

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
Apr.
No.231

4

今日も学校に おいしい笑顔



【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】

令和 9 年 1 月 1 日で本宮市は
誕生 20 周年を迎えます。



特集

子育てを全力応援!

「こどもまんなかへそのまちプロジェクト」スタート

今月の表紙

和田小学校の
美味しくて楽しい
給食の時間

今年の表紙のテーマは
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

注目記事 P4 ハンドボールリーグH公式戦

第 19 回本宮市写真コンクール入賞作品

健康・福祉だより、情報なびは 12 ページから

その他の重点事業の一部を紹介します！

新年度の重点事業の一部を紹介します。
詳細はホームページをご覧ください。



●本宮市誕生 20 周年記念事業：1,123 万円

令和 9 年 1 月 1 日に本宮市誕生 20 周年を迎えることから「あふれる笑顔 ひろがる未来 福島のへそのまちもとみや」をテーマとして、さまざまな事業を進めます。

●スポーツ行事開催事業：1,455 万円

ハンドボールリーグH公式戦で新たに男子の試合も誘致します。また、元プロ野球選手による野球教室や市選抜チームとの親善試合を開催します。

●五百川駅前広場整備事業：1 億 9,717 万円

五百川駅トイレの改修を行います。また、駅舎から駐車場まで雨よけシェルターの設置を行います。

●岩根地区公民館耐震改修工事：6 億 5,152 万円

内部の全面リフォームによるバリアフリー化と太陽光発電・蓄電池の設置など、機能充実を図ります。



●避難所環境整備事業：2,744 万円

雨天時に物資を濡らさず運搬できるリフト付き箱型トラック、気化熱冷風機とジェットヒーターを配備し、快適で安心・安全な避難所となるよう環境改善を図ります。

●ふれあい美術館企画展開催事業：1,378 万円

アルフォンス・ミュシャ展（9/5（土）～11/1（日））や、本市ゆかりの作家や英国関係の企画展などを開催します。



●窓口受付案内システム導入：1,561 万円

7カ国語に対応した案内システムの導入、大型ディスプレイやWEB上での待ち人数など受付状況の可視化により、来庁者の負担軽減と利便性向上を図ります。

●本宮市しらす地域魅力発信事業：1,640 万円

地域おこし協力隊を採用し、さまざまなイベントやメディアを活用しながら地域の魅力を発信します。

●地域公共交通事業：1 億 2,860 万円

住民の交通手段確保のため、地域公共交通を運行します。また、よりよいサービスに向け、協議会において見直し方針の整理などを行い、次期計画の策定を進めます。

●新規就農者育成支援事業：1,306 万円

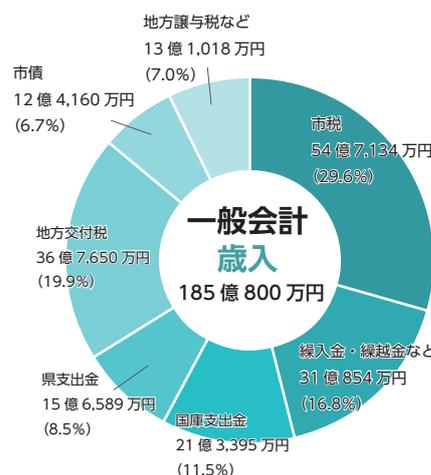
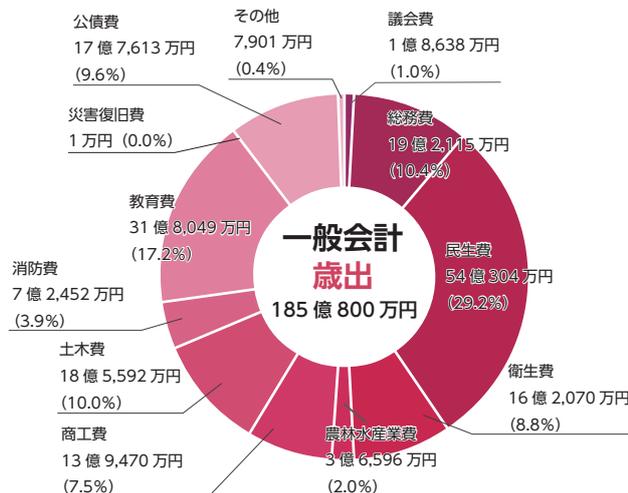
新規就農者育成総合対策事業による支援に加え、親元就農者や県外からの就農者に対する支援を拡充します。



新年度当初予算の概要

令和 8 年度当初予算の概要です。
詳細はホームページをご覧ください。

☎財務部財政課 ☎ 24-5305



▲本宮市ホームページ「令和 8 年度 予算」

特別会計



会計名	予算額	会計名	予算額
国民健康保険特別会計	27 億 5,323 万円	工業用地造成事業特別会計	1 億 2,750 万円
後期高齢者医療特別会計	4 億 2,055 万円	工業用地資産運用事業特別会計	1 億 1,327 万円
介護保険特別会計	27 億 2,807 万円		
合計		61 億 4,261 万円	

公営企業会計



会計名	予算額	会計名	予算額
水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	14 億 6,360 万円	公共下水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	13 億 5,419 万円
合計		28 億 1,779 万円	

本宮市出身

佐原奈生子選手地元で躍動！ ハンドボールリーグH公式戦開催！



2月22日、本宮市総合体育館でハンドボールリーグH公式戦が開催され、本宮市出身の佐原奈生子選手が所属するハニービー石川と大阪ラヴィッツの対戦に、多くの観客が来場し、会場は熱気に包まれました。

試合は、前半から両者譲らぬ一進一退の攻防でしたが、後半、ハニービー石川の猛攻が光り、28対17で勝利を収めました。佐原選手も味方との連携やブロックでチームを支え、さらに1ゴールを決める活躍を見せてくれました。

試合後、佐原選手は「地元で成長した姿を皆さんに見てもらえて嬉しい。引き続き頑張りますので、応援お願いします」とファンに感謝と意気込みを語りました。

とファンに感謝と意気込みを語りました。



試合前に両チームに記念品が贈呈されました

当日の試合やイベントの様子は
こちらからご覧ください



試合後にスコアボードの前で記念撮影するハニービー石川の選手たち

佐原選手を応援しよう！
ハニービー石川公式サイト

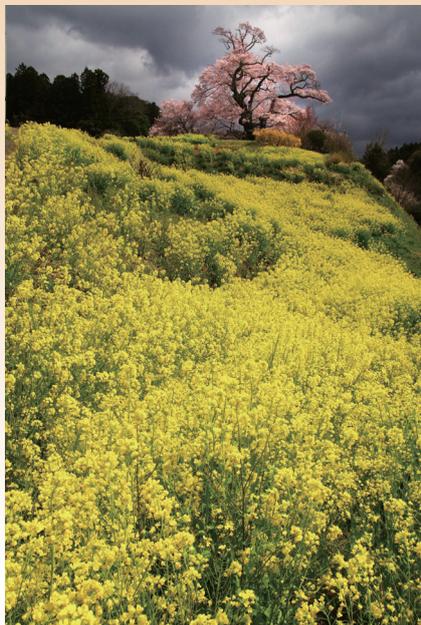


第19回本宮市

写真コンクール入賞作品

一般の部
大賞

「黄金の丘に立つ」／笠原寿一さん



インスタグラムの部
大賞

「藤の万華鏡」／@katakago_78ちゃん



2月17日、本宮市ふれあい美術館で第19回本宮市写真コンクールの表彰式が開催されました。一般の部受賞者に、高松市長から賞状が手渡され、伊藤芳貴審査委員長より講評をいただきました。

各部門の特賞3作品や、入賞作品、入賞者名は、市のホームページをご覧ください。



私たちの上下水道のこと

水道料金・下水道使用料の仕組み

利用者の皆さまにお支払いいただいている水道料金、下水道使用料の仕組みを例により紹介します。

2～5月まで4カ月分の
水道基本料金減免中!



