

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2026  
Jun.  
No.233

6

## やったー！ 笑顔いっぱい勝利



【本宮市誕生20周年記念ロゴマーク】  
令和9年1月1日で本宮市は誕生20周年を迎えます。

特集

「近くで楽しむ花めぐり」

6月に見頃を迎える、もとみやの初夏の花を紹介します。

注目記事 P3 4/25・5/9 市内小学校の運動会、5/13 鼓笛隊パレード  
P4 出水期の雨災害への注意喚起

健康・福祉だより、情報なびは12ページから

今月の表紙

白岩小学校の運動会にて。  
綱引きの判定が出た瞬間の  
喜びの笑顔です。

今年の表紙のテーマは  
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

## プリンス・ウィリアムズ・パーク 英国庭園

■住所：本宮市糠沢字石神 50

6月に見頃を迎える花

バラ、ラベンダー、アジサイなど

本宮市コミュニティバスが利用できます！

●本宮市コミュニティバス市内東西線（一律 200 円）

▶「プリンス・ウィリアムズ・パーク」で下車  
徒歩 2 分



◀時刻表など詳しくは  
こちらから



近くで  
楽しんで

## 花と歴史の郷 蛇の鼻

■住所：本宮市本宮字蛇ノ鼻 38

■観覧時間：9：00～17：00

■料金：大人 1,000 円、小人 500 円  
（年間フリーパス制）

6月に見頃を迎える花

スイレン、バラ、アジサイなど

もとみや観光ワンコインタクシーが  
便利です！

●本宮駅から蛇の鼻の区間を片道 500 円で  
運行しています。

【利用時間】8：00～17：00（出発時間）

※一般タクシー乗車時に「ワンコインタクシー  
利用」とお伝えください。



◀ワンコインタクシーの  
詳細はこちらから



もとみやの  
初夏をめぐ

む花め  
ぐり



## 四季の里 緑水苑

■住所：本宮市岩根字河原 208-1

■観覧時間：8：30～17：00

■定休日：毎週水曜日

■料金：大人 500 円、小人 300 円

6月に見頃を迎える花

アヤメ、アジサイなど



つてみ  
ませんか？

6月には花を楽しんでみよう！





白岩小学校



本宮小学校



糠沢小学校



五百川小学校



五百川小学校



和田小学校

# 4/25・5/9 運動会

4/25と5/9、市内小学校7校で運動会が開催されました。晴天に恵まれた会場では各校で熱戦が繰り広げられました。



本宮まゆみ小学校

和田小学校

岩根小学校



白岩小学校



糠沢小学校



五百川小学校



岩根小学校



和田小学校

# 5/13 鼓笛隊パレード

5/13、本宮市小学校鼓笛隊パレードが行われました。市内7校の児童580人が参加し交通安全および防犯を呼びかけました。



本宮まゆみ小学校

本宮小学校



# 出水期の注意点あれこれ

閩市民部 防災対策課

☎ 24-5365

今年も出水期を迎えました。自分の命、大切な人の命を守るため、雨災害への対策をお願いします。

## ① 気象庁が発令する防災気象情報が変更されています！

以前よりわかりやすくなっていますが、もう一度、気象庁のホームページや広報もとみや5月号で内容を確認してください。

レベル5	●●特別警報
レベル4	●●危険警報
レベル3	●●警報
レベル2	●●注意報
レベル1	早期注意情報

- ・河川氾濫情報 ⇒ 阿武隈川の氾濫
- ・大雨情報 ⇒ 阿武隈川以外の川の氾濫と低地の浸水
- ・土砂災害情報 ⇒ 土砂災害の発生



◀気象庁ホームページ



気象庁の新しい防災気象情報はこちらから！

## ② 防災ラジオの受信状態と電池の準備を忘れずに！

市が発信する避難情報などはすぐに受け取れる状態にしておくことが大切です。

雨が激しい場合は、屋外のスピーカーの音は聞こえにくいことも覚えておきましょう。

本宮市公式 LINE でも防災情報を発信しますので登録をお願いします。



▲市の公式 LINE はこちらから

## ③ ハザードマップで自宅周辺のリスクを再確認！

自宅の浸水・土砂災害などのリスクを把握することは、早めの避難や安全確保につながります。

どのような場所でも災害のリスクはつきものです。各種ハザードの正しい理解が早めの避難につながります。



▲浸水ハザードマップの確認はこちらから

## ④ 備蓄・非常持出品

災害が発生してからでは何もできません。

普段から準備しておきましょう。



◀備蓄品チェックリストはこちら

## ⑤ 避難ルートなどを早期に確認！

●避難所などへの避難経路に危険な場所はないか？

●誰と？ ●どこに？ ●いつ？

逃げるのかをあらかじめ決めておきましょう。



# 物価高騰支援事業に関する重要なお知らせ



## 本宮市物価高騰支援商品券の有効期限は8月31日までです！

物価高騰の影響を受けている市民の皆さんの家計負担軽減などを目的として本宮市物価高騰支援商品券を配布しています。

まだ、受け取られていない方は、市役所でお預かりしていますので開庁時間に受け取りにご来庁ください。



◀詳しくはこちら



閩産業部 商工観光課 ☎ 24-5381



## 水道基本料金の減免は5月利用分までです！

水道料金の基本料金の減免は、5月利用分（6月請求分）までです。6月以降は通常料金に戻ります。

閩建設部 上下水道課 ☎ 24-5411

## 私たちの上下水道のこと

### 数字で見る上下水道

今回は上下水道に関連するさまざまな数字から本宮市の水道と下水道の経営状況を見てみましょう。

#### 水道

水道水 1m<sup>3</sup>あたりの  
料金単価  
**155.1 円**  
(税抜)  
県内平均：215.2 円

水道水 1m<sup>3</sup>をつくる  
ために必要な費用  
**162.8 円**  
(税抜)  
県内平均：215.8 円

水道料金で  
まかなえていない

#### 下水道

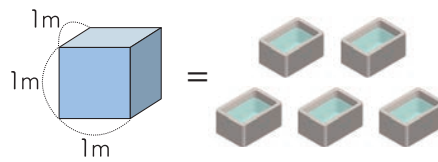
汚水 1m<sup>3</sup>あたりの  
料金単価  
**167.4 円**  
(税抜)

汚水 1m<sup>3</sup>を処理する  
ために必要な費用  
**156.5 円**  
(税抜)

下水道料金で  
まかなえている

上の図は「水道と下水道料金の平均単価」と「水道水をつくる費用、汚水を処理する費用」の1m<sup>3</sup>あたりの比較です。下水道は汚水を処理する費用を料金でまかなえているのに対し、水道は水道水をつくる費用を料金でまかなえていない状態が令和元年度以降続いています。

1m<sup>3</sup>はお風呂約5杯だよ!

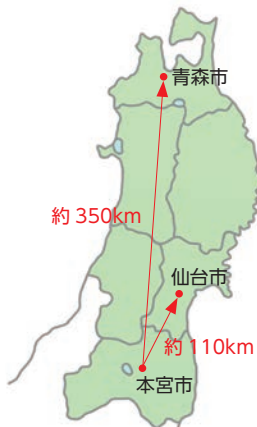


本宮市の水道管の長さ  
**353km**

本宮市から青森県青森市までの距離

本宮市の下水道管の長さ  
**109km**

本宮市から宮城県仙台市までの距離



#### 水道

現在使用中の  
施設・管路の  
整備費用総額

**227.4 億円**

#### 下水道 (汚水)

現在使用中の  
施設・管路の  
整備費用総額

**77.7 億円**

現在使用されている施設を整備するために、かなりの費用がかかっています。上下水道サービスを維持するためには、これらの施設の更新が必要です。

しかし、近年の物価高騰の影響もあり、更新する時には、さらに費用がかかるため経営は厳しい状況になっています。

今後も安心・安全な水道水をお届けしていくため、水道料金を含めた事業の健全な運営を検討していきます

### 6月1日から7日は「水道週間」です 『たいせつな 水道守ろう 未来へ!』

水道は、健康で文化的な生活や経済活動を支えるうえで最も大切なものです。水は限りある資源です。節水を心がけながら大切に使いましょう。

小さな心がけが  
大切!

