

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
Sep.
No.236

9



【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】
令和 9 年 1 月 1 日で本宮市は
誕生 20 周年を迎えます。

笑顔と元気を、

みんなでつなぐ

特集

アルフونس・ミュシャ

アール・ヌーヴォーの華 開催

今月の表紙

週に 1 度、健康づくりのため
活動をする「20 健康会」の皆さん。
楽しむ仲間がいると笑顔も広がります

今年の表紙のテーマは
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

注目記事 P4 台風と新たな気象情報

P5 子育てトークショー / ドリーム・ベースボール

健康・福祉だより、情報なびは 11 ページから



本宮市誕生 20 周年記念プレ事業

アルフォンス・ミュシャ

アール・ヌーヴォーの華

2026.9.5 (土)～ 11.1 (日)

本宮市ふれあい美術館

会場で本物の作品の魅力を、
ぜひ感じてみてください

「写真で見ると、実物はこんなに違うんだ。」
そんな驚きに出会えるのも、美術館ならではの。計
算された色彩や細かな表現、壁面いっぱいの実物
は、小さなサイズで見た時と全く違う印象を受け
ることもあります。今回は約 300 点、展示します。



▲詳しくは
こちら



迫力を、実物で。

縦 2 m の大作も多数展示します。
画面では伝わらない作品の迫力や色彩
を、ぜひ会場で。



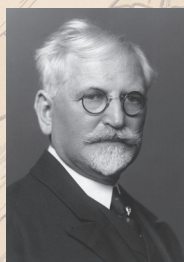
親子で楽しめる

初めての美術館デビューにも！
高校生以下無料。感じたことを親子で話
すのもおすすめです。



写真撮影 OK

お気に入りの作品を写真に残せるのも、こ
の展覧会の楽しみのひとつ。会場で出会っ
たミュシャの魅力を、写真で持ち帰れます。



アルフォンス・ミュシャ

(1860 年～ 1939 年)

100 年以上世界中で愛され続けるチェコ出身の芸術家。芸術は日常にあり、
人々の心を豊かにするものだと思っていました。困難な時代を生きなが
らも故郷への深い愛を胸に抱き、人とのつながりを大切にしながら優美で華
麗な世界を生み出し続けました。

Night Museum

ナイトミュージアム

9/30
(水)

10/9
(金)

10/30
(金)

お仕事帰りに、いつもとは違うひとときを。

夜の美術館でピアノの音色を聴きながら、ミュシャの世界を楽しんでみませんか？

左記の3日間、開館時間を延長します

17:00 ~ 20:00

(最終入館 19:30)



会場限定のグッズ販売もあります



うちわ



2027年 卓上カレンダー



コースター



トートバッグ



ギフトバッグ

※掲載したグッズは一例です



関連イベント【参加費無料(要観覧券)・予約不要】

ギャラリートーク

ミュシャの魅力や本展の見どころを紹介

日時: 9/5 (土) 11:00 ~ 12:00

14:00 ~ 15:00

9/6 (日) 10:00 ~ 11:00

10/10 (土) 14:00 ~ 15:00

10/11 (日) 10:00 ~ 11:00

会場: ふれあい美術館 展示ホール

講師: 尾形 寿行 (コレクター)

名画とともに楽しむ音楽会

ミュシャの故郷であるチェコの音楽をメインとした音楽会

日時: 9/23 (水) 14:00 ~ 15:10

会場: 白沢公民館 大ホール

出演: 石上 真由子 (ヴァイオリン)

長谷川 弘樹 (チェロ)

田中 絢子 (ピアノ)

※開演 30 分前より入場整列を始めます。

本宮市ふれあい美術館 施設情報

▶住所 本宮市白岩字堤崎 494-44

▶開館時間 9:00 ~ 17:00 (最終入館: 16:30)

▶休館日 毎週月曜日、9/24 (木)・10/13 (火)
(9/21 (月) 祝・10/12 (月) 祝は開館)

▶観覧料 一般 1,000 円 / 高校生以下無料
※障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶電話番号 0243-44-3185

公共交通もぜひご利用ください

本宮市コミュニティバス

[T] 市内東西線 「しらさわ夢図書館」下車すぐ



◀詳しくは QR から
ご覧ください

台風と新たな気象情報の関係

9月になり、本格的な台風シーズンを迎えます。台風が発生したと仮定し、5月末から運用されている“新たな気象情報”に照らし合わせて気を付けるポイントをご紹介します。

閩市民部 防災対策課
☎ 24-5365

① 台風の発生

気象庁「**台風情報**」を確認！

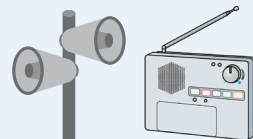
だいたいの進路や規模を確認して、市に近づくようであれば必要な準備を整えておきましょう。

台風が発生したら各警戒レベルと色を確認し、防災行政無線や市のホームページなどで最新の情報を確認する



▼ 警戒レベル

レベル5	●●特別警戒
レベル4	●●危険警戒
レベル3	●●警戒
レベル2	●●注意
レベル1	早期注意情報



▼ 台風情報



引用：気象庁

② 台風の接近

気象庁「**早期注意情報**」を確認！

向こう5日間の気象警報（レベル3以上）の発表の可能性を示すもので、可能性が[中]と[高]で示されます。

大雨、土砂災害など警報級の可能性が高い時間帯を確認する



▼ 早期注意情報 〈1日3回更新〉

	1日	2日	3日	4日	5日	6日
警報級の可能性	18-24	00-06 06-12 12-18 18-24	00-12 12-24	-	-	-
大雨		[中] [高] [中]	-	-	-	-
土砂災害		[中] [高] [高]	[中] [中]	-	-	-

引用：気象庁

③ 災害発生の可能性

気象庁「**時系列情報**」を確認！

気象状況が各時間帯にどのレベルに達するかを予想するもので、当日から翌日の予想が示されます。

台風などによる災害発生の可能性が高い時間帯の予想を確認し、避難に備える



▼ 時系列情報 〈1日4回更新〉

本市の時系列情報（明日までの警報等の見直し）																
2026年9月1日11時00分発表																
本市	地域	1日				2日								3日	備考・関連する現象	
		12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24			
1時間最大雨量 (mm)					10	30	50	50	30	20	10					
24時間最大雨量 (mm)		200														
大雨																
土砂災害																
暴風	陸上	5	10	15	25	25	25	25	25	25	25	15	5			

引用：気象庁

④ 避難するか迷ったら

気象庁「**キキクル**」を確認！

ほぼリアルタイムで1km四方の洪水、土砂災害、浸水の危険度が示されます。

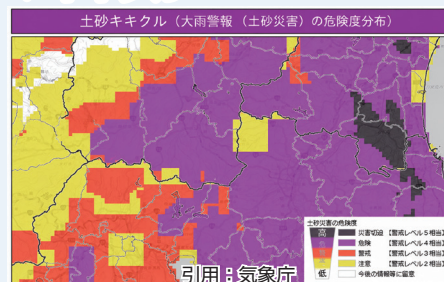
住んでいるエリアが紫色に染まっていたら避難行動に移行する



福島気象台
▼ ホームページ



▼ キキクル



引用：気象庁

役に立つ
防災アプリ
はこちら▶



気象情報を正しく理解し、
逃げられるうちに逃げましょう

本宮市誕生 20 周年記念事業 しらさわ秋祭り



白鳥久美子さん 子育てトークショー

「ひとりで頑張るすぎない。今のあなたで大丈夫」

テレビやラジオで大活躍中！郡山市出身のたんぽぽ・白鳥久美子さんが本宮市にやってきます。自身も2児のママとして日々子育てに奮闘中です。仕事に家事に育児に……「私の育児これでいいのかな？」「たまには息抜きしたいな」と感じることはありませんか？トークショーでは、MCの登坂アナウンサー（元NHKアナウンサー）と白鳥さんご自身の子育てエピソードを交えながら、楽しく前向きになれる時間をお届けします。

