



福島のまんなか「本宮」で開催♪

知る、見る、感じる
オーガニック。

おへそ マルシェ

OHESO
Marche

2026

11.1 SUN

先着100名様に
「ほんわか米300g」
プレゼント!

※なくなり次第終了

時間/10:00~15:00

会場/プリンス・ウィリアムズ・パーク
ふれあい公園

入場
無料

Stage

Talk Live 1

11:30~ 土中環境トーク

自然に倣った庭づくりを手がけるガーデンデザイン森の風の菊地裕美さんと、土の中の環境を楽しく学ぶトーク&セッションします。



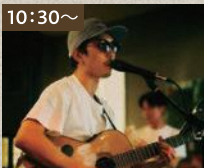
Talk Live 2

13:00~ 鉄の使い方と選び方

無農薬・無化学肥料の野菜づくりに取り組むウェルカムファームの元木慎吾さんに、理学療法士の視点も交えながら、自分に合った鉄の選び方や体の負担を減らす鉄の使い方について教えていただきます。



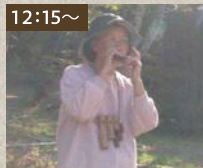
農業法人で農業を
実践する理学療法士
元木慎吾さん



MASATO AWAKE



kauth



コカリナ演奏 伊東佑記



seyiya taira



コンちゃんlab絵本の朗読



道草MC

Access

〒969-1204 福島県本宮市糠沢字石神50番地



バスもご利用ください
所用時間
約15分
一乗車
200円

本宮コミュニティバス(市内東西線)

行き 本宮駅西口発

10:07 11:47 14:07

帰り プリンス・ウィリアムズ・パーク発

10:50 13:10 14:50

[主催] 本宮若手農業団・[協力] 本宮市

お問い合わせ/oheso.organic.marche@gmail.com

最新情報はインスタから @oheso_organic_marche



自然の恵みと、つくり手の想いに出会えるオーガニックマルシェ。



本宮若手農家団

本宮市内の若手農家が集結！若手農家の情熱と行動力で、本宮の農業と地域の未来を熱く切り拓く！



本宮烏骨鶏生産組合

国産地鶏を平飼いで育てた臭みの無い卵は絶品。地鶏肉を使ったソーセージやペットフードも販売。



Kふあーむ

Kふあーむで採れたぶどうを使ったワイン「Vin de Ollage 本宮ロゼ2023」やぶどうジュースを販売。



二本松有機農業研究会

有機野菜（人参、玉ねぎ、等）、まるごとニンジンジュースなどを販売。



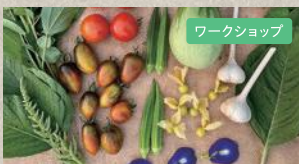
オーガニックふくしま安達

二本松、安達郡内の有機農業者のグループ。有機野菜や地元で醸造のワイン、ビールを販売。



Natural Farming Fukushima

自然栽培野菜や無添加加工品の販売。梅ソーダやノンカフェインチョコリコービーなどもおすすめ。



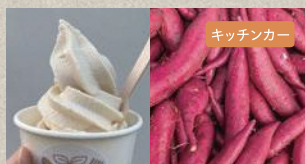
ピンポン農園

季節の有機野菜の販売。カレンデュラバーム作りのワークショップ体験も開催。



土の絆

有機JAS認証の畑から採れた季節の野菜や二本松養蜂場のはちみつ、手作り編み物など販売。



ウエルカムファーム

旬の秋野菜、Veganソフトクリーム、オーガニックドリンク、無添加加工品などを販売。



むい百姓道

自然農で育てたサツマイモ、落花生、里芋、ショウガ、ニンニクや松葉茶、久高島の塩などを販売。



ごつつあんファーム

新米（または予約販売）、野菜、玄米麺・うどん・納豆・豆腐などの加工品販売。フードも販売。



ヒトトメタモト

素材にこだわった豚汁、だし巻き玉子サンドイッチがおすすめ。ドーナツ、珈琲、自家製ドリンクもあり。



體-からだ-lab. カカのイェ

理学療法士がつくる、小麦、砂糖、乳製品、植物油不使用のお弁当・お惣菜を販売。雑貨もあり。



Branch

オーガニックに馴染みがない方でも美味しく味わえる100%植物性（ヴィーガン）のスイーツを販売。



もりのかぜ・らぼ

自然に寄り添ったライフスタイルの提案をしいガーデンショップ。ガーデン雑貨を販売。



primavera.mimosa

身体に心にも優しいお菓子を作るお菓子屋さん。グルテンフリーの焼き菓子や洋生菓子を販売。



よろずKitchen

岳温泉にある居酒屋よろずやのキッチンカー。こだわりの餃子と野菜たっぷり塩もつ煮をぜひ！



仁井田本家

自然栽培米・天然水・100%生酛で醸す日本酒「しぜんしゅ」は◎。甘酒やおこうじもおすすめ。



WATAYA (オーガニックコットン)

福島県産自然栽培で育てられたコットン製品、足袋型ソックス・アンダーウェアなどを販売。



AKIRA (オーガニック雑貨・民芸品)

食品・アクセサリー・コスメ・衣類など、心地よい本物を扱う生活雑貨店。



みんなのEMステーション

EM活性液の販売。きれいに洗ったペットボトル（500mlまたは2L）持参・セルフで50円引き。



ほぐし屋なごみ

「お姫様整体」と呼ばれている、2人がかりの優しく揉みほぐす整体。5分 1,200円～



AUN mehendi (メヘンディアート)

●ブチアート(2x2cm) 約15分 ¥1,000～
●メヘンディワークショップ 約45分 ¥2,500



SHOUU & サバリー サバリー

似顔絵STAND、タイ料理「サバリーサバリー」と同時出店。



ひょっとこ商事&小さなマコト舎

いわき市在住。暮らしの循環屋と小さなカレー屋さん。暮らしのアイテムやチャイの提供。



Tabaneru (お野菜ブーケ)

福島県の野菜や果物を使った、見て美しく食べておいしい「食べられる野菜ブーケ」の制作・販売。



コンちゃんlab (コンポスト展示)

コンポストの展示と生ごみ堆肥を見て、触って、感じるコーナー、絵本の読み聞かせなど開催。



種の交換会&種取り体験

自家採種の種を持ち寄ってみんなで交換。交換した種からまた種を採取して、命を感謝を循環させよう！