

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
Oct.
No.237

10

これまでも これからも
華やかに 力強く



【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】
令和 9 年 1 月 1 日で本宮市は
誕生 20 周年を迎えます。



特集

まゆみみこし
真結女御輿運行 40 周年！

今月の表紙

まゆみみこしかい
真結女御輿会役員の皆さん。
「セイヤ サー！」の掛け声
とともに笑顔を届けます！

今年の表紙のテーマは
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

注目記事 P3 10 月の台風は怖い P4 本宮市誕生 20 周年記念事業スタート
P5 令和 9 年 4 月から市立幼稚園で 3 年保育が始まります

健康・福祉だより、情報なびは 11 ページから

迫力と感動、
絆を現地で。

MAYUMI

40周年

まゆみ
真結女御輿

10月24日 土 15:00 ~ 運行!

荒天時は翌日順延

真結女御輿とは
～女性だけで担ぐ御輿～

本宮市に活気を
地域振興を図るため、昭和 62 年
に真結女御輿会を結成

準備は念入りに
役員は毎年 5 月頃から運行計画
を立てるなど準備や練習を行う

人とのつながりを大切に
提灯持ちの子ども先導や市内・
市外の担ぎ手、市外で活動する
御輿関係団体と交流



全国まゆみちゃん交流
プロジェクトや相模女子
大学から多くの皆様に参加
していただいています



真結女御輿のあゆみ
～ 40 年繋いできた絆～

昭和 62 年
真結女御輿初運行



令和元年
東日本台風により運行中止
(洪水被害により御輿が水没)

令和 2・3 年
新型コロナウイルス感染症拡大
のため運行中止

令和 4 年
4 年ぶりの運行
(運行時間短縮・マスク着用で
御輿 1 基のみ運行)



令和 5 年
通常運行
令和 8 年
真結女御輿 40 周年

真結女御輿の見どころ
～おすすりポイント～

華やかさ
もとみや秋祭りに華を添える

昼・夜ともに楽しめる
日中から夜まで運行

流麗な華振り
御輿の上で扇子と舞う

役員と担ぎ手の掛け声
息を合わせ「セイヤ、サー！」

本宮駅前に大集合
「裸神輿」「先囃子・太鼓台」
とともに真結女御輿も大集合

クライマックス
運行終了間際に御輿をもむ光景
は圧巻



▲詳しくは
こちら

10月の台風は怖い

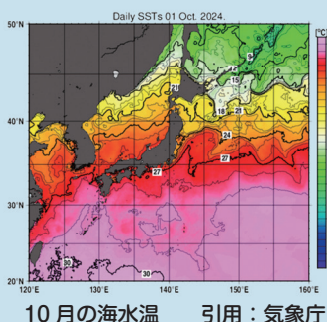
10月は台風が大きく成長し、日本に近づくシーズン。その仕組みと注意点をいくつか紹介します。

岡市民部 防災対策課 ☎ 24-5365



高い海水温

- 台風は海水温が 27℃を超えると発達します
- 日本近海の海水温は 10 月頃が一番高くなります
- 赤道付近で発生した台風が日本に近づく頃には、非常に大きく強くなっていることがあります

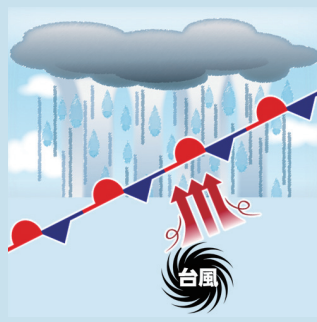


左図のピンク色部分は 30℃以上を示します。気温が低くなっても海水はまだ暖かいので台風が発達するんだね。



秋雨前線を刺激して大雨に

- 台風は秋雨前線に接近するときに暖かく湿った空気を流し込みます
- 台風の進路上に秋雨前線がある場合「前線が刺激」され、早くから大雨が降ることがあります



台風はまだまだ遠いと思っていたら、大雨が降り出して川が氾濫しだすこともあり得ます。早めの準備が必要だね。



偏西風と太平洋高気圧の移動

- 10月になると、偏西風は日本列島に接近し、太平洋高気圧は東に移動し、日本列島に近付きやすい状況になります
- 台風は偏西風に乗り、速度を上げます
夏 … 時速 20km/h 程度
10月 … 時速 60～80km/h



10月の台風は速度がとても速いです。気象情報に注意し、早めの準備が必要だね。



台風に備えましょう！

- 1 早めの台風対策を心がける



- 2 お住まいの地区の防災マップを確認する

詳しくはこちら▶



- 3 大雨時にアンダーパスを走行するときは冠水に注意し、水がたまっていたら入らない



令和元年東日本台風 黙とうのお願い

亡くなられた方のご冥福と、これまでの復興・復旧に対するさまざまなご支援に感謝の気持ちを込め、黙とうを行います。二度とこのような災害が起きないように、市民の皆さまも心静かに黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。



10/13(火) 正午から1分間

- 4 防災行政無線や市のホームページ、気象台のホームページや防災アプリなどで最新の気象情報を確認する



県防災アプリ



福島気象台
ホームページ



ポテカ
POTOKA





本宮市誕生 **20** 周年記念事業がスタート!

記念イベントのご案内



《特設サイト》



ハンドボール

リーグH公式戦 & エキシビジョンマッチ

男女プロ選手の試合を
一日で楽しめる!

12/5 土

本宮市総合体育館

エキシビジョンマッチ(女子)

10:00 スローオフ



VS



ハニービー石川

香川銀行
シラソル香川

リーグH公式戦(男子)

13:30 スローオフ



VS



トヨタ自動車東日本
レガロッソ宮城

福井永平寺
ブルーサンダー

本宮市出身の
選手が3人も!
みんなで
応援しよう!



ハニービー石川
佐原奈生子選手
(アジア競技大会日本代表)



レガロッソ宮城
阿部奈太選手



レガロッソ宮城
矢作宙選手

チケット情報(1日共通)

●アリーナ

区分	当日	前売り
SS席	4,500円	4,000円
S席(大人)	3,500円	3,000円
S席(高校生以下)	2,500円	2,000円

●2階自由席

区分	当日	前売り
大人	2,000円	1,500円
高校生	1,000円	800円
中学生以下	無料(整理券必要)	

前売券販売

▶期間: 10/5(月)~ 9:00~21:30

▶場所: 中央公民館、白沢公民館
総合体育館

閩生涯学習部 生涯学習課
☎ 33-2611



白鳥久美子さん 子育てトークショー



お笑いコンビ「たんぽぽ」
白鳥久美子さん

MCに登坂淳一アナウンサー。白鳥さん自身の子育てエピソードを交えながら楽しく前向きになれる時間をお届けします。

11/8 日 13:00~14:30

▶会場: 白沢公民館 2階 大ホール

▶定員: 先着 250人(要申込)

▶参加費: 無料

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



Everly クリスマスワクワク ファミリーコンサート



子どもから大人まで楽しめる
体験型コンサート♪

12/13 日 ① 11:00~
② 13:30~

▶会場: サンライズもとみや

▶定員: 各 379人(要申込)

▶入場料: 一般 1,000円
高校生以下無料

閩生涯学習部 文化課 ☎ 44-2350



アルフォンス・ミュシャ プレ アール・ヌーヴォーの華



ミュシャの作品約 300 展を展示しています。縦 2 m の大作も多数展示しています。本物の作品の魅力をぜひ会場で!

