

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2025
Sep.
No.224

9

残暑に負けない！
9月も熱中症に気をつけよう！

特集

ウィリアム・モリス

英国の風景とともにめぐるデザインの軌跡

\\本宮市ふれあい美術館で9月6日(土)から開催/

今月の表紙

水分補給をしながら外で遊びを楽しむ

渡辺 颯雅（ふうが）さん

渡辺 莉樟（りか）さん

P4 注目記事 台風に備えよう！今できる5つの防災対策

P6 注目記事 第19回本宮市夏まつり

健康・福祉だより、情報なびは13ページから

ウィリアム・モリス

英国の風景とともにめぐるデザインの軌跡

2025.9.6(土) ▶ 11.3(月)祝 9:00 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)

本宮市と英国との交流のきっかけとなった、ウィリアム皇太子の本宮市訪問から 10 年を記念するとともに、長く交流が続く英国の文化に多くの方に触れていただけるよう本展覧会を開催します。

場 所：本宮市ふれあい美術館（本宮市白岩字堤崎 494-44）

休 館 日：毎週月曜日、9/16(火)・10/14(火)
(9/15(月)祝・10/13(月)祝・11/3(月)祝は開館)

観 覧 料：大人 700 円／高校生以下無料

※障がい者手帳をお持ちの方は無料

電話番号：0243-44-3185



▲
詳しい内容は
こちらをご覧ください

公共交通機関もご利用ください！

◆本宮市コミュニティバス市内東西線
「しらさわ夢図書館」で下車すぐ

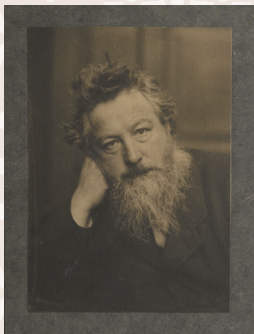


◀詳しくは QR から
ご覧ください。

時代を超えて、今もなお愛される

「モダン・デザインの父」

ウィリアム・モリス



1886 年頃、52 歳のモリス
Photo©Brain Trust Inc.

ウィリアム・モリス（1834～1896 年）は、19 世紀にイギリスでデザイナー・詩人・思想家・社会運動家などのさまざまな分野で活躍しました。

自然の美しさがあふれる町で暮らし、その中で出会った野生の動物や植物を取り入れたデザインを次々と生み出しました。それらの作品は、今でも多くの人に愛され続けています。日本では、壁紙やカーテンで有名です。

世界中に広がったアーツ・アンド・クラフツ運動の創始者

19 世紀後半のイギリスで始まったアーツ・アンド・クラフツ運動は、産業革命による機械での大量生産で失われつつあった「手仕事の美」を取り戻し、日常生活に美しさを取り入れることを目的として、モリスが主導し世界へ影響を与えました。

アーツ・アンド・クラフツ運動の象徴

モリスと仲間たちが思想を形にした「レッド・ハウス」

アーツ・アンド・クラフツ運動の原点ともいえるのが、モリスが新婚生活を送るために仲間たちと家具や装飾などの細部に至るまでをデザインして手作業で作上げた住宅「レッド・ハウス」です。

「レッド・ハウス」は、モリスの理念が詰まった家であり、見た目の美しさはもちろん、思想と建築が一致した哲学的な美しさも持っており、現代でもデザイン史や社会思想史、建築史などにおいて重要な建築と評価されています。



▲ 赤煉瓦の館

撮影：織作峰子 撮影地：レッド・ハウス
Photo ©Mineko Orisaku/
Brain Trust Inc.

—— モリスの美学が光る、展覧会の注目ポイント ——



①《いちご泥棒》ウィリアム・モリス、1883年

モリスと仲間たちが追求したデザインの“美”

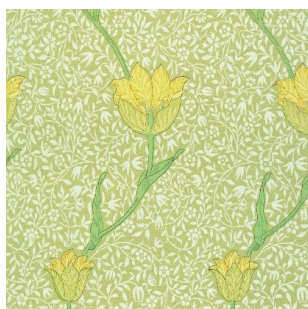
モリスのデザインは、現実の動物や植物を細かく描きながら、それらを繰り返しの模様（パターン）としてデザインに組み込み、鮮やかな色づかいで美しくまとめているのが特徴です。

手仕事や天然素材にこだわりながら制作したモリスのデザインの壁紙や織物、書籍や調度品など約65点を展示します。



②《メドウェイ》

ウィリアム・モリス、1885年



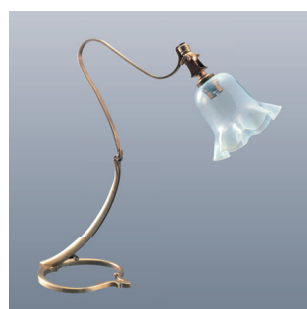
③《ガーデン・チューリップ（黄）》

ウィリアム・モリス、1885年



④《るりはこべ》

ウィリアム・モリス、1876年



⑤《卓上ランプ》

ウィリアム・アーサー・スミス・ベンソン

①～⑤ Photo ©Brain Trust Inc.

英国の風景とともに デザインの起源を探る

幼少期に触れた自然や大学生生活を送った街、家族と過ごした家屋など、さまざまな身近な環境が、モリスの制作活動に影響を与えました。

どのようにしてデザインが生まれたか、写真家 織作峰子氏（大阪芸術大学教授）が撮影した英国風景を交えて紹介します。

また、大画面での映像投影による没入型展示も行います。



▲《コルン川沿の美しい家》
撮影：織作峰子 撮影地：パイブリー
Photo ©Mineko Orisaku/
Brain Trust Inc.



▲《ホワイト・ルーム（Kelmscott Manor）》
撮影：織作峰子
撮影地：ケルムスコット・マナー
Photo ©Mineko Orisaku/
Brain Trust Inc.

関連イベントを通して英国文化に触れる

織作峰子氏による スペシャルギャラリートーク

- ・日時：9/28（日） 14:00～15:00
- ・講師：織作 峰子 氏
（写真家・大阪芸術大学教授）
- ・場所：本宮市ふれあい美術館 展示ホール
- ・参加料：無料
- ・事前予約：不要



※入場券をお持ちの方はどなたでも
聴講できます。

ワークショップ

「英国紅茶のゴールデンルールを楽しみましょう」

- ・日時：9/12（金）、10/5（日） 13:30～15:30（共通）
- ・講師：窪田 郁子 氏
（ティーエキスパート協会 マスターエキスパート）
- ・場所：白沢公民館
- ・定員：各回 15 人（先着順）
- ・参加料：1,200 円（紅茶・お菓子付）
- ・事前予約：事前予約が必要です。



▲申込フォーム

※右記 QR からお申し込みください。

台風に備えよう！今できる5つの防災対策

本格的な台風の季節がやってきました。令和元年東日本台風から今年で6年が経過します。いざという時に慌てないよう、日頃からの備えが大切です。家庭や地域でできる「5つの防災対策」を今から始めましょう。



1. 情報収集は早めに！

テレビ・ラジオ・インターネットなどを活用し、気象情報をこまめに確認しましょう。

特に、**福島県防災アプリ**や **POTEKA (ポテカ)** は、災害情報や気象観測情報をスマホで手軽に確認できます。

CHECK!

