

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2026
Jan.
No.228

1

本宮市誕生 20 周年 まで
あと 1 年



本宮市誕生 20 周年記念ロゴマーク



特集

新春対談「未来を生き抜く 子どもたちを育てる」

注目記事 P4 第 37 回ふくしま駅伝

今月の表紙

本宮高校書道部の皆さんに
本宮市 20 周年のテーマ
「あふれる笑顔 ひろがる未来」を
書いていただきました！

健康・福祉だより、情報なびは 10 ページから

新春対談

「未来を生き抜く子どもたちを育てる」

今年市議会議員、教育長、教育長職務代理者と本宮市の教育（学力向上や英国との交流、スポーツや生涯学習など）について語ります。



本宮市長 高松 義行

職務代理者 社会の変化がとても激しい時代だと感じています。教育委員会としてもその変化に対応し、特に白沢地区の幼稚園・保育園の在り方を考えてきた一年でした。

議長 昨年、議長という大役を担うこととなりました。米の価格高騰や熊の問題などいろいろとありましたが、教育の分野で言えば電子図書館の開館、これは一般質問でも提言していたもので非常に嬉しく感じています。

教育長 嬉しかったこととして3点、まずは子どもたちの命を守れたこと、次にその子どもたちが各種大会やコンクールで優秀な成績を収めたこと、最後は個人的なことにはなりますが英国訪問団の一員として渡英し、刺激を受けたことが印象深く思い出されます。

市長 あけましておめでとうございませう。本年もよろしく願います。
第3回目の新春対談ということで今年市議会議員、教育長、教育長職務代理者の3名にお越しいただきました。まずは昨年を振り返ってどのような一年でしたでしょうか。



本宮市教育委員会
教育長

大内 順一

市長 英国との交流も始まって10年になります。今後まだまだ続けていくのではなく、変化が必要だと感じています。
職務代理者 例えば中学生だけでなく大人も一緒に交流できればまち全体の盛り上がりにもつながるのではないのでしょうか。

議長 中学生も現地に行ける人数が限られるのであれば、学校でのオンライン交流などを年間を通してやるのも良いと思います。

教育長 私は英国訪問に行き、英語力を上げていきたいと強く感じました。授業だけでなく日常生活からALT※との関わりを増やして英語に慣れさせたり、英検への補助に特化したりと環境を整えていきたいです。

市長 市民の盛り上がりがあったこそ英国との交流があります。職員をロンドンに派遣したり本宮の色としてこれからもやっていきたいと考えています。スポーツや生涯学習の分野ではいかがでしょうか。

教育長 部活動の地域展開を進めていく必要があります。スポーツの組織が

※ALT：外国語指導助手。外国語を母国語とする補助教員で中学校だけでなく市内の小・学校や幼稚園、保育所で生きた英語を教えます。



子明 谷 本宮市教育委員会
教育長職務代理者

かりしている市の強みを生かしながら、文化部も含めてできる部活から進めていきたいと考えていますが、指導者不足の問題がどうしても出てきます。

議長 他にも費用負担や安全面など保護者や地域住民の理解がなかなか進まないという問題もありますね。

市長 指導者については対価を行政がしっかり担保するとともに、郡山や福島圏域など広域連携の中で柔軟にやっても良いのではないかと考えています。

職務代理者 市だけでなく広域で考えていくのはとても現実的だと思います。ただ、広域となると送り迎えの問題が出てきます。部活に入らなくてもいい選択肢が出てきている中で、生徒自身の気持ちでやる・やらないを選択できる環境を整えるのが大人の責任だと思っています。

市長 送り迎えではなく指導者の方に来ていただくことなども検討が必要ですが、大人の事情で子どものやりたいことができないとならないよう良いスタートを切っていきたいと思っています。

ところで、コロナで文化団体連絡協議会の団体数や会員が激減してしまいました。伝統文化をいかに守っていく

かについてお考えをお聞かせください。
教育長 若い方たちが文団連に入りたいと思うようにメリットをうまくPRしていく必要がありますね。

議長 日和田町高倉地区の人形浄瑠璃が130年ぶりに復活しましたが、小学生から大人まで地域ぐるみで参加していて、地域で継承を考えていく必要性を感じました。

職務代理者 そういう意味ではお祭り、若連に関しては小学生も多く参加しているうまくつながっていますね。文団連は若い方も参加できる組織づくりが必要だと思います。そしてせっかくのコミュニティ・スクール※、これを活用していただけると良いと思っています。

市長 おっしゃるとおりで文団連に入るメリット、そしてコミュニティ・スクールなどをどういうふうにご利用できるのか、これをうまく発信していく必要があると思います。

昨年ハンドボールの女子プロリーグの公式戦を開催し、本市出身の佐原選手もキャプテンとして活躍しました。その影響で大会の参加チームが増えたり、活躍する中高生が出てきたりと活気づいています。今年は男子チームを招く計画もあり、野球やバスケットボールもそうですが、プロの試合に触れる、そのような機会を与えることで、そこから強い選手が育ったり、私もやってみたくて競技人口が増えたりという形ができれば良いと考えています。

※コミュニティ・スクール：学校と地域住民などが協力して学校の運営に取り組むためのしくみ

議長 バスケのファイヤーボーンズは今季特に強いんです。強いチームほど効果的だと思うのでぜひお願いしたいです。

職務代理者 私はスポーツを好んで観る方ではありませんでしたが、しらすわグリーンパークでレッドホープスの試合を観て、楽しませていただきました。それまで関心のなかった人も近いなら行ってみよう、そして若い人なら自分もやってみようとなると思いますが、続けていただきたいと思います。

教育長 本物に触れさせる、一流を見せることは子どもたちにとって大切なことだと思います。佐原選手はもちろん、文化面だとアニメーション監督の押山清高さんなど、いろいろな道があり極めていけば先輩のようにもなれる。それを教育に生かしていければいいなと思っています。

市長 野球場の整備をすれば市の野球チームが市町村対抗で準優勝したり、ランニングコースを整備すれば駅伝チームが強くなってきたりと、全ての競技という訳にはいきませんが、偶然ではなくつながっている部分は必ずあると思います。最後に今年の抱負を皆さまからそれぞれお願いします。

教育長 学力向上を柱に進めていきたいと考えていて、ICT※を活用した授業改善と質の向上に貪欲に取り組んでいきます。

職務代理者 授業改善に向けて昨年から大学教授を学習アドバイザーとしてお招きしました。授業自体を改善することは子どもたちの学力向上に有効な方法だと思っています。また、学校教育だけでなく、家庭教育へのアプローチやコミュニティ・スクールの活用などを教育長と一緒に考えていきます。

議長 タブレット端末や電子黒板、デジタル教科書やICT支援員の配置など教育の基盤は整いつつあると思います。その活用が大切で、教職員のICT活用力の向上やカリキュラムの組み方、家庭での活用など市全体で取り組めればと思います。

市長 学力向上はすぐに結果が出るものではありませんが、喫緊の課題であることは事実で、市として高いレベルを目指して取り組んでいくことが最も重要であると考えています。

令和9年1月1日に本宮市は市政施行20周年を迎えます。市民の皆様と笑顔でこの節目を迎えられるよう、教育委員会の皆様、市議会の皆様と良い議論を重ねながら進めていければと考えておりますので、今年もどうぞよろしく願いいたします。



