

生涯学習だより

楽しく仲間づくり、体験、学習をしてみませんか？



生涯学習課
 お問い合わせ&お申し込み先
 電話 33-2611
 FAX 33-4488

【募集期間：5月28日(木)午前9時～6月5日(金)午後5時】

≡ご注意≡ 募集期間外の受付はできません。また、定員に満たない場合は開催しない場合もあります。
 ※お申し込み後のキャンセルの場合は、材料費等をご負担いただく場合がございますので、ご了承ください。

講座No.	講座名	対象者	講座内容及び開催日時等	講師 経費等								
1	体験してみよう！ はじめての バドミントン教室	市民 及び 在勤者 8名	★年齢層が広く、健康のためにTRYしてみませんか？ 和気あいあいと楽しく汗をかきましょう！ ★開催日時：全1回 7月17日(金) 午後6時～8時 ★場 所：本宮市総合体育館 ★準備物：バドミントンラケット(ない場合は、申込時にお申し出下さい) 	本宮バドミントン協会 会員 受講料 500円								
2	アクアビクス & 初心者水泳教室	市民 及び 在勤者 20名	★音楽にあわせて運動するアクアビクスや簡単な水泳教室を行います。水中ウォーキングのコツなども学べます。楽しく元気に運動しましょう！ ★開催日時：全2回<午前10時～午前11時30分> ①6月17日(水)、②6月24日(水) ★場 所：本宮市民プール  ※本講座参加による市民プールの入場料は徴収いたしません。	スポーツインストラクター 峯 淳子 先生 受講料 500円								
3	はじめての パソコン教室 	市民 及び 在勤者 8名	★講師の説明のもと、実際に操作しながら、パソコンの基本操作を学びます。 ★開催日時：全4回 ①7月1日、②7月8日、③7月15日、④7月29日 ★開催時間：午後2時～午後3時30分 ★開催場所：中央公民館2階 第3研修室 ※ご自分のノートPCを持参して受講することもできます。	株式会社ノジリ 専門講師 受講料 500円 テキスト代 実費								
4	はじめての スマホ講座 	市民 及び 在勤者 各10名	★基本操作と日常生活でも役立つスマホの機能や使い方を学びます。 ★開催日時およびコース内容 ※両日への申込みOKです！ <table border="1" data-bbox="714 1454 1638 1587"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>コース内容</th> <th>開催時間帯</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月13日(月)</td> <td>はじめてのスマホ体験</td> <td rowspan="2">午前10時～正午</td> </tr> <tr> <td>7月14日(火)</td> <td>スマホの基本と防災</td> </tr> </tbody> </table> ★開催場所：中央公民館1階 第2研修室 ※講座で使用するスマホは、準備いたします。	開催日	コース内容	開催時間帯	7月13日(月)	はじめてのスマホ体験	午前10時～正午	7月14日(火)	スマホの基本と防災	専門講師 受講料 無料
開催日	コース内容	開催時間帯										
7月13日(月)	はじめてのスマホ体験	午前10時～正午										
7月14日(火)	スマホの基本と防災											
5	【家庭教育】 ママナビ ワークショップ 	市内在住で 小学3年生 までの 子育て中 のお母さん 10名	★幼児期のお子さんを持つ母親を対象に、学びたい内容を参加者の皆さんで決めて活動をサポートします。交流しながら、楽しく学びましょう！(毎回館内で託児をご利用いただけます) ★開催日時：全8回 <各水曜日の午前10時～正午> ①6月10日、②7月8日、③8月26日、④9月16日、⑤10月7日、⑥11月4日、⑦11月25日、⑧12月16日 ※講師都合で日程変更の場合有 ★場 所：荒井地区公民館 等 ※定員少数のため上記日程で確実に受講できる予定の方はお申込みください。	専門講師 受講料 500円 (材料費等は実費)								
6	【女性教育】 レディース セミナー 	市民 及び 在勤者 25名	★教養・健康・趣味等の様々な学習を通じて人生をより豊かに！素敵な自分の時間を作りませんか。 ★開催日時：6月～12月(全9回程度) <月曜日～金曜日の平日 午後6時30分～午後8時30分> ◆開講式および第1回学習会…6月29日(月) ★場 所：高木地区公民館、中央公民館 等 ★学習内容： ①「肌に差がつくエイジングケア」～ご自宅で出来るセルフメンテナンス～ ②「レジンで作る海アート」～海をカタチに残そう～ ③「知って得する食品表示のヒミツ」～私たちが知らない表示の魔法～ ④「女性のこころの健康を考える」～日々のストレスとどう向き合うか～ ⑤「姿勢美人への第一歩！」～はじめてのハタヨガ～ ⑥「無理なく続けよう！」～はじめてのマシントレーニング～(トレーニング機器講習) ⑦「大人の肌は潤いで変わる！」～乾燥に負けない肌づくり～ ⑧「つながる防災」～災害への備えと自分にできること～ ⑨参加者の皆様のご希望をお伺いし、講師の調整を行います！ ※講師の都合により学習内容の変更がある場合がございますので、ご了承ください。	専門講師 受講料 500円								
7	本宮ふれあい塾 ※例年、白沢地区開催の「新生大学」を受講されていた方は、こちらへお申込み下さい。	概ね60歳 以上の方 30名	★生きがいを感じ、楽しみながら健康的に社会を生きるために仲間と交流し、共に学びませんか？ いくつになっても学ぶ幸せ。(^^♪ ★開催日時：全6回 <主に午前中で、約2時間> を予定 第1回:6月10日(水)開講式～第6回:12月初旬閉講式 ★場 所：中央公民館 等 ※内容により開催時間・場所が変わる場合あり。	専門講師 受講料 500円 (材料費等は実費)								

