

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2025  
Oct.  
No.225

10

特集

歩いて健康！

もとみやウォーキング！！



今月の表紙

ランニングコースでウォーキングをする  
二階堂喜代子さん、遠藤説子さん、  
鈴木康市さん

P8 新コーナー Let's explore the UK! ケイティと一緒に英国探検

健康・福祉だより、情報なびは 11 ページから



# 本宮運動公園

## 1 散策路 Aコース (1,265m/40分)

★★★★☆



昨年リニューアルした運動公園の散策路。道や階段が整備されているので、自然を楽しみながらウォーキングできます。途中の「夕日の丘」は市内を一望できるビュースポット！ハチに注意。



夕日の丘

一周 400m の平坦なランニングコースと、ちょっと物足りない方は、一周 450m の高低差ランニングコースがあります。ランニングコースですがウォーキングでの利用も大歓迎！天気の良い日には安達太良山が一望できます。



## 2 ランニングコース

★★★★☆

悪天候の時などは総合体育館 2 階の外周がおすすめ。1 周 185m で、大会などで利用していないときは自由にご利用いただけます。屋内用シューズをお忘れなく！



## 3 総合体育館

★★★★☆

歩いて健康！  
もとみやウォーキング

みなさん運動できていますか？

本宮市民で週 2 日以上運動している人は約 3 割。

「運動する時間がない…」「激しい運動は苦手…」

そんな方にはウォーキングがおすすめです！

市内のおすすめコースから、自分の難易度にあった

コースでウォーキングを始めてみませんか。

難易度 ★ 1 ～ 5

※表記時間は目安です。  
無理のないペースで歩きましょう。

## トレーニング効果 UP の歩き方

長距離をゆったり歩くとき

短距離で運動の効果を上げたいとき



どちらも、大筋群（胸部、背中、腹部、お尻～太ももの筋肉）を意識して動かすと代謝も UP しますよ。

深く大きい呼吸をしながらウォーキングしましょう！



医療法人 桜樹会  
YAGO メディカルフィットネスクラブ  
健康運動指導士 滝口 義光さん



# 歩いて健康！うれしい5つの効果



ダイエット効果



生活習慣病の予防



メンタルの安定



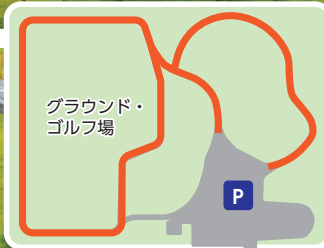
脳の活性化



骨粗しょう症の予防



## 4 恵向公園 (約 800m/10 分)



恵向公園のグラウンド・ゴルフ場の外周は、平坦で歩きやすく、遊具やドッグランがある砂利道は緩やかな坂になっています。園内にはベンチもたくさんあるので小休憩しながらウォーキングを楽しめます。



## 5 聖火リレーコース (英国庭園 ↔ 白沢公民館) (約 3km / 1 時間 30 分)



東京 2020 オリンピックの聖火リレーコースとなった、白沢公民館からプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園を往復するコースです。坂道が続く道ですが、全行程歩道が整備されているので安心して歩くことができます。

ウォーキングとともに、英国庭園で秋バラを楽しんだり、ふれあい美術館や夢図書館で芸術・読書の秋を楽しめます。



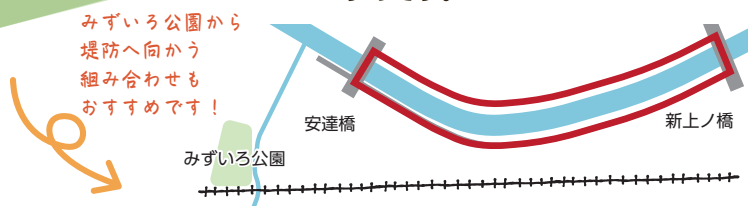
## 6 みずいろ公園 (約 600m/8 分)



みずいろ公園は安達太良川の堤防まで上がると、坂道や階段もあり、公園の各エリアを楽しみながらウォーキングができます。天気の良い日には滝の上から安達太良山が一望でき、滝のライトアップを楽しめる夜のウォーキングもおおすすめです。



## 7 阿武隈川堤防 (安達橋 ↔ 新上ノ橋) (約 3 km / 1 時間)



みずいろ公園から堤防へ向かう組み合わせもおおすすめです！

阿武隈川沿いの堤防は、安達橋から新上ノ橋までを往復すると約 3km のロングコースに。兩岸とも道が整備されていて平坦なので、長い距離でも歩きやすいコースです。走行する車に注意して歩きましょう。



8/17

晴天の下、ソフトボールを通じて  
親睦を深めました



白沢地区の歴史と伝統のある大会として白沢運動場で開催された白沢地区ソフトボール大会は、総勢 12 チームが参加し競技を楽しみ、親睦を深めました。大会は和田 5 区が激闘を制し、2 年ぶり 4 回目の優勝に輝きました。

8/5

個人県民税優良市町村として  
知事感謝状が贈呈されました



県では毎年、納税について功績のあった個人や団体に感謝状を贈呈しており、昨年度の個人県民税の収納率が 98.65%と昨年度と比べ 0.47 ポイント増加していることが評価され、昨年に引き続き 5 年連続の受賞となりました。

8/19

英国訪問団 2025  
英国訪問の経験を福島県知事へ報告



生徒たちは「英語のスピーチや生徒間交流で自分のコミュニケーションの幅がとて広がりました」などと訪問の感想を伝え、知事は「貴重な体験は宝物。心の引き出しに入れて頑張ってください」と生徒たちを激励されました。

8/18

英国訪問の体験を世代を超えて  
共有しました



英国訪問に参加した生徒たちが会員となる英国訪問団 OB 会の渡英生徒交流会が開催されました。OB から今年度渡英した生徒にメッセージが送られるなど世代を超えた交流が行われ、貴重な機会となりました。

8/22

国民健康保険運営協議会  
委員に委嘱状を交付しました



市長から代表の大黒幸子委員に委嘱状が交付され、協議会では会長に伊藤クニ委員、職務代理者に古田部幸夫委員が選出されました。伊藤会長からは「事業の健全な運営のために力を尽くしたい」とあいさつがありました。

8/20  
・22

認知症予防の第一歩！  
脳の健康度チェック会を開催しました



白沢公民館と仁井田地区公民館で「脳の健康度チェック会」を開催しました。参加した皆さんはタブレットを使いながら行う簡単な測定で、自身の脳の健康度を測定し認知症予防について理解を深めました。





## 8/23 ~ 29 国際大会で躍動！橋本佳子さんが日・韓・中ジュニア交流競技会に出場しました



本宮一中出身の橋本佳子さん（高3・写真前列左から2番目）が日・韓・中ジュニア交流競技会（ハンドボール競技）に日本代表として出場し、韓国戦では7mスローで得点するなど初めての国際大会の舞台で活躍しました。

## 8/22 退任された農業委員会委員に感謝状を贈呈しました



本年度の改選により農業委員会委員を退任された石橋広基さん、三瓶和彦さんに感謝状が贈られました。石橋さんは2期6年、三瓶さんは3期9年にわたり、本宮市農業委員会委員として本市の農業振興にご尽力されました。

## 9/6 ~ 11/3 モダン・デザインの父 ウィリアム・モリス展 好評開催中！



本宮市ふれあい美術館の企画展「ウィリアム・モリス 英国の風景とともにめぐるデザインの軌跡」が11月3日まで開催されています。9月12日にはワークショップが行われ、参加者は企画展とともに英国紅茶を楽しみました。

## 8/30 認知症を正しく理解し、温かく支援する 応援者になりましょう！



えぽか健康増進広場で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。参加された皆さんは、正しく認知症を理解し、接し方について学ぶことで、認知症の方が安心して暮らせる地域づくりについて考えました。

## 9/7 本宮第二中学校吹奏楽部が金賞受賞 東北代表として東日本大会に出場します



青森市で行われた東北吹奏楽コンクールで、県代表として小編成の部に出場した本宮二中吹奏楽部が金賞を受賞しました。本宮二中吹奏楽部は東北代表として10月11日に山形市で開催される東日本中学校吹奏楽大会に出場します。

## 9/7 ~ 21 令和7年度本宮市敬老会が各地区で開催されました



9月7日から21日にかけて各地区で開催され、市内の70歳以上の高齢者の皆さんが参加しました。金婚夫婦の表彰が行われたほか、地元芸能団体による発表や保育所・幼稚園の子どもたちの歌や踊りが会場を盛り上げました。



