。



問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：11/25 ㈫ ① 13:00 ～ ② 14:00 ～ ③ 15:00 ～
▶場所：えぽか 2 階 相談室
▶申込：11/6 ㈭から受付。予約制。事前に電話で申し込みください。
問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

生活保護費の追加給付を行っています



平成 25 年の生活扶助基準改定に関し、令和 7 年 6 月の最高裁判決を踏まえて、対象となる人に生活保護費の追加支給を行っています。

■対象世帯

平成 25 年 8 月から令和 8 年 3 月までに、本市において一定期間生活保護を受給し、従来の水準と新たな水準との差額が発生する現在生活保護を受給していない世帯。

■支給額

生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額
※給付額は当時の年齢や人数など、各世帯の状況により異なります

◀詳しくはこちら

■手続き

現在、生活保護を受給していない世帯は、社会福祉課へ申出が必要です。

■申込期限

令和 9 年 7 月 31 日 ㈮

■注意点

現在、本市にお住まいでも、過去にほかの自治体で生活保護を受給していた期間分については、当時の自治体での申出が必要です。

問保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5372

子どもの笑顔と未来を守るために
～11 月は「児童虐待防止推進キャンペーン」期間～

すべての子どもには、ひとりの人間として大切にされ、心身ともに健やかに成長する権利があります。子どもは大人の所有物ではなく、その尊い権利は、家庭や社会全体でしっかりと守らなければならないものです。

■どのようなものが虐待なの？

次のような行為は、子どもの心身の成長や人格の形成に重要な影響を与えます。

▶身体的虐待　▶食事を与えない
▶心理的虐待　▶学校に行かせない
▶ネグレクト　▶子どもの面前で夫婦喧嘩をする
▶性的虐待

虐待かなと思ったら
いちはやく 189



■虐待かな？と思ったら

周囲の大人が気づくことが、子どもを救う大きな第一歩。
「大げさだったらどうしよう」と迷わず、すぐにご連絡ください。
※通報者の秘密は厳守されます。



子どもの生命に危険がおよぶと感じたら
警察へ 110



■子どもの「助けて！」のサイン

▶いつも子どもの泣き声がする
▶体に不自然なアザがある

■こども家庭センターあゆみへご相談ください

子育て家庭や妊産婦の皆さんが抱えるさまざまな不安や悩みに寄り添い、必要な支援を一体的に行っています。
ひとりで抱え込まず、いつでもご相談ください。

◀詳しくはこちら

問こども家庭センターあゆみ（えぽか内） ☎ 24-5375

障がい者虐待防止 ～気づいたときは相談を～

「あだち地方虐待防止センター」では、障がいのある人やその家族または関係者からの相談に応じて支援などを行っています。日常生活で虐待受けた疑いのある人を発見した場合には通報義務がありますので、ご相談ください。
▶あだち地方虐待防止センター（相談支援事業所さぽーとセンター TSUBASA 内）電話 24-8028
問保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371



民生委員・児童委員をご存じですか？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域の身近な相談・支援者として活動しています。介護や健康、子育て、生活上の困りごとなど、さまざまな相談に応じ必要な場合は関係機関へつなぎます。また、高齢者世帯などの見守りや安否確認なども行っています。
民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談者の秘密は守られます。ひとりで悩まず、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。
問保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371



10月から5歳児健診が始まりました

NEW

5歳児健診は、節目の年齢にお子さんの成長や発達の様子を一緒に確認し、安心して就学を迎えられるようサポートする健診です。

対象となるお子さんには事前に案内をお送りしますので、ぜひお越しください。

詳しくはこちら▶







問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

おたふくかぜワクチン接種費用助成のお知らせ

今年度から**助成回数を拡充**し、２回分のおたふくかぜワクチン接種費用を助成しています。

▶接種推奨時期（参考：日本小児科学会）
　１回目：１歳になったら早めに
　２回目：小学生入学前の１年間
▶助成対象：満１歳～就学前の子ども
▶助成額：１回につき 4,000 円まで
▶手続き：母子健康手帳、印鑑を持参のうえ、保健課へ事前申請してください

問保健福祉部 保健課
☎ 24-5152



▲詳しくはこちら

産後のお母さんを支援しています

出産後のお母さんの疲労回復や育児不安の解消のために、医療機関や助産所で、お母さんや赤ちゃんのケアや育児相談ができる産後ケア事業を行っています。

■利用できる人

市内に住民票がある産後１年以内のお母さんとお子さん
※施設によりお子さんの受け入れ対象月齢が異なります。
※流産や死産後１年以内の人、里親の人も利用できます。
※医療行為が必要な人、感染症状のある人はご利用できません。



■内容

▶お母さんの身体的ケアや心理的ケア、保健指導、栄養指導
▶乳房ケアおよび授乳指導
▶育児相談および指導、生活の相談や支援

■利用できる日数

▶ショートステイ（宿泊）：７日まで（１泊２日は２日と数えます）
▶デイサービス（日帰り）：７日まで
▶アウトリーチ（訪問）　：７日まで
※アウトリーチとは、自宅へ助産師など専門職に訪問してもらう方法

