

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
May.
No.232

5



【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】
令和 9 年 1 月 1 日で本宮市は
誕生 20 周年を迎えます。

笑顔で踏み出す、 新たな一歩



特集

「はじめまして！地域おこし協力隊です！」

地域おこし協力隊が着任しましたので紹介します。

注目記事 P3 本宮市春まつり・もとみやロードレース大会を開催しました！

P4 気象の警報などがより分かりやすく変わります

健康・福祉だより、情報なびは 13 ページから

今月の表紙

集団登校する
本宮まゆみ小学校の児童たち。
上級生が下級生を見守りながら
元気に登校しています！

今年の表紙のテーマは
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です



「はじめまして！地域おこし協力隊です！」

地域おこし協力隊は、地域の新たな担い手として、移住した人が地域づくりに関わる国の制度です。4月1日、地域おこし協力隊が着任しましたので紹介します。



あおき けんた
青木 健大さん

プロフィール

- ▶年齢 23歳
- ▶出身地 埼玉県上尾市
- ▶経歴 旅行会社 3年勤務
- ▶趣味 ①旅行（高知県以外は制覇しました！）
②読書（天気の良い日は屋外でも！）
- ▶好きな食べ物 チーズケーキ
- ▶休日の過ごし方 最近はみずいろ公園や高松山でキャンパスを広げて読書しています。

当時はまだ小学生でしたがまゆみちゃんとアップীর結婚式にも参加していました！



一方で、任期が3年間と限られていることへの不安もありましたが、それ以上に「この地域で挑戦してみたい」という気持ちが強くなり応募しました。

本宮市の地域おこし協力隊に応募した理由を教えてください。

地域おこし協力隊
青木さんインタビュー！

私は埼玉県上尾市の出身で、本宮市とは友好都市というつながりがあり、以前から親しみを感じていました。

もともと地域おこし協力隊の活動に興味があり、地域に関わる仕事がしたいという思いがありました。本宮市の地域おこし協力隊の白沢地域のPRや移住に関する募集内容を見て、自分のアイデアを生かして自由に取り組める点に魅力を感じ、応募を決めました。

実際に本宮市に移住して感じた魅力を教えてください。

本宮市に来てまず感じたのは、自然に囲まれたのどかな里山の風景で、とても落ち着いた環境だということです。

一方で、交通アクセスも良く、生活の利便性も高いと感じます。

また、道路や商業施設などが過度に混雑することが少なく、ゆとりをもって暮らせる点も、この地域ならではの魅力だと思います。

自然の豊かさや暮らしやすさのバランスが取れた、住み心地の良いまちだと感じています。



高松山ふれあい広場

今後、どのような活動をしていきたいですか？

まずは、白沢地区の魅力を広く発信し、移住につながるような取り組みを進めていきたいと考えています。これまでの旅行会社での経験を生かし、地域の良さを分かりやすく伝えていきたいです。

また、本宮市に「立ち寄ってみたい」と思ってもらえるようなスポットや魅力を見つけ、発信していきたいと考えています。



Instagram 開設！
白沢地区の魅力を発信していくので、ぜひフォローをしてください！

市民の皆さんへ
メッセージをお願いします

移住して間もないため、まだ分からないことも多くありますが、これから地域のことを一つ一つ学びながら、理解を深めていきたいと考えています。

白沢地区から本宮市全体を盛り上げていけるよう取り組んでいくとともに、市民の皆さんと協力しながら、地域の魅力を発信していきたいです。どうぞよろしくお願いします！

4/18 本宮市春まつり



「2026 本宮市春まつり」が4月18日に白沢公民館周辺で開催されました。今年も「子どもが主役」をテーマに、例年人気のアンパンマンショーやマジカルバルルーン Yes のステージイベントに加え、ふれあい移動動物園、MOTOMIYA GAME ARENA、昔遊びコーナー、大道芸皿回し体験など、体験型コンテンツをさらに追加し実施しました。

子どもたちが主役となって楽しめるプログラムを通して、会場は笑顔と活気にあふれていました。フィナーレには「もとみや春花火」が打ち上げられ、春の一日を華やかに締めくくりました。

①多くの来場者で賑わう春まつり会場 ② MOTOMIYA GAME ARENA ③ふれあい移動動物園 ④猿回しショー ⑤キッズダンス ⑥もとみや春花火



4/19 もとみや ロードレース大会



「第20回もとみやロードレース大会」は、白沢公民館・白沢体育館周辺一帯をメイン会場に開催されました。

大会には、ゲストランナーとしてアテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさん、大会アンバサダーの橋本康子さんと橋本隆光さんが参加しました。

また、参加者には、乳製品の消費拡大のため、酪王カフェオレが配られました。

晴天に恵まれ、約2,000人のランナーによる力強い走りにより、大盛況のうちに大会を終えることができました。

[5月下旬から運用開始]

気象の警報などが より分かりやすく変わります



- ① 情報の段階の**名称と色**を統一しました
- ② **警戒レベル4**は**危険警報**と呼称します
- ③ 各情報には**レベル**が付くようになります

→ 情報の名称と色で危険度を判断することができるようになります

新しい「防災気象情報」の名称などをチェック！

	河川氾濫 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川 以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流の発生	高潮 海水面の上昇や波の 打上げによる浸水	状況と 市民がとるべき行動
本宮市の 対象	・阿武隈川	・内水氾濫マップ ・安達太良川 ・五百川・百目川など	本宮市防災マップなど に示された地域	(本宮市は対象外)	災害が発生または切迫している ▶ 命の危険！ 直ちに安全確保！
警戒レベル 5相当 (緊急安全確保)	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >					
警戒レベル 4相当 (避難指示)	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報 ※レベル3なしで発令する 場合もあります	レベル4 高潮危険警報	災害の発生が予想される ▶ 危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当 (高齢者等避難)	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報 ※3h後にレベル4になる ときのみ発令となります	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早 めに避難、避難の準備など で安全を確保
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所 や避難ルート、避難のタイ ミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める必要 必要な備蓄、非常持出を準備

Point!



地域防災マネージャー
小斎広志

- 「河川氾濫」の気象情報は、阿武隈川などの大河川に関する情報です。安達太良川や五百川などの中小河川、内水氾濫に関する情報は、「大雨」の気象情報となります。
- 土砂災害に関する警報は、3時間後に「警戒レベル4」となる可能性が低い場合、「警戒レベル3」は発令されません。しかし、雨が予想よりも大幅に増えたときには、「警戒レベル3」を経ずに、いきなり「警戒レベル4」が発令されることがあります。いざというときに備え、最新の気象情報にご注意ください。

知りたい!

私たちの上下水道のこと

施設の維持・管理・更新には、たくさんの費用がかかります

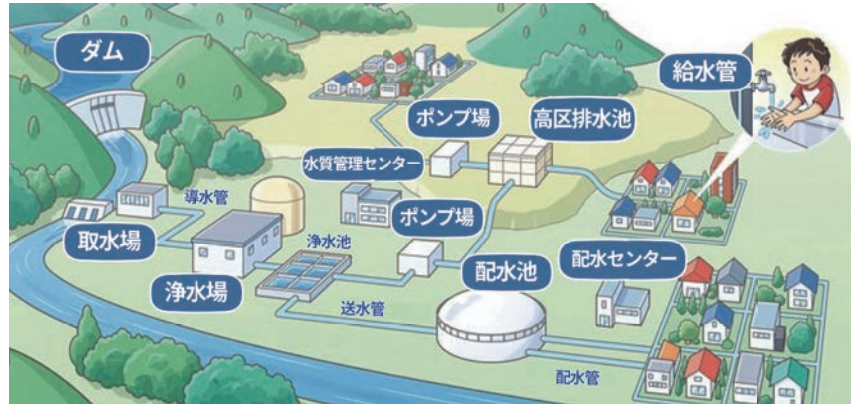
水道施設・下水道施設の仕組みを紹介します!