# 令和 6 年度の 決算を報告します



詳しい内容は  
市のホームページをご覧ください。  
圃財務部 財政課 ☎ 24-5305

実質収支額（一般会計・特別会計）

10 億 5,963 万円 で  
黒字決算となりました。

=

歳入  
249 億  
8,404 万円

－

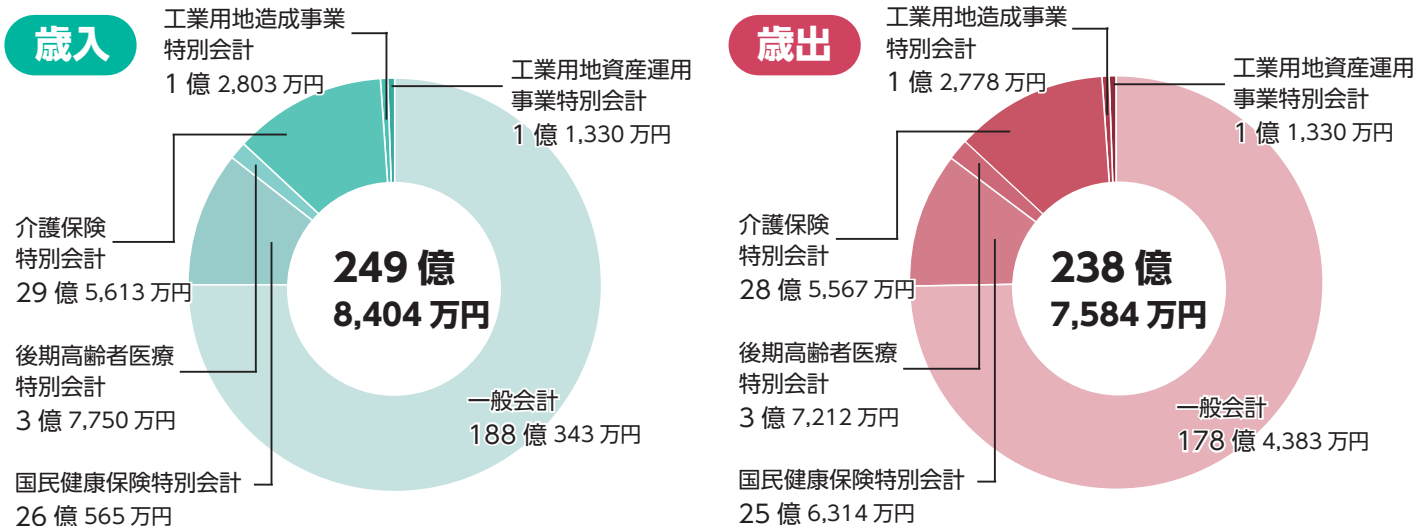
歳出  
238 億  
7,584 万円

－

繰り越し財源  
4,857 万円

## 決算の概要（一般会計・特別会計）

企業会計の概要は上記 QR から市のホームページをご覧ください。



## 市の貯金（基金残高）と借金（市債残高）はどれくらい？

|        |               |
|--------|---------------|
| 財政調整基金 | 14 億 1,036 万円 |
| その他基金  | 17 億 8,336 万円 |
| 合計     | 31 億 9,372 万円 |

基金には、財政調整基金のほかに、教育施設の長寿命化事業、市営住宅の維持管理など特定の目的のために積み立てている基金があります。

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 市債残高*                  | 276 億 1,669 万円 |
| うち実質負担額<br>(本宮市が負担する額) | 225 億 7,865 万円 |

※残りの 50 億 3,804 万円は臨時財政対策債

（臨時財政対策債は、本来国から市に来るべきお金を国が用意できないため、市が代わりに借り入れるものです。返済分のお金は国が負担しています。）



POINT

### 財政調整基金とは？

財政運営上、財源不足を補うために活用される「やりくり」のための貯金です。災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態にも備えています。本宮市では、弾力性のある財政運営ができるよう財政調整基金の期末残高 14 億円を独自指標として定めています。

## 今後も健全な財政運営を行っていきます

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の 4 つの指標を算出します。令和 6 年度決算では、4 つの指標とも市および国の基準を下回りました。今後も事業の効率化を図り、健全な財政運営をしていきます。

| 「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の<br>規定に基づく指標 |                                  | 本宮市   | 国の早期<br>健全化基準 | 国の財政<br>再生基準 |
|------------------------------------|----------------------------------|-------|---------------|--------------|
| 実質赤字比率                             | 一般会計の赤字の割合                       | 0.0%  | 13.42%        | 20.0%        |
| 連結実質赤字比率                           | 全会計の赤字の割合                        | 0.0%  | 18.42%        | 30.0%        |
| 実質公債費比率                            | 1 年間の収入に対して全会計が<br>返済する借金が占める割合  | 5.4%  | 25.0%         | 35.0%        |
| 将来負担比率                             | 財政規模に対して全会計の将来に<br>負担が見込まれる負債の割合 | 66.9% | 350%          |              |



# 10月の台風の特徴は？

10月に発生する台風は夏の台風に比べ速度も風速も速く、雨量も増える傾向があります。台風発生情報を得た場合、対策を早めにとることが必要になります。



閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5365



01

## 大型で勢力の強い台風が上陸する傾向

日本近海は夏よりも海水温が高いため台風は発達します。過去、最も中心気圧の低い台風（強い台風）も10月に発生したものでした。令和元年の東日本台風も10月だったことを思い出してください。



02

## 夏の台風とは進路やスピードが違う

秋になると太平洋高気圧の勢力が落ちてきて偏西風が本州付近にも近づいてくるようになります。この流れに乗って速度を増し日本に上陸してきます。台風の勢力と相まって最大風速も大きくなります。



03

## 秋雨前線との組み合わせで雨量が増える

秋には長雨を降らせる秋雨前線が発生し、ここに台風が接近すると湿った空気を前線に流し込むため広範囲にわたり長期的な雨をもたらします。

CHECK!



以下を参考に災害に備えましょう！

本宮市防災マップ



非常持出品・備蓄品



土のうステーション



※上記 QR の読み取り方法は  
広報もとみや 7月号  
15 ページをご覧ください。



## 地域防災マネージャーの防災いろいろ

### ～ヘルプマークと防災～

皆さんヘルプマークを知っていますか？見かけたことはありますか？これは外見からは分かりにくい事情、障がい、疾患を抱えている人が「周囲の人々の援助や配慮を必要としていること」を知らせ、サポートを得やすくするためのマークで、リュックや鞆の目立つ位置につけている人が多いようです。

防災の観点からすると、このマークと意味を多くの人を知ること避難の際や避難所において、援助が必要な人のサポートにいち早くつなげ、その人の安全を確保することができるようになります。災害は日常生活の延長線上にあります。そのため、援助が必要な方は普段から積極的にヘルプマークを使用し、ヘルプマークを目にとめた人は、何らかの援助を必要としている人がそばいることに気持ちを寄せてみましょう。そして、困っている様子があれば一声かけてみてはいかがでしょうか。

地域の安全は相互理解と協力があって初めて成り立ちます。皆で安心安全なまちを作り上げていきましょう。

こさいひろし  
地域防災マネージャー 小斎広志



目にとめて

差し伸べる手に

足すハート (Co)

ヘルプマークに関するお問い合わせは保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371 まで



# Let's ケイティと一緒に英国探検 explore the UK!

こんにちは！国際交流員のケイティです。  
エイミーさんから引き続き、これから毎月英国の文化や場所、有名な人などを紹介していきたいと思います。



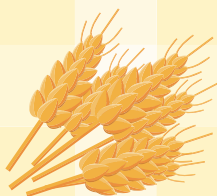
イギリスには昔から農作物に感謝をする「ハーベスト・フェスティバル」という収穫祭があります。友達や家族と一緒に旬の農産物を収穫したり、料理を作ったり、賛美歌を歌ったりして楽しめます。

祝う日は、収穫の終わる時期に合わせて行われるため、地域によって少し異なりますが、大体9月末から10月の中旬にかけてです。ハーベスト・フェスティバルは、伝統的に教会または学校で行われます。人々は自分の庭や農園で採れた作物を持ち寄って、収穫がない人は缶詰や市販の食品を会場に持っていきます。

集めた食品を使って、「ハーベスト・サッパー」（収穫感謝の夕食会）が開かれます。使われなかった食品、特に市販の食品などが寄付されることも多いです。ハーベスト・サッパーでは、旬の食材を使ってイギリスの伝統的な秋の料理を作ります。

私のお気に入りには「ハーベスト・シーフ」（harvest sheaf）というものです。ハーベスト・シーフというのは、小麦の束のように見える大きなパンで、豊作を表しています。シーフには、パンで作られた小さなネズミを飾る人も多く、かわいいだけでなく収穫の豊かさも象徴します。皆さん、ハーベスト・フェスティバルに興味があれば、ぜひ調べてみて、

ハーベスト・シーフの写真を見て楽しんでください！



## フレンドシップカフェのお知らせ

月に1回開催している「フレンドシップカフェ」。新しい国際交流員のケイティさんが英会話や英国文化を紹介していきます。  
今月は英国にあるさまざまな秋の祝い方を紹介します。収穫祭やハロウィン、ガイ・フォークス・ナイトについて学び、クラフトを楽しみながら英語を練習しましょう！親子も大歓迎で、参加は無料です。

