

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
Jul.
No.234



笑顔はじける 夏が来た！

こどもまんなか 笑顔になれるまち。



【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】
令和 9 年 1 月 1 日で本宮市は
誕生 20 周年を迎えます。

特集

「7 月から窓口サービスなど もっと便利に」

窓口受付案内システム導入・マイナンバーカードで証明書取得

注目記事 P4 国勢調査速報、住みよさランキング福島県内 1 位

P5 もとみや電子夢図書館閲覧数全国 1 位

健康・福祉だより、情報なびは 12 ページから

今月の表紙

待ちに待った夏。

みずいろ公園でだいすきな
水遊びをする子どもたち

今年の表紙のテーマは
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

窓口サービスがもっと分かりやすく。

7月から！

窓口受付案内システム

を導入します！



来庁者の受付から案内までをスムーズに行うシステムです。

待ち人数や待ち時間の目安がモニターで確認でき、順番が来たらモニターや音声で、分かりやすく呼び出しを行います。

5つのメリット

順番が分かりやすい



現在の待ち人数、待ち時間の目安をモニターで確認できます

目でも耳でも分かる



モニターに番号を表示、音声での呼び出しを同時に行います

プライバシーに配慮



お名前を呼ばずに番号で呼び出しします

多言語対応



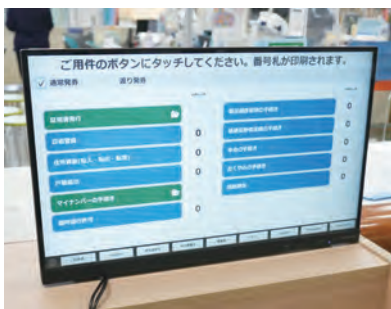
7か国語対応で、ご希望の言語で画面操作や呼び出しができます

窓口混雑の緩和



ホームページで受付混雑情報・呼出状況がリアルタイムで確認できます

利用方法



▲番号札発券機

- 1 受付番号を発券する
- 2 番号札を持って待つ
- 3 モニターに番号が表示され、音声で番号が呼ばれたら窓口へ

案内対象業務

- 証明書発行
- 住所異動
- 戸籍届出
- 印鑑登録
- マイナンバーカード手続き
- 臨時運行許可
- おくやみ手続き
- 国民年金
- 国民健康保険
- 後期高齢者医療
- 地籍関係

いつでも!どこでも! 窓口混雑状況確認

パソコンやスマートフォンで混雑状況がリアルタイムで確認でき、混んでいる時間を避けてご来庁いただけます。



受付混雑情報

待ち人数や混雑情報が確認できます



呼出状況

ご自身の番号が呼び出しされたかどうか確認できます



▲ご確認はこちらから

証明書交付サービスがもっと便利に。

7月から/ マイナンバー入り住民票が コンビニなどで取得できます！

マイナンバーカードを利用して、各種証明書が取得できます。
窓口でしか取れなかった証明書が取得できるようになります。

新たに取得できる証明書

NEW

- ▶ マイナンバー入り住民票
- ▶ 住民票記載事項証明書

※どちらもマイナンバー記載の有無が選択できます



窓口よりお得で便利

手数料がお得！



窓口よりも
100円お得

申請書の記入不要



タッチパネルで
簡単操作

待ち時間なし



短時間で取得できて
スピーディー

利用可能時間が長い



窓口が開いていなくても
利用できる場所がある

操作が不安な方もご安心ください

①～④の公共施設、⑤岩根郵便局では職員が操作をサポート！



◆利用できる場所

場 所	利用できる時間※1	利用不可
① 本宮市役所	8:30～17:15	土・日・祝日・年末年始
② えぼか	9:00～18:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の場合、別日が休館)
③ 白沢公民館	9:00～22:00	年末年始
④ 白沢総合支所	8:30～17:15	土・日・祝日・年末年始
⑤ 岩根郵便局	9:00～17:00	土・日・祝日・年末年始
⑥ コンビニエンスストア	6:30～23:00	

◆証明書・手数料

発行できる証明書	手数料
住民票 ※2	200円
印鑑登録証明書	
課税証明書・所得証明書	
住民票記載事項証明書 ※2	350円
戸籍謄本・抄本	
戸籍の附票	

※1 システムメンテナンスでご利用いただけない場合があります。

※2 マイナンバー記載の有無が選択できます。

ご利用には
マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)、手数料が必要です

詳しくはこちらから▶



閩市民部 市民課 ☎ 24-5341

選ばれ続けるまち、

本宮市



東洋経済新報社
「住みよさランキング 2026」



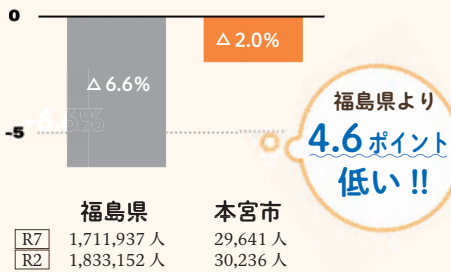
令和7年国勢調査速報と東洋経済新報社「住みよさランキング 2026」が発表されました。

人口減少が進む中でも、本宮市は世帯数が大きく増加！
住みよさランキングでは、4年連続通算14回目の福島県内第1位になりました。

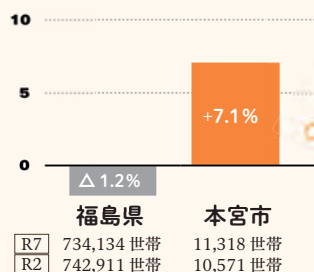


令和7年国勢調査速報値 (令和7年10月1日時点)

人口減少率が低い



世帯数増加率が高い



世帯数
11,318 世帯
(前回 +747世帯)

福島県内
第2位
世帯数増加率

令和7年国勢調査速報
避難地域12市町村を除く

1 子育てしやすい 子育てするならこのまち!



- 幼稚園・保育所の保育料無償化
- 保育所副食費・幼稚園弁当代、小・中学校学校給食費無償化
- 認可外保育所実質無償化
- 子育てママのための運動・相談事業 など

こどもまんなかへそのまちプロジェクト

お子さんの成長にあわせて
子育てを全力応援!



2 移住・定住を支援 新しい暮らしをサポート!



- もとみや移住支援金
- ウェルカム本宮ファミリー移住支援金
- 結婚新生活支援補助金
- ふるさと暮らし体験住宅「和暮和暮」

移住定住ポータルサイト「もとみやぐらし」では支援制度や先輩移住者の声を紹介しています



3 住みよさランキング 2026 福島県内第1位!