9/5 土 ~ 11/1 日

▶会場: 本宮市ふれあい美術館

▶観覧料: 一般 1,000円
高校生以下無料

閩本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

《複製》

1899 OGATA コレクション



宝くじスポーツフェア プレ ドリームベースボール



有名な元プロ野球選手が多数参加!
圧巻のプレーを楽しめます!

10/11 日 9:00 開場

※プログラムはQRからホームページをご覧ください。

▶会場: しらさわグリーンパーク
野球場

▶入場料: 無料(入場整理券必要)

閩生涯学習部 生涯学習課 ☎ 33-2611

20周年記念

冠事業募集

市では、企業や団体などが行う事業に最大 20 万円を補助します。
補助要件など詳しくは市のホームページをご確認ください。

閩総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321



令和9年4月から

市立幼稚園で

3年保育が始まります！

市立幼稚園は令和8年度まで4・5歳児のみの受け入れでしたが、令和9年度より新たに3歳児の受け入れを開始します。

これまで、保育要件などで保育所を利用できなかった3歳児のお子様に「幼稚園」という選択の幅が広がります。

令和9年4月からの保育所・幼稚園・プレ幼稚園の募集のご案内

詳細は各QRからご確認ください



保育所

対象

0歳児～5歳児

(6ヵ月～就学前まで)

※施設により異なりますので、詳しくはホームページからご確認ください。

申込受付

【一斉受付会】

▶日時：10/19(月)・20(火)

9:00～11:30、
13:30～16:00

▶場所：本宮市役所2階
第1・2・3会議室

▶申込用紙：本宮市役所2階（教育部 幼保学校課）と各保育所で配布しています。ホームページからもダウンロードできます。

※一斉受付会で申し込みできない場合は随時受付となります。

問い合わせ

園教育部 幼保学校課
☎ 24-5446



幼稚園

対象

3歳児～5歳児

(令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

申込受付

【五百川幼保総合施設】

▶日時：10/21(水)～10/23(金)
13:00～17:00

【岩根・糠沢・白岩幼稚園】

▶日時：10/21(水)～10/22(木)
13:00～17:00

※現在休園している和田幼稚園への入園をご希望の方は教育部幼保学校課へご相談ください。

▶申込用紙：本宮市役所2階（教育部 幼保学校課）と各幼稚園・保育所で配布しています。ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ

園教育部 幼保学校課
☎ 24-5446



プレ幼稚園

年間20回、親子で一緒に遊びや集団生活を経験できる場です。4歳児からの入園希望の場合はプレ幼稚園をご検討ください。

対象

3歳児と保護者

(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

申込受付

▶日時：11/9(月)～

平日9:00～16:00

※定員に達し次第、受付を終了します。定員は10組です。

▶場所：地域子育て支援センター（五百川幼保総合施設）

▶申込用紙：本宮市役所2階（教育部 幼保学校課）や地域子育て支援センターなどで10月26日(月)から配布します。

問い合わせ

園地域子育て支援センター
☎ 33-4370



令和
11年4月
開園予定

さまざまなニーズに対応した選ばれる施設
『認定こども園』の整備を進めます

新しい認定こども園でめざすこと

1 4つの施設をひとつに

白沢保育所、糠沢幼稚園、和田幼稚園、白岩幼稚園を統合し、子どもたちが集団の中で学び、遊び、成長できる環境を整えます。

2 途中入所の受け皿確保

市内全域からの途中入所希望にも対応できるよう、ゆとりある施設規模を計画しています。



3 特色ある幼児教育

保育所と幼稚園、それぞれの良さを生かした施設として、保育・幼児教育を一体的に提供します。

4 さまざまなニーズに対応

共働き家庭や多様なワークスタイル、医療的支援が必要な児童などに対応するため、さまざまな保育ニーズに応える多機能な施設を目指します。

整備予定場所



8/20

認知症の人と家族を支える地域づくり 認知症サポーター座談会を開催



えぽかで「認知症サポーター座談会」が開催されました。参加者は、認知症月間の取組みとして「メッセージロバ隊長」を作成するワークショップを行い、認知症の人や家族が安心して暮らせる地域づくりについて考えました。

8/2
-30

本宮市消防団 地域の安心安全のため救命技術を学ぶ



団員の救命技術向上のため「普通救命講習会」を行いました。8月に全3回行われ、団員63人が受講しました。南消防署員の指導のもと、心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を学びました。

8/26

稲沢分館がリニューアル！ 地域の交流・生涯学習の拠点に



白沢公民館稲沢分館の改修工事が完了し、8月26日に引渡式が行われ、9月11日にリニューアルオープンしました。全面リフォームやバリアフリー化、避難所機能の拡充を行い、地域の交流・生涯学習の拠点として生まれ変わりました。

8/17

英国訪問団 OB と渡英した中学生が 世代を超えて交流を深める



英国訪問団 OB 会の交流会が、もとみやオーブで開催されました。歴代の OB や今年度渡英した中学生が参加し、世代を超えて交流を深めました。参加者からは「先輩・後輩の縦のつながりができて楽しかった」との声が聞かれました。

8/22

第 54 回全国消防救助技術大会で快挙 安達地方広域行政組合の隊員 2 名が入賞



新潟県で「第 54 回全国消防救助技術大会」が開催され、福島県代表として出場した北消防署の佐藤優人隊員（ロープブリッジ渡過）と南消防署の二瓶想楽隊員（はしご登はん）が入賞しました。日頃の訓練の成果を発揮しました。

8/25

民生児童委員 15 年の功績をたたえる 国分悦子さんに厚生労働大臣特別表彰



厚生労働大臣特別表彰の伝達式が、市役所で行われ、高松市長から国分悦子さんに賞状と記念品が贈られました。国分さんは15年間、民生児童委員を務め、地域福祉の向上に尽力され、これまでの功績がたたえられました。



8/31

和田地域づくり振興会 長年の道路美化活動が評価され表彰受賞



和田地域づくり振興会が「福島県道路愛護会長表彰」を受賞し、伊藤会長と佐藤庶務が市役所を訪れ、高松市長に報告しました。長年の道路美化清掃や環境整備が評価されたもので、「今後も地域一体となって活動を続けていきたい」と語りました。

8/27

本宮市出身 佐原奈生子選手 日本代表として意気込み



本宮市出身で第20回アジア競技大会ハンドボール日本代表に選出された佐原奈生子選手が市役所を訪問し、「優勝し2連覇を目指したい」と意気込みを語りました。大会は9月19日から愛知県で開催されました。

9/12
-13

市町村対抗福島県軟式野球大会 惜しくも3回戦で敗退



第20回市町村対抗福島県軟式野球大会で、昨年準優勝でシードとして出場した本宮市チームは、9月12日の2回戦で楢葉町に勝利しました。13日に行われた3回戦では、二本松市と対戦し、惜しくも敗退となりました。

