

本宮第二包括便り

本宮第二地域包括支援センターです



新年あけましておめでとうございます。

日頃より、本宮第二地域包括支援センターの活動にご支援・ご協力いただき誠にありがとうございます。

今年の干支の午は「勢い」「成長」「行動力」を象徴するとされています。

本宮市では、現在認知症の方を地域で支える「チームオレンジ」の立ち上げや、地域で支え合う協議体の取り組みをすすめています。馬は単独でも強い動物ですが、力を合わせて動くときこそ最大の力を発揮すると言われています。

地域包括支援センターも、地域の皆様との連携があってこそあたたかな地域づくりが進んでいくと考えております。

職員一同、今後ともより一層努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

本宮第二地域包括支援センター 遠藤



にこにこカフェのご案内

11/28(金)岩根地区公民館において、「郡山少年自然の家」職員の方をお招きし「ボッチャ」で楽しく体を動かすことが出来ました。

楽しい～！



12/26(金)荒井地区公民館では、南消防署署員の皆さんから、いざという時のための「救命講習」としてAEDの使い方を学びました。

結構疲れるね！

でも！いざという時のために！





「地域のお宝」紹介

地域で元気に楽しく活動されている皆さんを「地域のお宝」として紹介しております♪

今回のお宝は、荒井地区と仁井田地区の「グラウンドゴルフ愛好会」の皆様です。

荒井地区 GG 愛好会
会長:國分幸男氏



仁井田地区 GG 愛好会
会長:武田忠夫氏



会員 38名

健康のためだけでなく、親睦をかねて行っています。毎週水曜日やっていますが、天気が悪い時は別日に振り替えて、休むことなくやっています。

健康でいることが家族の幸せにもつながっていると思い、頑張っています。本日は仁井田地区公民館長杯！元気にプレイボール！！

次のお宝紹介は、青田と岩根のグラウンドゴルフの皆さまです！！お楽しみに！！

にこにこカフェ次回予定

岩根地区公民館

1月16日(金)
10時～12時

荒井地区公民館

2月27日(金)
10時～12時

本宮第二地域包括支援センター



0243-34-3344