- 蛇口の閉め忘れを防ぐ
- 歯みがき中は水を流しっぱなしにしない
- トイレや蛇口からの漏水がないか確認する
- 長期間留守にする際は水抜栓を閉める



4/11

## キラリ! 駅 de ほっと市で 本市の魅力を PR



「キラリ! 駅 de ほっと市」が上尾駅構内で開催され、しらすわ直売所が参加しました。当日は、新鮮野菜や味噌などの加工品を販売し、特産品を PR したほか、しらすわファンクラブの会員募集を行い、市の魅力を発信しました。

4/23

## 暮らしやすい地域づくりへ 行政区長会議・区長会連絡協議会総会



行政区長会議と区長会連絡協議会総会が、サンライズもとみやで開催され、市内 114 行政区の行政区長が出席しました。区長の皆さんには、地域活動を支える身近なまとめ役として、1 年間よろしくお祈りします。

4/25

## 武田サイさんが 100 歳を迎えられました



武田サイさんの百歳賀寿贈呈式が 4 月 25 日に行われました。贈呈式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈呈されました。武田さんの長寿の秘訣は「好き嫌いなく何でも食べること」とのことです。

4/7

## 人権ファーストの社会づくりへ 人権擁護委員協議会本宮地区部会総会



福島人権擁護委員協議会本宮地区部会総会が本宮市役所で開催され、今年度の活動計画などが話し合われました。遠藤剛副会長が「人権ファーストで物事を考えることができる社会づくりに取り組んでいきたい」と抱負を述べました。

4/13

## 若返る脳トレ体操で健康づくり 高齢者元気パワーアップ講座を開催



高齢者元気パワーアップ講座がえぼか健康増進広場で開催されました。ロコタス®を使った体力測定会で自身の足腰年齢を測定し、測定会の後は健康運動指導士の滝口義光氏による「若返る脳トレ体操」を行いました。

4/24

## 地域防災力向上へ新たなスタート まゆみ防災リーダーズ定期総会を開催



まゆみ防災リーダーズ定期総会がえぼかで開催され、今年度の事業計画などが話し合われました。今回の定期総会では、会長を含む本部役員の変更が行われ、新会長には藤原祐子さんが選出され、新たな体制での活動が決まりました。



4/27

**仁井田地区公民館長として地域に貢献  
渡辺徳太郎さんへ感謝状を贈呈**

前仁井田地区公民館長の渡辺徳太郎さんへの感謝状贈呈式が本宮市役所で行われました。渡辺さんは、6年6カ月の長きにわたり、仁井田地区公民館長として社会教育の振興発展にご尽力されました。

4/25

**まゆみちゃん交流プロジェクト  
「まゆみ姫」の田植えを体験**

超早場米「まゆみ姫」の田植え体験が行われ、県内外から全国まゆみちゃん交流プロジェクトの会員ら7組15人が参加しました。まゆみ姫は、8月上旬に収穫された後、会員による試食会が行われる予定です。

5/11

**地域消防防災への貢献  
安達地方広域行政組合消防表彰式**

第48回安達地方広域行政組合消防表彰式が行われ、地域の消防防災の発展に貢献された、渡辺明弘前本宮市消防団長と渡辺真理子前まゆみ防災リーダーズ会長に感謝状などが贈呈されました。

5/2-  
5/13**花と歴史の郷 蛇の鼻で  
ふじのライトアップが行われました**

蛇の鼻でふじ祭りが開催され、今年はふくしまデザインーションキャンペーン特別企画として、ふじのライトアップが行われました。幻想的に照らされた満開のふじが多くのお客様を魅了しました。

**東京もとみや会通信****福本えみさん「まゆみの里」を慰問**

東京もとみや会 理事 山崎 清博さん

去る4月11日、本宮市出身日本コロムビア専属歌手の福本えみさん（東京もとみや会理事）が、介護老人保健施設「まゆみの里」を慰問しました。昨年の「陽だまりの里」慰問に続く第2弾ですが、東京もとみや会が「地域との密着交流」「ふるさとへの恩返し」の活動として実施しているものです。この慰問活動は、東京もとみや会の会員の皆さん、本宮市の企業、商店の賛助会員の皆さんの暖かいご支援とご協力で実現しています。当日は、福本えみさんの民謡とオリジナル曲を披露、また市瀬由美さん（東京もとみや会理事）との踊りのコラボで大いに盛り上がりました。「まゆみの里」の入居者の皆さんに少しでも、元気をあげられたら幸いです。

**4/15 本宮市鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式**

実施隊24人に委嘱状が交付されました。実施隊には農作物などの鳥獣被害防止や市民の安全確保のためのクマ対策などに取り組んでいただきます。

**4/23 情報公開等・行政不服審査会委員委嘱状交付式**

委員6人に委嘱状が交付されました。委員には開示請求の判定や行政処分に対して不服申し立てがあった際に行政の判断を審査していただきます。





◀詳しい財政運営状況は市のホームページをご覧ください。

# 財政運営状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているのかをお知らせするため、「本宮市財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき、半年ごとに財政運営状況を公表しています。今回は令和7年度下半期（令和7年10月から令和8年3月）の状況についてお知らせします。



## 主な一般会計補正予算項目

下半期には、白沢公民館分館空調設置工事、本宮小学校遮熱フィルム設置工事、中学校体育館空調設備設置・LED設計業務委託などによる補正増および既存事業の予算整理による補正減をした結果、11億6,810万円が加わりました。

pick up!

■ 白沢公民館分館空調設置工事…4,220万円



白岩分館

災害発生時の避難所機能の向上および夏場の暑さ対策のため、白沢公民館糠沢分館・和田分館・白岩分館・松沢分館の大ホールへの空調設置工事費を補正しました。令和8年2月に着工し、5月12日にすべての工事が完了しました。

# ふるさと納税使い道のお知らせ

令和7年度本宮市ふるさと納税の実績

**10億8,356万5,525円**

令和7年度も全国の皆さまからたくさんのご寄付をいただきました。

いただいたご寄付からふるさと納税にかかる経費を差し引いた額のうち、**5億2,500万円**を、ご寄付いただいた方のご意向に沿いながら、令和8年度に実施する事業に充てさせていただきます。

問い合わせ

(ふるさと納税について)  
産業部 商工観光課 ☎ 24-5381  
(ふるさと納税の使い道について)  
財務部 財政課 ☎ 24-5305



◀詳しい使い道は市のホームページをご覧ください。

## 主な使い道

### 子育て・教育環境の充実



- 学校給食費・幼稚園配食弁当费等無償化、保育料無償化
- プリンズ・ウィリアムズ・パーク 屋内遊び場の運営
- 未来担い手奨学金

### 社会福祉の充実



- えぼか・多世代交流施設の運営



### 市長におまかせ



- 市内中学生の英国訪問
- ふれあい美術館の企画展開催
- 地域公共交通の運営

Life!

Work!

# ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまちもとみや』  
交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：郡中丸木株式会社

たくら あいり  
**田倉 亜衣莉** さん (27)  
本宮市本宮在住

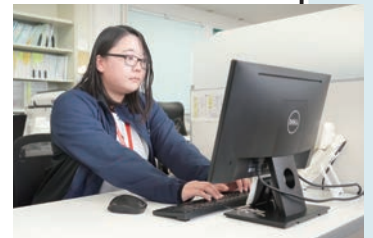


Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 本宮駅前のアパマンショップで不動産の賃貸営業をしています。借り手を見つけてほしい貸主様と、ご希望の条件に合った物件を探してほしい借主様の間に立ってそれぞれをマッチングさせるのが主な仕事です。それ以外にも、入居までに必要な契約手続きのお手伝いや、貸主様へ入居促進のためのリフォームやキャンペーンのご提案なども行っています。

Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 借主様から「良い物件を見つけてくれてありがとう」とお言葉をいただいた時です。最近、インターネットに物件情報がたくさん掲載されているため、そちらを見た上で希望物件を決めてお問い合わせいただくお客様が多いのですが、希望条件をヒアリングして別の物件をご提案し、結果当初の希望物件よりお気に召すものが見つかることもあります。そんな時、「ありがとう」「流石プロ」とお言葉をいただくことが一番のやりがいだと感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 大好きなロックバンドのライブに参加します。行きは予想したプレイリスト、帰りは実際に演奏されたプレイリストを聴きながら、一日ライブ気分を満喫してリフレッシュしています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 6月で本宮市デビューから丸4年になります。最初は不安でしたが、周りの方々は優しく、環境ものどかですぐに慣れることができました。焦らず、少しずつ本宮の良さを見つけて、感じてください！



## 取材企業

郡中丸木株式会社  
本宮市本宮字南ノ内 65-1  
MARUCO ware.1F  
TEL:0243-33-1507

事業内容：伝統に培われた技と品質主義の向上と、自然環境と人間活動の調和を大切にしながら、社会貢献を目指す企業でありたいと考え、「MOVING THE NEXT STAGE」を新たなブランドメッセージとしています。

昭和40年に創業し現在まで、本宮市を中心に、くらしの総合商社として、家づくりから、不動産販売、賃貸、管理、レンタル収納スペースの賃貸など、住まいに関するさまざまな事業を展開しています。私たちは、末永く地域の皆様に愛され、時代と共に変化しながら常に新しい一歩を踏み続ける「人」そして企業を目指しています。

# Let's ケイティと一緒に英国探検

## explore the UK!

こんにちは！  
国際交流員のケイティです。  
今月は、英国の切手についてお話しします。

世界最初の切手は英国で発行されたことをご存じでしたか？

1840年に発行され、「ペニー・ブラック」と呼ばれているヴィクトリア女王の横顔が描かれた黒い切手でした。

名前の通り、切手の値段は1ペニー（現在の価格で約250円）でした。

切手が発明される前は、手紙を送る手続きはとて複雑で、一般人はなかなか利用できませんでした。それに加えて、郵便料金を負担するのは手紙を送った人ではなく、手紙を受け取った人でした。そのため、手紙の受け取りを断る人が多く、郵便システムの採算性は低かったです。切手が最初に発行された年、手紙の数が2倍に増えたので、この仕組みは大成功だったと言えます。切手発祥の国であるため、国名を切手に入れる必要はありませんでした。今でも英国は世界で切手に国名がないただ一つの国です。

「ペニー・ブラック」が発行されて以来、異なる色やデザインの切手が200枚以上作られましたが、英国の一般的な切手には在位中の国王の横顔が最初からずっと描かれています。

近年、郵政システム効率化のため、一般的な国王の横顔の切手にバーコードが付いたデザインが導入されています。2023年までは、1971年以降に発行された切手が利用できましたが、2023年から特殊切手以外のバーコードのない切手はもう使うことができなくなりました。

この変更は、偽造防止の対策でしたが、新しいシステムにはさまざまな問題があり、本当に効率的かわかるのはこれからでしょう。



### プロフィール

- ▶ 出身 英国 ヨークシャー州
- ▶ 出身大学 リーズ大学 ('24年卒)
- ▶ 興味があること  
日本文化や自然、文具、旅行など
- ▶ 本宮市の印象  
皆さん優しくて自然がとてもきれいです。和菓子屋さんが多いのも嬉しいです。



国際交流員のケイティさんと英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を月に1回開催しています。6月はお休みとなり、7月は開催を予定しています。ぜひお楽しみに！

☎ 教育部 国際交流課 ☎ 24-5303



●日時：7月19日（日）  
19時30分～

※小雨決行 荒天の場合は7/26（日）に延期



※メモリアル花火のお申し込みは左の二次元コードから受付しております  
※申込期限 令和8年6月19日（金）まで

結婚記念、還暦祝い、プロポーズ、会社・団体の周年など皆さまの「想い」を花火に込めて打ち上げます。

## 第20回本宮市夏まつり メモリアル花火 募集中

- 《メモリアル花火プラン》
- 3号玉 × 5発（早打） 33,000円（税込）
  - 3号玉 × 10発（早打） 66,000円（税込）
  - スターマイン × 1発 120,000円（税込）

【お問い合わせ】本宮市夏まつり運営委員会 電話 0243-33-2541



ご希望の方には花火玉（4号玉）のレプリカに名入れして夏祭り当日にお渡し可能です！（別途3,000円（税込））

みんなでつくるみんなのラジオ FMmot.Com 77.7MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

# 本宮の書齋から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】(共通) 6/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)

※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。  
ホームページやお電話でご確認のうえ、ご来館  
ください。



本宮市立図書館  
ホームページ



## 今月の一冊 電子書籍もあり



### 『NG 行動がわかる防災事典』

著者：タイチョー 出版：KADOKAWA

ゲリラ豪雨や台風など雨が多い季節になりました。本書は、大地震や津波、集中豪雨など大きな災害が起きた時にしてしまいがちな「NG 行動」とその代わりにとるべき「正しい行動」をまとめたものです。読んでみると、これまであまり知られていないことや、常識では正しいと思われていたことが実は違ったなど、最新情報がイラストや写真でわかりやすく説明されています。

普段から災害に備えていても、知っている情報が間違っている場合は命を危険にさらすことになるかもしれません。突然やってくる自然災害から身を守るために、本書を読み、備えを確認し、できることから実践してみたいはかがでしょうか。

「もとみや電子夢図書館」の利用案内はこちら ▶  
いつでも好きなときに電子書籍が借りられます。



## 図書館(室) イベント情報

### ちびっ子おはなし会

■日時 6/10(水) 10:30 ~ 11:00

■場所 中央公民館 児童室

■内容 季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙しばいなど

■対象 幼児(2歳~)とその保護者

### わらべうたの会

■日時 6/18(木) 11:00 ~ 11:20

■場所 中央公民館 児童室

■内容 言葉の土台となるわらべうたをとおして親子でふれあいを楽しみます。

■対象 赤ちゃん(0~2歳くらいまで)とその保護者

### 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

■日時 6/26(金) 11:00 ~ 11:20

■場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

■内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

■対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

### ドリームおはなし会

■日時 6/28(日) 11:00 ~ 11:45

■場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

■内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアターなど

■対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

# 文 団 連 「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



## 川柳しらさわ吟社

公民館講座の終了後に吟社が設立され、今年で25年目を迎えます。「座の文芸」といわれる川柳ですが、会員のさまざまな事情を考慮して、毎月の投句のみとし、柳誌にまとめて会員に送るといった活動に変わりました。文化祭や句会、大会にはそれぞれ参加して腕を磨いています。人間の心の繊微を五七五に詠んでみませんか。

■例会 月1回、郵送・FAX・メールなどで投句

■会費 年額3,000円

■連絡先 ☎ 090-7320-2277 (代表 佐藤幸子)



## 田川流手まり会

文化祭やイベントへの出演、施設への慰問と先生がいろいろな発表の機会に取り組んでおり、明るく楽しく踊っています。日本舞踊はなくてはならないもので、人の心を励まし、元気をもらうことができます。さあ、あなたも一緒に日本舞踊を踊ってみませんか。