9/5

地域で長寿を祝う 各地区で敬老会を開催



各地区で9月5日から27日にかけて敬老会が開催され、70歳以上の皆さんが参加しました。金婚夫婦の表彰が行われたほか、地元芸能団体による発表や保育所・幼稚園の子どもたちの歌や踊りが会場を盛り上げました。

9/17

安心安全な交通社会を目指して 秋の全国交通安全運動合同出動式



秋の全国交通安全運動合同出動式が郡山北警察署本宮分庁舎で行われました。式終了後には、市内小売店舗で街頭キャンペーンが行われ、訪れた人たちに啓発グッズを配り、交通安全を呼びかけました。

9/13

和田防犯協議会 防犯標語で地域の防犯意識を高める



地域の防犯意識の高揚として、和田小学校5・6年生から防犯標語を募集し、入選標語の看板を設置しました。
・日下部珠良さん「鍵かけて 戸締りしてから お留守番」
・根本京佳さん「それ本当？ 怪しかったら まず相談」

令和 7 年度の 決算を報告します



詳しい内容は
市のホームページをご覧ください。
閩財務部 財政課 ☎ 24-5305

実質収支額（一般会計・特別会計）

8 億 6,555 万円で

=

歳入

255 億
1,834 万円

－

歳出

244 億
7,097 万円

－

繰り越し財源

1 億
8,182 万円

黒字決算となりました。

市の貯金（基金残高）と借金（市債残高）はどれくらい？

財政調整基金	14 億 552 万円
その他基金	20 億 2,629 万円
合計	34 億 3,181 万円

基金には、財政調整基金のほかに、教育施設の長寿命化事業、市営住宅の維持管理など特定の目的のために積み立てている基金があります。

市債残高*	268 億 4,842 万円
うち実質負担額 (本宮市が負担する額)	226 億 87 万円

※残りの 42 億 4,755 万円は臨時財政対策債

（臨時財政対策債は、本来国から市に来るべきお金を国が用意できないため、市が代わりに借り入れるものです。返済分のお金は国が負担しています。）



POINT

財政調整基金とは？

財政運営上、財源不足を補うために活用される「やりくり」のための貯金です。災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態にも備えています。本宮市では、弾力性のある財政運営ができるよう財政調整基金の期末残高 14 億円を独自指標として定めています。

今後も健全な財政運営を行っていきます

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の 4 つの指標を算出します。令和 7 年度決算では、4 つの指標とも市および国の基準を下回りました。今後も事業の効率化を図り、健全な財政運営をしていきます。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の 規定に基づく指標		本宮市	国の早期 健全化基準	国の財政 再生基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	0.0%	13.37%	20.0%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	0.0%	18.37%	30.0%
実質公債費比率	1 年間の収入に対して全会計が 返済する借金が占める割合	6.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	財政規模に対して全会計の将来に 負担が見込まれる負債の割合	57.3%	350%	

知ってほしい、
白沢の魅力。

地域おこし協力隊通信

～ こんな取り組みをしています！ ～

白沢の“人”に注目！

夏野菜のキュウリと有機栽培を行う 2 件の農家さんを取材し、YouTube にインタビュー動画をアップしています。本宮市に来るまで農家さんとお話する機会はほとんどなく、身近な野菜には数多くの品種があることなどに驚きました。

今後もたくさんの方と交流しながら、白沢地域の魅力や面白さを発見して、市内外へ発信していきます！



SNS で情報発信中！

白沢地域の“今”をリアルタイムで発信しています。ぜひフォローをお願いします！

Instagram



X



YouTube



しらさわファンクラブの
会員特典はじめました！（～10/31）
SNS で会員特典提携店舗などを
紹介しています！

地域おこし協力隊

あおき けんた
青木 健大

おもに SNS を通して市内外へ発信する活動に取り組んでいます！

Let's ケイティと一緒に英国探検 explore the UK!

こんにちは！
国際交流員のケイティです。
今回は、スコットランドを
紹介します。



イギリスはイングランドだけではなく、スコットランド、ウェールズ、北アイルランドで構成されています。各国には違う文化や伝統があります。今回はスコットランドについてお話ししたいと思います。

スコットランドはイギリスの北方に位置しています。冬は寒くて平均気温は0度に近く、夏でも最高気温は20度くらいなので、比較的涼しくて過ごしやすい気候です。

首都はエディンバラで、歴史の深い都市です。私は1度行ったことがあります。素晴らしい場所でした。エディンバラ城などの歴史的な古い建築物が多く、素敵なカフェやお店もたくさんあります。自然もとてもきれいで、首都エディンバラでも美しい景色を眺めることができます。



名物は、ハギスとスコッチ・ウイスキーです。ハギスは羊の内臓を羊の胃袋に詰めた食べ物です。私は食べたことがありませんが、とても人気があるそうです。スコッチ・ウイスキーは、定義上、スコットランドで製造されたウイスキーのことです。



スコットランドの名物で一番人気はみんなに愛されるショートブレッドです。ショートブレッドはフレンドシップカフェで提供しますので、興味のある方はぜひ来てみてください！

フレンドシップカフェのお知らせ

今月は、ハロウィンパーティをしましょう！元々はイギリスの伝統的なお祝いである「ハロウィン」の由来や現代の祝い方を解説します。その時期の伝統行事や料理などについて学び、英語を使ったゲームやハロウィンのアクティビティも行いますので、お楽しみに！

親子も大歓迎で、参加は無料です。



日時 10/21 (水) 18:30 ~ 20:00

場所 モコステーション 2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：40人 (先着順)

申込 10/16 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

園教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



**本宮を
ネット
販売！**

インターネット通販ショップ
ふるさと魅力逸品ネット
御贈答品・遠方の知人、親戚に「本宮」を届けます



本宮烏骨鶏生産組合
本宮烏骨鶏酵母卵
25個入

ランプ
AKARi
3way ライト



ぬか茂かりんとう&
きねやお菓子3種
セット

柳原ブレンドコーヒー&
こやまレモンケーキ
セット



名郷糺屋
甘酒2本

ナックス
あだたらラーメン&
いづみやお菓子
2種セット



本宮方言
Tシャツ
「純米吟醸」(13種類)



松太郎柿園
柿渋石けん



わかな園茶舗
朝露



糺和田屋
フリーズドライ
糺みそ汁

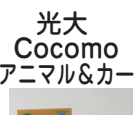


御稲プライマル
無洗米300g
五百川

イシフク
白ふくろう



御菓子司虎屋
安達太良羊羹
栗きんつば



光大
Cocomo
アニマル&カー



花の箱
お祝い
アレンジメント

「インターネットは
わからない」
という方は
モコステーションに
お越しください。
スタッフが丁寧に
お手伝いいたします。

新規店舗
大募集

運営：もとみや商店街協同組合
お問合せ：web@furunet.com：0243-63-0008

ふるさと魅力逸品ネット 🔍 検索



みんなでつくるみんなのラジオ
FM mot.Com 77.7 MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

本宮の書齋から



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】(共通) 10/5(月)、13(火)、19(月)、26(月)

※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。
ホームページやお電話でご確認のうえ、ご来館
ください。