**日時** 10/29 (水) 18:30 ~ 20:00

**場所** モコステーション 2階 中会議室

**対象** 小学生以上 ▶定員：15人（先着順）

**申込** 10/27 (月)までに電話か電子メールで申し込み。

関教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



**本宮を  
ネット  
販売!**

**インターネット通販ショップ  
ふるさと魅力逸品ネット**

現在19店舗  
商品

アイテム数  
約200点  
以上

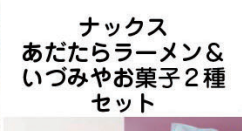
セット商品や  
季節商品等  
あります

**新規店舗  
大募集**

本宮市の様々なお店の商品を、お店の値段そのままに全国に発送（送料別途）致します。  
今年の年末は、遠方の親戚、知人に、本宮の味・逸品をお届けください。  
各種返礼品としてのご利用時にも、本宮の味・逸品をお届けください。



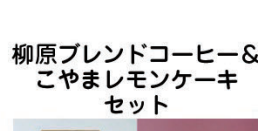
ぬか茂かりんとう &  
きねやお菓子3種  
セット



ナックス  
あだたらラーメン &  
いづみやお菓子2種  
セット



名郷糴屋  
甘酒2本



柳原ブレンドコーヒー &  
こやまレモンケーキ  
セット



本宮方言  
Tシャツ (各種)



運営：もとみや商店街協同組合  
お問合せ：web@furnet.com：0243-63-0008

ふるさと魅力逸品ネット 🔍 検索

みんなでつくるみんなのラジオ  
**FM mot.Com 77.7 MHz**

**エフエム モットコム**

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com



# 本高通信

ココで創ろう君のミライ！



## 各部活動が活躍しています！

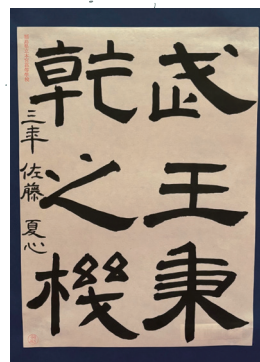
本宮高校の部活動は、部員数は少ないながらも、ひとり一人にフォーカスした活動をするにより顕著な成績を収めています。活躍の一部を紹介します。

### <男子ソフトテニス部>

- ・県北高校団体選手権大会 男子の部 **第3位**

### <女子ソフトテニス部>

- ・福島県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技県北地区予選会  
個人戦 **ベスト8**、国分・伊東ペア（県大会出場）  
団体戦 **第3位** 県大会出場（福島高校と合同）



▲佐藤夏心さんの作品

### <書道部>

- ・第70回福島県たなばた展 **奨励賞**  
佐藤 夏心

### <音楽部>

- ・福島県吹奏楽コンクール県北支部大会  
高等学校小編成の部 **銀賞**（支部代表、  
県大会出場）  
・福島県吹奏楽コンクール  
高等学校小編成の部 **銀賞**



▲表彰を受ける男子ソフトテニス部



▲福島県吹奏楽コンクール（音楽部）

がんばる  
もとみやっ子！

## 学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます！

今月は、**和田小学校**「**力強い太鼓の音色、地域に響く**」です

和田小学校では、児童の表現力や協調性を育むため、特色あるクラブ活動を行っています。その中でも「和文化クラブ」は、地域の文化に触れながら取り組める、人気のクラブの一つです。今は「和太鼓」の練習をしており、毎回地域の方を講師に招き、基本の構えや打ち方、リズムの取り方を丁寧に指導していただいています。子どもたちは大きな掛け声で力強く太鼓を打ち鳴らし、体育館いっぱいに響く音の迫力に胸を弾ませています。仲間と息を合わせる難しさを感じながらも、回を重ねるごとに演奏にまとまりが生まれ、打ち手の表情にも自信が見えてきました。

そして、来年1月に岩角寺で行われる「梵天祭」での発表に向け、子どもたちは一段と熱心に練習を重ねています。本番では、これまでの努力の成果を発揮し、太鼓の音に子どもたちの元気と地域の方々への感謝の気持ちを込めて届けたいと考えています。

和田小学校では、今後も地域と学校が力を合わせ、子どもたちが自信と誇りを持って成長できるような活動を続けていきます。梵天祭本番に向けての子どもたちの挑戦に、ぜひご期待ください。







# 本宮の書斎から

## 今月の一冊



### 「たべるノヲト。」

著者：松重 豊

出版：マガジンハウス

本書は、俳優として活躍する著者が雑誌で連載していたエッセイを書籍化したものです。「食べ物」について書かれた「ノヲト」として、食べ物にまつわる思い出や素朴な疑問・個人的な食べ方など、著者独自の視点から語られています。鮭の塩焼き、

コロケに天ざるなどの身近な食べ物から、餅ピザやタイカレー、香港粥などの少し通な食べ物まで 50 以上の料理について書かれており、俳優という職業ならではの収録先で出会った逸品や、極貧時代の思い出の味も交えて、食を通して人生を見つめていきます。

食欲の秋にぴったりな、空腹感を刺激し、食べることが楽しみになる一冊です。



## 図書館（室）イベント情報

### ちびっ子おはなし会

- 日時 10/8(水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 幼児（2歳～）とその保護者

### わらべうたの会

- 日時 10/16(木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者

### 令和7年度子どもの読書フォーラム

（読書ボランティア養成講座と共催）

- 日時 10/19(日) 10:30～12:30
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 子どもや子どもの本に関心のある大人
- 申込 しらさわ夢図書館に電話で申込

### 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 10/24(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

### 読書週間特別企画 秋の特別おはなし会

- 日時 10/26(日) 11:00～11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

## 文 団 連 「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



### さわやかカラオケ愛好会

平成6年10月に白沢公民館を活動拠点に発足しました。カラオケ大会や文化祭、各種発表会に積極的に参加しています。現在指導者はおりませんが、月3回の練習会で和気あいあいと歌っていますので、歌の好きな方、ぜひ一度見学に来てください。

- 日時 毎月第2土曜日、第3金曜日、第4土曜日 9:00～15:00 ※昼食持参
- 場所 あだたら憩いの家
- 会費 年会費 5,000 円
- 連絡先 ☎ 090-5590-0504 (会長：大野淳)



### 第19回本宮市文化祭開催！

本宮市文化団体連絡協議会主催の「本宮市文化祭」が開催されます。会員たちが日ごろの文化活動の成果を発表します。ぜひご覧ください。

- 会場 本宮会場（中央公民館・サンライズもとみや）  
白沢会場（白沢公民館・ふれあい美術館）
- 会期 本宮会場：10/18(土)～11/9(日)  
白沢会場：11/8(土)～11/15(土)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、文団連に加盟する団体も募集しています。興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館（☎ 44-3185）までご連絡ください！



## 結核をなくすための複十字シール募金にご協力ください

市では毎年、健康を守る連盟が各行政区を通じて募金活動を行っています。昨年の募金額は 461,078 円でした。ご協力ありがとうございました。

複十字シール募金とは、結核をはじめとする肺の病気から人々を守るための募金活動で、主に結核の早期発見や治療支援などに使われています。

複十字シール募金に今年度も皆様のご協力をお願いします。



結核と闘う「シールぼうや」

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## フレイル予防で元気な毎日を！スマホ健康教室を開催します

加齢を伴う体力や筋力の低下を防ぎ、健康でいきいきとした毎を送るためには早めのフレイル予防が大切です。

本教室ではフレイル予防の講話に加え、スマホを活用した日常生活に役立つ知識を学ぶことができます。



▶対象：市内在住の 75 歳以上でスマートフォンをお持ちの方

▶定員：各回先着 15 人（定員に達し次第締め切り）

▶開催日程・申込先：

| 開催日       | 時間            | 場所       | 申込先        |
|-----------|---------------|----------|------------|
| 11/4 (火)  | 10:00 ~ 11:30 | モコステーション | 第一包括支援センター |
|           | 13:30 ~ 15:00 | 高木地区公民館  | ☎ 24-6220  |
| 11/5 (水)  | 10:00 ~ 11:30 | 岩根地区公民館  | 第二包括支援センター |
|           | 13:30 ~ 15:00 | 荒井地区公民館  | ☎ 34-3344  |
| 11/13 (木) | 10:00 ~ 11:30 | 白沢公民館    | 白沢包括支援センター |
|           | 13:30 ~ 15:00 |          | ☎ 24-5131  |

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 「毎日、手軽に続けられる」を目標に！えぼかの台所を開催します

えぼかの台所は、毎日を健康に過ごすための基本となる食事について学ぶ教室です。毎月、テーマを決めて行っているの、ご参加ください。



| テーマ            | 日時                                                     |
|----------------|--------------------------------------------------------|
| 糖尿病予防について      | ・ 11/17 (月) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~<br>・ 11/19 (水) 10:00 ~ |
| 骨粗しょう症予防について   | ・ 12/3 (水) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~<br>・ 12/5 (金) 10:00 ~   |
| 脂質異常症予防について    | ・ 1/9 (金) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~<br>・ 1/16 (金) 10:00 ~    |
| 高血圧予防について      | ・ 2/2 (月) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~<br>・ 2/6 (金) 10:00 ~     |
| 免疫力アップと低栄養について | ・ 3/2 (月) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~<br>・ 3/4 (水) 10:00 ~     |

