



にこにこカフェ エリア拡大しました

本宮第二地域包括支援センターです

「最近、健康のことがちょっと気になるな」「たまには誰かとおしゃべりして、気分転換したいな」そんな風に思うことはありませんか？

本宮第二地域包括支援センターでは、皆さまのお住いの地域に出張して「にこにこカフェ」を開催しています。令和8年度からは、さらに開催場所が増えてパワーアップ☆彡 健康について楽しく学びながら、新しい地域の輪を広げてみませんか？スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

- 【開催場所のご案内】
- ・各地区公民館：青田・仁井田・荒井
 - ・高齢者ふれあいプラザ：荒井・岩根

※岩根公民館は改修工事のため暫くお休みとなります。

この機会に、近隣地区の公民館やふれあいプラザへも足を運んでみませんか？

人とのつながり

学び



フレイル予防



にこにこカフェ 年間スケジュール

10:00~12:00



4月21日(火)
青田 公民館

5月19日(火)
仁井田公民館

6月17日(水)
荒井 公民館

8月18日(火)
青田 公民館

9月15日(火)
仁井田公民館

10月21日(水)
荒井 公民館

12月15日(火)
青田 公民館

1月19日(火)
仁井田公民館

2月17日(水)
荒井 公民館

※ 岩根公民館は改装工事のため、暫くお休み致します

工事中



ふれあいプラザでも「にこにこカフェ」を開催します。
開催日は、入浴が無料となる「お風呂の日」です

5月26日(火)
荒井
ふれあいプラザ

6月26日(金)
岩根
ふれあいプラザ

11月26日(木)
荒井
ふれあいプラザ

1月26日(火)
岩根
ふれあいプラザ

本宮第二地域包括支援センター ☎0243-34-3344