本宮市立図書館
ホームページ



今月の一冊

電子書籍もあり

『文学館を旅する』

全国の作家・作品ゆかりの地をめぐる

監修：今村信隆 出版：イカロス出版



本書は、全国の作家や文豪に関する文学館の魅力を紹介する本です。「文学館」と聞くと、難しそうな印象を持ったり、その作家の本について知らない方もいるかもしれません。けれども、本書ではそんな方にこそ新しい作家に出会うきっかけとなるのが、文学館であるといっています。例えば、展示されている自筆の原稿の推敲された跡や、たくさんの参考資料から、作家の情熱を味わうきっかけとなります。この本では、日本全国の文学館の展示資料や見どころを紹介しています。作家の生家などを再現した展示や、自筆の有名小説の原稿など、館内の写真も豊富で、実際に足を運んでみたいくなります。読書の秋に、新たな文学作品との出会いのきっかけになる一冊です。

「もとみや電子夢図書館」の利用案内はこちら▶
いつでも好きなときに電子書籍が借りられます。



図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 10/7(水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 小さい子（2歳～未就学児）向けの季節の絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
- 対象 幼児（2歳～）とその保護者

わらべうたの会

- 日時 10/15(木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 言葉の土台となるわらべうたをとおして親子でふれあいを楽しみます。
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 10/23(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
- 対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

読書週間特別企画 ハロウィンのおはなし会

- 日時 10/25(日) 11:00～11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 ハロウィンに関する英語の絵本の読み聞かせ、英語のゲームや歌など
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

文 団 連 「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。
文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。
あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



まゆみカラオケクラブ

私たち、まゆみカラオケクラブは発足して5年と日は浅いですが、歌の好きな仲間が集まり始まったクラブです。当初は、先生の指導も受けておりましたが、高齢となられたことから引退されました。現在は指導者はおりませんが、年一度の芸能発表会やカラオケ祭りなどに参加して充実した時間を過ごしております。

ぜひ皆様の入会をお待ちしています。

- 練習場所 カラオケボックス
- 会費 年会費 1,000 円
- 連絡先 ☎ 090-4556-3221 (代表：菅野さち子)



第 20 回本宮市文化祭開催！

本宮市文化団体連絡協議会主催の「本宮市文化祭」が開催されます。会員たちが日ごろの文化活動の成果を発表します。ぜひご覧ください。

- 会場 本宮会場（中央公民館・サンライズもとみや）
白沢会場（白沢公民館・ふれあい美術館）
- 会期 本宮会場：10/17(土)～11/8(日)
白沢会場：11/7(土)～11/14(土)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、文団連に加盟する団体も募集しています。
興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館（☎ 44-3185）までご連絡ください！

高齢者元気パワーアップ講座 開催のお知らせ

人生 100 年時代をいつまでも元気に自分らしく過ごすために、年齢に負けない体づくりについて学んでみませんか？骨量測定も行います（先着 20 人）。

▶日時：10/15（木）10:00～12:00
▶場所：えぽか 1 階 健康増進広場
▶内容：「年齢に負けない体づくりを始めよう！」

①ロコタス®による体力測定会

②若返る脳トレ体操

講師：YAGO メディカル
フィットネスクラブ
健康運動指導士 滝口 義光 氏

▶対象：市内在住の 65 歳以上の方
▶参加費：無料
▶申込先：下記の地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

上記につながりにくい場合は、
保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

「虐待かも」と思ったら ご相談ください

高齢者虐待は、身近にいる方が早めに気づくことで深刻な事態になることを防ぎ、養護者のストレスを軽減したりすることができます。地域で心配な高齢者や養護者がいたら、下記の相談先へご相談ください。

相談した人のプライバシーは保護されますのでご安心ください。

▶相談先：

- ・本宮第一地域包括支援センター（本宮・高木）☎ 24-6220
- ・本宮第二地域包括支援センター（青田・荒井・仁井田・岩根・関下）☎ 34-3344
- ・白沢地域包括支援センター（白沢地区）☎ 24-5131

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：10/23（金）① 13:00～

② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぽか 2 階 相談室

▶申込：10/7（水）から受付。予約制。
事前に電話でお申し込みください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **3 4 - 5 5 6 0** までお気軽にお電話ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

健康・福祉



だより

「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

にほんまつ障がい者 就職面接会開催のお知らせ

就職を希望する障がい者と、採用担当者が面接・面談できる機会です。予約制のため、事前に下記までお申し込みください。

▶日時：11/13（金）14:00～16:00

▶場所：二本松市市民交流センター
（二本松市本町二丁目 3 番地 1）

▶参加事業所：20 社程度

閩ハローワーク二本松

求人・専門援助部門 ☎ 23-0343

ご自身と周りの人を健幸にしませんか

けんこう

健幸※アンバサダー養成講座開催

※「健康」と「幸福」を組み合わせた造語。生涯を通じて健やかに幸せな生活を送ること。

健康づくりに関する正しい知識や上手な情報の伝え方を学んで、友人や近所の人など、周囲の人に情報を伝える伝道師（インフルエンサー）のことを健幸アンバサダーと呼びます。

健康や運動に無関心な人には健康情報が届きにくいことが課題です。このような人たちが健康づくりを始めるきっかけとして、身近な人からの口コミが有効と言われています。

講座を受講された方には、健幸アンバサダーの認定証を交付します。

■日時 10/30（金）13:00～16:00（受付 12:30～）

■場所 えぽか 1 階 健康増進広場

■対象 本宮市在住・在勤の人

■定員 先着 60 人

■内容 ①健幸アンバサダーの役割と使命 ②健幸とまちづくりの関係
③生活習慣病予防 ④がん予防 ⑤上手に情報を伝えるための方法
⑥サルコペニア予防と筋力トレーニング

■申込 10/15（木）までに下記問い合わせ先まで電話

または右記 QR からお申し込みください。

▲お申し込みはこちら

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050 円～（税込）

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有（有料）

ネーブルシティもとみや aube

各種会合承ります。

料 理 3,500 円～（税込）

飲み放題 2,000 円～（税込）

・室料無料《180 名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町 38

こどもまんなかへそのまちプロジェクト

子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」

相談や計測のほか、育児で疲れた体をストレッチしたり、リフレッシュするための運動ができます。運動の間はお子さんをお預かりしますのでお気軽にご参加ください。スタッフによる計測や相談をご希望の方は、「母子モ」での予約が必要です。

※保護者による計測や、運動だけの参加は予約不要です。10時30分までに直接会場へお越しください。

※妊婦さんは相談のみご利用できます。

■日時 10/14(水) 10:00～計測・相談〈要予約〉
10:30～11:10 運動〈予約不要〉

※体を動かすことが苦手な方も無理なく楽しめます。

■場所 えぽか 1階 健康増進広場

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル(計測用)、
その他(替えのおむつ、水分など)



