

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
Aug.
No.235

8



【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】
令和 9 年 1 月 1 日で本宮市は
誕生 20 周年を迎えます。

笑顔が
つなぐ、
英国との
絆

特集

未来へつなげる もとみや英国訪問団 2026

注目記事 P4 注目記事 第 20 回本宮市夏まつり

P5 全国へそのまち協議会総会開催、旅先での防災

健康・福祉だより、情報なびは 10 ページから

今月の表紙

未来へつなげる もとみや英国訪問団
生徒間交流で互いへの想いを書き込み
友好の証として法被を作成しました

今年の表紙のテーマは
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

未来へつなげる もとみや英国訪問団 2026

～ 本宮市と英国をつなぐ交流の旅 ～



東日本大震災を契機に生まれた英国との友好をさらに深めるとともに、中学生の国際感覚の育成を目的として、英国訪問団が6月27日から7月3日までの日程で英国を訪問しました。「自分で考え、どうすれば多くの方に英国と本宮市とのつながりを知ってもらえるのか」をテーマに、訪問団は、高松市長を団長、斎藤議長を副団長とし、中学生15人を団員として渡英しました。

英国訪問団の主な訪問先

全行程の詳細はこちらから
ご覧ください



6/29

在英国日本国大使館

世界で活躍する力を学ぶ

在英国日本国大使館を訪問し、鈴木浩特命全権大使から、世界で活躍する人材となるため積極性を持ち、心と心のつながる交流を大切にしたいと激励を受けました。中学生は、夢を持ち挑戦し続ける大切さを学んだと感想を述べました。



6/29

UCL (ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン)

世界を学び、夢を育む

福島県出身の大沼信一教授と日本人留学生2人から講話をいただきました。大沼教授は、自分の将来を真剣に考え、世界の変化に目を向けながら高い目標に挑戦する大切さを伝え、中学生たちは視野を世界へ広げることの重要性を学びました。



6/30

ケンジントン&チェルシー王室特別区

友好の絆、さらに深く

友好協定を結ぶケンジントン&チェルシー王室特別区の区役所を訪問し、エヴァンズ区長らの歓迎を受けました。

高松市長とエヴァンズ区長は福島庭園を契機に深まった友情を振り返り、中学生が親善大使として交流を深めることや、両地域の友好関係が末永く発展することへの期待を述べました。



6/30

ホランドパーク福島庭園

桜が見守る交流の歩み

エヴァンズ区長らと福島庭園を訪れ、本宮市と英国の交流発展に尽力された満山喜郎名誉会長の記念樹である桜の木を案内いただきました。友好の絆と交流の歩みを感じながら、桜とともに全員で記念撮影を行いました。



7/1

ダヴェナント・ファウンデーション・スクール

文化を分かち合い、友情を育む

中学生は、ダヴェナント・ファウンデーション・スクールで終日、生徒間交流を行いました。日英の生徒がペアやグループで過ごし、書道やだるまの絵付け、



英国発祥のネットボール、法被の共同制作などを通して親睦を深めました。中学生たちは、言語や文化の違いを越え、互いを理解し合うことで心を通わせられることを学びました。

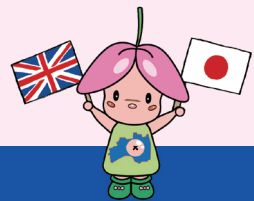
ボーリックさんから プレゼントをいただきました

もとみや国際交流親善大使のボーリックさんより「インセクトホテル(昆虫のすみか)」を3基いただきました。インセクトホテルは英国庭園に設置しています。





中学生が伝える！英国との交流



ケンジントン&チェルシー王室特別区

本宮第一中学校
鈴木結衣さん



自然史博物館



ケンジントン宮殿



特別区内には、世界的に有名な自然史博物館と王室ゆかりのケンジントン宮殿があります。

自然史博物館では、恐竜や動物の化石など地球の歴史を学ぶことができます。また、日本の自然災害に関する展示もあり、東日本大震災で支援してくれた英国とのつながりを感じることができました。ケンジントン宮殿では、英国の歴史や文化に触れることができ、建造物や絵画の特徴を学ぶため、世界の歴史や文化を深く知りたいと思うきっかけになりました。



本宮第二中学校
柳沼蒼佑さん



区役所を訪れた際には、エヴァンズ区長をはじめ、たくさんの方が温かく迎えてくださいました。本宮市との友好を大切にしてくださっていることが伝わり、本宮市との深いつながりを感じることができました。

東日本大震災の際に英国から寄せられた支援への感謝と、福島復興への願いを込めて整備された福島庭園も訪問し、国を越えて支え合うことや友好の大切さを学び、私も周りの人とのつながりや支え合いを大切にしていきたいと思いました。

ダヴェナント・ファウンデーション・スクール

共同制作した法被



白沢中学校
菅野羽菜さん



書道やだるまの絵付け、英国発祥のネットボールなどを通して交流を深めました。また、互いへのメッセージなどを書き込み、思い出に残る法被を共同で制作しました。

英国の生徒は、フレンドリーに接してくれたり、日本語にも興味をもって来て、これまでの交流の積み重ねを感じました。英語の会話は難しかったですが、頑張って伝えようとするその大切さを実感し、これからはもっと英語に力を入れていきたいと感じました。



中学生 15 人の
体験記はこちらから
ご覧ください



第20回 本宮市 夏まつり

7月18日・19日に「第20回本宮市夏まつり」が開催され、約5万人が来場しました。

フィナーレでは「もとみやみずいろ花火」が夜空を彩り、観覧席からは歓声があがりました。



賑わう露店



ダンス



みずいろ
一般・仮装盆踊り



YOSAKOI



舟こぎ競争

18日はダンスパフォーマンスなどが行われ、恒例のこども盆踊りやみずいろ一般・仮装盆踊りでは多くの方が踊り歩き、盛り上がりを見せました。

19日の舟こぎ競争は、消防団員が木造和舟に乗り、汗を流しながら熱戦を繰り広げました。



こども盆踊り

全国へそのまち協議会が 開催されました



7月19日、本宮市で令和8年度「全国へそのまち協議会」の総会が開催されました。

「全国へそのまち協議会」とは、へそ・中心・重心などの個性的な地域資源を持つ市町村が加盟する協議会で、加盟市町村が相互の親善と交流を深めながら、魅力ある地域づくり、災害時の協力体制構築に取り組んでいます。令和元年東日本台風により、本宮市が甚大な被害を受けた際は、全国へそのまち協議会から水やタオル、せっけんなど、多くの温かい支援をいただきました。

今年度は本宮市長が会長を務め、総会では協議会の事業計画、人口減少が進む地方において、移住・定住の促進や交流人口・関係人口の拡大につなげるための「シティプロモーションの施策」について、加盟市町村が行っている情報発信の方法や仕組み、今後の展望などの意見交換を行いました。

その後、市内を視察し、プリンス・ウィリアムズ・パークでは、記念樹の植樹が行われました。

また、第20回本宮市夏まつりに参加し、各市町村からご挨拶をいただき、もとみやみずいろ花火を観覧しました。夏まつりでは、加盟市町村から寄せられた特産品の販売も行いました。