県防災アプリ



Android

iPhone



POTEKA

Android

iPhone



2. 備蓄・非常持出品を確認しよう

- ☐ 避難時にすぐ持ち出せる「**非常持出袋**」は家族分を用意
- ☐ 在宅避難に備えた**食料や水の「備蓄」**も忘れずに
- ☐ メガネや処方箋など、**借りられないものは必ず準備！**

point!

不足分は普段の買い物で早めに買い足しましょう！

CHECK!

非常持出品・備蓄品の準備とチェックはこちらを参考に！



3. 家のまわりを安全に！

- ☐ 普段からの雨どいや側溝の掃除で排水を確保
- ☐ 浸水対策・風による飛散対策には「**防災用土のう**」が有効
- ☐ 雨戸や窓の補強も行いましょう

CHECK!

市内の土のうステーションの場所はこちら



4. 避難所や避難先の確認をしよう

- ☐ 近くの避難所や経路は**最新の状況を常にチェック**
- ☐ 親戚や友人の家など、**別の避難先も考えておくと安心**

CHECK!

市内の避難所やハザードマップは「**本宮市防災マップ**」で確認しましょう



5. ご近所との「共助」も防災

- ☐ **日頃から声をかけあえる関係づくり**を
- ☐ 災害時には、一人で避難せず近所と助け合いを
- ☐ 防災訓練や地域行事への参加も立派な備えです

あなたの経験、もう一度地域の力に！ 本宮市消防団「機能別団員」募集中

本宮市消防団では、団員の減少による消防力の低下や団員の会社員化による日中の火災対応力の低下を防ぐため、即戦力となる退職消防団員や退職消防職員、さらには退職自衛官を対象に、火災や大規模災害に活動を限定した機能別団員を導入しました。

今年度から導入した機能別団員は、4月1日で3人、7月1日で10人が入団し、すでに13人の方が、再び地域のために活動しています。



機能別団員の主な活動内容

- ・火災発生時の消火活動
- ・大規模災害時の避難誘導や災害復旧活動
- ・その他基本団員との定期的な訓練など



▲機能別団員の冬室さん（本宮第1分団所属）

機能別団員についてよくあるお問い合わせ

- Q** 機能別団員の火災発生時の役割は？
A 基本団員と同様です。機能別団員に限った役割や制限される活動はありません。
- Q** 職場のシフトによっては平日日中の火災に出られない日もあるがこの場合は入団できない？
A 所属する分団の定数に収まれば入団可能ですが、勤務先の理解をいただくなど可能な範囲で平日日中の火災の出動にご協力いただけましたら幸いです。
- Q** 分団ごとに機能別団員の定数はある？
A 分団ごとの機能別団員の定数はありませんが、団全体で42人以内と定めています。基本団員と機能別団員合わせて分団の定数を超えることはできません。

募

機能別団員として、もう一度地域のために活動したいという意欲のある消防団OBや元消防職員、元自衛官の方は、地元の分団長か市民部防災対策課（☎ 24-5365）までお問い合わせください。

機能別団員の入団資格や報酬などの詳細はこちら▶



地域防災マネージャーの防災いろいろ

～防災の日～

9月ですね。9月1日は防災の日です。これは1923年に関東大震災が発生した日かもなっています。

四六時中災害のことを考えているのはとても疲れることなので、例えばこういう日に改めて防災について考えてみるのはいかがでしょうか。

ちなみに、防災週間は8月30日～9月5日となっており、災害用伝言ダイヤル（171）もこの間、常に開かれているので練習がてら使ってみるのも良いかもしれません。地区独自の防災訓練もこの時期に行われることがあるかもしれません。町内会の役員さんは地区に防災士がおられるようならば、ぜひその人に助言をしてもらって一緒に訓練をしてみましょう。自分たちではわからなかったことや新たな知識を得られると思います。一方、防災士の資格をお持ちの方は宝の持ち腐れにならぬよう、日々の研鑽をお願いします。

市では先日、地区の協力を得て防災士の方達向けの講座を行いました。市在住の防災士の方々はぜひニーズをお聞かせ下さい。一緒に学び、市の防災力の底上げをしていきましょう。

地域防災マネージャー 小斎ひろし



朔日に
遠き災い
手向く花
☪



第19回

本宮市

夏まつり

つり

7月19日・20日に「第19回本宮市夏まつり」が快晴の中開催され、約4万7千人が来場しました。
初日には小島よしおさんや梅谷心愛さんのステージ、盆踊りが盛り上がりを見せました。2日目は舟こぎ競争やYOSAKOI演舞、そしてフィナーレを飾る華やかな「もとみやみずいろ花火」が夜空を彩りました。

ようこそ
本宮市へ！

新しい国際交流員（CIR） ケイティさんが着任しました！

8月6日、国際交流員（CIR）として、英国出身のピットマン・ケイトリン・フランスさんが着任しました。ケイトリン（ケイティ）さんは教育部国際交流課に所属し、英国との連絡調整や通訳、翻訳業務をはじめ、市民の皆さまを対象にした英会話・英国文化の講座などを行っていく予定です。



こんにちは！ピットマン・ケイトリンです。ケイティと呼んでください。

出身はイギリスの北部にあるヨークという町です。ヨークには、歴史的な建物がたくさんあり、まるでハリーポッターの世界に入り込んだように感じられます。子どもの頃から日本に興味を持っており、そのことがきっかけで前任のエイミーさんと同じリーズ大学で日本語を専攻しました。在学中5カ月間神戸に留学し、関西地方を旅行しながら日本語について学びました。勝尾寺、平等院や伊勢神宮などの伝統ある場所を訪ねることができ、大切な思い出になりました。

東北地方に来るのは初めてで、福島と美しい本宮を散策できるのをとても楽しみにしています！自然の中で過ごすのが好きで、特に青々とした山の景色を見ると、とても幸せな気持ちになります。また、本宮市には素敵な和菓子屋さんがたくさんあると聞きました。私は喫茶店や和菓子が大好きなので、本当に楽しみです。もし私を見かけたら、ぜひお気軽に声をかけてくださいね！

まだ日本語には慣れていませんが、皆さんとたくさんお話ししたいと思っています。福島のおすすめスポットや、皆さんのお気に入りや和菓子があれば、教えていただけると嬉しいです。本宮に来ることができて本当に嬉しいと思っています。国際交流員として頑張りますので、よろしくお願いします！



みなさんの投票をお願いします！

第24回ふくしまふるさと
CM大賞2025
本宮市に投票をお願いします！

投票期間 8/18(月) ▶ 9/15(月)