上下水道の施設を維持したり、古い設備を新しくするために、皆さんからの上下水道料金が使われているよ。



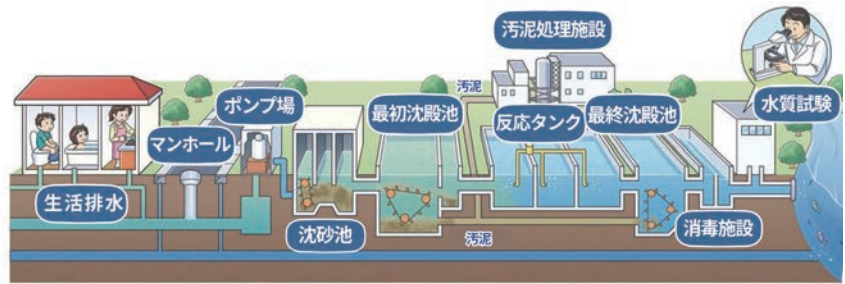
水道施設の仕組み

- ① 原水となる河川水や地下水が取水場から取水され浄水場へ送られます。
- ② 浄水場では原水が浄水処理され水道水が作られます。
- ③ 水道水は浄水場から配水池へ送られます。高いところにある配水池へはポンプを使って送ります。
- ④ 配水池へ貯めた水道水は、基本的には自然流下で、高いところにはポンプを使って、私たちの家や学校などに水が届きます。



下水道施設の仕組み

- ① 家庭で使われた水道水は、生活排水として下水管へ流れます。
- ② 下水管は、基本的に自然流下で流れますが、高いところへ揚げる必要がある時はマンホールポンプを使って流し、下水処理施設へ流れます。
- ③ 下水処理施設へ流れた生活排水はきれいに処理されてから河川に流されます。



※データは、政府広報オンライン「飲み水はどこから?使った水はどこへ?暮らしを支える「水の循環」」を加工して利用

閩建設部 上下水道課 業務係 ☎ 24-5411

合併浄化槽設置整備事業補助金

単独浄化槽やくみ取りトイレから合併浄化槽の入れ替えに対して費用の一部を助成しています。

令和8年度から一部増額しました!



補助金額

●合併浄化槽への入れ替え工事費用補助金

5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円

●撤去費用補助金

くみ取り便槽	120,000円
単独浄化槽	150,000円

●配管工事費用補助金

ます・配管工事 (撤去も含む)	330,000円
-----------------	----------

補助対象者

- 浄化槽区域にお住まいの方
- 住宅に10人槽以下の合併浄化槽を設置する個人の方
- 市税および水道使用料などに滞納がない方

※補助対象条件や対象地域など、詳しくはお問い合わせください。



▲市のホームページ



閩建設部 上下水道課 下水道係 ☎ 24-5413

令和8年4月1日付 本宮市職員人事異動のお知らせ

▼人事異動（管理職以上）

所属・職名		氏名
総務政策部	総務課	総務課長 佐藤 敬史
	政策推進課	参事兼政策推進課長 小木 浩
財務部	財務部長 鈴木 正史	
	財政課	参事兼財政課長 佐藤 秀幸
	税務課	次長兼税務課長 川名 隆之
	税務課	主席主幹 佐藤 一彦
市民部	市民部長 鈴木 哲史	
	市民課	次長兼市民課長 大越 理津子
	市民課	主席主幹 遠藤 敦子
	防災対策課	防災対策課長 野本 百代
保健福祉部	保健福祉部長兼福祉事務所長 瓜生 睦子	
	高齢福祉課	次長兼高齢福祉課長 板垣 美紀
	子ども福祉課	子ども福祉課長 川名 真紀
	子ども福祉課	主幹兼えぼか事業係長 佐藤 喜宗
建設部	建設部長 馬場 広元	
	建設課	主席主幹 渡辺 忠一
	都市整備課	都市整備課長 小林 康洋
	上下水道課	上下水道課長 大河内 勇光
	上下水道課	参事 白銀 喜美夫
会計管理者	会計管理者 川名 美和子	
	会計課長 武藤 洋子	
議会事務局	主幹兼議事総務係長 根本 寛子	
農業委員会事務局	上席参事兼農業委員会事務局長 渡辺 秀紀	
	主幹 広瀬 健一	
教育部	教育部長 遠藤 勝夫	
	幼保学校課	幼保学校課長 森川 福子
	国際交流課	国際交流課長 杉村 裕恵
	五百川幼保総合施設	五百川幼保総合施設長 国分 美佳子
	白沢地区幼稚園	白沢地区幼稚園長 矢作 祐子

所属・職名		氏名
生涯学習部	生涯学習部長 石橋 淳	
	生涯学習課	参事兼生涯学習課長 野内 保広
	文化課	次長兼文化課長 松本 敏男
	文化課	参事兼しらさわ夢図書館長 柳沼 志津子
	文化課	主席主幹 松野 義則

▼退職（令和8年3月31日付）

所属・職名		氏名
保健福祉部	保健福祉部長兼福祉事務所長	渡辺 真理子
生涯学習部	生涯学習部長	国分 孝寿
財務部	税務課 課長補佐兼資産税係長	三浦 祐資
生涯学習部	白沢公民館 副主席	安田 和司
選挙管理委員会事務局	書記	長谷川 美幸
財務部	財政課 デジタル推進係長	石井 雄介
産業部	商工観光課 主事	小椋 海音
教育部	まゆみ保育所 保育技師	大槻 優
	みずいる保育所 保育技師	佐藤 瑠依

▼採用（令和8年4月1日付）

所属・職名		氏名
財務部	税務課 副主席	田原 智絵
	税務課 主事	水野 来愛
市民部	生活環境課 主事	吉田 百香
産業部	農政課 主事	氏家 千彩音
建設部	建築住宅課 主事	関 大地
教育部	みずいる保育所 保育技師	若松 里佳
	たかぎ保育所 保育技師	菊地 彩芽
	まゆみ保育所 保育技師	中野目 七海
	白沢保育所 保育技師	菊地 彩乃
	五百川幼保総合施設 保育技師兼幼稚園教諭	菊池 萌々
生涯学習部	生涯学習課 主事	角田 奈々
	文化課 司書	吉原 麻央

消防団本部・幹部のお知らせ

▼本部

職名	氏名
団長	遠藤 隆
副団長	国分 和久 佐久間 充
庶務部長	根本 敦之
庶務副部長	国分 吉浩 渡辺 源
訓練部長	阿部 高広 後藤 諭
訓練副部長	国分 信宏 菊地 良典
	渡辺 学 原田 典道
ラッパ隊長	角田 定徳
ラッパ副隊長	和泉 健一 増子 雄一
船舶部長	渡辺 雄一
船舶副部長	渡辺 昭夫 高橋 昌宏

▼幹部

職名	氏名	職名	氏名
本宮第1分団長	国分 俊也	本宮第8分団長	本間 俊雄
本宮第1副分団長	鈴木 龍生	本宮第8副分団長	根本 和弥
本宮第2分団長	遊佐 岳史	白沢第1分団長	鈴木 正博
本宮第2副分団長	佐藤 良夫	白沢第1副分団長	三瓶 慎太郎
本宮第3分団長	及川 貴博	白沢第2分団長	佐藤 藤暢
本宮第3副分団長	国分 洋平	白沢第2副分団長	橋本 広志
本宮第4分団長	遠藤 和明	白沢第3分団長	渡辺 章太
本宮第4副分団長	遠藤 誠	白沢第3副分団長	橋本 直人
本宮第5分団長	佐藤 直喜	白沢第4分団長	吉田 晃
本宮第5副分団長	五十嵐 誠	白沢第4副分団長	渡辺 裕生
本宮第6分団長	渡辺 悟	白沢第5分団長	渡辺 忍
本宮第6副分団長	国分 善仁	白沢第5副分団長	渡辺 将志
本宮第7分団長	加藤 慎也	白沢第6分団長	大内 晃
本宮第7副分団長	国分 稔也	白沢第6副分団長	安藤 和正