彦雅 斎藤 本宮市議会議長

※ICT：情報通信技術。コンピュータやインターネットなどの情報技術に通信の要素を加え、情報を収集・処理・伝達・共有するための技術のこと

第37回ふくしま駅伝

第37回市町村対抗 福島県縦断駅伝競走大会
ふくしま駅伝 FINISH

総合13位 市の部9位

NEXT STAGE へ挑んだ力走

11月16日、第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会「ふくしま駅伝」が開催されました。

本宮市チームは、「NEXT STAGE:MOTOMIYA ～いまを超える、仲間と共に～」をスローガンに、総合順位9位以内を目標に大会に挑みました。

結果は、全51チーム中13位で目標には届きませんでしたが、タイムは昨年より早く、チーム一丸となり力強く走りきりました。



監督
橋本 真さん

今大会は目標には届かず悔しい結果となりましたが、長距離区間での健闘や若手選手の台頭など、来年につながる収穫も多くありました。今後は中学生の強化を図り、選手層をさらに厚くすることでチーム全体の底上げにつなげていきます。選手たちは次こそ総合一桁を達成できるよう、来年に向けて練習を開始しております。引き続き温かいご声援をよろしくお願いいたします。



主将
渡辺 司牙さん

ふくしま駅伝では温かい応援をいただき、ありがとうございました。目標には届きませんでしたが、チーム全員が最後まで諦めずにタスクをつなぐことができました。キャプテンとして皆をまとめる経験は、私にとって大きな財産となりました。支えてくださった方々への感謝を胸に、さらに練習に励み、来年は成長した姿をお見せできるよう頑張ります。



区間	選手名 / 所属	記録	区間順位	区間	選手名 / 所属	記録	区間順位
1区	国分 美杏 / 帝京安積高1年	14:35	29位	9区	小山 歩乃未 / 白沢中3年	12:47	28位
2区	国分 涉夢 / 平成国際大1年	24:58	12位	10区	斉藤 陽一郎 / 東京国際大1年	32:03	5位
3区	橋本 悠真 / 安積高1年	18:32	14位	11区	津田 結月 / 本宮二中2年	17:30	35位
4区	佐藤 悠生 / 帝京安積高3年	23:21	11位	12区	細田 光祐 / 高崎経済大1年	22:50	9位
5区	渡辺 司牙 / 二本松実業高2年	20:35	11位	13区	小川 煌斗 / 日大東北高2年	16:26	17位
6区	渡辺 晋史 / ㈱ヴァリエントパルコ	25:51	3位	14区	小野 陽平 / 自衛隊郡山	19:27	15位
7区	常泉 蓮斗 / 白沢中3年	18:38	23位	15区	橋本 杷奈 / 白沢中3年	12:37	10位
8区	橋本 昊来 / 白沢中1年	14:16	12位	16区	佐藤 勝茂 / 警視庁	26:50	11位



イギリスと本宮をつなぐ **ロンドンマーケット**

♪ **アフタヌーンティ・コンサート**

令和8年2月8日(日) サンライズもとみや

12:30 開場 13:00 開演

出演 **福島県警察音楽隊 & more**

入場無料

整理券 1月19日10時からモコステーション1Fで配布します(1名4枚まで)

観覧者にはロビーにて温かい飲み物とコンサート終了後にはイギリスにちなんだお菓子を配布予定です



みんなでつくるみんなのラジオ
FMmot.Com 77.7MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com



あけましておめでとうございます！ Happy New Year!

皆さん、お正月はどう過ごしましたか。イギリスの冬の主なお祝いはクリスマスですが、お正月も楽しく祝います。

大晦日は、家族や友達と家でパーティーをする人が多いです。美味しい料理を作ったり、ジェスチャーゲームなどをしたりします。年越しの少し前には、みんなで手をつないで「オールド・ラング・サイン」（蛍の光）という伝統的な歌を歌います。新年までの秒を数え、12 時になったら大切な人を抱き締めたりキスしたりします。そして、新年の挨拶をしてシャンパンで乾杯します。

新年になると同時に裏口を開けて、「旧年を外に出し新年を迎える」という伝統もあり、幸運をもたらすと言われています。

毎年、ロンドンでは花火をたくさん打ち上げ、イギリス全土でテレビ放送されます。12 時になると、ビッグベンのチャイムが鳴り、花火が打ち上がります。とてもきれいで、毎年テーマが違うので見るのが楽しいです。



元日は祝日で、お店は休み、バスや電車もほとんど運行されません。一般的に大切な人と時間を過ごす日です。ゲームをしたり、散歩をしたり、サンデー・ローストという伝統的な食事を作ったりします。ゆっくりとした一日です。

フレンドシップカフェのお知らせ

「フレンドシップカフェ」を月に 1 回開催しています。今月は、2026 年冬季オリンピックについてお話しします。チーム GB のことを紹介し、いろいろなウィンタースポーツについて学びます。ゲームをしながら英語を練習し、過去の冬季オリンピックの動画も楽しみましょう！親子も大歓迎で、参加は無料です。

日時 1/21 (水) 18:30 ~ 20:00

場所 モコステーション 2 階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30 人（先着順）

申込 1/16 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～冬の防災いろいろ～

地域防災マネージャー 小斎ひろし

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

今回は、防災に関する冬の備えについて、具体的なアイデアをいくつかお示ししますので、非常持出や備蓄の点検、拡充にお役立てください。

①防寒着



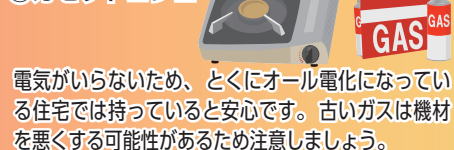
②エマージェンシーシート



③カイロ



④カセットコンロ



⑥ストーブ



⑤車にも備えを



今年も講座や訓練と一緒にやっていきましょう！

新型の段ボールベッドを
 配備しました。

お 無災害
 つ 月日重ねを
 き 期する陽よ
 (皆様の息災を祈念します)

11/10

**一日消防団長の根本陽奈さんが
火災予防を呼びかけました**



一日消防団長に根本陽奈さんが任命され、全国火災予防運動の一環として、市内事業所や幼稚園を訪問し、火災予防を呼びかけました。空気が乾燥し火災が発生しやすい時期ですので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

11/3

**伊藤実さんが危険業務従事者叙勲を
受章しました**



第 45 回危険業務従事者叙勲が 11 月 3 日に発令され、防衛功労として瑞宝双光章が伊藤実さんに授与されました。伊藤さんは、「今後はこれまで培った知識・技能・経験を生かし、よりよい地域づくりに貢献したい」と述べられました。

11/20

**歌声とともに、冬を彩る光の幕開け
イルミネーション点灯式が開催**



もとみや商店街協同組合主催により開催され、本宮まゆみ小学校特設合唱部のカウントダウンで一斉にイルミネーションに光が灯されました。その後、きれいな歌声が披露され、会場は華やかな雰囲気につつまれました。

11/15

**白沢の秋の実りと味わいを体験
本宮市しらさわファンクラブ秋ツアーを開催**



20 人の参加者は、白沢特産とろろ芋とりんごの収穫を満喫し、麦とろ飯や芋煮など、地元の農産物を使った料理に笑顔がこぼれていました。参加者からは、今後も白沢地域を訪れ、新たな魅力を発見したいと声が寄せられました。

