

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
Mar.
No.230

3



【本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク】
令和 9 年 1 月 1 日で本宮市は
誕生 20 周年を迎えます。

元気いっぱい！
おみせやさんはじめよ～！
せーの！

いっしょにしゃいませ～！！



特集

春の乾燥に要注意！
新制度林野火災注意報・警報を知ろう

注目記事 P4 あの日を忘れない 東日本大震災から 15 年

今月の表紙

楽しみにしていた「おみせやさん
ごっこ」で掛け声の練習をする
まゆみ保育所の年長さんたち

今年の表紙のテーマは
「あふれる笑顔 ひろがる未来」です

健康・福祉だより、情報なびは 11 ページから

新制度

春の乾燥に要注意！

林野火災注意報・警報 を知ろう

令和7年2月26日に発生した岩手県大船渡市の大規模林野火災をはじめ、全国各地で大規模な林野火災が発生しています。このような状況を踏まえ、安達地方広域行政組合火災予防条例が改正され、林野火災への対策として「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が、令和8年1月1日から開始されました。



POINT!!

林野火災注意報・警報は、

原則1月1日から5月31日の期間に

安達消防本部から市村ごとに発令され、

屋外での火の使用が制限されます。

※発令された地域の屋外で火の使用が制限されます。お出かけの際はその地域の注意報・警報をご確認ください。



注意報・警報が発令される基準

	林野火災注意報	林野火災警報
発令基準	直前3日間の 合計降水量1mm以下 + 直前30日間の 合計降水量30mm以下 または 乾燥注意報の発令 <small>※当日に降水が見込まれる場合または積雪がある場合はこの限りではありません。</small>	林野火災注意報の発令基準 + 強風注意報の発令
屋外での 火の使用の制限	努力義務 (罰則なし)	罰則あり (30万円以下の罰金または拘留)
解除基準	1mmより多く雨が降ったとき または 乾燥注意報の解除* <small>※ただし直前3日間の合計降水量が1mm以下で、かつ直前30日間の合計降水量が30mm以下のときは発令が継続されます。</small>	林野火災注意報の解除 または 強風注意報の解除

制限される火の使用法の例

春は特に注意!



(田畑の) 野焼き



どんど焼き



ゴミなど廃棄物を焼却する行為は警報などの発令に関係なく原則禁止



屋外での喫煙
(山林・可燃物付近)



たき火・火入れ



バーベキュー・七輪などは規制の対象外

林野火災注意報・警報と火災予防について消防士に聞きました!



南消防署 予防係
主査 消防士長
安斎 智彦さん

今年1月から始まった「林野火災注意報・警報」は、令和7年2月に発生した岩手県大船渡市の林野火災を教訓に法整備されたものです。

しっかりした雨が降らない期間が長いと、屋外も家も、とても乾燥した状態だということを知っていただきたいです。注意報は努力義務ですが、警報は罰則の対象です。注意報・警報が発令されたら屋外では火を使わないでください。

屋外・屋内問わず、火を使っているときは火から目を離さないようにしましょう。そして万が一、火が広がってしまった時のために消火の準備をしておきましょう。ご家庭内では、住宅用火災警報器の設置が義務となっています。設置されていない場合には早期に設置していただき、消火器などについては義務ではありませんが、準備しておくことが重要です。

火を使うときは、必ず消す準備もしましょう。そして、自分で消火できる範囲だけで火を使うことが大切です。一人ひとりの心がけで、火災は予防することができます。

注意報・警報の確認方法

林野火災注意報・警報が発令された場合は、市の防災行政無線や消防車両での巡回などにより、周知や広報を行います。その他の確認方法は下記をご覧ください。

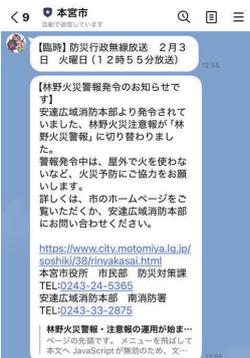
01 安達地方広域行政組合のホームページから確認する



02 災害案内ダイヤルで確認する
☎ 23-1119 (24時間・自動音声)
※災害発生中は災害案内が優先されます。

03 「本宮市公式LINE」で確認する

本宮市公式LINEを「友だち追加」し、「本宮市住民向け情報配信」のカテゴリ登録を行うと、臨時放送された防災行政無線の内容がLINEで届きます。



04 本宮市のホームページで確認する

本宮市ホームページのトップページから、放送された防災無線の内容が確認できます。



あの日を忘れない 東日本大震災から15年

3月11日で東日本大震災から15年が経過します。

あの日を体験した人、体験はしてなくてもさまざまな体験談から地震のことを知っている人も、その体験談に共通するものは「備え」が重要であるということです。それは心的・物的、両面の幅広いものになります。

震災から15年という節目で本気で備えに向き合い、いざというときに困らないよう、着々と準備をしましょう。

備蓄・非常持出

備えの基本です。たとえ自宅に被害がない場合でも、インフラが途絶すれば備蓄が頼りです。逃げる必要がある場合には、非常持出の準備が必要で、さまざまな災害に役に立ちます。



ダウンロードしてチェック！

QRから「非常時持出品の準備 & チェック」をダウンロードして、事前の準備、点検をしましょう。また、「本宮市防災マップ2022」の13ページに同じ内容を掲載しています。



連絡手段

広範囲な自然災害では、通常の連絡手段が取れない場合があります。災害伝言ダイヤルは災害に強い連絡手段と言われています。毎月1日・15日は練習ができます。

災害用伝言ダイヤル

- ① 171 をダイヤルする
- ② 録音は1、再生は2
- ③ 連絡を取りたい電話番号
- ④ 1を押すと録音または再生

「あいたいよ」
30秒以内に録音

あいたいのよ

あなたの名前は？
今いる場所は？
誰と一緒に？
痛いところは？（体調）
予告（次の連絡・予定）

9を押して終了

切り取って目につくところに貼ったり、非常持出の中に入れてみましょう！

知識・体験

災害時に役に立つ物品は数多くありますが、一番重要なものは体験からくる知識です。防災講座やワークショップのみならず、日常生活からも防災につながる知識を深めておくことが有効です。