しょうがいなくしゅう

生涯学習だより

文化課(白沢公民館)
お問い合わせ&お申し込み
電話 44-2350
FAX 44-4284

気軽に楽しく、仲間づくり・学習をしてみませんか♪

【募集期間：5月28日(木)午前9時～6月5日(金)午後5時】

＝ご注意＝*募集期間外の受付はできません。定員に満たない場合は開催しない場合もあります。

また、お申し込み後のキャンセルの場合は、材料費等をご負担いただく場合がございますので、ご了承ください。

講座名	対象者	講座内容及び開催日時等	講師 経費等
8 大人のための読書会 	市民及び在勤者 30名	★大人のための読書会です。今話題の本を専門講師と一緒に楽しく読書します。 (課題の図書は、事前に各自でご用意いただきます。) ★開催日時・内容： 全5回 <午後2時～3時30分> 6月26日(金)、8月28日(金)、10月30日(金)、12月25日(金) 2月26日(金) 課題図書『四十一番の少年』井上ひさし著 外3 ★場 所：しらさわ夢図書館 視聴覚室	しらさわ夢図書館専属 読書アドバイザー (国語教師) 國分進先生 受講料 無料 図書代 実費
9 大人のための国語教室 名作童話の世界をもう一度! 	市民及び在勤者 30名	★大人になってからの学び直し、新しい発見のための国語教室です。 ★開催日時・内容： 全3回 <午後2時～3時30分> ～今回のテーマ「読み解き名作童話」～ 第1回 9月 4日(金)『星の王子さま』とサン＝テグジュペリ 第2回 9月11日(金)『クマのプーさん』とA.A.ミルン 第3回 9月18日(金)『ムーミン』シリーズとトーヤンソン ★場 所：しらさわ夢図書館 視聴覚室	しらさわ夢図書館専属 読書アドバイザー (国語教師) 國分進先生 受講料 500円 資料代 実費
10 みんなで読もう! 電子図書館使い方講座 	市民及び在勤者 各20名	★電子図書館の使い方や便利で使える電子図書の案内、電子図書の読書会など活用方法について学びます。(一部受講でも可) ★開催日時・場所・内容： 全3回 <午前10時00分～11時00分> しらさわ夢図書館 <午後 2時00分～ 3時00分> 中央公民館図書室 第1回 6月19日(金)「初めまして電子図書館」 アクセスの仕方 第2回 7月 3日(金)「活用しよう電子図書館」 電子図書で読書会 第3回 7月17日(金)「便利な機能について」 電子マガジンなど	図書館スタッフ 受講料 無料
11 はじめてのつるし雛	市民及び在勤者 10名	★つるし雛の基本を学び、4回の講座で5種類を作ります。 材料は、生地、針と糸を含め講師が準備しますので、お気軽にご参加ください。 ★開催日時： 全4回 <午後1時30分～3時30分> 8月27日(木)・9月10日(木)・24日(木) 10月15日(木) ★場 所：白沢公民館 第5・6研修室	 キルトサロン美彩主宰 武藤美佐子先生 受講料 500円 材料費 2,800円
12 やさしい手織り レース織りの夏用マフラー	市民及び在勤者 10名	★レース織りの技法で夏に使用できるマフラーを作ります。 作品の仕上がりサイズは幅13cm×長さ120cmです。 ★開催日時： 全2回 <午後1時30分～4時> ・6月22日(月)・6月29日(月) ★場 所：白沢公民館 第2・3研修室	 手織りインストラクター 加藤良子先生 受講料 500円 材料費 500円
13 藍染にチャレンジ	市民及び在勤者 8名	★藍染の染料を使い、綿のストールに有松絞の模様を入れて染めます。 初めての方でも素敵な作品が仕上がります。 ★開催日時： 全1回 6月30日(火)<午後1時30分～3時30分> ★場 所：白沢公民館	ギャラリー野の花主宰 染色家 菊地 蘭子先生 受講料 500円 材料費 3,000円
14 あんこのお花 アジサイおはぎ	市民及び在勤者 15名	★「あんこのお花」は白あんに食品由来の優しい色をつけて花を絞り、おはぎにデコレーションをして楽しむ新感覚のスイーツです。完成したおはぎはお持ち帰りいただけます。 ★開催日時： 全1回 <午前10時～12時> 6月23日(火) ★場 所：白沢公民館 調理室	 大橋香理先生 受講料 500円 材料費 1,500円
15 文化財講座「戦国時代のもとみや」	市民及び在勤者 40名	★歴史や文化について、年間をとおして専門講師による講義や市外研修を通して学習します。 ★開催日時： 全5回 <木曜日 午後1時30分～午後3時30分予定> ・7月から10月の間で月1回予定 ・うち1回は市外研修を予定しています。 ・詳細なテーマや日程は後日受講者に通知いたします。 ★場 所：白沢公民館ほか	専門講師 受講料 500円/年間