



# 子育て支援センターだより (No.11)

五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター

2026.1.22 発行

一年のうちで一番寒い時期となりました。なかなか家から出るのもおっくうになります。そんな時には、支援センターに来てみませんか？室内であそべる遊具があり、お子さんがゆったり過ごせる場所も用意しています。暖かくて待っていますので是非遊びにおいでください。

寒い朝に目覚めを良くするには、早寝はもちろんですが体温を上げることです。最近では低体温の子どもが増えているそうです。味噌・昆布・おかか・小魚・天然のだしなどミネラルを意識して摂取してください。お味噌汁はとても良い献立です。お味噌汁を飲んで、体温をあげて、免疫力を向上させましょう。

## « 今月の歌・手遊び »

まめまき 鬼のパンツ  
うれしいひなまつり 3びきのこぶた

## « 今月の絵本・エプロンシアター »

はなをくんくん おひな様はだあれ  
ピーマンマンとかぜひききん うさぎとかめ

## « 作って遊ぼう !! »

雪うさぎを作ります(2~13日)  
ひな人形を作ります(16~27日)  
(●開放日に行っています)



## 2月 予定表



※●印のついている日は「開放日」です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●開放日	3 ●開放日	4 ●開放日	5 ●開放日	6 ●開放日	7
8	9 ●開放日	10 開放なし プレ幼稚園	11 建国記念の日	12 ●開放日	13 ●開放日	14
15	16 ●開放日	17 貸出日 本宮市育児 クラブ	18 ●開放日	19 出張広場 えぽか 11:00	20 ●開放日 <u>おひさま</u> <u>子育てサロン</u>	21
22	23 天皇誕生日	24 ●開放日	25 開放なし プレ幼稚園	26 ●開放日	27 ●開放日	28

※ おひさま子育てサロンは、幼稚園や保育所にお子さんを預けた後など、お母さん・お父さん方が気軽にお話ができる場を提供します。もちろん小さいお子さんも一緒にどうぞ。(飲み物を持ってきててもOKです。ただし、お菓子等はご遠慮ください)

※ 開放は午前中(8:30~11:30)のみとなります。

※ 問い合わせ先 五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター(TEL 33-4370)