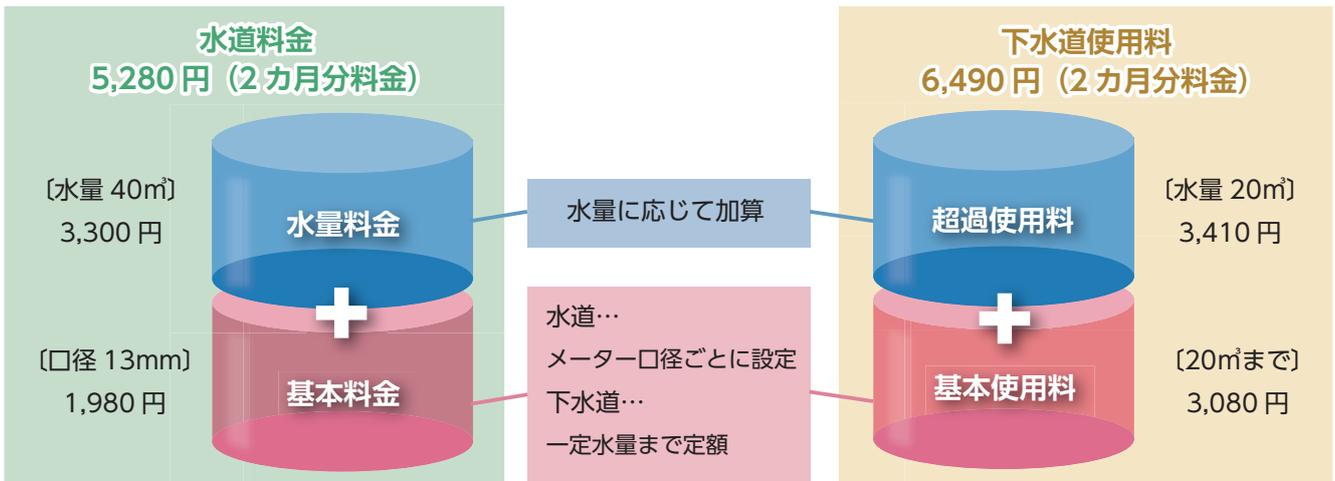
料金の仕組み

水道料金と下水道使用料は、それぞれに条例で単価が定められています。

※水道メーターの口径が13mmで2カ月あたり使用水量が40m³で下水道ありの場合(税込)



◀料金について
詳しくはこちら



※原則、水道の使用水量が下水道使用水量となります。

なぜ水を使わなくても基本料金や基本使用料がかかるの?

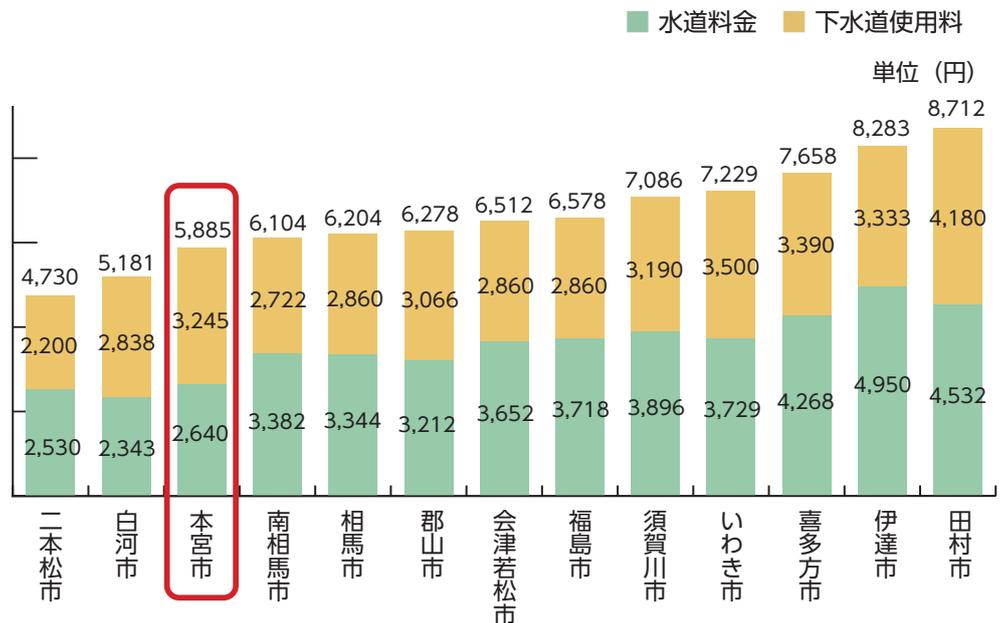
水道メーターの検針や料金の請求・収納、施設の管理経費などは、水が使われなくてもかかるため、水道はメーター口径ごと、下水道は一定水量までを定額として負担いただいています。

本宮市の料金は、高いの? 安いの?

右の表は、水道メーター口径13mmで1カ月に20m³使用した場合の福島県内13市の上下水道料金の比較です。

本宮市は、上下水道合計の料金でも13市の中では3番目に安い料金でご利用いただいています。

福島県内13市の料金比較



※水道料金について相馬市は相馬地方広域水道企業団の料金に基づいています。

※下水道使用料について公共下水道事業のみの比較であり、他の污水处理事業の状況は含みません。

※データは「令和5年度地方公営企業決算状況調査」から引用しています。



2/16 相模女子大生が
～ 20 本宮市の魅力を体験！



本宮市と地域協働活動協定を結ぶ相模女子大学の学生14人が本宮市を訪れ、もとみや魅力発見ツアーが開催されました。ツアーでは、味噌づくりや酒造り、そば打ちや餅つき体験を通し、地域の方との交流を深めました。

2/21 いざというときに備えて
普通救命講習会を受講



まゆみ防災リーダーズの皆さんが、南消防署の指導のもと普通救命講習会を受講しました。心肺蘇生法・AED取り扱い方法などについての講習を受け、救命処置への理解を深めました。

2/21 熱気あふれる！
高松山観音寺の初寅祭



旧暦の最初の寅の日で開催される高松山観音寺の伝統行事「初寅祭」では、青年裸神輿が燃え盛る採燈護摩の周りを勇壮に駆け回りました。福が訪れるとされる梵天が神輿から投げ込まれると、参加者は盛んに手を伸ばしました。

2/12 「全国の人に食べてほしい！」
児童が収穫した米を安達太良 SA へ贈呈



五百川小学校5年生が、授業で収穫した米を、安達太良サービスエリア下り線の株式会社ナックスへ贈呈しました。児童が「トリプルファイブ」と名付けたお米は、レストランでブレンドされ、期間限定で提供されました。

2/17 菊池ハル子さんが
100歳を迎えられました



菊池ハル子さん（本宮）の百歳賀寿贈呈式が行われ、贈呈式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈呈されました。菊池さんの長寿の秘訣は「3食、時間通りに食べること」とのことです。

2/21 誕生日おめでとう！
2月24日はまゆみちゃんの誕生日



全国まゆみちゃん交流プロジェクトでは、まゆみちゃんの誕生日に先立ちバースデーイベントを開催しました。ワークショップなどを行い、全国の会員の皆さんでまゆみちゃんをお祝いし、交流を深めました。



2/26

**乾燥シイタケの入札価格が
全国最高値を記録しました！**

国分進さんが市長を訪問し、自身が栽培した乾燥シイタケが、全農第10回入札会で、全国最高値で入札されたことを報告しました。原発事故後、原木栽培ができない時期がありましたが、苦難を乗り越え、栽培を復活させました。