事前にいただいた「子育ての悩み・あるある質問」にも直接答えます♪

開催日 11月8日(日) ※健康と福祉まつりと同時開催

時間 13:00～14:30(開場 12:30～)

会場 白沢公民館 2階 大ホール

定員 先着 250名(要申込)

対象 ①市内にお住まいの子育て中の方
②その他、子育てに関心のある方

参加費 無料

託児 先着 15名(3歳まで)〈要申込〉

申込方法 申込フォームから申込

申込受付 ①市内にお住まいの子育て中の方：9/15(火) 9:00～
②その他、子育てに関心のある方：10/1(木) 9:00～
定員に空きがある場合に限り、お申込みいただけます

その他 白鳥さんへの質問・子育てエピソード大募集！
「日頃の悩み」や「白鳥さんに聞いてみたいこと」を申込フォームにご記入ください

参加者の皆様へ
20周年記念ノベルティ
プレゼント♪

申込フォーム /



市内で子育て中の方や
子育てに関心のある方は
お気軽にご参加
ください♪

お笑いコンビ「たんぽぽ」
白鳥 久美子さん

閩こども家庭センター あゆみ
(保健福祉部 保健課内) ☎ 24-5152

MC
登坂 淳一さん

本宮市誕生 20 周年記念プレ事業

「宝くじスポーツフェア」

ドリーム・ベースボール in 本宮

ドリーム・ベースボールを開催します。球界を代表する元プロ野球選手による圧巻のプレーが見れるまたとない機会です。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上お越しください。

開催日 10月11日(日)

会場 晴天時：しらさわグリーンパーク野球場
雨天時：白沢体育館(雨天時はプログラム変更あり)

入場料 無料(入場整理券が必要です)

整理券 入場整理券の配布時期や配布場所は、市のホームページをご確認ください

晴天時プログラム(予定)

9:00 開場(一般)
9:30 野球教室開会式
12:00 ドリーム抽選会
13:00 アトラクション
13:30 ドリームゲーム
15:00 表彰式

ドリーム抽選会は、
サイン入りバットや
サイン入りグローブ、
特大サインボールが
当たるチャンス!!

ドリームゲームでは、
プロ野球OBドリームチーム
vs 本宮市選抜チームの対戦
が繰り広げられます!!

参加予定選手▶

(ほかにも有名な
元プロ野球選手
多数参加予定!)



堀内 恒夫さん
(元読売ジャイアンツ)



谷沢 健一さん
(元中日ドラゴンズ)



桑田 真澄さん
(元読売ジャイアンツ)

詳しくはこちら /



閩生涯学習部 生涯学習課
☎ 33-2611

7/7

佐原選手がアジア競技大会ハンドボール女子日本代表に選出されました



©JHA/Yukihito Taguchi

本宮市出身の佐原奈生子選手がアジア競技大会ハンドボール女子日本代表に選出されました。アジア競技大会ハンドボール女子は、9月21日から27日に愛知県で開催されます。佐原選手の活躍をみんなで応援しましょう！

7/5

市内クリーンアップ作戦 まちが“きれい”になりました



市内クリーンアップ作戦が行われ、市民の皆さんが地域のごみ拾いや草刈り作業などに汗を流しました。皆さんが気持ちよく暮らせるまちを目指し、普段からの環境美化への心がけをお願いします。

7/22

福島レッドホープス「もとみや市民マッチデー」が開催されました



市民や少年球児と福島レッドホープスの交流・応援の場として「もとみや市民マッチデー」を開催しました。スポーツ少年団の代表選手2人がプレイボールコールを行い、プロ野球選手との触れ合いなどを通して野球を楽しみました。

7/17

介護について学び、 介護をしている方々が交流しました



えぼかで介護者のつどいを開催しました。一般社団法人福島県介護福祉士会の鈴木慎也氏を講師に迎え、「腰を痛めないおむつ交換技術」を学び、後半には同じように介護をしている方々が交流し、意見交換を行いました。

7/28

過去最多選手が出場！ 東北・全国中学校体育大会



えぼかで、東北・全国中学校体育大会に出場する市内中学生の激励会を行いました。高松市長から激励の言葉が贈られ、選手たちは目標や決意を力強く語りました。大会出場選手と種目は右記 QR からご覧ください。

7/24

人権擁護委員が 退任・就任を報告しました



人権擁護委員を退任された鈴木久美子さん、新たに就任された茂木あけみさんが市役所を訪れ、鈴木さんには市から感謝状が贈呈されました。茂木さんにはこれより3年間、人権啓発活動にご活躍いただきます。



7/29 本宮市国内派遣交流事業 ～ 31 北海道のへそのまち富良野市へ

市内の小学6年生24人が北海道富良野市を訪問し、郷土とは異なる風土や文化に触れました。富良野小学校の児童や地域の方々との交流を通して、地域の文化や挑戦することの大切さを学び、本宮市の魅力を発信する達成感も得ました。交流を通じて、互いの地域への愛着を深め、豊かな心や感性を育む機会となりました。



詳しい活動内容などは
上記QRからご覧ください。



8/4 6年連続！個人県民税優良市町村 として知事感謝状が贈呈されました



県では毎年、納税について功績のあった個人や団体に感謝状を贈呈しており、本市の昨年度の個人県民税収納率が99.00%と昨年度に比べ0.35ポイント増加していることが評価され、昨年に引き続き6年連続の受賞となりました。

7/30 約4m！「ちびっこのひまわり」が 満開になりました



子どもたちに植物の成長を間近で感じ、育てる楽しさを知ってもらうため、仁井田樹形団地の有志の方が企画した「ちびっこのひまわり」が満開になりました。種まきをした園児たちはひまわりの成長ぶりに歓声を上げました。

8/5 遠藤徳さんが 紺綬褒章を受章されました



遠藤徳さんの紺綬褒章伝達式が行われました。遠藤さんからデザイン、原形制作、著作権をご寄附いただいた彫刻作品「み～んななかよし」は、本宮市ふれあい美術館に設置されています。

8/5 英国訪問 2026 の経験を 福島県知事へ報告しました



英国訪問の参加中学生たちは「英語以上に伝える気持ちが一番大事でした。」と感想を話し、知事は「分断の時代だからこそ、相手を傾聴し協力することが大切。経験を活かしてください。」と伝えられました。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』

交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!