◀本宮市消防団辞会交付式

※氏名は常用漢字で表記しています。

令和8年度 行政区長の皆さん

～1年間どうぞよろしくお祈いします～



(敬称略)

地区	行政区名	氏名	地区	行政区名	氏名	
本宮	1区	石井 隆	岩根	下町	菅島 昭博	
	2区	柳内 正孝		中町	移川 康雄	
	3区	菅野 健二		上町	菅野 光一	
	4区	伊藤 俊男		羽瀬石	遠藤 俊忍	
	5区	加藤 一男		下樋・梅原	五十嵐 勝則	
	6区荒町	森田 修平		表矢沢	舟橋 浩一	
	6区愛宕	鹿野 久男		入矢沢	菅田 新一	
	6区館町	浜崎 光則		池ノ入	斎藤 忠	
	7区	長井 政美		みずきが丘	海老根 夏紀	
	8区	菊地 由隆		関下	下関下	渡辺 克也
	9区	押部 康弘			上関下	増子 利喜雄
	9区東	国馬 崇			神座	尾形 郁弥
	10区	古宮 敏重		和田	1区	根本 佐太一
	11区	佐々木 清			2区	上泉 義勝
12区	星 次男	3区	根本 健俊			
13区	渡辺 吉明	4区	川名 善明			
14区	国分 照夫	5区	鹿野 定雄			
高木	第1	丹野 正明	6区		渡辺 俊久	
	第2	渡辺 修治	7区		吉田 正敏	
	第3	渡辺 俊夫	8区		三瓶 和也	
	第4	佐原 信弥	9区		石川 泰幸	
	第5	菊地 次男	10区		佐藤 栄恭	
	第6	菅野 英夫	11区		山下 具視	
	もとみや台	根本 繁三	13区		渡辺 由華	
青田	館	遠藤 朝治郎	糠沢		1区	安斎 次弥
	高日向	渡辺 弘己		2区	川名 徳治	
	日記沢	遠藤 秋男		3区	岡部 清	
	小池	山木 匠未		4区	石原 裕史	
	花掛	遠藤 信一郎		5区	安藤 武司	
	戸ノ内	伊藤 尚哉		6区	国分 賢二	
	三ッ池	遠藤 友剛		7区	武田 勝視	
	開墾	加藤 正		8区	武田 進	
	碓森	小林 良夫		9区	斎藤 浩次	
	孫市	伊藤 省三	白岩	1区	渡辺 章一	
荒井	下館	細島 義		2区	石川 広信	
	西町	遠藤 真喜		3区	橋本 英則	
	三本松第1	藤田 博己		4区	国広 靖	
	三本松第2	佐藤 貴行		5区	渡辺 貢	
	大久保	津守 信吾		6区	国分 一夫	
	青田原	神野 真吾		7区	遠藤 広幸	
	五百川第1	菅原 次夫		8区	三瓶 正喜	
	まゆみが丘	松浦 圭		10区	渡辺 智和	
	沢田	富永 直樹		長屋	1区	橋本 昌幸
	新介	鈴木 吉夫	2区		佐原 康夫	
	五百川第2	矢崎 雅樹	3区		渡辺 由恵	
	瀬戸川団地	橋本 時子	4区		菅野 正広	
	5区	渡辺 尚貴				
仁井田	1区	永山 暁	稲沢	1区	渡辺 敏紀	
	2区	遠藤 道夫		2区	伊藤 一郎	
	3区	遠藤 与志雄		3区	渡辺 一樹	
	4区	渡辺 聡		4区	保科 正之	
	5区	渡辺 貴幸		5区	渡辺 政樹	
	6区	長井 淳		6区	渡辺 伝衛	
	7区	千葉 和男		7区	渡辺 明弘	
	8区	冬室 誠	松沢	1区	三瓶 一男	
	9区	安部 孝夫		2区	安藤 吉一	
	10区	橋本 豊		3区	菊地 勇	
	11区	伊東 剛				

※氏名は常用漢字で表記しています。

3/14 本宮市白沢赤十字奉仕団 前委員長へ感謝状贈呈



長年にわたり本宮市白沢赤十字奉仕団事業に尽力された遠藤りえ子さんへ日本赤十字社福島県支部本宮市地区長である高松市長から感謝状が贈られました。遠藤さんは引き続き会員として地区役員活動を継続されています。

3/14 渡辺トライさんが 100歳を迎えられました



渡辺トライさん（長屋）の百歳賀寿贈呈式が行われ、式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈られました。長寿の秘訣は「よくお話し、よく食べること」とのことです。これからも元気にお過ごしください。

3/17 本宮地区と白沢地区間のアクセス向上! 市道赤木・狐森線の開通式



上ノ橋から白沢地区をつなぐ市道赤木・狐森線の開通式が行われ、たかぎ保育所5歳児の皆さんが道路の完成を祝い、歌を披露しました。その後、高松市長や中川県北建設事務所長をはじめとした関係者の皆さんで通り初めを行いました。

3/15 「やさしい日本語」で外国人住民と 地域住民がともに学ぶ防災講座を開催



外国人にとって理解しやすい「やさしい日本語」を使った防災講座を開催しました。参加した外国人住民7人と地域住民11人は、災害の時に用いられる防災用語の意味や災害が起きた時の行動について協力して学びました。

3/24 (故)伊藤隆一さんが 叙勲・叙位を受章



叙勲（旭日双光章）・叙位（従五位）を受章した市議会前副議長の伊藤隆一さんの叙勲・叙位伝達式が行われました。伊藤さんは町議を2期7年8カ月、市議を6期18年10カ月務められるなど、地方自治の発展に尽力されました。

3/23 もとみや健康づくりポイント事業 特産品贈呈式



健康づくりを推進する「令和7年度健康づくりポイント事業」の特産品抽選に延べ314人の応募があり、抽選で10の方が当選しました。贈呈式では、高松市長から本宮烏骨鶏の卵など市の特産品が手渡されました。

YouTube



Facebook



Instagram



本宮市 HP



いろいろなお方法で
たくさんのお情報を
発信しているよ！

3/27 佐藤卓也さんに 教育委員会委員の辞令を交付



本宮市教育委員会委員の辞令交付式が市役所で行われ、高松市長から佐藤卓也さんに辞令が交付されました。佐藤委員は新任の委員で、任期は令和8年3月27日から令和12年3月26日までの4年間です。

3/26 「チームオレンジもとみや」 結成式



「チームオレンジもとみや」の結成式を開催しました。チームオレンジとは、認知症の方やその家族を地域で見守り、支える取り組みです。活動を通し、「認知症とともに支え合う安心なまち」づくりを目指していきます。

4/1 消防庁長官表彰 国分和久副団長が受章報告



消防庁長官表彰「永年勤続功労章」を受章された本宮市消防団の国分和久副団長が市役所を訪れ、高松市長へ受章を報告しました。国分副団長は、長年にわたり消防団員として消防防災活動に尽力されています。

3/27 自閉症への理解を広める 「ブルーライトアップ」を実施



自閉症への理解を広めることを目的に、4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、3月27日から4月13日までの間、世界自閉症啓発デー本宮実行委員会が主催となりブルーライトアップやブルーツリーの展示が実施されました。

4/6 新たな学校生活がスタート！ 市内小中学校で入学式



市内の小学校7校と中学校3校で入学式が行われました。今年度は小学生224人、中学生270人が入学し、新たな一歩を踏み出しました。ご入学おめでとうございます。



▲その他の写真は
はこちらから

4/3 南達交通対策連絡協議会 春の全国交通安全運動合同出動式



郡山北警察署本宮分庁舎で春の全国交通安全運動合同出動式が行われました。出動式終了後には、市内で街頭キャンペーンを行い、訪れた人たちに啓発グッズを配り、交通安全を呼びかけました。

Let's ケイティと一緒に英国探検 explore the UK!