近所づきあい

町内会活動が一番身近な近所づきあいの場かもしれません。いざと言うときは近所での助け合いになることもあるでしょう。顔見知りになっておくことが大切です。



訓練

防災訓練に参加したり、防災訓練をやることでわからないことがたくさんあります。どんな訓練でも最初は簡単なものから始めてみましょう。訓練に関するご相談は防災対策課（☎ 24-5365）までお気軽にどうぞ。

今すぐできる！ シェイクアウト訓練3つの行動

シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）は、地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

住民避難訓練を実施しました

今年度の本宮市防災訓練は、昨年度に引き続き「ともに助け合い、だれ一人取り残さない防災」をテーマに本宮二中学区の各地区で訓練を行いました。

今年度も地区役員などを中心に、住民の皆さんが主体となって行動する訓練を実施することができました。参加いただいた皆さんに改めて感謝申し上げます。

9/27 荒井



非常持出を持参し、体育館に避難する参加者

11/23 岩根・関下



全世代、地元消防団も協力して避難所設営をしました

11/30 青田



マイ避難の作成に取り組みました

1/25 仁井田



火事は身近な災害です
水消火器で初期消火の訓練をしました

その他にも
さまざまな訓練・展示を
行いました！

▶ 給水システムの展示



▶ 炊き出し訓練



▶ ラップトイレと
トイレハウスの展示



地域防災マネージャーの防災いろいろ

～住民避難訓練のいろいろ～

地域防災マネージャー こさいひろし
小斎広志

市では、コロナ禍を経て令和5年には総合防災訓練を行い、なかでも住民参加型の訓練に関しアンケートの反応が良好であったことから、令和6年度の訓練から「住民避難訓練」と銘打ち、**地区の皆さんが実際に行う形での訓練**を実施しています。

発災のお知らせ、避難行動、避難所開設訓練、マイ避難作成講座、炊き出し、初期消火訓練、防災用品の展示などを行い、**防災に対する意識や知識**をより深めていただいたものと思います。訓練の際には**各消防団、赤十字奉仕団、まゆみ防災リーダーズ、そして地区の防災士の方々の支援**を受け、地元色の強い訓練ができました。

これを機に、来年度は**地区独自で行う訓練**を計画している地区もあると伺っています。もちろんその際には、必要資材の貸出や講師派遣などの支援を継続していきます。地区の防災には、地区の人達の**共助の精神**が必要不可欠です。普段（不断）の町内会の活動における人の繋がりが災害発生時に必ず役に立ちます。ぜひ、地区で行う防災訓練を企画～実施してみてください。計画する際は各種相談をお受けします。

来年度は一中学区で住民避難訓練を実施します。皆さん、ふるってご参加ください。お待ちしております！



1/19

福島レッドホープスが 今季成績と新体制の報告に訪れました



福島レッドホープスの岩村会長兼 GM、片江社長兼オーナー、柴田副社長兼球団代表が、今季の成績と新体制を報告に訪れました。球団からは球場改修への感謝と、チーム存続の意義や選手育成への支援方針などが示されました。

1/22

市民と外国人と一緒に料理づくり 多文化共生講座を開催しました



えぼかで多文化共生講座「フィリピン料理を外国人と一緒につくろう」を開催しました。外国人7人と市民11人、もとみや日本語教室ボランティアが参加し、フィリピン料理作りを通して、楽しみながら交流を深めました。

1/31

「人を育てる、心を奏でる」 仙台育英・須江監督の特別講演会を開催



サンライズもとみやで仙台育英学園高等学校 硬式野球部の須江航監督による特別講演会が開催されました。市内在住者・在勤者など約340人が来場し、子どもから大人まで幅広い年代の方が須江監督の話に耳を傾けました。

1/13

「全国の人に食べてほしい！」 児童が収穫した米を安達太良 SA へ贈呈



本宮まゆみ小学校5年生が、授業で収穫したコシヒカリ20kgを、安達太良サービスエリア上り線の日の丸サンプラザ株式会社へ贈呈しました。児童が「ライスター」と名付けたお米は、レストランでブレンドされ、期間限定で提供されました。

1/21

故 小沼利久さんに叙位が伝達されました



正六位を叙された故 小沼利久さんの叙位伝達式が行われ、高松市長から長男の小沼理さんに位記が手渡されました。小沼さんは、福島県公立学校教員として、県内の小学校で校長を務めるなど、県と市の教育の発展に尽力されました。

1/26

大切な文化財を火災から守る 和田神社で防火診断と訓練を実施



文化財防火デーに合わせ、和田神社で市文化財調査委員会と南消防署が防火診断と消火器訓練を行いました。森宮司らも参加し、文化財を守るため点検と訓練に真剣に取り組む、防火意識の向上を図りました。



2/2

本宮高校カツカツクラブが「もとみやバーガー」の販売を行いました



コラッセふくしまで Fukurum 基金活用商品の販売会が行われ、本宮高校カツカツクラブの生徒 10 人が開発した「もとみやバーガー」を販売しました。積極的な PR によって、用意した 50 個は完売し、初の市外販売で手応えをつかみました。

2/1

笑いの効果で認知症・フレイル予防介護予防講演会を開催しました



えぼかで介護予防講演会が開催され、福島県立医科大学の大平哲也さんを講師にお迎えし、「認知症とフレイルを予防する笑いの効果」をテーマにお話をいただきました。参加者からは日常生活に取り入れたいとの声が聞かれました。

2/8

笑って楽しむ健康づくり「健康寄席」を開催しました



えぼかでイベント「健康寄席」が開催されました。たくさんの方が会場に足を運び、本宮ほんしこ芸人会の皆さんによる落語や講談、南京玉すだれ、漫談などで盛り上がりました。思い切り笑って健康と福を呼び込みました。

2/2

みんなで鬼退治！「節分のつどい」を開催しました



えぼかで「節分のつどい」が開催され、親子約 50 人が参加しました。節分にちなんだ遊びや踊りを楽しんだ後、赤鬼と青鬼が登場し、子どもたちは怖がりながらも大きな声で「鬼は外！福は内！」と鬼を退治していました。

1/14

市内小学校の児童たちが「スキー体験教室」を楽しみました



安達太良スキー場で、市内小学生 3～6 年生を対象とした「スキー体験教室」が行われました。初めてスキーに挑戦する児童も多く、最初は少し緊張した表情が見られましたが、インストラクターの指導のもと、楽しく活動ができました。

2/1

女子・男子バレーボール大会が開催 ・8 岩根チーム・糠沢 1 区 B チームが優勝！



白沢体育館で、2月1日に第57回女子バレーボール大会、2月8日に第49回男子バレーボール大会が開催されました。女子は7チームが参加して岩根チームが優勝し、男子は14チームが参加して糠沢1区Bチームが優勝しました。

Let's explore the UK!