11/23

**未来を担う子どもたちの声
本宮市青少年健全育成推進大会を開催**



中学生が司会進行を務め、市内小・中学生、高校生の代表 12 人による自由なテーマで思いを力強く発表しました。記念公演では、とういんくる星美さんによるサイエンスショーが開かれ、さまざまな実験に驚きと拍手がわきました。

11/21

**元教育長 原瀬久美子さんが
瑞宝双光章を受章されました**



瑞宝双光章を受章された元教育長の原瀬久美子さんが市役所に報告に訪れました。原瀬さんは、和田小学校や糠沢小学校の校長を歴任され、平成 23 年 4 月から 7 年間にわたり教育長を務め、市の教育の発展に多大な貢献をされました。



11/28

次代へつなぐ平和への思い 本宮市戦没者追悼式を開催



戦後 80 年の節目となった追悼式には、遺族や白沢中学校の生徒ら約 200 人が参加しました。黙とう後、市長と遺族代表が追悼の言葉を述べ、生徒が誓い文朗読と宣言唱和を行い、不戦と恒久平和への思いを新たにしました。

11/27

花と歴史の郷 蛇の鼻で ふくしまアートウォーキングを実施



福島県では、伝統文化や四季折々の自然などをアートと捉え、歩きながらその魅力を感じる「ふくしまアートウォーキング」を実施しています。その一環として、内堀知事が本市を訪れ、園内を歩いた後、高松市長と意見交換を行いました。

12/2

前消防団長 国分宏明さんが叙勲 副団長 遠藤隆さんが褒章を受章しました



前消防団長の国分宏明さんが瑞宝単光章、副団長の遠藤隆さんが藍綬褒章を受章され、高松市長に報告に訪れました。国分さんは 33 年間、遠藤さんは現在まで 32 年 9 カ月の長きにわたり、地域の安心・安全に尽力されました。

11/29
・30

浅草寺で本宮市の魅力発信 福島県と安達地方の観光物産展を開催



浅草寺で「福島県と安達地方の観光物産展」が開催され、本宮市から 13 店が出店し、新鮮な野菜や果物、和菓子、お酒などを販売しました。相模女子大学の学生も協力し、多くの来場者に本市の特産品や観光を PR しました。

東京もとみや会通信

福本えみデビュー 30 周年記念コンサート

東京もとみや会 理事 山崎 清博さん

昨年、11 月 2 日(日)に本宮市出身日本コロムビア専属歌手福本えみ（東京もとみや会理事）のデビュー 30 周年記念コンサートが東京都江戸川区総合文化センターにて開催されました。当日は高松市長からも祝辞が寄せられ、また本宮からも多くの方が応援に駆けつけてくれました。



えみさんの民謡や三味線演奏はもちろん、ゲストの方々による民謡、三味線、尺八、舞踊など多彩な内容で会場が盛り上がりしました。同じく東京もとみや会理事の市瀬由美さん（芸名：藤陰寿由樹）もえみさんの民謡とコラボした踊りを披露。最後はえみさんのオリジナル曲でフィナーレを飾り、コンサートの幕を閉じました。

えみさんは、今後ますますの活躍が期待されますので、本宮の皆さんも是非応援して下さい。

12/10

俳優・平愛梨さん 年末年始の防犯と交通事故防止を呼びかけ



ライジングプロ・ホールディングス所属の俳優・平愛梨さんが、年末年始の事件事故防止運動出動式で一日警察署長に委嘱されました。その後、市内商業施設や飲食店、本宮駅改札前で、防犯や飲酒運転の防止を呼びかけました。

本高通信

ココで創ろう君のミライ！



創意あふれるステージで彩る校内小文化祭

11月11日、校内小文化祭が行われました。久しぶりに実施されたクラス発表では、どのクラスも創意工夫を凝らした演目を披露し、大きな拍手に包まれました。生徒たちが一丸となって準備してきた成果が随所に感じられ、温かく活気ある時間となりました。

来年度は公開文化祭を予定しています。保護者の方や地域の皆さまにも学校の魅力をより広く発信できる機会と捉えています。生徒・教職員一同、多くの方に足を運んでいただけるよう準備を進めていきます。



劇「ももたろう」
キジが大活躍！



きしのあるダンスを披露！



がんばる
もとみやっ子！

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます！

今月は、**本宮第二中学校**

「心を一つに響かせた音色 吹奏楽部、東日本へ奏でた挑戦」です

本宮第二中学校吹奏楽部が、昨秋、小編成の部として出場した「東日本学校吹奏楽コンクール」で、見事“金賞”を受賞しました。今年度の吹奏楽部は、日々の積み重ねを大切にしながら、聴いてくださる方に感動を与える演奏をモットーに全力で練習に励んできました。練習の中心は、自分たちの演奏を録音して客観的に聞き直し、課題を見つけて話し合う取り組みです。自分たちの音を正面から受け止める作業は決して簡単ではありません。

しかし、部員たちは「もっと良い演奏を届けたい」という強い思いで、何度も録音と反省を繰り返し、響きの質を高めていきました。

また、楽器ごとに外部講師を招き、学んだ技術や表現を普段の練習に取り入れながら、「魂を込めて演奏する」姿勢を大切に、少人数ならではの一体感を育んでいきました。大会前には激励会が開かれ、全校生徒の前で演奏を披露しました。温かな拍手に勇気づけられ、大舞台でも堂々とその音を響かせました。

部員一人一人の努力と、支えてくださった地域の皆さまの応援が、今回の金賞という結果につながりました。本宮二中吹奏楽部のこれからの活躍にも、ぜひご期待ください。



◀ 激励会で全校生徒の前で演奏



◀ 演奏を聞き直す部員たち



本宮の書齋から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】1/1 (木)～1/5 (月)、13 (火)、19 (月)、26 (月)

※休館日や開館時間に変更になる場合もあります。

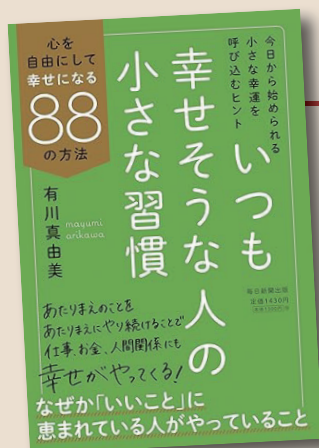


本宮市立図書館
ホームページ



今月の一冊

電子書籍もあり



いつも幸せそうな人の小さな習慣

心を自由にして幸せになる 88 の方法

著者：有川真由美 出版：毎日新聞出版

本書では、本当に幸せそうな人は、単に楽天的な性格だからでも、たまたま幸せな境遇だからでもなく、毎日の生活の中で自分を少しだけ幸せにする習慣を持っているから幸せであると述べています。

例えば、「感動をちゃんと言葉にする」「私を主語にしてほめる」「要らないものは3秒以内に捨てる」「自分を幸せと決めている」どれも心掛けひとつでできそうな習慣が合計 88 個書かれています。

幸せとはなるものではなく「気づくもの」、「味わうもの」であり、小さな習慣は幸せなコインを集めていくように、その人の人生をより「大きな幸せ」に導いていく力になると著者は言います。年の初めに、新たな気持ちで小さな幸せ習慣を始めてみませんか？



図書館（室）イベント情報

新春企画・おたのしみ本の福袋

- 日時 1/6 (火)～2/1 (日)
- 場所 しらさわ夢図書館・中央公民館図書室
- 内容 今年もオーダーメイド福袋をお作りします。
- 対象 幼児～一般

ちびっ子おはなし会

- 日時 1/14 (水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 幼児（2歳～）とその保護者

わらべうたの会

- 日時 1/22 (木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 1/23 (金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 赤ちゃんと保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- 日時 1/25 (日) 11:00～11:40
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 幼児～小学生とその保護者など