こんにちは！
国際交流員のケイティです。
今月は、チーズ転がし祭り
についてお話しします。



英国は長い歴史を持っている国で、伝統的な習慣や行事も多いです。今回はその中でも一番珍しい行事の一つを紹介したいと思います。それは「チーズ転がし祭り」と呼ばれています。

英国・コッツウォルズの近くにあるグロスターで春の休日に行われる年中行事です。「フーパーズヒル」という坂の頂上から丸型のダブル・グロスター・チーズを転がし、参加者たちはそのチーズを追いかけて坂を駆け下ります。坂のふもとにあるゴールラインを最初に越えた人がチーズを獲得します。

参加者の目標はチーズをつかまえることですが、1秒ほど先にスタートしたチーズの速度は時速70マイル(112キロメートル)にも達することがあり、ぶつかった観客が倒れるほどの勢いがあるので実際につかまえることは不可能です。

伝統の起源は曖昧で、正確な情報を見つけるのは難しいですが、少なくとも600年以上行われていると言われています。

もともとは地元の人々が参加していましたが、今では世界中の人々がレースの参加や観覧のためにグロスターにきます。優勝した日本人もいます！



フレンドシップカフェのお知らせ

今月はケイティさん・外国語指導助手(ALT)と一緒に「本当の英会話でよく使われる表現やいろいろなテーマ」について英会話を練習します。英国の紅茶やクッキーを食べながら、気軽なおしゃべりを楽しみましょう！親子も大歓迎で、参加は無料です。

日時 5/27(水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人(先着順)

申込 5/22(金)までに電話か電子メールで申し込み。

国際教育部 国際交流課 ☎24-5303
メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



新しい外国語指導助手(ALT)を紹介します



新しく外国語指導助手(ALT)として、本宮第二中学校区にベンジャミン先生、白沢中学校区にジョイス先生が着任しました。ALTの先生は、中学校をはじめ小学校や幼稚園、保育所で、子どもたちの英語力向上、多文化理解推進のためにサポートします。



日本で教育者としての歩みが始まること、地域コミュニティへの参加を楽しみにしています。

バレーボールのコーチ経験を通じて、指導やチームワーク、生徒たちの成長を育むことに情熱を持つようになりました。

料理が大好きなので、本宮の料理を食べ、新しいレシピを学ぶことを楽しみにしています。地元のバレーボールクラブに入り、中学校のバレーボール部を応援したいと思います。

この一年間を楽しみにしています。

Douzo yoroshiku onegaishimasu.

ベンジャミン・バックナー



本宮市の新しい外国語指導助手として働く機会に感謝しています。

生徒たちの英語力の向上や自信につながれば嬉しいです。

また、生徒たち、先生たちや地域の皆さんから学ぶことを楽しみにしています。皆さんと良い関係を築き、学校や地域のクラブに参加できればと思っています。

温かい歓迎と支援をいただき、ありがとうございます。生徒への学習支援と教室を積極的で心地よい空間にすることに喜びを感じています。

どうぞよろしく願いいたします。

ジョイス・ロセロ



本宮市と包括連携協定を結ぶ県立本宮高等学校

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



カツカツクラブが「もとみやバーガー」を販売!



本宮高校カツカツクラブが、4月4日にJR郡山駅西口駅前広場で行われた大型観光キャンペーン「ふくしまDC(デスティネーションキャンペーン)」のオープニングイベントに出展しました。駅前広場の観光PRブースで、市内飲食店とコラボレーションした「もとみやバーガー」2種類を販売し、いずれも好評で間もなく完売しました。



カツカツクラブの皆さんにインタビューしました!



外に出て声を出すだけでは、なかなか人が集まらず大変でしたが、ポップを見てたくさんの方が来てくれました。思ったより早く完売し大変うれしく感じています。

これからは“本宮といえば”と思ってもらえる存在を目指していきたいと思っています。『カツカツひれバーガー』や『ゼロ罪バーガー』に加えて、新商品も開発していくので、ぜひ楽しみにしてください!

みんなでつくる
みんなのラジオ

ON AIR 77.7

FM モットコム情報



※出勤要請のある場合は残念ながら見ることができませんのでご了承ください。

バトカー(9:45~12:30)
白バイ(12:30~14:30)
が来るよ!*

第27回

子どもまつり

みんなあそびに
おいでよ!

いつ

令和8年5月23日(土)

ごぜん9時45分~ごこ2時30分

(ごぜん9時45分から開会式、ごぜん10時からイベント開始)

どこで

みずいろ公園

(雨天時:サンライズもとみや・中央公民館)

~令和8年度児童福祉週間標語~

「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!!」



消防車体験・
展示コーナー
(9:45~14:30)



自衛隊
カンパツジ
配布します!!

ダンボール迷路

あだたら和太鼓

将棋ひろば

フワフワパルーン

模擬店

やまそば・ジュース・パン販売

チャレンジコーナー

シャボン玉・水ヨーヨー

昔遊びコーナー

なわとび・わなげ・
紙とんぼ・けん玉

みんなの原っぱ

フラダンス・
おどっておそぼろ

キッチンカーが
やってくる!



超宇宙刑事ギャバン インフィニティ

5月23日(土)

① 11:00~

② 13:30~

場所

みんなの原っぱ

観覧
無料

福島駐屯地
音楽隊演奏会



主催 ● 社会福祉法人本宮市社会福祉協議会

共催 ● 本宮市・本宮市教育委員会

主管 ● 第27回子どもまつり実行委員会

後援 ● 福島民報社・福島民友新聞社

お問い合わせ先 ● 本宮市社会福祉協議会 TEL 0243-24-7780

みんなでつくるみんなのラジオ
FM mot.Com 77.7 MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com



本宮の書齋から



今月の一冊 電子書籍もあり

『衣食住の「楽」 家事のヒント 笑う家事には福来る』

著者：マキ 出版：主婦の友社



家事の中に楽しさを見出せたなら、日々の暮らしが気持ちよく、家庭も明るくなるのではないのでしょうか。本書は、料理、掃除、環境づくり、気持ちの整理などをキーワードに、著者が家事の中で感じた小さなしあわせをまとめたものです。

「たまご焼きは巻かなくてもおいしい」や「家事の歩数を意識する」

というようにちょっとした工夫でストレスが解消されたり、誰にでも好き、嫌い、得意、苦手な家事がありますが、嫌いな家事を克服するのではなく、最善の策を選ぶことが「楽家事」につながるなど、意識をちょっと変えるだけで家事が楽しくなるヒントがたくさん書かれています。本書を参考にして、みなさんも毎日の家事の中で「楽」をさがしてみませんか。



図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 5/13(水) 10:30 ~ 11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 2歳~未就学児向けの季節の絵本の読み聞かせ など
- 対象 幼児(2歳~)とその保護者

わらべうたの会

- 日時 5/21(木) 11:00 ~ 11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 わらべうたをとおして親子でふれあいを楽しみます。
- 対象 赤ちゃん(0~2歳くらいまで)とその保護者

ドリームおはなし会

- 日時 5/24(日) 11:00 ~ 11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアター など
- 対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 5/29(金) 11:00 ~ 11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた など
- 対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？