■利用方法

①利用を希望する施設へ仮予約する
②市へ利用申請する
※詳しい利用方法は下記 QR をご覧ください。



▲詳しくはこちら



問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」

相談や計測のほか、育児で疲れた体をストレッチしたり、リフレッシュするための運動ができます。運動の間はお子さんをお預かりしますのでお気軽にご参加ください。スタッフによる計測や相談は、「母子モ」から予約が必要です。

※保護者による計測や、運動だけの参加は予約不要ですので、10:30 までに直接会場へお越しください。
※妊婦さんは相談のみ利用できます。

▶日時：11/25 ㈬
　10:00 ～ 計測・相談〈要予約〉
　10:30 ～ 11:10 運動〈予約不要〉
　※体を動かすことが苦手な方も無理なく楽しめます。
▶場所：えぽか１階 健康増進広場
▶持ち物：母子健康手帳、バスタオル（計測用）、その他（替えのおむつ、水分など）

問保健福祉部 保健課
☎ 24-5152



▲「母子モ」はこちら

NAVEL CITY MOTOMIYA
aube オーブ

オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050 円～（税込）
■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有（有料）

各種会合承ります。

料　　理 3,500 円～（税込）
飲み放題 2,000 円～（税込）
・室料無料《180 名様迄可能》
［各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします］

ネーブルシティもとみや aube
TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38

広告

高齢者元気パワーアップ講座 開催のお知らせ

人生 100 年時代をいきいきと過ごすために、自分らしいライフプランを一緒に考えてみませんか。

▶日時：12/14 ㈪ 10:00 ～ 12:00
▶場所：えぽか 1 階 健康増進広場
▶内容：「体のなかから元気に　いきいき血管講座」
　※体内の老化物質「AGEs」測定会も実施します。
▶対象：市内在住の 65 歳以上の人
▶参加費：無料
▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。
　・本宮第一　☎ 24-6220
　・本宮第二　☎ 34-3344
　・白沢　☎ 24-5131

問保健福祉部 高齢福祉課
☎ 24-5204



認知症サポーター座談会 開催のお知らせ

認知症サポーター養成講座を受講された皆さんが気軽に集まり、情報交換や交流を深められる場として「認知症サポーター座談会」を開催します。和やかな雰囲気の中で楽しくお話しします。お気軽にご参加ください。

▶日時：11/18 ㈫ 10:00 ～ 11:45
▶場所：えぽか 2 階 中会議室
▶内容：「認知症サポーター座談会」
▶対象：認知症サポーター養成講座を受講したことのある、市内在住・在勤の人
▶参加費：無料
▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。
　・本宮第一　☎ 24-6220
　・本宮第二　☎ 34-3344
　・白沢　☎ 24-5131

問保健福祉部 高齢福祉課
☎ 24-5204



妊婦歯科検診費用助成のお知らせ
～妊娠中から「お口の健康」に関心を持ちましょう～



　妊娠中は女性ホルモンの急激な増加や、食事・睡眠などの生活リズムの変化、ホルモンの影響で唾液量が減少することなどにより、むし歯や歯肉炎、歯周病が発生・進行しやすくなります。
　歯周病は早産や低体重児出産などの引き金になることがあります。市では歯科疾患の予防と生まれてくる赤ちゃんの歯を守ることにつながるよう、妊婦歯科検診の費用を助成しています。
　自覚症状がなくてもトラブルが隠れていることもあるため、該当する人はぜひ受診しましょう。



■受診期間
妊娠中の体調の良いとき（妊娠中期５～７カ月の受診がおすすめ）

■受診方法
①市内の指定医療機関に電話予約する
②受診時に「母と子の健康のしおり（妊娠届出時に交付）」を利用する
　※指定医療機関は、上記 QR からご確認ください

▲詳しくはこちら

■受診費用
無料（治療を要する場合は、別途自己負担金およびマイナ保険証が必要）

問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

えぽかの台所開催のお知らせ
～毎日、手軽に続けられるを目標に～

　えぽかの台所は、毎日を健康に過ごすための基本となる食事について学ぶ教室です。毎月テーマを決めて開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時・内容

テーマ	日時
高血圧予防について	12/ 4 ㈮ 10:00 ～ 、13:30 ～ 12/ 7 ㈪ 10:00 ～
骨粗しょう症予防について	令和 9 年 1/15 ㈮ 10:00 ～ 、13:30 ～ 1/18 ㈪ 10:00 ～
動脈硬化予防について	令和 9 年 2/ 5 ㈮ 10:00 ～ 、13:30 ～ 2/ 8 ㈪ 10:00 ～
災害時の食事について	令和 9 年 3/ 1 ㈪ 10:00 ～ 、13:30 ～ 3/ 3 ㈫ 10:00 ～