- 交通アクセスがいい
- 子どもの遊び場が多い
- 子育て支援の充実
- 自然豊か

4年連続
通算14回目
福島県内第1位!



福島のへそのまち

本宮市は、これからも選ばれるまちへ。





閲覧数全国1位を達成!

昨年11月に市内小・中学校を対象としてプレオープンし、昨年12月にグランドオープンした「もとみや電子夢図書館」が、電子図書館システム国内最大手の「株式会社図書館流通センター」が公表する電子図書館に関する2025年度下半期(10月～3月)利用統計の結果、人口1,000人あたりの閲覧数において、電子図書館システムを利用する全国424自治体の中で、第1位となりました。

また、貸出数も全国第2位となるなど、多くの皆さまにご利用いただいています。

電子図書館は、いつでもどこでも読書を楽しめる「本宮市の第3の図書館」として、これからも電子書籍コンテンツの充実と利用しやすい環境づくりに努め、さまざまな事情で図書館に足を運べない方、家でゆっくり読書をしたい方など、より多くの皆さまに親しまれる図書館を目指してまいります。

	総数	1,000人あたり	順位(人口比)	全国平均
閲覧数	91,822冊	3,166.3冊	1位	230.4冊
貸出数	20,928冊	721.7冊	2位	59.2冊

4月から電子雑誌読み放題サービスが始まりました。300種類以上の雑誌のバックナンバーが読み放題です。



利用案内はこちら!

本活のススメ

本宮の書齋から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】7/6(月)、13(月)、21(火)、27(月)

※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。



本宮市立図書館
ホームページ

今月の一冊 電子書籍もあり



世界がくれた美しい風景に出会う旅
国際機関ではたらく夫婦が見つけた
最高で最強の景色

著者: まるたび夫婦の休暇 出版: WAVE 出版

本書は、国際機関に勤める夫婦が世界中の国を訪れて撮影した風景写真と魅力を集めたフォトエッセイです。

内容は「アート」「おとぎ話」「路地裏」「歴史」「自然」「猫のいる街」の6つに分かれており、旅の楽しみ方に合わせて興味のあるところから読み進めることができます。

とくに、物語に入り込んだような写真が魅力的です。それぞれの写真には、著者が目の前に広がる絶景についてのコメントが文章で添えられています。それを読むと写真の向こう側にある空気や音まで感じられ、自分もその場に立って同じ景色を見ているかのような感覚になります。私なら何を感じるだろうとページをめくりながら想像が広がります。

海外旅行はなかなかハードルが高いと思っていた人にも新しい一歩を踏み出したくなるような一冊です。



図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 7/8(水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 2歳～未就学児向けの季節の絵本の読み聞かせ など
- 対象 幼児(2歳～)とその保護者

わらべうたの会

- 日時 7/16(木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 わらべうたをとおして親子でふれあいを楽しみます。
- 対象 赤ちゃん(0～2歳くらいまで)とその保護者

しらさわ夢図書館特別事業「夢まつり」

- 日時 7/20(月・祝) 9:00～15:00 (閉館は17:00)
- 場所 しらさわ夢図書館・白沢公民館ロビー・夢広場
- 内容 古書・雑誌リサイクル市、夏の特別おはなし会、ベストリーダー発表、オリジナルしおり・缶バッジ作り、移動図書館車「モトム号」で遊ぼう!、縁日で遊ぼう!などを行います。
- キッチンカーの出店も予定しています。
- 対象 乳幼児～一般の全ての方



赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 7/24(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた など
- 対象 赤ちゃんとその保護者、妊婦さんとその家族

大気が不安定ってどういう意味なの？

「天気予報を理解してみよう」



夏の天気予報でよく聞く「大気が不安定」という言葉の意味をご存じですか？

日射で地上の空気が
温まり上昇し始める



夏は空気が温まりやすい！

空気は温まると軽くなり、上へ向かう性質があります。夏の日差しが照りつける地上では、とくに空気が温まりやすく、この性質が強くなります。

上空へ運ばれた温かく湿った空気は、気温の低い場所で冷やされて雲を作ります。

夏の急な大雨（ゲリラ豪雨）の正体は！

上空に冷たい空気が流れ込み、「暖かく軽い空気が下」に、「冷たく重い空気が上」にある状態になります。

これは、「玉乗りをしている人がひっくり返る直前」のような、非常にバランスの悪い（不安定な）状態です。

上の冷たい空気は下へ、下の温かい空気は上へと激しく動き出し、上空へ昇った温かい空気は急成長して「積乱雲（入道雲）」になり、激しい雨や雷をもたらします。

不安定な大気の
イメージ



暖かい空気は
膨らみ積乱雲になり
雷雨を降らせませす



夏の「今日は大気が不安定」に注意！

夏の暑い日は熱中症だけでなく「今日は大気が不安定」や「雷注意報」という予報や情報にもぜひ注意してください。

モコモコした黒い雲が見えたり、冷たい風が吹いてきたりしたら、急な雷雨や突風のサインです。素早く頑丈な建物の中に避難しましょう。

～ 暑い夏の外出は注意が必要です ～

不安定さの指標は、「地上と上空 5,500 mの温度差が 40℃以上」というものです。

上空へ冷たい空気が流れ込んだり、地上の気温が高いと、簡単にこの数字に達してしまいます。

そして 45℃以上の温度差になれば大気が非常に不安定となり、さらに注意が必要になってきます。



国土交通省 防災対策課 ☎ 24-5365



気温と湿度が高くなる今の時期・・・ 食中毒に注意しましょう

6～8月は気温や湿度が細菌の増殖に適しているため、食中毒が発生しやすい時期です。
家庭で調理する際の食中毒予防のポイントについて紹介します。

STOP ⚠️ 食中毒



1. 菌をつけない

- ・調理前には手をしっかり洗いましょう
- ・肉や魚と、そのまま食べる野菜や果物などはまな板や包丁を使い分けましょう



2. 菌を増やさない

- ・肉や魚、惣菜などは、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう
- ・残った食品は、清潔な容器に入れて冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう



3. 菌をやっつける

- ・加熱が必要な食材は、中までよく加熱することが大切です
- ・肉や魚を使用した調理器具は熱湯や台所用漂白剤を使って殺菌しましょう

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

もし熱中症になってしまったら ～自分や周りの人を守るために知っておこう～

【Ⅰ度（軽症）】

- 症状：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返りなど
- 対処法：涼しい場所に横になり、衣服をゆるめ、体を冷やし、水分補給をしてください。



【Ⅱ度（中等症）】

- 症状：頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、集中力低下など
- 対処法：涼しい場所に移動し、体を冷やし、水分補給をしてください。
水分などを補給しても症状が良くならない場合や自分で水分を取れない場合は、速やかに病院へ行くようにしてください。



【Ⅲ度（重症）】

- 症状：意識がない、けいれん、高い体温である、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けないなど
- 対処法：症状が一つでもみられた場合、すぐに救急車を呼んでください。



参考：熱中症環境保健マニュアル 2022（環境省）、厚生労働省ホームページ、熱中症予防情報サイト（環境省）

もとみやクーリングシェルターを ご利用ください

涼しく快適に過ごせる施設を開放しています。施設一覧など詳細は右記のQRからご確認ください。



LINEで熱中症警戒アラートを 配信しています！

LINEで「熱中症特別警戒アラート」・「熱中症警戒アラート」の配信を行っています。自分や周りの人を守るために登録をお願いします。



▲登録はこちらから

人もげんき!
まちも元気!

まちの話題

5/23 相模女子大学の学生が農作業を体験しました



第1回相模女子大学モニターツアーが開催され、相模女子大学の学生の22人が参加しました。市内観光地を巡るフィールドワークや、本宮高校生を交えた農業体験を行い、市民と交流を通して本宮市の魅力に触れました。

5/23 第27回子どもまつりが開催されました



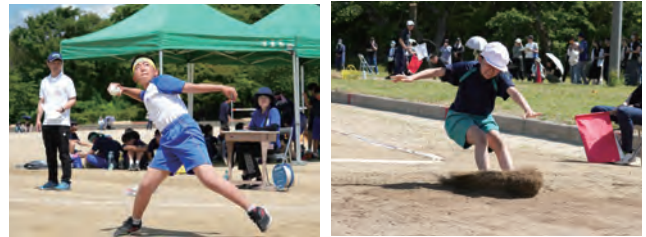
本宮市社会福祉協議会主催による、第27回子どもまつりがみずいろ公園で開催されました。好天に恵まれた中、フラダンスやヒーローショー、警察・消防・自衛隊の体験コーナーなどが多くの家族連れで賑わいました。

5/26 武田寅男さんが100歳を迎えられました



武田寅男さんの百歳賀寿贈呈式が行われました。贈呈式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈呈されました。武田さんの長寿の秘訣は「あまり苦勞をせず、夫婦仲良く過ごしたこと」とのことです。

5/27 練習の成果を発揮!南達方部小学校交歓陸上競技大会が行われました



第32回南達方部小学校交歓陸上競技大会が白沢運動場で行われ、本宮市と大玉村9校の小学6年生が出場しました。大会では計7種目の競技が行われ、児童たちは記録を競いながら交流を深めていました。



▲その他の写真は
はこちらから

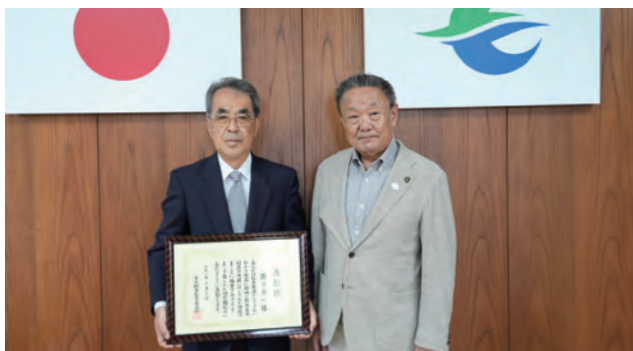
5/30 バラが咲き誇る英国庭園でフラワーフェスティバル開催



プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園フラワーフェスティバルを開催しました。英国庭園アドバイザーの浜野義弘氏によるトークショーをはじめ、寄せ植え体験会やワークショップなどが行われ、市内外からの約4,000人の来場者により、大きな賑わいに包まれました。



6/2

**東北都市監査委員会表彰および福島
県都市監査委員会表彰を受賞**

2つの表彰を受賞された本宮市代表監査委員の国分眞一さんが、市役所に報告に訪れました。国分さんは「受賞を機にさらに精進して、適正な監査を行うよう努めたい」と述べられました。

6/1

**安心、安全な水の供給を願い
水道事業安全祈願祭が行われました**

令和8年度本宮市水道事業安全祈願祭が、立石山浄水場で行われました。祈願祭では、水道事業関係者や地域の水利組合長、水路の看護人の皆さんが参加し、安全で良質な水を安定して供給できるよう祈願しました。

6/6・7

**本宮市しらさわファンクラブ
移住体験ツアーが開催されました**

白沢地域での生活を体験する「本宮市しらさわファンクラブ移住体験ツアー」が開催され、首都圏を中心に16人が参加しました。参加者は、充実した公共施設や豊かな自然環境に移住先としての魅力を感じていました。

6/6

**消防団の使命を再確認
第76回本宮支部消防大会開催**

福島県消防協会本宮支部第76回消防大会が、サンライズもとみやを会場に開催され、消防団員など約130人が出席しました。式では、福島県知事表彰の伝達など、消防団員や消防協力者ら92人に表彰状が送られました。

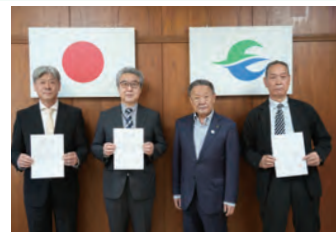
6/6・7

**せたがやふるさと区民まつりに
参加しました**

東京都世田谷区で開催された「第47回せたがやふるさと区民まつり」に本宮市と本宮産品首都圏販売促進協議会が参加しました。2日間で252,500人が来場し、物産品販売を通じて、本市の魅力を広くPRしました。

5/25 本宮市指定無形民俗文化財保存のために

本宮市文化財保存事業費補助金の交付決定通知書交付式が市役所で行われ、高松市長から「北部先囃子」「南部先囃子」「東部太鼓台」保存団体の代表者3人に、交付決定の通知書が手渡されました。

**6/1 民生児童委員の委嘱状伝達**

本宮市民生児童委員の委嘱状伝達式が行われ、清見裕子さんに委嘱状が伝達されました。清見さんは11区の1(1～2班)を担当され、任期は令和10年11月30日までです。



Let's ケイティと一緒に英国探検 explore the UK!

