

令和8年2月25日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和8年3月11日(水)

糠沢分館で開催します

時間:10時～11時45分

ワンポイント講座は「**脳の健康**」



第14回



健康寿命を
のばそう!
AWARD
優良賞

令和8年度の予定はしらさわほうかつ広報紙にて
お知らせの予定です

～お知らせ～

移動式カフェ『チルコロカフェ』は、厚生労働省とスポーツ庁が主催する
令和7年度「健康寿命をのばそう！アワード」を受賞しました☆
ワンポイント講座や体力測定などを企画し、健康寿命の延伸に力を入れて
いることが評価され受賞することができました。ありがとうございます！

送迎が必要な方は前日までにお電話ください



白沢地域包括支援センター ☎0243-24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会