2/25

**自衛官募集相談員を退任
国分義之さんへ感謝状を贈呈**

自衛官募集相談員を退任された国分義之さんへ、感謝状が贈られました。国分さんは、平成23年4月に自衛官募集相談員を委嘱されてから、14年の長きにわたり自衛官募集の広報活動に尽力されました。

2/27

**退任される民生委員・児童委員の
皆さんへ感謝状を伝達・贈呈**

長年にわたり民生委員・児童委員を務められた皆さんへ厚生労働大臣感謝状と市感謝状が伝達・贈呈されました。1人暮らし高齢者への声掛けや見守り、地域住民の相談など、地域福祉の向上にご尽力されました。

2/26

**在英国日本国大使館で
本宮市の魅力を発信**

写真提供：在英国日本国大使館

在英国日本国大使館で行われ、約300人の関係者が出席した「天皇誕生日祝賀レセプション」で、本宮市からロンドンへ派遣されている緑川副主査が、鈴木大使ご夫妻と共に本宮市の特産品などをPRしました。

3/8

**東日本大震災から15年
未来へつなげる市民の集い2026**

「もとみや寄席」はサンライズもとみやで開催され、人間国宝の五街道雲助さんら4組の落語や漫才に、会場は大きな笑い声であふれました。開催前には、震災で犠牲になった多くの方々のご冥福を祈り、黙とうが捧げられました。

2/28

**いつもと違うメニュー！
給食で英国料理を提供**

平成27年2月28日にイギリス王室のウィリアム皇太子が本宮市にご来訪されたことを記念し、英国の郷土料理を味わいながら英国文化を学び、交流を深めていくことを目的に、市内の小中学校の給食で英国料理が提供されました。

Let's explore the UK!

ケイティと一緒に英国探検

こんにちは！国際交流員のケイティです。今月は、イースターエッグについてお話ししたいと思います。



2月の広報紙で四旬節について説明しましたが、今月は復活祭、特にイースターエッグについてお話ししたいと思います。復活祭は十字架にかけられ亡くなったイエス・キリストが3日目に復活したことを記念するキリスト教のお祝いです。しかし、なぜイースターエッグが復活祭に食べられるかについては、いくつかの理由があります。

一つ目の理由は、卵が新しい命を象徴するからです。昔のイースターエッグは、手塗りのゆで卵でした。卵に色を塗る習慣はもうほとんど残っておらず、その代わりにカラフルなアルミホイルに包まれたチョコレートエッグが現代のイースターエッグになっています。

二つ目の理由は、かつて、四旬節の6週間にわたる期間には、卵や砂糖などの贅沢な食べ物を食べるのが禁止されており、復活祭はそれらを口にしてよい最初の日だったので、卵を食べる人が多かったというものです。現代では、卵などの基本的な食べ物を断つ人は少ないですが、チョコレートやポテトチップスなどのお菓子を断つ人は多いです。そのため、復活祭に6週間ぶりに卵（鶏卵でも、チョコレートでも）を楽しむ習慣は数百年続いているといえます。

毎年チョコレートエッグが8千万個売られる英国では、宗教を問わずこの復活祭の伝統が広く楽しまれています。



フレンドシップカフェのお知らせ

今月はケイティさんが、英国の春についてお話しします。かわいい動物、小鳥の鳴き声やさまざまな美しい花を紹介し、春に行われる伝統的な行事についても学びましょう！春の折り紙を楽しみながら、英会話もしますので、ぜひお楽しみに！親子も大歓迎で、参加は無料です。

日時 4/22(水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人（先着順）

申込 4/17(金)までに電話か電子メールで申し込み。

問教育部 国際交流課 ☎24-5303
メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

マシュー先生、ダナ先生、ありがとうございました！ / ALT 退任あいさつ

市の外国語指導助手(ALT)として白沢中学校区で勤務されていたマシュー先生と、本宮第二中学校区で勤務されていたダナ先生のお二人が、3月17日に退任されました。

マシュー先生には約2年間、ダナ先生には約1年間、小中学校や保育所・幼稚園での外国語指導や国際理解の推進のためにご尽力いただきました。国際交流員による「フレンドシップカフェ」や、しらさわ図書館の「英語のおはなし会」にもご協力いただきました。本当にありがとうございました。お二人のあいさつ全文はホームページからご覧いただけます。



あいさつ全文はこちらからご覧ください。



この二年間、本当にありがとうございました。本宮での素晴らしい思い出は、いつまでも大切にします。

奥深い「英語の世界」を学ぶことに目を輝かせている素晴らしい生徒たちと一緒に過ごせたことを、私は本当に幸せに思います。生徒のみなさんがこれからも努力を続け、一生懸命学んでくれることを願っています。

今はさようなら。またいつかお会いしましょう！

マシュー・フランク



本宮で暮らした日々がとても好きです。そして、私が日本で初めて教えた学校、ともに働いた心温かい方々、そしてどんな些細な事でも、本宮での楽しかった日々を経験を、決して忘れることはないでしょう。「さようなら」という言葉が好きではないので……またいつか会いましょう！そして、みなさんと過ごした彩り豊かな毎日に感謝します！

ダナ・アレサ・B・トルディーヨ

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～年度初めのいろいろ～

地域防災マネージャー こさいひろし 小斎広志

さあ令和8年度のスタートです！町内会で、さまざまな決め事や行事があると思いますが、ぜひ地区や行政区自らで行う防災訓練を計画してみてください。日取りや、やることを決めるのは難しいかもしれませんが、この手の話は最初のハードルを低く設定することが決め手です。最初からあれこれ詰め込むと億劫になります。

一例として、時間を決めて集会所に避難した後に、防火・救急や防災の講座を受けてみるというのもよし。近くの指定避難所まで皆で非常持出を背負って歩くというのもよし。町内の避難要支援者の方の避難要領を町内で考えるというのもあるでしょう。単純化と積み重ねを続けていくことで、できることの幅が広がっていくものです。

「決めづらいな」と思った際には防災対策課に連絡をいただければ喜んで対応しますが、近所にお住まいの防災士も強い味方になりそうです。そこで防災士の皆さんはぜひ町内会活動に顔を出し、皆さんの知恵を町内会の訓練に活かすというのはどうでしょう。町内会・防災士どちらからのご相談もお待ちしています！



備え事
卵月重ねて
図る事



市民部 防災対策課 ☎ 24-5365 にご相談ください！



本宮を
ネット
販売！

インターネット通販ショップ
ふるさと魅力逸品ネット



新2店舗
参加

本宮市の様々なお店の商品を、お店の値段そのままに全国に発送（送料別途）致します。各種返礼品としてのご利用時にも、本宮の味・逸品をお届けください。

●現在21店舗
●商品アイテム数
225商品



ランブ
AKARi
3way ライト



ぬか茂かりんとう&
きねやお菓子3種
セット

糺和田屋
フリーズドライ
糺みそ汁



イシフク
白ふくろう



光大
Cocomo
アニマル&カー



「インターネットは
わからない」
という方は
モコステーションに
お越しください。
スタッフが丁寧に
お手伝いいたします。

新規店舗
大募集

運営：もとみや商店街協同組合
お問合せ：web@furunet.com：0243-63-0008

ふるさと魅力逸品ネット 🔍 検索



みんなでつくるみんなのラジオ
FM Mot.Com 77.7 MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

本高通信

ココで創ろう君のミライ!