ケイティと一緒に英国探検 

こんにちは！国際交流員のケイティです。
 今月は、有名な英国選手についてお話し
 したいと思います。



皆さん、エディー・ザ・イーグルという選手を聞いたことがありますか。彼は、英国で一番有名な冬季オリンピック選手です。2026 冬季オリンピックが開催されたばかりなので、今回はエディー選手についてお話ししたいと思います。

エディー選手は、1988 年のカルガリー冬季オリンピックに出場しました。当時、彼はプロの選手ではなく、左官職人として働いている普通の人でしたが、スキーが得意だったのでオリンピックのスキージャンプ競技へ参加することを希望しました。

エディーはオリンピック委員会に選出され、スキージャンプに出場する史上初の英国選手となりました。周りのプロの選手や記者からはからかわれましたが、世界中の観客に応援されました。

結果は最下位でしたが、成功しなかったことで、かえって世界中の人々に愛されることになりました。エディーはプロの選手と競い合い、失敗しても、その勇気に多くの人が感動しました。観客に「私も夢をあきらめたくない」と思わせました。



その冬季オリンピックが終わった直後に、参加条件が非常に厳しくなり、エディー選手のような普通の人々がオリンピックに参加するのは、ほとんど不可能になりました。しかし、エディーの勇気に世界中の人々が感動し続けたからこそ、彼のおかげで夢をあきらめなかった人がたくさんいるのです。



フレンドシップカフェのお知らせ

今月はケイティさんが、イースターについてお話しします！イースターの由来や祝い方について学び、いろいろなおいしい食べ物も紹介します。工作をしながら英会話を楽しみ、イースターエッグ探しも行いますのでぜひお楽しみに！親子も大歓迎で、参加は無料です。

- 日時** 3/18 (水) 18:30 ~ 20:00
- 場所** モコステーション 2階 中会議室
- 対象** 小学生以上 ▶定員：30人 (先着順)
- 申込** 3/13 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

〒教育課 国際交流課 ☎ 24-5303
 メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



本宮をネット販売!

インターネット通販ショップ

ふるさと魅力逸品ネット

大好評

お店の商品を、お店の値段そのままに全国に発送（送料別途）致します。
 遠方の親戚、知人に、本宮の味・逸品をお届けください。
 お中元、お歳暮や各種返礼品としてのご利用時にも、本宮の味・逸品をお届けください。

現在 20 店舗
商品
アイテム数
約 200 点

セット商品や
季節商品等
準備

随時商品
拡大中

新規店舗
大募集



ご飯もりもりセット
御稻プライマルの無洗米 3 種・
「にんにく味噌」「ごはんだれ」



ぬか茂かりんとう &
きねやお菓子 3 種
セット



本宮方言
Tシャツ
(各種)



花の箱
お祝用
アレンジメント



ナックス
あだたらラーメン &
いつみやお菓子 2 種
セット



御菓子司虎屋
安達太良羊羹
栗きんつば



大天狗酒造
「純米吟醸」

「インターネットはわからない」という人は、モコステーションにお越しく下さい。スタッフが丁寧に発送までお手伝いいたします。

運営：もとみや商店街協同組合
 お問い合わせ：web@furunet.com：0243-63-0008

ふるさと魅力逸品ネット 🔍 検索 



本高通信

ココで創るう君のミライ!



「総合的な探究の時間」報告会を開催

1月16日、サンライズもとみやで、本宮高校「総合的な探究の時間」報告会を行いました。校内発表会で選ばれたミライ・ラボ代表10組と「もとみやバーガー」を開発した「カツカツクラブ」は、緊張感が漂うなか、日頃の探究の成果を披露しました。今回は参加者から質疑応答もあって活発な報告会となり、最後に講評いただいた高松市長からは、「今後も各ゼミの発信力を高めていってほしい」と激励をいただきました。



▲「カツカツクラブ」からの新商品紹介



▲「Moto Cafe 憩」のコーヒー抽出実演



▲「石焼き芋班」による売り声の実演



▲「医療福祉ゼミ」の活動内容説明

がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今月は、本宮小学校

「本宮市の未来を支える子どもたちの育成～未来を築く課題探究学習～」です

本宮小学校では、人・自然・文化と深く関わる体験や生活経験を通して、自ら問いを見だし、自分の生活や生き方について主体的に考え、表現できる力を育むことを目指し、総合的な学習の時間を中心に探究的な学習活動に取り組んでいます。

第5学年では、「本宮市の『食』」をテーマに学習を進めました。社会科で米づくりのさかんな地域について学習したことをきっかけに、子どもたちは「食」の中でも「米」に着目し、より詳しく調べてみたいという思いをもつようになりました。また、米の歴史や加工食品について調べていく中で、米糍を使った味噌づくりをしている「名郷糍屋」さんが地域にあることを知りました。

米糍を使った味噌づくりに興味をもった子どもたちは、名郷糍屋さんでの味噌づくりを体験しました。味噌ができあがるまでに多くの人の時間と手間がかかっていることに驚き、学んだことを多くの人に知ってもらいたいという思いをもつようになりました。そこで、たくさんの人に分かりやすく伝えるために、子どもたちはアイデアを生かした発表の在り方を考え、学習発表会では「米のみりよくを伝えよう」と学んだことを発表しました。

味噌づくり体験で作った味噌は、今年の夏頃に完成する予定です。子どもたちは、探究学習を通して創り出した自分たちの成果と、その先に広がる未来を、今からとても楽しみにしています。



▲名郷糍屋さんで味噌づくり体験



▲学習発表会で米の魅力を伝えました!