フラマヒナヒナ

フラマヒナヒナは、平成18年2月に結成し、踊り続けて20年になります。平成19年4月に本宮市文化団体連絡協議会に入会し、市の文化祭やボランティア活動、さまざまなイベント、フラワーフェスティバルに参加するなど目標を、日々レッスンに励んでいます。フラを踊っているときは、仲間とともにとても楽しく幸せなひと時で心が元気になります。

私たちと一緒にフラを通して新しい自分を見つけてみませんか。ぜひ、お気軽にご見学ください。お待ちしております。



- 日時 毎週火曜日(月4回) 14:00 ~ 16:00
- 会費 月額 5,000円
- 場所 高木地区公民館 和室
- 連絡先 ☎ 090-7072-9986 (代表 斎藤美代子)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局本宮市ふれあい美術館(☎ 44-3185)までご連絡ください！

こどもまんなか児童福祉週間のお知らせ

こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間は「こどもまんなか児童福祉週間」と定められています。

こども家庭庁では、「いこうぜ！みんなキラキラのあしたへゴーゴゴー！」を標語に決定しました。すべてのこどもが夢と希望を持ち、豊かに成長できるよう社会全体で考えていきましょう。



圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5152

健康・福祉

だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

子育てママのための運動・相談事業 「にこママプレイス」

子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」では、お子さんの計測や保健師・助産師・栄養士による相談に加えて、ママが育児で疲れた体をストレッチしたりリフレッシュするための運動ができます。ママが運動している間はお子さんをお預かりしますのでお気軽にご参加ください。

■日時：5/20(水)

10:00～ 計測・相談

10:30～11:10 運動

※体を動かすのが苦手な方でも

無理なく楽しくできる内容です。



◀予約は「母子モ」から！
アプリ登録はこちら

- ・計測・相談を希望する場合は、母子モから予約してください。
- ・妊婦さんは相談のみご利用いただけます。
- ・運動だけの参加は予約不要です。



圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

家庭児童相談員にご相談ください！

家庭児童相談員は、こどもの養育や家庭内の悩み、虐待などの相談に応じる身近な相談員です。相談内容や秘密は固く守られます。児童本人、保護者、近親者など、どなたからの相談でも伺いますので、お気軽にご相談ください。

圏保健福祉部 子ども福祉課内

こども家庭センターあゆみ

☎ 24-5376

(平日 9:00～17:00)

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門のスタッフが相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：5/25(月) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：5/8(金)から受付。予約制。

事前に電話でお申し込みください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

県民介護講座（上期）開催

社会福祉法人福島県社会福祉協議会では、県民の方を対象に、介護についての理解を深めるために、「県民介護講座」を開催しています。

■講座内容 ※全て福島県男女共生センター（二本松市）

初級介護講座 時間 13:00～16:00

5/16(土) 「～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に～」

介護実技基本講座 時間各回 13:00～16:00

6/27(土) 「安全な移乗・移動介助とその方法」 7/4(土) 「食事の介助とその工夫」

7/11(土) 「清潔を保つ方法」 9/9(水) 「排泄介助とその方法」

介護ワンポイント講座 時間各回 13:00～15:00

5/23(土) 「介護する人の心の健康」 6/13(土) 「これは助かる！便利な福祉用具」

8/22(土) 「医療と介護」 8/29(土) 「認知症を理解してかわり方を学ぼう」

■申込方法：電話やメール、Google フォームよりお申し込みください。

■定員：25人 ■受講料：無料

圏社会福祉法人福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター
☎ 23-8306 (火～土 ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休み)
メール kaigo@fukushimakenshakyo.or.jp



▲申込フォーム



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050円～(税込)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

料理 3,500円～(税込)
飲み放題 2,000円～(税込)

・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38

みんなで作る子どもの居場所「子ども食堂」

子ども食堂とは、無料または低額で食事を提供する場所のことです。本宮市の子ども食堂では、食事の提供にとどまらず、体験活動、フードパントリーなどさまざまな活動を通して「子どもの居場所づくり」を行っています。利用方法や対象者、活動内容などは異なりますので、ご利用の際には事前に各子ども食堂にお問い合わせください。



子ども食堂	住所	電話番号	開催頻度	料金
こころ食堂	和田字戸ノ内 158 番地 3	080-2801-0412 団体連絡先 ☎ 64-2121	月 2 回程度 (第 2・4 土曜日)	無料
こども食堂コスモス	本宮字下町 36 番地	☎ 34-3136	月 2 回程度 (第 2・4 土曜日)	18 歳以下無料 それ以外は 300 円
みずいろ子ども食堂	本宮字館町 33 番地 7	080-9637-0180 団体連絡先 ☎ 34-2344	月 2 回程度 (第 1・4 土曜日)	無料
ふくしまキッズ エコ食堂	荒井字関畑 33 番地 2	090-1067-1015 団体連絡先 ☎ 24-7021	月 2 回程度 (第 2・4 土曜日)	子ども：無料 大人：500 円

＜食材や食品を贈りたいとき＞

食材や食品などを子ども食堂へ寄付する場合は、上記一覧をご覧ください、各子ども食堂へ直接ご連絡・ご相談ください。

圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

高齢者パワーアップ講座開催

人生 100 年時代をいつまでも元気に自分らしく過ごすために、認知症と聞こえの関係性について学んでみませんか？

- ▶日時：6/15(月) 10:00～12:00
- ▶場所：えぽか 1 階 健康増進広場
- ▶内容：「認知症と聞こえの関係性について」
- ▶講師：医療法人辰星会 榊記念病院 言語聴覚士 山本芳枝 氏
- ▶対象：市内在住の 65 歳以上の方
- ▶参加費：無料
- ▶申込：下記までお問い合わせください。

圏本宮第一地域包括支援センター ☎ 24-6220
本宮第二地域包括支援センター ☎ 34-3344
白沢地域包括支援センター ☎ 24-5131
上記につながりにくい場合は、保健福祉部高齢福祉課 ☎ 24-5204



認知症カフェに参加してみませんか

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が気軽に集い、情報交換をしたり語り合える場所です。

毎月市内 3カ所で開催しており、お住まいの地区に関わらず参加できます。参加の際は事前予約をお願いしていますので、下記までご連絡ください。開催予定は、毎月の広報紙イベントカレンダーをご覧ください。

圏本宮第一地域包括支援センター ☎ 24-6220
本宮第二地域包括支援センター ☎ 34-3344
白沢地域包括支援センター ☎ 24-5131



介護資格取得費用助成

介護分野に就職を希望している方や、すでに介護職員として働いている方のスキルアップのための介護資格取得費用を助成します。

- ▶助成金額：介護職員初任者研修 上限 60,000 円
介護福祉士実務者研修 上限 200,000 円
 - ▶対象者：本宮市に住民票があり、次の要件を満たす方
 - ①介護分野に就職を希望する方（研修修了後に市内の介護サービス事業所に就職することが要件となります）
 - ②介護分野に就職を希望する高校 2・3 年生
 - ③介護分野に就職を希望する大学生 など
 - ④市内の介護サービス事業所と雇用契約を締結して勤務している方
- ※研修受講申込前に申請が必要です。
※その他諸要件があります。
圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5203

くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1 世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など
- ◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町 39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広
告

今年の健診・がん検診は予約しましたか？ ～6月開始！自分と家族の健康のために検診を受けましょう～

健康診査 [特定健康診査(40～74歳)・後期高齢者健康診査(75歳以上)・一般健康診査(30～39歳)]

生活習慣病につながる危険因子のチェックや、年齢とともに現れる小さな変化を早期に発見することを目的としています。生活習慣病や、介護状態になることを防ぐため、定期的に自分の身体の総合的な検査をしましょう。