■日時 毎週火曜日(月4回) 9:00 ~ 11:30

■場所 白沢公民館長屋分館

■会費 月額3,000円

■連絡先 ☎ 080-6004-0357 (代表 菅野君子)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。  
興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

## 街頭献血キャンペーンを行います

- 日時 7/4(土) 9:00～16:30
- 場所 えぼか
- 献血の種類 全血献血(400ml)
- 対象者 17～69歳までの人で、男女とも体重が50Kg以上で健康な人  
※65歳以上の献血は60～64歳の間に献血経験がある人が可能
- 持ち物 ・マイナンバーカードや運転免許証など(初めての方)  
・献血カード(お持ちの方のみ)



### 献血 Web 会員サービス「ラブラッド」というアプリをご活用ください

献血カードの新規発行・更新は令和8年1月をもって終了となりました。アプリからの献血の予約や事前問診が可能になりました。



### あなたの献血で救える命があります！ ～400ml 献血が必要な理由～

400ml 献血が必要な理由は、輸血を受ける患者さんにとって200ml 献血に比べ400ml 献血からの血液を輸血した方が副作用(発熱、発疹)の発生が大幅に減少し、安全性が向上するためです。

ぜひ、400ml 献血にご協力をお願いします。

園保健福祉部 保健課 ☎24-5112

## 児童手当 現況届提出のお願い

児童手当を受給している人のうち、引き続き手当を受給するための要件確認が必要な人に、現況届の用紙を6月上旬までに郵送しますので、6月1日現在における児童の養育状況などを記載し、提出をお願いします。

### ▶現況届をお送りする人

- ①配偶者からの暴力などにより本宮市に住所がない人
- ②戸籍や住民票がない児童を養育する人
- ③離婚協議中で配偶者と別居中の人
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の人
- ⑤その他、市から提出の案内があった人

※第3子以降の児童手当額の確認のため学生以外の18～22歳の子について現況届の提出が必要になります。

同居でない場合や就職している状態であっても確認書が届いた場合は生活状況のご報告をお願いします。

### ▶提出期限 6/30(火)

▶提出先 えぼか2階 子ども福祉課  
※現況届が提出されない場合、6月分以降の児童手当が支給されませんのでご注意ください。

園保健福祉部 子ども福祉課 ☎24-5375

## 6月4日から10日は歯と口の健康週間です

### 令和8年度の標語「歯みがきは 体を守る 最前線」

健康な歯と口は「おいしく食べる」「楽しく会話する」など、元気で豊かに生きていく力を支えます。「6(む)4(し)」にちなんで「虫歯予防デー」としていた6月4日からの1週間を「歯と口の健康週間」とし、歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発などを行っています。毎日の丁寧な歯磨きや歯科医院への定期受診など、この機会にお口の健康に目を向けてみませんか？

### 歯っぴーかむかむ健康フェア 2026のご案内

安達歯科医師会では歯と口の健康週間にあわせて、歯っぴーかむかむ健康フェアを実施します。ぜひご家族でお出かけください。

- 日時 6/7(日) 9:30～14:00
- 場所 二本松市 安達保健福祉センター
- コーナー

- ・口腔粘膜検診(専門医による)
- ・お口の中をみてみよう
- ・正しい歯ブラシの選び方、使い方
- ・フッ素塗布、フッ素洗口を体験してみよう
- ・入れ歯ができるまで
- ・短い時間で口口の大事なことを勉強しよう



※来場者全員に歯ブラシをプレゼント！スタンプラリーで景品があたる！

園保健福祉部 保健課 ☎24-5152



## オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050円～(税込)

■イス席でのご準備■  
室料無料・バス送迎有(有料)

ネーブルシティもとみや aube

## 各種会合承ります。

料理 3,500円～(税込)  
飲み放題 2,000円～(税込)

・室料無料《180名様迄可能》  
[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38



「こども誰でも通園制度」が始まりました！

こども誰でも通園制度は、保育所や幼稚園などに通っていないお子さんを対象に、保護者の就労要件などを問わず、誰でも施設を利用できるサービスです。

■実施時間 平日 9:00～16:00 の中で

1カ月10時間以内

※1時間ごとの利用が可能です

■場所 本宮市立まゆみ保育所

■対象 0歳6カ月～満3歳未満のお子さん

■利用料 無料（1時間300円の利用料金、副食費90円を市が独自減免）

こども誰でも通園制度



ご利用までの流れ

詳しくはこちら▶



STEP 01

申請書の提出

オンライン申請と用紙による申請から選べます。

STEP 02

アカウント登録

登録メールアドレスにIDが送付されますので、手順に沿ってアカウント登録をお願いします。

STEP 03

施設との面談

初回面談の予約を行い、施設との面談を行ってください。

STEP 04

利用開始！

利用希望日の予約を行い、ご利用ください。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」

「にこママプレイス」は、お子さんの計測や保健師・助産師・栄養士による相談に加えて、ママが育児で疲れた体をストレッチしたり、リフレッシュするための運動ができます。妊婦さんは相談のみご利用いただけます。体を動かすのが苦手な方でも無理なく楽しくできる内容です。運動している間は、お子さんをお預かりしますのでお気軽にご参加ください。

■日時 6/11(木) 10:00～計測・相談〈要予約〉  
10:30～11:10 運動〈予約不要〉

■場所 えぼか 1階 健康増進広場



◀計測・相談の予約は「母子も」から！

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



きぼうホットライン  
電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、  
秘密は厳守します。



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

禁煙週間のお知らせ

～禁煙にチャレンジしたり、受動喫煙防止について考えてみませんか～

厚生労働省では、5/31～6/6を「禁煙週間」と定めています。市では、禁煙週間にあわせて、みずいろ公園の滝をイエローグリーン（「受動喫煙をしたくない・させたくない」気持ちを表す色）にライトアップし、受動喫煙防止の普及啓発に取り組んでいます。

■たばこの問題点

- ①たばこの煙には約5,300種類の化学物質が含まれ、そのうち約70種類は発がん物質です。
- ②受動喫煙の危険性やニコチンの依存性などたばこの煙が健康に与える影響が大きな問題となっています。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：6/17(水)

- ① 13:00～
- ② 14:00～
- ③ 15:00～

▶場所：えぼか 2階 相談室

▶申込：6/5(金)から受付。予約制。  
事前に電話で申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング  
1世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など
- ◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを！

まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

## 傾聴ボランティア養成講座開催のお知らせ

講座では、心に寄り添うための「会話の極意」を学びます。  
普段の生活やコミュニケーション、仲間づくりに活かしませんか。

### ■日時・内容

7/6 (月) 13:30 ~ 16:00

内容：講義「新たな自分との出会い」～「心に寄り添う聴き上手」の極意とは～  
講師：会津短期大学 幼児教育・福祉学科 教授 木村 淳也 先生

7/13 (月) 13:30 ~ 16:00

内容：①認知症サポーター養成講座 講師：地域包括支援センター  
②すまいる活動紹介・修了証書贈呈

- 場所 えぼか 2階 小会議室
- 定員 15人 ※2日間参加できる人
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込締切 6/26 (金)
- 申込 本宮市社会福祉協議会 (☎ 24-7780) へ電話で申し込み。



圖保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

## 歯科口腔健康診査

後期高齢者の歯科健康保持および疾病予防などのため、歯科口腔健康診査を実施しています。対象者には5月下旬に案内状を送付しています。

- ▶対象者：①昭和25年4月1日から昭和26年3月31日までに生まれた人  
②昭和20年4月1日から昭和21年3月31日までに生まれた人
  - ▶期間：6/1 (月)～11/30 (月)  
※歯科口腔健康診査が無料で受診できるのは1回です。
- 圖歯科口腔健康診査専用コールセンター  
☎ 0120-949-318  
受付時間 8:30～16:30 ※土日祝除く



