

タブレットは使わず、映像と音声で行う

「脳の健康度チェック」

(ファイブ・コグ検査)

「脳の健康状態」を良く知ることが認知症予防の第一歩です。
若々しさの維持にお役立て下さい。



先着 15 名

1. 対 象 令和7年4月1日で65歳以上の方
2. 場 所 東北病院奥 まゆみの実
3. 日 時 令和8年3月17日(火) 10時～11時30分
4. 内 容 ①「脳の健康度チェック」(ファイブ・コグ検査)(約50分)
②検査結果の見方と受け取り方法の説明
5. 持 ち 物 眼鏡・補聴器(必要な方)
6. 参 加 費 無料



まゆみの実

参加申し込み・お問い合わせ先

本宮第二地域包括支援センター

☎34-3344

タブレットを使ったトランプゲーム感覚でできる「脳の健康度チェック会」
(測定時間 15 分) も随時開催いたします。上記迄お問い合わせください！



運営は、本宮第二地域包括支援センター職員が行います。
日常生活上の困りごとや健康についての心配ごとなど---。
どのようなことでもお気軽にご相談ください。
後日の訪問も可能です。秘密厳守にて対応致します。