



本宮地区（本宮1～5、10、11区）住民避難訓練実施のお知らせ



当日は防災無線、防災ラジオ、公式LINE等により訓練の開始をお知らせします。



★大雨・土砂災害の際の行動の一例★

- ① 気象情報等の収集
天気予報等で気象に関する情報をチェックする。
- ② 避難情報への注意
防災ラジオ・防災無線・ライン等で発せられる避難情報を得る。
- ③ 避難行動
避難情報をもとに垂直避難（在宅避難）水平避難のどちらかを選択し行動に移す。
※避難をするためには日頃から準備をしておくで安心です。

【訓練実施内容】

1 情報伝達訓練～避難行動訓練

- (1) 【13:00】に防災無線放送等により、発災と訓練開始をお知らせします。
- (2) 予め準備した非常持ち出しを背負って、避難を開始してください。
★上履き等を携行してください。
- (3) ご近所で一緒に避難（訓練参加）する場合は、声を掛け合って行動しましょう。
- (4) 放送→各集会所に集合→訓練会場等に避難（一例）
【車の場合は乗り合わせで】
役員等→訓練会場に集合し受付等に従事



2 受付（設置～実施）訓練【13:30～】

避難所（訓練会場）に到着後**体育館入口**で受付をします。
その後、訓練場（アリーナ）に移動します。



3 開会式を行います。【13:45～】

行政区毎に並び、開会式を実施します。



4 避難所設営訓練【14:00～】

パーテーションの展開・組立、段ボールベッドの組立を行政区毎に行います。【市職員・防災士が支援します。】



5 防災講座を行います。【14:45～】

訓練会場内で受講します。
マイ避難（ご家庭の避難計画）を作成します。



6 初期消火訓練を行います。【15:15～】

屋外において水消火器による初期消火訓練を実施します。
消防団の車両・防火服・可搬ポンプ等も展示します。



7 炊き出し（訓練）の配食を行います。【15:30～】

入り口白テント内において炊き出しの準備をしています。
体育館前白テント付近で配食します（**早めに食べましょう。**）



※炊き出しは赤十字奉仕団・まゆみ防災リーダーズの皆様により実施します。

各行政区長が参加者の取りまとめをしておりますので、11月4日までに区長へご連絡をお願いします。
申し込みをされなくても当日の見学は自由です。

大雨に関する避難の際に注意すること



大雨により河川の氾濫（外水氾濫）低地の浸水（内水氾濫）があった場合、避難する経路上には様々な危険が存在します。上の絵に一例をあげましたので参考にしてください。
避難時には避難に適した動きやすい服装をするようにしましょう。合羽、ヘルメット、ヘッドランプ、手袋等を準備しておくで避難の時に必ず役に立ちます。

会場周辺の配置



避難行動訓練
【自宅～避難所】



体育館内

開会式・訓練



避難所設営訓練

講習会



マイ避難作成講習



炊き出し訓練
初期消火訓練
各種展示
【体育館前駐車場】

会場：本宮第一中学校体育館



お問い合わせ先
本宮市役所 市民部 防災対策課
24-5365