【加盟市町村】北海道富良野市、栃木県佐野市、群馬県渋川市、山梨県中央市、兵庫県西脇市、岡山県吉備中央町、熊本県山都町、沖縄県宜野座村、本宮市



▲イングリッシュオークを植樹しました



▲モコステーションで行われた総会の様子



◀全国へそのまち協議会についての詳細はこちら

▼特産品販売も多くの人で賑わいました



国総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

旅先の防災いろいろ

夏休みにお盆休暇と、夏は遠出する機会が多いですね。

旅先のトラブルは避けたいものですが、以下のポイントに注意し、万が一に備えておきましょう。

① 行先の地域のハザードマップもよく確認しておきましょう。

現在ほとんどの地方自治体は、ホームページ上にハザードマップを掲載しています。ダイレクトにハザードマップを確認したい場合は、国土交通省が運営している、「ハザードマップポータルサイト」を利用しましょう。



国土交通省の
「ハザードマップポータルサイト」
はこちらから

② 帰省先や宿泊先でも防災状況を確認しておきましょう。

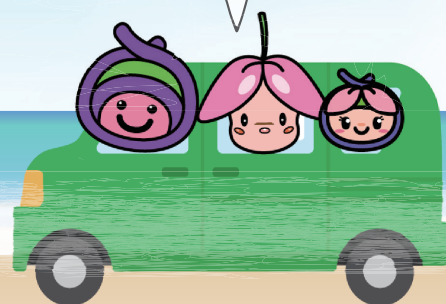
いつも生活している建物ではないため、さまざまな災害が発生した場合にもいろいろと勝手が違うはず。ホテルなどでも、宿に着いたらまず、避難経路を確認することを習慣づけておきましょう。

③ 車中には簡易トイレを人数分用意しておきましょう。

車で長距離移動をする方も多いと思います。お盆休みには交通渋滞もつきものです。渋滞に巻き込まれてしまうと一番困るのがトイレかもしれません。

目隠しのポンチョもお忘れなく！

長距離移動の際はクーラーボックスに水や飲み物もあると安心ですね。楽しい夏の休みを過ごしてくださいね。



6/10

思いやりの心を育む「人権の花」を 配布しました



人権啓発活動の一環として、約 1,000 本の「人権の花」が、市内の小中学校に届けられました。この活動は、花の成長を通して、命の大切さを感じ、他人への優しさと思いやりの心を育んでもらうことを目的に行われています。

6/20

特産品や観光地を PR キラリ！駅 de ほっと市



「キラリ！駅 de ほっと市」が上尾駅構内で開催され、本宮若手農業団と名郷粽屋が参加しました。当日は、新鮮野菜や甘酒などの加工品を販売するとともに、特産品や観光地を PR し、市の魅力を発信しました。

6/30

学ぼう認知症！ DVD 上映会を開催しました



映画「ぼけますから、よろしくお願いします～おかえり、お母さん～」DVD 上映会が、しらさわ夢図書館で開催されました。認知症に関するドキュメンタリー映画を鑑賞し、参加された皆さんは認知症について理解を深めました。

6/6
～ 17

目標に向かって健闘 福島県中学校体育大会県北地区予選



県北地区の各競技場で開催された第 69 回福島県中学校体育大会県北地区予選大会で、生徒たちは日頃の練習の成果を発揮し、7 つの団体種目と 24 の個人種目で県大会出場を決めました。さらなる活躍を期待しています。

6/14

防災知識の向上のため まゆみ防災リーダーズ防災研修実施



まゆみ防災リーダーズ防災研修が、白沢公民館で行われました。32 人のまゆみ防災リーダーズ会員が、防災講話の受講や屋外での消火訓練、災害時に役立つ電気を使わないポリ袋での調理などを体験しました。

6/29

認知症サポーター養成講座を開催 認知症についての理解を深めました



えぽか健康増進広場で「認知症サポーター養成講座」が開催されました。正しく認知症を理解し、接し方について学ぶことで、認知症の方が安心して暮らせる地域づくりについて考えました。



7/4

「テーマから探す！移住フェア 2026 & 地域おこし協力隊フェア」に出展



東京都で開催された、2,000人以上が来場する移住・交流イベントに出展しました。地域おこし協力隊も参加し、本市の暮らしやすさをPRするほか、相談者の要望なども伺い、理想の移住に向けての相談会となりました。

7/5

えぽかで七夕の星を観察 プラネタリウム鑑賞会を開催しました



えぽかでプラネタリウム鑑賞会を開催しました。マットに寝ころびリラックスしながら、七夕にちなんだ「ねがいごとを新しい星座にする」という演出に、参加した大人から子どもまで、歓声を上げて楽しんでいました。

東京もとみや会通信

「第47回せたがやふるさと区民まつり」で物産購買支援

東京もとみや会 理事 山崎 清博さん

去る6月6日(土)に「第47回せたがやふるさと区民まつり」が開催され、東京もとみや会有志が「本宮市物産購買支援」に駆け付けました。このお祭りのコンセプトは『「ふるさと世田谷」とともに暮らす人々の連帯感や郷土に対する愛着心を高めることを目指しています』です。そのため、北は北海道中川町から南は沖縄県宮古島市まで全国30の自治体がそれぞれの物産を持ち寄って販売しており、居ながらにして全国の特徴ある物産を「知る」「見る」「買う」「食べる」ことができる特徴あるお祭りです。ただ、店のブース面積が狭いために、本宮市からの出店、物産も限定的ではありますが、地元の皆さんから大変好評を得ていました。



7/1

社会を明るくする運動の街頭広報活動を行いました



「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、JR本宮駅で街頭広報活動が行われました。保護司会や更生保護女性会の皆さんが啓発用ポケットティッシュなどを配布し、犯罪や非行のない、明るい社会づくりを呼びかけました。

7/5

キッズドリームミュージアムが開催されました



一般社団法人本宮青年会議所が主催する、ふくしまのシゴト総合体験イベント「キッズドリームミュージアム」が白沢公民館周辺で開催されました。「遊びから学び」をテーマに、屋内外の会場は多くの子どもたちで賑わいました。

7/16

夏休みやお盆の交通量増加を前に 悲惨な交通事故防止を呼びかけました



サンライズもとみやで夏の全国交通事故防止県民総ぐるみ運動合同出動式が行われました。福島県警察音楽隊とカラーガード隊も参加し、演奏で式を盛り上げました。式終了後には、街頭キャンペーンを行い、交通事故防止を呼びかけました。

Let's ケイティと一緒に英国探検 explore the UK!

こんにちは！
国際交流員のケイティです。
今月は、英国の夏休みについてお話しします。



皆さん、真夏ですが、涼しく過ごしていますか。お体にお気をつけください！

英国の生徒にとって、一番長い休みは夏にあります。新学期は日本では4月から始まりますが、英国では9月から始まります。英国の生徒は新学期が始まるまでの6週間は夏休みとなり、その期間を楽しみます。

英国では日本と同じく夏休みの前に重要な試験がたくさんあるため、夏休みは試験勉強を頑張ったごほうびです。夏休みにのんびり過ごす子どももいますが、課題が多く、サマースクールに通う子どももいます。

そして家族で旅行に行く子どもも多いです。1週間から2週間旅行することが一般的で、国内旅行と海外旅行のどちらも人気があります。

国内旅行では、海辺に行ってリラックスしたり、湖水地方などの国立公園に行ってハイキングやウォータースポーツを楽しんだりします。

ある調査によると、海外旅行をするイギリス人の中で、80%はヨーロッパの他の国に行くそうです。英国から、飛行機で1時間以内にフランス、スペイン、ポルトガルへ行くことができます。また、トルコ、米国、タイなどの遠い国へ行く人もいます。子どもの頃、私も夏に海辺や湖水地方、スペインやフランスに行きました。