紹介者：(株)IN ステンレス加工センター

ここの てっしん
河野 徹心 さん (21)

本宮市岩根在住

Q. どんなお仕事をしていますか？

A. お客様の希望する寸法のカスタムプレートを製造しており、プレートの切断・加工・パックの作業に分かれています。私は加工を担当し、プレートを削って厚みを調整したり、角を取るなどの作業を行っています。取り扱うサイズは小さなものから大きなものまでさまざま、注文に合わせて一つひとつ丁寧に加工しています。



Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 寸法の調整が難しい製品など高い技術が求められる加工をうまく仕上げるのができたときや、100枚以上の大口注文をみんなで協力して早く仕上げたときはやりがいを感じます。加工が難しければ難しいほど、完成したときの達成感も大きくなります。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. ひとりカラオケや買い物に出掛けます。家ではプラモデルの組み立てをしたり友達とゲームをするなど、好きなことをしてリフレッシュしています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮市はアクセスが良く便利で、おいしい飲食店が多いです。仕事帰りに先輩や同僚と食事をしながら仲を深めることもできます。人が多すぎず、過ごしやすい「ちょうどよさ」も魅力。働く場所としても暮らす場所としてもおすすめです！



取材企業

株式会社IN ステンレス加工センター
本宮市関下字下関下 21 番地 1
TEL:0243-36-1207

事業内容：カスタムプレートを中心に製造・販売を行っています。製品はすべて受注生産で、お客様の注文に合わせて加工・発送しています。幅広い鋼種を取り揃え、多品種・短納期・高品質でさまざまなニーズに対応できる体制を整えています。「さびにくい鋼」であるステンレスは、さまざまな分野や製品に活用され、当社の製品も身近なものづくりを陰ながら支えています。一つとして同じものがないフルオーダーの製品を確かな技術で届けるため、お客様のご要望に柔軟に応えながら、製品同様錆びつくことのない技術の向上に日々努めています。

Let's explore the UK!

ケイティと一緒に英国探検

こんにちは！
国際交流員のケイティです。
今月は、英国の好きな場所
についてお話します。



私が英国で一番好きな場所は、英国北西部にある「湖水地方」という世界遺産に登録されている国立公園です。名前の通り、湖水地方には大小の湖（16の湖と500の沼）がたくさんあります。小さい山（最高峰は978メートル）もあるので、どこに行っても美しい景色や新鮮な空気を楽しむことができます。

私は湖水地方に何度も家族と一緒にいったことがあります。小さなコテージに4日間泊まり、ハイキングをしたり、ティールームに行ったり、湖上ボートツアーも楽しんだりしました。

湖水地方には、豊かな歴史と文化があります。

「ピーター・ラビット」の作者であるビアトリクス・ポターは、かつて湖水地方で暮らしていました。彼女の作品の舞台となったヒル・トップ農場を訪れることができます。また、有名なロマン詩人ワーズワースの住居、ダブ・コテージがあります。現在は内部を見学できることから、彼の作品をはじめ英国文化を学ぶために、多くの人々が訪れます。天気は変わりやすいですが、4月から7月にかけては、比較的雨が少ないです。7月の平均気温は約18度なので、かなり涼しく、ハイキングに最適です。もし英国に行く機会があれば、ぜひ湖水地方を訪れてみてください！



▲ピーター・ラビットの庭

フレンドシップカフェのお知らせ

9月は英国の紅茶文化を学び、ショートブレッド作りを体験しましょう！英国の紅茶文化の由来を学びながら、焼き立てを紅茶と一緒に楽しめます。簡単な英会話も行いますので、お楽しみに！参加は無料ですが、エプロンとタオルを持参してください。熱いオープンを使うため、小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。

日時 9/16(水) 18:30～20:00

場所 えぼか 2階 調理実習室

定員 25人（先着順・同伴の保護者を含みます）

申込 9/11(金)までに電話か電子メールで申し込み。

岡部教育課 国際交流課 ☎ 24-5303

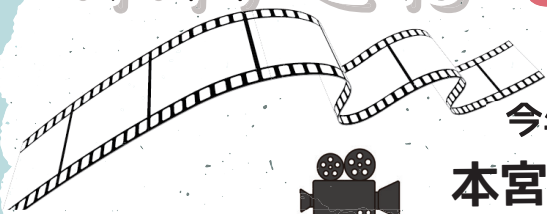
メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



本宮市と包括連携協定を結ぶ県立本宮高等学校

本高通信

ココで創ろう君のミライ！



今年もモトラボ広報部がCMを制作しました！
本宮市のCMに、投票をお願いします！



▲CMの提出会も行いました

私たち本宮高校「モトラボ広報部」は、総合的な探究の時間「ミライ・ラボ」の中で、本宮市の魅力を高校生の目線から発信しているゼミです。活動では、プロの映像クリエイターを講師にお招きし、本格的な動画制作や編集の技術をイチから教わってきました。

そうして私たちが、1年以上かけて大切に作り上げてきたのが今回のCMです。本宮市のあたたかみを感じてもらえるよう、何度も構成を考え直して編集作業に取り組みました。

「第25回ふくしまふるさとCM大賞2026」の大賞は皆さんの投票で決まります。ぜひ本宮市のCMに、温かい1票をよろしくお願いします！

ミライ・ラボで
今まで制作した
動画はこちら▶



本宮市のCM
視聴はこちら▶



WEB投票は
こちら▶



投票期間：8/17(月)～9/14(月)



本宮の書斎から

今月の一冊

電子書籍もあり

『おかげさまで、注文の多い笹餅屋です』

著者：桑田ミサオ 出版：小学館



本書の著者であるミサオさんは、60歳で定年退職すると、農協から笹餅を直売所で売ってもらえないかと声をかけられて笹餅作りを始めます。それが評判となり、地元を開店したスーパーで販売するために、75歳で「笹餅屋」を起業しました。

また、津軽鉄道で販売すると、「ミサオばあちゃんの笹餅」として話題となり、全国各地から注文が入るほどになりました。

本書にはミサオさんの生き方や考え方、笹餅作りのこだわりがたくさん詰まっています。

その中でも「自分でこれはできないと決めつけないで、恥ずかしいと悩んだりするくらいなら、思い切って新しいことに挑戦してみる」という言葉が印象的です。年齢を重ねてもこんな挑戦してみたいと思わせてくれる一冊です。

「もとみや電子夢図書館」の利用案内はこちら▶
いつでも好きなときに電子書籍が借りられます。



図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 9/9(水) 10:30 ~ 11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 小さい子(2歳~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
- 対象 幼児(2歳~)とその保護者

わらべうたの会

- 日時 9/17(木) 11:00 ~ 11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 言葉の土台となるわらべうたをとおして親子でふれあいを楽しめます。
- 対象 赤ちゃん(0~2歳くらいまで)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 9/25(金) 11:00 ~ 11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
- 対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- 日時 9/27(日) 11:00 ~ 11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばいなど
- 対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、
加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を
発信してみませんか？



本宮美術協会

私たち本宮美術協会は、1971年(昭和46年)に創立し、本宮市文化団体の中でも古くから活動が続けている団体の一つです。

とくに例会はありませんが、年に一度、本宮市文化祭の一環として「本宮美術協会展」を開催し、それぞれの活動の成果を発表しています。展示内容は幅広く、洋画・書・水墨画・仏画・彫刻・版画・工芸など多彩で、毎年来場者の方々から好評をいただいています。その他の活動では、写生会をはじめ実技研修会・合評会・反省会を行ったり、会員研修会として有名絵画展(直近では大ゴッホ展)の鑑賞に出かけたりしています。

趣味でこっそり絵を描いている方や書に関わっている方、美術全般に興味関心のある方やこれから何か趣味を持ちたいと考えている方、私たちと一緒に活動してみませんか。皆さんの入会をお待ちしています。