こんにちは！
国際交流員のケイティです。
今月は、ウィンブルドン選手権についてお話しします。



皆さん、ウィンブルドン選手権を見たことがありますか。英国・ロンドンのウィンブルドンで開催されるテニスの4大国際大会の1つです。英国をはじめ、世界でとても人気があり、去年の観客は6,900万人を超えました。

ウィンブルドン選手権は毎年6月末から7月初めにかけて開催されます。世界最古のテニス大会で、1877年から行われています。

世界のほとんどのテニス大会はクレイコートやハードコートですが、ウィンブルドンでは、本物の芝のコートで行われています。芝の長さはちょうど8ミリに切られています。

格式高い大会で、さまざまな規則があります。例えば、選手は白いテニスウェアを着なければなりません。かつて選手たちは長いズボンやスカートを履きましたが、現代ではショートパンツやテニススカートを履きます。

他にも、ロイヤルファミリーの一員が大会に来場した際には、選手はその方にお辞儀しなければならないというルールがあります。

男性の優勝者はカップを、女性の優勝者はプレートを獲得します。賞金は年々上がっており、去年の賞金は300万ポンド（6億円以上）でした。

ウィンブルドン選手権を代表する食べ物はストロベリー・アンド・クリームです。毎年ウィンブルドンでいちごが250万個売られています。

今年のウィンブルドン選手権は6月29日から開催されるので、興味があればぜひ見てみてください！



フレンドシップカフェのお知らせ

今月はケイティさんが外国語指導助手（ALT）と一緒に英国とカナダの似ているところと違うところを紹介します。カナダの文化や食べ物について学びながら、国際理解を深めましょう！いろいろなゲームを行い、英会話も練習しますので、お楽しみに！

親子も大歓迎で、参加は無料です。

日時 7/29(水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人（先着順）

申込 7/24(金)までに電話か電子メールで申し込み。

関教育部 国際交流課 ☎24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

みんなでつくる みんなのラジオ  **ON AIR 77.7**
FMモットコム情報

**本宮を
ネット
販売!**

インターネット通販ショップ
ふるさと魅力逸品ネット



<p>ランプ AKARI 3way ライト</p>  <p>本宮烏骨鶏生産組合 本宮烏骨鶏酵母卵 25個入</p>	<p>ぬが茂かりんとう& きねやお菓子3種 セット</p> 	<p>柳原ブレンドコーヒー& こやまレモンケーキ セット</p> 	<p>ナックス あたらラーメン& いづみやお菓子 2種セット</p> 	<p>名郷花屋 甘酒2本</p> 	<p>本宮方言 Tシャツ 大天狗酒造 「純米吟醸」(13種類)</p> 
<p>松太郎柿園 柿渋石けん</p> 	<p>糀和田屋 フリースドライ 糀みそ汁</p> 	<p>イシフク 白ふくろう</p> 	<p>光大 Cocomo アニマル&カー</p> 	<p>御菓司虎屋 安達太良羊羹 栗きんつば</p> 	<p>花の箱 お祝用 アレンジメント</p> 

「インターネットはわからない」という方はモコステーションにお越しください。スタッフが丁寧にお手伝いいたします。

新規店舗 大募集 運営：もとみや商店街協同組合
お問合せ：web@furnet.com：0243-63-0008

ふるさと魅力逸品ネット 🔍 検索  

みんなでつくるみんなのラジオ **FMmot.Com 77.7MHz** エフエムモットコム TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



ミライラボ「カツカツクラブ」・「石焼き芋ゼミ」の

2つのゼミがフラワーフェスティバルに出店しました!



カツカツクラブ

今回の販売ではトゥクトゥクを活用しました。販売開始前から多くの方が並んでくださり、予想を上回る反響に驚きと喜びを感じることができました。商品をお渡しする際、温かいお声がけをいただき大きな励みとなりました。用意した80個のバーガーは25分で完売することができました。本当にありがとうございました。(3年 弓田 朋波)



石焼き芋ゼミ

今年度初の校外販売であり、2年生は初めての参加で不安もありましたが、全員が協力して無事に完売することができました。多くのお客様に楽しませていただいていることを改めて実感しました。これからも本宮高校の石焼き芋を良い状態で提供できるよう頑張っていきたいです。(3年 丹伊田 陽南)



文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか?



- 日 時 各会によって練習日時は異なりますが、1回あたり2時間です。
- 場 所 中央公民館、指導者宅
- 例会費 3,000円(月4回)
- 連絡先 ☎ 080-6009-8672 (代表 川名良子)

田川流菊乃会と藤乃会

田川流菊乃会と藤乃会は、平成9年に舞踊会を結成以来、日本舞踊を続けてきました。本宮市文化団体連絡協議会にも入会し、文化祭の「芸能のつどい」には長い間出演し、たくさんの思い出や人とのめぐり逢い、文化の発展に寄与しました。1月の踊り初め、南達舞踊発表会、老人介護施設への慰問など、さまざまな行事にも参加しています。

これは、会員一人一人が目標に向かって頑張っていることと、その達成感が現在に至っていることと思います。常に新しいものに挑戦する元気な体を維持し続け、会員が心一つになって今後も活躍できるよう頑張ります。

皆様もぜひ日本舞踊を楽しんでみませんか。



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局本宮市ふれあい美術館(☎ 44-3185)までご連絡ください!