本宮の書齋から



今月の一冊 電子書籍もあり

いぬとねこのための ペット防災 BOOK

著者 :Rina. 出版 :三笠書房



万が一、地震などの災害が起きた時、一緒に住んでいるペットとどのように避難しますか？犬や猫などのペットを飼っている方なら一度は考えたことがあるかもしれませんが、しかし、避難所にペットを連れていっていいのか、何を持って避難すればいいのか戸惑うことがあります。本書はそうした「ペット防災」についてイラスト付きで分かりやすく書かれており、飼い主はもちろんペットを飼っていない方でも防災について知識を高めてくれる一冊です。

2011年の東日本大震災が発生してから15年を迎えますが、現在も各地で災害が起きています。もしものための「ペット防災」について本書を読んで備えておきましょう。



図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 3/11(水) 10:30 ~ 11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 2歳~未就学児向けの季節の絵本の読み聞かせ など
- 対象 幼児(2歳~)とその保護者

わらべうたの会

- 日時 3/19(木) 11:00 ~ 11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 わらべうたをとおして親子でふれあいを楽しみます。
- 対象 赤ちゃん(0~2歳くらいまで)とその保護者

春の特別おはなし会

- 日時 3/22(日) 11:00 ~ 11:45
- 場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 毎月のおはなし会の特別版。季節の絵本の読み聞かせなどを親子で一緒に楽しめます。
- 対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 3/27(金) 11:00 ~ 11:20
- 場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた など
- 対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？

フラマヌラニ

令和6年にリリアフラ本宮からフラマヌラニに団体名を改め、現在15人の仲間とフラを楽しんでいます。本宮市、大玉村を中心に夏まつりや芸能の集いへの出演、高齢者施設でのボランティア活動など、年間を通して各種イベントに参加しています。

「子育てが終わり自分磨きをしたい」「健康に良いことをしたい」など、これから何かを始めてみたいと思っている方にぜひおススメです。フラは、心身ともに健康で、毎日楽しく過ごしたい方にとって、素晴らしい趣味となります。優しいハワイアンミュージックと穏やかな動きが心を癒してくれます。

今や人生100年時代、私たちと一緒にフラを楽しみ、潤いのある人生を過ごしましょう。



- 日時 毎週土曜日 15:30 ~ 17:00・18:30 ~ 20:00
- 会費 月額 6,000円
- 場所 サーチ 242大玉
※プラント5大玉店駐車場に隣接するカルチャースクール
- 連絡先 ☎ 090-5848-7371 (代表 安田理香子)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局本宮市ふれあい美術館(☎ 44-3185)までご連絡ください！

健康・福祉

だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から予約してください。)

▶日時：3/27(金)

① 10:00～

② 10:20～

③ 10:40～



▲アプリ登録はこちらから

▶場所：えぽか1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

閩保健福祉部 保健課

☎ 24-5152



高齢者生きがいデイサービスに参加しませんか

仲間と一緒に、いきいき百歳体操や軽運動で体力維持に取り組み、レクリエーションや昼食、入浴などで健康長寿を目指しましょう。

体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。

▶対象：介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

▶日時：月曜日～金曜日の週1回 9:30～15:00

▶場所：あだたら憩の家

▶参加費：1回500円(送迎費用は別途)

閩本宮市社会福祉協議会

いきがいサービスひかり ☎ 44-2133

高齢者元気パワーアップ講座を開催します

人生100年時代を元気に過ごすために、年齢に負けない体づくりについて学んでみませんか？

▶日時：4/13(月) 10:00～12:00

▶場所：えぽか1階 健康増進広場

▶内容：「年齢に負けない体づくりを始めよう！」

①ロコタス®による体力測定会

②若返る脳トレ体操

▶対象：市内在住の65歳以上の方

▶参加費：無料

▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

学ぼう認知症！ DVD上映会開催のお知らせ

認知症への理解を深め、高齢者に優しい地域とは何かを一緒に考えてみませんか。

▶日時：3/24(火) ① 10:00～12:00

② 14:00～16:00

※2回とも同じ内容です。

▶場所：しらさわ夢図書館 視聴覚室

▶定員：各回30人

▶内容：「ぼけますから、よろしくお願いします」

▶対象：市内在住・在勤の方

▶参加費：無料

▶申込：地域包括支援センターへ電話で申し込み。

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

「福寿会」「新生会」に参加してみませんか？

「福寿会(本宮地区)」「新生会(白沢地区)」は、おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送ることを目的に、地域を基盤とした自主的な活動を行う組織で、市内には19の団体があります。花見や芋煮会、宿泊研修、清掃ボランティアなどを実施しています。

また、「福寿会」「新生会」で組織する「本宮まゆみクラブ連合会」では、次のような活動を行っています。参加してみたい、見学してみたい方は、保健福祉部高齢福祉課へお気軽にご連絡ください。

■心と体の健康づくり ボウリング大会、シニアゴルフ大会、パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会、体力測定、卓球大会

■趣味や教養の「サークル活動」 芸能発表会、作品展、舞踊

■地域を豊かにする「奉仕活動」 地域児童の下校時見守り活動、子どもまつり参加、公共施設庭園清掃、本宮市夏まつり盆踊り大会参加、歳末助け合い募金活動

■その他の活動 しあわせ金婚夫婦表彰、広報紙の発行、高齢者福祉大会への参加、日常的な声掛け、その他さまざまな活動に取り組んでいます。



閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050円～(税込)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

料 理 3,500円～(税込)

飲み放題 2,000円～(税込)

・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町 38

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

今月は自殺対策強化月間に合わせ、**3/15(日)にも「休日きぼうホットライン」を実施します。**相談は無料、秘密は厳守します。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

こころの相談室

3月は自殺対策強化月間です。不安や悩みを一人で抱え込まず、専門家（臨床心理士）に話してみませんか？

▶日時：3/23(月) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：3/6(金)から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。
圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。



