

令和8年7月1日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

# チルコロカフェ

- ・ 楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・ 将来にそなえるワンポイント講座
- ・ 足腰年齢が分かる体力測定

令和8年7月24日(金)

松沢分館で開催します

時間：10時～11時45分

ワンポイント講座は『**自宅でできる体操講座**』



今後のチルコロカフェの予定

白岩分館 8月28日(金)	糠沢分館 9月11日(金)
和田分館 10月23日(金)	長屋分館 11月27日(金)
稲沢分館 12月24日(木)	松沢分館 令和9年1月22日(金)

送迎もできます！前日までにご連絡ください♪

白沢地域包括支援センター ☎0243-24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