16歳の時、初めて日本を訪れ、その旅が国際交流員へ進む私の第一歩となりました。



▲湖水地方の国立公園

フレンドシップカフェのお知らせ

8月はイギリス出身のケイティさんと、リアルなイギリスについて学びましょう。ロンドンと湖水地方以外にどのような場所があるでしょうか。イギリス各地の魅力や名物について楽しく学び、国際理解を深めましょう。参加は無料で、親子での参加也大歓迎です。ゲームや英会話も行いますので、お楽しみに！

日時 8/19 (水) 18:30 ~ 20:00

場所 モコステーション 2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人 (先着順)

申込 8/14 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



本宮を
ネット
販売！

インターネット通販ショップ
ふるさと魅力逸品ネット



大好評
配達中



ランプ
AKARi
3way ライト

本宮烏骨鶏生産組合
本宮烏骨鶏産卵
25個入



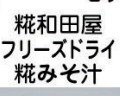
松太郎柿園
柿渋石けん



わかな園茶舗
朝露



ぬか茂かりんとう&
きねやお菓子3種
セット



糀和田屋
フリーズドライ
糀みそ汁

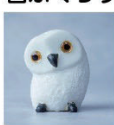


御稲プライマル
無洗米 300g
五百川

柳原ブレンドコーヒー&
こやまレモンケーキ
セット



イシフク
白ふくろう



御菓子司虎屋
安達太良羊羹
薬きんつば



ナックス
あだたらラーメン&
いづみやお菓子
2種セット



光大
Cocomo
アニマル&カー



大天狗酒造
「純米吟醸」(13種類)



本宮方言
Tシャツ
(13種類)



花の箱
お祝い
アレンジメント

「インターネットは
わからない」
という方は
モコステーションに
お越しください。
スタッフが丁寧に
お手伝いいたします。

新規店舗
大募集

運営：もとみや商店街協同組合
お問合せ：web@furunet.com : 0243-63-0008

ふるさと魅力逸品ネット 🔍 検索



FMmot.Com 77.7MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

本宮の書斎から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932
 どちらの窓口からも借りることができます。
【利用時間】 (火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00
【休館日】 (共通) 8/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、31(月)
 ※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。
 ホームページやお電話でご確認のうえ、ご来館
 ください。



本宮市立図書館
ホームページ

今月の一冊

電子書籍もあり

『15歳の昆虫図鑑』

著者：五十嵐 美怜 出版：講談社

夏休み前、ある中学校の「ホテルのボランティア」をきっかけに、悩みを抱えた4人に虫好きの転校生吉岡蛭子が、虫の持つ魅力を語ります。空気を読みすぎてしまう鈴木真優、自分の恋愛対象が分からない長谷部健都、田舎の閉塞感が嫌でしょうがない小野航平、淋しくて、誰かに愛されたい遠藤咲、それぞれの視点で物語が語られていきます。

蛭子話をきっかけに、それぞれが新たな自分の姿を見つけることができ、コンプレックスを受け入れられるようになっていきます。最後には、その4人が、蛭子自身の抱える悩みと向き合う勇気を持たせてくれることになります。個性ある5人の中学生の交流を通して、一期一会の青春を感じるこのできる一冊です。

「もとみや電子夢図書館」の利用案内はこちら▶
 いつでも好きなときに電子書籍が借りられます。



図書館(室) イベント情報

夏の夜のこわ～いおはなし会 (中央公民館)

- 日時 8/12(水) 18:00～18:30
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 夏の夜に聞きたい絵本の読みきかせなど
- 対象 幼児(2歳～)とその保護者

わらべうたの会

- 日時 8/20(木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 言葉の土台となるわらべうたをとおして親子でふれあいを楽しみます。
- 対象 赤ちゃん(0～2歳くらいまで)とその保護者

夏の夜のこわ～いおはなし会 (しらさわ夢図書館)

- 日時 8/22(土) 18:00～18:30
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 こわい絵本の読みきかせや司書によるストーリーテリングなど
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 8/28(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
- 対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

文 団 連 「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。
 文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。
 あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



コーラス・しらさわ

私たちは白沢地区を中心に活動する、おかあさん合唱団です。青田智子先生の指揮のもと、憧れのスタインウェイのピアノ伴奏で毎週楽しく練習しています。初心者や楽譜が読めない方、白沢地区以外の方も大歓迎です。お気軽に見学・体験へお越しください。

- 日時 毎週木曜日 19:30～21:00
- 場所 白沢公民館
- 会費 月額 2,000 円
- 連絡先 ☎ 080-4113-3739 (代表 矢吹暁美)



本宮篆刻会

本宮篆刻会は、石に古代文字「篆書体」などを彫り込み、オリジナルの印章作りを楽しむ会です。現在は岡部善宜先生のもとで学び、福島県篆刻会展や本宮市文化祭への出品を通して技術向上に努めています。ぜひ皆さんも一緒に篆刻を楽しみましょう。ご参加お待ちしております。

- 日時 毎月第3水曜日 9:30～11:30
- 場所 白沢公民館
- 会費 月額 500 円
- 連絡先 ☎ 090-2336-6639 (代表 堀内宣秀)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。
 興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！

介護資格取得費用を助成します

介護分野に就職を希望している方や、すでに介護職員として働いている方のスキルアップのための介護資格取得費用を助成します。

■対象者

本宮市に住民票があり、次の要件を満たす方

- ①介護分野に就職を希望する方
(研修修了後に市内の介護サービス事業所に就職することが要件)
- ②介護分野に就職を希望する高校2・3年生
- ③介護分野に就職を希望する大学生など
- ④市内の介護サービス事業所と雇用契約を締結して勤務している方
※研修受講申込前に申請が必要です。
※その他諸要件があります。

■助成金額

介護職員初任者研修 上限 60,000 円
介護福祉士実務者研修 上限 200,000 円



関保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5203

医療専門職の講師を派遣します

高齢期の健康維持やフレイル予防に必要な「運動」、「^{こうくう}栄養」、「^{こうくう}口腔」について、医療専門職の講師が楽しく分かりやすくお話しします。

■対象

市内のおおむね 75 歳以上の高齢者が活動する自主活動グループ

■内容 (1 回 1 時間)

項目	講師	内容	回数(コース)
運動	健康運動指導士	参加者に合わせたフレイル予防のための運動	2 回コース
栄養	管理栄養士	三大栄養素やバランスの良い食事についての講話	1 回コース
^{こうくう} 口腔	歯科衛生士	口腔機能、口の体操、歯磨き方法の講話、実技	2 回コース

■申込先

各地域包括支援センター
・本宮第一 ☎ 24-6220
・本宮第二 ☎ 34-3344
・白沢 ☎ 24-5131

■料金

無料



関保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

認知症サポーター座談会 開催のお知らせ

認知症サポーター養成講座を受講された皆さんが気軽に集まり、情報交換や交流を深められる場として「認知症サポーター座談会」を開催します。和やかな雰囲気の中で楽しくお話しします。お気軽にご参加ください。

- ▶日時：8/20 (木) 10:00 ~ 11:45
- ▶会場：えぽか 2 階 中会議室
- ▶対象：認知症サポーター養成講座を受講したことのある、市内在住・在勤の方
- ▶参加費：無料
- ▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。
・本宮第一 ☎ 24-6220
・本宮第二 ☎ 34-3344
・白沢 ☎ 24-5131