文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、

加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を

発信してみませんか？

レクダンス・コスモス

いつまでも可愛らしいコスモスの花のように仲間と歩んでいきたいという思いを込めて平成 19 年 10 月に結成しました。

レクダンスは、いろいろなジャンルのステップを取り入れた男女問わず幅広い世代で楽しめるダンスです。ポップ曲や演歌に合わせて、現在 11 人で年代は 60 代～80 代、歳相応に何かしら痛いところがあっても、忘れて楽しんでいます。芸能のつどいや郡山スポレク祭、その他の祭りや行事に参加しています。

音楽に乗って体を動かして、心晴れ晴れしてみませんか？お気軽に見学に来てください。



- 日時 毎週日曜日 9:30～11:30
- 会費 月額 1,500 円（別途、入会時 2,000 円）
- 場所 中央公民館集会室
- 連絡先 代表：宇山とく子
☎ 090-6785-1877 ☎ 34-4312



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館（☎ 44-3185）までご連絡ください！



認知症サポーター養成講座の開催団体を募集します

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。



地区の集まりや事業所、各種団体の学習会などで、「認知症サポーター養成講座」を開催したい団体を募集します。

講座は出前講座として行いますので、日時・場所の希望をお申し出ください。ぜひ受講して、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

■対象者 ・市内企業 ・地域で活動する各種団体 ・学校 など

■内容 認知症などを理解するための1時間30分の講座

事業所での開催の場合は、業務別（金融機関・スーパー・交通機関・マンション管理・訪問業務）のDVDを見ながら、具体的な対応方法を学ぶことができます。受講された方にはサポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡しします。

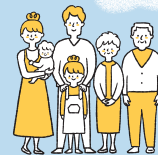
■受講料 無料

■申込先 下記の地域包括支援センターまでお問い合わせください。

- ・本宮第一（本宮・高木） ☎ 24-6220
- ・本宮第二（青田・荒井・仁井田・岩根・関下） ☎ 34-3344
- ・白沢（和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢） ☎ 24-5131

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

健康・福祉



だより

「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から予約してください。）

▶日時：1/30(金)

- ① 10:00～
- ② 10:20～
- ③ 10:40～

▶アプリ登録はこちらから



▶場所：えぽか1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

「新春ミニ街頭献血」にご協力をお願いします

■日時 1/30(金) 9:00～12:30

■場所 えぽか

■献血の種類 全血献血（400ml）

■対象者

- ・17歳から69歳までの方
- ・男女とも体重が50kg以上で健康な方
- ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ可能

■持ち物

マイナンバーカードや運転免許証（初めての方）、献血カード（お持ちの方のみ）



400ml 献血へのご協力をお願いします
～あなたの献血で救える命があります～

400ml 献血が必要な理由は、輸血を受ける患者さんにとって200ml 献血に比べ、400ml 献血からの血液を輸血した方が副作用（発熱、発疹）の発生が大幅に減少し、安全性が向上するためです。ぜひ、400ml 献血にご協力をお願いします。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：1/23(金) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか2階 相談室

▶申込：1/9(金)から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 5,500円～(税込)

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有（有料）

各種会合承ります。

料 理 3,500円～(税込)

飲み放題 2,000円～(税込)

・室料無料《180名様迄可能》

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

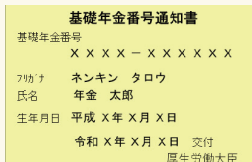
〒969-1131 本宮市本宮南町38

広告

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。また、国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。その後、1週間から2週間後に基礎年金番号通知書が送付されます。(厚生年金加入者を除く)



本人が
65歳になったとき

老齢基礎年金

10年以上納付した人が65歳から受け取る老後のための年金です。

病気やケガで
障害が残ったとき

障害基礎年金

加入中、病気やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。

もしも
亡くなったとき

遺族基礎年金

加入中の人が亡くなったときの遺族のための年金です。

3つのメリット

- ①生涯にわたって受け取れます
- ②物価変動など経済変化に対応しています
- ③保険料の納付免除・猶予制度があります

図東北福島年金事務所 ☎ 024-535-0141

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。



「新しい」

両手指先を合わせ、それをすばやく開く

図保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

放課後児童クラブ 令和8年度利用者募集



放課後児童クラブは、保護者が仕事などで日中家にいない小学校就学児を対象に、授業の終了後に適切な遊び・生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

▶対象：保護者が仕事などで日中家にいない小学校就学児

▶申込：申し込みは、原則オンライン（電子）申請となります。市ホームページに申込リンクを掲載していますので、必要書類をご準備の上、下記受付期間内にお申込みください。

▶受付期間：1/5（月）～1/23（金）

▶提出書類：

- ・利用申込書（オンライン入力）
- ・就労証明書など、児童を保育することができないと証明できる書類
- ※電子データ（原本を撮影した画像データ）でも可
- ※父と母および同一住所にお住いの祖父母分が必要となります。

募集施設や保育時間・保育料などは、市のホームページをご覧ください。



▲申込はこちら

図教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

「医療費のお知らせ」を送付します

後期高齢者医療広域連合では、皆さんの医療費や健康への理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。届きましたら、内容をご確認ください。

▶対象：令和7年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者

▶通知時期：2月下旬

※1年間の医療情報を掲載するため、発送時期を早めることはできません。

図後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター

☎ 0120-101-622

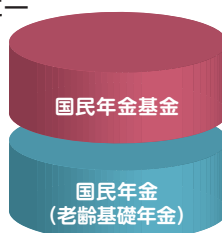
(1/15（木）～3/19（木）までの土日祝日を除く 8:30～17:15)

基礎年金にプラス！ 国民年金基金

国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の皆さんがゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度で、65歳から受け取ることができる終身年金です。現在の状況や将来設計に合わせていろいろな給付タイプを選ぶことができます。受給前や保証期間内の死亡の際、ご家族に一時的に支給される保証を選択することもできます。また、掛金は税制面で優遇されます。

図福島県国民年金基金

☎ 0120-65-4192



くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！

未来へ 暮らしをつなぐ まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

相模女子大学×菰和田屋×本宮市オリジナル商品発売！

本宮市と地域協働活動協定を結び、相模女子大学の学生が組織した「もとみや SMILE プロジェクト」では、本宮市に地域貢献したいという思いから、2年計画で、商品の開発、パッケージデザインの発売を行い、本宮市産品を使用したオリジナル商品を開発しました。

完成した商品は本宮市で生産された野菜や味噌などを使用したヘルシーな商品です。ご飯にかけたりお肉や野菜にかけたりさまざまな料理に合わせやすくなっています。



開発商品

- ・本宮のリンゴドレッシング
- ・本宮のやさいのなめろう

販売場所

- ・しらさわ直売所
- ・菰和田屋

園産業部 農政課 ☎ 24-5385

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索



【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

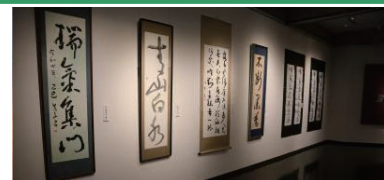
「本宮市」と検索し、

友達追加してください。



暮らし 本宮市ふれあい美術館からのお知らせ

第17回ふれあい書き初め展



1月5日開催のふれあい書き初め大会で清書された作品を展示します。大会に参加した大人から子どもまで、参加者の皆さんの作品をご覧ください。

▶期間：1/10(土)～2/1(日)