◀計測・相談の予約は
「母子モ」から！

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



産婦人科・小児科オンライン医療健康相談のご案内

妊娠・出産・子育ての不安・・・一人で抱え込んでいませんか？

産婦人科医・小児科医・助産師が、妊娠・出産・子育ての疑問やお悩みに、LINEやウェブサイトから直接お答えします。

本宮市にお住まいの、妊婦さんおよび15歳以下のお子さんの保護者の方が対象です。相談方法や内容、登録についてはQRコードより、市のホームページをご確認ください。

本宮市民限定のサービスのため、登録には「あいことば」が必要です。「あいことば」を確認したい方は、保健課までお問い合わせください。



◀市のHPは
こちら



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

国民年金保険料の育児免除が始まります

10月1日(木)から、子を養育する国民年金第1号被保険者について、子が1歳になるまでの期間にかかる国民年金保険料の納付を免除される制度が始まります。

申請することで所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

■対象者

①子と親子関係が継続していること ②親子が同一の住所である
上記の要件を満たす、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父

■免除される期間

実母：産前産後免除期間に引き続き、子が1歳になる誕生日の前月まで
実父・養父母：子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月まで

免除期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■受付場所

市民課、白沢総合支所、最寄りの年金事務所

※マイナンバーカードを使って、マイナポータルから電子申請も可能です



◀詳しくは日本年金機構の
ホームページをご覧ください

園市民部 市民課 ☎ 24-5342

東北福島年金事務所 ☎ 024-535-0141



不妊治療・検査費用を 助成しています

不妊とは、妊娠を希望している男女が、通常の性生活を送っても1年以上妊娠しない状態をいい、決して珍しいことではありません。市では、保険適用とならない不妊治療や不妊症検査にかかる費用の一部を助成しています。

▶対象となる要件：

福島県不妊治療支援事業助成金の交付決定を受けていること ほか

▶対象となる治療・検査：

- 体外受精・顕微授精と保険適用外の治療を併用する場合
- 保険診療の治療と併用して行う先進医療
- 保険適用の回数・年齢の上限を超えた治療
- 不妊症検査（保険適用の有無不問）



◀市の助成要件詳細や申請の方法について、詳しくはこちらをご覧ください。

▶福島県への申請方法については、福島県子育て支援課(024-521-8205)までお問い合わせください。

▶不妊や不育症に関するお悩みについては、県北保健福祉事務所(024-535-5615)までお問い合わせください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

「認知症サポーター」とは、正しく認知症を理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る応援者です。講座を受講して、認知症の方が安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

▶日時：10/21(水) 14:00～

▶場所：えぽか 1階 健康増進広場

▶内容：「認知症サポーター養成講座」

講師：安積福祉会 しらさわ有寿園
作業療法士 前平 奈加氏

▶対象：市内在住・在勤の人

▶参加費：無料

▶申込：下記まで電話で申し込み。

園地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

上記につながりにくい場合は、

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204



10月はピンクリボン運動月間です ～乳がんの早期発見に取り組みましょう～



ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療を目的として行われる乳がんの啓発活動です。

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われるとても身近な病気です。

また、乳がんは自分で気がつくことができる可能性がある数少ないがんでもあり、日頃から自分の身体を知り、早期発見・適切な治療につなげることが重要です。

「ブレスト・アウェアネス」を習慣づけましょう

「ブレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識した生活を送ることです。

1 普段の乳房の状態を知る

「いつもと変わらないかな」という気持ちで、見て、触ってみましょう

2 乳房の変化に気づいたらすぐ病院へ

乳腺を専門とする医療機関を受診しましょう

3 乳房の変化に気をつける

しこりやくぼみ、乳頭の分泌物などがないか意識してみましょう

4 40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受ける

異常があった場合は必ず精密検査を受けましょう

乳がん検診を受けましょう

受診方法

集団検診または市の指定医療機関で受ける施設検診の2つの方法があります。どちらも予約が必要です。受診を希望される方は保健課までご連絡ください。

検診期間・場所

■ 集団検診：

日にち	場所	受付時間
11/1 (日)	えぽか	7:30 ~ 10:00
11/2 (月)		

※ 健康診査と胃がん・肺がん・大腸がん検診が同時に受診できます。

■ 施設検診：

検診期間…令和9年2月28日(日)まで

指定医療機関…谷病院・二本松病院・栢記念病院・

郡山市医療介護病院・総合南東北病院・

星総合病院健診センター ヘルスプロおおまち

対象年齢および検診料金（受診者負担金）

■ 対象年齢：今年度、40歳以上の偶数年齢の女性
(奇数年齢は前年度未受診者のみ可)

■ 料金：

年齢	40歳	41～49歳	50～69歳	70歳以上
検査項目	乳房X線撮影2方向		乳房X線撮影1方向	
集団検診	無料	600円	400円	無料
施設検診	無料	600円	600円	無料

※生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。

また、身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・Bの等級の方も無料。(受診の際に手帳を提示してください)

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

子育て世帯をサポートします！児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童を監護している母、監護し、かつ生計を同じくする父または父母に代わってその児童を養育している人に手当が支給されます。

■ 対象となる児童

- ① 父母の婚姻が解消 ② 父または母が死亡 ③ 母が婚姻によらないで妊娠
- ④ 父か母の生死が不明 ⑤ 父か母が引き続き1年以上遺棄している
- ⑥ 父か母が母または父の申し立てによりDV保護命令を受けた
- ⑦ 父か母が法令により引き続き1年以上拘禁されている
- ⑧ 父か母が法令で定める程度の障がいの状態にある

児童扶養手当について▶



右記QRから来庁予約をいただくことで、スムーズに手当の申請や相談ができます。



圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



水まわりのリフォームで快適な暮らしを！

未来へ 暮らしをつなぐ 株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種のお知らせ

65 歳以上 定期予防接種（インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種）

65 歳以上の高齢者などを対象に、インフルエンザワクチンおよび新型コロナワクチンの定期予防接種を実施します。

接種を希望する人は、医療機関へ予約して受診してください。



詳しくはこちら

対象者	①満 65 歳以上の人 ②満 60 歳～64 歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、 <u>身体障害者手帳 1 級</u> を持っている人	
予防接種	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
自己負担額※	1,500 円	5,000 円
接種期間	9 月 24 日(木)～令和 9 年 1 月 31 日(日)	10 月 1 日(木)～令和 9 年 1 月 31 日(日)
必要書類	マイナ保険証などの本人確認ができるもの（②に該当する方は市からの通知文が必要）	

※生活保護世帯の方は、接種料金は無料です。

妊婦・子ども 任意予防接種（インフルエンザワクチンの接種費用助成）

妊婦および生後 6 カ月から中学 3 年生までの子どものインフルエンザワクチンの予防接種費用を一部助成します。（生活保護世帯の方は全額助成）

接種を希望する人は、医療機関へ予約して受診してください。



詳しくはこちら

対象者	妊婦	子ども	
	母子健康手帳を所持する方	生後 6 カ月から 13 歳未満	13 歳から中学 3 年生
助成回数	1 回	2 回	1 回
助成額	1,500 円	1 回当たり 1,500 円	
接種期間	9 月 24 日(木)～令和 9 年 1 月 31 日(日)		
必要書類	・ 母子健康手帳 ・ マイナ保険証などの本人確認ができるもの		