## 骨髄移植ドナー支援事業

市では、白血病などの治療に有効な骨髄移植の推進を目的として、「骨髄移植ドナー支援事業」を実施し、日本骨髄バンクを介して骨髄などの提供を行った骨髄提供者(ドナー)に助成金を交付しています。

- 対象者 次のすべてに該当する人
  - ①日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞の提供を行った人
  - ②骨髄などの提供日に本宮市内に住所を有している人
- 助成対象 骨髄提供のため、次のいずれかに該当する 通院、入院または面接。
  - ①健康診断、自己血貯血にかかる通院。
  - ②骨髄などの採取にかかる入院。
  - ③その他骨髄などの提供に関し、日本骨髄バンクが必要と認める通院、入院および面接。
- 助成金額 通院などの日数に応じて助成。1日当たり2万円(上限14万円)
- 提出書類
  - ①日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証する書類。(通院などの日数が確認できるもの)
  - ②印鑑
  - ③マイナンバーカードなど本人確認ができるもの
  - ④通帳(申請者名義の口座)
- 申請方法 骨髄などの提供日から1年以内に、保健福祉部保健課へ上記書類を持参してください。



圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 介護者のつどいを開催します

- ▶日時：7/17 (金) 10:00～12:00
  - ▶場所：えぼか 2階 中会議室
  - ▶内容：「大人用紙おむつの知識と腰を痛めない交換技術について」  
講師：一般社団法人 福島県介護福祉士会 理事 鈴木 慎也 氏
  - ▶対象者：市内在住の要支援・要介護認定を受けている高齢者を在宅で介護している家族
  - ▶定員：25人
  - ▶参加費：無料  
※持ち帰り用の弁当をお渡しします。  
※自宅⇄えぼかの送迎も行いますので、ご希望の方はご連絡ください。
  - ▶申込：地域包括センターへ電話で申し込み。
- 圖地域包括支援センター  
本宮第一 ☎ 24-6220  
本宮第二 ☎ 34-3344  
白沢 ☎ 24-5131

広告

InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,500 (一般)、¥3,500 (メンズ)、¥2,300 (高校生)
	¥1,800 (中学生以下) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥5,000 (全体)、¥3,800 (リタッチ)
	※シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。  
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。

本宮字戸崎 77-3  
定休日 毎週水曜日  
予約制

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は  
**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 「毎日、手軽に続けられる」を目標に！えぼかの台所開催します

えぼかの台所は、毎日を健康に過ごすための基本となる食事について学ぶ教室です。毎月テーマを決めて開催しますので、ぜひご参加ください。

### ■日時・内容

テーマ	日時
メタボ予防について	6/ 1 (月) 10:00 ~、13:30 ~ 6/ 5 (金) 10:00 ~
フレイル予防と低栄養について	8/ 3 (月) 10:00 ~、13:30 ~ 8/28 (金) 10:00 ~
糖尿病予防について	9/ 2 (水) 10:00 ~、13:30 ~ 9/ 4 (金) 10:00 ~
お口とお腹の健康について	10/ 2 (金) 10:00 ~、13:30 ~ 10/ 5 (月) 10:00 ~

■場所 えぼか 2階 調理室

■定員 各教室 25人

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具

■申込 電話または申込用紙を記入し、えぼか 2階 保健福祉部 保健課へ申し込み

■申込期限 実施日の1週間前

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



## しあわせ金婚夫婦表彰者を募集します

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に「しあわせ金婚夫婦表彰」を行います。該当基準を満たし、表彰を希望されるご夫婦はお申し込みください。

9月開催予定の各敬老会会場にて表彰式を行う予定です。※本事業は、主催者の都合により今年度で終了となります。

▶基準：昭和51年1月1日から同年12月31日までに結婚したご夫婦。  
※それ以前に結婚され、前回までに申し込み手続きをしていない金婚夫婦も受け付けします。

▶申込先窓口：①福寿会・新生会  
②えぼか 2階 保健福祉部 高齢福祉課  
③市民部 市民課 ④白沢総合支所

▶申込期限：6/26 (金)

※申し込まれた人には別途、

日程と場所を連絡します。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

## もとみや健康づくりポイント事業にご参加ください

「もとみや健康づくりポイント事業」は、健康づくりに取り組みながら、お得な特典も受けられる市民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。

■対象者 18歳以上の市民（高校生を除く）

■実施期間 令和9年3月31日(水)まで

■参加方法

詳しくはこちら▶



参加方法	手順・内容など
1 台紙 (活動記録票)	①保健課窓口で配布している「台紙(活動記録票)」を入手 ②基準ポイントを貯めて、本宮市商品券1,000円分をゲット
2 アプリ	①「ふくしま健民アプリ(kencom)」を新規登録 ②毎日の健康づくりの取り組みでポイントを貯めてください。 基準ポイントに達するとデジタルギフトや本宮市20周年記念の記念品を抽選でプレゼント！ <b>◆新規登録特典 もれなく全員にプレゼント！</b> ・本宮市地域公共交通共通乗車券 ・市内運動施設利用券



圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

「認知症サポーター」とは、正しく認知症を理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る応援者です。講座を受講して、認知症の方が安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

▶日時：6/29 (月) 10:00 ~ 12:00

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶内容：「認知症サポーター養成講座」

講師：(株)マインド 柳内 知子 氏

▶対象：市内在住・在勤の人

▶参加費：無料

▶申込：地域包括センターへ電話で申し込み。

圏地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

上記につながりにくい場合は、

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

医療法人 佑和会



## 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

## 水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (331-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (331-1895)
- 本宮市青田字孫子2番地25
- (株)小山設備 (331-30031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (341-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (331-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (331-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (331-2592)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設備 (441-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

## 木造住宅の耐震診断希望者を募集します

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する方に対し、専門の耐震診断者を派遣し、診断を行っています。

■対象地域 本宮市内全域

■対象住宅 下記要件に全て該当する住宅

- ①所有者や賃借者が自ら居住する住宅（購入予定の住宅含む）
- ②昭和56年5月31日以前に工事中着された戸建て木造住宅（店舗などの用に供する部分の面積が2分の1未満のものを含む）  
※昭和56年以降に増改築された住宅については対象外となります。
- ③在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅  
※屋内の床下、天井裏などの調査（検査）が不可欠となりますので、立ち入りできない場合は診断できません。
- ④過去にこの制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

■募集戸数 5件

■費用負担 20,800円（建築確認申請図書が無い場合、費用負担額に2,100円が加算されます）

■申込受付 6/30（火）まで ※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

■耐震改修補助金

診断結果によって補助制度が利用可能です。補助金は工事費の5分の4以内の額（最大115万円）で、既存住宅の改修に加え、現地建替えも対象となります。

図建設部 建築住宅課 ☎24-5312



## info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎0243(33)1111（代表）  
〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式LINE】

LINEアプリで

「本宮市」と検索し、  
友達追加してください。



## 募集 定住促進住宅の 入居者を募集します

階	募集戸数	間取り	家賃（月額）	駐車場 使用料 （月額）
5階	1	6畳2室、 4.5畳 1室、 DK	30,000円	2千円 /台
4階	5		34,000円	
3階	1		38,000円	
2階	1		40,000円	

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
  - ▶所在地：糠沢字小田部19番地1
  - ▶建築年：平成6年
  - ▶構造：鉄筋コンクリート5階建（エレベーターなし）  
内覧も随時受け付けています。
- 図建設部 建築住宅課 ☎24-5393

## 暮らし 交通事故に気をつけよう！ 交通事故発生状況

・令和8年4月1日～4月30日

	件数	死者	傷者
本年	3(17)	0(0)	3(24)
前年	9(24)	0(0)	12(30)
増減	-6(-7)	0(0)	-9(-6)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
カッコ内は各年1月からの集計