本宮市の
CMを視聴する



投票は
こちら



KFB 福島放送主催の「第24回ふくしまふるさとCM大賞2025」に、本宮市からCM作品を応募しました。

このCMは、本宮高校のミライ・ラボ（総合的な探究の時間）の授業の中で、7人の生徒たちが1年以上かけて作成しました。映像のプロから撮影や編集、演技などを学び、本宮市の魅力を高校生の目線で紹介しています。

皆さんの一票で大賞が決まります。WEB投票で本宮市のCMに投票をお願いします！



◀映像を提出に来た
本高生のみなさん



ミライ・ラボで制作した
動画はこちらから
ご覧ください。

本宮市誕生 **20** 周年
記念ロゴマークを
投票で決定！

投票期間

9.10(水) - 10.9(木)

投票資格

市内在住・在学・在勤の方（年齢問いません）

候補作品や投票はこちら



本宮市は令和9年1月1日で誕生20周年を迎えます。

福島のへそのまちもとみやの「あふれる笑顔 ひろがる未来」をテーマに記念ロゴマークを募集したところ、計450作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募作品の中から市が選考した5作品から、投票で採用作品1点を決定します。20周年記念を盛り上げるため、ぜひ投票してください！

図総務政策部 政策推進課
☎ 24-5323

7/6

市内クリーンアップ作戦 まちが“きれい”になりました！



市内クリーンアップ作戦が行われ、市民の皆さんが地域のごみ拾いや草刈り作業などに汗を流しました。皆さんが気持ちよく暮らせるまちを目指し、普段からの環境美化への心がけをお願いします。

7/4

シルバーパワーを見せました 本宮市まゆみクラブ芸能発表大会



本宮市まゆみクラブ連合会主催の令和7年度芸能発表大会が、サンライズもとみやで開催されました。市内の福寿会や新生会に所属する会員が、舞踊や民謡、コーラスなどを発表しました。

7/16

介護者のつどいを開催しました



えぽかで介護者のつどいが開催され、郡山北警察署本宮分庁舎の職員を講師に招き、「高齢者が安心・安全に生活を送るための講話」を聞きました。介護について同じような立場の方と交流し、楽しい時間を過ごすことができました。

7/14

柵形「ちびっこのひまわり」が 見頃を迎えました



仁井田の柵形団地周辺のあぜ道で、団地の有志の方たちによって企画され、春にもとみや幼児の家保育園の園児たちが種まきをした「ちびっこのひまわり」が満開になりました。

7/21

ちびっこ大集合！ えぽかなつまつりが行われました



小学3年生以下のお子さん向けの「えぽかなつまつり」が行われました。みんなで「サンサン体操」を踊った後、お店屋さんをまわり楽しみました。たくさんの方に参加いただき大盛況のなつまつりとなりました。

7/21

本を楽しむ しらさわ夢図書館「夢まつり」開催



しらさわ夢図書館で開催された夢まつりでは、古書・雑誌リサイクル市や夏のとくべつおはなし会などさまざまなイベントが行われました。当日は約450人が会場を訪れ、イベントを楽しみました。



7/29-31 本宮市国内派遣交流事業 北海道のへそのまち富良野市へ



高松市長を団長として、市内の小学6年生24人が参加した国内派遣交流事業で、北海道富良野市を訪問しました。交流会では、富良野市立扇山小学校の児童と本宮市魅力クイズなどで、相互の交流を深めることができました。

7/25 本宮ハンドボールスポーツ少年団 全国大会に出場！



第38回全国小学生ハンドボール大会に出場が決定した本宮ハンドボールスポーツ少年団が市役所を訪れ、高松市長に全国大会出場を報告しました。8月1日に京都で行われた初戦では惜敗しましたが、強豪チームを相手に奮闘しました。

8/2-3 都内で本宮市産品をPR せたがやふるさと区民まつりに出店



「第46回せたがやふるさと区民まつり」に、本宮市と本宮産品首都圏販売促進協議会が参加しました。市の特産品販売や観光PRを行い、なかでも葛氷や冷やした日本酒などの“ひんやりメニュー”が大人気でした。

7/30 東北・全国中学校体育大会 出場激励会を行いました



市役所で、東北中学校体育大会並びに全国中学校体育大会に出場する市内中学生の激励会が行われ、選手たちから大会への目標や決意の言葉が語られました。大会出場選手と種目は右記QRからご覧ください。



東京もとみや会通信

「第46回せたがやふるさと区民まつり」に参加しました

東京もとみや会 理事 山崎 清博さん

去る8月2・3日に「第46回せたがやふるさと区民まつり」が開催され、東京もとみや会有志も、台風一過の猛暑の中、本宮市の物産購買支援に駆け付けました。きねやさんの葛氷（とけないアイス）、しらさわ直売所さんのアスパラ焼き、きゅうりなど物産数は少なかったのですが、多くの人たちが立ち寄っていました。遠くふるさとを離れて暮らしている我々にとっては「ふるさとの匂い」を感じさせてくれる区民まつりです。



8/8 本宮一中出身 橋本佳子選手 ハンドボール日本代表に選出！



「第33回日・韓・中ジュニア交流競技会」のハンドボール日本代表に決定した橋本佳子さん（高3）が、高松市長に大会出場を報告しました。競技会は、8月23日から29日にかけて中国・内モンゴル自治区で開催されます。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』

交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：特別養護老人ホーム ぼたん荘

飯野 ^{とら}虎威 さん (30)

本宮市岩根在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 入所されているお年寄りの方の生活のサポートをしています。具体的にはトイレにお連れしたり、ご飯を上手に召し上がれるようにお手伝いをしています。また、お年寄りの方と英国庭園や蛇の鼻を訪れて景色を楽しんだり、皆さんが楽しめる施設内のイベントを企画したり、準備したりもしています。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 私は介護の仕事が大好きで、日々お年寄りの方とコミュニケーションをとることにやりがいを感じています。自分の人生では経験したことのない昔のお話を聞いて感動したり、逆に今はやりの話をするとうるさく驚かれたり喜んでいただけるのがとても楽しいと感じています。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 釣りが好きで、桧原湖でバスボートに乗りブラックバスフィッシングをしています。冬にはワカサギ釣りをするので、年中桧原湖で釣りをしています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮はふくしまのへそのまちです。山に行くのも海に行くのもちょうどよく、いろいろな場所に出掛けるのもいいですし、市内のみずい公園で家族で遊ぶのも楽しいですよ。



▲相棒のバスボートと



取材企業

社会福祉法人あだち福祉会 ぼたん荘
本宮市本宮字上千束 3 番地
TEL:0243-63-2600

事業内容：社会福祉法人あだち福祉会は、高齢化社会の進行を見据えた地域福祉の担い手として、昭和 59 年に当時の安達地方 7 市町村の支援により設立されました。本宮市に開設している特別養護老人ホーム「ぼたん荘」は、常に介護を必要とする人に対して、入浴や食事など日常生活を送る上での支援や機能訓練、療養上の世話をすることなどを目的とした施設です。自分らしく生きていくために、人と人とのふれあいを大切にし、地域に開かれた施設を目指しており、近年は脱炭素化の取り組みをはじめ、災害対策や感染症対策を最先端で取り組んでいます。