図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

県民介護講座（下期）開催

社会福祉法人福島県社会福祉協議会では、県民の方を対象に、介護についての理解を深めるために、「県民介護講座」を開催しています。参加を希望される場合は、電話またはメール、下記の QR からお申し込みください。

初級介護講座 時間 13:00 ～ 16:00			
10/15 (木)	「～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に～」		
介護実技基本講座 時間各回 13:00 ～ 16:00			
10/24 (土)	「安全な移乗・移動介助とその方法」	11/21 (土)	「食事の介助とその工夫」
12/5 (土)	「清潔を保つ方法」	令和 9 年 1/30 (土)	「排泄介助とその方法」
介護ワンポイント講座 時間各回 13:00 ～ 15:00			
11/14 (土)	「介護する人の心の健康」	12/19 (土)	「これは助かる！便利な福祉用具」
令和 9 年 1/16 (土)	「医療と介護」	令和 9 年 2/13 (土)	「認知症を理解して かかわり方を学ぼう」

■会場 福島県男女共生センター
(二本松市郭内一丁目 196-1)

■定員 各回 25 人

■受講料 無料



▲申込フォーム

図社会福祉法人福島県社会福祉協議会
介護実習・普及センター

☎ 23-8306 (火～土 ※月曜日が祝日の場合は
火曜日が休み)

メール：kaigo@fukushimakenshakyo.or.jp

複十字シール募金にご協力ください

市では、毎年、健康を守る連盟が各行政区を通じて、募金活動を行っています。昨年の募金額は、470,673 円でした。ご協力ありがとうございました。複十字シール募金とは、世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくし、人々が健康で幸せであるように、複十字シールを通じ、これらの病気の予防に目を向けていただき、そのための事業資金を集めるための募金活動です。今年度も皆様のご協力をお願いします。



▲複十字シール運動イメージキャラクター「シールぼうや」

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

新婚世帯等に補助！本宮市結婚新生活支援補助金

結婚を機に本宮市内で新生活を始めた人の家賃・住居購入費や引越・リフォーム費用の一部を**最大 60 万円**補助します。

令和 8 年 1 月 1 日～令和 9 年 3 月 3 1 日までの間に婚姻届またはパートナーシップに関する届を提出し、受理された夫婦で所定の要件を満たす人が対象です。



◀要件や申請期限、申請方法など、
詳細はホームページをご覧ください。



企画総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5323

マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

■会場・日時

本宮市役所（1 階 市民課）…10/10（土） 9:00～12:00

※ 10 月は市役所本庁のみの開設です。カードの受取場所を
本庁へ変更させたい方は、10/7（水）までにご連絡ください。

■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、
暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど

※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。

※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。

図市民部 市民課 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114



◀詳しくはこちら

クマの出没に注意！ ー 秋は特に警戒を ー

県内では市街地でのクマの目撃が増え、人身被害も発生しており注意が必要な状況です。特に秋は、冬眠前にエサを求めてクマの行動範囲が広がり、遭遇する危険が高まります。身の安全を守るために、下記の事項に留意し、十分な対策をしましょう。

クマと遭遇しないための 3 つのポイント

① クマに自分の存在を知らせる

人の存在に気付かず、
ばったりと遭遇すると、興
奮して攻撃してくる可能性
が高くなります。

農作業や山歩きの際は、
クマ鈴やラジオなどでクマ
に存在を知らせましょう。



② クマを引き寄せる誘引物を除去

クマを誘引する柿や栗などの果
樹は放置しないようにしまし
ょう。クマが餌場と認識し、出没す
る原因になります。



③ クマが活動する時間帯に気を付ける

クマは早朝や夕方の薄暗い時間帯に活動
が活発になります。

もしも、クマと遭遇してしまったら…

- ① 遠くにいるのを見つけた場合は、慌てずそっと立ち去る。
- ② 近くで遭遇した場合は、クマから目を離さずにゆっくりと後ずさる。
背中を見せて逃げると本能的に襲ってくるため、絶対に背中を向けて走って逃げない。
- ③ クマを興奮させる原因となるため、物を投げたり、大声で威嚇したりしない。



図産業部 農政課 ☎ 24-5386

info 情報 なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに
役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を
発信しています。

本宮市

検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



暮らし 交通事故に気をつけよう！ 交通事故発生状況

・令和 8 年 8 月 1 日～ 8 月 31 日

	件数	死者	傷者
本年	11 (45)	0 (0)	14 (58)
前年	8 (47)	0 (0)	12 (67)
増減	3 (-2)	0 (0)	2 (-9)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は各年 1 月からの集計

暮らし 10 月は不正軽油撲滅 強化月間です

県では、10 月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される「不正軽油」が、正常な軽油と偽って販売、使用されている事例があります。「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

不正軽油の防止・撲滅には、皆様のご協力と情報提供が欠かせません。情報提供は、下記までご連絡ください。

図不正軽油ホットライン（福島県
総務部 税務課）☎ 024-521-7205
県北地方振興局県税部
☎ 024-521-2699



医療法人 佑和会
雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
太陽カメラ、日帰り胃・大腸ポリプ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (030-11001)
本宮市高木字戸崎 63 番地 3
(有) 光設工業所 (030-11895)
本宮市青田字孫子 2 番地 25
(株) 小山 設備 (030-33031)
本宮市本宮字仲町 39 番地
(有) 須藤住機工業 (341-5558)
本宮市本宮字小幡 33 番地 1
(株) タカ マツ (030-53242)
本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
(有) 浜野和水道 (030-27888)
本宮市本宮字塩田 49 番地 2
(有) 本宮 設備 (030-25902)
本宮市本宮字南町 1-4 番地 1
(有) 三和 設備 (44-4542)
本宮市和字作田 3 番地 1

福島県知事選挙で移動期日前投票所を開設します！



商業施設に、バスによる期日前投票の移動投票所を新たに設けます。

10月25日(日)に投票が難しい方など、お買い物ついでにぜひご利用ください。



期間	時間	場所
10/10(土)～12(月)祝	11:00～17:00	エイトタウン本宮駐車場
10/17(土)	① 11:00～13:00 ② 15:00～17:00	① エイトタウン本宮駐車場 ② リオン・ドール本宮店駐車場
10/18(日)	11:00～17:00	エイトタウン本宮駐車場
10/24(土)	11:00～17:00	エイトタウン本宮駐車場

※期日前投票期間(10/9(金)～10/24(土)の8:30～20:00)には、本宮第一中学校体育館、白沢総合支所、本宮市地域交流センター(モコステーション)でも投票が可能です。

※最新の情報はホームページをご覧ください。



本宮市選挙管理委員会 ☎ 24-5438

募集 「被災地に学ぶ 空き家対策講演会」開催

空き家・空き地の相談窓口を運営し、利活用を総合的に支援している(一社)南相馬ミライエから講師を迎え、講演いただきます。空き家を所有している人や将来所有する可能性がある人も事前準備として、ぜひご参加ください。

▶日時: 11/29(日) 10:00～

▶場所: モコステーション

2階 中会議室1

※Zoomでのオンライン視聴も可(必要な環境設定は、ご自身でご対応ください。)