令和7年度 卒業式を迎えました

3月1日、令和7年度本宮高等学校卒業証書授与式が本宮高等学校体育館で挙行されました。卒業生57人(普通科39人、情報会計科18人)が、希望に満ちた第一歩を力強く踏み出しました。

本校教育活動にご支援とご協力をいただきましたことを深く感謝申し上げます。

【令和7年度 卒業生進路状況】

- 進学 32人 (大学5人 / 短大4人 / 看護学校2人 / 専門学校21人)
- 就職 25人 (事務2人 / 営業販売2人 / サービス3人 / 流通1人 / 製造15人 / 公務員2人)



▲卒業証書を手渡される普通科卒業生代表生徒



▲卒業生代表による答辞

卒業生にインタビュー



情報会計科 卒業生
三菅 陽菜さん

4月から市内の企業に就職します。

元々ものづくりが好きで製造業に携わりたいと考えていて、身近なプラスチックの製造で地元や地域に貢献したいと思い就職を決めました。

授業や部活で学んだことを生かして、周りをよく見て、先回りして行動できるように心掛けたいです。また、コミュニケーションを積極的にとり、早く仕事を覚えて一人前になれるよう頑張ります!



がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば



小中学校卒業式

市内の小中学校で卒業式が開催されました。中学校の卒業式は、3月13日、各中学校で行われ、市内の中学3年生269人が中学校を卒業し、義務教育課程を修了しました。また、小学校の卒業式は、3月23日、各小学校で行われ、市内の小学6年生279人が学び舎を巣立ち、中学校へ向けての第一歩を踏み出しました。



▲卒業証書を受け取る生徒 (本宮二中)



▲答辞を述べる石川良輔さん (白沢中)



▲卒業生による合唱 (本宮一中)

約2年間、市内小中学校の行事や生活をお伝えしてきた「学校ひろば」は、今月号をもちましてお休みさせていただきますこととなりました。ご愛読ありがとうございました。





本宮市立図書館
ホームページ

本宮の書齋から

今月の一冊

電子書籍もあり

「伝え上手になりたい」

著者：小川奈緒 出版：扶桑社



本書は、エッセイストとして活動する著者が、人間関係をスムーズにする意見や気持ちの伝え方についてまとめたものです。コミュニケーションは欠かすことができませんが、自分の気持ちや考えを上手く伝えるのは難しいと感じる方も多いのではないのでしょうか。この本では、「はじめまして」のあいさつの仕方や家族間でのコミュニケーションのコツ、SNS 世界での伝え方、さらには悩みや意見の伝え方まで詳しく紹介しています。

4月には新たな出会いの時期ともなります。新しく出会った人ともお互い気持ちよく、スムーズな人間関係を築くために参考となる一冊です。



図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 4/8(水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 幼児(2歳～)とその保護者

わらべうたの会

- 日時 4/16(木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 赤ちゃん(0～2歳くらいまで)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 4/24(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

子どもの読書週間特別企画

イースターのおはなし会

- 日時 4/26(日) 11:00～11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室・夢広場
- 内容 イースターに関する絵本の読み聞かせ、手遊び、イースターの行事など
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

文 団 連 「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



リリアフラ ワイオリ

フラダンスを楽しく学び、市の文化祭はもちろん、福島市飯坂や郡山でのフラダンスの各種イベントにも参加しています。また、ボランティアでの施設訪問も行っています。ご自分のペースで練習ができますので、初心者の方大歓迎です。ぜひフラダンスに挑戦してみませんか。

- 日時 毎週月曜日(月3～4回) 8:30～11:30
- 場所 白沢公民館和田分館
- 会費 月額 5,000円
- 連絡先 ☎ 090-2797-4576 (代表 三瓶ミエ子)



紅梅流和華三会

歌に込められた想いを踊りで表現し、日頃の暮らしに華を添え、お茶のみやおしゃべりをして楽しく練習しています。どなた様もお気軽に、入会をお待ちしています。

- 日時 毎週火曜日 9:00～12:00
- 場所 白沢公民館和田分館
- 会費 月額 2,000円
- 連絡先 ☎ 090-7793-8624 (代表 渡辺和子)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：4/22(水) ① 13:00～
② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：4/6(月)から受付。予約制。
事前に電話で申し込みください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

健康・福祉



だより

「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

高齢者脳トレ&運動教室 参加者募集

65歳以上の方を対象に「慶応大学」の参加者を募集しています。随時体験も可能です。

脳トレ&運動教室で楽しく脳の活性化と体力向上を目指してみませんか。

▶日時：毎週木曜日 10:00～11:00

※祝日は休み

▶会場：高木地区公民館など

▶会費：2,200円/月（初回のみ入会金および更新料が別途かかります）

▶対象：65歳以上の方

▶持ち物：上履き、水分補給用飲料、タオル

▶申込：もとみやスポーツネットワーク事務局（生涯学習課内）

閩もとみやスポーツネットワーク

☎ 33-2611（平日 9:00～17:00）



子育てママのための運動・相談事業 「にこママプレイス」

毎月開催していた「親と子の健康相談」をリニューアルし、子育てママのための運動・相談事業「にこママプレイス」を新たに実施します。

これまでのお子さんの計測や保健師・助産師・栄養士による相談に加えて、専門の講師によるストレッチやヨガなどに参加できます。運動が苦手な方でも楽しくできるメニューを用意してお待ちしています。子育てで疲れた体をストレッチして、こころもからだも軽くなりませんか？

■初回日時：4/23(木)

10:00～ 計測・相談

10:30～11:10 運動

※相談希望の方が多い場合には運動のあとにも相談の時間を設けます。



◀予約は「母子モ」から！
アプリ登録はこちら

- ・運動・相談どちらか一方の参加もOK！
- ・計測・相談を希望する場合は、母子モから予約してください。
- ・ママが運動している間はお子さんを預かります。



閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



男子のHPV（子宮頸がん予防）ワクチン接種を助成します

市では、小学6年生から高校1年生相当の男子を対象に接種費用を全額助成します。

男子がHPVワクチンを接種することで、肛門がん、尖圭コンジローマなどの予防とパートナーへの感染予防（女性の子宮頸がん予防）が期待できます。



対象者	小学校6年生～高校1年生相当の男子	
種類	9価ワクチン（シルガード®9）	
接種方法	筋肉内注射	
接種回数・間隔	2回	3回
	1回目の接種時に12歳となる日の属する年度の初日から15歳に至るまでの間にあるものに対して行う場合、6月の間隔をおいて2回行う。	左記方法をとることができない場合は2月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6月の間隔をおいて1回行う。

■手続き方法

事前に申請が必要です。予診票を交付しますので、印鑑と母子健康手帳を持参し、保健福祉部保健課（えぽか2階）で申請してください。

※安達管内以外の実施医療機関で接種される場合は、償還払いとなります。接種後に下記のものを持参し、再度、保健福祉部保健課で申請してください。

- ①領収書 ②予診票（原本）
③振込口座の通帳 ④印鑑

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050円～（税込）

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有（有料）

ネーブルシティもとみや aube

各種会合承ります。

料理 3,500円～（税込）

飲み放題 2,000円～（税込）

・室料無料（180名様迄可能）

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38

広告

通院などの外出をサポート！ 重度心身障がい者タクシー利用券を交付します

市では、障害者手帳の交付を受けている方が、通院などの外出のためにタクシーを利用する場合、料金の一部を助成する利用券を交付しています。保健福祉部社会福祉課（えぼか内）または白沢総合支所へお申し込みください。

※市が指定するタクシー会社で利用できます。

〈重度心身障がい者通院時タクシー利用券〉

- ▶発行枚数：1枚500円の利用券を15枚
- ▶対象となる方：身体障害者手帳1級2級、心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸機能障害は3級以上、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級の方