■場所　えぽか 2 階 調理室
■定員　各教室 25 人
■参加費　無料
■持ち物　筆記用具
■申込方法　電話または申込用紙を記入し、保健課へ申し込み
■申込期限　実施日の 1 週間前



問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

広告

住宅サポート楠木（くすのき）
TEL:0243-24-7418
◎排水管高圧クリーニング
1 世帯分 ￥11,000
◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など
◎お見積り 無料
〒969-1106　本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください
未来へ　くらしをつなぐ
株式会社 小山設備
〒969-1124　本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031　FAX0243-33-3036

戦没者追悼式のご案内　～本宮から未来へつなぐ平和のバトン～

戦争を経験された人やご遺族の高齢化が進み、戦争の記憶を直接語り継ぐことが難しくなってきています。

市では、戦没者を追悼し、恒久平和を願うため、戦没者追悼式を開催します。

平和について考え、未来へつないでいく機会として、ぜひお越しください。

■日時

11/25㈫　14:00 ～

■場所

サンライズもとみや

どなたでもご参加いただけます。皆さんのお越しをお待ちしています。



■内容

①献花

②本宮第一中学校１年生による朗読・唱和
平和への誓い文の朗読
非核・平和都市宣言の唱和

問保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

■日時・場所

・11/14㈯　9:00～12:00…白沢総合支所

・11/29㈰　9:00～12:00…本宮市役所（1 階 市民課）



■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、
暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど

※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。

※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。

◀休日窓口はこちら

■出張申請

マイナンバーカード作成のご来庁が難しい人のために出張申請を行っています。お気軽にお問い合わせください。

◀出張申請はこちら

問市民部 市民課 ☎ 24-5341　市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

総合防災イベント「そなえる・ふくしま 2026」を開催します

県では、体験を通じて楽しみながら防災を学べるイベント「そなえる・ふくしま」を開催します。ゲストとしてゆうちゃみさんが来場しトークショーを行うほか、防災車両の展示や楽しい防災企画が盛りだくさんです。

若い視点で防災参画を考えるため、福島大学の学生が８月に令和元年東日本台風災害を経験した本市を視察した成果の発表を行います。

■日時

11/28㈯ 10:00 ～ 16:00（予定）

■場所

イオンモールいわき小名浜（屋内体験・展示コーナー）
アクアマリンパーク（屋外体験・展示コーナー）
小名浜潮目交流館（メインステージ）

▲詳しくはこちら



福島を応援！「ペコ太郎」

問そなえる・ふくしま 2026 事務局　☎ 024-572-6404

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒 969-1192　本宮市本宮字万世 212
【本宮市公式ウェブサイト】
https://www.city.motomiya.lg.jp/
暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。
本宮市　検索
【本宮市公式 LINE】
LINE アプリで『本宮市』と検索し、友達追加してください。

暮らし　交通事故に気をつけよう！ 交通事故発生状況

・令和８年９月１日～９月 30 日

	件数	死者	傷者
本年	4(49)	0(0)	5(63)
前年	5(52)	0(0)	7(74)
増減	−1(−3)	0(0)	−2(−11)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は各年１月からの集計

暮らし　労働保険の加入手続を忘れていませんか

従業員が１人でも、労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続が必要です。「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」の総称です。

常勤、パートなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を１人でも雇っている事業場は加入が義務付けられています。手続を行っていない事業主の方は、速やかに福島県労働局へご相談ください。

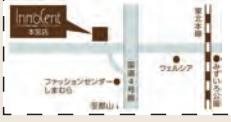
問福島県労働局総務部労働保険徴収室
☎ 024-536-4607



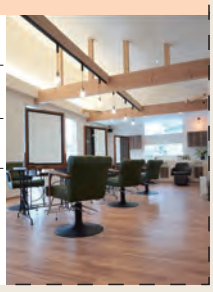
美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	￥2,500（一般）、￥3,500（メンズ）、￥2,300（高校生） ￥1,800（中学生以下）　※ロングはプラス￥300
カラー	￥5,000（全体）、￥3,800（リタッチ） ※シャンプーはプラス￥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。



本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制





真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450　FAX 0243-34-4481
〒969−1101　福島県本宮市高木字猫田53−1

広告

募集 市営住宅の入居者を募集します

住宅名	戸数	間取り
兼谷平（本宮字兼谷平 122）	1	4.5 畳 2 室、6 畳 1 室、DK
兼谷平（本宮字兼谷平 136-1）	6	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
村山（仁井田字村山 7）	13	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
石神（糠沢字五味内 208）	3	6 畳 3 室、DK
石神第二（糠沢字石神 35-2）	2	6 畳 3 室、DK
吹上（仁井田字吹上 37-40）	1	5.3 畳 1 室、6 畳 1 室、6.1 畳 1 室、LDK