「いきいき百歳体操」を始めてみませんか？

「いきいき百歳体操」を始める自主活動グループへの活動支援を行っています。「いきいき百歳体操」は、映像を見ながら椅子に座ってゆっくり手足を動かす、おもりを使った簡単な体操です。

▶自主活動グループの条件

- ・原則、週1回集まって体操を行うこと
- ・3人以上の参加者がいること
- ・人数分の椅子があること
- ・DVDを視聴する機材があること
- ・会場の確保や運営を自分たちで実施できること

※ふれあいサロンなどの活動と併せての実施や個人宅での実施も可能です。

■ 圏地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

高齢者元気パワーアップ講座を開催します

人生100年時代を元気に過ごすために、年齢に負けない体づくりについて学んでみませんか？

▶日時：8/17(月) 10:00～12:00

▶場所：えぽか1階 健康増進広場

▶内容：「認知機能」を確認することの大切さ

▶講師：医療法人辰星会 柘記念病院 認知症ケア認定看護師 菅野寿昭氏

▶対象：市内在住の65歳以上の方

▶参加費：無料

▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。

・本宮第一 ☎ 24-6220

・本宮第二 ☎ 34-3344

・白沢 ☎ 24-5131

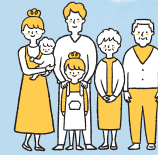
圏保健福祉部 高齢福祉課

☎ 24-5204



健康・福祉

だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

高齢者実態調査のお願い

一人暮らし高齢者および高齢者世帯の見守りや支援を行うため、民生児童委員へお願いし、対象世帯の皆さんの実態を把握する調査を毎年実施しています。地域の民生児童委員が自宅に訪問した際には、ご協力いただきますようお願いいたします。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

ひとり親の方の資格取得を支援しています

ひとり親家庭の母または父が、就職に有利な看護師・介護福祉士・保育士などの資格取得のために、必要な養成機関で修業する際、生活の負担軽減を図ることを目的に費用を援助します。

■対象者

本宮市内にお住まいの20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての条件を満たす人が対象となります。

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準
- ②就職を容易にするために必要な資格を取得する目的で、養成機関において6月以上のカリキュラムの修業を行い、対象資格の取得に意欲がある
- ③仕事または育児と修業の両立が困難であると認められる
- ④過去に訓練促進給付金または修了支援給付金などを受給したことがない

■対象となる資格

養成機関において正規のカリキュラムが6月以上の課程で修業する次の資格です。

- ・看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、調理師、製菓衛生師など

市町村民税		高等職業訓練促進給付金 ^{※1}	高等職業訓練修了支援給付金 ^{※2}
支給額	非課税世帯	月額10万円	5万円
	課税世帯	月額7万500円	2万5000円

※1：修業期間修了後の申請はできません。修業期間中は、毎月請求して受給できますが、4年が上限となります。

※2：修業修了後1回限り支給。修業期間修了後、30日以内に給付金の支給を申請してください。

■事前相談が必要です

受給を希望する人は、申請の前に必ず事前相談が必要となります。詳しくは下記へご連絡ください。

※高等職業訓練促進給付金を利用されている人は、ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業も利用できる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375



NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050円～(税込)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

ネーブルシティもとみや aube

各種会合承ります。

料理 3,500円～(税込)

飲み放題 2,000円～(税込)

・室料無料(180名様迄可能)

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮町裡38

広告

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：7/24（金）① 13:00～

② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぼか 2 階 相談室

▶申込：7/6（月）から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



塩分測定のお知らせ

毎日、ご自身が飲んでいる味噌汁、スープなどに含まれる塩分の量を測定します。この機会に、ご自身やご家族の健康づくりをはじめませんか。

▶場所：えぼか 1 階 イベント広場

▶日時：8/5（水）、10/7（水）、12/2（水）、2/3（水）

いずれの日も 10:00～11:00

※当日、家庭で作られた味噌汁、スープなど約 100cc を容器に入れてご持参ください。

※塩分測定後に本宮市食生活改善推進員より、減塩、高血圧予防などの説明があります。

園保健福祉部 保健課

☎ 24-5112



こどもまんなかへそのまちプロジェクト

子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」

相談や計測のほか、ママが育児で疲れた体をストレッチしたり、リフレッシュするための運動ができます。ママが運動している間はお子さんをお預かりしますのでお気軽にご参加ください。

計測や相談をご希望の方は、「母子モ」での予約が必要です。

※運動だけの参加は予約不要ですので、10時30分までにお越しください。

※妊婦さんは相談のみご利用できます。

■日時 7/8（水）10:00～計測・相談〈要予約〉
10:30～11:10 運動〈予約不要〉

※体を動かすことが苦手な方も無理なく楽しめます。

■場所 えぼか 1 階 健康増進広場

■持ち物 母子手帳、バスタオル、
その他（替えのおむつ、水分など）



◀計測・相談の予約は「母子モ」から！



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

認可外保育所の保育料 4 万円助成で実質無償化中!!

市では、認可外保育所に通所しているお子さんの保育料に対する助成を行っています。

令和 8 年度より『こどもまんなかへそのまちプロジェクト』の一環として、助成の内容が下記のとおり拡充しています。

	令和 7 年度まで	令和 8 年度から
対象者 (次のすべてを満たす方)	<ul style="list-style-type: none"> 市内に住所がある方 保育料の自己負担がある方 認可外保育所に通所している 0～2 歳児のお子さん (事業所内保育や従業員枠などで保育料の軽減がある場合は対象外) 	<ul style="list-style-type: none"> 市内に住所がある方 保育料の自己負担がある方 認可外保育所に通所している 0～2 歳児のお子さん (保育所の種別に関係なく認可外保育施設に通所するお子さん全員が対象)
補助上限額 (ひと月)	市民税課税状況により 19,500 円、9,750 円、5,000 円	40,000 円

▶申請先：入所している各施設

▶支払日：令和 9 年 4 月頃を予定

市外の認可外保育施設に通うお子さんがいる場合、下記までお問い合わせください。3 歳児以上は幼児教育無償化に伴い、本事業の対象外となります。



園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1 世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



水まわりのリフォームで 快適な暮らしを!

未来へ 暮らしをつなぐ
まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町 39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

令和8年度の国民健康保険税が決まりました

令和8年4月から、社会全体で子育てを支援する「子ども・子育て支援金制度」が始まり、従来の国民健康保険税（医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分）に加えて、新たに「子ども・子育て支援金分」が加算されます。

国民健康保険税の計算方法

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。

国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋（均等割額×加入者数）＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分
所得割額	課税所得金額 ×	5.60%	2.40%	2.11%	0.30%
均等割額	加入者1人当たり	22,000円	9,000円	9,000円	1,400円
平等割額	1世帯当たり	17,600円	7,000円	5,000円	800円

国民健康保険税には各種軽減・免除制度があります

【申請が不要なもの】

■18歳未満*の被保険者

国民健康保険に加入している18歳未満の被保険者については、子ども・子育て支援金分の均等割額が全額免除されます。

※18歳に到達する日以後の最初の3月31日まで

■未就学児

均等割額の2分の1が軽減されます。

■所得による軽減（7割・5割・2割）

世帯主および国保加入者などの前年所得の合計が基準額以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。なお、軽減の適用には世帯主および国保加入者など全員の所得申告が必要です。