〈重度障がい者タクシー利用券〉

- ▶発行枚数：1枚500円の利用券を30枚
- ▶対象となる方：身体障害者手帳の下肢・体幹機能障害で1級2級、身体障害者手帳の視覚障がい1級、療育手帳A

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療保険のお知らせ

● 就職や退職・転職時は手続きをしてください

就職や退職などで健康保険・年金などに変更がある場合は、市民部市民課または白沢総合支所で手続きをしてください。届出ができるのは、本人または同じ世帯の方です。（別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です）

手続きに必要なもの

- ▶退職した場合：社会保険資格喪失証明書、本人確認書類
- ▶職場の健康保険に加入した場合：職場の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（扶養者がいる場合は全員分の資格確認書または資格情報のお知らせ）、国民健康保険の資格確認書、本人確認書類

● 国民年金の手続き

国民健康保険と同様、就職や退職・転職した人は、市役所で手続きが必要です。国民健康保険と年金を併せて手続きします。なお、令和8年4月～令和9年3月までの国民年金保険料は、毎月17,920円です。

※20歳以上の学生は、国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。申請する場合は、学生証（コピー可）か在学証明書（令和8年4月以降に発行されたもの）を市民部市民課または白沢総合支所にご持参ください。

● 後期高齢者医療保険の仮徴収について

後期高齢者医療保険料の特別徴収は、年6回保険料が徴収され、4・6・8月は年間保険料が算定される前となるため、仮徴収となります。後期高齢者医療保険加入者のうち、次の①、②に該当する人は4月から特別徴収でのお支払いとなります。

対象となる人	1期当たりの仮徴収の金額	通知書の送付
①現在、保険料を年金から特別徴収でお支払いの人	令和8年2月の徴収金額と同額	令和7年8月に送付済みの令和7年度保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書中の「保険料の仮徴収」にて通知に代えさせていただきます
②令和7年度中に本宮市で後期高齢者医療制度に加入した人のうち、新たに特別徴収に切り替えが可能となった人	令和7年度保険料額（令和7年度に12カ月加入した場合の保険料額）の6分の1の金額	対象者にのみ4月上旬に送付を予定しています

医療費のお知らせ（医療費通知）の送付回数変更について

本宮市国民健康保険に加入している世帯に、年2回「医療費のお知らせ（医療費通知）」を送付していましたが、令和8年1月診療分から年1回に変更となります。

送付年度	診療月	送付時期
令和8年度	令和8年1月～令和8年10月	令和9年2月中旬頃
令和9年度	令和8年11月～令和9年10月	令和10年2月中旬頃

圖市民部 市民課 ☎ 24-5342 / 白沢総合支所 ☎ 44-2114

くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など
- ◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



水まわりのリフォームで 快適な暮らしを!

未来へ 暮らしをつなぐ まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

令和8年度 各種検診のお知らせ

～大切なのは「気づくこと」 自分と家族の健康のために検診を受けましょう～

6月から始まる本宮市の各種検診は、
事前申し込みが必要です！

各種検診の申し込みは
4月15日(水) 9:00 開始!

◆申込方法

本宮市各種検診予約システム

24時間受付なので空いた時間に予約が可能！



市ホームページのトップバナーから予約可能です！

LINEと
連携でより
簡単に！



予約サイト

本宮市各種検診予約コールセンター

(通話料無料)

よやくは良い
0120-489-811

【受付時間】9:00 から 17:00 まで (土日祝除く)

※予約開始当日や朝の時間帯は電話が混み合いますので、
それ以外の時間帯をご利用ください。

◆検診の種類

医療機関によっては予約がすぐに埋まるため、お早めにお申し込みください

集団検診

6月～7月の指定日に、
えぼか、白沢公民館で実施

⇒受診したい**検診項目**、**日時**、**会場**を予約

今回の申し込みで予約は完了！
後日必要な資材が自宅に届きます。

施設検診

6月～2月の間に、
指定医療機関で実施

⇒①受診したい**検診項目**を申し込み。
②必要書類が届いたら、受診したい
医療機関へご自身で直接予約する。

人間ドック

6月～12月の間に、
指定医療機関で実施

⇒受診したい**医療機関**を申し込み。

令和8年度中に40歳・50歳になる方、
45歳・55歳・60歳・64歳になる
国民健康保険加入の方

集団検診の日程や施設検診の指定医療機関など、詳細は、4月15日以降に順次郵送される「令和8年度各種検診のお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

なお、令和8年3月以降に転入された方は、コールセンターを利用できません。予約システムからお申込みいただくか、保健福祉部保健課(えぼか2階)までお問い合わせください。



◀市ホームページ

岡保健福祉部 保健課
☎ 24-5112

NEW

令和8年度より「骨粗しょう症検診」が施設検診で受診できます

骨粗しょう症は、初期には無症状であることがほとんどです。自分の骨量を知ることが骨粗しょう症予防につながります。

プレ更年期を迎える40歳は自分の骨量を知るべき年齢です。その後も定期的に検診を受けて、骨量の変化を把握し、骨量の減少を早期に発見しましょう！

検診対象者(令和9年3月31日時点)

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性

市内の実施医療機関

- ・谷病院 ・もとみや整形外科クリニック ・よしだ内科
- ・国保白岩診療所 ・上遠野内科医院
- ・マインドさくらクリニック ・渡辺クリニック

自己負担額

200円または500円(検査方法によって変わります)

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症は、骨の量や質が低下して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。自覚症状が少ないまま進行し、転倒などの軽い衝撃でも背骨や太ももの付け根を骨折することがあります。高齢者や閉経後の女性に多く、適度な運動やカルシウム摂取、日光浴などで予防することが大切です。

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット ¥2,500 (一般)、¥3,500 (メンズ)、¥2,300 (高校生)
¥1,800 (中学生以下) ※ロングはプラス¥300

カラー ¥5,000 (全体)、¥3,800 (リタッチ)
※シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

定期予防接種のお知らせ ～新たにRSウイルスワクチンが追加になります～

下記の予防接種について、令和8年度が接種対象となっていますので、希望される方は早めに接種してください。
 なお、予防接種を受けるには予診票が必要です。お手元がない方は保健福祉部保健課（えぼか内）で交付していますので、事前にお問い合わせください。

■帯状疱疹	
主な対象者	以下の年齢で今までに一度も接種したことがない人 ・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ※令和8年度到達年齢
接種期間	令和9年3月31日(水)まで
必要なもの	・予診票※ ・接種済証 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、運転免許証などの住所を確認できるもの ※対象となる方には4月に個別通知します。

■高齢者肺炎球菌	
主な対象者	65歳で今までに一度も接種したことがない人
接種期間	65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで
必要なもの	・予診票※ ・接種済証 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、運転免許証などの住所を確認できるもの ※対象となる方には誕生月の末日に個別通知をします。

■麻しん風しん第2期	
主な対象者	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人
接種期間	令和9年3月31日(水)まで
必要なもの	・予診票 ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの

■日本脳炎第2期	
主な対象者	9歳～13歳未満で未接種の人
必要なもの	・予診票※ ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの ※対象となる方(小学4年生)には4月に個別通知します。

■二種混合	
主な対象者	11歳～13歳未満で未接種の人
必要なもの	・予診票※ ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの ※対象となる方(小学6年生)には4月に個別通知します。

■HPV（子宮頸がん予防）	
主な対象者	小学6年～高校1年相当の女子
必要なもの	・予診票※ ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの ※対象となる方(中学1年生)には4月に個別通知します。

予防接種の詳細につきましては、市のホームページに掲載していますのでご確認ください。



市ホームページ▶



NEW RSウイルス予防接種のお知らせ

令和8年4月1日より、妊婦対象のRSウイルスワクチンが定期予防接種となります。

妊娠中で対象者となる方には3月末に個別通知を送付しています。なお、4月以降は妊娠届時に窓口で説明します。

対象者	妊娠28週から36週6日の人
接種方法	組換えRSウイルスワクチンを筋肉注射
必要なもの	・予診票 ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、運転免許証などの住所を確認できるもの

