

令和8年1月28日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和8年2月18日(水)

白岩分館で開催します

時間：10時～11時45分

ワンポイント講座は「高血圧について」



第14回



健康寿命を
のばそう！
AWARD
優 良 賞

～お知らせ～

移動式カフェ『チルコロカフェ』は、厚生労働省とスポーツ庁が主催する令和7年度「健康寿命をのばそう！アワード」を受賞しました☆ワンポイント講座や体力測定などを企画し、健康寿命の延伸に力を入れていることが評価され受賞することができました。ありがとうございます！

送迎が必要な方は前日までにお電話ください



白沢地域包括支援センター ☎0243-24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

