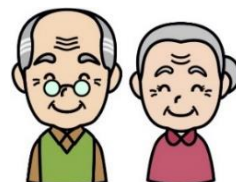


令和8年5月13日発行

令和8年度 仁井田地区公民館主催事業

# 仁井田長寿大学生

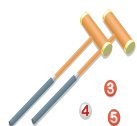
## 参加者募集



仁井田地区公民館では、60歳以上の皆様を対象に『長寿大学』を開催しております。教養講座で生活に役立つ知識を学び、軽い運動で気持ちよく身体を動かしましょう。その他にも本宮市内の名所を巡る市内研修や市外研修を予定しております。

地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご参加をお待ちしております。

1. 入学資格： 仁井田地区在住の60歳以上の方  
初めての方も安心してご参加ください。
2. 開催期間： 令和8年6月～11月(全8回を予定)
3. 学習内容： 教養・各種講話、軽運動、市内研修会、市外研修会など
4. 募集人数： 20～25名程度
5. 申し込み： 6月14日(日)までに、仁井田地区公民館ポストへ  
申込み用紙をお入れください。または、生涯学習課  
(電話 33-2611)まで電話でお申し込みください。
6. 学級費： 2,000円 (開講日:6月30日(火)に集金いたします)
7. 開講式： 令和8年 6月30日(火) 午前10時00分より  
仁井田地区公民館 大研修室で開講式を行います。
8. その他 :長寿大学に関するお問い合わせ・お申し込みは、下記まで  
お願いいたします。



本宮市生涯学習部 生涯学習課 TEL 33-2611

裏面もご覧ください



# 令和8年度仁井田長寿大学 学習内容(予定)

	学 習 内 容	場 所
①	◆開講式および栄養講座 『～人生100年時代～健康寿命を延ばしましょう』	仁井田地区公民館 大研修室
②	◆本宮市内研修 『本宮市内の名所を巡りましょう』	本宮市内施設・名所見学
③	◆語り部講話と茶道体験 『本宮の昔話を聴きましょう』・『茶道を体験しましょう』	仁井田地区公民館
④	◆元氣いきいき講座 『脳トレ体操で年齢に負けない体を作りましょう』	仁井田地区公民館
⑤	◆市外研修 『市外の施設・名所を巡りましょう』	県内施設・名所見学
⑥	◆パークゴルフ 『パークゴルフを体験してみましょう』	コミュニティ交流広場パークゴルフ場
⑦	◆ニュースポーツに挑戦！ 「スカットボール」・「モルック」・「ボッチャ」	仁井田体育館
⑧	◆閉講式 『今年の長寿大学を振り返りましょう』	場所 未定

※施設の状況やスケジュールの関係で日程を変更する場合がございます。予めご了承ください。



----- 切り取り線 -----

## 令和8年度 仁井田地区長寿大学申込書

ふりがな 氏 名	生年月日	昭和	年	月	日	区
住所	仁井田字	年齢	歳	TEL	—	