

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

# チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和8年5月22日(金)

長屋分館で開催します

時間：10時～11時45分

ワンポイント講座は『**脳の健康**』



今後のチルコロカフェの予定

白岩分館 6月25日(木)

松沢分館 7月24日(金)

※稲沢分館開催分

白岩分館 8月28日(金)

糠沢分館 9月11日(金)

和田分館 10月23日(金)

長屋分館 11月27日(金)

送迎もできます！前日までにご連絡ください♪

白沢地域包括支援センター ☎0243-24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

第14回

寿

健康寿命を  
のばそう！  
AWARD  
優良賞