「友達」

両手を組み合わせる（握手をする様子）

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

手話は大切な「ことば」です

本宮市は、手話がひとつの言語であることを認識し、手話に対する理解を深め、誰もが手話をしやすい環境づくりを推進することを目的に手話言語条例を制定しています。手話とは、**手指や体の動き、表情などにより視覚的に表現する、音声言語とは異なる文法や体形を持つ言語であり、耳がきこえない人やきこえにくい人が、自分を表現し、自分らしく生きていく上で、かけがえないもの**です。

市では、小中学校や図書館に手話に関する本を配架したり、お客様への対応力向上を目的とした職員向け研修会や安達地方2市1村での一般市民向け手話講習会を開催するなど、聴覚障がいの有無に関わらず、互いが支え合い安心して暮らすことができる地域社会の実現に向けて取り組んでいます。



▲職員向け手話講習会
リモート手話通訳の利用方法を学びました

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」特別上映会

二本松聴力障がい者会が主催する、映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」特別上映会が開催されます。東北の小さな港町に生まれた男の子、“大”。ほかの家庭と少しだけ違っていたのは、両親の耳がきこえないこと。耳のきこえない両親と息子が織りなす、切なくも心に響く、家族の物語です。（主演：吉沢 亮）

■日時 4/12(日) 14:00～ ■場所 二本松市市民会館

■主催 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」
二本松聴力障がい者会実行委員会

■共催 二本松市 ■後援 本宮市、大玉村 ほか

■料金 前売券 一般・大学生 1,200円
当日券 一般 1,500円 大学生 1,300円 小中高生 800円

※未就学児無料

■前売券 販売期間：3/2(月)～4/11(土)

販売場所：二本松市役所（福祉課）・二本松中央公民館

8:30～17:00（平日のみ）

二本松市市民交流センター 9:00～21:00



圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371



住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

◎お見積り 無料

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

令和8年度 各種検診のお知らせ

令和8年度 本宮市各種検診の受付は **4月15日(水)** にスタートします!



令和8年度の各種検診（健康診査、がん検診など）の申込方法は、専用コールセンターとインターネットからのWEB予約となっています。

令和7年度と同様の方法となりますが、以下の「本宮市の各種検診の受け方」をご確認いただき、お申込みください。広報もとみや4月号でも引き続きお知らせします。

◆本宮市の各種検診の受け方

step1 圧着ハガキで対象者おひとりずつに案内が届きます

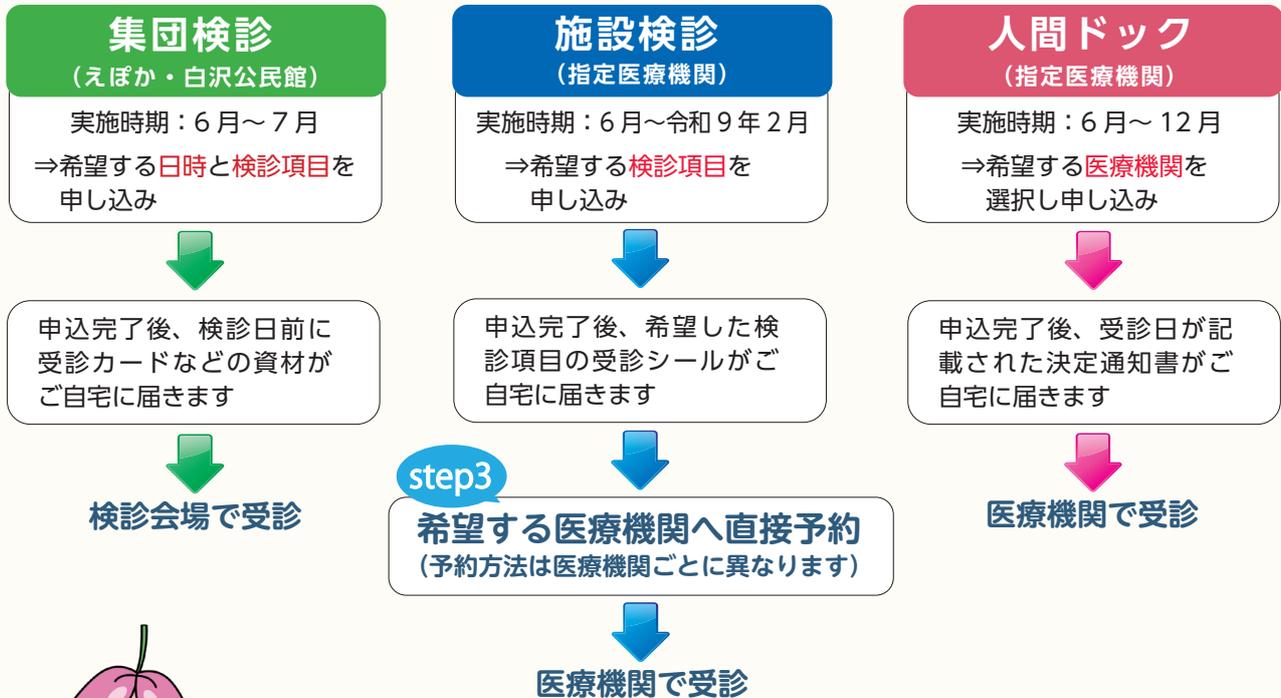
※圧着ハガキは4月15日以降順次発送予定です。



(参考) 令和7年度のハガキ

step2 コールセンターかWEB予約により検診申し込み（4月15日受付開始!）

※ここから、検診の種類によって申込後の流れが異なります。



市の検診は、お得に受けることができます!