入居を希望される方は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶募集期間：11/2㈪～11/30㈪

問建設部 建築住宅課
☎ 24-5393



募集 子ども見守りボランティアを募集しています

えぽか子育てサロンでは、子どもたちの見守りボランティアを募集しています。初めての人でもスタッフが丁寧にお教えします。

元気でにぎやかな子どもたちに囲まれながらボランティア活動をしてみませんか。

▶活動内容：子どもの見守り、おもちゃなどの消毒、片付け

▶活動時間：① 9:00 ～ 12:30
② 12:30 ～ 16:00

▶活動日：日・月・水・木・金・土

▶報償：1,000 円（活動時間①または②の 1 回あたり）

お申し込み方法や詳しい内容は、お問い合わせください。

問保健福祉部 子ども福祉課
☎ 24-5368



第 20 回本宮市青少年健全育成推進大会を開催します

青少年の健やかな成長を願い、家庭・学校・地域社会が一体となった市民運動への積極的な参加を促すため、第 20 回青少年健全育成推進大会を開催します。

申込不要でどなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。

■日時
11/21㈯ 9:00 ～

■場所
サンライズもとみや

■内容
①少年の主張〈小学生・中学生・高校生の部〉
②もとみや交流体験発表会
富良野市との交流報告（国内派遣交流事業）
英国訪問団の活動報告（国際交流推進事業）

問生涯学習部 生涯学習課 ☎ 33-2611

令和 9 年本宮市二十歳を祝う会を開催します

市では、二十歳を迎える皆さんの新しい門出をお祝いするため、二十歳を祝う会を開催します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



■日時
令和 9 年 1 月 10 日㈰　12:00 受付開始、13:30 開会予定

■場所
サンライズもとみや

◀詳しくはこちら

■対象
平成 18 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日生まれで、次のいずれかに該当する人
・現在本宮市にお住まいの人
・市外にお住まいの人で、二十歳を祝う会への参加を希望する人
（本宮市出身、市内の学校に通っていたなど）

■申込方法
右記 QR の申込フォームより申し込みください。

◀申込フォーム

■申込期限
11/30㈪

問生涯学習部 生涯学習課 ☎ 33-2611

募集 地域包括支援センター福祉専門職を募集します

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、市では法人委託により「地域包括支援センター」を市内 3 カ所に開設しています。

各地域包括支援センターでは「主任ケアマネージャー」「社会福祉士」「保健師」などの福祉専門職が勤務しています。

地域の高齢者の総合相談などに興味があり、福祉専門職として市の委託先法人で勤務を希望する人は下記連絡先までお問い合わせください。

問保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

暮らし 文化財アンケートにご協力ください

地域の大切な文化財を守っていくため、文化財に関して皆さんが知っていることや思っていることをお聞きするアンケートを実施します。

▶対象：無作為で選出される市民の方

▶回答方法：対象者へ郵送するアンケート用紙に記入するか、用紙に記載の QR から Web でご回答ください。

▶文化財とは：長い歴史の中で生まれ、地域で守り伝えられるもので、建物や美術工芸品だけでなく、遺跡、風景、動植物、行事などを含みます。

問生涯学習部 文化課 ☎ 44-2350

広告

医療法人　佑和会
雷クリニック
理事長　医学博士　雷　毅
一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。
三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL　0247-62-6333

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会
オオナミ㈱（33-1001）本宮市高木字戸崎63番地3
㈲光設工業所（33-1895）本宮市青田字孫市2番地25
㈱小山設備（33-3031）本宮市本宮字仲町39番地
㈲須藤住機工業（34-5528）本宮市本宮字小幡33番地1
㈱タカマツ（33-5242）本宮市本宮字一ツ屋12番地7
㈲浜野和水道（33-2788）本宮市本宮字塩田49番地2
㈲本宮設備（33-2592）本宮市本宮字南町裡144番地1
㈲三和設備（44-4542）本宮市和田字作田3番地1

福島県最低賃金が 10 月 16 日から変わりました



■時間額
1,033 円→ 1,094 円 (61 円の引き上げ)

◀詳しくはこちら

■最低賃金の適用
福島県最低賃金は、県内の全ての労働者に適用され、使用者はその金額以上を支払わなければなりません。
最低賃金には、次の賃金は算入されません。
・精皆勤、通勤、家族手当　　・時間外、休日の割増賃金および深夜手当
・臨時に支払われる賃金、1 カ月を超える期間ごとに支払われる賃金

■支援助成金など
改定に伴う賃金引き上げを行う場合には、支援助成金などをご活用ください。

■福島労働局のお問い合わせ先
雇用環境・均等室 ☎ 024-536-2777
職業対策課 ☎ 024-529-5409

問産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

「火災発生リスク」をチェック！

火災は、ちょっとした不注意や油断から発生します。 1 つでも当てはまれば要注意！

- □ 暖房器具に、ほこりの蓄積や灯油の劣化がみられる。
- □ たき火やバーベキューなど、屋外で火を使用する際、消火の準備が不十分である。 また、完全に消火する前にその場を離れることがある。
- □ 家の周りに燃えやすいものがある。
- □ 異音や異常な発熱、変形などがある電化製品を使用している。
- □ 寝たばこをしたり、吸い殻を溜めたりすることがある。