後期高齢者健康診査と一般健康診査は無料で受けられます。ご予約は下記から可能です。

がん検診 [胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診]

現在、がんは日本人の死亡原因の第1位です。がん検診は、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぎます。検診は、自覚症状がないうちに受けることが大事です。

がん検診受診年齢

20歳以上の偶数年齢の女性の検診

- 子宮頸がん
(2年に1回、偶数年齢時。20歳の方は無料)

40歳以上の方の検診

- 胃がん(バリウム) ●肺がん ●大腸がん ●乳がん(女性のみ)
※乳がん検診は2年に1回、偶数年齢時。40歳の方は無料。

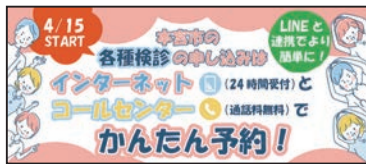
50歳以上の方の検診

- 胃がん健診(内視鏡・2年に1回)
- 前立腺がん(男性のみ・毎年)

40歳以上から5年毎検診

- 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方が対象
- 肝炎ウイルス検査 ●骨粗しょう症(女性のみ)
※肝炎ウイルス検査は生涯に1度のみ(無料)。

本宮市各種検診予約システム
24時間受付なので空いた時間に予約が可能



LINEと
連携でより
簡単に!



予約
サイト

本宮市各種検診予約コールセンター
(通話料無料)

よやくは良い
0120-489-811

【受付時間】9:00から17:00まで(土日祝除く)

※コールセンターは6月30日で終了します。

亶保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

男性の料理教室

- 日時
- 6月8日(月) 10:00～
食品の保存について
 - 8月7日(金) 10:00～
調理の基本について
 - 10月8日(木) 10:00～
調味料について

- 12月14日(月) 10:00～
献立作成について&献立を作ってみましょう
- 令和9年2月24日(水) 10:00～
献立に必要な材料を考えてみましょう
- 令和9年3月8日(月) 10:00～
自分のメニューを作ってみましょう



参加費は無料で、持ち物は筆記用具です。
発熱や体調不良の際は参加を見合わせてください。

亶保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

■場所 えぼか2階 調理室

■定員 各教室20人(締切は各実施日の1週間前)

■申込方法 電話または申込用紙を記入のうえ保健課へご提出ください。

広告

InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,500 (一般)・¥3,500 (メンズ)・¥2,300 (高校生)
	¥1,800 (中学生以下) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥5,000 (全体)・¥3,800 (リタッチ)
	※シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。

本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制
GW期間は5/4～5/6がお休みです

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

もっとさんかく通信 ～男女共同参画コラム～
ひとりで悩んでいませんか？「DVについて」

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことで、さまざまな種類があります。

①身体的暴力

- ・殴る、蹴る ・髪を引っ張る
- ・物を投げつける

②心理的暴力

- ・大声で怒鳴る ・無視する
- ・他人との付き合いを制限する

③経済的暴力

- ・生活費を渡さない
- ・いつもお金を払わせる

④性的暴力

- ・性的行為を強要する
- ・意に反して性的コンテンツを見せる

どんな理由があっても暴力は許されるものではありません。秘密は必ず守られますので、あなた自身やあなたの大切な人の心身を守るために、ひとりで抱え込まず、専門の窓口へご相談ください。

- 電話で相談 ・DV相談ナビ #8008（最寄りの相談窓口につながります）
・警察相談専用電話 #9110
- チャットで相談 ・「DV相談+（プラス）」で検索

閩保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

info 情報ナビ

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

https://www.city.motomiya.lg.jp/

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式LINE】

LINEアプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



相談 特設人権相談所を開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。予約は不要で、秘密は守られますので、悩まずにご相談ください。

▶日時：6/1（月）10:00～15:00

▶場所：中央公民館 第1・2研修室、
白沢公民館 第1研修室

▶その他：随時、電話相談も行っていますので、悩み事がありましたら、お電話ください。

・みんなの人権 110番（女性・高齢者・障がい者・その他の人権問題）

☎ 0570-003-110

・こどもの人権 110番

☎ 0120-007-110

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

暮らし 交通事故に気をつけよう！
交通事故発生状況

・令和8年3月1日～3月31日

	件数	死者	傷者
本年	4(13)	0(0)	6(19)
前年	6(15)	0(0)	8(18)
増減	-2(-2)	0(0)	-2(1)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和8年1月からの集計

相談 空き家のお悩み
相談してみませんか？

本宮市なんでも空き家無料相談会として、各分野の専門家が相談員となり、所有・管理する空家などについての相談に応じます。

▶日時：6/28（日）①9:30～②10:05～
③10:40～④11:15～

▶場所：モコステーション 2階
中会議室1・2

▶申込：先着順。事前予約制。
5/29（金）までに電話・FAX・市ホームページからお申し込みください。
(1)相続・税関係 (2)売却（処分）・利活用、解体などにブースが分かれていますので、申込時に分野を指定してください。

▶定員：8組 ※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

閩建設部 建築住宅課

☎ 24-5393



◀詳しくはこちら

募集 市営住宅の入居者を募集します

住宅名	戸数	間取り
兼谷平（本宮字兼谷平122）	2	4.5畳2室、6畳1室、DK
兼谷平（本宮字兼谷平136-1）	5	4.5畳1室、6畳2室、DK
村山（仁井田字村山7）	9	4.5畳1室、6畳2室、DK
下田（和田字下田5-1）	1	6畳2室、DK
石神（糠沢字五味内208）	2	6畳3室、DK
石神第二（糠沢字石神35-2）	3	6畳3室、DK
柳内（白岩字柳内67）	2	4.5畳1室、6畳2室、DK
柳内第二（白岩字柳内75）	1	6畳3室、DK
下田第二（和田字下田5-34）	1	6畳1室、洋室2室、LDK

入居を希望される方は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶募集期間：5/1（金）～5/29（金）

閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

医療法人 佑和会
雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ ㈱（33-1000-1）
本宮市高木字戸崎63番地3
- （有）光設工業所（33-1899-5）
本宮市青田字孫市2番地25
- （株）小山設 備（33-3030-1）
本宮市本宮字仲町39番地
- （有）須藤住機工業（34-5558-8）
本宮市本宮字小幡33番地1
- （株）タカマツ（33-5242-2）
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- （有）浜野和水道（33-2788-8）
本宮市本宮字塩田49番地2
- （有）本宮設 備（33-2592-2）
本宮市本宮字南町裡144番地1
- （有）二和設 備（44-4544-2）
本宮市和田字作田3番地1

広 告

令和9年度採用 本宮市職員採用候補者試験



求む！
本宮市の未来を描く
仲間たち！



申込受付期間

令和8年4月28日(火)～5月25日(月)

第1次試験

令和8年6月14日(日) 本宮第一中学校

採用職種	採用予定人数	第1次試験内容	受験資格	年齢要件
一般事務A (大学卒)	5人程度	教養試験	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和9年3月末日までに卒業見込みの方	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
土木 (大学卒)	1人程度	SPI試験 + 専門試験	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和9年3月末日までに卒業見込みの方	平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
保育士	2人程度	SPI試験	保育士の資格および幼稚園教諭の免許を有する方、または令和9年3月末日までに取得見込みの方	昭和61年4月2日以降に生まれた方
助産師	1人程度	SPI試験	助産師免許を有し、産科での臨床経験を5年以上(令和8年5月時点)有する方	昭和51年4月2日以降に生まれた方

※「助産師」の業務内容は、妊産婦や新生児に対する相談・保健指導などです。

※複数の職種に申し込むことはできません。受験資格などを確認のうえ、いずれか一つの職種にお申し込みください。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