- 年会費 3,000円
※別途、入会金 1,000円
- 連絡先 ☎ 090-7064-1841 (代表 真島晋)
☎ 080-1821-5203 (事務局 渡辺克重)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、
文団連に加盟する団体も募集しています。興味のある方は事務局
本宮市ふれあい美術館(☎ 44-3185)までご連絡ください！

高額な医療費の 窓口負担を軽減できます

医療費の窓口負担を軽減できる「限度額適用認定証」が必要な方は、手続きが必要です。マイナ保険証をご利用の方は、マイナ保険証を医療機関などで提示するだけで、「限度額適用認定証」を提示する必要はありません。

▶対象者：

- ①国民健康保険加入者で70歳未満の人
- ②70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の人
- ③70歳以上75歳未満で3割負担かつ課税所得690万円未満の人

▶交付要件：

- ・国保税に滞納がないこと
- ・世帯に所得未申告者がいないこと

▶必要なもの：

- ・対象者の国民健康保険資格確認書
- ・来庁者の身分証明書
- ・世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの

※別世帯の方が手続きする場合は委任状が必要です。

閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：9/18（金）① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：9/7（月）から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

また、9月10日から16日は自殺予防週間です。これに合わせ9/13（日）にも「休日きぼうホットライン」を実施します。相談は無料、秘密は厳守します。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

未来の自分と子どものために「プレコンセプションケア」

「プレコンセプションケア」は若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことです。次世代を担う子どもの健康にもつながるヘルスケアとして近年注目されています。早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を広げます。

「ふくしまプレコン健診のご案内」

■対象者：福島県内に住民票があり、以下のいずれかの条件を満たす方

- ①今後結婚や子どもを持つことを考えている方
- ②概ね婚姻1年以内または婚姻予定（事実婚を含む）のカップル

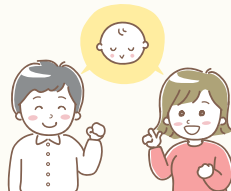
■費用：無料

■申込期限：12/18（金）まで

※予定人数に達した場合は、期限前に申し込みを締め切る場合があります。



◀詳しくはこちらから
ご覧ください。



閩福島県 子育て支援課 ☎ 024-521-8205

健康・福祉

だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

ゲートキーパー フォローアップ講座

精神疾患への理解をさらに深め、ゲートキーパーの役割の振り返りや対応力の向上を図るためのフォローアップ講座を開催します。

▶日時：10/1（木）13:30～15:30

▶場所：えぽか 1階 健康増進広場

▶内容：

【第1部】もう一度学ぶゲートキーパー～気付き・つなぐ サポートの必要性～

・講師：東北病院 副院長 落合晴香 氏

【第2部】見て学ぶゲートキーパー～実践のポイント～

・講師：東北病院 公認心理師 佐藤 早苗 氏

▶対象：過去3年以内にゲートキーパー養成講座を受講したことのある人

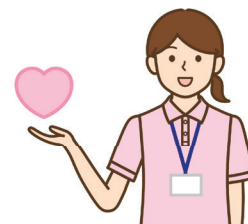
※定員50人（先着順）

▶参加費：無料

▶申込：9/25（金）までに下記まで電話でお申し込みください。

※ゲートキーパーとは、心の悩みや自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る）ができる人のことで、いわば「命の門番」として位置づけられています。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



里親入門講座のお知らせ

里親制度や地域における子育て支援、児童福祉に関心のある方を対象に里親入門講座および個別相談を開催します。

▶日時：9/17(木) 10:00～12:00

▶場所：テルサホール 小会議室 しのぶ

▶申込：9/16(水)までに

電話またはQRからお申し込みください。



※里親とは、さまざまな理由により家庭で生活を送れない子どもたちを、家庭に受け入れ養育する方です。

岡ふくしま里親相談センター

☎ 024-983-7801

手話奉仕員養成講座 受講生募集

聴覚障がい者への初歩的なコミュニケーション方法を学習するとともに、聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員を養成します。

▶受講対象者：二本松市、本宮市、大玉村に居住する18歳以上の人

▶参加条件：

①令和8年度開催の入門課程および令和9年度開催の基礎課程を継続して受講できる方

②パソコン、スマートフォンからインターネット上の資料動画を視聴できる方

▶講座日程：10/6(火)～3/30(火)

※原則毎週火曜日 19:00～20:30

▶会場：二本松市役所

▶受講料：無料

※テキスト代4,290円と動画視聴費1,760円は自己負担になります。

▶定員：15人程度

▶申込期間：9/1(火)～9/18(金)

▶申込方法：左のQRコードから申請フォームに入力いただくか、申込書に必要事項を記入のうえ、下記までお申し込みください。(FAX可)

岡二本松市 福祉課

☎ 55-5113

FAX：22-1547



こどもまんなかへそのまちプロジェクト

子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」

相談や計測のほか、ママが育児で疲れた体をストレッチしたり、リフレッシュするための運動ができます。ママが運動している間はお子さんをお預かりしますのでお気軽にご参加ください。

計測や相談をご希望の方は、「母子モ」での予約が必要です。

※運動だけの参加は予約不要ですので、10時30分

までに直接会場へお越しください。

※妊婦さんは相談のみご利用できます。

■日時 9/16(水) 10:00～計測・相談(要予約)

10:30～11:10 運動(予約不要)

※体を動かすことが苦手な方も無理なく楽しめます。

■場所 えぼか 1階 健康増進広場

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル(計測用)、その他(替えのおむつ、水分など)



◀計測・相談の予約は「母子モ」から！



岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

手話講習会受講生募集

聴覚障がい者への理解を深めるとともに、初歩的な手話の単語や手話表現を学ぶことができる講習会を開催します。

▶受講対象者：二本松市、本宮市、大玉村に在住、在学、在勤している方で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する方

▶日時(全6回・各回水曜日)：

①10/7 ②10/14 ③10/21

④10/28 ⑤11/4 ⑥11/11

※各回19:00～20:30

▶会場：大玉村役場 分庁舎2階 第4会議室(大玉村玉井字星内70)

▶参加料：無料

▶定員：10人

※定員を超える申し込みがあった場合は先着順とします。

▶申込期間：9/1(火)から9/30(水)まで

▶申し込み先：下記まで電話でお申し込みください。

岡大玉村 福祉課 社会福祉係

☎ 24-8115

女性のための困りごと相談会

困難な問題を抱える女性への支援を図るため、女性を対象とした相談会を開催します。

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

▶日時：10/2(金) 13:00～16:00

▶場所：えぼか 2階 小会議室

▶相談員：県北保健福祉事務所 女性相談支援員

▶相談内容：DV、家庭内の不和、離婚問題、人間関係、ストーカー被害、生活上の行き詰まりなど

※秘密は厳守、予約不要

岡保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

県北保健福祉事務所

☎ 024-534-4118



くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

9月は認知症月間です ～私たちにできることを考えましょう～

毎年9月は認知症月間です。認知症の理解を深め、認知症の本人や家族とともに、地域で暮らすすべての人が自分らしく生きるために今できることを考えましょう。認知症に関する市の主な取り組みを紹介します。

■認知症月間啓発イベント

●パネル展示コーナー設置

白沢公民館 8/25 (火)～9/13 (日)
中央公民館 9/15 (火)～10/15 (木)
えぼか 9/2 (水)～9/26 (土) ※9/8、9/15、9/25は除く