関保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

学ぼう認知症！DVD 上映会 開催のお知らせ

ドキュメンタリー映画を鑑賞し認知症の理解を深め、高齢者に優しい地域とは何かを一緒に考えてみませんか。

- ▶内容：「ぼけますから、よろしくお願いします」
- ▶日時：9/1 (火) ① 10:00 ~ 12:00
② 14:00 ~ 16:00
※2 回とも同じ内容です。
- ▶会場：しらさわ夢図書館 視聴覚室
- ▶対象：市内在住・在勤の方
- ▶定員：各回 30 人
- ▶参加費：無料
- ▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。
・本宮第一 ☎ 24-6220
・本宮第二 ☎ 34-3344
・白沢 ☎ 24-5131

関保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

ドキュメンタリー映画上映会 開催のお知らせ

さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちの日常を描いたドキュメンタリー映画の上映会を開催します。

- ▶内容：「大きな家」
- ▶日時：9/26 (土) 13:30 ~ 16:00
- ▶会場：郡山市中央図書館 視聴覚ホール
- ▶定員：200 人 (応募多数の場合 抽選)
- ▶参加費：無料
- ▶申込期間：8/25 (火) ~ 9/8 (火)
- ▶申込方法：下記 QR から申し込み



▲申込はこちら



関(公社)成年後見センター・
リーガル サポートふくしま支部
☎ 024-533-7234

健康・福祉 だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

成年後見制度の相談窓口 を設置しました

認知症の高齢者、知的障がいや精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方々が安心して生活ができるよう、今年度から「本宮市成年後見相談センター」を設置しました。

▶相談窓口

名称	本宮市成年後見相談センター
場所	本宮市白岩字堤崎 494 番地 22 (本宮市社会福祉協議会内)
電話番号	24-7769

※判断能力が不十分な方やその家族・親族などが成年後見制度を利用できるよう相談や必要な支援のほか制度の周知などを行います。

成年後見制度について相談したい場合は、相談窓口へお電話ください。

関保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371



こどもまんなかへそのまちプロジェクト

児童手当は偶数月に支給されます



■目的

児童手当制度は、児童を養育している人に児童手当を支給することにより、家庭などにおける生活の安定に貢献するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に役立てることを目的としています。

■対象

児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子）を養育している人

■支給額

区分	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上～高校生年代 (18歳になる年度の3月末まで)	10,000円	30,000円



※「第3子以降」とは、児童および児童の兄姉など（18歳に達する日以降の最初の3月31日を経過した後の22歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある親などに経済的負担のある子）のうち、年齢が上の子から数えて3番目以降の子のことを言います。

■支給時期

原則、偶数月の7日にそれぞれの前月分までの手当を支給します。
7日が土日祝日の場合はその前の日に支給します。

支給日	支給対象月
令和8年8月7日(金)	6月、7月分
令和8年10月7日(水)	8月、9月分
令和8年12月7日(月)	10月、11月分
令和9年2月5日(金)	12月、1月分
令和9年4月7日(水)	2月、3月分
令和9年6月7日(月)	4月、5月分

■申請

児童手当は**原則、申請した月の翌月分からの支給**となります。

ただし、誕生日や転入した日（異動日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。**申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。**

「児童手当支払予定通知書」の廃止

昨年10月頃に送付していた「児童手当支払予定通知書」は**廃止**となりました。
支払日以降に申請時に登録した口座をご確認ください。
奨学金申請などの理由により支給金額の証明が必要な場合は、子ども福祉課へご相談ください。

公務員の場合

公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されます。
次の場合は、15日以内に現住所の市町村と勤務先に届出・申請をしてください。

- ☐ 公務員になった場合
- ☐ 退職などにより、公務員でなくなった場合
- ☐ 公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合

図保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」

相談や計測のほか、ママが育児で疲れた体をストレッチしたり、リフレッシュするための運動ができます。ママが運動している間はお子さんをお預かりしますのでお気軽にご参加ください。

計測や相談をご希望の方は、「母子モ」での予約が必要です。

※運動だけの参加は予約不要ですので、10時30分までにお越しください。

※妊婦さんは相談のみご利用できます。

■日時 8/19(水) 10:00～計測・相談〈要予約〉
10:30～11:10 運動〈予約不要〉

※体を動かすことが苦手な方も無理なく楽しめます。

■場所 えぽか 1階 健康増進広場

■持ち物 母子手帳、バスタオル、
その他（替えのおむつ、水分など）



◀計測・相談の予約は「母子モ」から！

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

子ども見守りボランティアを募集しています

えぽか子育てサロンでは子どもたちの見守りボランティアを募集しています。初めての人でもスタッフが丁寧にお教えします。

元気ににぎやかな子どもたちに囲まれながらボランティア活動をしてみませんか。

▶活動内容：子どもの見守り、おもちゃなどの消毒、片付け

▶活動時間：① 9:00～12:30
② 12:30～16:00

▶活動日：日・月・水・木・金・土

▶報償：1,000円（活動時間①または②の1回あたり）

お申し込み方法や詳しい内容はお問い合わせください。

図保健福祉部 子ども福祉課
☎ 24-5368

生活保護費の追加給付を行います

平成 25 年の生活扶助基準改定に関し、令和 7 年 6 月の最高裁判決を踏まえて、対象となる方に生活保護費の追加支給を行います。

■対象世帯

平成 25 年 8 月から令和 8 年 3 月までに、本市において一定期間生活保護を受給し、従来の水準と新たな水準との差額が発生する現在生活保護を受給していない世帯。

■支給額

生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額
※給付額は当時の年齢や人数など、各世帯の状況により異なります

■手続き

現在生活保護を受給していない世帯は、申出が必要です。

■本宮市での申出受付

8/3 (月) から、社会福祉課で申出の受付を行います。

■注意点

現在、本市にお住まいでも、**過去にほかの自治体で生活保護を受給していた期間分については、当時の自治体での申出が必要です。**

図保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5372



▲詳しくはこちら

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：8/24 (月)

① 13:00 ～

② 14:00 ～

③ 15:00 ～



▶場所：えぽか 2 階 相談室

▶申込：8/6 (木) から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **3 4 - 5 5 6 0** までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。



図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

家庭児童相談員へ ご相談ください！

家庭児童相談員は、子どもの養育や家庭内の悩み、虐待などについて一緒に考える身近な相談員です。相談内容や秘密は固く守られます。児童本人、保護者だけでなく、どなたからの相談にも対応します。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。



柳沢相談員

吉田相談員

図保健福祉部 子ども福祉課内
こども家庭センターあゆみ
☎ 24-5376

もとみや健康づくりポイント事業がリニューアル！

アプリを使って、楽しく手軽に健康づくりを始めましょう！！

ふくしま健民アプリ（kencom）を使って、本宮市独自の「もとみや健康ポイント」が貯められるようになりました。ウォーキングなどの歩数の記録や日々の健康の記録が簡単にできて、アプリを使うだけでポイントが貯まります。