問安達地方広域行政組合消防本部　南消防署　☎ 33-2875

相談 心の健康相談を実施します

職場や地域社会・家庭の中でのストレスなどにより、心に悩みを抱えている方やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施しています。ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

▶日時：12/11 ㈮ 13:30 ～ 15:30
▶場所：福島県県北保健福祉事務所
▶申込：12/7 ㈰までに電話で申込
問福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300



相談 税の無料相談所を開設します

11 月 11 日～ 17 日は「税を考える週間」です。「税についての無料相談所」を開設します。相談担当者は東北税理士会二本松支部所属の税理士で、予約は不要です。

▶日時：11/16 ㈰ 10:00 ～ 16:00
▶場所：えぽか 2 階 中会議室
問二本松税務署総務課　☎ 22-1192

相談 特設人権相談所を開設します

12 月 4 日～ 10 日の「人権週間」に合わせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。予約は不要で、秘密は守られますので、1 人で悩まずにご相談ください。

▶日時：12/5 ㈯ 10:00 ～ 15:00
▶場所：中央公民館 第 1・2 研修室、白沢公民館 第 1 研修室
▶その他：「特設人権相談所」に限らず電話相談を行っています。悩み事がありましたら、お電話ください。
❶みんなの人権 110 番（女性・高齢者・障がい者・その他の人権問題）
☎ 0570-003-110
❷こどもの人権 110 番
☎ 0120-007-110
▲LINE 相談
問市民部 生活環境課☎ 24-5361

相談 働くことのお悩み相談 ご家族の方もどうぞ

就職・進路について悩みをもつ 15 ～ 49 歳の人やその家族を対象に就職相談会を開催します。相談は無料で秘密は守られます。予約は不要ですので、ぜひご相談ください。

▶日時：11/19 ㈬ 13:00 ～ 15:00
▶場所：えぽか 2 階
問福島県北・相双地域若者サポートステーション☎ 024-563-6222



相談 就職相談会を開催します

就職を希望する市民や学生の皆さん、就労に不安や悩みを抱えている人を対象に、就職相談会を開催します。
ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業紹介や応募書類の書き方など就職に関する相談を無料でお受けします。

▶日時：11/18 ㈬ 13:30 ～ 16:30
▶場所：モコステーション 2 階 中会議室（本宮駅前）
▶申込：事前に電話予約が必要です（当日も可）
問ふくしま生活・就職応援センター郡山事務所　☎ 024-925-0811



洋服お直し職人
ワタナベ洋服店
スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換など。
お車無くてもお電話一本出張します。
本宮市白岩字馬場 178-1　☎44-2427
営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日月曜日



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管
株式会社タカマツ
TAKAMATSU
本　社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1
土 日 祝祭日の修繕対応致します（二日前までに要予約）
門型（ドライブスルー）洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ（ウォシュレット）完備
思わず洗いたくなるほど よく落ちる 洗車のフレディー
FREDDY THE CAR WASH

広告

その申込み、定期購入ではありませんか？

「お試し価格」「初回特別価格」を強調する広告を見て、1回だけのつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が、福島県内で多く寄せられています。

インターネットショッピングやテレビ通販などの通信販売は、クーリングオフができません。
注文する際に定期購入かどうかよく確認してから購入するようにしましょう。



■最終確認画面チェックリスト

- □ **定期購入が条件**になっていませんか？
- □ **継続期間**や**購入回数**が決められていませんか？
- □ **支払い総額**はいくらですか？
- □ 解約の際の**連絡手段**を確認しましたか？
- □「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、**返品特約**や**解約条件**を確認しましたか？
- □ **お届け予定日**や**利用規約**の内容を確認しましたか？

■ポイント

▶「最終確認画面」を最後まで確認しましょう
大事な条件は、確認画面の最後に書いてあるかもしれません
▶ 最終確認画面は、スクリーンショットなどで保存しましょう

問市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

冬支度～空き家の雪・凍結対策～

冬を迎える前に、所有・管理している空き家の点検や適切な冬支度で事故や漏水を防ぎ、周辺の安全を守りましょう。

❶屋根や雨どい、雪止め金具などに破損や緩みがないか確認しましょう

▶積雪を放置すると、屋根からの落雪や建物の損傷・倒壊により、隣家や通行人に被害を及ぼすこともあります
▶積雪時にも定期的に状況を確認し、必要に応じて専門業者へ除雪や補修を依頼しましょう



