

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ



- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定



令和8年9月11日(金)

糠沢分館で開催します

時間：10時～11時45分

ワンポイント講座は『介護保険について』



今後のチルコロカフェの予定

和田分館 10月23日(金)

長屋分館 11月27日(金)

稲沢分館 12月24日(木)

松沢分館 1月22日(金)

白岩分館 2月26日(金)

糠沢分館 3月12日(金)

送迎もできます！前日までにご連絡ください♪

白沢地域包括支援センター ☎0243-24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会