18 歳以上の市民（高校生を除く）の方なら、どなたでも参加できます。楽しみながら毎日の健康づくりに取り組み、お得な特典もゲットしましょう！

ポイント の一例	▪ アプリを開くと、10 ポイント ▪ 歩数 4,000 歩で、10 ポイント ▪ 体重の入力で、20 ポイント ▪ 血圧の入力で、20 ポイント ▪ 食事の入力で、10 ポイント など 食事は、スマホで写真を撮るだけで、AI が栄養バランスをチェックしてアドバイスしてくれます
お得な 特典	▪ 10,000 ポイントに達した方は、1 月に実施する抽選へ応募ができます！ ▪ 抽選では、本宮市誕生 20 周年を記念して 20 名様に記念品をプレゼント！ ▪ 参加賞として応募者全員に 1,000 円分のデジタルギフトを進呈！ ※アプリ新規登録特典もプレゼント中！

必ず「本人確認」を！

アプリで「本人確認」を行わないと、抽選への応募やアプリ特典の受け取りができません。
必ず「本人確認」を完了させてください。

〈ホームページ〉



▲詳しくはこちら

〈ふくしま健民アプリ〉



▲ダウンロード
本人確認はこちら

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050 円～(税込)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有 (有料)

各種会合承ります。

料 理 3,500 円～(税込)

飲み放題 2,000 円～(税込)

・室料無料《180 名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38

広告

農業をスタートするあなたを応援します！

市では農業を始めたい方に向けた相談や支援を行っています。
あなたの農業への第一歩をサポートします。



①本格的に集中して始めたい方に！

事業名 新規就農者応援支援事業
対象者 49歳以下の認定新規就農者
内容 月額5万円（年間60万円）を【最長3年間】支給



②親の農業を継いでステップアップしたい方に！

事業名 親元就農後継者支援事業
対象者 親元就農した59歳以下の認定農業者
内容 月額3万円（年間36万円）を【最長3年間】支給



③土地を借りて農業をはじめたい方に！

事業名 農地確保支援事業
対象者 農地を賃借する49歳以下の認定新規就農者
内容 農地の賃借料をサポート！
・1～3年目：賃借料の1/2（上限10万円/年）
・4～5年目：賃借料の1/3（上限7万円/年）



④市外から移住して農業に挑戦する方に！

事業名 アグリチャレンジ奨励金事業
対象者 市外から本宮市に移住した認定新規就農者
内容 30万円（1回のみ支給）



認定新規就農者とは？

新たに農業経営を営もうとする青年（原則18歳以上、49歳以下）で、市から「青年等就農計画」の認定を受けた方

認定要件は？

市が定める農業所得や労働時間などが達成できる計画であること

国や県の支援制度も併用できるチャンス！

国の「新規就農者育成総合対策」や、福島県の補助金など、さらに手厚いプラン支援を受けられる場合あり！
あなたのプランに合わせた最適な組み合わせをご提案します！



園産業部 農政課 ☎ 24-5385

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索



【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



相談 働くことのお悩み相談 ご家族の方もどうぞ

就職・進路について悩みをもつ15～49歳の方やその家族を対象に就職相談会を開催します。相談は無料で秘密は守られます。予約は不要ですので、ぜひご相談ください。

▶日時：8/29（土）10:00～15:00

▶場所：えぽか2階

園福島県北・相双地域若者サポート
ステーション ☎ 024-563-6222

暮らし みどりのチカラ、 ありがとうございます



緑の募金にご協力いただき、ありがとうございました。

皆さまの善意は市内の緑化推進のための「花いっぱい運動」に活用し、マリーゴールドの花苗など約2万本を公共施設27カ所、行政区76カ所、合計103カ所に配布し、植栽しました。今後とも緑の募金へのご協力をお願いします。

園産業部 農政課 ☎ 24-5386

相談 SOS！ 悩まず相談してください

8月28日から9月3日は「こどもの人権相談強化週間」です。
いじめやいやなこと、家でのつらいことなど、ひとりで悩んでいませんか？
ひみつはぜつたいに守りますので、安心して相談してください。

▶日時：8/28（金）～9/3（木）

平日 8:30～19:00

土日 10:00～17:00

▶電話：0120-007-110（無料）

▶LINE：「法務局 LINE じんけん相談」

検索ID：@linejinkensoudan

園福島地方方法務局 人権擁護課

☎ 024-534-1994

相談 就職相談会を 開催します

就職を希望する市民や学生の皆さん、就労に不安や悩みを抱えている方を対象に、就職相談会を開催します。

▶日時：8/19（水）13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階

中会議室（本宮駅前）

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業紹介や応募書類の書き方など就職に関する相談を無料でお受けします。

▶申込：事前にお電話で予約ください。

園ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで 快適な暮らしを！

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

最高気温が40℃以上になる「酷暑日」に注意しましょう！

「真夏日」や「猛暑日」をさらに上回る、命の危険を感じるほどの暑さ。それが「酷暑日」です。酷暑日は熱中症のリスクが高くなるため、「自分は大丈夫！」と過信せず、自分の身体は自分で管理しましょう。

熱中症予防を心掛けましょう

- ◆こまめな水分補給をすること。
- ◆日差しでの長時間の作業は避けること。
- ◆涼しい服装にすること。
- ◆家の中の風通しを良くすること。



圏安達地方広域行政組合消防本部 南消防署 ☎ 33-2875

暮らし 物価高騰支援商品券の有効期限のお知らせ

3月に配布しました「本宮市物価高騰支援商品券」の有効期限は「**8月31日(月)**」までです。

有効期限を過ぎた商品券は使用できません。必ず利用期間内にご利用ください。



▲詳しくはこちら

圏産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

もっとさんかく通信 ～男女共同参画コラム～ 『「見えない家事」に取り組んでみましょう』

家事には「料理」「洗濯」「掃除」などがありますが、それ以外に家事として語られにくいものや、家事としての名がないものは、「見えない家事」と呼ばれています。家族で「見えない家事」を分担し、取り組んでみましょう！

「見えない家事」の一例

- ▶ 食材や日用品の在庫を把握する
- ▶ 食事の献立を考える
- ▶ 食事前後にテーブルを拭く
- ▶ ごみを分別し、まとめる
- ▶ 新しいごみ袋に交換する
- ▶ 排水溝のごみを処理する
- ▶ 調味料や洗剤、ティッシュ、トイレトーパーを補充する



圏市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

暮らし スズメバチにご注意ください

8～10月はスズメバチの活動が最盛期となり、攻撃性が非常に高くなる危険な時期です。

家の周りに巣を見つけたら駆除業者などに相談しましょう。



▲詳しくはこちら

圏市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

国民年金保険料の免除制度・猶予制度があります

収入の減少や失業などにより保険料を納めることが困難な場合、本人からの申請により保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

■免除期間

毎年7月分から翌年6月分まで

※過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって申請できます。

■審査基準

免除（全額・一部）制度	猶予制度
本人、配偶者、世帯主 それぞれの前年所得を審査	50歳未満の人で、本人と配偶者 それぞれの前年所得を審査

※失業・倒産・事業の廃止や天災などによる特例免除あり。添付書類はお問い合わせください。

■受付場所

市民課、白沢総合支所、最寄りの年金事務所

■電子申請

マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、電子申請も可能ですのでご活用ください！



圏市民部 市民課 ☎ 24-5342

暮らし お忘れなく 個人事業税の納付

個人事業税は、県内で事業を行う個人の方に納めていただく県税です。

対象の方には、8/10(月)に納税通知書をお送りしますので、期限までに納付してください。

▶納期限：第1期分…8/31(月)

第2期分…11/30(月)