▶場所：えぼか 2 階 調理室

▶定員：各教室 30 人

▶参加費：無料

▶用意するもの：筆記用具

▶申込方法：

電話または申込用紙を記入し、

えぼか 2 階 保健福祉部 保健課へ。

※締め切りは実施日の 1 週間前です。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

# 健康・福祉



## だより

「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

### 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から予約してください。)

▶日時：10/24 (金)

① 10:00 ~

② 10:20 ~

③ 10:40 ~



▲アプリ登録はこちらから

▶場所：えぼか 1 階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



### にほんまつ障がい者就職面接会

就職を希望している障がい者と採用担当者が面接・面談できる機会ですので、ぜひご参加ください。予約制のため、事前にお申し込みください。

▶日時：11/13 (木) 14:00 ~ 16:00

▶場所：二本松市市民交流センター  
(二本松市本町二丁目 3 番地 1)

▶参加事業所：15 社程度

※面接形式は対面となります。

圖ハローワーク二本松

求人・専門援助部門 ☎ 23-0343

### 今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月 1 つ、手話を紹介しています。



### 「スポーツ」

親指を立てた両手を中央に近づけ左右交互に上下させる

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371



# 10月はピンクリボン運動月間です ～乳がんの早期発見に取り組みましょう～



ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療を目的として行われる乳がんの啓発活動です。

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われるとても身近な病気です。  
また、乳がんは自分で気がつくことができる可能性がある数少ないがんでもあり、日頃から自分の身体を知り、早期発見・適切な治療につなげることが重要です。

## 「ブレスト・アウェアネス」を習慣づけましょう

「ブレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識した生活を送ることです。

### 1 普段の乳房の状態を知る

「いつもと変わりないかな」という気持ちで、見て、触ってみましょう

### 3 乳房の変化に気づいたらすぐ病院へ

乳腺を専門とする医療機関を受診しましょう

### 2 乳房の変化に気をつける

しこりやくぼみ、乳頭の分泌物などがいないか意識してみましょう

### 4 40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受ける

異常があった場合は必ず精密検査を受けましょう

## 乳がん検診を受けましょう

### 受診方法

集団検診または市の指定医療機関で受ける施設検診の2つの方法があります。

### 対象年齢および検診料金（受診者負担金）

■対象年齢：今年度、40歳以上の偶数年齢の女性  
(奇数年齢は前年度未受診者のみ可)

### ■料金：

| 年齢   | 40歳       | 41～49歳 | 50～69歳    | 70歳以上 |
|------|-----------|--------|-----------|-------|
| 検査項目 | 乳房X線撮影2方向 |        | 乳房X線撮影1方向 |       |
| 集団検診 | 無料        | 600円   | 400円      | 無料    |
| 施設検診 | 無料        | 600円   | 600円      | 無料    |

※生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。

また、身体障害者手帳1・2級、精神保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・Bの等級の方も無料。(受診の際に手帳を提示してください)

### 検診期間・場所

#### ■集団検診（要予約）：

| 日にち                    | 場所  | 受付時間                      |
|------------------------|-----|---------------------------|
| 10/8(水)                | えぽか | 9:00～11:00<br>13:00～14:00 |
| 10/9(木)※ <sup>1</sup>  |     |                           |
| 10/15(水)               |     |                           |
| 10/31(金)※ <sup>1</sup> |     |                           |
| 10/18(土)※ <sup>2</sup> |     | 7:30～10:30                |

※<sup>1</sup>子宮頸がん検診と骨粗しょう症検診が同時に受診できます。

※<sup>2</sup>健康診査と胃がん・肺がん・大腸がん検診が同時に受診できます。

#### ■施設検診（要予約）：

検診期間…令和8年2月28日(土)まで

指定医療機関…谷病院・二本松病院・杵記念病院・

郡山市医療介護病院・総合南東北病院・星総合病院

圏保健福祉部 保健課 ☎24-5112

## ご存じですか？児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童を監護している母、監護し、かつ生計を同じくする父、または父母に代わってその児童を養育している人に手当が支給されます。

### 対象児童

- ①父母の婚姻が解消 ②父または母が死亡
- ③母が婚姻によらないで妊娠 ④父か母の生死が不明
- ⑤父か母が引き続き1年以上遺棄している
- ⑥父か母が母または父の申し立てによりDV保護命令を受けた
- ⑦父か母が法令により引き続き1年以上拘禁されている
- ⑧父か母が法令で定める程度の障がいの状態にある

※受給するには所得要件などがありますので、詳しくは右記QRからホームページでご確認ください。



圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎24-5375

## ひとり親の医療費を助成します

ひとり親家庭の親と児童および父母のいない児童のために医療費の一部を助成する制度です。

### 助成内容

該当者が医療機関の窓口で支払った医療費で、同一受診月ごとに自己負担額を合算し、1,000円を超えた場合、その超えた金額分を支給します。

※あらかじめ登録が必要となりますので、えぽか(保健福祉部 子ども福祉課)で手続きしてください。

※助成を受けるための詳しい要件や申請方法などについては、右記QRからホームページでご確認ください。



圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎24-5375



# インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種のお知らせ

## 65 歳以上 定期予防接種（インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種）

65 歳以上の高齢者を対象に、インフルエンザワクチンおよび新型コロナワクチンの定期予防接種を実施します。

接種を希望する方は、医療機関へ予約して受診してください。



◀詳しくはこちらから  
市のホームページで  
ご確認ください。

| 対象者   | ①満 65 歳以上の方<br>②満 60 歳～ 64 歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、 <u>身体障害者手帳 1 級</u> を持っている方 |           |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 予防接種  | インフルエンザワクチン                                                                | 新型コロナワクチン |
| 自己負担額 | 1,500 円                                                                    | 5,000 円   |
| 必要書類  | マイナ保険証などの本人確認ができるもの（②に該当する方は市からの通知文が必要）                                    |           |
| 接種期間  | 10 月 1 日(水)～令和 8 年 1 月 31 日(土)                                             |           |

## 妊婦・子ども 任意予防接種（インフルエンザワクチンの接種費用助成）

妊婦および生後 6 カ月から中学 3 年生までの子どものインフルエンザワクチンの予防接種費用を一部助成します。

接種を希望する方は、医療機関へ予約して受診してください。



◀詳しくはこちらから  
市のホームページで  
ご確認ください。

| 対象者  | 妊婦                                | 子ども              |               |
|------|-----------------------------------|------------------|---------------|
|      | 母子健康手帳を所持する方                      | 生後 6 カ月から 13 歳未満 | 13 歳から中学 3 年生 |
| 助成回数 | 1 回                               | 2 回              | 1 回           |
| 助成額  | 1,500 円                           | 1 回当たり 1,500 円   |               |
| 必要書類 | ・ 母子健康手帳    ・ マイナ保険証などの本人確認ができるもの |                  |               |
| 接種期間 | 10 月 1 日(水)～令和 8 年 1 月 31 日(土)    |                  |               |

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 「令和 8 年度 本宮市未来担い手奨学金」募集

### 本宮市未来担い手奨学金【貸与型】

- ▶**対象者**：①令和 8 年度に大学、短期大学、専修学校（専門課程）または高等専門学校に入学しようとする学生  
②大学、短期大学、専修学校（専門課程）または高等専門学校に在学し、令和 8 年度も引き続き在学する学生
- ▶**応募要件**：市内に 1 年以上在住かつ品行方正で学術に優れている方（学習成績の平均値が 3.5 以上の方）
- ▶**奨学金の額**：国公立 大学・短期大学 月額 45,000 円  
私立 大学・短期大学 月額 50,000 円  
海外留学（長期留学） 月額 50,000 円  
専修学校（専門課程） 月額 50,000 円  
高等専門学校 月額 18,000 円
- ▶**申込期限**：令和 8 年 1 月 16 日(金)まで
- ▶**募集定員**：10 人程度

詳しくはこちら▶



### 奨学金の返還を支援します

- ▶**対象者**…本宮市未来担い手奨学金を借り受け、卒業後、市内に居住し、市内外を問わず通勤圏内の事業所に就職した方
- ▶**支援要件**…①本宮市内に住所を有し、かつ、そこを生活の本拠としていること。  
②大学などを卒業した年度における年齢が 30 歳未満であること。  
③奨学金の返還未済額の減額申請する日において就業していること。  
④奨学金の貸与を受け、その返還金の滞納がないこと。  
⑤市税などを滞納していないこと。
- ▶**支援内容**…月々返還額の 4 分の 3 の額

市の奨学金制度には、給与型の『本宮市篤志奨学金』や『海外留学奨励金』があります。

※海外留学奨励金は渡航前にご相談ください。



図教育部 教育総務課 ☎ 24-5441



## 「人を支える、人をつなぐ介護」 県民介護講座を開催します

福島県社会福祉協議会では、県民の方を対象に、介護についての理解を深めることを目的に県民介護講座を開催しています。

### ▶開催日時：

#### 【初級介護講座】

・10/2(木) 13:00～16:00

#### 【介護実技基本講座】 各回 13:00～16:00

・10/16(木) ・11/28(金) ・12/6(土) ・1/31(土)