▶開館時間：9:00～17:00

※最終入館 16:30

▶休館日：毎週月曜日

▶観覧料：無料

臨時休館のお知らせ

下記の期間中は、展示物のメンテナンス作業のため全館臨時休館します。期間中は、館内に入館できませんので、ご注意ください。

▶休館日：1/7(水)・8(木)

園本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

※休館中 白沢公民館 ☎ 44-2350

暮らし お正月は特に注意！「お餅」による事故

お正月といえば、お雑煮や焼き餅など餅料理が欠かせません。しかし、毎年この時期に増えるのが、高齢者を中心とした餅による誤嚥事故です。餅は粘り気が強く、のどに張り付きやすいため、特に注意が必要です。



餅を安全に食べるためのポイント

- ・よく噛んで、ゆっくり食べる。
- ・餅を小さく切って、ひと口の量を少なくする。
- ・水やお茶、汁物などで喉を潤しながら食べる。
- ・食事中の会話を控え、集中して食べる。

声が出せない、苦しい場合はただちに、
119番通報をしましょう。

みんなで声を掛け合い、安全で楽しくおいしいお正月にしましょう！

園安達地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875

暮らし 除雪作業にご協力ください

市では、積雪が15cmと見込まれる場合に、市道や通学路の除雪作業を行っています。

ただし、除雪機の台数に限りがあり、市内すべての道路を除雪することが難しいため、通行量の多い道路を優先して除雪しており、地域によっては除雪が終わるまで時間がかかる場合があります。

住宅地内の道路やご自宅の前の除雪は、皆さまのご協力が必要です。安全な通行のため、除雪へのご理解とご協力をお願いします。



園建設部 建設課 ☎ 24-5391



ぬか茂の
紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

マイナ保険証を利用しましょう

マイナ保険証にはさまざまなメリットがあります。マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

■マイナ保険証ならではのメリット

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられます。
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になります。
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用されます。

■医療機関・薬局でマイナンバーカードで受付をしてみよう



※マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っており、カード裏面の12桁のマイナンバーを知られただけでは悪用されません。

01

マイナンバーカード 読み取り

受付の顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを設置する。

※障がいがあるなどのやむを得ない事情があり、本人が希望する場合には、家族の方や職員がマイナンバーカードを設置するなどの支援を行うことも可能です。



※カードリーダーはメーカーによって種類や操作が異なります。

02

認証方法を選択して 本人確認を行う

顔認証または暗証番号のいずれかを選択し、本人確認を行う。

※代理人が暗証番号を入力することも可能です。また、職員がマイナンバーカードの顔写真を確認し、目視で本人確認をすることも可能です。



03

画面の案内に沿って、 情報提供の可否を選択

過去の健康医療情報の提供に同意することで、医師や薬剤師が過去の健康医療情報を確認できるようになり、正確なデータに基づく、より良い医療が受けられます。



04

マイナンバーカードでの 受付完了

カードリーダーから忘れずにマイナンバーカードを取り出してください。



図 市民部 市民課 ☎ 24-5342

岩根郵便局で証明書が発行できるようになります

マイナンバーカードを利用して各種証明書の交付申請を行う「キオスク端末」を岩根郵便局に設置し、証明書交付サービスを開始します。

サービス開始に伴い、現在、岩根地区公民館内の岩根出張所で行っている証明書交付業務は2月末で終了します。

■設置場所 岩根郵便局

■サービス開始日 3/2(月)から

■利用可能日時 平日 9:00～17:00

※年末年始やシステムメンテナンス日を除く

■必要なもの マイナンバーカード、
数字4桁の暗証番号、手数料

■発行できる証明書

証明書の種類	手数料
住民票	200 円
印鑑登録証明書	
課税証明書・所得証明書	350 円
戸籍謄本・抄本	
戸籍の附票	200 円



使い方

- 1 マイナンバーカードをかざして暗証番号を入力し、必要な証明書を選択する。
《受付票が発行されます》
- 2 受付票を郵便局窓口で提示する。
- 3 手数料を支払い、窓口で証明書を受け取る。



◀詳しくはこちら

図 市民部 市民課 ☎ 24-5341

美容室 イノセント 0243-34-6030

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年も変わらぬご愛顧のほど
よろしくお願い申し上げます。

カット ￥2,500 (一般)、￥2,300 (高校生)
￥1,800 (中学生以下)、￥3,500 (メンズ)
※ロングはプラス￥300

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
他のメニューにつきましては、お問い合わせください。



本宮市戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) ☎ 33-11001
本宮市高木字戸崎63番地3
(有) 光設工業所 ☎ 33-118995
本宮市青田字孫子2番地25
(株) 小山 設備 ☎ 33-30331
本宮市本宮字仲町39番地
(有) 須藤住機工業 ☎ 34-155528
本宮市本宮字小幡33番地1
(株) タカ マツ ☎ 33-52422
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
(有) 浜野和水道 ☎ 33-27888
本宮市本宮字塩田49番地2
(有) 本宮 設備 ☎ 33-25992
本宮市本宮字南町1-44番地1
(有) 三和 設備 ☎ 44-45442
本宮市和田字作田3番地1

あなたの手で、
もとみやを守りませんか。

消防団員 募 集

あなたの力を必要としています。 消防団に入って、一緒に本宮を守りましょう！

消防団は、一般の市民で組織し、火事や地震、台風などの災害時に地域の身近な防災リーダーとして、市民の安全と安心を守る役割を担っています。

近年、少子高齢化や働き方の多様化などの影響により団員数が年々減少している状況です。市では消防団とともに団員の処遇改善や行事の見直しなどを図り、団員が活動しやすい環境づくりに努めています。

■身分 消防団員は消防団長から任命された特別職の地方公務員です。

■報酬 消防団員には、年額報酬と出動報酬（日額）があります。

■福利厚生 消防団員がケガや事故などで受けた損害を補償する制度があります。

※準中型免許取得補助や自家用自動車等損害保険などもあります。



▲待遇や消防団活動の詳細はこちらから

豊富な経験を活かし、もう一度地域のために！

本宮市消防団では、火災や自然災害に特化して活動する**機能別団員**を導入しています。対象は、基本団員の入団資格に加え、消防団 OB や元消防職員、元自衛官といった災害対応時に即戦力となる方です。機能別団員も基本団員と同様に地元分団に所属して、有事の際は分団長指揮のもと災害対応にあたります。

豊富な経験とスキルは、地域の大きな力となります。もう一度あなたの手で地域の安全安心を守りませんか。

地域の安全安心のため、女性も輝く消防団へ！

ジェンダー平等の社会をつくるためには、全ての人が性別に関係なく、安心して社会の中で活躍できる環境を整えることが大切です。そのためには、「男性だから」「女性だから」と決まった役割にとらわれず、誰もが自由に行動できる意識づくりが必要です。