## 相談 空き家は活かし方次第 で変わります！

「どうにかしなければ」と思いながら、空き家をそのままにいませんか？空き家は放置すると老朽化が進み、近隣トラブルや修繕費増加につながります。さらに、「管理不全空家等」や「特定空家等」に認定されると、固定資産税の特例措置が受けられなくなる場合があります。早めの対応が大切です。

### 【空き家の活用方法】

- ▶売る：まずは相談を
- ▶貸す：賃貸住宅として活用
- ▶使う：定期的に管理して維持

### 【空き家バンク登録無料！】

空き家の売却・賃貸を希望する所有者と、移住・定住希望者をつなぐ制度です。

お気軽にご相談ください。

図建設部 建築住宅課

☎24-5393



▲空き家バンク登録はこちら

## 暮らし 議会をインターネット で視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

**6月定例会は6月8日（月）午前10時より開会予定です。**

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

※公開まで2週間程度時間がかかります。

「本宮市議会中継サイト」で検索、またはQRからアクセスしてください。

☆中継をご覧になった感想も  
随時お待ちしております。

※いただいた感想は「議会だより」に掲載させていただきます。  
※うまく表示されない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。

図議会事務局 ☎24-5435



▲議会中継サイト



▲感想はこちらから

## もとみや・ユニフォーム MOTOMIYA・UNIFORM

作業服、事務服、オリジナルTシャツ

ポロシャツ、各種制服やユニフォーム

刺繍、プリントお気軽にご相談下さい。

ワタナベ洋服店

本宮市白岩字馬場178-1 ☎44-2427

営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日月曜日



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

## 株式会社 タカマツ

本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240  
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日祝祭日の修繕対応致します（二日前までに要予約）

門型（ドライブスルー）洗車機  
高圧スプレーガン式洗車機  
マット洗い機  
タイヤ空気充填機  
水洗トイレ（ウォッシュレット）完備



**募集** 夏まつり盆踊り  
参加者募集

7月18日(土)開催の「みずいる盆踊り」の参加者を募集します。団体参加の場合は、事前申込が必要です。

- ▶参加費：無料
- ▶申込期限：7/10(金)
- ▶申込方法：本宮市商工会へお電話でお申し込みください。

※仮装での参加も募集します。  
 本宮市商工会 ☎ 33-2541



**暮らし** ブロック塀改修費用を補助します

市では、避難路沿いにある建築基準法に適合しない、または、地震などで倒壊する恐れのあるブロック塀などの除去・改修について、費用の一部を予算の範囲内で補助しています。

- ▶補助対象者：下記要件にすべて該当する方
  - ①個人であること
  - ②市税を滞納していないこと
  - ③当該ブロック塀などの所有者または所有者の同意を得た賃借者、購入予定者、管理者であること
  - ④本宮市暴力団排除条例第2条第1項第2号に規定する暴力団員でないこと

▶補助対象となるブロック塀など：市内に存する避難路沿いのブロック塀などで、地震などで倒壊する恐れのあるもの

- ▶対象となる工事：ブロック塀などの「除去・改修」
- ▶募集件数：2件
- ▶補助金額：対象工事に要する費用の3分の2以内の額(最大125,000円)
- ▶申込受付終了：6/30(火)

※募集件数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

※申請前に工事契約や工事着手した場合、または年度内に工事が完了しない場合には、補助対象になりませんので、ご注意ください。

園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5312

プリンス・ウィリアムズ・パーク  
募金へのご協力ありがとうございました



プリンス・ウィリアムズ・パーク屋外あそび場と屋内あそび場に設置している募金箱の令和7年度集計は133,787円でした。いただいた募金は、プリンス・ウィリアムズ・パークの遊具修繕や植栽管理などの施設維持管理に使わせていただきます。多大なご支援をありがとうございました。

今後も利用者の皆さまに喜んでいただけるような公園づくりに努めてまいりますので、引き続き、募金へのご協力をお願いします。



▲屋外あそび場募金箱



▲屋内あそび場募金箱

園建設部 都市整備課 ☎ 24-5406

本宮市歴史文化収蔵館のデータベース公開のお知らせ

本宮市歴史文化収蔵館には、市内の古文書資料、民俗資料、考古資料が収蔵されており、それらの資料を閲覧できるデータベースが完成しました。

今回は、町史編纂に関わった、原瀬家文書(近世)、岡部関下文書、本宮市の遺跡から出土した考古資料、本宮市の昔の道具(養蚕、農業、商業関係など)である民俗資料など約8,000点を公開します。今後も写真やデータを公開していく予定です。

データベースの利用方法や直接資料を見たい場合の手続きについては、市のホームページに掲載しています。詳しくは下記のQRからご覧ください。



◀歴史文化収蔵館データベース



◀利用方法などはこちら

園 本宮市歴史文化収蔵館 ☎ 44-2350

もっとさんかく通信 ~男女共同参画コラム~  
6月23日~29日は「男女共同参画週間」です

令和8年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズは、「あなたらしさが、社会のチカラ」です。この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみるのはいかがでしょうか。

男性・女性がともに活躍できる職場

男性・女性がともに協力し合う家族

男性・女性がともに参画する地域コミュニティ

男性も女性もひとりひとりが豊かな人生を実現

園市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

**募集** 市民熟年ソフトボール大会  
参加者募集

第20回市民熟年(実年)ソフトボール大会参加チームを募集します。

- ▶日時：7/26(日) 開会式8:00 ※雨天予備日8/2(日)
- ▶場所：本宮運動公園 多目的グラウンド
- ▶参加費：1チーム 4,500円
- ▶参加資格：市内在住50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とする。 ※高校生を除く16歳以上の女子の参加も認める。

▶申込方法：下記問い合わせ先に申し込み。7/9(木)締め切り。

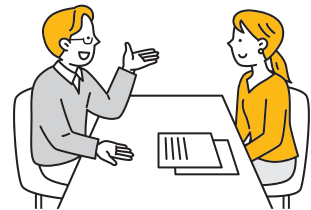
園生涯学習部 生涯学習課(総合体育館内) ☎ 33-2611



**相談** 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

- ▶日時：6/17(水) 13:30~16:30
  - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
  - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
  - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
  - ▶申込方法：電話予約(当日可)
- 園ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811



## 水の事故に注意しましょう

気温の上昇に伴い、海や川、プールなど水辺で過ごす機会が増える季節となり、水難事故が発生しやすくなります。

### Point!



- ①子どもだけで遊ばせず、大人が付き添い、子どもから目を離さない。
- ②海や川ではライフジャケットを着用する。
- ③大人であっても、飲酒時や体調不良時は遊泳しない。
- ④気象情報を事前に確認し、荒天が予測される場合はレジャーの中止を検討する。



閩安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

## マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

### ■会場・日時

- ・本宮市役所 (1階 市民課) …6/13(土) 9:00～12:00
- ・白沢総合支所…6/28(日) 9:00～12:00

### ■手続きできる内容

- マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど
- ※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。
- ※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。



◀詳しくはこちら

閩市民部 市民課 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

## 暮らし 住所等変更登記が義務化されています

令和8年4月1日から住所等変更登記が義務化されました。

不動産を所有している人は、住所または氏名に変更があった日から2年以内に登記申請をしてください。(法人の本店・商号などに変更が生じた場合も同様です)