市の検診の対象となる方は、実際にかかる費用の約1割の料金で受けることができます。また、年齢によっては、無料で受けられる検診もあります。

※気になる症状がある方は、検診を待たずに、早めに医療機関を受診してください。 圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

広告

ぬか茂の紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索



【本宮市公式LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、

友達追加してください。



募集

えぼか 春のお茶会

本宮茶道会によるお茶会で春の訪れを楽しみましょう。ご家族やご友人とお誘い合わせの上、お越しください。

▶日時：3/8(日) 10:30～12:00

▶場所：えぼか 1階 イベント交流広場

▶定員：100人

※定員に達した際は、終了時間を繰り上げる場合があります。

▶料金：無料

▶申込：不要

園保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5368



募集

えぼか「人形劇鑑賞会」を開催します

劇団赤いトマトによる素敵な人形劇を、えぼかで楽しんでみませんか。

▶日時：3/21(土) 10:30～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶申込：不要

▶演目：「カイのアモゲたいじ」ほか

園保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5368

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

～火災を発生させないために心がけてほしいこと～

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. こんろを使う時は火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



出典：政府広報オンライン「住宅火災からいのちを守る10のポイント。『逃げ遅れ』を防ぐために。」

6つの対策

1. ストープやこんろなどは**安全装置**の付いた機器を使用する
2. **住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を認識しておく
5. 高齢者や身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器の設置は**義務化**されており、設置から**10年を目安**に交換することを推奨しています。定期的に点検し、電池切れがないか確認しましょう。

園安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

暮らし 農作物を凍霜害から守りましょう

市では霜による農作物被害防止のため、降霜の状況に合わせて防霜対策本部を設置します。

霜注意報が発令された際は、**12時55分と14時30分**の2回、**防災行政無線**で放送を行い、**農家の皆さんに注意を呼びかけます。**

放送が流れた場合には、農作物の被害が出ないように、不織布などの資材で農作物を覆ったり、ハウス内の保温に努めるなどの対策をお願いします。

園産業部 農政課 ☎ 24-5385



暮らし ミルクの日のミルクの時間に牛乳を飲もう！

3月6日午前9時・午後9時は「ミルクの日・ミルクの時間」として日本記念日協会認定されています。

学校の長期休業期間は給食が休止し、一時的に牛乳の消費が落ち込むため、供給過剰が発生します。余った牛乳はバターなどに加工しますが、加工できる量を上回る生乳は廃棄となります。牛乳は栄養がバランス良く含まれ、血圧を下げる効果があるなど健康に良い飲み物です。日頃から牛乳や乳製品を摂取するよう心がけ、ミルクの日である3月6日は特に牛乳や乳製品を取り入れましょう。

園産業部 農政課 ☎ 24-5385

牛乳を飲もう！



InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット ¥2,500 (一般)、¥3,500 (メンズ)、¥2,300 (高校生)
¥1,800 (中学生以下) ※ロングはプラス¥300

カラー ¥5,000 (全体)、¥3,800 (リタッチ)
※シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
※上記以外のメニューについてはお問い合わせください。



本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制



水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) ☎ 33-11001
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎ 33-18005
- 本宮市青田字孫市2番地25
- 株)小山設備 ☎ 33-30031
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤任機工業 ☎ 34-55528
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 株)タカマツ ☎ 33-52242
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎ 33-27880
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎ 33-250030
- 本宮市本宮字南町144番地1
- (有)三和設備 ☎ 44-45420
- 本宮市和字作田3番地1

本宮市ふれあい美術館展覧会のお知らせ

①「本宮のゆかり展 - 本宮でひらく、3人それぞれの物語 -」 期間：3/14(土)～3/22(日)

本宮ゆかりの若手作家3人による展覧会を開催します。国分 一力、大内 聖惶、石川 優華が描く絵画中心の作品展です。本宮で、本格的に作品を発表するのは3人とも今回が初めてです。いつもの本宮で、ちょっと新しい絵と出会う時間を過ごしてみませんか。3人それぞれの創作活動を、ぜひお気軽にお楽しみください。



「ひとのきせき」
国分 一力



「アフリカンワンダーランド」
大内 聖惶



「Rabbit」
石川 優華

②「つなぐひろがる ミシンキルトの共演」 期間：3/28(土)～4/19(日)

本宮市在住のキルト作家 渡辺 真弓を含む6人の作家、武藤 美佐子(二本松市)、大庭 陽子(山口県)、小林 加代子(埼玉県)、菅谷 由希子(茨城県)、松井 昌枝(神奈川県)のミシンキルトの作品展です。国内外のキルトコンテスト受賞作品など、大小約100点の作品をご紹介します。自由な発想と緻密なテクニックが魅せる布のアートの世界をご堪能ください。



「ほほえみ」
渡辺 真弓

①、②ともに観覧料は無料です。ぜひお越しください。

本宮市ふれあい美術館(本宮市白岩字堤崎 494 番地 44) ☎ 44-3185

開館時間：9:00～17:00(最終入館 16:30) 休館日：毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌日)

みんなが安心して利用できる市役所へ ～カスタマーハラスメント防止にご理解をお願いします～

本宮市では、市民の皆さんと職員が互いに尊重しあい、安心して相談や手続きができる環境づくりを進めています。取り組みの一部をご紹介します。

■市の取り組み

1. 職員研修の実施

接客力の向上のための研修を定期的に行っています。

2. 名札表示の変更

職員の名札を「ひらがな名字のみ」の表示に変更しました。

3. カスタマーハラスメント対応ハンドブックの作成

職員がカスタマーハラスメント行為に適切に対応できるよう、マニュアルを整備しました。

4. 今後の取り組み

引き続き、誰もが安心して利用できる環境づくりを進めていきます。

市では、市民の皆さんのご意見やご要望に誠心誠意対応させていただきます。過度な要求や長時間の拘束、暴言や脅迫などを受けた場合、本来の業務に支障が出てしまうことがあります。市民の皆さんと職員がお互いを尊重しあい、建設的で気持ちのよい対話ができるよう、ご理解とご協力をお願いします。



圏総務政策部 総務課 ☎ 24-5302

暮らし 議会をインターネット で視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

3月定例会は3月2日(月)午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。
※公開まで2週間程度時間がかかります。
「本宮市議会中継サイト」で検索、またはQRからアクセスしてください。

☆中継をご覧になった感想も随時お待ちしています。

※いただいた感想は「議会だより」に掲載させていただきます。



▲詳しくはこちら



圏議会事務局 ☎ 24-5435

上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 タカマツ
TAKAMATSU



本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)

門型(ドライブスルー)洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ(ウォッシュレット)完備



医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

暮らし **マイナンバーカード
休日窓口を開設します**

平日、お仕事などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

▶会場・日時：

本宮市役所 (1階 市民課)