本宮市消防団では、性別にとらわれず「地域のために貢献したい、活躍したい」という意欲のある方を募集しています。

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

暮らし 狩猟免許取得・ 電気柵購入補助

市では農作物への鳥獣被害を防ぐために、下記の補助金を交付しています。

①新規狩猟者免許取得費補助

▶交付対象者：狩猟免許または鉄砲所持許可を新たに取得し、取得後は本宮市鳥獣被害対策実施隊へ加入して鳥獣被害防止活動に参加することができる方

▶対象経費：狩猟免許取得および鉄砲所持許可に係る費用
・補助率：2分の1以内

②電気柵購入補助

▶交付対象者：本宮市内の農業者および農業者が組織する生産団体
▶対象経費：農作物への鳥獣被害を防止するための電気柵購入費用
・補助率：6分の1以内

閩産業部 農政課 ☎ 24-5386

募集 フィリピン料理を 外国人と一緒につくろう

料理を通して在住外国人と交流を深める多文化共生講座「フィリピン料理を外国人と一緒につくろう」を開催します。「やさしい日本語」表現について学びながら、一緒に楽しくフィリピン料理をつくりましょう。

▶日時：1/22 (木) 18:00～21:00

▶会場：えぽか 2階 調理室

▶対象・定員：中学生以上・10人
※先着順

▶持ち物：エプロン、タッパー
※参加費無料

▶申込：1/16 (金)までに電話・メールで申込み。

閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

募集 空き家のお悩み相談 してみませんか？

本宮市なんでも空き家無料相談会では、各分野の専門家が相談員となり、所有する空き家などの相談に応じます。

▶日時：2/8 (日) 9:30～11:50
(1組あたり30分)

相談時間は受付終了後通知します。

▶会場：モコステーション 中会議室

▶申込：電話・FAX・市ホームページで申込。1/23 (金)まで受付。
事前予約制。

(1)相続・税関係

(2)売却 (処分)・利活用、解体などの2分野にブースが分かれていますので、申込時に分野を指定してください。

▶定員：8組 ※先着順

閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管



株式会社 **タカマツ**



本 社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗 車 場 / 本宮市高木字平内13-1

土 日 祝祭日の修繕対応致します (二日前までに要予約)



門型 (ドライブスルー) 洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ (ウォッシュレット) 完備

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

広
告

その通販サイト、本物ですか？ ～購入したのに商品が届かない悪質通販サイトに注意！～

インターネットの普及により、身近になった通販サイトですが、通常価格よりも過大に値引きしている商品や海外通販サイトは商品が届かないなどのトラブルも発生しやすく、購入する際には注意が必要です。

実際にあった手口

欲しかった腕時計が通販サイトで 85% OFF の値段で売られていた。すぐに購入し、1 週間ほどで届くと書いてあったのに、2 カ月経っても届かない。



購入前にもう一度確認しましょう!

- ☐ サイト内の日本語が正しく表記されている
- ☐ 価格が通常よりも不自然に安くないか
- ☐ 業者の名称や住所、電話番号が正しく明記されている
- ☐ 支払方法が限定されていないか
(クレジットカードのみ、銀行振込のみなど)
- ☐ キャンセルや返品・返金について記載がある

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

募集 本宮市勤労者互助会へ加入しませんか？

本宮市勤労者互助会は、労働組合のない市内事業所で働く方の福祉向上を図るために設立された団体です。

加入者は慶弔見舞金や人間ドックの助成など、さまざまなサービスを受けることができます。

▶対象：市内の労働組合のない事業所に勤める方および事業主の方
※入会時、満 70 歳以下

▶入会金：1,000 円

▶月会費：700 円

★ 3/10 (火)までに新規加入申込みをした事業所に対して、JCB ギフトカード、ミスタードーナツ商品券、スパリゾートハワイアンズペア入場券のいずれかをプレゼントするキャンペーンを実施中です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



▲詳しくはこちら

閩本宮市勤労者互助会事務局
(産業部 商工観光課内)
☎ 24-5381

相談 あなたの一步を応援する就職相談会

相談は無料で秘密は守られます。ぜひご相談ください。※予約不要

▶日時：1/31 (土) 10:00 ~ 15:00

▶場所：えぽか 2 階

▶対象：就職・進路について悩みを持つ、15 ~ 49 歳の方やその家族
閩福島県北・相双地域若者サポートステーション ☎ 024-563-6222

募集 ハロートレーニングフェス in ふくしま 2026

福島労働局では実際の職業訓練が体験できるハロートレーニングフェスを開催します。訓練体験コーナーや子ども向けものづくり体験教室などイベントが盛りだくさん！どなたでも参加できますのでぜひお越しください。

▶日時：1/31 (土) 10:30 ~ 15:30

▶会場：ポリテクセンター福島
(福島市三河北町 7-14)

▶申込：予約不要・参加無料

閩福島労働局 訓練課
☎ 024-536-7733

暮らし マイナ証明書発行一時停止のお知らせ

自治体情報システム標準化への移行作業に伴い、コンビニ交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶停止期間：1/13 (火) ~ 1/25 (日) 終日

▶停止対象：

①マルチコピー機 (コンビニ、本宮市役所、えぽか、白沢公民館)

②白沢総合支所 窓口専用端末

▶停止内容：全ての証明書発行、本籍地利用登録申請

閩市民部 市民課 ☎ 24-5341

暮らし 増加傾向注意！交通事故に気をつけよう

・令和 7 年 11 月 1 日 ~ 11 月 30 日

	件数	死者	傷者
本年	11 (68)	0 (0)	15 (94)
前年	6 (47)	0 (0)	7 (63)
増減	5 (21)	0 (0)	8 (31)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和 7 年 1 月からの集計

アットホーム おおたま



年末年始の営業時間のご案内

12月31日 9:00~18:00
(定休日ですが営業いたします)
1月 1日 9:00~18:00
1月 2日 9:00~18:00
1月 3日 9:00~18:00
(上記期間、最終受付は17:30)

毎週水曜日定休《1/6(臨時休館)・7・14・21・28・2/4》

【入浴営業時間 9:00~20:00 ※最終受付 19:30】
《ご予約・お問合せ》 TEL 0243-48-2026

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc... お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎ 44-2427

暮らし 確定申告書作成会場を 開設します

二本松税務署では下記の期間「二本松福祉センター」に確定申告書作成会場を開設します。

なお、混雑緩和のために入場の際には「入場整理券」が必要です。

▶日時：2/16(月)～3/16(月)

9:00～16:00 ※土日、祝日は除く

▶場所：二本松福祉センター3階
(二本松市亀谷一丁目5番地1)

▶入場整理券配布方法：

①当日分…申告会場で配布

※配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

②LINEによる事前発行

※事前発行の詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

☎二本松税務署 個人課税部門

☎22-1192

※音声案内に従って「2」を選択

相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：1/21(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約(当日可)

☎ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎024-925-0811

募集 定住促進住宅の 入居者を募集します

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料(月額)
5階	2	6畳2室、 4.5畳	30,000円	2千円/台
4階	5		34,000円	
3階	1	1室、 DK	38,000円	
2階	1		40,000円	

▶住宅名：本宮市定住促進住宅
「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：糠沢字小田部19番地1

▶建築年：平成6年





▶構造：鉄筋コンクリート5階建
(エレベーターなし)

内覧も随時受け付けています。

☎建設部 建築住宅課 ☎24-5393

ご自宅での確定申告がさらに便利になりました

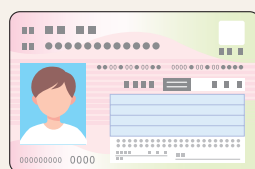
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで申告書の作成ができます。