詳しくは、お近くの法務局に問い合わせいただくか、法務局ホームページをご確認ください。



▲相続登記に関する内容はこちら



▲住所等変更登記に関する内容はこちら

閩福島地方法務局二本松出張所 ☎ 22-2617

## 暮らし 全国・東北大会出場者へ報償金を交付します

東北大会以上の大会などに資格を得て出場した個人や団体に報償金を交付しています。

- ▶対象：市内在住または在学・在勤で公的機関などが主催する東北、全国、国際大会に出場する個人または団体
- ▶金額：

	東北大会	全国大会
個人	5,000円	10,000円
団体(10人以下)	20,000円	30,000円
団体(11人以上)	30,000円	40,000円

※国際大会は別途定めます。

- ▶申請：下記問い合わせ先へ申請してください。

閩生涯学習部 生涯学習課 (総合体育館内) ☎ 33-2611

## 暮らし 本宮市夏季プールの利用について

令和8年度本宮市夏季プールの利用情報をお知らせします。

### ■本宮市子ども屋外プール

- ▶開館期間：【6月】6/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)
- 【7月・8月】7/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・7/21(火)～8/23(日)・8/29(土)・30(日)
- 【9月】9/5(土)・6(日)

### ▶開館時間：

10:00～11:40、13:00～14:40、15:00～16:40

### ■白沢B&G海洋センター

- ▶開館期間：【6月】6/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)
- 【7月・8月】7/1(水)～8/31(月)
- 【9月】9/5(土)・6(日)

### ▶開館時間：

10:00～11:40、13:00～14:40、15:00～16:40、18:00～20:40

### ■本宮市民プール ※月曜日休館

### ▶開館時間：

10:00～12:00(7月・8月のみ)、13:00～16:00、17:00～21:00

※8/21(金)は福島県民の日事業として市民プール・白沢B&G海洋センターを無料開放します。

閩生涯学習部 生涯学習課 (総合体育館内) ☎ 33-2611

## 募集 本宮市二十歳を祝う会 実行委員大募集!

「令和9年本宮市二十歳を祝う会」の実行委員を募集します。

- ▶対象：平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、二十歳を祝う会への参加を希望する方
- ※市外(県外)にお住まいの方も可能
- ▶内容：記念事業の企画・運営やサブタイトルの考案など
- ▶応募締切：7/16(木)までに下記へ電話またはメールでご応募ください。

閩生涯学習部 生涯学習課 ☎ 33-2611  
E-mail: shakaikyouiku@city.motomiya.lg.jp

## 相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00  
6/3[水] 10[水] 17[水] 24[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約86番地1 X-プールハウスの隣C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



## 遺産相続・土地と建物の名義変更

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1  
☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



広告

## 6月は環境月間！みんなでやってみよう！

6月5日は環境の日であり、この日を含む6月は「環境月間」です。本宮市の住みよい環境を次の未来につなげるため、身近にできる取り組みを考えてみませんか？

### 【身近にできる取り組みの一例】

#### ■「ごみの分別（リサイクル）」

プラマークのついているごみや食品トレイなどは透明のごみ袋（プラスチック製容器包装）へ！リサイクル率アップ！

#### ■「生ごみ削減」

本宮市の補助金を活用して生ごみ処理機の購入を！生ごみの量もCO2排出量も減少！

#### ■「食品ロスを減らそう」

いつもの食事から「買すぎない」「作りすぎない」心がけを！

#### ■「買い物にはマイバッグ」

マイバッグ持参でレジ袋不要！資源の節約とCO2排出量の削減！

#### ■「マイカー利用を減らそう」

たまには公共交通や自転車での外出も！環境にも健康にもGood！



ごみの量を減らそう！福島県のごみの排出量は全国ワースト1位です。

本宮市のゼロカーボンをみんなで目指そう！



閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

## 募集 「多文化共生活動助成金」を活用しませんか？

市内に活動拠点をもち、国際理解と多文化共生のまちづくりに積極的に取り組んでいる、または取り組もうとする団体を対象に助成金を交付します。

▶助成対象となる活動：

- ①国際理解の推進、多文化共生の意識づくりを主目的とする事業
- ②外国籍市民の地域生活および参加を支援する事業

助成区分	助成率
年間を通した活動および継続的事业	対象経費の2/3以内 (1団体:上限10万円)
単年度のみ実施のイベントおよび事業	対象経費の1/2以内 (1団体:上限5万円)

閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

## 各種委員を募集しています

	本宮市子ども・子育て会議委員	本宮市住生活基本計画策定委員会委員
内容	子ども・子育て支援事業推進のために設置している「子ども・子育て会議」で、「本宮市こども計画」の進捗状況や次期計画策定に向けた内容を審議していただける方を募集します。	安全で安心して暮らせる住環境づくりのために策定する「本宮市住生活基本計画」について、策定委員会の委員として意見や提言をしていただける方を募集します。
募集人数	3人以内	3人以内
任期	委嘱の日から令和11年3月31日まで	委嘱の日から計画策定が完了する日まで(令和9年3月予定)
報酬等	会議出席ごとに報酬および交通費などをお支払いします	会議出席ごとに報償および交通費などをお支払いします
応募資格	次のすべての要件を満たす方(国、地方公共団体の議員および職員を除く) ①本宮市に居住している方 ②満20歳以上(令和8年6月1日現在)で、本宮市の子ども・子育て支援に関心のある方 ③本宮市の附属機関などの委員になっていない方 ④平日開催する会議に出席できる方	次のすべての要件を満たす方(国、地方公共団体の議員および職員を除く) ①本宮市に居住している方 ②満18歳以上(令和8年4月1日現在) ③平日開催する会議に出席できる方
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出するか、右記QRより申請してください。 ①持参:保健福祉部 子ども福祉課(えぼか2階) ②郵送:〒969-1151 本宮市本宮字千代田60番地1 ③FAX:33-6620 ④電子メール:kosodate@city.motomiya.lg.jp	応募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出するか、右記QRより申請してください。 ①持参:建設部 建築住宅課 ②郵送:〒969-1192 本宮市本宮字万世212番地 ③FAX:34-3138 ④電子メール:juutaku@city.motomiya.lg.jp
応募期間	6/1(月)から6/30(火)まで ※当日必着	6/1(月)から6/26(金)まで ※当日必着
問い合わせ	保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375	建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

※応募用紙は市のホームページからダウンロードできます。また、担当部署の窓口でも配布しています。

広告

### 休日ボランティア【会費無料】年間会員募集！

対象 高校生限定 希望者には「ボランティア証明書」お渡しします！

内容 農作業・草集め・解体の補助作業 [二次元コードはこちら↓](#)

軽作業をメインに3時間程度です。

[LINEはこちら↓](#) 「資料希望」と

LINE 090-2028-8383 【送信】ください

共助ボランティア・サークル 資料を返信します

「チーム 出礼助」代表 伊藤 実

一步出る！礼を尽くす！助けあう！ 事務局 本宮市荒井団子森154



ご存知でしたか？

# 6月1日は い草の日



量のことならお任せ下さい！

かりの畳店 0243-34-2368

本宮市本宮字小幡11-5

ふすま・障子・アミ戸のはり替えも承っております



## 市民のうごき (5月1日の現住人口)

人口	29,558人(+10)	前カ	自然増減(出生数-死亡数)	-6人
男性	14,675人(+1)	月コ	社会増減(転入数-転出数)	+15人
女性	14,883人(+9)	比内	その他職権等	+1人
世帯	11,500世帯(+30)	は		

※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

7日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	いしわたクリニック	☎ 63-2826
14日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
	きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
21日(日)	よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	さくらクリニック	☎ 62-3931
	あだち眼科【眼】	☎ 62-2520
28日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	二本松病院	☎ 23-1231
7月5日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	谷病院	☎ 33-2721
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024
7月12日(日)	上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	しんいち内科	☎ 24-8420
	ばばクリニック【耳】	☎ 24-7122

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。  
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



## 今月の納税 閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税…1期
- 下水道受益者負担金…1期
- 上下水道使用料…4・5月分

※納付が困難な場合は、随時納付相談を行っています。

≪納期限≫ 6月30日(火)