本高通信

ココで創ろう君のミライ！



「クリーン作戦」を行いました！

本宮高校では、生徒会が主催するボランティア活動「クリーン作戦」を、毎年3回、学期末に実施しています。

この活動は、本校の伝統あるボランティア活動の一つであり、学校周辺や通学路を中心にごみを拾い、地域の美化を目的に行っています。

今回のクリーン作戦は、7月18日に行われ、40人が参加しました。暑い日差しの中で行われましたが、細かな場所まで丁寧にゴミを拾い集め、参加者全員が協力しながら一生懸命に活動に取り組みました。



小さなゴミも
隅々まで丁寧に！



学年関係なく
協力しながら
の作業！
学年をこえた
交流にも
繋がる！

暑い中たくさんのごみを
拾い集めた達成感！

がんばる
もとみやっ子！

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます！

今月は、**糠沢小学校「早朝のひと汗、子どもたちの笑顔のために」**です

糠沢小学校では、子どもたちが快適に学校生活を送れるよう、地域と連携した環境整備活動が行われました。5月には、PTAの皆さんに加え、「さくら会」（歴代PTA会長で構成される団体）の協力のもと、朝6時から約1時間にわたり校庭の除草作業とプール清掃が実施されました。作業には、各地区から高圧洗浄機を持ち寄り、効率的な清掃が行われました。プールの底や壁面の汚れを丁寧に除去し、子どもたちが安心して水泳に取り組める環境が整いました。

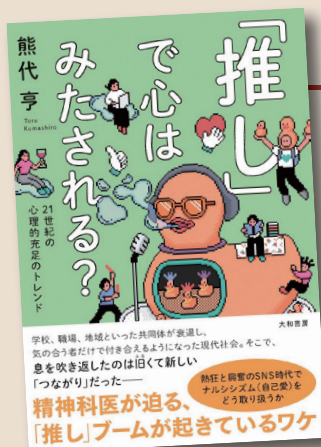
また、7月6日には、「さくら会」と現PTA会長による除草作業が行われ、総勢18人が参加しました。この日は校庭だけでなく、校舎周辺の草刈りや整備も行われ、学校全体が見違えるようにきれいになりました。日頃から子どもたちを温かく見守ってくださっている地域の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。糠沢小学校では、今後も地域と一体となった学校づくりを進めていきます。





本宮の書齋から

今月の一冊



「推し」で心はみたされる？

著者：熊代 亨 出版：大和書房

今、若い世代を中心に「推し」や「推し活」が流行しています。ここでの「推し」とは、他のファンと一緒に応援しているキャラクターやインフルエンサー、作品やグループを指し、その「推し」を応援する活動が「推し活」となります。

本書では、「推しが人を幸せにする」と考えた著者が、心理学者マズローの承認欲求や所属欲求、精神科

医コフートのナルシズム（自己愛）の研究をもとに、「推し」が私たちに与える影響や現代社会ならではの問題を述べています。

これらの欲求は、生涯にわたって健康なメンタルヘルスを保つ上で必要です。まずは、身近な人を上手に「推し」て、高齢になっても円滑な人間関係をつくり、素敵な人生を送りましょう。



図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 9/10(水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 幼児（2歳～）とその保護者

わらべうたの会

- 日時 9/18(木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 9/26(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- 日時 9/28(日) 11:00～11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

『アルツハイマー月間 認知症関連図書展示』

- 日時 ① 8/26(火)～9/15(月) しらさわ夢図書館
② 9/17(水)～10/19(日) 中央公民館 一般図書室
- 内容 認知症に関連する図書を展示します。

文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



本宮囲碁クラブ

囲碁は、大局観に基づき、考える力や先を見通し構想する力が身に付きます。また、打ち方の自由度が高いので相手の個性が生かされます。

白石と黒石の2種類しかなく、ルールは簡単ですが、盤面全体を考えた組み合わせを考えるのは、初心者から上級者までそれぞれ楽しめます。

若い方には、大局観や思考力の向上という点で、高齢の方には脳の老化防止ということでおすすです。

最近では、ネット囲碁などを利用されている方も多いと思いますが、対面の場合は相手の目線や言動をも情報に加えた囲碁の醍醐味として楽しめると思います。

現在会員は12名で、3級から7段と初級者から上級者まで幅広い構成となっています。一緒に囲碁を楽しみましょう！



- 日時 毎週土・日曜日 13:00～17:00
※土・日曜日に会場を確保できない場合は、木曜日に行うこともあります。
- 会費 月額500円 ※入会費はありません
- 場所 中央公民館 2階和室
- 連絡先 ☎ 090-7077-9361(事務局 吉野和晴)

※本宮市の文化活動ですが、市外の方でも参加できます。
※活動時間内のお付き合ひのみとなりますので、興味のある方はお気軽にご連絡ください！

本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。

興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！

👉 キーワード！

「1 に運動、2 に食事、しっかり禁煙、良い睡眠
～健康寿命の延伸～」

9月は「健康増進普及月間」です。食事、運動、睡眠などの生活習慣を見直してみよう。

【運動】「毎日プラス10分の運動」…通勤時の早歩きなど、日常でのからだの動きを増やすだけで健康寿命の延伸につながります。

【食事】「毎日プラス一皿の野菜」…いつもの食事に一皿プラスするなどちょっと意識して野菜を摂ることで、理想的な食生活に近づきます。

【禁煙】禁煙はもちろん、受動喫煙防止にも積極的に取り組みましょう。

【睡眠】睡眠は健康増進・維持に不可欠な休養活動です。朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚（休養感）があることが大切です。



圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

ご自身と周りの人を健幸にしませんか

けんこう 健幸※アンバサダー養成講座開催

※「健康」と「幸福」を組み合わせた造語。生涯を通じて健やかに幸せな生活を送ること。

健康づくりに関する正しい知識や上手な情報の伝え方を学んで、友人や近所の人など、周囲の人に情報を伝える伝道師（インフルエンサー）のことを健幸アンバサダーと呼びます。

健康づくりは、将来、病気や寝たきりになるリスクを減らすことにつながりますが、健康や運動に関心のない人には健康情報が届きにくいことが課題になっています。このような人たちが健康づくりを始めるきっかけとして、身近な人からの口コミが有効とされています。

講座を受講された方には、健幸アンバサダーの認定証を交付します。

健幸アンバサダーになって、ご自身と周りの人を今より健幸にしませんか？

■日時 10/22(水) 13:00～16:00（受付12:30～）

■場所 えぽか1階 健康増進広場

■対象 本宮市在住・在勤の人

■定員 80人

■内容 ・健幸アンバサダーの役割と使命 ・健幸とまちづくりの関係
・生活習慣病予防・がん予防 ・上手に情報を伝えるための方法
・サルコペニア予防と筋力トレーニング