【申請が必要なもの】

■産前産後期間の軽減

出産（予定）者については、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月分の所得割額と均等割額が軽減されます（出産予定日の6か月前から届出可）。

■その他の軽減

非自発的な離職や災害などの特別な事情により保険税の納付が困難な場合は、減免を受けられる場合があります。

閩国民健康保険制度に関すること 市民部 市民課 ☎ 24-5342

国民健康保険税に関すること 財務部 税務課 ☎ 24-5345

☎ 24-5347

後期高齢者医療資格確認書の更新について

現在お持ちの資格確認書の有効期限は令和8年7月31日までです。

7月中にお届けする書類は、令和8年8月1日時点における年齢およびマイナ保険証の有無によって以下のように変わります。

年齢	マイナ保険証の有無	更新の際に届くもの
85歳以上	無	資格確認書
	有	
84歳以下	無	資格確認書
	有	資格情報のお知らせ

マイナ保険証を利用している方は、引き続きご利用ください。期限の切れた「資格確認書」は、市民課へ返却いただくか、ご自身で破棄してください。

閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

県後期高齢者医療広域連合

☎ 024-528-9025

国民健康保険資格確認書と高齢受給者証を一体化します

令和8年8月1日より、資格確認書と70歳以上の方に交付していた高齢受給者証を一体化します。今後、70歳以上の方には、自己負担割合を記載した資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。

■資格確認書・資格情報のお知らせの更新について

国民健康保険の資格確認書および70歳以上の方がお持ちの「高齢受給者証」または「資格情報のお知らせ」の有効期限は、7月31日（金）までです。

●8月1日（土）からは、マイナ保険証の有無によって以下の書類を交付します。

- ・マイナ保険証をお持ちでない方：資格確認書（茶色）
- ・マイナ保険証をお持ちの方：資格情報のお知らせ（A4サイズ）

※70歳未満の方で、有効期限の記載がない資格情報のお知らせをお持ちの方には、新たに送付されませんのでご注意ください。

※書類は7月下旬に送付を予定しています。

■国民健康保険に加入するときや、やめるときには届出をしてください

就職などで職場の健康保険に加入したときや、退職などで職場の健康保険を脱退したときは、市役所へ届け出なければなりません。

※職場の健康保険に加入手続きをしても、国民健康保険をやめたことにはなりません。また、マイナ保険証をお使いの場合でも国民健康保険の加入・脱退の届出は必要です。


閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,500（一般）、¥3,500（メンズ）、¥2,300（高校生） ¥1,800（中学生以下） ※ロングはプラス¥300
カラー	¥5,000（全体）、¥3,800（リタッチ） ※シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。

本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

安心して水道水をご利用ください ～有機フッ素化合物 (PFAS) 水質検査結果～

市では、年に4回水道水の有機フッ素化合物の検査を行っています。今年5月に行った検査では、国の水質基準値50ng/ℓ以下で、検出下限値の5ng/ℓを下回っており、安全性を確認していますので、安心してご利用いただけます。

今後も有機フッ素化合物を含めた52項目の水質検査を継続して実施し、安心・安全な水道水を提供してまいります。



圏建設部 上下水道課 ☎ 24-5412

マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

■会場・日時

- ・白沢総合支所…7/11(土) 9:00～12:00
- ・本宮市役所(1階 市民課)…7/26(日) 9:00～12:00

■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど
※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。

※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。

圏市民部 市民課 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114



◀詳しくはこちら

空き家の害虫・害獣、大丈夫ですか？

気温が上がるこの季節、人が住んでいない空き家では害虫・害獣が急増し、気づかないうちに巣を作られているケースなどが後を絶ちません。

空き家でおきやすいトラブル

- ▶ネズミ・イタチ ⇒ 天井裏に巣を作り、電気配線をかじって火災の原因に
- ▶スズメバチ ⇒ 軒下・天井裏に巣を作り、近隣住民が刺される危険も
- ▶シロアリ ⇒ 床下・柱を食い荒らし、建物の倒壊リスクが高まる
- ▶野良猫・ハクビシン ⇒ 糞尿による悪臭・感染症リスク、近隣トラブルに発展



放置するとどうなる？

隣の家や周辺地域にも影響が広がり、近隣トラブルに発展…被害が深刻になるほど駆除・修繕費用も高額に…



空き家チェックリスト

- 床下・天井裏に糞や足跡の痕跡はないか
- 軒下・換気口付近に蜂の巣はないか
- 庭に雑草が繁茂・水たまりができていないか
- 通気口・隙間から動物が侵入できる状態になっていないか



▲空き家バンク登録はこちら



一つでも当てはまる場合は、早めにご対応ください。

管理が難しい方は、空き家バンクへの登録もご検討ください。売却・賃貸を通じて、維持の負担から解放される方法があります。

圏建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

https://www.city.motomiya.lg.jp/

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索



【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、友達追加してください。



暮らし 土砂災害のおそれがある場所の調査について

県では、令和6年に公表された「新たな土砂災害の発生のおそれのある箇所」について、「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律」に基づき、順次基礎調査を実施します。この調査の際に、周辺の私有地に立入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶調査期間：令和8年6月上旬～11月中旬(予定)

▶調査対象箇所：高木地内・糠沢地内

▶調査者：有限会社 武藤測量事務所

※調査員は身分証明書を携帯して調査します。

圏福島県東北建設事務所 河川砂防課

☎ 024-521-2566



▲詳しくはこちら

暮らし 交通事故に気をつけよう！ 交通事故発生状況

・令和8年5月1日～5月31日

	件数	死者	傷者
本年	4(25)	0(0)	5(33)
前年	4(28)	0(0)	8(38)
増減	0(-3)	0(0)	-3(-5)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は各年1月からの集計



医療法人 佑和会 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
太陽カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎ 0243-11001
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎ 0243-118995
本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 ☎ 0243-30331
本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 ☎ 0243-55528
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎ 0243-52422
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎ 0243-27808
本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎ 0243-25092
本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設備 ☎ 0243-45442
本宮市和字作田3番地1

本宮市ふれあい美術館からのお知らせ

7/16 (木)
～
7/20 (月)

「日本風景写真協会福島支部写真展」

県内を中心に撮影された風景写真作品を約 60 点を展示します。(最終日入館：15 時 30 分まで)



7/24 (金)
～
8/23 (日)