RSウイルスとは？ 乳児期早期に感染すると肺炎などの重い下気道感染を起こすことがあります。乳児では入院例も多いです。妊婦が予防接種をすることで生まれてくる赤ちゃんにも免疫が移行するため、生後すぐにRSウイルスに感染することを防ぎます。



問保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

広告

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
 大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
 一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
 TEL 0247-62-6333

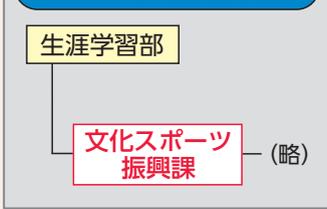
水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) (331-0001)
 本宮市高木字戸崎63番地3
 (有)光設工業所 (331-0805)
 本宮市青田字孫市2番地25
 (株)小山設備 (331-3003)
 本宮市本宮字仲町39番地
 (有)須藤住機工業 (341-5528)
 本宮市本宮字小幡33番地1
 (株)タカマツ (331-5242)
 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
 (有)浜野和水道 (331-2788)
 本宮市本宮字塩田49番地2
 (有)本宮設備 (331-2602)
 本宮市本宮字南町神144番地1
 (有)三和設備 (441-4544)
 本宮市和田字作田3番地1

教育委員会の組織が一部変更となります

白沢公民館を中心とした文化施設の整備が完了し、さらに市民の利便性の向上を図るため、教育委員会（生涯学習部）の組織が一部変更となります。

旧体制（令和8年3月まで）



これまでの「文化スポーツ振興課」が、「生涯学習課」と「文化課」になります。

各施設の電話番号は変更ありません。

新体制（令和8年4月から）



摂取・出荷制限にご注意ください

野生鳥獣肉と山菜類の摂取・出荷制限について

野生鳥獣肉と山菜類については、摂取制限および出荷制限が継続しています。摂取制限品目は、出荷・販売・譲渡・自家消費はできません。出荷制限品目については、出荷・販売・譲渡はできませんのでご注意ください。

摂取制限	イノシシ
出荷制限	イノシシ・ツキノワグマ・キジ・ヤマドリ・カルガモ・ノウサギ タケノコ・フキノトウ*・タラの芽*・コシアブラ・原木シイタケ （※は野生のもの）

圃産業部 農政課 ☎ 24-5386

山菜類や家庭菜園で採れた野菜の検査ができます

市では、山菜類や家庭菜園で採れた野菜の放射性物質検査を受け付けています。希望される方はお気軽にお問い合わせください。

【受付時間】平日 9:00～16:00

圃市民部 生活環境課 本宮測定所（万世分庁舎内） ☎ 63-2682

白沢測定所（白沢総合支所内） ☎ 44-2111

火の取り扱いにご注意ください！

4月は空気が乾燥し、風の強い日が多くなるため、たばこやこんろなど身近な火の取り扱いには十分注意が必要です。

また、枯れ葉や枯草が多いため、山火事が発生しやすい時期です。

火事を防ぐポイント

- 寝タバコは絶対にしない
- ストーブの周りに可燃物を置かない
- コンロの使用中はそばを離れない
- コードの家具等の下敷きや圧迫、曲がりに注意

空気が乾燥 山火事に注意

- 強風・乾燥時はたき火をしない
- 火を使った後は消火を忘れずに
- タバコの吸い殻を投げ捨てない
- 火遊びは絶対にしない

■イラスト：太平洋側は空気乾燥 火の取り扱いに注意 昨日 4日は岩手県に全国初の林野火災警報 | tenki.jp

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災を受け、「林野火災注意報」、「林野火災警報」が令和8年1月1日から運用となっています。詳しくは、安達地方広域行政組合消防本部のホームページをご覧ください。



圃安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、

友達追加してください。



募集

河川愛護モニター募集

福島河川国道事務所では、地域と連携して河川の保全を図ることを目的に河川愛護モニターを募集しています。

▶期間：7月1日(水)から1年間

▶対象：満20歳以上で、担当区間付近に居住の方

▶定員：1人

▶担当区間：阿武隈川（本宮市高木地区～上ノ橋）

▶業務内容：巡回による不法投棄などの情報収集、地域住民の要望収集、川を愛する心の普及啓発、担当全区間における月1回の巡視状況報告

▶申込方法：5月8日(金)必着履歴書（写真添付）を下記まで送付してください。

圃〒960-8584 福島市黒岩字榎平36

福島河川国道事務所 河川管理課

☎ 024-539-6129

募集

定住促進住宅の入居者を募集します

階	募集戸数	間取り	家賃（月額）	駐車場使用料（月額）
5階	1	6畳2室、4.5畳	30,000円	2千円 / 台
4階	5		34,000円	
3階	1		38,000円	
2階	1		40,000円	

▶住宅名：本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：糠沢字小田部19番地1

▶建築年：平成6年

▶構造：鉄筋コンクリート5階建（エレベーターなし）

内覧も随時受け付けています。

圃建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

本宮市ふれあい美術館展覧会のお知らせ

「英国自動人形展Ⅲ」

美術館収蔵の英国自動人形を一挙大公開します。常設展では約 10 点の展示ですが、今回は約 100 点をご覧いただける貴重な機会です。さらに、ポール・スプナーの新作作品も**世界初公開**します。自動人形は本来、電気ではなく手回し機構による精巧なカラクリで動く作品です。本展では、作品保護のためボタンを押して体験できます。精巧なカラクリの動きを、ぜひ会場でご体感ください。

■期間：4/25 (土)～7/5 (日)

■休館日：毎週月曜日 (5/4 (月)は開館)、5/7 (木)

■開館時間：9:00～17:00 (最終入館 16:30)

■観覧料：大人 200 円 / 高校生以下無料



関連イベント

ギャラリートーク

新作作品の見どころなどをご紹介します。

▶日時：5/17 (日) 14:00～15:00

▶講師：古田 光春 氏

(株)MOLEN 代表取締役・自動人形研究者)

▶場所：本宮市ふれあい美術館 展示ホール

※観覧券が必要です。

※直接エントランスにお越しください。

ワークショップ「動くカードをつくろう」

▶日時：6/14 (日) 10:00～12:00

▶講師：菊地 清 氏 (絵本作家・造形作家)

▶定員：20 人 (未就学児は保護者同伴)

▶場所：白沢公民館

※電話もしくは申込フォーム

からお申し込みください。



▲申込フォーム

本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

短時間利用がより便利に！市営駐車場の料金を見直します

商店街などでの短時間の利用がより便利になるようにするとともに、近年の物価高騰を踏まえ、市営駐車場の料金体系を見直します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■適用日：令和 8 年 4 月 1 日(水)

■改定内容：

区分	改定前	改定後
最初の無料時間	30 分まで無料	1 時間まで無料
時間料金	30 分ごと 50 円	1 時間ごと 100 円
24 時間最大料金	500 円	1,000 円

■適用駐車場：

- ①市営九縄北駐車場 (JR 本宮駅東口側)
- ②市営九縄南駐車場 (JR 本宮駅東口側)
- ③市営万世駐車場 (JR 本宮駅西口側)