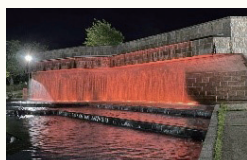


●関連図書コーナー設置

しらさわ夢図書館 8/25 (火)～9/13 (日)
中央公民館図書室 9/15 (火)～10/18 (日)

●みずいろ公園滝ライトアップ

みずいろ公園の滝を認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップします。(9/1～9/30)



■認知症介護家族の会「なごみ会」

認知症の人を介護する家族が集う会で、月1回開催されています。なごみ会では認知症月間に合わせ、オレンジのマリーゴールドを育てています。※詳細は下記までお問い合わせください。



■認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。出前講座で開催しますので、下記の問い合わせ先まで日時や場所のご希望をお申し出ください。



映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」 上映会

認知症になった母と、90歳を超えて介護や家事に挑戦する父を娘の視点から撮影したドキュメンタリー映画の上映会を開催します。

■日時：9/1 (火)

① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00

※各回同じ内容です。

■場所：しらさわ夢図書館 視聴覚室

■定員：各回30人

■参加費：無料

■申込：下記問い合わせ先へ電話で申し込み



認知症講演会 「認知症がくれた家族への贈り物」

映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の監督 信友直子氏を講師に、講演会を開催します。認知症や介護、家族のことを考えるきっかけに、ぜひご参加ください。

■日時：9/26 (土) 14:00～

■場所：えぼか 1階 健康増進広場

■対象：本宮市在住・在勤の人

■参加費：無料

■申込：下記問い合わせ先へ電話で申し込み

■無料送迎バス：申し込みの際にお伝えください。

▶岩根ふれあいプラザ 12:45 発

▶荒井ふれあいプラザ 12:55 発 ▶白沢公民館 13:25 発

他にもさまざまな取り組みを行っています。詳しくは右記QRからホームページでご確認ください。



問本宮第一地域包括支援センター (本宮、高木 地区) ☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター (青田、荒井、仁井田、岩根、関下 地区) ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター (和田、糠沢、白岩、長屋、稲沢、松沢 地区) ☎ 24-5131

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

～今年の検診お済みですか？ 追加検診（集団検診）実施のお知らせ～

6～7月に実施した集団検診を受診できなかった人やまだ予約がお済みでない人を対象に、下記のとおり追加検診を実施します。特定健診や後期健診、そして各種がん検診も受けられますので、ぜひお申込みください。

■日時：11/1 (日)、11/2 (月) 7:30～10:00

※完全予約制・各日先着150人

■場所：えぼか

■申込：9/30 (水)までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①本宮市各種検診予約システム (24時間受付可)

②電話：保健福祉部 保健課 (☎ 24-5112) ※平日 8:30～17:15



インターネット

本宮市各種検診
予約システム
(24時間受付)



でんわ

保健福祉部 保健課
☎ 24-5112
(平日 8:30～17:15)

～施設検診のお申込みも受付中です！～

インターネットまたはお電話にてお申込みください。

※要予約医療機関の場合、予約枠には限りがありますので、お早目にお申し込みください。

問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

もっとさんかく通信 ～男女共同参画コラム～ 『リコチャレ（理工チャレンジ） ～女子中高生等の理工系分野への選択～』

「リコチャレ（理工チャレンジ）」とは、女子中高生等のみなさんが、理工系分野に関心を持ち、将来の自分をイメージして進路選択・チャレンジすることを応援するための取り組みのことです。

女性がさまざまな分野にチャレンジすることで、多様な視点・発想が加わり、活力ある社会の実現が期待されています。

内閣府のホームページでは、理工系分野が充実している大学・企業の紹介や、イベント情報の提供、理工系分野で活躍する女性からのメッセージの紹介などを行っていますので、ぜひご活用ください。

図市民部 生活環境課 ☎ 24-5361



◀内閣府男女
共同参画局
ホームページ

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

■会場・日時

- ・白沢総合支所…9/12（土） 9:00～12:00
- ・本宮市役所（1階 市民課）…9/27（日） 9:00～12:00

■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、
暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど
※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。
※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。



◀詳しくはこちら



図市民部 市民課 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

募集 定住促進住宅の 入居者を募集します

階	募集戸数	間取り	家賃（月額）	駐車場 使用料 （月額）
5階	1	6畳2室、 4.5畳	30,000円	2千円 /台
4階	5	1室、 DK	34,000円	
3階	1		38,000円	
2階	1		40,000円	

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅
「サン・コーポラスしらさわ」
 - ▶所在地：糠沢字小田部19番地1
 - ▶建築年：平成6年
 - ▶構造：鉄筋コンクリート5階建
（エレベーターなし）
- 内覧も随時受け付けています。
図建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

暮らし 社会生活基本調査へ ご協力ください

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。
この調査は、わたしたちが1日のうちのどれくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施しています。
10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、回答へのご協力をお願いします。
図総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

暮らし 秋の市内一斉美化活動 ～いつもきれいな本宮市に～

▶日時：9/27（日）6:00～

- ※荒天時は、翌週10/4（日）に延期
- ※防災行政無線と本宮市公式 LINE
でお知らせします。
- ※本宮市公式 LINE の登録は上記
QRをご利用ください。

秋の市内一斉美化活動を行います。各行政区などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動をお願いします。拾ったごみなどは指定のごみ袋に分別して、収集日に各地区のごみステーションに出してください。

作業時は、交通事故やケガの防止、熱中症対策にも心掛けてください。

図市民部 生活環境課
☎ 24-5362



暮らし 交通事故に気をつけよう！ 交通事故発生状況

・令和8年7月1日～7月31日

	件数	死者	傷者
本年	3(34)	0(0)	3(44)
前年	6(39)	0(0)	8(55)
増減	-3(-5)	0(0)	-5(-11)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は各年1月からの集計

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット ￥2,500（一般）、￥3,500（メンズ）、￥2,300（高校生）
￥1,800（中学生以下） ※ロングはプラス￥300

カラー ￥5,000（全体）、￥3,800（リタッチ）
※シャンプーはプラス￥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。

本宮市 本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

暮らし 空き家の解体を考えよう

老朽化が進む空き家は、放置すると倒壊のリスクや近隣トラブルの原因になるだけでなく、市の調査で管理不全空家等に認定の上、勧告された場合には、固定資産税も増えてしまいます。空き家の解体を考えている方を対象に、本宮市では空き家の解体にかかる費用の一部を補助する「空き家改修等支援事業補助金（建替えを伴わない解体プラン）」を用意しています。この制度を活用すれば、経済的な負担を軽減することができます。

■補助額：補助対象経費の2分の1（上限20万円）

■申請期限：12/24（木）まで

※補助金には要件がありますので見積取得の段階でご相談ください。

詳しくはQRからホームページをご覧ください。

図建設部 建築住宅課

☎ 24-5393



暮らし 議会をインターネットで視聴できます！

議会議中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

9月定例会は9月2日（水）午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会議中継も視聴することができます。