※税額が1万円以下の場合は8/31(月)までに一括納付。

便利な口座振替制度もありますので、ぜひご利用ください。(手続用紙は通知書に同封しています)



▲詳しくはこちら

圏県北地方振興局 県税部

課税第一課 ☎ 024-521-2692

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット ¥2,500 (一般)、¥3,500 (メンズ)、¥2,300 (高校生)
¥1,800 (中学生以下) ※ロングはプラス¥300

カラー ¥5,000 (全体)、¥3,800 (リタッチ)
※シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制
8月は8/13～15がお休み

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

お盆は「実家の健康診断」をしてみませんか

■実家の点検チェックリスト

□カビ、シロアリ
の兆候がないか、
通風状態が悪く
なっていないか

□瓦のズレ、外壁のひび割れ、
雨漏りの跡がないか

□建付けの悪さ、
ガラスの割れが
ないか、鍵の動
きが悪くなって
いないか

□草の繁茂、樹木の枝が伸び
すぎて隣地にはみ出して
いないか



親世代が健康なうちは気づきにくいものですが、実家の劣化は思った以上に進行しています。今のうちに問題を見つけることで、修繕費用を抑えたり、将来の相続対策をスムーズに進めることができます。

家の状態を専門家が有償で調査した場合、市の補助を受けることが可能です。要件がありますので、事前にご相談ください。

また、市が空き家対策について連携協定を結んでいる空き家コーディネーターの(株)ジチタイアドに電話相談することもできます。住まいの終活についてお悩みであればご活用ください。

■電話相談

(株)ジチタイアド アキソル カスタマーサポート
電話番号 0120-772-135 (フリーダイヤル)
受付時間 平日 9:00 ~ 18:00

圏建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

■会場・日時

- ・本宮市役所 (1 階 市民課) …8/15 (土) 9:00 ~ 12:00
- ・白沢総合支所…8/30 (日) 9:00 ~ 12:00

■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、
暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど
※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。
※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。



◀詳しくはこちら

圏市民部 市民課 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

暮らし 交通事故に気をつけよう！ 交通事故発生状況

・令和 8 年 6 月 1 日 ~ 6 月 30 日

	件数	死者	傷者
本年	6(31)	0(0)	8(41)
前年	5(33)	0(0)	9(47)
増減	1(-2)	0(0)	-1(-6)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は各年 1 月からの集計

暮らし 本宮市ふれあい美術館 「あだち野展」開催

安達管内の美術教員・OB・ゆかりの作家の作品約 50 点を展示します。

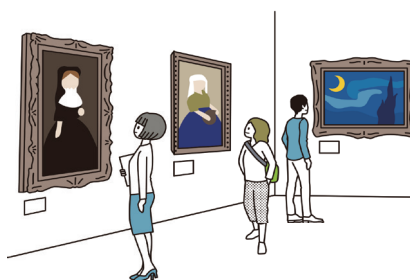
■期間：8/8 (土) ~ 8/23 (日)

■開館時間：9:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)

■休館日：月曜日

■観覧料：無料

圏本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185



POLICE アプリふくしま

福島県警スマートフォンアプリ「POLICE ふくしま」では、安心・安全につながる最新の情報をお届けしています。

発生情報マップ



- ・犯罪発生情報
- ・不審者情報
- ・交通事故情報
- ・クマ目撃情報



防犯ブザー



- ・光や音で威嚇
- ・位置を知らせて助けを求める
- ・110 番通報



▲詳しくはこちら

クマ目撃情報は、最新の出没情報を地図上でチェックできる！

圏市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
太陽カメラ、日帰り胃・大腸ポリプ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) ☎ 33-1001
本宮市高木戸崎 63 番地 3
(有) 光設工業所 ☎ 33-1895
本宮市青田字孫子 2 番地 25
(株) 小山 設備 ☎ 33-0331
本宮市本宮字仲町 39 番地
(有) 須藤住機工業 ☎ 34-5558
本宮市本宮字小幡 33 番地 1
(株) タカ マツ ☎ 33-5342
本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
(有) 浜野和水道 ☎ 33-2788
本宮市本宮字塩田 49 番地 2
(有) 本宮 設備 ☎ 33-2592
本宮市本宮字南町 1-4 番地 1
(有) 三和 設備 ☎ 44-4542
本宮市和田字作田 3 番地 1

令和9年度採用 社会福祉法人あだち福祉会職員募集

職種	採用 予定人員	応募資格
看護師	3人	昭和42年4月2日以降に生まれた方で、看護師または准看護師の有資格者または令和9年3月末までに資格取得の見込みのある方。
介護福祉士	6人	昭和42年4月2日以降に生まれた方で、介護福祉士の有資格者または令和9年3月末までに資格取得の見込みのある方。
介護職員	3人	平成12年4月2日以降に生まれた高校卒業以上の方または令和9年3月末までに高校卒業見込みの方（資格要件なし）

※共通資格要件…普通自動車運転免許を有すること。（取得見込み可）

■受付期間

随時 ただし、新規卒者は10/31(土)まで

詳しくは
こちら▶



社会福祉法人あだち福祉会 法人本部事務局 ☎62-0515

募集

地域包括支援センター 福祉専門職 募集

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、市では法人に委託して「地域包括支援センター」を市内3カ所に開設しています。各地域包括支援センターでは「主任ケアマネージャー」「社会福祉士」「保健師」などの福祉専門職が勤務しています。地域の高齢者の総合相談などに興味があり、福祉専門職として市の委託先法人で勤務を希望する方は下記連絡先までお問い合わせください。



園保健福祉部 高齢福祉課 ☎24-5204

令和8年度 自衛官募集



募集種目	採用資格	受付期間	試験期日
航空学生 〈一般〉	18歳以上24歳未満の者 高卒者（見込含）または 高専3年次修了者（見込含）	7/1(水) ～8/28(金)	1次：①9/19(土) ②9/26(土) 2次：10/15(木)～22(木) 3次：(海)11/20(金)～12/16(木) (空)11/14(土)～12/17(木) ※いずれか1日を指定されます
一般曹候補生 〈陸上・海上・航空〉	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の 末日現在、33歳に達してい ない者)	7/1(水) ～9/1(火)	1次：9/16(水)～27(日) 2次：10/17(土)～11/1(日) ※いずれか1日を指定されます
2等陸海空士 (任期制自衛官) 〈陸上・海上・航空〉		7/10(金) ～9/1(火)	Web試験：9/16(水)～25(金) 口述試験等：9/26(土)～27(日) ※いずれか1日を指定されます

園自衛隊福島地方協力本部 福島募集案内所 ☎024-545-7995

募集

第20回もとみや駅伝 出場チーム募集！

- ▶日時：10/18(日)9:00スタート
(小雨決行)
- ▶場所：市内駅伝特設コース
- ▶対象：市内在住者、市内の団体（会社・学校・クラブなど）に所属する者、市内学校出身者
- ▶部門：①10区間…小学生の部、中学生の部、健康の部
②5区間…中学生駅伝の部、一般駅伝の部
- ▶申込：申込用紙を本宮市駅伝実行委員会（総合体育館内）へ提出
- ▶参加費：1チーム2,500円
(小中学生部門は無料)
※申込時に納付
- ▶申込期限：9/18(金)