産産部 商工観光課 ☎ 24-5381

冬眠明けのクマに要注意！

春は、冬眠から目覚めたクマがエサを求めて活発に行動するため注意が必要です。身の安全を守るために、下記のポイントに注意し、十分対策をしましょう！

クマと遭遇しないための 3 つのポイント



① クマに自分の存在を知らせる

人の存在に気付かず、ばったり遭遇すると、興奮して攻撃してくる可能性が高くなります。

農作業や山歩きの際は、クマ鈴やラジオなどでクマに存在を知らせましょう。



② クマを引き寄せる誘引物を除去

クマを誘引する柿や栗などの果樹は放置しないようにしましょう。クマが餌場と認識し、出没する原因になります。

③ クマが活動する時間帯に気を付ける

早朝や夕方の薄暗い時間帯に活動が活発になります。

もしも、クマと遭遇してしまったら…

①クマから目を離さずにゆっくりと後ずさる。背中を見せて逃げると本能的に襲ってくるため、絶対に背中を向けて走って逃げない。

②クマを興奮させる原因となるため、物を投げたり、大声で威嚇したりしない。



産産部 農政課 ☎ 24-5386

募集 本宮市民ゴルフ大会 参加者募集

▶開催日：5/17 (日)

▶場所：大玉カントリークラブ

▶料金：キャディ付き 15,400 円

セルフ 11,000 円

※どちらも昼食付き

会費 5,500 円

▶対象者：本宮市在住・勤務者またはご協賛いただいた方

▶申込：4/14 (火)までに下記まで電話で申し込みください。

本宮市民ゴルフ大会実行委員会事務局 (生涯学習部 生涯学習課)

☎ 33-2611



投票立会人を募集しています！

投票所や期日前投票所における「投票立会人」と指定病院などにおける不在者投票の「外部立会人」を募集します。

応募資格

本宮市在住の有権者で明るい選挙の推進に理解のある人。
 ※応募者の資格審査後、投票立会人候補者として登録。選挙の際は、登録者に日程を確認し選任します。

職務内容

投票所や病院などで、投票が公正に行われているかどうかを確認していただきます。

立会人の種類	投票立会人	期日前投票立会人	指定病院などにおける不在者投票の外部立会人
立会期日	投票日当日	期日前投票期間中	病院などの指定する期日
立会時間	7:00～18:00	8:30～20:00	病院などの指定する時間
立会場所	自分が投票する投票所	市選管が指定する場所	県選管が指定する市内の病院など ※ただし、市外の場合もあります
選任人数	各投票区につき3人	各投票所1日につき2人	各施設1回につき2人
報酬額	1回 12,400円	1回 10,900円	1時間 1,459円
	※上記報酬から所得税が差し引かれます		
費用弁償	500円		市内の場合 500円 市外の場合 1,100円
	※報酬とは別に交通費として支給されます		

応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送でご応募ください。応募用紙は、市役所、白沢総合支所、中央公民館、白沢公民館、えぼかにあります。HPからもダウンロードできます。HPは下記QRからご覧ください。



※表の記載内容は令和8年3月末現在のものです。内容が一部変更となる場合があります。
 ※登録は1年更新になります。(3月末まで)

選挙管理委員会 ☎ 24-5438

狂犬病予防注射を実施します

犬を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射(生後3カ月齢以上)が義務付けられています。集合予防注射を次の日程で実施しますので、ご都合の良い会場でお受けください。

●下記の場合は予防注射を受ける前に、獣医師へ相談してください。

- ①犬が病気にかかっていると思われるとき
- ②予防注射でショックなどの副作用を起こしたことがある場合(発疹・じんましん・けいれん・よだれなども含む)
- ③妊娠初期または妊娠末期
- ④1カ月以内に他の予防注射を受けているとき

●新たに犬を飼った場合の新規登録も併せて行えます。

●犬が死亡したときや犬がいなくなったとき、飼い主が変わった場合にも届出が必要です。

●料金

- 注射代 3,250円
内訳
(注射料金 2,700円)
(注射済証代 550円)

■新規登録手数料 3,000円

※令和5年4月1日以降に購入した犬で、マイクロチップの情報が指定登録機関に登録されている場合は登録手続きと手数料は生じません。



日付	時間	場所
4/9(木)	8:40～9:00	青田地区公民館
	9:15～9:25	下樋梅原集会所
	9:35～10:00	岩根地区公民館
	10:10～10:20	消防団第8分団3部屯所(関下字下関下)
4/10(金)	10:30～10:45	荒井地区公民館
	8:45～9:05	仁井田地区公民館
	9:15～9:25	地域防災センター
	9:35～9:45	本宮10区集会所
	10:00～10:10	みどりの家(もとみや台)
4/12(日)	10:20～10:40	高木地区公民館
	10:55～11:10	糠沢分館
	8:10～9:00	本宮市役所
	9:20～9:40	中央公民館
4/14(火)	9:50～10:00	あぶくま憩の家
	10:30～11:00	白沢総合支所
	8:45～9:00	白岩分館
	9:10～9:15	松沢分館
	9:25～9:40	稲沢体育館
	9:50～10:05	長屋分館
	10:15～10:30	和田分館

園市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

E-SUIT

Produced By Watanabe

ちょっといいスーツはいかがですか？

●スーツ上下 68,000円(税別)～

●礼服上下 68,000円(税別)～

ワタナベ洋服店

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

営業時間 AM8:00～PM7:00 定休日月曜日



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 タカマツ

本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
 洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)

門型(ドライブスルー)洗車機
 高圧スプレーガン式洗車機
 マット洗い機
 タイヤ空気充填機
 水洗トイレ(ウォッシュレット)完備

広告

もっとさんかく通信 ~男女共同参画コラム~ ワーク・ライフ・バランスを目指そう！

「ワーク・ライフ・バランス」とは、仕事と生活の調和がとれて、これらが充実していることをいいます。望ましいバランスは個人によって違い、それぞれに合わせた働き方・生き方を選択できる社会が大切です。

働く人・企業・地域社会に好循環を生み出すワーク・ライフ・バランスについて、身近な所から取り組んでみましょう。

あなたのワーク・ライフ・バランス度をチェック！

■あてはまる項目に○をつけよう！

ワーク	Q1	仕事では自分にあった働き方ができている	
	Q2	職場は休暇が取りやすく、柔軟な働き方ができる環境だ	
	Q3	職場はお互いに仕事をサポートできる・協力し合える雰囲気だ	
ライフ	Q4	家族で家事を分担できている	
	Q5	日々の生活は楽しくて充実している	
	Q6	子育てや介護などの負担を軽くするサービスを活用できている	



あなたはいくつ〇がつけましたか？

- ・6つ … 素晴らしい！十分調和しています。
- ・4つ以上 … まずまず調和しています。あと一步！
- ・3つ以下 … 仕事と生活を見直してみましょう！

圖市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

暮らし 昨年よりも増加傾向 交通事故発生状況

・令和8年2月1日～2月28日

	件数	死者	傷者
本年	5(11)	0(0)	5(15)
前年	3(9)	0(0)	3(10)
増減	2(2)	0(0)	2(5)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和8年1月からの集計

暮らし 春の農作業安全運動 重点推進期間

春は新たな作付けに向けて、農業機械を使用することが多くなります。冬の間は機械を使用していなかったため「カン」が鈍っていることが多く、事故が多発しやすい季節です。よく注意して農作業を行いましょう。

圖産業部 農政課 ☎ 24-5385



便利です！市税・使用料の口座振替

「つい納めるのを忘れてしまう」「金融機関が遠くて不便」「納めに行くのが面倒」といった場合には、ぜひ口座振替をご利用ください。申込日の翌月から口座引き落としが始まります。

■対象 本宮市内に支店がある金融機関に口座をお持ちの方

■申込方法 以下の2通りから選択可能です。

①口座振替依頼書による申込

必要事項を記入し、通帳の届出印を押印の上、納入義務者ごとに金融機関窓口へ提出してください。

口座振替依頼書は、市役所 税務課、白沢総合支所、市内の金融機関窓口へ備え付けのものをご使用ください。

②市役所窓口で専用端末による申込（ペイジー口座振替受付サービス）

金融機関のキャッシュカードがあれば、暗証番号を入力するだけで申込ができます。マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参の上、下記の設置窓口で申込してください。