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

6日(土)	㈱タカマツ	☎33-5242
7日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357
13日(土)	(有)三和設備	☎44-4542
14日(日)	(有)浜野和水道	☎33-2788
20日(土)	(有)本宮設備	☎33-2592
21日(日)	オオナミ㈱	☎33-1001・☎33-2412
27日(土)	(有)光設工業所	☎33-1895
28日(日)	㈱小山設備	☎33-3031
7月4日(土)	㈱タカマツ	☎33-5242
7月5日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357

※市内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



## クリーンアップ作戦の実施

7月5日(日) 午前6時～

荒天時は、翌週7月12日(日)に延期

毎日がきれいな本宮市を目指して、クリーンアップ作戦を実施します。各行政区などを中心に、住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、拾ったごみなどは、指定のごみ袋に分別して、収集日に各地区のごみステーションに出してください。

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

※防災行政無線と本宮市公式LINEでお知らせします。



▲本宮市公式LINE登録はこちら！またはLINEアプリで「本宮市」と検索し、友達追加してください。

## 休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	6月																														7月									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
栞記念病院			○			○								●				○				○					○				○									
栞病院		○					●				○			○				○				○					○					○								
谷病院				○				○				○			○						●			○					○			●						○		
二本松病院	○				○			○				○					○			○								●				○								

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】…病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください(24時間受付)

# 7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

【こども救急電話相談】…夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18時～翌日8時)

# 8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

## エイトタウン 本宮センター 生徒募集中!

募集コース : ボーカルコース

レッスン時間 : 30分 対象 : 小学生～大人

まずは、無料体験レッスンをしてみませんか?

お問い合わせは・・・

カワイ音楽教室 郡山事務所

HPなら24時間受付中→

☎024-932-4941(火～土、10:00～17:30)



KAWAI MUSIC SCHOOL



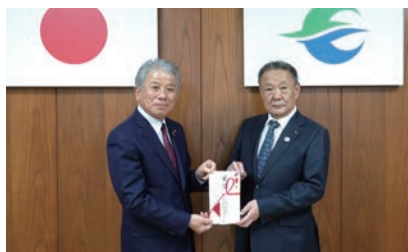
広  
告

# 6月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えぼか サ サンライズもとみや  
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/31 	1 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~	2 	3 3歳児健診 <span>え</span>	4 3~4カ月・10カ月 児健診 <span>え</span>	5 環境の日 <sup>⑩</sup> 	6 
7	8 	9 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) 10:00 ~	10 ちびっ子おはなし会 <sup>⑩</sup> <span>中公</span> 10:30 ~ 11:00	11 にこまブレイス <sup>⑩</sup> <span>え</span> 計測・相談 10:00 ~ 運動 10:30 ~ 11:10	12 へそのまちまゆみちゃん 情報コーナー 放送 <span>FM</span> 11:30 ~ 11:43	13 マイナンバーカード休 日窓口 <sup>⑩</sup> (本宮市役所) 9:00 ~ 12:00
14 	15	16	17 こころの相談室 <sup>⑩</sup> <span>え</span> ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~ 就職相談会 <sup>⑩</sup> <span>モコ</span> 13:30~16:30	18 わらべうたの会 <sup>⑩</sup> <span>中公</span> 11:00 ~ 11:20	19	20 認知症カフェ (ひまわりカフェ) 10:00 ~
21	22	23 	24	25 3~4カ月・10カ月 児健診 <span>え</span>	26 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 <sup>⑩</sup> <span>夢</span> 11:00 ~ 11:20 へそのまちまゆみちゃん 情報コーナー 放送 <span>FM</span> 11:30 ~ 11:43	27 
28 マイナンバーカード休日 窓口 <sup>⑩</sup> (白沢総合支所) 9:00 ~ 12:00 ドリームおはなし会 <sup>⑩</sup> <span>夢</span> 11:00 ~ 11:45	29 認知症サポーター養成 講座 <sup>⑩</sup> <span>え</span> 10:00 ~ 12:00	30 	7/1 3歳児健診 <span>え</span>	7/2 1歳6カ月児健診 <span>え</span>	7/3 	7/4 街頭献血キャンペーン <sup>⑩</sup> <span>え</span> 9:00 ~ 16:30



▲左から、二本松信用金庫朝倉津右工門理事長、高松市長



▲左から、株式会社二瓶商店 二瓶大樹取締役、二瓶浩二取締役副社長、高松市長、総務部 遠藤慎也さん

**皆さんの善意**  
 ご寄付ご支援に感謝します  
**寄付金**  
 ▽青木弘昌さん  
 ・市政発展のため  
 ▽株式会社二瓶商店  
 ・市の環境事業推進と和田小学校  
 児童の教育推進のため  
 ▽二本松信用金庫  
 ・電子図書充実のため

# 梅雨の晴れ間の熱中症予防について

熱中症とは、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなったりすることで起こります。体温の上昇、めまい、けいれん、頭痛など、さまざまな症状を引き起こし、時には命に関わることもあります。雨の晴れ間で気温が上がる日は、湿度も高くなる可能性があり、熱中症になりやすくなるので注意が必要です。

## 【熱中症予防のポイント】

- 天気予報などで気温や湿度の把握
- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめな水分補給

喉の渴きを感じていなくても水分・塩分の補給を忘れずに



## もとみやクーリングシェルターをご利用ください

市では、「クーリングシェルター」として、涼しく快適に過ごせる施設を開放していますので、ぜひご利用ください。

- 中央公民館 ●えぼか ●モコステーション
- 白沢公民館 ●しらすわ夢図書館
- 【民間協力施設も利用できます！】
- ソレイユ MOTOMIYA ●ウエルシア福島本宮店

※各施設の住所、開館時間や休館日などは市のホームページをご覧ください▶



## LINEで熱中症警戒アラート配信中です！

市では、市民の皆さんの健康を守るため、LINEで「熱中症特別警戒アラート」・「熱中症警戒アラート」を配信しています。

熱中症の危険が高まる気象条件の際に、市公式LINEアカウントからお知らせをお送りします。お知らせを受け取るには簡単な登録が必要になりますので、ホームページをご確認ください。



LINE登録はこちら▶

【問い合わせ先】市民部 生活環境課 ☎24-5362

## 本宮市長

### 「20年の備忘」

#### 第3回 苦しいながらも



本宮市長 高松義行

先日気の置けない仲間たちと？食事を共にしました。ワイワイガヤガヤと各々好きな話に花を咲かせ、楽しいひと時でした。先付けが数品、印象に残る品は今の旬の竹の子の土佐煮と、これからの夏の冬瓜のどろ煮、どちらもお酒との相性がよく、今の旬とこれからの旬を一度に味わえた心地よい時間でした。このような穏やかな時間を過ごせる事・合併は両自治体にとって良い点、悪しき点あるにせよ、今は良き事の方が多かったのではと思っています。

前述した様に、当時の本宮市は自主的財政健全化の真ただ中で決して財政に余裕のある自治体ではありませんでしたが、国から合併により認められる借金「合併特例債」の権利は行使せず、苦しいながらも身の丈に合った形で事業を推進する方法を選択しながら、市民の皆様や職員の皆様の理解と協力のなか、白沢総合支所・本宮小学校改修・当時人口増が顕著だった岩根小学校幼稚園の増築など着実に進められました。

一方では平成20年には本市の美味しい産品を市内外に発信するために開催した自給自足パーティーの開催、21年6月には本宮市が全国住みよさランキングで県内1位東北北海道でも1位と嬉しい評価を頂いたり、22年には本市が生んだ偉大な歌手伊藤久男さん誕生100周年記念事業が開催されるなど企業の立地も含め、元気の出るニュースも多くなってきており、当時議長職に就いた私としては、佐藤市長はじめ多くの関係者の皆様のご労苦に対し大きな敬意を表さずにはいられませんでした。以下次号 驚愕！



伊藤久男誕生100周年記念事業式典