▶参加費: 無料

▶定員: 30人 ※定員となり次第締切

▶申込方法: 建設部建築住宅課の窓口またはQRからお申し込みください。

▶申込期間: 10/1(木)～10/30(金)



建設部 建築住宅課

☎ 24-5393

募集 ちびっこ御輿への参加者を募集します

もとみや秋祭り・しらさわ秋祭りで運行するちびっこ御輿の参加者を募集します。

▶日時:

①もとみや秋祭り 10/24(土) 11:30～

②しらさわ秋祭り 11/8(日) 10:30～

▶対象: 市内に住所を有し、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの児童

▶申込期間: 10/1(木)～10/15(木)

※申込用紙は、市役所(教育部幼保学校課)で配布しているほか、公立保育所・幼稚園、私立保育園・幼稚園に在籍の児童には別途配布しています。

教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446



暮らし みんなで守ろう！ 地域の田んぼや水路

「多面的機能支払交付金」は、地域が共同で行う農地や水路の保全活動を支援する制度です。

草刈りや水路の清掃、農道の補修など、日常的な維持管理が対象です。

地域の皆さんの協力が、景観を維持し、安心して暮らせるまちづくりにつながりますので、ぜひ取り組んでみませんか。

※詳しくは右記QRからご確認ください。



農産部 農政課 ☎ 24-5386

募集 定住促進住宅の入居者を募集します

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	1	6畳2室、4.5畳	30,000円	2,000円/台
4階	5	1室、DK	34,000円	
3階	1	1室、DK	38,000円	
2階	1		40,000円	

▶住宅名: 本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地: 糠沢字小田部19番地1

▶建築年: 平成6年

▶構造: 鉄筋コンクリート5階建(エレベーターなし)

内覧も随時受け付けています。

建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

暮らし 市民プールの冬季券の販売が始まります

本宮市民プールで利用できる、お得な冬季券を販売します。

▶販売開始日: 11/1(日)

▶利用期間: 翌年2月までの4カ月間、何度でも利用できます。

▶販売料金: 一般…5,000円

中高生・65歳以上…4,000円

小学生…3,000円

▶販売場所: 本宮市民プール窓口

本宮市民プール ☎ 34-3003

E-SUIT

Produced By Watanabe

ちょっといいスーツはいかがですか？

●スーツ上下 68,000円(税別)～

●礼服上下 68,000円(税別)～

ワタナベ洋服店

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎ 44-2427

営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日 月曜日



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管



株式会社 タカマツ



本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
 駐車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)



門型(ドライブスルー)洗車機
 高圧スプレーガン式洗車機
 マット洗い機
 タイヤ空気充填機
 水洗トイレ(ウォシュレット)完備

広告

10月1日は浄化槽の日

浄化槽を設置している人は、年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃、年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。市では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換の工事費用および維持管理費について一部補助しています。

制度の詳細や条件については、ホームページをご覧ください。建設部上下水道課までお問い合わせください。

ホームページは
こちらから▶



●設置補助金 (単独浄化槽・汲み取り便槽からの転換)

区分	補助金額
5人槽	332,000円
6・7人槽	414,000円
8～10人槽	548,000円

●撤去補助金

区分	補助金額
単独処理浄化槽	150,000円
汲み取り便槽	120,000円

●宅内配管工事費用補助金

区分	補助金額(上限)
新たに設置する配管および 既設配管の撤去にかかる費用	330,000円

園建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

相談

就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：10/21(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、
応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約(当日可)

園ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

暮らし

稲わらや、もみ殻の 処理について

水田での稲わらやもみ殻を焼却処分すると、火災の発生や煙による交通障害、においや体調不良の原因になるなど、周辺へ影響を及ぼすおそれがあります。稲わらやもみ殻は、できるだけ、ほ場へのすき込みをお願いします。

園産業部 農政課 ☎ 24-5385

暮らし

空き家の防犯対策を お願いします

日照時間が短くなり、暗くなるのが早いこの時期は、人の気配がなく、空き家への不法侵入や放火などの犯罪リスクが高まります。適切に管理されていない空き家で被害が発生した場合、所有者として責任を問われるケースもあるため、早めの対策が重要です。

- ①全ての出入口や窓の施錠を確認してください。
- ②定期的に建物を点検し、破損箇所は速やかに修繕しましょう。
- ③庭木が生い茂っていると不審者の死角となるため、定期的な草刈り・剪定も有効です。

本宮市では空き家の解消に向けて、様々な支援メニューを用意しています。空き家の管理にお困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください！

園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

それって本当に必要ですか？

～消費者の不安をあり、高額な工事を勧める点検商法～

点検商法とは

屋根や水道、床下などの無料点検を持ちかけ、点検後に巧みな話術で不要な契約をさせる悪質商法です。特に台風などの災害の後に被害が多発します。

こんな勧誘トークに注意！



給湯器の場合

- 「給湯器の定期点検です。いつ訪問すればよいですか？」
- 「古いのでこのまま使うのは危険です」

分電盤の場合

- 「分電盤は〇年で点検が必要です」
- 「このまま使い続けると漏電して火事になる！今すぐ交換を！」

屋根工事の場合

- 「屋根が壊れているようですが、無料で点検しましょうか？」
- 「屋根が飛ばされて、ご近所に迷惑がかかるかもしれません」



被害にあわないためのポイント

- 「無料で点検します」と訪問してきた業者を相手にしない。
- 点検の結果をすぐに信用せず、信頼できる業者にも相談する。
- 工事を行う際には、複数の業者から見積もりをとる。
- ガス会社や電力会社に本当に点検をしているか確認する。
- いらないものを勧められたらきっぱりと断る。

契約してもクーリング・オフや消費者契約法の契約の取消しができる場合があります。

困ったら県消費生活センターに電話をしてください！【☎ 024-521-0999】

園市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1

☎ 0243-24-9913

初回相談無料・随時受付中(要予約)お気軽にお電話下さい。



美容室 イノセント 0243-34-6030

カット ￥2,500 (一般)、￥3,500 (メンズ)、￥2,300 (高校生)
￥1,800 (中学生以下) ※ロングはプラス¥300

カラー ￥5,000 (全体)、￥3,800 (リタッチ)

※シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。

※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。



本宮市戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制



市民のうごき (9月1日の現住人口)

人口	29,521人 (-2)	前カ	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-13人
男性	14,677人 (+9)	月ッ	社会増減 (転入数 - 転出数)	+11人
女性	14,844人 (-11)	コ内	その他職権等	0人
世帯	11,539世帯 (+17)	は	※国・県の公表結果と異なる場合があります	

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

4日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	栢記念病院	☎ 22-3100
	東北病院【精神】	☎ 33-2588
11日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎ 24-7035
12日(月)祝	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	栢病院	☎ 22-2828
18日(日)	東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	三浦内科医院	☎ 23-3883
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
25日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024
11月1日(日)	よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
	あだち眼科【眼】	☎ 62-2520
11月3日(火)祝	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎ 22-0682
11月8日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	いしわたクリニック	☎ 63-2826
	斎藤医院【精神】	☎ 22-0036