※公開まで2週間程度時間がかかります。

「本宮市議会議中継サイト」で検索、またはQRからアクセスしてください。

☆中継をご覧になった感想も随時お待ちしています。

※いただいた感想は「議会議だより」に掲載させていただきます。

※うまく表示されない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。

図議会事務局 ☎ 24-5435



▲議会議中継サイト



▲感想はこちらから

安達地方自衛消防指導会を開催します

事業所などで万が一火災が発生した際、関係者の皆さんが迅速かつ的確に初期消火・通報・避難誘導を行えるよう、「自衛消防指導会」を開催します。



- ・消防用設備の使い方がよく分からない
- ・火災時、もっと早く正確に通報、初期消火するには？
- ・利用者を安全かつ効率的に避難させる方法は？

このような疑問をお持ちの方は、ぜひご参加ください。
実務に役立つポイントを職員が分かりやすく解説します。

▶対象事業所：安達管内の防火管理者の選任が必要な事業所など

▶開催日時：10/27（火） 9:00～12:00

▶場所：白沢公民館

▶申込方法：詳細はホームページをご覧ください。

▶その他：本指導会は、消防法に基づく消防訓練として、各事業所の訓練実施回数に計上することができます。



◀詳しくはこちらからご確認ください

図安達地方広域行政組合 消防本部 警防課 ☎ 24-1577

最後まで飼い主としての愛情と責任をお願いします

9月20日から26日までは**動物愛護週間**です。一人ひとりが「動物を大切にすること」や「動物を正しく飼うこと」について理解と関心を深め、犬や猫など大切なペットと楽しく暮らしていけるように、この機会にもう一度考えてみませんか。

●犬を正しく飼うこと

▶犬を飼ったら本宮市への登録と狂犬病予防接種（年1回）が必要です。

※マイクロチップ装着済みの場合は、指定登録機関へ登録しましょう。

▶散歩の際は必ずリードをつけて、フンは持ち帰りましょう。

▶迷子になった時のため、鑑札や注射済票を付けましょう。

▶周りの人のため、普段から正しいしつけを行いましょう。



●猫を正しく飼うこと

▶猫は室内で飼いましょう。

※交通事故、病気、迷子、近隣のフン尿トラブルの防止につながります。

▶迷子になった時のため、迷子札を付けましょう。

▶野良猫への無責任な餌やりは絶対にやめましょう。

●「不妊手術」は思いやりの心

▶不妊手術は飼い主のいない不幸な命（子犬や子猫）を増やさないための大切な選択です。

●災害時に備える

▶ペット用の避難用品（キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など）を普段から準備しましょう。



『大切なペットには、最後まで飼い主としての愛情と責任をお願いします』

図市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

オオナミ（株）（33-110001）
本宮市高木字戸崎63番地3
（有）光設工業所（33-118955）
本宮市青田字孫市2番地25
（株）小山設備（33-30031）
本宮市本宮字仲町39番地
（有）須藤住機工業（34-5528）
本宮市本宮字小幡33番地1
（株）タカマツ（33-5242）
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
（有）浜野和水道（33-2788）
本宮市本宮字塩田49番地2
（有）本宮設備（33-2592）
本宮市本宮字南町144番地1
（有）二和設備（44-4542）
本宮市和字作田3番地1

『下水道は、生活環境を良くし、

自然を守る「公共財産」です』

下水道は、私たちが汚した水を、道路の下に埋められた下水道管を通して下水処理場へ集め、きれいにしてから川へ戻す重要な役割を持っています。

下水道区域内にお住まいで、まだ下水道に接続されていない方は、速やかに接続をお願いします。

圏建設部 上下水道課

☎ 24-5413



募集

子どもたちの未来を一緒に育みませんか？

福島県教育庁県北教育事務所では、常勤講師・非常勤講師として、小・中学校などに勤務できる方を募集しています。福島県の子どもたちのために、教員としてお力をお貸しください。

▶対象：希望する校種・職種の教員免許状を所有する方

▶募集期間：随時募集しています。

圏福島県教育庁
県北教育事務所
☎ 024-521-2815



詳しくはこちらから



暮らし

堆肥の軽トラ販売会を開催します

有機肥料の利用促進のため、白沢有機センターで堆肥の軽トラ販売会を開催します。軽トラックでお越しいただき、荷台に直接積み込みますのでお求めやすい価格で販売します。自然由来の肥料を利用してみませんか。

▶日時：9/12(土) 9:00～16:00

▶場所：白沢有機センター

(本宮市長屋字館 1 ☎ 44-4778)

▶販売方法：荷台へ堆肥を直接載せます。荷台シートをご持参ください。

▶販売金額：2,000円/台(約0.7m³)

圏本宮堆肥生産組合 ☎ 33-1474

もとみや・ユニフォーム

MOTOMIYA・UNIFORM

作業服、事務服、オリジナルTシャツ

ボロシャツ、各種制服やユニフォーム

刺繍、プリントお気軽にご相談下さい。

ワタナベ洋服店

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎ 44-2427

営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日月曜日



「野生きのこ」は出荷が制限されています！

市内で採取された「野生きのこ」(県の非破壊検査で基準値以下であることが確認されたまつたけ、なめこ、ならたけ、むきたけ、まいたけを除く)は、放射性物質の影響により出荷が制限されています。以下の点にご注意ください。

- ① 基準値(100Bq/kg)以下でも出荷できません。
- ② フリマアプリ・無人直売所などの個人売買でも出荷できません。
- ③ 加工食品の原料にも使用できません。
- ④ 他人への譲渡もできません。

※ご不明な点などはお問い合わせください。

圏福島県県北農林事務所 森林林業部 林業課 ☎ 024-521-2632



相談

困ったら一人で悩まず行政相談

9月・10月は「行政相談月間」です。行政相談委員が、行政に対するご意見・要望・苦情などを受け付けています。一年を通して相談会を開催しており、行政相談月間に合わせて10月は特設相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。相談は無料、予約は不要です。

定例相談会

▶日時：奇数月の第2水曜日
9:00～12:00 ※最終受付 11:30
次回開催 9/9(水) 9:00～12:00

▶場所：えぼか 2階 小会議室

特設相談会

▶日時：10/7(水) 9:00～12:00
※最終受付 11:30

▶場所：中央公民館、白沢公民館

行政相談委員



白藤 晴也さん



渡辺 道幸さん

※各相談会のほか秘書広報課にご連絡いただき、相談の場を設定することも可能です。

圏総務政策部 秘書広報課

☎ 24-5332



詳しくはこちらから

募集

市民体力測定会の参加者を募集します

第20回市民体力測定会の参加者を募集します。

▶日時：9/27(日) 9:00～12:00

※受付 8:00～8:30

▶場所：本宮市総合体育館

▶内容：握力、長座体前屈、上体起こしなど6種目を測定

▶対象：小学生以上の市内在住・在勤の方

▶申込：9/24(木)まで。生涯学習課へ電話により事前申し込み。

▶参加費：無料

圏生涯学習部 生涯学習課 ☎ 33-2611

募集

第18回市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

第18回市民グラウンド・ゴルフ大会参加者を募集します。

▶日時：10/20(火) 8:45 開会式

※小雨決行。雨天時は翌日に延期

▶場所：本宮市恵向公園グラウンド・ゴルフ場

▶対象：20歳以上の市内在住・在勤者

▶参加費：300円

▶申込：下記問い合わせ先に参加費を添えて申し込む。

▶申込期限：9/30(水)

▶その他：初心者歓迎、貸しクラブ・ボールあり

圏生涯学習部 生涯学習課 ☎ 33-2611

上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 タカマツ
TAKAMATSU

本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土 日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)