■申込 9/30(火)までに下記問い合わせ先まで電話
または右記QRからお申し込みください。



▲お申し込みはこちら

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

健康・福祉
だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から予約してください。）

▶日時：9/10(水)

① 10:00～

② 10:20～

③ 10:40～



▲アプリ登録はこちらから

▶場所：えぽか1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）

圖保健福祉部 保健課

☎ 24-5152



子ども見守りボランティアを募集しています

えぽか子育てサロンでは子どもたちの見守りボランティアを募集しています。元気にぎやかな子どもたちに囲まれながらボランティア活動をしてみませんか。初めての人もスタッフが丁寧にお教えます。

▶活動内容：子どもの見守り、おもちゃなどの消毒、片付け

▶活動時間：① 9:00～12:30

② 12:30～16:00

▶活動日：日・月・水・木・金・土

▶報償：1,000円（活動時間①または②の1回あたり）

お申し込み方法や詳しい内容はお問い合わせください。

圖保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5368



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050円～(税込)

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有（有料）

ネーブルシティもとみや aube

各種会合承ります。

料 理 3,500円～(税込)

飲み放題 2,000円～(税込)

・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡38

9月は認知症月間です ～私たちにできることを考えましょう～

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、2024年から毎年9月が認知症月間、9月21日が認知症の日と定められました。認知症の理解を深め、認知症の本人や家族とともに、地域で暮らすすべての人が自分らしく生きるために今できることを考えましょう。認知症に関する市の取り組みを紹介します。

■認知症月間啓発イベント

●パネル展示コーナー設置

白沢公民館 8/26(火)～9/15(月)
中央公民館 9/17(水)～10/16(木)

●関連図書コーナー設置

しらさわ夢図書館 8/26(火)～9/15(月)
中央公民館図書室 9/17(水)～10/19(日)

●みずいろ公園滝ライトアップ

9月中、認知症支援のテーマカラーの



オレンジにライトアップします。

■認知症介護家族の会「なごみ会」

認知症の人を介護する家族が集う会で月1回開催されています。なごみ会では認知症月間に合わせ、オレンジのマリーゴールド



認知症になっても笑顔で生きる！認知症講演会開催のお知らせ

映画「オレンジ・ランプ」のモデルとなった若年性認知症ご本人の丹野智文氏を講師にお招きし、認知症であっても自分らしく笑顔で生きていくための講話をいただきます。

■日時 9/30(火) 13:30～

■場所 白沢公民館 大ホール

■内容 「認知症になっても、この町で笑顔で生きる」

■対象 本宮市在住・在勤の人

■参加費 無料

■申込 下記問い合わせ先まで電話で申し込み



講師：丹野 智文 氏

問本宮第一地域包括支援センター（本宮、高木 地区） ☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター（青田、荒井、仁井田、岩根、関下 地区） ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター（和田、糠沢、白岩、長屋、稲沢、松沢 地区） ☎ 24-5131

保健福祉部 高齢福祉課 包括支援係 ☎ 24-5204

■認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。出前講座で開催しますので、下記の問い合わせ先まで日時や場所のご希望をお申し出ください。



▲受講者に配付されるサポーターの証「認知症サポーターカード」

これらのほか、医療機関の専門職が認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、必要な医療や介護につなげる取り組みや、行方不明高齢者を探しやすくするため衣服などに貼り付ける QR コードのシールの交付および位置情報端末機（GPS）の貸し出し、認知症の人やその家族、認知症に関心のある方が気軽に集える認知症カフェなどの事業を行っています。

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：9/22(月) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：9/8(月)から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



国民健康保険被保険者証・資格確認書の更新

資格確認書の有効期限が変わります！

新しい有効期限：令和8年7月31日

現在の国民健康保険の被保険者証（保険証）・資格確認書の有効期限は、9/30(火)までです。10/1(水)からは、

①マイナ保険証をお持ちでない人

→資格確認書（緑色）を交付

②マイナ保険証をお持ちの人

→資格情報のお知らせ（A4判）を交付となります。

※ 70歳未満の人で既に資格情報のお知らせ（A4判）をお持ちの人にも、今年度のみ新たな資格情報のお知らせを交付します。

※ 70歳以上の人で令和8年7月31日有効期限の資格情報のお知らせ（A4判）をお持ちの人には、今回新たに送付されません。

新しい資格確認書または資格情報のお知らせは9月下旬に送付を予定していますので、届かない場合はお問い合わせください。

届け忘れないですか？

国民健康保険は職場の健康保険と違い、自分で手続きする必要があります。就職などで職場の健康保険に加入した時や退職などで職場の健康保険を脱退した時は、14日以内に市役所へ届け出をお願いします。

圖市民部 市民課 ☎ 24-5342



くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

保育所 入所児童を募集します



令和8年4月1日に認可保育所に入所する乳幼児を募集します。

なお、申し込み状況により公立私立問わずご希望の施設に入所できない場合がありますのでご了承ください。

■**入所できる乳幼児** 市内に住所があり仕事や疾病、妊娠などのため家庭で保育できないと認められる集団保育可能な小学校入学前の乳幼児。

■**募集保育所** 公立保育所5園および私立保育所3園

※詳細はQRからホームページをご確認ください。なお、保育所によって受入年齢や延長保育料などに違いがありますのでご注意ください。

■**一斉受付会** 10/21(火)・22(水) 受付9:30～11:30、13:30～16:00

会場…本宮市役所 2階 第1・2・3会議室

①「入所申込書」は、教育部 幼保学校課や各保育所、市のホームページから取得し、必要事項を記入し関係書類を添えて、ご持参ください。

②当日は簡単な面接を行いますので、入所希望幼児と一緒にお願いします。(0歳児の場合は無理のない範囲で結構です)

③体調不良などで一斉受付会時に申し込みができない時は、随時受付となります。第1希望の保育所へ電話連絡し、申込書を提出してください。(土日・祝日不可)



▲詳細はこちらから！
必ずご確認ください

■結果通知

①1次申込期間(10/21(火)～10/31(金))に申し込み：令和8年1月下旬に通知

②2次申込期間(11/4(火)～2/25(水))に申し込み：令和8年3月上旬に通知



園教育部 幼保学校課 ☎24-5446

今年の健診 まだ間に合います！追加検診(集団検診)実施

6月～8月に実施した集団検診を受診できなかった人、まだご予約していない人を対象に下記のとおり追加検診を実施します。特定健診や後期健診、各種がん検診も受けられますので、ぜひお申し込みください。

■**日時** 10/18(土) 7:30～10:30 完全予約制・先着150人

■**場所** えぽか

■**申込** 9/30(火)までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。



インターネット

本宮市各種検診
予約システム
(24時間受付)



でんわ

保健福祉部 保健課
☎24-5112
(平日8:30～17:15)

施設検診のお申し込みも受付中です！

上記のインターネットまたはお電話にてお申し込みください。

※要予約医療機関の場合、予約枠には限りがありますので、お早目にお申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