❷長期間使用しない空き家では、水道管などに注意しましょう

▶水道管の凍結・破裂に注意が必要です
▶水道の元栓を閉めて水抜きを行うほか、露出した水道管や蛇口を保温材で覆うなど、早めに対策をしましょう



❸空き家は個人の財産で、適正に管理する責任があります

▶遠方にお住まいの場合は、親族や管理事業者などに定期点検を依頼しましょう
▶緊急時の連絡先を近隣の方に伝えておくと安心です



もとみや空き家バンク

使う予定のない空き家は売却・賃貸も選択肢です。
空き家をもとみや空き家バンクへ登録してみませんか？

詳しくはこちら▶

問建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

もっとさんかく通信　～男女共同参画コラム～

毎年 11 月 12 日～ 25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会の実現に向けての大きな課題となっています。

■「その不安を話すだけでもいいんです」

DV なのか性暴力なのかわからなくても、不安があれば、ひとりで悩まず話してみませんか？

■相談窓口

❶性犯罪・性暴力　＃ 8891（はやくワンストップ）
❷配偶者・交際相手からの暴力　＃ 8008（はれれば）
※その他の相談窓口や詳細は、右記 QR をご覧ください。



問市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

暮らし　福島地方法務局分室 人権擁護課が移転します

人権擁護課は、福島地方法務局福島合同庁舎内へ移転します。

▶移転日：11/2（月）
▶移転先：〒 960-8021
福島市霞町 1 番 46 号（福島合同庁舎 4 階）
福島地方法務局 人権擁護課
☎ 024-534-1994
▶その他：不明点は福島地方法務局総務課
☎ 024-534-1111 まで

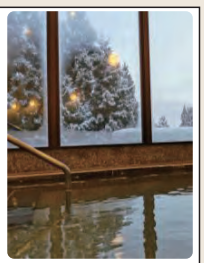
問市民部 生活環境課☎ 24-5361

広告

遺産相続・土地と建物の名義変更
乾亮太朗（いぬい）司法書士事務所
義務化された相続登記のご相談を承ります。
本宮市本宮字南町裡 143-1
☎0243-24-9913
初回相談無料・随時受付中(要予約)お気軽にお電話下さい。



11月24日（火）
「 ゆず風呂 」開催！
ゆず湯には、血行促進・疲労回復・美肌効果があるとされており、ゆずの香りでリラックス効果もありますので、ぜひお楽しみください。
柚子をゆずって頂ける方を募集中です！



アットホーム おおたま　≪お問合せ≫ TEL 0243-48-2026
9:00～20:00（最終受付19:30）水曜定休《11/4・11・18・25、12/2》

市民のうごき（10月1日の現住人口）

		前月比（カッコ内は）	
人口	29,479人（−42）	自然増減（出生数 - 死亡数）	−13人
男性	14,654人（−23）	社会増減（転入数 - 転出数）	−29人
女性	14,825人（−19）	その他職権等	0人
世帯	11,524世帯（−15）		

※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医

受付時間：9:00～11:30、14:00～16:30

1日㈰	よしだ内科【小児】	☎63-2333
	安斎内科胃腸科医院	☎22-3001
	あだち眼科【眼】	☎62-2520
3日㈫㊗	渡辺医院【小児】	☎62-3000
	整形外科内科リウマチ科　小林医院	☎22-0682
8日㈰	土川内科小児科【小児】	☎22-6688
	いしわたクリニック	☎63-2826
	斎藤医院【精神】	☎22-0036
15日㈰	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎56-2461
	枡記念病院	☎22-3100
	ばばクリニック【耳】	☎24-7122
22日㈰	よしだこどもクリニック【小児】	☎34-6418
	しんいち内科	☎24-8420
	フラワー皮フ科クリニック【皮膚】	☎24-8701
23日㈪㊗	かさい小児科クリニック【小児】	☎22-8800
	さくらクリニック	☎62-3931
29日㈰	土川産婦人科医院【小児】	☎22-0035
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎24-2830
12月6日㈰	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎22-0174
	谷病院	☎33-2721
	青木整形外科医院【整形】	☎22-3103
12月13日㈰	佐久間内科小児科医院【小児】	☎22-0570
	マインドさくらクリニック	☎24-7277
	きくち整形外科【整形】	☎23-2627

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会HPをご確認ください。

今月の納税

㊢財務部　税務課　☎24-5347

- 国民健康保険税…5期
- 介護保険料…5期
- 後期高齢者医療保険料…4期

≪納期限≫ 11月30日㈰

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

水道メーター検針のお知らせ

10月～11月分の水道メーター検針を、11月19日㈭から25日㈬に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表