門型(ドライブスルー)洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ(ウォシュレット)完備



定期購入のトラブルに注意！

定期購入トラブルの一例

SNS の広告でダイエットサプリメントが「お試し価格 500 円」という広告を見て、販売サイトで注文し、後日商品が届いた。2 週間後にまた同じ商品が届き、7,000 円の請求書が入っていた。販売業者に問い合わせると、2 回目以降 7,000 円で、5 回購入が条件の定期購入コースになっていると言われた。解約したい。

定期購入が条件！
途中解約の場合は解約金を支払ってもらう！



1 回目 500 円



2 回目 7,000 円…

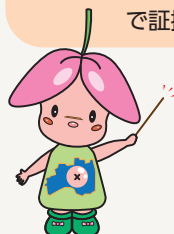


定期購入にした覚えはない。
2 回目以降はいらない。



定期購入トラブルにあわないためには…

- ☐ 低価格を強調する広告には気をつける。
- ☐ 購入したい商品の返品可否や購入条件を確認する。
- ☐ 電話注文する際は、定期購入になっていないか確認する。
- ☐ インターネット注文する際には最終画面をよく確認し、スクリーンショットで証拠を残す。



インターネットやテレビなどでの通信販売はクーリングオフができません。注文する際に定期購入かどうかよく確認してから購入するようにしましょう！

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

暮らし 狩猟免許取得・電気柵購入費を補助します

市では農作物への鳥獣被害を防ぐために、下記の補助金を交付しています。

新規狩猟者免許取得費補助

▶ 交付対象者：狩猟免許または鉄砲所持許可を新たに取得し、取得後は本宮市鳥獣被害対策実施隊へ加入の上、鳥獣被害防止活動に参加することができる方

▶ 対象経費：狩猟免許取得および鉄砲所持許可に係る費用

・補助率：2 分の 1 以内

電気柵購入補助

▶ 交付対象者：本宮市内の農業者および農業者が組織する生産団体

▶ 対象経費：農作物への鳥獣被害を防止するための電気柵購入費用

・補助率：6 分の 1 以内

※ JA および農業共済組合による上乗せ助成制度もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

閩産業部 農政課

☎ 24-5386



観光・買い物・サイクリング
レンタサイクル
始めました。

本宮市地域交流センター
受付 モコステーション
AM9:00 ▶ PM5:00
免許証等 身分証明書提示

貸出時間 **24 時間** 最大 **100 円**

使用料

令和 8 年度 福島県地域創生総合支援事業（サポート事業） 令和 8 年度 本宮市笑顔もとみやトライアシスト事業
～本宮市「出発と国際交流」で地域ブランド創出事業～

150 年目の大冒険！千円札の博士「野口英世のゆかりの地を巡る旅」

野口英世生誕 150 周年 親子バスツアー



家族の絆と母・シカの深い愛が刻まれた「いろり」が残る生家や、体験型の展示が楽しい「野口英世記念館」で大冒険！教科書だけでは分からない偉人のリアルな姿に迫ります。さらに、猪苗代緑の村にある「アクアマリンいなわしろカワセミ水族館」にも立ち寄り、川の生き物たちの体験を満喫！親子で楽しく学べる思い出づくりに出かけませんか？

開催：令和 8 年 10 月 3 日（土）モコステーション 8：40 集合受付



旅行代金に含まれるもの
保険代、野口英世記念館入館料
昼食代、カワセミ水族館入館料
※詳しくは学校配布のチラシを！

本宮市内の小学生と保護者 先着 20 組 40 名様
親子ペアで（保険代含）¥5,000

主 催 もとみや商店街協同組合

ボランティアパーソナリティ募集中

みんなでつくるみんなのラジオ **FM mot.Com 77.7 MHz**

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1
☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可（要予約）お気軽にお電話ください。



アットホーム おおたま



『温泉 de シネマ』

9 月 13 日（日）開催

当日は、アットホーム館内・敷地内にて映画上映会・ワークショップ・飲食エリア等々皆様を楽しめるイベントとなっております。詳しくはお問合せ下さい。

一回入浴 500 円 9:00 ～ 20:00
（最終受付 19:30）

毎週水曜日定休（9/2・9・16・23・30、10/7）

＜ お問合せ ＞ TEL 0243-48-2026

市民のうごき (8月1日の現住人口)

人口 29,523人 (-24) 前カ 自然増減 (出生数 - 死亡数) -24人
男性 14,668人 (-1) 比コ 社会増減 (転入数 - 転出数) +2人
女性 14,855人 (-23) 内は その他職権等 -2人
世帯 11,516世帯 (+6) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間: 9:00 ~ 11:30, 14:00 ~ 16:30

6 日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
	きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
13 日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
	あだち眼科【眼】	☎ 62-2520
20 日(日)	よしだこどもクリニック【小児】	☎ 34-6418
	さくらクリニック	☎ 62-3931
21 日(月/祝)	上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	二本松病院	☎ 23-1231
22 日(火/祝)	かさい小児科クリニック【小児】	☎ 22-8800
	谷病院	☎ 33-2721
23 日(水/祝)	土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	しんいち内科	☎ 24-8420
27 日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	青木整形外科医院【整形】	☎ 22-3103
10月4日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	栞記念病院	☎ 22-3100
	東北病院【精神】	☎ 33-2588

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時~翌日8時) ●休日+夜間(8時~翌日8時)

月	9月																														10月									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
栞記念病院		○				●				○				○				○					●			○				○				●				○		
栞 病 院			○				○					○			○					●				○				○		○					○			○		
谷 病 院				○				○			○					○			○			●					●				○			○						
二本松病院	○				○				○				●				○					●			○				○				○				○			○

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24 時間受付)

7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS から)

【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18 時~翌日 8 時)

8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS から)

今月の納税 関財務部 税務課 ☎ 24-5347

●国民健康保険税…3 期 ●介護保険料…3 期

●後期高齢者医療保険料…2 期

※納付が困難な場合は、随時
納付相談を行っています。

＜納期限＞ 9 月 30 日(水)

水道メーター検針のお知らせ

8 月~9 月分の水道メーター検針を、9 月 19 日(土)から 25 日(金)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表

受付時間: 8:30 ~ 17:00

5 日(土)	(有)本宮設備	☎33-2592
6 日(日)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
12 日(土)	(有)光設工業所	☎33-1895
13 日(日)	(株)小山設備	☎33-3031
19 日(土)	(株)タカマツ	☎33-5242
20 日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357
21 日(月/祝)	(有)三和設備	☎44-4542
22 日(火/祝)	(有)浜野和下水道	☎33-2788
23 日(水/祝)	(有)本宮設備	☎33-2592
26 日(土)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
27 日(日)	(有)光設工業所	☎33-1895
10月3日(土)	(株)小山設備	☎33-3031
10月4日(日)	(株)タカマツ	☎33-5242

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

9 月 23 日(水/祝)

秋分の日

通常どおり、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

9 月 19 日(土)~ 22 日(火)

定期点検のため

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

関もとみやグリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

9月24日は
畳の日



畳のことならお任せ下さい!

