

—2026—

もとみや健康づくりポイント事業

健康づくりでポイントを貯めて、得しよう！

10,000ポイント達成で

1,000円

分相当の
デジタルギフト等をプレゼント!!

アプリが新登場！

実施期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

対象者：18歳以上の本宮市民（高校生を除く）

参加方法 ①

アプリ



アプリ新規登録特典プレゼント！

1 本宮市地域公共交通共通乗車券500円分



2 市内運動施設利用券2回分

参加方法 ②

台紙

保健課（えぽか内）で台紙（活動記録表）を配布しています。



台紙の場合、本宮商品券との引換になります。

アプリ機能①
ポイントが貯まる！



アプリ機能②
健康管理の記録



アプリ機能③
食事のアドバイス



さらに！

本宮市誕生20周年記念として、アプリ登録者の中から抽選で記念品をプレゼント



今すぐダウンロード

「kencom(ケンコム)」



※アプリの特典の受け取りや抽選に応募するには、「本人確認」が必要です。裏面の登録方法をご覧ください。必ず「本人確認」まで完了させてください。

本宮市保健福祉部保健課
健康増進係 TEL0243-24-5112

もとみや健康づくりポイント事業





ふくしま健民アプリ の登録方法

1

健民アプリをダウンロードし起動

※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。

kencom



2

新規登録をはじめるボタンを押し
選択画面で「自治体」を選択、
一覧から福島県を選び登録



3

アカウント作成に進み
メールアドレスとパスワードを設定、
認証用メールを送信

※「@kencom.jp」のメールを受信可能なアドレスのご使用をお願い致します。



4

登録したメールに届く
ワンタイムパスワードを入力し認証完了



5

重要 本人確認を必ず実施下さい

メニューから福島県を選び、
本人確認を選択。
その後アプリの指示に
従って本人確認を実施し、
設定を完了させてください

※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が必要です。
さらにポイント利用には二要素認証の設定が必要になります。
([メニュー]→[設定変更]→[二要素認証設定])



※ 「本人確認」を行わないとアプリ特典の受け取りや抽選への応募ができません。

【健民アプリ利用上の注意事項】

アプリ内の「行動メニューの記録」は、選択した項目によって付与されるポイントが異なります。「団体独自メニュー」から行動メニューを選択した場合は『健民アプリポイント』のみ、「団体独自メニュー」以外から行動メニューを選択した場合は、『健民アプリポイント』と『もともや健康ポイント』の両方が付与されます。