受付時間：8:30～17:00

1日㈰	㈲須藤住機工業	☎48-2357
3日㈫㊗	㈲三和設備	☎44-4542
7日㈯	㈲浜野和水道	☎33-2788
8日㈰	㈲本宮設備	☎33-2592
14日㈯	オオナミ㈱	☎33-1001・☎33-2412
15日㈰	㈲光設工業所	☎33-1895
21日㈯	㈱小山設備	☎33-3031
22日㈰	㈱タカマツ	☎33-5242
23日㈪㊗	㈲須藤住機工業	☎48-2357
28日㈯	㈲三和設備	☎44-4542
29日㈰	㈲浜野和水道	☎33-2788
12月5日㈯	㈲本宮設備	☎33-2592
12月6日㈰	オオナミ㈱	☎33-1001・☎33-2412
12月12日㈯	㈲光設工業所	☎33-1895
12月13日㈰	㈱小山設備	☎33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。

ごみの収集を休みます

11月3日㈫㊗	文化の日
11月23日㈪㊗	勤労感謝の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

㊢もとみやクリーンセンター☎33-5499　市民部 生活環境課☎24-5362

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間（18時～翌日8時）●休日＋夜間（8時～翌日8時）

月	11月																												12月									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
枡記念病院		◎			◎				◎						●			◎			◎				◎				●				◎				◎			
枡病院	●					◎					◎			◎			◎					●				◎			◎					◎			◎			
谷病院			●				◎			◎			◎						◎					◎			◎				◎				●			◎		
二本松病院				◎				●				◎				◎				◎			●				◎			◎			◎						◎

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。枡記念病院☎22-3100　枡病院☎22-2828　谷病院☎33-2721　二本松病院☎23-1231

【救急電話相談】…病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください（24時間受付）
＃7119（県内のプッシュ回線・携帯電話から）　024-524-3020（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）

【こども救急電話相談】…夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。（18時～翌朝8時）
＃8000（県内のプッシュ回線・携帯電話から）　024-521-3790（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）

11月1日は「犬の日」



肉球モチーフのかわいい畳縁取り扱い中！
※畳縁1畳800円



かりの畳店　0243-34-2368
本宮市本宮字小幡11-5
ふすま・障子・アミ戸のはり替えも承っております！　詳しくはこちら

相続遺言の無料相談会
4日間開催　事前予約制　10:00～15:00
11/4㈬ 11㈬ 18㈬ 25㈬
相談会場　おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字的場86番地1 メープルハイム的場C号室



専門家　司法書士 行政書士　丹治 泰弘（福島県司法書士会 福島支部 支部長）
ご予約ダイヤル｜事前予約制（お電話でお申込下さい）
0243-24-6585



広告

11月のイベント情報

※〇の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館　中公 中央公民館　白公 白沢公民館　え えぽか　サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館　美 本宮市ふれあい美術館　FM FM モットコム　モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 **20周年記念ナンバープレート交付開始④** **認知症カフェ（カフェさとやま）** **※予約 ☎ 24-5131** 10:00 ～	3 **ごみの収集を休みます⑱** 	4 	5	6 	7 **花と歴史の郷蛇の鼻もじライトアップ③** 16:30 ～ 19:30 ～ 11/23 ㈪㊗
8 **しらさわ秋祭り④** 10:00 ～ 16:00 	9	10 **認知症カフェ（あったかカフェまゆみ）** 10:00 ～	11 **1歳6カ月児健診え** **行政相談会え** 9:00 ～ 12:00 **ちびっ子おはなし会⑩中公** 10:30 ～ 11:00 **フレンドシップカフェ⑨え** 18:30 ～ 20:00	12 	13 **へそのまちまゆみちゃん情報コーナー 放送FM** 11:30 ～ 11:43	14 **マイナンバーカード休日窓口（白沢総合支所）⑭** 9:00 ～ 12:00 **ざる菊の丘本高DAY ②** 11:00 ～ 15:00
15 **第38回ふくしま駅伝⑳** 	16 **税についての無料相談所⑯え** 10:00 ～ 16:00	17 	18 **3歳児健診え** **認知症サポーター座談会⑬え** 10:00 ～ 11:45 **就職相談会⑯モコ** 13:30 ～ 16:30	19 **3～4カ月・10カ月児健診え** **わらべうたの会⑩中公** 11:00 ～ 11:20 **働くことのお悩み相談⑯え** 13:00 ～ 15:00	20 	21 **青少年健全育成推進大会⑮サ** 9:00 ～ **認知症カフェ（ひまわりカフェ）** 10:00 ～
22 **ドリームおはなし会⑩夢** 11:00 ～ 11:45	23 **ごみの収集を休みます⑱**	24 	25 **にこママプレイス⑫え** **計測・相談** 10:00 ～ **運動** 10:30 ～ 11:10 **こころの相談室⑪え** ❶13:00 ～ ❷14:00 ～ ❸15:00 ～ **戦没者追悼式⑭サ** 14:00 ～	26 **5歳児健診⑫え** 	27 **赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑩夢** 11:00 ～ 11:20 **へそのまちまゆみちゃん情報コーナー 放送FM** 11:30 ～ 11:43	28 
29 **マイナンバーカード休日窓口⑭（本宮市役所）** 9:00 ～ 12:00	30 	12/1	12/2 	12/3	12/4 **えぽかの台所⑬え** 10:00～ 13:30～	12/5 **特設人権相談所⑯中公** 10:00~15:00 **白公** **ハンドボールエキシビジョンマッチ④総体** 10:00 ～ **ハンドボールリーグH公式戦④総体** 13:30 ～