かりの畳店 0243-34-2368

本宮市本宮字小幡 11-5

ふすま・障子・アミ戸のはり替えも承っております



相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00

9/2[水] 9/16[水] 30[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場86番地1 メーブルハイム約の場1号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585

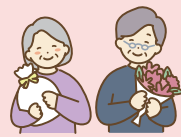
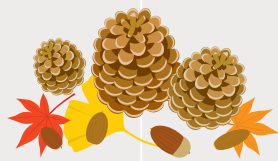


広告

9月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 **中公** 中央公民館 **白公** 白沢公民館 **え** えぽか **サ** サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 **美** 本宮市ふれあい美術館 **FM** FM モットコム **モコ** モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/30	8/31	1 映画「ぼけますから、 よろしくお願いします。」上映会⑩ 夢 ① 10:00 ~ ② 14:00 ~ 	2	3	4	5 アルフォンス・ミュシャ 「アール・ヌーヴォー の華」② 美 ~ 11/1 (日) ミュシャ展「ギャラリー トーク」③ 美 ① 11:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 15:00
6 ミュシャ展「ギャラリー トーク」③ 美 10:00 ~ 11:00	7 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~	8 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) 10:00 ~	9 行政相談会⑩ え 9:00 ~ 12:00 ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30 ~ 11:00	10 下水道の日⑩ 	11 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	12 マイナンバーカード休日 窓口⑭ (白沢総合支所) 9:00 ~ 12:00 堆肥軽トラ販売会⑩ 9:00 ~ 16:00
13 休日きぼうホットライン 電話相談⑪ ☎ 34-5560 10:00 ~ 17:00	14	15 	16 にこまプレイス⑫ え 計測・相談 10:00 ~ 運動 10:30 ~ 11:10 フレンドシップカフェ⑨ え 18:30 ~ 20:00	17 3 ~ 4 カ月・10 カ月 児健診 え わらべうたの会⑩ 中公 11:00 ~ 11:20	18 こころの相談室⑪ え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~	19 ごみの収集を休みます⑩ 認知症カフェ (ひまわりカフェ) 10:00 ~ 
20 ごみの収集を休みます⑩	21 ごみの収集を休みます⑩ 	22 ごみの収集を休みます⑩	23 ごみの収集を行います⑩ ミュシャ展「名画ととも に楽しむ音楽会」③ 白公 14:00 ~ 15:10	24	25 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑩ 夢 11:00 ~ 11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	26 認知症講演会⑬ え 14:00 ~ 
27 秋の市内一斉美化活動⑭ 6:00 ~ マイナンバーカード休日 窓口⑭ (本宮市役所) 9:00 ~ 12:00 市民体力測定会⑩ 総体 9:00 ~ 12:00 ドリームおはなし会⑩ 夢 11:00 ~ 11:45	28	29 	30 1 歳 6 カ月児健診 え ミュシャ展「ナイト ミュージアム」③ 美 17:00 ~ 20:00	10/1 ゲートキーパーフォロー アップ講座⑪ え 13:30 ~ 15:30 	10/2 女性のための困りごと 相談会⑫ え 13:00 ~ 16:00	10/3



▲今年のふくしまふるさとCM大賞に応募するPR動画を撮影する、本宮高校 モトラボ広報部の皆さん(9ページ)。出来上がったCMに、投票よろしくお願いします！

今回のは表紙の撮影で、「20健康会」の皆さんの活動にお邪魔しました。笑顔と笑い声があふれる楽しい雰囲気、私たちも元気をいただきました。撮影させていただきました。ご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。「はつらつ会」の皆さんにも、心より感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました！(虹川佳香)

編集後記

7ページの「ちびっこのひまわり」を撮影してきました。種まきから2カ月半でひまわりは約4mまで育ち、満開に！その成長ぶりにも驚きですが、久しぶりに会った園児たちが少し大きくなっていて、ほっこり♡子どもの成長って早いなと改めて感じた撮影でした。(八代靖奈)

ミュシャ展が9月5日から始まります。私が学生時代によくやっていた、ファイナルファンタジーというゲームのキャラクターデザイナーもミュシャの影響を受けた一人です。ゲームが好きな方は2〜3ページを見ると、なんとなく親近感がわいてくるのではないのでしょうか。ぜひ、美術館へ足を運んでください！(渡辺涼太)



本宮市コミュニティバス

デジタルフリーパス（定期券）

100円チケット回数券

令和8年9月1日(火)から販売・利用開始！

便利で
お得な！



◎デジタルフリーパス（スマートフォン利用）

毎日往復利用でさらにお得！

区分	中学生以上	
	通常運賃 20日間往復で利用した場合	フリーパス運賃
1カ月	8,000円 (4,000円)	3,980円 (1,990円)
3カ月	24,000円 (12,000円)	10,740円 (5,370円)
4カ月	32,000円 (16,000円)	13,800円 (6,900円)
6カ月	48,000円 (24,000円)	19,100円 (9,550円)

※（ ）内は障がい者の運賃
⇒購入には障がい者手帳などが
必要です。

●販売方法：オンライン（専用アプリ）

●利用対象：本宮市コミュニティバス

専用アプリのダウンロードは
こちらから

App Store

Google Play



【デジタルフリーパス イメージ画像】



◎100円チケット回数券（紙販売）

100円お得！

区分	料金
1セット（11枚綴り）	1,000円

●販売方法：バス車内販売

●利用対象：本宮市コミュニティバス

※定額タクシー「まちタク」、乗合タクシー
「チョイソコもとみや」、福島交通路線バス
「がくとくんまゆみちゅんライン」では
利用できませんのでご注意ください。

園市民部 生活環境課 ☎24-5361

本宮市長

「20年の備忘」

第6回 絆



本宮市長
高松 義行

今日は8月3日、今年はまだ梅雨明けには至らず今日の予想最高気温は24度・どうした夏でしょう？
一方では7月28日熊本地方に巨大地震が発生、尊い命を落とされた方々、避難を余儀なくされている皆様、心からのご冥福をお祈りし、御見舞いを申し上げます。また、一日も早い復旧復興をお祈り申し上げます。

このような時に国や県、自治体の支援はもちろんの事、人と人との助け合い、お互いがお互いを思う気持ちが本宮に有難く感じ、災害により打ちひしがれた心に一筋の明かりが灯ります。困った時のお互い様、この気持ちが一人一人の勇気を大きくしていくものです。

本宮が令和元年10月の水害で、ご即位され間もない天皇皇后両陛下が12月に御来市、被災者への御見舞いと復旧に当たった方々への労いの言葉を賜りました。市民に大きな勇気と穏やかな心を頂いた事は今でも私の心に深く刻まれていますし、明けて正月の歌会始めに於いて皇后陛下が「災ひより立ち上がらむとする人に若きらの力希望もたらす」と歌われ更に勇気と感動をいただきました。この歌は高校生ボランティアと雅子様の会話が基になったものと私は信じています。多くの高校生ボランティアが泥まみれになったの跡片付に、被災者の方々は大きな勇気と元気を頂いたはずでです。

前後しますが、災害復興を学びたいと平成25年水俣市に出向いた時、水俣病資料館・語り部の緒方正美さんに直接頂いた言葉があります。『苦しい出来事や悲しい出来事の中には、幸せにつながっている出来事がたくさん含まれている。このことに気付くか気付かないかでその人生は大きく変わっていく。気付くにはひとつだけ条件がある。それは出来事と正面から向かい合う事である。』私の大切な言葉の一つとなりました。次号も絆です。



東日本台風時の高校生ボランティア