【設置窓口】市役所税務課、白沢総合支所、えぼか2階（保健福祉部 子ども福祉課）

※キャッシュカードの名義人以外の税・使用料の申込や共有名義の固定資産税の申込、代理人による申込はできませんので、ご注意ください。

■口座振替が可能な税・使用料

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道使用料、下水道使用料、下水道受益者負担金、住宅使用料、住宅駐車場使用料、保育所延長保育料、放課後児童保育料

※コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも市税・使用料の納付ができます。手数料は無料で、いつでも納付ができるため、こちらも便利です。

※振替開始日より前の市税等については、お手元の納付書で納付してください。

圖財務部 税務課 ☎ 24-5347



相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

4/1 [水] 8 [水] 15 [水] 22 [水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場6番地1 メーブルハイムの場C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

（福島県司法書士会 福島支部 支部長）

ご予約ダイヤル | 事前予約制（お電話でお申込下さい）

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1（サンライズもとみや前）

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可（要予約）お気軽にお電話ください



4月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えばか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/29	3/30 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	3/31	1 	2	3 	4
5	6 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 	7 	8 ちびっ子おはなし会⑩(中公) 10:30～11:00 3歳児健診(え)	9 狂犬病予防注射⑩ 3～4カ月・10カ月 児健診(え)	10 狂犬病予防注射⑩ へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	11 マイナンバーカード休日 窓口（本宮市役所） 9:00～12:00
12 狂犬病予防注射⑩	13	14 狂犬病予防注射⑩ 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	15 1歳6カ月児健診(え) 	16 わらべうたの会⑩(中公) 11:00～11:20 3～4カ月・10カ月 児健診(え)	17 	18 2026 本宮市春まつり⑫ 11:00～19:30 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
19 第20回もとみやロードレース大会⑫ 8:45～ 	20	21 	22 こころの相談室⑫(え) ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ フレンドシップカフェ⑩(モコ) 18:30～20:00	23 にこまプレイス⑫(え) 10:00～ 	24 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑩(夢) 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	25 英国自動人形展Ⅲ⑫(美) ～7/5
26 マイナンバーカード休日 窓口（白沢総合支所） 9:00～12:00 イースターのおはなし会⑩(夢) 11:00～11:45 	27 	28	29 ごみの収集を行います⑫	30	5/1	5/2



▲左から、株式会社大坂屋 根本功 代表取締役、高松市長



▲左から、本宮ロータリークラブ 塩田尚子社会奉仕委員長、大内 貴志会長エレクト、鈴木正人会長、高松市長、大内教育長



▲株式会社ナックス 米津健治代表取締役（中央）と和田幼稚園の園児たち

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
その他

- ▽株式会社ナックス
 - ・まゆみちゃんパン 257個
- ▽本宮ロータリークラブ
 - ・交通安全ランドセルカバー 258枚
- ▽株式会社大坂屋
 - ・木製蒸気機関車模型作品 1点
- ▽株式会社オーツコーポレーション
 - ・初経教育セット 555セット

2026 本宮市



20種類

以上の動物たちがみんなを待ってるよ!!

ふれあい移動動物園 Ricky



エサやり体験あり!!(有料) ※写真撮影可(フラッシュ撮影はご遠慮ください)

春まつり

もとみや春花火

荒天の場合中止



MOTOMIYA GAME ARENA



当日参加可能な 対戦コーナーあり!

白熱の!! ゲーム大会

スマッシュブラザーズ 大会事前申込はこちら▼



猿回しショー



・当日、お猿さんの体調により、公演を急遽中止する場合がございます
・写真と別の演者が出演する場合もございます

【動物取扱業者標識】
●名称：株式会社モンキーエンタープライズ ●事業所所在地：日光市柄倉763
●取扱業種別：展示 ●登録番号：栃木県動愛セ17展第006号 ●登録年月日：令和4年12月13日 ●登録有効期限：令和9年12月12日 ●動物取扱責任者氏名：関拓海

第20回 もとみやロードレース大会 Runners Chip

2026年4月19日(日) 白沢体育館前
8時45分 競技スタート

雨天決行 荒天中止の場合あり

大会招待
アンパサター 橋本隆光 小森コーポレーション 本宮市出身。

アンパサター 橋本康子 城西国際大学 女子駅伝部コーチ 本宮市出身。

ゲストランナー
野口みずき アネオリンピック 女子マラソン金メダリスト

開催 令和8年 4月18日(土)

時間 11:00~19:30

会場 ふれあい夢広場屋外ステージ (白沢公民館前)

座席はございませんので、動物をご持参ください。荒天の場合は、白沢体育館で行います。

イベント一覽

ステージ	体験
★ぞれいけ!/アンパンマンショー	★ふれあい移動動物園 Ricky
★猿回しショー	★MOTOMIYA GAME ARENA
★キッズダンス	★みんなまで挑戦! 昔遊びコーナー
★マジカルバルーンYES	★大道芸体験
	★春のふれあい茶会

ぞれいけ! アンパンマン ショー

日時 4/18(土)

1回目 11:30~
2回目 14:00~

場所 夢広場屋外ステージ

観覧無料

©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

※諸般の事情により、時間・内容が変更・中止となる場合があります。予めご了承ください。

〈主催〉本宮市春まつり運営委員会
 (共催) 本宮市 本宮市観光物産協会 本宮市商工会 しらざわ未来会議 株Mot.Comもとみや

(後援) 本宮市教育委員会 本宮市社会福祉協議会 もとみやロードレース大会実行委員会 福島民報社 福島民友新聞社 NHK福島放送局 福島テレビ 福島中央テレビ テレビユー福島 福島放送 ラジオ福島 ふくしまFM

(協力) 本宮市消防団 学校法人 国際総合学園 国際アート&デザイン大学校 eスポーツビジネス科

お問合せ
 本宮市春まつり運営委員会 (本宮市役所) 商工観光課
 0243-24-5382

本宮市長 「20年の備忘」

第1回 船出

3月4日、県立高校の試験日。かなり重たい雪が降り、JRのダイヤも乱れていた。受験生諸君は平常心で挑むことができただろうか?しっかりと取り組めた事を祈るばかりです。

さて、今回から「20年の備忘」と題し、広報紙面を汚させていただきます。私、市長になり15年、その5年前は新市の議長を務めさせて頂いておりました事から、市政の20年は振り返ることが出来ます。10回にわたり20年を振り返ってみたいと思います。

2007年・平成19年1月1日の本宮町・白沢村1町1村が合併し、本宮市が誕生致しました。ほとんどの市町村合併に見られる事ですが、旧自治体の状況から如何に変わって行くか、それに大きな不安を抱えながら落としどころを見つける作業は大変なものが有ります。お互いの主張が正面からぶつかる1対1の合併は更に大変でした。合併協議会の会長 佐藤本宮町長と副会長の岡部村長が代表となり、議事のまとめを白沢村の根本議長と本宮町の議長の私が務めました。何度も何度も分裂の危機を乗り越え、合併が決まった時は本当にホッとしたのですが、まだまだ一つになれたなどと言うには程遠いものだったと記憶しています。当時、本宮町は財政難の真っただ中、「なんでこんな貧乏な町と合併するんだ!」の声は多かったと思います。併すが、当時の白沢村も長期的に見た財政の不安と、水の問題が大きかったようでした。合併することによるスケールメリットを生かさそう!が最終的な決め手となり、荒波の中にお互い不安を抱えながら船出をしたのでした。・次号へ

本宮市長 高松 義行

平成19年1月4日 本宮市役所開庁式