「社会を明るくする運動ポスター・標語展」

「社会を明るくする運動」作品に応募のあった小中学生のポスター・標語を約 200 点展示します。

7/24 (金)
～
8/23 (日)

常設ワークショップ「シェルのマグネットを作ろう」

貝がらやシーグラスを組み合わせてマグネットを作ります。
※申込不要で無料で参加できます。
※材料がなくなり次第終了となります。



information

- ◆開館時間：9:00～17:00
※最終入館 16:30
- ◆休館日：月曜日
※祝日の場合は翌日休館
- ◆観覧料：無料

臨時休館のお知らせ

展覧会の展示替えを行うため、下記の期間は全館休館します。

- ◆期間：7/7 (火)～7/10 (金)

岡本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

相談

就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

- ▶日時：7/15 (水) 13:30～16:30
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 - ▶申込方法：電話予約(当日可)
- 岡ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811



募集

ふくしま駅伝候補選手募集

「第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」に参加するにあたり、新しい選手を募集します。自薦他薦を問いません。

- ▶開催日：11/15 (日)
- ▶募集期間：7/1 (水)～8/31 (月)
- ▶対象：①市内在住者(令和8年9月1日現在)
②市内中学校卒業者または小学生時に市内に在住していた人(ふるさと選手限定2人)
- ▶強化練習会：・火曜日：7/21～
・木曜日：9/24～
- ※毎週土・日曜日は通年実施
- ▶申込：下記事務局に電話で申し込み
岡本宮市駅伝実行委員会事務局
(総合体育館内) ☎ 34-2131



相談

定例行政相談会

行政に対する意見・要望や苦情などを総務省から委嘱された専門の相談員が受け付けています。行政に対するご相談などがある場合は、お気軽にお越しください。

- ▶日時：7/8 (水) 9:00～12:00
※最終受付 11:30
- ▶場所：えぽか 2階 小会議室
- ▶予約：不要

行政相談委員 白藤晴也さんに福島行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。



岡総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

暮らし

夏の火の取り扱いに注意しましょう

夏は花火やバーベキューなど楽しいイベントが多い季節です。しかし、火の取り扱いを誤ると火災ややけどなどの大きな事故につながりますので注意が必要です。

■火を取り扱う時の注意点

- ①風の強いときは火を使わないようにしましょう。
 - ②すぐに消火できるように水を用意しましょう。
 - ③近くに燃えやすい物がなく、広い場所で使用しましょう。
 - ④大人と一緒に火を使いましょう。
- 岡安達地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875



E-SUIT

Produced By Watanabe

ちょっといいスーツはいかがですか？

- スーツ上下 68,000円(税別)～
- 礼服上下 68,000円(税別)～

ワタナベ洋服店

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日月曜日



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 タカマツ

本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)
門型(ドライブスルー)洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ(ウォッシュレット)完備



広告

もっとさんかく通信 ～男女共同参画コラム～ 『男女共同参画の視点で防災を考えてみましょう』

近年、全国的に大規模災害が発生し、地域防災活動の重要性が高まっています。

大規模災害時には、避難を余儀なくされる方の健康やプライバシーが守られることが重要で、とくに女性や子どもなど、弱い立場にある方への配慮が必要です。

出水期を迎え災害のリスクが高まります。この機会に自主防災組織や地域防災活動への女性の参画を進めながら、男女共同参画の視点に立った災害対応や役割分担などを見直してみたいかがでしょうか。



◀内閣府男女共同参画局
『女性が力を発揮するこれからの地域防災』

国土民部 生活環境課 ☎ 24-5361

暮らし 不動産取得税の 軽減制度

【住宅用土地を取得した場合】

一定の要件を満たす住宅用の土地を令和13年3月31日までに取得した場合、申請により土地に係る不動産取得税が軽減されます。

【三世同居・近居住宅を取得した場合】

子育て支援策の一環として、県内に三世以上の方が同居または近居する住宅を令和13年3月31日までに取得した場合、申請により住宅に係る不動産取得税の一部が軽減されます。

※詳しい内容や申請方法は下記までお問い合わせください。

国土民部 生活環境課
国土民部 課税第一課
不動産取得税チーム
☎ 024-521-2694



▲ホームページはこちら

安達地方広域行政組合 職員採用候補者試験受付のお知らせ

令和9年度安達地方広域行政組合職員を採用するため採用候補者試験を行います。

職種区分	受験資格		学歴・免許等
	採用予定人員	年齢	
消防職(*1)	2人程度	平成13年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> ●高等学校の卒業生または令和9年3月末までに卒業見込みの者 ●普通自動車運転免許(AT限定免許を除く)の取得者または取得見込みの者
一般職(*2)	1人程度	平成8年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> ●高等学校の卒業生または令和9年3月末までに卒業見込みの者 ●普通自動車運転免許の取得者または取得見込みの者

*1…消防職は、安達地方広域行政組合消防本部、消防署、出張所に勤務し、主として火災、風水害、救急等現場における活動に従事します。

*2…一般職は、安達地方広域行政組合事務局、もとみやクリーンセンター、あだたら環境共生センターに勤務し、組合の事務(組合の運営・管理業務およびその関連事務処理など)に従事します。

■受付期間

7/13(月)～8/14(金)(執務時間中に限る)

※郵送の場合:8/14(金)必着

■申込用紙請求および受付場所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172番地
安達地方広域行政組合事務局

■その他

第1次試験は、9月20日(日)にあだたら環境共生センター(二本松市)で行われます。



◀ホームページはこちら

安達地方広域行政組合事務局 ☎ 22-1101

暮らし 第12回特別弔慰金の 請求受付を行っています

戦後80周年にあたり、戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給します。

▶支給対象者:戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点において公務扶助料や遺族年金等を受給している方がいない場合、次の順位でのご遺族お一人に支給します。

1. 弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者等の子
 3. 父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ※生計関係などの条件により順位が変わる場合があります。
4. 上記以外の三親等親族(甥・姪など)
- ※戦没者等の死亡時まで1年以上の生計関係があった方に限ります。

▶支給内容:額面27.5万円

※5年償還の記名国債

▶請求期間:令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

▶請求窓口:①保健福祉部 社会福祉課
②白沢総合支所 窓口サービス係
国土民部 社会福祉課 ☎ 24-5371

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい 乾亮太郎司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1
☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



アットホーム おおたま

暑熱順化



温泉に入り適度に汗をかき、体を暑さに慣らし体温調節機能を向上させる事が出来ます。
(注意・体調に合わせてご入浴下さい)