今月は自殺予防週間(9/10～9/16)に合わせ9/14(日)にも「休日きぼうホットライン」を実施します。相談は無料、秘密は厳守します。

園保健福祉部 保健課 ☎24-5112

一緒に手話を学びませんか？ 手話講習会

手話技術習得と聴覚障がい者との交流を図るための初心者向け講習会です。

▶対象：本宮市、二本松市、大玉村内に在住、在学、在勤の人で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する人

▶日程：全6回

①9/30(火) ②10/7(火)

③10/14(火) ④10/21(火)

⑤10/28(火) ⑥11/4(火)

▶時間：19:00～20:30

▶会場：えぽか イベント交流広場

▶参加費：無料

▶定員：10人(先着順)

▶申込：9/1(月)～9/19(金)の期間中に下記問い合わせ先まで申し込み。

園保健福祉部 社会福祉課 ☎24-5371

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。

「おいしい」



右掌で右頬を軽くたたく(ほったたがおちそうという感じ)

園保健福祉部 社会福祉課 ☎24-5371



ぬか茂の 紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

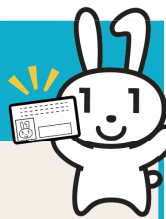
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

市役所にお越しの際は

マイナンバーカードを
ご持参ください!



市役所、えぽか、白沢公民館にコンビニ交付サービスが利用できる「キオスク端末」を設置しました。

キオスク端末は、全国のコンビニにあるマルチコピー機と同じもので、マイナンバーカードを使って簡単に住民票や印鑑証明書などの各種証明書が取得できます。

マイナンバーカードを使った証明書取得が簡単・便利・お得です♪

簡単 … 操作は簡単で、職員が説明しながら操作することもできます。

便利 … 夜間でも土日でも都合の良い時間に取得することができます。

お得 … 窓口で証明書を取得するより **100 円安く** 取得することができます。

利用できる施設

利用できる施設と設置場所、利用可能な時間は以下のとおりです。

※年末年始、システムメンテナンス日は利用できません。



▲詳しくはこちら

●市役所

1 階 市民課 窓口カウンター
平日 8:30 ~ 17:15
(月曜日のみ ~ 19:00 ※祝日除く)



▲市民課窓口のキオスク端末
職員まで気軽に声がけください

●えぽか

1 階 受付カウンター
9:00 ~ 18:00 毎週火曜日休館*
※火曜日が祝日の場合は別日休館

●白沢公民館

1 階 ロビー
9:00 ~ 22:00



●コンビニ (全国)

セブンイレブン・ローソン・
ファミリーマート・ミニストップ
6:30 ~ 23:00

マイナンバーカード休日窓口を開設します

マイナンバーカードに関するお手続きのため、休日窓口を開設します。平日、仕事や学業などでお手続きが難しい方は、ぜひこの機会に休日窓口をご利用ください。

■日時・会場

- ① 9/13 (土) 9:00 ~ 12:00 本宮市役所 (1 階 市民課)
- ② 9/28 (日) 9:00 ~ 12:00 白沢総合支所



▲詳しくはこちら

■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、健康保険証とのひもづけなど
※マイナンバーカードに関するお手続き以外はできませんのでご注意ください。
※指定された受取場所以外で受け取りたい場合は 3 日前までにご連絡ください。

国土民部 市民課 ☎ 24-5341

info 情報 なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



暮らし 秋の市内一斉美化活動 ~いつもきれいな本宮市に~

▶日時：9/28 (日) 6:00 ~ 小雨決行
荒天時は、翌週 10/5 (日)に延期
※防災行政無線と本宮市公式 LINE
でお知らせします。

※本宮市公式 LINE の登録は上記
QR をご利用ください。

秋の市内一斉美化活動を行います。各行政区などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動をお願いします。

拾ったごみなどは指定のごみ袋に分別して、収集日に各地区のごみステーションに出してください。

作業時は、交通事故やケガの防止、熱中症対策にも心掛けてください。



国土民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 増加傾向注意! 交通事故に気をつけよう

・令和 7 年 7 月 1 日 ~ 7 月 31 日

	件数	死者	傷者
本年	6 (39)	0 (0)	8 (55)
前年	2 (22)	0 (0)	5 (28)
増減	4 (17)	0 (0)	3 (27)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和 7 年 1 月からの集計

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

料金改定のお知らせ

材料費・光熱費の高騰に伴い、
8 月 1 日よりメニューの料金を改定させていただきます。
今後もより良い技術とサービスを提供できるよう努めてまいりますので
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

カット	¥2,500 (一般)、¥2,300 (高校生)
	¥1,800 (中学生以下)、¥3,500 (メンズ)
	※ロングはプラス ¥300

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
他のメニューにつきましては、お問い合わせください。

本宮市戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) (33-1001)
本宮市高木字戸崎 63 番地 3
(有) 光設工業所 (33-1005)
本宮市青田字孫市 2 番地 25
本宮市山設 (33-3003)
本宮市本宮字仲町 39 番地
(有) 須藤住機工業 (34-5528)
本宮市本宮字小幡 33 番地 1
本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
(株) カマツ (33-5524)
本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
(有) 浜野和 水道 (33-5588)
本宮市本宮字塩田 49 番地 2
本宮市本宮字南町 144 番地 1
(有) 本宮設備 (33-5555)
(有) 三和設備 (44-4542)
本宮市和田字作田 3 番地 1

広告

最後まで飼い主としての愛情と責任をお願いします

9月20日から26日までは**動物愛護週間**です。一人ひとりが「動物を大切にすること」や「動物を正しく飼うこと」について理解と関心を深め、犬や猫など大切なペットと楽しく暮らしていけるように、この機会にもう一度考えてみませんか。

●犬を正しく飼うこと

- ・犬を飼ったら本宮市への登録と狂犬病予防接種（年1回）が必要です。
- ※マイクロチップ装着済みの場合は、指定登録機関へ登録を。
- ・散歩の時は必ずリードをつけて、フンは持ち帰りましょう。
- ・迷子になった時のため、鑑札や注射済票を付けましょう。
- ・周りの人のため、普段から正しいしつけを行いましょう。

●災害時に備える

- ・いざという時のためにペット用の避難用品（キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など）を平常時から準備しておきましょう。



●猫を正しく飼うこと

- ・猫は室内で飼いましょう。
- ※交通事故、病気、迷子、近隣のフン尿トラブルの防止へ
- ・迷子になった時のため、迷子札を付けましょう。
- ・野良猫への無責任な餌やりは絶対にダメです。
- ※餌をやることは『飼い主』になることです。



●「不妊手術」は思いやりの心

- ・不妊手術は飼い主のいない不幸な命（子犬や子猫）を増やさないための大切な選択です。

園市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

救急車の適正利用をお願いします！

救急出場件数が年々増加しています。救急要請が増えると、遠方から救急車が出場する確率が高くなり、救える命が救えなくなる恐れがあります。定期的な通院などで、移動手段として救急車を利用することは控えてください！