#### 【介護ワンポイント講座】 各回 13:00～15:00

・11/15(土) ・12/17(水) ・1/17(土) ・2/14(土)

### ▶開催場所：福島県男女共生センター（二本松市郭内一丁目 196-1）

### ▶定員：各回 25 人 ※各講座の参加者を随時募集しています。

### ▶受講料：無料

### ▶申込方法：電話または右記 QR からお申し込みください。



◀講座内容などの詳細は QR からホームページでご確認ください。



〒960-0801 福島県二本松市郭内一丁目 196-1 社会福祉法人福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306

※日曜日・月曜日・祝日は休み。月曜日が祝日の場合は火曜日が休み。

## こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：10/22(水) ① 13:00～  
② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2 階 相談室

▶申込：10/7(火)から受付。予約制。  
事前に電話で申し込みください。

国保福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。

国保福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 里親ってなあに？ ～知ってほしい里親のこと～

ふくしま里親相談センターでは、社会的養護を必要とする児童の受け皿となる里親について関心を持っていただくため、里親入門講座を開催します。里親について少しでも気になった方はぜひご参加ください。

### ▶日時・場所：

【第 1 回】 10/21(火) 10:00～11:30（受付 9:30～） コラッセふくしま 3 階 会議室 302

【第 2 回】 11/4(火) 10:00～11:30（受付 9:30～） 本宮市商工会館 1 階 青女研修室

### ▶申込方法：下記の問い合わせ先に電話・FAX・メールで申し込み

国ふくしま里親相談センター ☎ 090-1080-9664（土日祝日を除く 9:00～17:00）

FAX：024-983-7708 メールアドレス：fostering@hoshipital.jp



## 不妊治療費・検査費を助成しています

市では保険適用とならない不妊治療や、不妊検査を受けた夫婦の経済的負担の軽減を図るため、福島県不妊治療支援事業助成金に上乗せをして費用の一部を助成しています。

### 助成を受けることができる方

福島県不妊治療支援事業助成金の助成決定を受けた方で、下記の要件をすべて満たす方。

- ①治療または検査を受けた期間および申請日において、夫婦（事実婚を含む）もしくは、その一方が本宮市に住所を有していること
  - ②助成の申請日現在、夫婦に市税等の滞納がないこと
  - ③治療または検査期間の初日における妻の年齢が 43 歳未満である夫婦
- ※ただし、医療保険の年齢上限を超過した治療に対する助成の場合を除く。

申請方法など、詳しくは QR から市のホームページをご確認ください。



### 助成額など

不妊治療または不妊検査に要した費用に対して、支払った治療費または検査費を超えない範囲で県助成金と同額を限度に助成します。

詳しくは保健福祉部 保健課までお問い合わせください。

### 福島県不妊専門相談センター

県では不妊症に関するさまざまなお悩みにお答えする「福島県不妊専門相談センター」を開設しています。

また、福島県立医科大学附属病院で医師や不妊カウンセラーに相談することもできます。詳しくは県北保健福祉事務所へご相談ください。

■相談先：県北保健福祉事務所 児童家庭支援チーム

☎ 024-535-5615

国保福祉部 保健課（こども家庭センター）☎ 24-5152



## こころの健康講演会に参加しませんか？

うつ病は、誰もががかかる可能性のある、とても身近な病気です。  
本講演会で、ご自身のこころの健康のためにストレス対処法やリラクゼーションと  
うつ病の正しい理解と適切な対応について学んでみま  
せんか。

▶日時：11/9(日) 10:30～12:00

▶場所：白沢公民館 大ホール

▶内容：第1部「セルフケア ～こころとからだを整えよう～」

福島カウンセリングセンター 代表 飯塚康代 氏

第2部「うつ病を知る ～自分と大切な人を守るために～」

福島県立医科大学 医学部 神経精神医学講座 助教 鈴木悠平 氏

▶対象：市内・市外どなたでもご参加いただけます。【定員 150 人（先着順）】

▶参加費：無料

▶申込：10/31(金)までに WEB または電話で申し込みください。

・保健福祉部 保健課 健康増進係 ☎ 24-5112

・県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



◀申し込み  
はこちら

## 「虐待かも」と思ったら ご相談ください

高齢者虐待は、身近にいる方が早めに  
気づくことで深刻な事態になることを  
防ぎ、養護者のストレスを軽減したり  
することができます。地域で心配な高  
齢者や養護者がいたら、下記の相談先  
へご相談ください。

相談した人のプライバシーは保護され  
ますのでご安心ください。

▶相談先：

・本宮第一地域包括支援センター  
(本宮・高木) ☎ 24-6220

・本宮第二地域包括支援センター  
(青田・荒井・仁井田・岩根・関下)  
☎ 34-3344

・白沢地域包括支援センター  
(白沢地区) ☎ 24-5131

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

## 高齢者元気パワーアップ講座 開催のお知らせ

体力測定や脳の健康度チェックを通し  
て、自身の体力や脳の健康について一  
緒に考えてみませんか？

▶日時：10/20(月)

① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00

▶内容：「ロコタス®による体力測定  
会&のう KNOW®による脳の健康  
度チェック」

▶場所：えぽか 1 階 健康増進広場

▶定員：各回 20 人

▶対象：市内在住の 65 歳以上の方

▶参加費：無料

▶申込先：下記の地域包括支援センター  
まで電話でお申し込みください。

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

上記につながりにくい場合は、

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204



## 遊びと集団生活を体験！令和 8 年度プレ幼稚園 園児募集

令和 8 年 4 月からプレ幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。  
プレ幼稚園は、就園前 3 歳児とその保護者を対象に、遊びや集団  
生活を体験することで、幼稚園入園を楽しみに思う気持ちを育てる  
ことを目的に行っています。

▶対象者：市内に住所を有し、令和 4 年 4 月 2 日から令和 5 年 4 月 1 日生まれの  
家庭で保育を受けている幼児で保護者と一緒に参加できる方

▶申込期間：11/10(月)から定員に達するまで(受付時間：平日 9:00～16:00)

▶定員：16 組 ※定員になり次第締め切りとなります。

▶申込場所：地域子育て支援センター(五百川幼保総合施設)

▶申込方法：申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

※申込書は、ホームページからダウンロードまたは以下の場所で配布しています。

- 地域子育て支援センター ●本宮市役所(教育部 幼保学校課)
- えぽか ●プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場
- ソレイユ本宮(さくらんぼ広場)

※申込時には入園希望のお子さんと一緒にお願いします。

▶募集施設および保育時間：

| 施設名                             | 通園学区         | 開催日および保育時間                                                                 |
|---------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 地域子育て<br>支援センター<br>(荒井字山神 23-1) | 市内の<br>全小学校区 | ●開催日数 月 1 回～2 回<br>●保育時間 【通常保育】9:30～11:30<br>【短縮保育】9:30～11:00<br>(入園式・修了式) |

閩地域子育て支援センター ☎ 33-4370



▲  
ホームページ

## オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050 円～(税込)

■イス席でのご準備■  
室料無料・バス送迎有(有料)

## 各種会合承ります。

料 理 3,500 円～(税込)

飲み放題 2,000 円～(税込)

・室料無料《180 名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]



ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町 38

## 募集 ちびっこ御輿への参加者を募集します

もとみや秋祭り・しらさわ秋祭りで行なうちびっこ御輿の参加者を募集します。

▶日時：

①もとみや秋祭り 10/25(土) 11:30～

②しらさわ秋祭り 11/9(日) 10:30～

▶対象：市内に住所を有し、令和元年4月2日～令和2年4月1日生まれの児童

▶申込期間：10/1(水)～10/17(金)

※申込用紙は、市役所（教育部幼保学校課）で配布しているほか、公立保育所・幼稚園、私立保育園・幼稚園に在籍の児童には別途配布しています。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446



## 募集 潜在的保育士再就職支援研修を開催します

子どもに関わる仕事をしたいけれど、一步が踏み出せない保育士資格をお持ちの方や子育て支援員の方を対象に、保育園見学や現役保育士の話を聞くことができます。子ども連れでの参加も可能で、同じ思いを持った方との交流会もあります。参加費は無料です。

【福島市開催】

▶日時：10/17(金) 9:55～12:00

▶場所：のぞみの花こども園

【郡山市開催】

▶日時：11/7(金) 9:55～12:00

▶場所：八山田どろんこ保育園

※参加をご希望の方は、電

話または右記 QR からお申し込みください。



園福島県保育士・保育所支援センター ☎ 024-521-5662

## 募集 令和8年本宮市二十歳を祝う会を開催します

本宮市では、二十歳を迎える皆さんの新しい門出をお祝いするため、二十歳を祝う会を開催します。

▶日時：令和8年1月11日(日)

