

令和7年11月26日配布

稲沢地域にお住まいのみなさまへ

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年12月26日(金)

白岩分館で開催します

時間:10時~11時45分



稲沢分館にて開催予定でしたが、改修工事のため
場所を白岩分館に変更して開催します



ワンポイント講座「おしえて介護保険」



今後のチルコロカフェの予定

お待ちしております／

松沢分館 令和8年1月14日(水)

白岩分館

2月18日(水)

糠沢分館

3月11日(水)

送迎が必要な方は前日までにお電話ください



白沢地域包括支援センター ☎0243-24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会