救急車を呼ぶか判断が難しいときは、まず相談してみましょう！

- ◆救急電話相談（24時間対応） ☎ #7119 または 024-524-3020
- ◆こども救急電話相談（18時～翌朝8時） ☎ #8000 または 024-521-3790
- ◆夜間・休日当番病院 ☎ 23-1119 または「ふくしま医療情報ネット」で検索

園安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

戸籍に記載する予定のフリガナの通知を送付しました

戸籍に記載されるフリガナの通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしないでも、今後変更する旨を届出後に、この通知に記載されたフリガナがそのまま記載されます。

フリガナ	フリガナ
太郎	花子
花子	太郎
太郎	花子
花子	太郎
太郎	花子
花子	太郎

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！

通知に記載されたフリガナが誤っている場合は修正の届出をお願いします。

正しい場合は届出の必要はありません。また、届出に手数料はかかりません。

園市民部 市民課 ☎ 24-5341

募集 キッズドリーム ミュージアム開催！



（一社）もとみや青年会議所主催のイベントが今年も盛大に開催されます。お仕事を体験しながら学び、子どもたちが楽しめるプログラムが満載です！

▶日時：9/27（土）28（日）10:00～16:00

▶場所：本宮運動公園・総合体育館

詳しくは右のQRから公式ホームページをご覧ください。



園もとみや青年会議所

メール：jci745m@gmail.com

暮らし 狩猟免許取得・電気柵 購入費を補助します

市では農作物への鳥獣被害を防ぐために、下記の補助金を交付しています。

新規狩猟者免許取得費補助

▶交付対象者：

狩猟免許または鉄砲所持許可を新たに取得し、取得後は本宮市鳥獣被害対策実施隊へ加入の上、鳥獣被害防止活動に参加することができる方

▶対象経費：狩猟免許取得および鉄砲所持許可に係る費用

・補助率：2分の1以内



電気柵購入補助

▶交付対象者：本宮市内の農業者および農業者が組織する生産団体

▶対象経費：農作物への鳥獣被害を防止するための電気柵購入費用

・補助率：6分の1以内

※ JA および農業共済組合による乗せ助成制度もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

園産業部 農政課 ☎ 24-5386

上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 タカマツ

本 社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土 日 祝祭日の修繕対応致します（二日前までに要予約）



門型（ドライブスルー）洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ（ウォッシュレット）完備

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリプ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

相談 原発事故の賠償に 関して相談したい方へ

文部科学省原子力損害賠償紛争解決センターでは、東京電力への損害賠償請求の和解仲介を行っています。

●平日昼間に時間を取れない人のための
「平日夜間・土曜窓口」の開設

▶開設日：来年3月までの
奇数月の第1水曜（16～20時）
偶数月の第1土曜（13～17時）
⇒9月は3日（水）、10月は4日（土）
※無料で弁護士などと話すことができ、その場での申立ても可能です。

▶利用方法：①福島事務所へ来所
②自宅などから電話・オンライン
原子力損害賠償紛争
解決センター
☎024-941-0164
（平日10:00～16:00）



相談 就職相談会



ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：9/17（水）13:30～16:30
▶場所：モコステーション2階 中会議室
▶対象者：就職を希望する市民や学生
▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
▶申込方法：電話予約（当日可）
圏ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎024-925-0811

「野生きのこ」は出荷が制限されています！

市内で採取された「野生きのこ」（県の非破壊検査で基準値以下であることが確認されたまつたけ、なめこ、ならたけ、むきたけを除く）は、放射性物質の影響により出荷が制限されています。以下の点にご注意ください。

- 1 基準値（100Bq/kg）以下でも出荷できません。
- 2 フリマアプリ・無人直売所などの個人売買でも出荷できません。
- 3 加工食品の原料にも使用できません。
- 4 他人への譲渡もできません。



※ご不明な点などはお問い合わせください。

圏福島県東北農林事務所 森林林業部 林業課 ☎024-521-2632

募集 あさヨガで気持ち良い 1日をスタート！

あさヨガと一緒にやってみませんか。
初心者でも安心して参加できます。

▶日時：10/5（日）8:00～9:00
（受付7:45～）
▶定員：30人
▶対象：小学生以上
（小学生は保護者と一緒に参加）
▶場所：中央公民館 軽運動場
▶参加費：500円（小・中学生は無料）
▶講師：もとみやスポーツネット
ワーク ヨガ講師 根本 愛氏
▶持ち物：ヨガマット（貸出有・要予約）
汗拭きタオル、飲み物
圏もとみやスポーツネットワーク事務局
生涯学習部 文化スポーツ振興課
☎33-2611



暮らし 農用地区域変更申出の 受付一時停止について

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業振興地域整備計画の総合見直しを行っています。この見直しに伴い、通常、変更申出（農振除外など）の受付は年3回（5月、9月、1月）行っていますが、令和7年9月分の受付後、変更申出の受付を一時停止します。

受付再開は令和8年3月を予定しています。再開時には市のホームページなどでお知らせします。

※事務の進捗状況により停止期間が変更になる場合があります。

圏産業部 農政課 ☎24-5385

募集 体力レベルを把握し 健康につなげましょう

第19回市民体力測定会の参加者を募集します。

▶日時：10/5（日）9:00～12:00
（受付8:00～8:30）
▶場所：本宮市総合体育館
▶内容：握力、長座体前屈、上体起こしなど6種目を測定
▶対象：小学生以上の市内在住・在勤者
▶申込：10/2（木）まで。文化スポーツ振興課へ電話により事前申し込み。
▶参加費：無料
圏生涯学習部 文化スポーツ振興課
（総合体育館内） ☎33-2611

募集 市民グラウンド・ ゴルフ大会参加者募集

▶日時：10/21（火）8:45 開会式
▶場所：恵向公園グラウンド・ゴルフ場
▶対象：20歳以上の市内在住・在勤者
▶申込：下記問い合わせ先に参加費300円を添えて申し込み。

▶申込期限：10/1（水）
▶その他：貸しクラブ・ボールあり

圏生涯学習部
文化スポーツ振興課
（総合体育館内） ☎33-2611



募集 定住促進住宅の 入居者を募集します

階	募集戸数	間取り	家賃（月額）	駐車場 使用料（月額）
5階	2	6畳2室、	30,000円	2千円/台
4階	5	4.5畳1室、	34,000円	
3階	1	DK	38,000円	

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
▶所在地：糠沢字小田部19番地1
▶建築年：平成6年
▶構造：鉄筋コンクリート5階建（エレベーターなし）
内覧も随時受け付けています。
圏建設部 建築住宅課 ☎24-5393

アットホーム おおたま

大広間
1日利用限定
200円割引券有効
期限 9月30日まで

本宮市民の方
限定企画

・利用可能時間 9:00～16:00
・他の割引との併用は出来ません。
・団体様の利用等により大広間のご準備が出来ない場合はご了承ください。
・こちらの券1枚につき2名様まで利用可能
—こちらを切り取ってお持ち下さい！—