一回入浴 500円 9:00～20:00
(最終受付 19:30)
毎週水曜日定休(7/1・8・15・22・29、8/5)

◀ご予約・お問合せ▶
TEL 0243-48-2026

7月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えばか サ サンライズもとみや
 夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/28	6/29	6/30	1 3歳児健診 ^え 	2 1歳6カ月児健診 ^え	3	4 
5 	6 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~	7 	8 定例行政相談会 ^{⑩え} 9:00 ~ 12:00 にこまプレイス ^{⑩え} 計測・相談 10:00 ~ 運動 10:30 ~ 11:10 ちびっ子おはなし会 ^{⑤中公} 10:30 ~ 11:00	9 3 ~ 4 カ月・10 カ月 児健診 ^え	10 へそのまぢみちちゃん 情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30 ~ 11:43	11 マイナンバーカード休日 窓口 ^⑤ (白沢総合支所) 9:00 ~ 12:00
12	13 	14 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) 10:00 ~	15 就職相談会 ^{⑩モコ} 13:30 ~ 16:30	16 日本風景写真協会福島 支部写真展 ^{⑩美} ~ 7/20 わらべうたの会 ^{⑤中公} 11:00 ~ 11:20	17	18 本宮市夏まつり ^⑩ 12:00 ~ 21:00 
19 本宮市夏まつり ^⑩ 12:00 ~ 21:00 もとみやみずいろ花火 19:30 ~ 	20 しらさわ夢図書館特別 事業「夢まつり」 ^{⑤夢} 9:00 ~ 15:00 	21	22 福島レッドホープス「も とみや市民マッチデー」 18:00 ~ 	23 	24 社会を明るくする運動ポ スター・標語展 ^{⑩美} 常設ワークショップ ^{⑩美} ~ 8/23 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 ^{⑤夢} 11:00 ~ 11:20 へそのまぢみちちゃん 情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30 ~ 11:43 こころの相談室 ^{⑩え} ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~ 	25
26 マイナンバーカード休 日窓口 ^⑤ (本宮市役所) 9:00 ~ 12:00	27	28 	29 フレンドシップカフェ ^{⑩モコ} 18:30 ~ 20:00	30	31 	8/1



▲左から、にこっと・ねっとわーく実行委員会 共栄印刷株式会社 北見要さん、富久株式会社 斎藤邦昭代表取締役、共栄印刷株式会社 有賀隆宏代表取締役、高松市長



▲左から、株式会社佐々木電気商会 佐々木嘉宏代表取締役、高松市長、株式会社小山設備 小山宏文代表取締役

▽にこっと・ねっとわーく実行委員会
 ・知育あそびよくぼりちよう 1, 100冊
 空気清浄機 2台
 株式会社佐々木電気商会
 株式会社小山設備
 その他



▲左から、本宮市民ゴルフ大会実行委員会 渡辺弘一会長、高松市長

▽本宮市民ゴルフ大会実行委員会
 ・社会体育施設充実のため
 寄付金
 ご寄付ご支援に感謝します
 皆さんの善意

第20回 本宮市



2026年7月 18日・19日

中條夢広場特設ステージ



最新情報は
こちらから!!

夏まつり

2026!夏!こきげんだぜっ!

みずいろ盆踊り



参加者
大募集!

舟こぎ競走



ダンス



YOSAKOI



キッチンカー
広場
in みずいろ公園

OPEN 12:00~

ゆかた茶会
in もとみやaube
7/18 12:00~19:00
主催:本宮茶道会

みずいろ花火会場へご来場の際は、公共交通機関をご利用ください!!

みずいろ花火会場付近の駐車場(別途ご案内)の多くは、webアプリからの有料予約制が中心になります。(7/19日(日)のみ) 予約枠には限りがございますので、満車の際はご容赦ください。スムーズなご来場のために公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

もとみやみずいろ花火会場ご案内



チケット購入はお早めに!!

7月19日(日) 開場 18:00 / 開会 19:30 (打上時間 19:30~20:55 予定)

チケットは6月19日(金)よりネット販売(先着順)

購入方法: インターネット予約 / 現金予約: Mot.Comもとみや

① 安達橋: 棧敷席 (テーブル・イス席4名) A B C エリア 前売り: 6,600円 当日: 7,700円	② 堤防: イス席(1名) D エリア 前売り: 1,100円 当日: 1,650円	③ 堤防: 棧敷席 (テーブル・イス席4名) F エリア 前売り: 6,600円 当日: 7,700円	④ 堤防: ペアシート(2名) F エリア 前売り: 3,850円 当日: 4,950円
---	---	--	---

本宮市長

「20年の備忘」

第4回 驚愕



本宮市長 高松 義行

市議会の常任委員会が昨日終了し、今日と明日は事務整理日の為、19日の最終日には議員の皆様からの評価を頂く事となります。本宮市は住みよさランキング20

26で今年も県内1位・4年連続14回目の評価を頂く事が出来ましたが、全国では大きくランクを落としてしまいました。今年度は「こどもまんなかへそのまちプロジェクト」を中心に更なる住みよさを目指し、市民の皆様笑顔で居ていただける施策を力強く進め更なる住みよさを目指し前へ進んで行きたいと思

いますが、15年前には「住みよさ」などと考える余裕など私には皆無で、市が今このような状況であることに市民の皆様をはじめ多くの皆様に感謝をするものであります。

平成23年2月4日不肖私が市長として就任させていただいてから1ヶ月余の3月11日午後2時46分マグニチュード9.0最大震度7の東日本大震災の発生です。本宮は震度6弱・被害建物全壊から一部損壊まで4465棟・道路・水道・下水道等甚大な被害でした。すぐに災害対策本部を設置、対応に追われました。3月の定例会開催中、当日は中学校の卒業式終了後の午後、第二中学校は1

階部分が潰れてしまい本宮の象徴的な被害となつてしまいました。幸いにも行事終了後で犠牲者怪我人無し。報告には、何かは分かりませんが涙が溢れてきました。安堵感と被害への悔しさだったのかも知れません。その後12日と14日は原発1号機3号機の水蒸気爆発、大きな不安となりました。3月の議会は急遽予算に対する代表の質疑と質問で大幅な前倒し、予算を可決いただき、早急に全力で復旧に取り掛かるよう強い要望が付され閉会、異例中の異例な議会でした。次回(試練)へ



東日本大震災後の本宮第二中学校