12:00 受付開始、13:30 開会予定

▶場所：サンライズもとみや

▶対象：平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方

・現在本宮市にお住まいの方

・市外にお住まいの方で、二十歳を祝う会への参加を希望する方（本宮市出身の方、市内の学校に通っていた方など）

▶申込方法：右記 QR の

申込フォームより申し

込みください。

▶申込期限：11/28(金)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

園生涯学習部

文化スポーツ振興課

☎ 33-2611



## 相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：10/15(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約（当日可）

園ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

## info 情報 なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、

友達追加してください。



## 暮らし 令和元年東日本台風の黙とうのお願い

令和元年東日本台風で亡くなられた方のご冥福と、これまでの復旧・復興に対するご支援に感謝の気持ちを込めて、10月13日の正午から1分間、サイレンを吹鳴します。

二度とこのような災害が起きないよう、市民の皆様も心静かに黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

園総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

## 募集 定住促進住宅の入居者を募集します

| 階  | 募集戸数 | 間取り       | 家賃（月額）  | 駐車場使用料（月額） |
|----|------|-----------|---------|------------|
| 5階 | 2    | 6畳2室、4.5畳 | 30,000円 | 2千円/台      |
| 4階 | 5    | 1室、DK     | 34,000円 |            |
| 3階 | 1    |           | 38,000円 |            |
| 2階 | 1    |           | 40,000円 |            |

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：糠沢字小田部19番地1

▶建築年：平成6年

▶構造：鉄筋コンクリート5階建（エレベーターなし）

内覧も随時受け付けています。

園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

## 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで快適な暮らしを！  
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ  
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告



## 暮らし 市民プール冬季券の 販売が始まります

本宮市民プールで利用できる、お得な冬季券を販売します。

- ▶利用開始日：11/1 (土)
- ▶利用期間：翌年2月までの4カ月間、何回でも利用できます。
- ▶販売料金：一般…5,000円  
中高生・65歳以上…4,000円  
小学生…3,000円
- ▶販売場所：本宮市民プール窓口  
岡本宮市民プール ☎ 34-3003



## 暮らし 地域 みんなで守ろう！ 農地や水路の保全を支援

「多面的機能支払交付金」は、地域が共同で行う農地や水路の保全活動を支援する制度です。草刈りや水路の清掃、農道の補修など、日常的な維持管理が対象です。地域の皆さんの協力が、景観を維持し、安心して暮らせるまちづくりにつながりますので、ぜひ取り組んでみませんか。

※詳しくは右記 QR から  
ご確認ください。



岡産業部 農政課 ☎ 24-5386

## 相談 ふくしま農業人フェア を開催します

就職・転職の選択肢として「農業」を考えてみませんか。

▶日時・場所：

【福島会場（アクティおろしまち）】

・11/16 (日) 12:30～16:30

【郡山会場（ビッグパレットふくしま）】

・11/24 (月) 12:30～16:30

▶対象：自営就農を目指す方、雇用就農を目指す方、農業に興味がある方

※詳しくは右記 QR から  
ご確認ください。



岡産業部 農政課 24-5385

## それって本当に必要ですか？ ～ 消費者の不安をあおり、高額な工事を勧める点検商法 ～

### 点検商法とは

屋根や水道、床下などの無料点検を持ちかけ、点検後に巧みな話術で不要な契約をさせる悪質商法です。特に台風などの災害の後に被害が多発します。

### 点検商法の手口

①「無料で点検します」  
「屋根が気になって…」  
などと親切に声をかけてくる。



② 点検後に、「シロアリがいる」「瓦がずれている」などと言って消費者を不安にさせる。



③「このままだと近所にも迷惑が…」  
「今日契約してくれたらお安くします」  
と早急に工事が必要であるかのように言い、高額な工事の契約などを勧める。

④ 業者が代わりに保険を申請し、保険金のほとんどを業者に支払うという契約にされることもある。



### 被害にあわないためのポイント

- ☐ 「無料で点検します」と訪問してきた業者を相手にしない。
- ☐ 点検の結果をすぐに信用せず、信頼できる業者にも相談する。
- ☐ 工事を行う際には、複数の業者から見積もりをとる。
- ☐ 「保険金を利用できる」という言葉には気をつける。
- ☐ いらないものを勧められたらきっぱりと断る。



契約してもクーリング・オフや消費者契約法の契約の取消しができる場合があります。

困ったら県消費生活センターに電話をしてください！【☎ 024-521-0999】

岡市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

## 雨水流出抑制施設設置補助金制度のご案内

近年の大雨による浸水被害を軽減する一環として、雨水貯留タンクなどを設置する際に補助を行っています。

※制度を利用しやすくするため  
手続きを簡素化しました。

補助対象区域など  
詳しくはこちら▶



| 施設                | 補助額                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ①浄化槽転用等<br>雨水貯留施設 | 浄化槽の改造に要する経費、附帯する配管などの経費の3分の2以内の額<br>(建物1棟につき1基まで、1基あたり200,000円まで)   |
| ②雨水浸透ます           | 雨水浸透ますの設置に要する経費、附帯する配管などの経費の3分の2以内の額<br>(建物1棟につき4基まで、1基あたり25,000円まで) |
| ③雨水貯留<br>タンク      | 雨水貯留タンク本体など、設置に要する経費の3分の2以内の額<br>(建物1棟につき1基まで、1基あたり40,000円まで)        |

岡建設部 上下水道課 ☎ 24-5413



ぬか茂の  
紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45【日】8:00～18:00  
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）  
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98  
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

# 「持ってよかった」がきってくる！使えばわかる、マイナンバーカード

マイナンバーカードは子どもからお年寄りまで、誰でも持つことができる顔写真付き（1歳未満で申請した人を除く）の身分証明書として幅広い手続きで利用できます。

現在、健康保険証や運転免許証との一体化、各種オンライン手続きなど、マイナンバーカードを利用する機会が増えていますので、お出かけの際には持参するようにしましょう！



## こんなとき、あってよかった！

1

外出先や休日に急に証明書が必要になった

全国各地のコンビニや市内公共施設などに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）から証明書を取得できます。待ち時間もなく、市役所窓口で取得するよりも100円安く証明書を取得できます。

2

旅行先や外出先で体調不良のため病院に行くことになった

マイナ保険証を利用すると、これまでの診察の記録や処方された薬の情報を医師に共有できます。初めて受診する病院でも、重複した検査や処方を避けられるなど、安心して適切な医療を受けることができます。

3

顔写真付きの身分証明書の提示を求められた

マイナンバーカードは、国が発行する公的な本人確認書類として利用できます。さまざまな場面で使用する機会があり、特に運転免許証をもっていない方にとっては貴重な身分証明書類となります。

## 紛失・盗難の際も不正利用の心配はありません！

マイナンバーカードは、『暗証番号』を入力しなければ利用できない仕組みになっています。紛失や盗難があっても不正に利用される心配はほぼありません。



もしもの場合には『一時利用停止』の手続きを！ マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）にご連絡ください。

## 【マイナンバーカードを持っていない方】 マイナンバーカードを作るなら今です！

### マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業でお忙しい方は、ぜひご利用ください。

#### ■開催日時・場所

- ・10/5（日） 9:00～12:00 白沢総合支所
- ・10/25（土） 9:00～12:00 本宮市役所

#### ■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請・受取・健康保険証との紐づけなど



▲詳しくはこちら

### マイナンバーカード出張申請を受付中です

市内の個人宅や企業などに職員が出向き、申請をサポートする出張申請を受け付けています。

予約制となりますので、事前に市民部市民課へご連絡ください。

※詳しくは右記QRからご確認ください。



閩市民部 市民課 ☎24-5341

## 救急活動をより迅速・確実に！マイナンバーカードを使った救急の実証事業が開始

### 【開始日】

令和7年10月1日～

救急活動に必要な情報収集や、医療機関への情報伝達を的確に行うことを目的に、救急車で搬送する方を対象としたマイナンバーカード（健康保険証利用登録済のものに限る）を活用した実証事業が全国的に開始されます。

※詳しくは右記QRからホームページをご確認ください。



### ＼メリット1／

傷病者本人の情報を正確に伝えられる



### ＼メリット2／

病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える



### ＼メリット3／

搬送先病院で治療の事前準備ができる

※安達地方広域行政組合消防本部の全救急車で実証事業を実施します。

外出される際にはマイナンバーカードを持参するようにご協力をお願いします。

閩安達地方広域行政組合消防本部 警防課 救急係 ☎24-1584

**美容室 イノセント** 0243-34-6030

**料金改定のお知らせ**

材料費・光熱費の高騰に伴い、  
8月1日よりメニューの料金を改定させていただきます。  
今後もより良い技術とサービスを提供できるよう努めてまいりますので  
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| カット | ¥2,500（一般）、¥2,300（高校生）    |
|     | ¥1,800（中学生以下）、¥3,500（メンズ） |
|     | ※ロングはプラス¥300              |

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。  
他のメニューにつきましては、お問い合わせください。