▲詳しくは
こちら

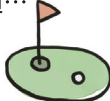
園本宮市駅伝実行委員会
(総合体育館内) ☎34-2131



募集

市民パークゴルフ大会 参加者募集！

- ▶日時：10/3(土)
8:00～受付、9:00～開会式
- ▶主催：本宮市スポーツ協会・本宮市パークゴルフ協会
- ▶申込：
 - ・一般参加者…参加費500円を添えて中央公民館へ申し込み
 - ・市パークゴルフ協会会員…協会会計へ連絡
- ▶申込期限：9/24(木)



園生涯学習部 生涯学習課
(総合体育館内) ☎33-2611

募集

第20回市民野球大会 参加チーム募集！

- ▶日時：9/13(日)8:00開会式(雨天中止)
- ▶場所：神座運動場、荒井運動場
- ▶参加資格：市内在住の一般男女(高校生以上)で編成した各行政区単位のチーム(原則)
- ▶申込：申込用紙を生涯学習課（総合体育館内）へ提出
- ▶参加費：1チーム5,000円
- ▶申込期限：9/2(水)



園生涯学習部 生涯学習課
(総合体育館内) ☎33-2611

洋服お直し職人

ワタナベ洋服店
スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換など。
お車無くてもお電話一本出張します。



本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427
営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日月曜日

上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 **タカマツ**
TAKAMATSU



本 社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗 車 場 / 本宮市高木字平内13-1

土 日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)



門型(ドライブスルー)洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ(ウォシュレット)完備

広
告

放課後児童支援員募集

市では、社会福祉協議会に委託して放課後児童クラブを開設しています。
本宮市社会福祉協議会では、児童の話し相手、遊戯の見守りなどを行う非常勤職員（放課後児童支援員）を募集しています。保育士などの資格を有する方、未経験者もご相談ください。

■勤務

13:00～19:00 の間で 4 時間以上（曜日、時間は相談可）

■賃金

資格あり：1,310 円 / 時間

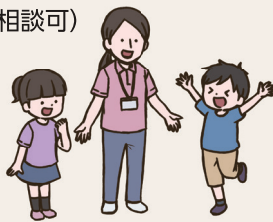
資格なし：1,210 円 / 時間

時間処遇改善等加算：100 円

■福利厚生

6 時間以上勤務の場合は社会保険加入

通勤手当支給



岡本宮市社会福祉協議会 ☎ 24-7780

本宮市写真コンクール作品募集

第 20 回本宮市写真コンクール作品を募集しています。

■テーマ

①まつり部門：まつり（花火を含む）をメインとした写真

（太々神楽のうち今回対象となるのは、高松神社太々神楽、ハッ田内七福神舞）

②自然部門：観光施設などの自然や植物をメインとした写真

（例：塩ノ崎の大桜、花と歴史の郷 蛇の鼻の紅葉、英国庭園のバラなど）

③農業の魅力部門：農作業中の真剣なまなざし、休憩中にあふれる笑顔

を捉えた写真や農村風景、お米や野菜を食べている写真など



▲詳しくは
こちら

■応募期間 令和 9 年 1 月 12 日(火)まで

■応募方法 画像データを記録した CD・DVD を応募票と併せて、持参または郵送

■応募先 本宮市観光物産協会（本宮市商工観光課）

■その他 Instagram の部も同時開催中です。

岡産業部 商工観光課 ☎ 24-5382



募集 市営住宅の入居者を募集します

住宅名	戸数	間取り
兼谷平（本宮字兼谷平 122）	2	4.5 畳 2 室、6 畳 1 室、DK
兼谷平（本宮字兼谷平 136-1）	6	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
村山（仁井田字村山 7）	9	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
下田（和田字下田 5-1）	1	6 畳 2 室、DK
石神（糠沢字五味内 208）	3	6 畳 3 室、DK
石神第二（糠沢字石神 35-2）	2	6 畳 3 室、DK
柳内（白岩字柳内 67）	2	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
吹上（仁井田字吹上 37-40）	1	5.3 畳 1 室、6 畳 1 室、6.1 畳 1 室、LDK

入居を希望される方は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶募集期間：8/3（月）～8/31（月）

岡建設部 建築住宅課

☎ 24-5393



暮らし シルバー人材センター 入会説明会

本宮市シルバー人材センターでは、健康維持や社会貢献を楽しみながら働く仲間を募集しています！

▶日時：9/3（木）10:00～

▶場所：中央公民館 第 2 研修室

▶対象：（すべて該当する方）

①本宮市在住で 60 歳以上

②無職

③健康で働く意欲がある

④センターの趣旨に賛同できる

お気軽にご参加ください！

岡本宮市シルバー人材センター

☎ 24-6080

暮らし 「本宮市勤労者互助会」に加入しませんか

本宮市勤労者互助会は、労働組合のない市内事業所で働く方の生活や福祉向上を目的とした団体です。

加入者は慶弔見舞金や人間ドックの助成、レジャー施設の優待券の割引販売など、さまざまなサービスが受けられます。

▶対象：市内の労働組合のない事業所に勤める方および事業主の方（70 歳未満）

▶入会金：1,000 円

▶月会費：700 円

岡産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

詳しくは
こちら



暮らし 中小企業のための 国の退職金制度があります

中退共制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。

▶制度のメリット：

- ・掛金の一部を国が助成
- ・掛金は全額非課税・手数料不要
- ・パートや家族従業員も加入可能
- ・外部積立型で管理が簡単
- ・他制度との資産移換も可能

※一部対象外の場合あり

詳しくは「中退共」と検索、または下記へお問い合わせください。

岡中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

相続遺言の無料相談会

3日間開催 事前予約制 10:00～15:00

8/5【水】19【水】26【水】

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場86番地1 メーブルハイツ的場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



遺産相続・土地と建物の名義変更

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可 (要予約) お気軽にお電話ください。



市民のうごき (7月1日の現住人口)

人口	29,547人 (-1)	前月比	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-7人
男性	14,669人 (-1)	カッコ内は	社会増減 (転入数 - 転出数)	+6人
女性	14,878人 (0)		その他職権等	0人
世帯	11,516世帯 (+9)		※国・県の公表結果と異なる場合があります	

日曜・休日当番医 診察時間: 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 16:30

2 日(日)	土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	本宮市国保白岩診療所	☎ 44-2008
	斎藤医院【精神】	☎ 22-0036
9 日(日)	よしだこどもクリニック【小児】	☎ 34-6418
	三浦内科医院	☎ 23-3883
11 日(火・祝)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	栢記念病院	☎ 22-3100
	鈴木皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 22-6877
16 日(日)	東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	栢病院	☎ 22-2828
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
23 日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	いしわたクリニック	☎ 63-2826
	フラワー皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-8701
30 日(日)	よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎ 22-0682
	青木整形外科医院【整形】	☎ 22-3103
9月6日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
	きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
9月13日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
	あだち眼科【眼】	☎ 62-2520

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時~翌日8時) ●休日+夜間(8時~翌日8時)

月	8月																															9月									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
栢記念病院	○				○			○					○			●					○				○			○					○				●				○
栢 病 院			○			○					●			○				○				○				○				○			○					○			
谷 病 院		●					○			○				○				○						○			○			●				○					○		
二本松病院				○					●			○				○				○			●						○			○				○				○	

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栢記念病院 ☎ 22-3100 栢病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24 時間受付)
7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS から)
【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18 時~翌朝 8 時)
8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS から)

今月の納税

国財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税…2 期 ● 国民健康保険税…2 期
- 介護保険料…2 期 ● 後期高齢者医療保険料…1 期
- 上下水道使用料…6・7 月分 ● 下水道受益者負担金…2 期