… 4/11 (土)、5/31 (日) 9:00 ~ 12:00

白沢総合支所

… 4/26 (日)、5/16 (土) 9:00 ~ 12:00

▶手続きできる内容：

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、暗証番号の再設定、健康保険証とのひもづけなど

※マイナンバーカード以外のお手続きはできません。

※マイナンバーカードを使ったキオスク端末での証明書取得は可能です。



▲詳しくはこちら

圏市民部 市民課 ☎ 24-5341

相談 **就職相談会を
開催します**

就職を希望する市民や学生の皆さん、就労に不安や悩みを抱えている方を対象に、就職相談会を開催します。

▶日時：3/18 (水) 13:30 ~ 16:30

▶場所：モコステーション2階
中会議室 (本宮駅前)

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業紹介や応募書類の書き方など就職に関する相談を無料でお受けします。

▶申込：事前にお電話で予約ください。

圏ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811



相談 **定例行政相談会**

行政に対する意見・要望や苦情などを総務省から委嘱された専門の相談員が受け付けています。行政サービスに対するご相談などがある場合は、お気軽にお越しください。

▶日時：3/11 (水) 9:00 ~ 12:00

※最終受付 11:30

▶場所：えぼか2階 小会議室

▶予約：不要

圏総務政策部

秘書広報課

☎ 24-5332



暮らし **交通事故に気をつけよう
交通事故発生状況**

・令和8年1月1日~1月31日

	件数	死者	傷者
本年	6 (6)	0 (0)	10 (10)
前年	6 (6)	0 (0)	7 (7)
増減	0 (0)	0 (0)	3 (3)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和8年1月からの集計

募集 **定住促進住宅の
入居者を募集します**

階	募集戸数	間取り	家賃 (月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	1	6畳2室、 4.5畳	30,000円	2千円 / 台
4階	5		34,000円	
3階	1	1室、 DK	38,000円	
2階	1		40,000円	

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
▶所在地：糠沢字小田部19番地1
▶建築年：平成6年
▶構造：鉄筋コンクリート5階建 (エレベーターなし)
内覧も随時受け付けています。
圏建設部 建築住宅課 ☎24-5393

**もっとさんかく通信 ~男女共同参画コラム~
「とも家事」に取り組もう！**

近年は共働き世帯の増加に伴い、家族で分担して家事に取り組むことが当たり前となっていますが、その負担は依然として女性に偏りがちです。

6歳未満の子を持つ世帯の1日当たりの家事時間
(夫婦と子の世帯、土日を含む週全体の平均)

	男性	女性
福島県	35分 (13%)	3時間52分 (87%)
全国	30分 (15%)	2時間58分 (85%)

福島県の妻の
家事負担時間は
全国ワースト1位



出典：令和3年社会生活基本調査 (総務省統計局)

福島県では、性別にかかわらず共に協力し合って家事に取り組む「とも家事」を推進しており、さまざまなキャンペーンや家族で楽しめるイベントなどを開催しています。

「とも家事」に取り組むことで各家庭の満足度が高まり、女性の家事負担が軽減され、さまざまな場面で活躍できる機会にもつながります。家事のあり方について、パートナーと一緒に考え、上手にシェアしましょう。

圏市民部 生活環境課 ☎ 24-5361



▲とも家事ふくしま
ホームページ

アットホーム おおたま



アットホームおおたま自慢の温泉は身体の芯から温めてくれるので、寒い季節にピッタリ！

大広間休憩

9:00 ~ 16:00 ¥1,000

一回入浴

9:00 ~ 20:00 ¥500
(最終受付 19:30)

毎週水曜日定休《3/4・11・18・25、4/1・8》

《ご予約・お問合せ》 TEL 0243-48-2026

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc...。お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場178-1 ☎44-2427

広告

引っ越しに必要な手続きを確認しましょう

	手続きの種類	届出期間	手続きの概要	持参するもの	届出場所
引っ越し前に行うこと	①水道使用等届	使用を開始・中止する 3日前まで (土日・祝日を除く)	水道を使用・中止 するときに提出	-	建設部 上下水道課 ☎ 24-5411 白沢総合支所 ☎ 44-2114
	※窓口以外でも、インターネットやFAXで受付しています。 詳しくは右記QRをご覧ください。				
引っ越し後に行うこと	②転出届	14日前から 引っ越し当日まで	本宮市から他の 市町村に住所を 移すときに提出	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 (免許証、マイナンバーカードなど)	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114
	②と併せて必要な手続き(該当者のみ) … 印鑑登録証の返還、子ども医療、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療など				
	③転入届	引っ越し当日から 14日以内	他の市町村から 本宮市に住所を 移したときに提出	共通 <input type="checkbox"/> 本人確認書類 (免許証、マイナンバーカードなど) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(所有者のみ) ※暗証番号をご準備ください。 転入届のみ <input type="checkbox"/> 転出証明書 (マイナンバーカードを利用して 転出した方は不要)	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114 
④転居届	本宮市内で住所を 移したときに提出		<input type="checkbox"/> 本人確認書類 (免許証、マイナンバーカードなど)		
⑤世帯主 変更届	世帯主の変更があっ た日から14日以内	世帯主が変更と なったときに提出	③～⑤と併せて必要な手続き(該当者のみ) … 印鑑登録、子ども医療、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金など		

窓口が混雑しやすい春は、オンラインでの転出届の提出が便利です!!

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じて下記の手続きができます。

詳しくは、右記QRより市のホームページをご覧ください。

▶ 転出届の提出 (オンラインのみで手続きができます)

▶ 転入届・転居届の予約 (窓口での手続き時間が短縮されます)

※予約後、来庁する際は、マイナンバーカードと暗証番号をご準備の上、お越しください。



◀ 詳しくはこちら



届出の期間に注意が必要です!