本宮字ア崎 77-3  
定休日 毎週水曜日  
予約制

## 水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- |                                    |                                         |                                      |                                      |                                       |                                    |                                      |                                     |
|------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| (有) 三和設備 (4414542)<br>本宮市和田字作田3番地1 | (有) 本宮設備 (331259933)<br>本宮市本宮字南町裡144番地1 | (有) 浜野和水道 (3312788)<br>本宮市本宮字塩田49番地2 | (株) タカマツ (3315242)<br>本宮市本宮字一ツ屋12番地7 | (有) 須藤住機工業 (3415528)<br>本宮市本宮字小幡33番地1 | (株) 小山設備 (3313091)<br>本宮市本宮字仲町39番地 | (有) 光設工業所 (3311895)<br>本宮市青田字孫田2番地25 | オオナミ (株) (3311001)<br>本宮市高木字戸崎63番地3 |
|------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|

広告



## クマの出没に注意！ — 秋は特に警戒を —

今年度、県内でのクマの目撃情報がすでに過去最高を更新しており、9月11日にツキノワグマ出没警報が発表され、警戒が必要な状況です。秋は、冬眠前にエサを求めてクマの行動範囲が広がり、遭遇する危険性が高まります。

### クマと遭遇しないための3つのポイント

#### ① クマに自分の存在を知らせる

人の存在に気付かず、ばったりと遭遇すると、興奮して攻撃してくる可能性が高くなります。

農作業や山歩きの際は、クマ鈴やラジオなどでクマに存在を知らせましょう。



#### ② クマを引き寄せる誘引物を除去

クマを誘引する柿や栗などの果樹は放置しないようにしましょう。クマが餌場と認識し、出没する原因になります。



#### ③ クマが活動する時間帯に気を付ける

クマは早朝や夕方の薄暗い時間帯に活動が活発になります。



### もしも、クマと遭遇してしまったら…

- ①クマから目を離さずにゆっくりと後ずさる。背中を見せて逃げると本能的に襲ってくるため、絶対に背中を向けて走って逃げない。
- ②クマを興奮させる原因となるため、物を投げたり、大声で威嚇したりしない。

園産業部 農政課 ☎ 24-5386

## 10月 は都市緑化月間です

「ひろげよう 育てよう みどりの都市」をテーマに、都市緑化の普及啓発を行う「都市緑化月間」です。本月間では国や県などでさまざまな活動を実施しています。

### ■生けがきを作りますか？

緑豊かなまちづくりを進めるため、一定の条件を満たす生けがきを設置する人に補助金を交付しています。また、生けがきを設置するためにブロック塀などの取り壊しを行う場合は、その工事費も補助します。

※補助金額などの詳細は右記 QR からホームページをご覧ください。



園建設部 都市整備課 ☎ 24-5406

## 『国勢調査』 10月8日(水)までに回答をお願いします

国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯（外国人の方を含む）に回答の義務がある大切な調査です。

#### インターネットで回答する場合

スマホなどでかんたん・便利です。

○回答期間：9/20(土)～10/8(水)

#### 紙の調査票で回答する場合

郵送または調査員が回収にお伺いします。

○回答期間：10/1(水)～10/8(水)

※もし調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、下記までご連絡ください。

園総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5322

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



## 募集 空き家対策講演会を開催します

空き家などの解消を目的に協定を締結している企業の講師より、空き家の解体と利活用について講演いただきます。空き家を所有している方や将来所有する可能性がある方も事前準備として、ぜひご参加ください。

▶日時：11/30(日) 10:00～11:30

▶場所：モコステーション

中会議室1

※Zoomでのオンライン視聴も可能です。（必要な環境設定は、ご自身でご対応ください。）

▶参加費：無料

▶定員：30人 ※定員となり次第締切

▶申込方法：建設部建築住宅課の窓口または右記 QR からお申し込みください。



▶申込期間：10/1(水)～10/31(金)

園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

## 暮らし 増加傾向注意！ 交通事故に気をつけよう

・令和7年8月1日～8月31日

|    | 件数    | 死者   | 傷者     |
|----|-------|------|--------|
| 本年 | 8(47) | 0(0) | 12(67) |
| 前年 | 8(30) | 0(0) | 14(42) |
| 増減 | 0(17) | 0(0) | -2(25) |

郡山北警察署本宮分庁舎より  
カッコ内は令和7年1月からの集計

## 暮らし 相続登記は義務です 忘れずに手続きを！

令和6年4月1日から相続登記が義務化されています。

■相続登記とは…不動産（土地・建物）の登記簿上の所有者が亡くなった際、相続人へ名義を変更する手続きのことです。

正当な理由がなく申請を怠った場合、過料が科せられる場合があります。

詳しくは、電話または法務局ホームページでご確認ください。

園福島地方法務局二本松

出張所 ☎ 22-2617



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

**株式会社 タカマツ**  
TAKAMATSU



本 社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240  
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土 日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)



門型(ドライブスルー)洗車機  
高圧スプレーガン式洗車機  
マット洗い機  
タイヤ空気充填機  
水洗トイレ(ウォシュレット)完備

医療法人 佑和会

**雷クリニック**

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリプ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

市民のうごき (9月1日の現住人口)

|    |                |       |                      |      |
|----|----------------|-------|----------------------|------|
| 人口 | 29,605人 (-23)  | 前月比   | 自然増減 (出生数 - 死亡数)     | -12人 |
| 男性 | 14,716人 (-3)   | カッコ内は | 社会増減 (転入数 - 転出数)     | -10人 |
| 女性 | 14,889人 (-20)  |       | その他職権等               | -1人  |
| 世帯 | 11,339世帯 (+10) |       | ※国・県の公表結果と異なる場合があります |      |

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

|           |                   |           |
|-----------|-------------------|-----------|
| 5日(日)     | 佐藤内科胃腸科医院【小児】     | ☎ 22-0174 |
|           | マインドさくらクリニック      | ☎ 24-7277 |
|           | ばばクリニック【耳】        | ☎ 24-7122 |
| 12日(日)    | 土川産婦人科医院【小児】      | ☎ 22-0035 |
|           | さくらクリニック          | ☎ 62-3931 |
| 13日(月)祝   | よしだこどもクリニック【小児】   | ☎ 34-6418 |
|           | 二本松病院             | ☎ 23-1231 |
| 19日(日)    | 土川内科小児科【小児】       | ☎ 22-6688 |
|           | 谷病院               | ☎ 33-2721 |
|           | フラワー皮フ科クリニック【皮膚】  | ☎ 24-8701 |
| 26日(日)    | 東和クリニック【小児】       | ☎ 66-2122 |
|           | しんいち内科            | ☎ 24-8420 |
|           | やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 | ☎ 24-1028 |
| 11月2日(日)  | 渡辺医院【小児】          | ☎ 62-3000 |
|           | 東雲堂内科・循環器内科クリニック  | ☎ 24-2830 |
|           | 斎藤医院【精神】          | ☎ 22-0036 |
| 11月3日(月)祝 | よしだ内科【小児】         | ☎ 63-2333 |
|           | 枅病院               | ☎ 22-2828 |

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。  
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税

関財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税…3期 ● 国民健康保険税…4期
- 介護保険料…4期 ● 後期高齢者医療保険料…3期
- 上下水道使用料…8・9月分

＜納期限＞ 10月31日(金)

※納付が困難な場合は、随時納付相談を行っています。

漏水当番表

受付時間：8:30～17:00

|           |           |                     |
|-----------|-----------|---------------------|
| 4日(土)     | (有)三和設備   | ☎ 44-4542           |
| 5日(日)     | (有)浜野和水道  | ☎ 33-2788           |
| 11日(土)    | (有)本宮設備   | ☎ 33-2592           |
| 12日(日)    | オオナミ(株)   | ☎ 33-1001・☎ 33-2412 |
| 13日(月)祝   | (有)光設工業所  | ☎ 33-1895           |
| 18日(土)    | (株)小山設備   | ☎ 33-3031           |
| 19日(日)    | (株)タカマツ   | ☎ 33-5242           |
| 25日(土)    | (有)須藤住機工業 | ☎ 48-2357           |
| 26日(日)    | (有)三和設備   | ☎ 44-4542           |
| 11月1日(土)  | (有)浜野和水道  | ☎ 33-2788           |
| 11月2日(日)  | (有)本宮設備   | ☎ 33-2592           |
| 11月3日(月)祝 | オオナミ(株)   | ☎ 33-1001・☎ 33-2412 |

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

10月13日(月)祝

スポーツの日

※もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできません。

ごみの収集を休みます

11月3日(月)祝

文化の日

ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。  
また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので  
ご注意ください。

関もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

| 月     | 10月 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 11月 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |
|-------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|
| 日     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |   |   |
| 曜     | 日   | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月 |   |
| 枅記念病院 |     |   |   | ○ |   |   | ○ |   |   |    |    | ●  |    |    | ○  |    |    | ○  |    |    |    | ○  |    | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |   |   | ○ |   |   |   | ○ |   |    |   |   |
| 枅 病 院 |     |   | ○ |   |   |   |   | ○ |   |    | ○  |    |    |    |    | ○  |    |    |    |    | ○  |    |    |    |    |    | ●  |    | ○  |    |    |     | ○ |   | ● |   |   | ○ |   |   |    |   | ○ |
| 谷 病 院 |     | ○ |   |   | ● |   |   |   | ○ |    |    |    |    | ○  |    |    |    |    | ●  |    |    |    | ○  |    |    |    |    | ○  |    |    | ○  |     |   | ● |   |   |   |   | ○ |   |    |   |   |
| 二本松病院 | ○   |   |   |   |   | ○ |   |   |   | ○  |    |    | ●  |    |    | ○  |    |    |    |    | ○  |    |    | ○  |    |    |    |    | ○  |    |    |     |   | ○ |   |   |   | ○ |   |   |    |   | ● |