直接税務署に いかなくてOK！	計算の誤りがなくなります！	e-Tax(電子申告)を 利用して送信もできます！
 郵送・e-Tax(電子申告)で提出が可能。	 必要事項を入力すれば、自動で計算。スマホで源泉徴収票の読み取りも可能です。	 ホームページで作成し、そのまま送信*。
▶確定申告書等作成コーナーはこちら  令和7年分確定申告コーナーは令和8年1月上旬公開予定です。		

※税務署で発行される利用者識別番号、もしくはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方はますます便利に！

■パソコンで申告書を作成しe-Tax送信する場合、スマホのアプリでパソコン上に表示された2次元バーコードを読み取り送信できます。また、マイナンバー読取対応のスマートフォンを利用して、申告書の作成・送信もできます。



マイナンバーカード

+



パソコンとスマホの連携で申告
※ICカードリーダライタ不要



スマホのみで申告
(収入・控除の種類による)

■マイナンバーで行政の手続きができるサイト「マイナポータル」を利用すれば、ふるさと納税や医療費、公的年金などの源泉徴収票のデータをまとめて取得して自動入力することができます。



◀マイナンバーを利用した
申告方法などはこちら

☎二本松税務署 ☎22-1192

(音声ガイダンスが流れたら「0」を選択)

確定申告期間中のみ、電話相談センターでお受けします。

もっとさんかく通信 ～男女共同参画コラム～ 本宮市パートナーシップ・ファミリーシップ制度

市民一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、人生のパートナーや大切な人と安心して暮らせる地域社会を実現するために、令和6年9月から「本宮市パートナーシップ・ファミリーシップ制度」が開始しました。

パートナーシップ

法的に婚姻が認められない同性のカップルや、さまざまな事情により婚姻が叶わない異性のカップルなど、お互いを人生のパートナー(家族)として認め合い、継続的に支え合うことを約束した二人が、市に宣誓を行うことで、市が二人の関係を公に証明するものです。



ファミリーシップ

宣誓をする方に子どもや親がいる場合などは家族として宣誓することができます。

※この制度は、法律上の婚姻ではないため、法的な効力は発生しません。
(相続や財産の権利、税制度などの適用はありません)

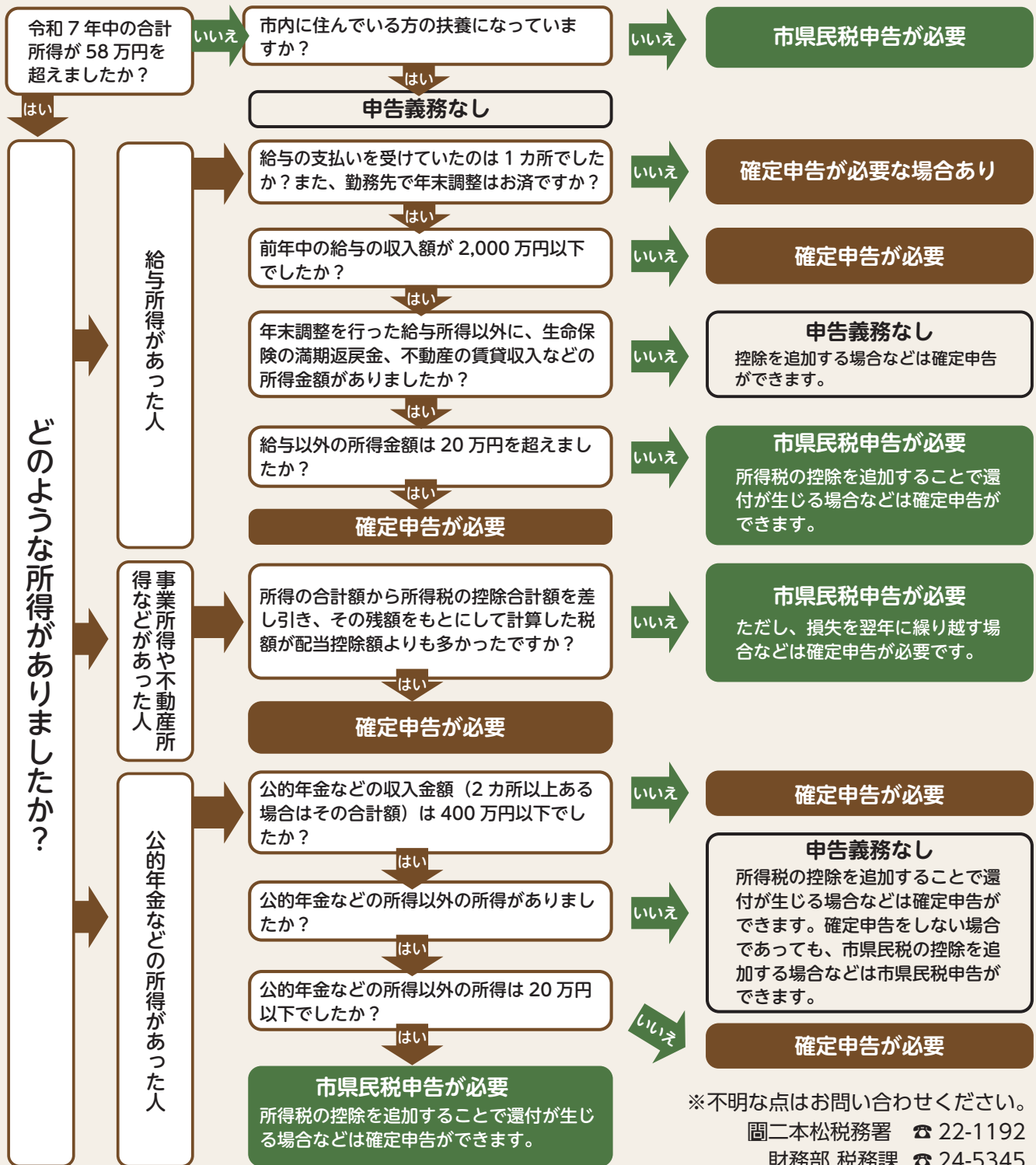
配偶者や家族として、さまざまな行政サービスを受けられます。
詳しくはホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



プライバシーは守りますので安心してご相談ください。☎市民部 生活環境課 ☎24-5361

フローチャートで必要な申告が分かります

令和7年分の所得税と市県民税の申告が必要か下のフローチャートで確認してみましょう。なお、所得税の還付を受けるためには、フローチャート結果に関わらず、必ず確定申告が必要です。



※不明な点はお問い合わせください。

関二本松税務署 ☎ 22-1192

財務部 税務課 ☎ 24-5345

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00

1/7 [水] 14 [水] 21 [水] 28 [水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場66番地1 メーブルハイムの場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



女子力UPの知活

★草月流いけばな教室 ★きもの教室 ★習字教室

- ジュニアコース
 - 女子大生・高校生特設コース (習得心得あれば海外でも強みよ)
 - 成人及び講師養成コース ●ロイヤルシニアコース
- 振袖・留袖・卒業式袴・十三参り着付け承ります。

ビューティーライフ
青桐塾

本宮市本宮字一ツ屋 44-8

TEL:090-8925-6637

お気軽にお問い合わせください

市民のうごき (12月1日の現住人口)

人口	29,620人 (-1)	前カ	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-18人
男性	14,718人 (-5)	月コ	社会増減 (転入数 - 転出数)	+17人
女性	14,902人 (+4)	比内	その他職権等	0人
世帯	11,401世帯 (+13)	は	※国・県の公表結果と異なる場合があります	