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

▽南達舞踊協議会
・サンライズもとみや施設整備のため



▲左から、南達舞踊協議会佐藤カネ子会長、高松市長

その他

▽本宮スタンプ会
・みずいろスクール券

編集後記

食欲の秋ですね～。P9に掲載の「口福（こうふく）バーガー」を食べました！ふわふわで甘い米粉パンに、ローストビーフとタルタルソースが相性抜群♡思い出すだけでおなかが鳴ります。あまりの美味しさに2個ペロリ。ええ、食欲の秋ですから。皆さんもぜひ！（八代靖奈）

ずっと雨の日が続いていましたが、ようやく晴れが続くようになってきましたね。今月の表紙を撮影しましたが、晴天での写真が一番ですね。晴れの日は気分もよくて、外に出かけたくなりますよね？晴れの日は、ぜひ紅葉を楽しみに出かけてみてください！写真で見るよりきれいですよ！（渡辺涼太）

11月号ではまちの話題を担当しました。10月はお天気が良い日が多くて、ドリームベースボールやもとみや駅伝など、屋外のイベントにはぴったりのひと月でした。皆さんも楽しめましたでしょうか？11月からも20周年記念のイベントが続きます。ぜひお越しくださいね♪（虻川佳香）

第38回 ふくしま駅伝

11月15日(日)



本宮市代表チーム 応援 お願いします!

BEYOND THE LEGACY
～つないだタスキで、その先へ～

しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島県庁前をゴールとする96.3kmのコースで開催されます。本宮市でも代表チームが参加し、本宮市を含む県内を駆け抜けます。
第10中継所となる㈱白岩屋商店前を午前10時58分頃通過予定です。
全16区間を走る選手の紹介は、右のQRからホームページをご覧ください。



監督 橋本 真さん

昨年の悔しさを糧に、選手たちは合宿などを経て確実に成長しています。目標の過去最高「総合9位」へ向け、中学生から社会人まで全員の力を結集します。本宮の誇りを懸けた熱い走りにご声援をよろしくお願いします!



主将 先崎 夢姫(ゆき)さん

今回で4回目の出場です。初めて主将を務める今年、これまでの悔しさを力に変え、仲間とともに目標の総合9位を目指します。
どの区間でも自分の走りでチームに勢いを与え、主将としてチームを引っ張りながら、全員で目標を達成できるよう全力で頑張ります。応援よろしくお願いします!

本宮市長「20年の備忘」

第8回 絆



本宮市長
高松義行

さて備忘も3回目の（絆）ですが、今回は、お二人の方との絆をこの備忘に残したい。
まず一人目は、私と大学同期の浅草寺執事長の要職を務めておられる守山雄順氏です。震災後の風評被害払拭の為に浅草で本宮の物産品直売会を開きたいがなかなか上手くいかない、何か良い方法はないかとの市民要望に、『何か出来る事があったらお手伝いしますよ』とお話し頂いていた守山氏の言葉を思い出し、浅草寺に出向きお願いしたところ、快く浅草寺本堂前の広い境内を無償にてお貸しいただける事となり、平成25年の3月に初回の本宮市復興市を開催する事が出来、我が国を代表する観光名所！国内外の多くの方々に本宮の安心安全を発信でき、多くのブースを出展してくださった市の首都圏販売促進協議会の仲間と喜び合った。「福島？要らないわ」・・そんな辛い言葉もあったが、多くの方々の「頑張って！」がとても嬉しかったこと生涯忘れる事は無い。それから福島県・二本松市・大玉村も加わり今まで14回を数え、今年も11月最終の土日開催の予定！守山執事長の友情と被災地を思う温かい気持ちに心から感謝したい。
二人目は元ロンドンしゃくなげ会とワールド県人会会長であられた、故満山喜郎様です。
平成29年英国庭園造園誘致にご尽力頂いたのが交流の始まりで、中学生の渡英に・ケンジントンチェルシーとの関係構築、特に英国庭園と、ロンドン福島ガーデンの姉妹庭園や本宮市とケンジントンチェルシー王室特別区との友好都市締結は、満山さんの力無くしては成しえなかったと確信する物です。
80歳までは本宮の為に頑張るよ！市長！とおっしゃっておられたのに・・令和7年3月77歳のご逝去でした。御遺徳に心から感謝申し上げます。



（左）故満山喜郎会長



（左）守山雄順執事長

【編集・発行】本宮市 総務政策部 秘書広報課
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地
☎0243-24-5332 FAX 0243-34-3138
ホームページアドレス http://www.city.motomiya.lg.jp

UD FONT BY MORISAWA