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。枅記念病院 ☎ 22-3100 枅病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)

# 7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18時～翌日8時)

# 8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

相続遺言の無料相談会

5日間開催 事前予約制 10:00～15:00

10/1[水] 8[水] 15[水] 22[水] 29[水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約86番地1 メーブルハイムの堀内0号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい 乾亮太郎 司法書士事務所  
義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可 (要予約) お気軽にお電話ください。



広告



# 10月のイベント情報

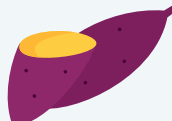
※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館  
ええぽか

中公 中央公民館  
夢 しらさわ夢図書館

白公 白沢公民館  
FM FM モットコム

サ サンライズもとみや  
モコ モコステーション

| 日 Sun                                                                                                                              | 月 Mon                                                                                                   | 火 Tue                                                                                     | 水 Wed                                                                                                                                  | 木 Thu                                                        | 金 Fri                                                                                                                                          | 土 Sat                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9/28                                                                                                                               | 9/29<br>窓口延長（各種証明書の発行）<br>～ 19:00 市民課                                                                   | 9/30                                                                                      | 1<br>                                                 | 2<br>3歳児健診 ㊦<br>(ブックスタートプラス㊦)                                | 3<br>                                                       | 4                                                                                                                                                |
| 5<br>マイナンバーカード<br>休日窓口㊦(白沢総合支所)<br>9:00～12:00                                                                                      | 6<br>認知症カフェ (カフェさとやま)<br>※予約 ☎ 24-5131<br>10:00～<br>窓口延長（各種証明書の発行）<br>～ 19:00 市民課                       | 7<br>    | 8<br>ちびっ子おはなし会㊦中公<br>10:30～11:00                                                                                                       | 9                                                            | 10<br>へそのまぢまゆみちゃん<br>情報コーナー 放送 FM<br>11:30～11:43                                                                                               | 11<br>                                                        |
| 12<br>                                            | 13<br>ごみの収集を行います㊦<br> | 14<br>認知症カフェ (あったかカフェまゆみ)<br>※予約 ☎ 34-3344<br>10:00～                                      | 15<br>特設行政相談会<br>(中公 白公)<br>9:00～12:00<br>就職相談会㊦モコ<br>13:30～16:30                                                                      | 16<br>わらべうたの会㊦中公<br>11:00～11:20<br>3～4カ月児健診 ㊦<br>(プレブックスタート) | 17<br>                                                     | 18<br>本宮市文化祭(本宮会場)<br>～ 11/9 ㊦中公サ<br>認知症カフェ (ひまわりカフェ)<br>※予約 ☎ 24-6220<br>10:00～                                                                 |
| 19<br>子どもの読書フォーラム㊦夢<br>10:30～12:30                                                                                                 | 20<br>高齢者元気パワーアップ講座㊦え<br>① 10:00～12:00<br>② 14:00～16:00<br>窓口延長（各種証明書の発行）<br>～ 19:00 市民課                | 21                                                                                        | 22<br>こころの相談室㊦え<br>① 13:00～② 14:00～<br>③ 15:00～<br> | 23<br>1歳6カ月児健診 ㊦<br>(ブックスタートプラス㊦)                            | 24<br>親子の健康相談㊦え<br>① 10:00～② 10:20～<br>③ 10:40～<br>赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会㊦夢<br>11:00～11:20<br>へそのまぢまゆみちゃん<br>情報コーナー 放送 FM<br>11:30～11:43<br>もとみや秋祭り㊦ | 25<br>マイナンバーカード<br>休日窓口(市役所)㊦<br>9:00～12:00<br>もとみや秋祭り㊦<br> |
| 26<br>秋の特別おはなし会㊦夢<br>11:00～11:45<br>もとみや秋祭り㊦<br> | 27<br>窓口延長（各種証明書の発行）<br>～ 19:00 市民課                                                                     | 28<br> | 29<br>フレンドシップカフェ㊦モコ<br>18:30～20:00                                                                                                     | 30<br>10カ月児健診 ㊦<br>(ブックスタート)                                 | 31<br>                                                    | 11/1                                                                                                                                             |

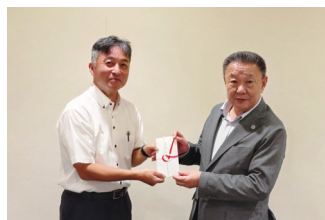
## 編集後記

昨年に比べ今年は交通事故が多くなっています。自戒も込めて書きますが、時間と心に余裕を持って安全運転を心掛けましょう。(宇田寛之)

だんだんと健康診断の結果が怪しくなってきたので、主に週末ですがランニングをすることになっています。ウォーキングしている方もたくさんいますので、皆さんも始めてみてはいかがでしょうか。(渡辺涼太)

涼しくなることを見越してウォーキングを特集しましたが、取材時はまだ残暑で汗だくの撮影でした。運動公園の散策路、ちょっとした山登り気分です。おすすめです。(片桐葉)

▶左から本宮市水道工事指定店会 浜野和武会長、高松市長



▶左からライオンズクラブ国際協会332-D地区第1リジョン第2ゾーン・チェアパソン L 佐藤仁さん、大内教育長



**皆さんの善意**  
ご寄付ご支援に感謝します  
寄付金

- ▽本宮市水道工事指定店会
- ・市政発展のため
- ▽ライオンズクラブ国際協会332-D地区第1リジョン 第2ゾーン
- ・子どもたちの図書購入費のため
- ▽本宮菊友会
- ・市政発展のため



令和7年

もとみや

秋祭り

先囃子

真結女御輿

裸神輿

2025 本宮市  
しらさわ秋祭り  
11/9日

会場/白沢公民館ほか  
内容/産業祭、文化祭、商工祭、健康と福祉まつり

同時開催

本宮、高木地区による  
子どもこしや山車の運行、  
荒井の太々神楽の奉納  
があります。

令和7年  
10月  
24日金  
25日土  
26日日

【13:00】先囃子合同出発式(安達橋交差点)  
【17:40】先囃子合同火入れ式(安達太良神社参道入口)

【8:00~15:00】先囃子合同運行  
【8:55~10:50】本宮一中「研学祭パレード」  
【10:00】神輿渡御/安達太良太鼓奉納(安達太良神社出発)  
【11:30~12:00】ちびっこ御輿出発(安達橋交差点出発)【雨天時は26日(日)に延期】  
【15:00~18:00】真結女御輿(本宮郵便局前出発)【雨天時は26日(日)に延期】  
【16:30~20:00】裸神輿(防災センター出発)

【8:00】先囃子運行  
【19:30】先囃子合同解散式(駅前T字路)

もとみや秋祭り推進委員会

本宮市長 今月の

「つらつらと」

第7回



本宮市長  
高松義行

9月定例議会の真つただ中で  
す。昨日で一般質問が終了し、明  
日は各常任委員会が開催され、明  
後日からは令和6年度の決算審査  
特別委員会が開催され、市民の皆  
様の代表である議員の皆様から、各事業の成果・適正化の審査  
を受ける事となります。

言うなれば昨年度の成績表を議員の皆様から頂き、今後の市  
政に繋ぐ大切な3日間となりますので、職員一同緊張感を持っ  
て臨む事となります。

今日は議会が休会の日、議員さん方は内容の調査、職員の方々  
は説明の準備と、休会とは言え多用で貴重な一日となる9月9  
日、本日は「重陽の節句」です。奇数の中で最大の陽数である  
「9」が重なる吉祥の日とされております。

今年は9月になっても暑い日が続き、皆さんの体も悲鳴を上  
げ始めているのではないのでしょうか？吉祥の日にあやかり元氣  
を頂きたいものです。

別称「菊の節句」とも呼ばれ、菊を飾り、宴を催し、長寿を  
願う風習があるとか、このお酒を「菊酒」と称するのだそう  
です。昨夜は満月、十六夜ではありませんが、ほんの少し欠けた  
今夜の月を愛でながら菊酒をいただき長寿を願う・風情があっ  
て良いですね！いやいや明後日からは議会決算審査特別委員  
会、月を愛でるのは10月6日の中秋の名月に！・・・と思う私が居りながら、  
一方で、これから市内では敬老会の  
真つ盛り、今日の重陽の節句のご利益  
を頂くためにも、皆様の(私も含め)  
長寿を願い菊酒を少々・少々です  
よ・少々。

今月も「つらつらと」には程遠い内  
容ですみません。皆様ご自愛を・・・