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

11日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
12日(月/祝)	よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
18日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	三浦内科医院	☎ 23-3883
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024
25日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	しんいち内科	☎ 24-8420
2月1日(日)	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎ 24-7035
2月8日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	枅病院	☎ 22-2828
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
2月11日(水/祝)	東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	二本松病院	☎ 23-1231

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



ごみの収集を休みます

1月12日(月/祝)	成人の日
------------	------

ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。
また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご
注意ください。

閏もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌8時) ●休日+夜間(8時～翌8時)

月	1月																															2月										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
曜	日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
柁	記念病院			●						◎			◎			◎			◎			◎			●				◎		●										◎	
柁	病院	●			◎			◎			●			◎						◎				◎		◎				◎				◎				◎		●		
谷	病院			●		◎			◎						◎			●									◎				◎				◎					◎		
二本松	病院	●					◎					●					◎				◎		◎					◎					◎		◎		◎		◎			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。枅記念病院 ☎ 22-3100 枅病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24 時間受付)
7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS から)
【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18 時～翌8 時)
8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS から)

今月の納税

閏財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税…4 期 ● 国民健康保険税…7 期
 - 介護保険料…7 期 ● 後期高齢者医療保険料…6 期
- ≪納期限≫ 2月2日(月)

※納付が困難な場合は、随時納付相談を行っています。

水道メーター検針のお知らせ

12月～1月分の水道メーター検針を、1月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表

受付時間：8:30～17:00

10日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
11日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
12日(月/祝)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
17日(土)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
18日(日)	(有)三和設備	☎ 44-4542
24日(土)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
25日(日)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
31日(土)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
2月1日(日)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
2月7日(土)	(株)小山設備	☎ 33-3031
2月8日(日)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
2月11日(水/祝)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



個人搬入を休みます

2/1日～2/28日(土)	施設点検整備のため
---------------	-----------

2月中は、施設点検整備のため、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

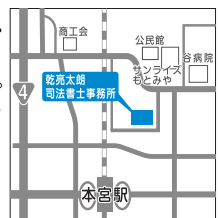
- ◆掲載規格 (縦 60 ピクセル、横 120 ピクセル)
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料 (1 月あたり)
1 枠 10,000 円
※12 カ月連続で掲載された場合は、12 カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい 乾亮太郎 司法書士事務所
義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1
☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可 (要予約) お気軽にお電話ください。





















広告

1月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えぽか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FMモットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/28	12/29	12/30	12/31	1	2	3
ごみの収集を休みます 12/29 ~ 1/3						
						
4	5 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	6 	7 	8 	9 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	10 第 17 回ふれあい 書き初め展～ 2/1 ⑫美 
11 本宮市二十歳を祝う会サ 	12 ごみの収集を休みます⑩	13 認知症カフェ （あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00 ~	14 ちびっ子おはなし会⑨中公 10:30 ~ 11:00 	15 1 歳 6 カ月児健診 え	16 	17 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00 ~
18	19 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ （カフェさとやま） ※中止になりました	20 	21 就職相談会⑩モコ 13:30～16:30 フレンドシップカフェ⑨モコ 18:30 ~ 20:00 	22 4 カ月児健診 え 10 カ月児健診 え わらべうたの会⑨中公 11:00 ~ 11:20 フィリピン料理を外国人 と一緒につくろう⑭え 18:00 ~ 21:00	23 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑨夢 11:00 ~ 11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43 こころの相談室⑩え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~	24 
25 ドリームおはなし会⑨夢 11:00 ~ 11:40	26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	27	28 3 歳児健診 え	29 	30 新春ミニ街頭献血⑩え 9:00 ~ 12:30 親と子の健康相談⑩え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~	31 就職相談会⑨え 10:00 ~ 15:00

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

▽故 曾我富吉さん

・高齢者福祉のため

その他

▽本宮スタンプ会

・みずいろスクール券

編集後記

あけましておめでとうございます。今月号の表紙は本宮高校書道部の皆さんに、本宮市20周年のテーマである「あふれる笑顔 ひろがる未来」を書いていただきました。撮影をしながら、君たちこそ「ひろがる未来」そのものだなあと思った次第です。来年に迫った本宮市誕生20周年に向けて今年は「あふれる笑顔」の写真をたくさん撮っていききたいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。（宇田寛之）

あけましておめでとうございます。本年もよろしく願っています。「ケイティと一緒に英国探検」の記事にイギリスのお正月について書いてありますが、すごく盛り上がりそうですね。年越しですね！国によっていろいろな祝い方があっておもしろいです。皆さんは元気に年末年始を過ごせましたか？今年も一年頑張りましょう！（渡辺涼太）

あけましておめでとうございます！11月に行われた「ふくしま駅伝」は、今回で5年目の取材となりました。中学生として出場していた選手が、高校生、大学生と進学し、たくましくアスリートへと成長していく姿に、毎回感激しています。いつか、お正月に彼らが走る姿をテレビ越しに応援できたらうれしいですね。（片桐菜）

第20回

もとみやロードレース大会

Runners
Chip



2026年4月19日(日)
白沢体育館前

8時45分 雨天決行
競技スタート 荒天中止
の場合あり

大会の詳しい情報、参加
お申し込みは、大会公式
サイトをご覧ください→



<https://motomiya-roadrace.jp/>

- 主 催: もとみやロードレース大会実行委員会
本宮市 本宮市教育委員会 本宮市スポーツ協会
- 共 催: 本宮市中央公民館 白沢公民館 NPO法人生涯学習プロジェクトもとみや
もとみやスポーツネットワーク
- 主 管: 本宮陸上競技協会
- 後 援: 福島民報社 福島民友新聞社 本宮市観光物産協会
- 協 力: 郡山北警察署 安達地方広域行政組合南消防署 本宮地区交通安全協会
本宮市交通教育専門員 本宮市スポーツ推進委員 本宮市スポーツ少年団本部
本宮市婦人団体連合会 本宮市二業組合 本宮市本宮赤十字奉仕団
本宮市白沢赤十字奉仕団
- 特別協賛: 酪王協同乳業(株) (株) Mot.Comもとみや
- 協 賛: アサヒビール(株)福島工場 アサヒ飲料(株)東北支社 シマダヤ東北(株)
福島トヨタ自動車(株)

ゲストランナー

野口みずき
アテネオリンピック
女子マラソン金メダリスト



2002年名古屋国際女子マラソンで初優勝を飾る。
2004年アテネオリンピックでは酷暑の中で金メダルに輝く。
2005年ベルリンマラソンではその当時のアジア・日本記録で優勝し、19年間、日本記録を保持した。2021年東京五輪では日本人最初の聖火ランナーを務めた。

大会招待

アンバサダー

橋本康子
城西国際大学
女子駅伝部コーチ



本宮市出身。
2003年 ベルリンマラソン優勝
2007年 名古屋国際マラソン優勝
2007年 世界選手権日本代表

アンバサダー

橋本隆光
小森コーポレーション



本宮市出身。
箱根駅伝、ニューイヤー駅伝、
びわ湖マラソン、福岡国際
マラソンなどで活躍。

参加お申込み期間 定員2,000名

健康に自信のある方ならどなたでも参加できます!!

2025年 11月21日(金) ~ 2026年 2月2日(月)

ロードレース
前夜祭

春花火が夜空を彩ります!

2026 本宮市 春まつり 4月18日(土)

白沢公民館周辺にて、桜のライトアップ

[会 場]
ふれあい夢広場
屋外ステージ