次の場合、マイナンバーカードを利用した転入届ができなくなり、カード自体が失効し廃止となります。

- 転出予定日から30日を過ぎた場合
- 転入日(新しい住所に住み始めた日)から14日を過ぎた場合

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00

3/4[水] 11[水] 18[水] 25[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場6番地1 メーブルハイムの場C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

(福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



3月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 えほか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 美宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 	2 3月定例議会開会⑤ 10:00～ 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	3 	4	5 3～4カ月児健診 ⑤	6 ミルクの日ミルクの時間に牛乳を飲もう! ⑭ 	7 
8 えほか春のお茶会⑭ ⑤ 10:30～12:00	9 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	10 認知症カフェ (あったかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	11 定例行政相談会⑯ ⑤ 9:00～12:00 ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30～11:00 	12 3歳児健診 ⑤	13 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	14 本宮のゆかり展⑯ 美 ～3/22
15 春の市内一斉美化活動⑯ 6:00～ 休日きぼうホットライン 電話相談⑫ ☎ 34-5560 10:00～17:00	16 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	17 	18 1歳6カ月児健診 ⑤ 就職相談会⑯ ⑤ 13:30～16:30 フレンドシップカフェ⑯ ⑤ 18:30～20:00	19 10カ月児健診 ⑤ わらべうたの会⑩ 中公 11:00～11:20	20 ごみの収集を休みます⑯	21 認知症カフェ (ひまわりカフェ) ※予約 ☎ 24-6220 10:00～ 人形劇鑑賞会⑭ ⑤ 10:30～
22 春の特別おはなし会⑩ ⑤ 11:00～11:45 	23 こころの相談室⑯ ⑤ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	24 学ぼう認知症! DVD上映会⑪ ⑤ ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00	25 	26	27 親と子の健康相談⑪ ⑤ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑩ ⑤ 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	28 「つなぐひろがる ミシン キルトの共演」⑯ ⑤ 美 ～4/19
29	30 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	31 	4/1 	4/2 	4/3	4/4 

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

▽日本アマチュア歌謡連盟 郡山支部
・中央公民館図書室の児童図書購入のため

編集後記

今月号の特集は林野火災注意報・警報について、また、14ページでは住宅火災を発生させないためのポイントを紹介しています。春は空気が乾燥し風も強いので、火災が発生しやすくなっています。自宅から火災を出さないよう注意したり備えたりすることはもちろん、消防団に入って防火啓もうを行ったり、実際に消火活動をして住民の生命や財産を火災から守るという生き方もあります。消防団に興味のある方は、市民部防災対策課(☎24-5365)までお気軽にお問い合わせください。(宇田寛之)

4ページに関連しますが、まもなく東日本大震災から15年が経ちます。当時の私はまだ高校生でしたが、電気や水道などが止まり、コンビニやスーパーに行っても商品はほとんどなく、ガソリンスタンドのガソリンも無くなっていて、大変な状況だったことを覚えています。記事のとおり、やはり備えが大切なのだ、当時を振り返ると改めて思います。皆さんも改めて当時のことを思い出し、備えを進めていきましょう!(渡辺涼太)

表紙の撮影にまゆみ保育所の「おみせやさんごっこ」にお邪魔しました。年長さんたちがそれぞれのお店で店員さんになり、年下の子たちが買い物に来ると、元氣よく「いらっしゃいませー!」「何がほしいですか?」と目線を合わせて丁寧に接客していて、ほっこりしました。年長さんたちは「すぐく楽しい!」「もつ〇〇が売り切れちゃった!」と笑顔で教えてくれて、寒い日でしたが熱気あふれる撮影になりました。(片桐菜)

本宮市物価高騰支援商品券を お配りします

園産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

物価高騰対策として、市民生活の支援と消費の下支えを通じた地域経済の活性化を図るため、商品券を配布します。

- 対象** 令和7年12月31日時点で本宮市に住民票がある**全ての市民**
- 内容** **1人 5,000円分** (500円×10枚) の商品券
- 発送時期** 3月上旬から順次発送
- 発送方法** 世帯主宛に世帯全員分の商品券をまとめて郵送(金券のため、対面受取での配送となります。)
- 利用期限** 令和8年8月31日まで



▲取扱店舗はこちら



水道基本料金を減免します

園建設部 上下水道課 ☎ 24-5411

対象 官公庁を除く **全ての水道利用者**

期間 2月～5月までの **4カ月分**

※井戸水のみを利用している世帯へは、4カ月分の基本料金相当額として、5,000円分の商品券を配布します。

水道料金の基本料金減免イメージ

請求額 = **基本料金** + **水量料金**
(減免対象)



**振り込め詐欺や個人情報の
搾取にご注意ください!**

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる、不審な電話などがあった場合は、**郡山北警察署本宮分庁舎(☎33-3110)、警察相談専用電話(☎#9110)、または市役所窓口までご連絡ください。**



本宮市長 今月の「つらつらと」

「つらつらと」

第11回



本宮市長 高松 義行

穏やかな新年を迎えたと
思ったら、衆議院1月解散、
2月8日投票と慌ただしく
厳寒の中での総選挙。市長選
も1月の選挙ですので、投票

する人もされる人も選挙を管理される方々もその大変さは充分過ぎるほど解っている私としては心から労いの思いを感じながらの日々。更に私は令和8年度の予算査定の真ただ中、この物価高で厳しい状況にあるのは、家庭も、企業も、市も、同じです。効率よく市民の皆様にはサービスをお届けするには・・・気持ちがあかなか定まらずイライラ、落ち着かぬ日々を送っていた時の一コマです。

おじちゃんフキノトウが出ていたよ!天ぷらと、フキ味噌「どぞ」と、孫が持って来てくれました。2月1日のとても寒い午後でした。もうフキノトウ?何かホツとするやら、嬉しいやら、早速お正月の飲みかけの日本酒を冷蔵庫から引つ張り出して、まずはフキ味噌で一献、天ぷらで一献、程よい苦みと香りが・・・絶品です!春を感じた至福の一時でした。厳しい寒さの中でも日の光を浴び力強く芽を出すフキノトウ、強い生命力を頂く事で元気になりました。

今、冬季オリンピックで大活躍の日本の若き選手の活躍も私たちに元気を与えてくれます。選手の方々が日の丸を背負い世界の人たちと真剣に技を競い友情を深める、とても素敵な姿です。

大変な時にチョット一息、他の世界を見渡すと違った景色が視えてくる時がありますよね!(^^)

「つらつら」・完