＜納期限＞ 8 月 31 日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

漏水当番表

受付時間: 8:30 ~ 17:00

1 日(土)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
2 日(日)	(有)三和設備	☎ 44-4542
8 日(土)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
9 日(日)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
11 日(火・祝)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
15 日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
16 日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
22 日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
23 日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
29 日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
30 日(日)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
9 月 5 日(土)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
9 月 6 日(日)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

8 月 11 日(火・祝) 山の日
通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

8 月 14 日(金)・15 日(土) お盆
ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。
また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。 間もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格 (縦 60 ピクセル、横 120 ピクセル)
トップページ下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料 (1 月あたり)
1 枠 10,000 円
※12 カ月連続で掲載された場合は、12 カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

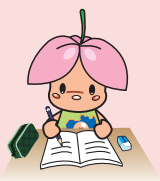
映画『わたしのあさん-天使の詩-』
8/21 サンライズもとみや (金) 後援: 本宮市
開演: ①10:30 ②14:00 (各回字幕付)
寺島しのぶ・常盤貴子・船越英一郎
ほか豪華キャスト
知的障がいを持つ母と健常者の娘の家族愛を描いた
笑って泣ける感動作。観ると優しい気持ちになります。
前売券 1,300 円 / 当日券 一般 1,800 円、障がい者手帳割引あり
問合せ 現代ぶろくしょん 03-5332-3991

広告

8月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えぼか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FMモットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/26	7/27 	7/28	7/29 	7/30	7/31	1 
2 福島移動昆虫館 ^え 10:00～12:00 	3 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	4 	5	6 3～4カ月・10カ月 児健診 ^え	7	8 あだち野展～8/23 ^美
9	10 	11 ごみの収集を行います ^⑩	12 夏の夜のこわ～いおはなし 会(中央公民館) ^{⑨中公} 18:00～18:30	13	14 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30～11:43 ごみの収集を休みます ^⑩ 	15 ごみの収集を休みます ^⑩ マイナンバーカード休 日窓口 ^⑮ (本宮市役所) 9:00～12:00
16	17 	18	19 にこまプレイス ^{⑩え} 計測・相談 10:00～ 運動 10:30～11:10 就職相談会 ^{⑩モコ} 13:30～16:30 フレンドシップカフェ ^{⑧モコ} 18:30～20:00	20 3歳児健診 ^え 認知症サポーター座談 会 ^{⑩え} 10:00～11:45 わらべうたの会 ^{⑨中公} 11:00～11:20	21	22 夏の夜のこわ～いおはなし 会(しらさわ夢図書館) ^{⑨夢} 18:00～18:30
23 	24 こころの相談室 ^{⑩え} ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～	25 	26 1歳6カ月児健診 ^え	27 3～4カ月・10カ月 児健診 ^え	28 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30～11:43 こどもの人権相談週間 ～9/3 ^⑬ 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 ^{⑨夢} 11:00～11:20	29 就職相談会 ^{⑩え} 10:00～15:00
30 マイナンバーカード休日 窓口 ^⑮ (白沢総合支所) 9:00～12:00	31 	9/1 DVD上映会 ^{⑩夢} ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00	9/2	9/3 シルバー人材センター 入会説明会 ^{⑦中公} 10:00～	9/4	9/5 



▲うさぎの形をした米ナス
7/14 本宮の畑で採れました。
収穫した阿部さんは「かわい
すぎて食べられないので飾ります」
と笑顔で教えてくださいました。

に飾ると思います。(虻川佳香)

今年度から広報の担当になりました。夏野菜の季節になりましたね。先日、何ともかわいい形に実った米ナスを見せたいだけ、うさぎ飼いとしては撮らないわけにはいきませんでした。きっと私も獲れたら食べられず

に飾ると思います。(渡辺涼太)

今年度から広報の担当になりました。夏野菜の季節になりましたね。先日、何ともかわいい形に実った米ナスを見せたいだけ、うさぎ飼いとしては撮らないわけにはいきませんでした。きっと私も獲れたら食べられず

に飾ると思います。(渡辺涼太)

今年度から広報の担当になりました。夏野菜の季節になりましたね。先日、何ともかわいい形に実った米ナスを見せたいだけ、うさぎ飼いとしては撮らないわけにはいきませんでした。きっと私も獲れたら食べられず

編集後記

今年4月から広報担当になりました。

昆虫好きの息子がおり、我が家にはこの夏に捕まえたカブトムシやクワガタが27匹います。「宿題をしたら虫採りに行こう!」と伝えると、驚くほどの速さで勉強が進みます。皆さんも熱中症に気を付けながらこの夏を楽しんでください! (八代靖奈)

住みよさランキング2026 福島県第1位

東洋経済新報社

こどもまんなかへそのまちプロジェクト

「産んで、育てて、学んで、はばたく」
101の事業で、子どもの成長を切れ目なく応援。



産んで

- 結婚新生活支援
- 妊婦支援給付金 など



育てて

- 幼稚園・保育所無償化
- おむつ券の配布 など



学んで

- 学校給食費無償化
- ICT教育教材整備 など



はばたく

- 奨学金制度
- 留学支援 など

本宮市はお子さんの成長にあわせて子育てを全力で応援します。



詳細はこちら

本宮市長

「20年の備忘」

第5回 試練



本宮市長
高松 義行

今年の梅雨は久しぶりに梅雨らしい梅雨を感じました。今日は7月14日、もうすぐ梅雨明けかと感じさせる暑さです。平成23年3月14日の原発事故より、放射能という見えない敵との戦いが始まり

ました。大震災で壊れたインフラの修復と合わせて、放射能に対する市民の皆様の不安の解消の両方を早急に進める事は、私や職員にとっては大変な事でしたし、不安に耐える福島県民の心は察するに余りあるものがありました。まず放射能に対する知識のない私の施策方向を決めるために、放射線防護学を専門とする理学博士野口邦和先生に健康リスクアセスメントにご就任頂き、市民の安全のためのアドバイスを頂き施策決定し行動に移しました。まずは学校の校庭除染から始まり、住宅・道路・農地など各地域に汚染土壌の仮置き場を設置しながら行い、ガラスバッチやホールボディーカウンターにより、人体の影響を確認するため内部・外部被ばくの測定、甲状腺の検査、食物の検査、水道水や井戸水の検査、特に主食のお米は全量全袋検査と出来る事は何でもしたように覚えていきます。しかしながら市民の皆様の不安は大きく、強い要望やお叱り、毎日遅くまで続く地域説明会、明るさは見えませんでした。逃げ場のない地域にはいかに！ガイガーカウンターの貸し出しや、各地域定点での放射線量の防災無線での報告、嘘偽りのない地域との情報共有、一つ一つ続けていくしかありませんでした。先は長い・・・そんな中で、懸命にインフラの復旧復興・除染・米の検査等々取り組んで頂いた地元事業所の皆様、この試練は必ず乗り越えられます！と勇気づけて下さった方・・・その事が私の支えでした。

一筋の光は、本宮二中の震災当時1年生だった生徒さん、最悪の環境にもかかわらず立派な成績を残しながら卒業式が新しい体育館で出来たこと、震災で全壊した私の住まいの一部が完成し生活が少し落ち着き新たな気力が湧いてきた事・・・先はまだ多いです。次回は絆です。



米の全量全袋検査