閩総務政策部 総務課 ☎ 24-5302

募集 市町村対抗ゴルフ大会 本宮市代表選手選考会

福島県ゴルフ連盟主催の第27回福島県市町村対抗ゴルフ大会(8/7(金))に出場する、本宮市代表選手の選考会を行います。全3ラウンド開催し、内2回の参加が必須条件となります。

- ▶対象者：本宮市に住み票がある方
- ▶参加費：参加費無料。プレー代は各自負担となります。
- ▶申込：5/29(金)までに下記まで電話でお申し込みください。

閩生涯学習部 生涯学習課

(総合体育館内)

☎ 33-2611



募集 市民家庭バレーボール大会 参加者募集

第20回市民家庭バレーボール大会参加者を募集します。

- ▶日時：6/7(日) 開会式 8:20
- ▶場所：総合体育館
- ▶参加費：1チーム 2,000円
- ▶参加資格：市内在住30歳以上の女子で編成した各行政区単位のチーム
※30歳未満は4人以内の申し込みが可能で試合出場は2人以内。
- ▶申込方法：下記問い合わせ先に申し込み。5/10(日)締め切り。

閩生涯学習部 生涯学習課

(総合体育館内)

☎ 33-2611



募集 市民壮年ソフトボール大会 参加者募集

第20回市民壮年ソフトボール大会参加者を募集します。

- ▶日時：6/7(日) 開会式 8:00
- ▶場所：本宮運動公園 多目的グラウンド
- ▶参加費：1チーム 4,500円
- ▶参加資格：市内在住40歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とする。
※高校生を除く16歳以上の女子の参加も認める。

▶申込方法：下記問い合わせ先に申し込み。5/10(日)締め切り。

閩生涯学習部 生涯学習課

(総合体育館内) ☎ 33-2611

洋服お直し職人

ワタナベ洋服店

スズ上げ・ウェスト直し・袖丈直し

着丈直し・ファスナー交換など。

お車無くてもお電話一本出張します。

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日月曜日



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 **タカマツ**
TAKAMATSU



本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)

門型(ドライブスルー)洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ(ウォッシュレット)完備



地震による火災に備えて、感震ブレーカーを設置しましょう！

地震による火災の過半数は電気が原因です。電気火災対策は感震ブレーカーが効果的です。感震ブレーカーを設置して電気火災から家庭・地域社会を守りましょう。

①地震が引き起こす電気火災とは？

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や停電が復旧した時に発生する火災のことです。



②感震ブレーカーとは？

感震ブレーカーは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止め、火災が発生しないよう防止する装置です。

【感震ブレーカーの種類】

- ▶分電盤タイプ（内蔵型）
- ▶分電盤タイプ（後付型）
- ▶コンセントタイプ
- ▶簡易タイプ

※製品ごとの特長・注意点を踏まえ、適切に選びましょう。



感震ブレーカー設置後は電気が止まっても困らないための対策をしましょう。

- ・夜間の避難に備えて、停電時に作動する足元灯や懐中電灯などを常備する。
- ・自宅に医療機器などを設置している場合は、バックアップ電源を確保する。

岡安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

相談 困ったら一人で悩まず 行政相談

総務省から委嘱された行政相談委員が、行政に対するご意見・要望・苦情などを幅広く受け付けています。

行政相談委員



白藤 晴也さん
(仁井田)
☎ 33-4206



渡辺 道幸さん
(糠沢)
☎ 44-4765

※電話がつかない場合は、留守番電話にメッセージを残してください。
※秘書広報課にご連絡いただき、相談の場を設定することも可能です。
岡総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

- ▶日時：5/20(水) 13:30～16:30
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 - ▶申込方法：電話予約(当日可)
- 岡ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

■会場・日時

- ・本宮市役所(1階 市民課) …5/31(日) 9:00～12:00
- ・白沢総合支所…5/16(土) 9:00～12:00

■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど
※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。
※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。



◀詳しくはこちら



岡市民部 市民課 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

暮らし 農用地区域変更申出の 受付再開について

「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく、農業振興地域整備計画の総合見直しのため中断していた、農用地利用計画の変更申出(農振除外等)の受け付けを再開します。

変更申出(農振除外等)の受付は年3回(5月、9月、1月)行い、次回受付の締め切りは5月29日(金)となります。

岡産業部 農政課 ☎ 24-5385

募集 住民意識調査へご協力をお願いします

ふくしま田園中枢都市圏の9市町村にお住いの皆さんの、圏域の暮らしやすさや充実を望む取り組みなどについて、ご意見をお聞かせください。

回答時間は約2分です。

- ▶回答期限：5/31(日)
- ▶回答方法：右記QRからご回答ください。

岡総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321



募集 働きたいを応援！ 就職相談会 in 本宮市

就職・進路について悩みをもつ15歳～49歳の方々やその家族を対象に就職相談会を開催します。相談は無料で秘密は守られます。予約は不要です。ぜひご相談ください。

- ▶日時：5/28(木) 13:00～15:00
- ▶場所：えぼか2階 中会議室 岡県北・相双地域若者サポートステーション ☎ 024-563-6222

遺産相続・土地と建物の名義変更

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1
☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



アットホーム おおたま



— 個室休憩のご案内 —

- 利用時間 10:00～15:00
- 利用料金 1室3,000円 + 1名につき入浴料500円
- ※レストランは営業していないため、昼食等はお待ち込み下さい。
- 一回入浴 500円 9:00～20:00 (最終受付 19:30)

毎週水曜日定休《5/6・13・20・27、6/3・10》
◀ご予約・お問合せ▶ TEL 0243-48-2026

各施設のゴールデンウィーク休館予定



ゴールデンウィーク期間中の各施設の休館予定は下記のとおりです。

施設名	5月							特記事項
	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日/祝)	4日 (月/祝)	5日 (火/祝)	6日 (水/振休)	7日 (木)	
本宮市役所・支所	開	休	休	休	休	休	開	
えぽか (子育てサロン・フリースペース)	開	開	開	開	開	開	開	5/11(月)は振替休館。 5/12(火)は通常の休館日です。 2階事務所は市役所の開庁日と同様です。
プリンス・ウィリアムズ・ パーク屋内あそび場	開	開	開	開	開	開	休	5/7(木)は振替休館です。
あぶくま憩の家 あだたら憩の家	開	開	開	開	開	開	開	
ふれあいプラザ (荒井・岩根)	開	開	開	休	開	開	開	
中央公民館	開	開	開	開	開	開	開	図書室の開き時間は下記の しらさわ夢図書館と同様です。
しらさわ夢図書館 (中央公民館図書室)	開	開	開	開	開	開	開	【開館時間】 火～土は 9:30～20:00 日・祝日・振休は 9:30～17:00
本宮市ふれあい美術館	開	開	開	開	開	開	休	
本宮市民プール	開	開	開	開	開	開	休	
総合体育館	開	開	開	開	開	開	開	
本宮市地域交流センター (モコステーション)	開	開	開	開	開	開	開	【開館時間】 月～金は 7:00～21:30 土日・祝日・振休は 9:00～18:00
白沢公民館	開	開	開	開	開	開	開	
本宮市歴史文化収蔵館	開	開	開	開	開	開	休	常設展の見学には事前予約が必要です。 (白沢公民館 ☎ 44-2350)
コミュニティ交流広場 パークゴルフ場	開	開	開	開	開	開	休	
恵向公園 グラウンド・ゴルフ場	開	開	開	開	開	開	休	

開館時間やその他定休日などは、市のホームページをご覧ください。直接各施設までお問い合わせください。



◀市 HP
「地図で探す」

広告

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格(縦 60 ピクセル、横 120 ピクセル)
トップページ下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料(1月あたり)
1 枠 10,000 円
※12 カ月連続で掲載された場合は、12 カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎24-5332

