



子育て支援センターだより (NO.5)

五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター

2026. 7. 20 発行

暑さの厳しい時期になり、暑いと熱中症が気になるところです。熱中症とは、体内に熱がたまり、筋肉痛・大量の発汗、さらに吐き気・倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。でも、子どもは自分で加減がわからないので、本当に具合が悪くなるまで元気に動いてしまうので気を付けたいですね。

この厳しい夏を乗り越えられるよう、こまめな水分・塩分の補給、吸湿・速乾・通気性の良い衣類着用
また、夏野菜を食べて元気に過ごしてください。

《 今月の歌・手遊び 》

きらきらぼし みずてっぽう
しゃぼんだま さんまのひらき

《 今月の絵本・ペープサート 》

ぞうくんのさんぽ わたしのワンピース
おぼけのてんぷら パン屋さんにおかいもの

《 作って遊ぼう!! 》

「さかな」を作ってさかなついをしよう。
(●開放日に行っています)



8月 予定表



※●印のついている日は「開放日」です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ●開放日	4 ●開放日	5 ●開放日	6 ●開放日	7 ●開放日	8
9	10 ●開放日	11 山の日	12 ●開放日	13 ●開放日	14 センター休み	15
16	17 ●開放日	18 ●開放日	19 ●開放日	20 出張広場 えぽか 11:00	21 ●開放日 おひさま 子育てサロン	22
23 / 30	24 ●開放日 / 31	25 ●開放日	26 開放なし プレ幼稚園	27 ●開放日	28 ●開放日	29

※ おひさま子育てサロンは、幼稚園や保育所にお子さんを預けた後など、お母さん・お父さん方が気軽にお話ができる場を提供します。もちろん小さいお子さんも一緒にどうぞ。(飲み物を持ってきてOKです。ただし、お菓子等はご注意ください)

※問い合わせ先 五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター (TEL 33-4370)