

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ



- ・ 楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・ 将来にそなえるワンポイント講座
- ・ 足腰年齢が分かる体力測定



令和8年6月25日(木)

白岩分館で開催します

(稲沢分館改修工事のため)

時間：10時～11時45分

ワンポイント講座は『高血圧について』



今後のチルコロカフェの予定

松沢分館 7月24日(金)

白岩分館 8月28日(金)

糠沢分館 9月11日(金)

和田分館 10月23日(金)

長屋分館 11月27日(金)

稲沢分館 12月24日(木)

送迎もできます！前日までにご連絡ください♪

白沢地域包括支援センター ☎0243-24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会