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



休日・夜間の救急医療機関 ①夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	10月																															11月									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
栞記念病院				●				○					○				○			○					●				○				○				○				○
栞病院	○					○			○			●				○					○			○				○				●				○					
谷病院		○			○						●			○					○			○					○				○			●				○			○
二本松病院			○				○			○					○			●					○				○			○				○				○			●

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栢記念病院 ☎ 22-3100 栢病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)

7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18時～翌日8時)

8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

今月の納税 国財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税…3期 ●国民健康保険税…4期
- 介護保険料…4期 ●後期高齢者医療保険料…3期
- 上下水道使用料…8・9月分 ※納付が困難な場合は、随時納付相談を行っています。

＜納期限＞ 11月2日(月)

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

3日(土)	株小山設備	☎ 33-3031
4日(日)	株タカマツ	☎ 33-5242
10日(土)	有須藤住機工業	☎ 48-2357
11日(日)	有和三設備	☎ 44-4542
12日(月)祝	有浜野和水道	☎ 33-2788
17日(土)	有本宮設備	☎ 33-2592
18日(日)	オオナミ株	☎ 33-1001・☎ 33-2412
24日(土)	有光設工業所	☎ 33-1895
25日(日)	株小山設備	☎ 33-3031
31日(土)	株タカマツ	☎ 33-5242
11月1日(日)	有須藤住機工業	☎ 48-2357
11月3日(火)祝	有和三設備	☎ 44-4542
11月7日(土)	有浜野和水道	☎ 33-2788
11月8日(日)	有本宮設備	☎ 33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

10月12日(月)祝	スポーツの日
※通常どおりごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。	

ごみの収集を休みます

11月3日(火)祝	文化の日
ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。	

園もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

10/7[水] 14[水] 21[水] 28[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約86番地1 メーブルハイツの増設C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



広告

10月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 ええぽか ササンライズもとみや
夢しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/27	9/28	9/29	9/30 ミュシャ展「ナイトミュージアム」④美 17:00～20:00	1	2 	3
4 	5 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	6 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) 10:00～	7 特設行政相談会 9:00～12:00 中公 白公 ちびっ子おはなし会⑩中公 10:30～11:00 5歳児健診え	8 	9 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43 ミュシャ展「ナイトミュージアム」④美 17:00～20:00	10 マイナンバーカード 休日窓口(市役所)⑮ 9:00～12:00 ミュシャ展「ギャラリー トーク」④ 14:00～15:00 移動期日前投票所⑯ 11:00～17:00
11 ドリームベースボール in 本宮④ ミュシャ展「ギャラリー トーク」④ 10:00～11:00 移動期日前投票所⑯ 11:00～17:00	12 ごみの収集を行います⑮ 移動期日前投票所⑯ 11:00～17:00 	13	14 にこまプレイス⑫え 計測・相談 10:00～ 運動 10:30～11:10	15 わらべうたの会⑩中公 11:00～11:20 高齢者元気パワーアッ プ講座⑪え 10:00～12:00 4カ月・10カ月児 健診え	16 	17 本宮市文化祭(本宮会場) ～11/8⑩中公サ 認知症カフェ (ひまわりカフェ) 10:00～ 移動期日前投票所⑯ 11:00～17:00
18 移動期日前投票所⑯ 11:00～17:00 もとみや駅伝 	19 	20	21 認知症サポーター養成 講座⑫え 14:00～ 就職相談会⑭モコ 13:30～16:30 フレンドシップカフェ⑨モコ 18:30～20:00	22 3歳児健診え	23 もとみや秋祭り⑳ こころの相談室⑪え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑩夢 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	24 もとみや秋祭り⑳ 真結女御輿運行② 15:00～ 移動期日前投票所⑯ 11:00～17:00 
25 福島県知事選挙⑯ 7:00～18:00 もとみや秋祭り⑳ ハロウィンのおはなし 会⑩夢 11:00～11:45	26	27 	28 	29 4カ月・10カ月児 健診え	30 健幸アンバサダー養成講 座⑪え 13:00～16:00 ミュシャ展「ナイトミュージアム」④美 17:00～20:00	31 

皆さん、アルフォンス・ミュシャ展はご覧になりましたか？ぜひ見てください！詳しくは言いませんが、「すごい」です！20周年記念事業が本格的に始まります。4ページにイベントのご案内を掲載していますので、ぜひご参加ください。みなで20周年盛り上げましょう！（渡辺涼太）

インフルエンザの流行が例年より早いニュースがよく耳に入ります。健康・福祉だよりに予防接種のお知らせを載せましたので、チェックしてみてください。今月もドリームベースボールにミュシャ展、秋祭りと楽しいイベントがいっぱいです。予防接種や風邪対策をしっかり済ませて、秋を楽しみたいですね。（蛇川佳香）

今月は、表紙と特集で真結女御輿を取り上げました。役員の皆さんの笑顔がとっても素敵♡私が生まれる前から運行しているという40年の歴史の長さにも驚きます。華やかで力強い真結女御輿はもとみや秋祭りで運行されますので、その迫力をぜひ間近で感じてみてください！（八代靖奈）

編集後記



▲左から本宮市水道工事指定店会
浜野和武会長、高松市長

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
寄付金
▽本宮市水道工事指定店会
・市政発展のため

令和8年

もとみや

秋祭

令和8年

10月23日 金
24日 土
25日 日

もとみや秋祭り推進委員会

秋祭りの詳細は▶
こちらから



本宮市長

「20年の備忘」

第7回 絆



本宮市長
高松 義行

先月号の冒頭で熊本地震に触れさせていたのだと思ったら、千葉・北陸・東北での大雨、ネパールでの土石流、失われた命・家・生活と・改めてお悔やみとお見舞いを申し上げます。

大雨や土石流は地球温暖化に起因するところであり、ゼロカーボン運動の大切さが再確認されます。市民のみなさま一人一人の実践行動をお願いいたします。

災害時に大切なことは、まず自らの命を守り、次に互いに助け合い、公的機関の助けを待つ事といわれています。

これらの事を通して互いの交流が始まる事があります。友好都市の埼玉県上尾市とは、東日本大震災の折、総合運動公園が東京や埼玉の消防士が被災地に向かうベースキャンプとして使用された際、モットコムや地域の方々が出しなどを通じた交流が上尾市長の耳に入り、災害時の相互応援協定・友好都市・まゆみちゃんとアッピールの結婚、あゆみの誕生と、良い交流を頂いております。

災害からの力強い復旧復興を本宮からと願いをこめ、福島へのまちなみや本宮をスローガンに掲げた事が縁となり、北海道富良野市・兵庫県西脇市の推薦を頂き全国へそのまちなみや協議会の入会、遠隔自治体との相互互助が始まりました。

さらに、震災で苦しむ子どもたちと触れ合い元気づけようと、英国よりウィリアム王子（現皇太子）のご来市がきっかけで、ロンドンのケンジントンチェルシー王室特別区との友好都市、ダヴェンント校との中学生交流、プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園の建設。今まで交流都市が無かった本宮ですが、遠隔地自治体交流を通して、いろいろな事を学び、元気を頂きました。特に東日本台風の水害時この絆は心の支えでした。



子どもたちと交流するウィリアム王子（当時）