

令和7年10月1日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年10月17日(金)

和田分館で開催します

時間:10時~11時45分

ワンポイント講座は『自宅でできる体操』



今後のチルコロカフェの予定

長屋分館 11月20日(木)

稲沢分館 12月26日(金)

松沢分館 令和8年1月14日(水)

白岩分館 2月18日(水)

糠沢分館 3月11日(水)

お待ちしております！

送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