相続遺言の無料相談会

3日間開催 事前予約制 10:00～15:00

5/13 [水] 20 [水] 27 [水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字の場66番地1 X-プルハイム約60号室
専門家 司法書士 丹治 泰弘
(福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



市民のうごき (4月1日の現住人口)

人口 29,548人 (-42) 前カ 自然増減(出生数-死亡数) -26人
 男性 14,674人 (-21) 月コ 社会増減(転入数-転出数) -16人
 女性 14,874人 (-21) 比内 其他職権等 0人
 世帯 11,470世帯 (+39) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

3日(日)祝	上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	栢記念病院	☎ 22-3100
	鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎ 22-6877
4日(月)祝	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
5日(火)祝	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	さくらクリニック	☎ 62-3931
6日(水)振	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	三浦内科医院	☎ 23-3883
10日(日)	土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	谷病院	☎ 33-2721
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024
17日(日)	よしだこどもクリニック【小児】	☎ 34-6418
	安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
	ばばクリニック【耳】	☎ 24-7122
24日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎ 22-0682
	東北病院【精神】	☎ 33-2588
31日(日)	東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	栢記念病院	☎ 22-3100
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
6月7日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	いしわたクリニック	☎ 63-2826

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
 上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

日	5月										6月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
栢記念病院	○				●				○			○					○				○										●			○				○		
栢病院		●				○			○			○					●						○		○		○		○						●					
谷病院	○				●				●			○					○				○						○		○					○			○			
二本松病院			●			○				○					○											●		○				○					○			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栢記念病院 ☎ 22-3100 栢病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】 … 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)
 # 7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)
【子ども救急電話相談】 … 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18時～翌日8時)
 # 8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

今月の納税 財務部 税務課 ☎ 24-5347

●固定資産税…1期 ●軽自動車税…全期
 ※身体などに障がいのある方が所有している軽自動車は、軽自動車税が減免となる場合がありますので、6月1日(月)までに財務部税務課または白沢総合支所へ申請してください。

＜納期限＞6月1日(月)

水道メーター検針のお知らせ

4月～5月分の水道メーター検針を、5月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

2日(土)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
3日(日)祝	(有)本宮設備	☎ 33-2592
4日(月)祝	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
5日(火)祝	(有)光設工業所	☎ 33-1895
6日(水)振	(株)小山設備	☎ 33-3031
9日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
10日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
16日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
17日(日)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
23日(土)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
24日(日)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
30日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
31日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
6月6日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
6月7日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を休みます

5月4日(月)祝	みどりの日
5月5日(火)祝	こどもの日
5月6日(水)振	憲法記念日の振替休日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

問もみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

エイトタウン 本宮センター 生徒募集中!

募集コース : ボーカルコース
 レッスン時間 : 30分 対象 : 小学生～大人
 まずは、無料体験レッスンをしてみませんか?

KAWAI MUSIC SCHOOL



広告

お問い合わせは・・・

カワイ音楽教室 郡山事務所

HPなら24時間受付中→







☎ 024-932-4941(火～土、10:00～17:30)



5月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えぼか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

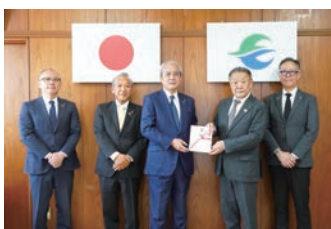
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1	2
3	4 ごみの収集を休みます⑩ 	5 ごみの収集を休みます⑩ 	6 ごみの収集を休みます⑩	7	8 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	9 
10 	11 認知症カフェ⑭ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~	12 認知症カフェ⑭ (あったかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00 ~	13 定例行政相談会 え 9:00 ~ 12:00 ちびっ子おはなし会⑩中公 10:30 ~ 11:00	14	15	16 認知症カフェ⑭ (ひまわりカフェ) ※予約 ☎ 24-6220 10:00 ~ マイナンバーカード休日 窓口⑩ (白沢総合支所) 9:00 ~ 12:00
17 ギャラリートーク美 14:00 ~ 15:00	18	19	20 にこママプレイス⑩え 計測・相談 10:00 ~ 運動 10:30 ~ 11:10 就職相談会⑩モコ 13:30~16:30	21 わらべうたの会⑩中公 11:00 ~ 11:20 3~4 月・10 月月児 健診 え	22 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	23 子どもまつり⑩ 9:45 ~ 14:30
24 ドリームおはなし会⑩夢 11:00 ~ 11:45	25 こころの相談室⑩え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~	26	27 フレンドシップカフェ⑩ 18:30~20:00 モコ	28 就職相談会⑩え 13:00~15:00 1 歳 6 月月児健診 え	29 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑩夢 11:00 ~ 11:20	30 フラワーフェスティバル⑩ 10:00~16:00 
31 マイナンバーカード休 日窓口⑩ (本宮市役所) 9:00 ~ 12:00	6/1 特設人権相談所⑩中公 10:00 ~ 15:00 白公	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6 



▲左から、二本松信金育英会事務局の山岸亜貴さん、朝倉津右工門理事長、大内教育長



▲左から、菊地崇さんご夫妻、高松市長、壁面が寄付のあった絵画作品(一部)



▲左から、株式会社ウエストエネルギーソリューション地域活性推進事業本部 坂本欣弥係長、神定和弘課長、対馬将夫取締役本部長、高松市長、高田忠明次長

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します

寄付金
▼株式会社ウエストエネルギーソリューション
・ゼロカーボン事業の推進のため
その他
▼菊地崇さん
・絵画ほか 合計10点
▼一般財団法人 二本松信金育英会
・お小遣い帳 300冊



プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園 フラワーフェスティバル

5/30 ± 10:00-16:00



英国庭園アドバイザー
浜野義弘氏
トークショー



先着200人！
花苗プレゼント
寄せ植え体験会も
開催！



ほかにもステージ
やワークショップ、
飲食ブースなど
楽しいイベント
もりだくさん！

本宮市長

「20年の備忘」

第2回 船出2



本宮市長
高松 義行

市長室の南窓から大きな樺の木が見え、美しい若葉に覆われとても清々しい気持ちになります。まだ裸樺の時にカラスの巣が有ることに気が付き気になっておりました。時々カラスが巣繕いをしている姿を見かけましたが、今は新緑に覆われ見る事が難しくなりました。新しい命の誕生を若葉で隠し外敵から守る自然の営みを感じるひと時です。かく言うわたしは「目に青葉山ホトトギス初鯉」初鯉で一献！の方ですが・・・

さて、平成19年1月1日、人口31,754人の市が誕生致しました。市長は選挙にて選ばれますので、それまでの期間を本宮市長職務執行者が勤められ、前白沢村長の岡部善宜氏がその職に就かれました。「新市の将来像である、『水と緑と心が結び合う未来に輝くまちづくり』の実現のため、豊かな自然を守り、それぞれの地域の特徴を生かしながら、みなさんとともに夢の実現に向けて実践しなければならぬと考えます」と初心を述べられました。その後選挙が執行され、初代市長に前本宮町長の佐藤嘉重氏が初代市長として就任されました。議会は在任特例として本宮町20名、白沢村16名の36名の大所帯でスタートし、議長に小生が、副議長に故根本善裕氏が就任、議会の運営に当たりました。市役所は旧本宮町役場を市庁舎とし、当時将来の合併を想定し建築した建物とは言い議事室の議員席は30席。急速6議席を追加し急場をしのぎました。議論も白熱！合併協議会にて決定した今後の方向性を巡り議論の整理に苦労した事を思い出します。6月には佐藤市長の下、合併記念式典が開催され、7月には初の市議会議員選挙となります。以下次号



平成19年6月2日本宮市合併記念式典