

NO.4

令和8年4月8日配布

# 本宮第二包括便り

本宮第二地域包括支援センターです



こんにちは、本宮第二地域包括支援センターです。

春風が心地よい季節となりました、皆さまいかがお過ごしでしょうか。春は新しい始まりの季節です。今年度もこの街で、健やかに安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。皆さまにたくさんの笑顔が届きますように。



## にこにこカフェ

当センターでは、どなたでも気軽に参加できる【にこにこカフェ】を開催しています。いろいろな方とお話ししながら、健康づくりや地域の情報交換ができます。「ちょっと誰かと話したいな」「少しだけのそいてみようかな」そんな気持ちでぜひお気軽にお越しください。皆さまにお会いできるのを楽しみにしています。

4月	4月21日(火)	青田 公民館
5月	5月19日(火)	仁井田 公民館
	5月26日(火)	荒井 ふれあいプラザ
6月	6月17日(水)	荒井 公民館
	6月26日(金)	岩根 ふれあいプラザ



# 「地域のお宝」 紹介

地域で元気に楽しく活動されている団体さんや地域の方、集いの場などを「**地域のお宝**」として紹介しております♪

今回のお宝は、前回の荒井・仁井田地区に引き続き、青田・岩根地区で行われている「**ラウンドゴルフ**」のご紹介です。

## 青田地区 GG 愛好会 会長:小林英男氏

会員は約 30 名です。  
春から秋にかけてはラウンドゴルフ。冬には体育館でニュースポーツ(ポッチャ・スカットボール・囲碁ボール)を開催し、身体を動かす機会を作っています。



## 岩根地区 GG 愛好会 会長:山崎敏雄氏

会員は約 25 名です。  
集まって運動することを目的に頑張っています。当日は青空の下で「プレイボール!」の掛け声を合図に、ラウンドゴルフを楽しんでいました。



本宮第二地域包括支援センター  **0243-34-3344**