

タブレットは使わず、映像と音声で行う

# 「脳の健康度チェック」

(ファイブ・コグ検査)

「脳の健康状態」を良く知ることが認知症予防の第一歩です。  
若々しさの維持にお役立て下さい。



先着15名

- 対象 令和7年4月1日で65歳以上の方
- 場所 東北病院奥 まゆみの実
- 日時 令和8年3月17日(火) 10時~11時30分
- 内容 ①「脳の健康度チェック」(ファイブ・コグ検査) (約50分)  
②検査結果の見方と受け取り方法の説明
- 持ち物 眼鏡・補聴器(必要な方)
- 参加費 無料



参加申し込み・お問い合わせ先

本宮第二地域包括支援センター

☎34-3344

タブレットを使ったトランプゲーム感覚でできる「脳の健康度チェック会」  
(測定時間15分)も随時開催いたします。上記迄お問い合わせください!



運営は、本宮第二地域包括支援センター職員が行います。  
日常生活上の困りごとや健康についての心配ごとなど---。  
どのようなことでもお気軽にご相談ください。  
後日の訪問も可能です。秘密厳守にて対応致します。