【定休日：毎週水曜日 営業時間：9:00～20:00 ※19:30最終受付】
◀お問合せ▶ アットホームおおたま TEL0243-48-2026
ご宿泊、お食事処『ふる里』は令和6年6月末から休業とさせて頂いております。

—キリトリ線—

洋服お直しお任せ下さい

スリ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場178-1 ☎44-2427

広告

「お試し価格」のはずが、いつのまにか定期購入に？！

～ 若者から高齢者まで幅広い年代で急増している定期購入トラブル ～

例 SNS でダイエットサプリメントが「お試し価格 500 円」という広告を見て、販売サイトで注文し商品が届いた。2 週間後にまた同じ商品が届き、7,000 円の請求書が入っていた。販売業者に問い合わせると 2 回目以降 7,000 円で、5 回購入が条件の定期購入コースになっていると言われた。解約したい。



2 回目の商品が届き、定期購入だと気付く

- ・定期購入が条件と記載している
- ・途中でやめるなら通常価格を請求する
- ・定期購入を解約するなら解約料を払ってほしい

- ・1 回だけのつもり
- ・2 回目以降はいらない
- ・定期購入にした覚えはない



定期購入トラブルにあわないためには…

- ☒ **低価格を強調する広告には気をつける。**
→定期購入が条件で、総額として数万円の金額を支払うことになることも。
- ☒ **購入したい商品の返品可否や購入条件を確認する。**
→支払う総額や、回数、返品特約などをよく見る。
- ☒ **電話注文する際は、定期購入になっていないか、確認する。**
→単品購入だと表示してあった金額とは違うことも。
- ☒ **ネット注文する際には最終画面をよく確認し、スクリーンショットで証拠を残す。**

インターネットショッピングやテレビショッピングなどの通信販売はクーリングオフができません。注文する際に定期購入かどうかよく確認してから購入するようにしましょう。

岡市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

相談 困ったら一人で悩まず 行政相談

総務省から委嘱された行政相談委員が、行政に対するご意見・要望・苦情などを幅広く受け付けています。一年を通して電話などでも相談に応じますが、相談会を開催していますので、お気軽にご利用ください。相談は無料、予約は不要です。

定例相談会

▶日時：奇数月の第 2 水曜日
9:00 ～ 12:00 ※最終受付 11:30
次回開催 9/10 (水) 9:00 ～ 12:00

▶場所：えぽか 2 階 小会議室

特設相談会

行政相談月間に合わせて 10 月は特設相談会を開催します。

▶日時：10/15 (水) 9:00 ～ 12:00
※最終受付 11:30

▶場所：中央公民館、白沢公民館

行政相談委員

白藤 晴也さん (仁井田) ☎ 33-4206
渡辺 道幸さん (糠沢) ☎ 44-4765
※電話が繋がらない場合は、留守番電話にメッセージを残してください。
※秘書広報課にご連絡いただき、相談の場を設定することも可能です。
岡総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

暮らし 議会をインターネットで視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

※録画配信は、公開まで 2 週間程度時間がかかります。

9 月定例会は 9/2 (火) 午前 10 時より開会予定です。

「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくは QR からアクセスしてください。



▲詳しくはこちら

☆中継をご覧になった感想も随時お待ちしております。

※いただいた感想は「議会だより」に掲載させていただく場合があります。

岡議会事務局 ☎ 24-5435

令和 8 年度採用 社会福祉法人あだち福祉会職員募集

職種	採用予定人員	応募資格
看護師	5 人	昭和 41 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、看護師または准看護師の有資格者または令和 7 年度中に資格取得の見込みのある方。
保健師	若干名	昭和 41 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保健師の有資格者または令和 7 年度中に資格取得の見込みのある方。
社会福祉士	若干名	昭和 41 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、社会福祉士の有資格者または令和 7 年度中に資格取得の見込みのある方。
介護福祉士	10 人	昭和 41 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、介護福祉士の有資格者または令和 7 年度中に資格取得の見込みのある方。
介護職員 (資格要件なし)	5 人	令和 8 年 3 月に高校卒業見込みの方、または平成 11 年 4 月 2 日以降に生まれた高校卒業以上の方。

※共通資格要件…普通自動車運転免許を有すること。(取得見込み可)

■応募期間 随時 ※詳しくは右記の QR からホームページをご覧ください。

岡社会福祉法人あだち福祉会 法人本部事務局 ☎ 62-0515



相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

9/3 [水] 10 [水] 17 [水] 24 [水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約 86 番地 1 メーブルハイム 2 階 C 号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1 (サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可 (要予約) お気軽にお電話ください



市民のうごき（8月1日の現住人口）

人口	29,628人（-20）	前月比	自然増減（出生数-死亡数）	-11人
男性	14,719人（-8）	カッコン内は	社会増減（転入数-転出数）	-10人
女性	14,909人（-12）		その他職権等	+1人
世帯	11,329世帯（-1）		※国・県の公表結果と異なる場合があります	

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

7日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	三浦内科医院	☎ 23-3883
	鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎ 22-6877
14日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	栢病院	☎ 22-2828
	東北病院【精神】	☎ 33-2588
15日(月)祝	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
21日(日)	上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎ 22-0682
23日(火)祝	東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	いしわたクリニック	☎ 63-2826
28日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	栢記念病院	☎ 22-3100
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024
10月5日(日)	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
	ばばクリニック【耳】	☎ 24-7122
10月12日(日)	土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	さくらクリニック	☎ 62-3931

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	9月																														10月										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
栢記念病院		○								○			○				○		○				●					●						○			○				
栢病院			○			○			○					●					○							○			○				○					○			
谷病院					○			○				○			●			○				○			○				○			○				●				○	
二本松病院	○			○			●				○					○					●			○			○				○					○					○

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栢記念病院 ☎ 22-3100 栢病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください（24時間受付）

7119（県内のプッシュ回線・携帯電話から） 024-524-3020（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）

【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。（18時～翌日8時）

8000（県内のプッシュ回線・携帯電話から） 024-521-3790（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）

今月の納税

国財務省 税務課 ☎ 24-5347

● 国民健康保険税…3期 ● 介護保険料…3期

● 後期高齢者医療保険料…2期 ※納付が困難な場合は、随時
納付相談を行っています。

＜納期限＞ 9月30日(火)

水道メーター検針のお知らせ

8月～9月分の水道メーター検針を、9月20日(土)から25日(木)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

6日(土)	㈱タカマツ	☎ 33-5242
7日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
13日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
14日(日)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
15日(月)祝	(有)本宮設備	☎ 33-2592
20日(土)	オオナミ㈱	☎ 33-1001・☎ 33-2412
21日(日)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
23日(火)祝	㈱小山設備	☎ 33-3031
27日(土)	㈱タカマツ	☎ 33-5242
28日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
10月4日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
10月5日(日)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

9月15日(月)祝	敬老の日
-----------	------

※もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできません。

ごみの収集を休みます

9月20日(土)～22日(月)	定期点検のため
-----------------	---------

9月23日(火)祝	秋分の日
-----------	------

ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

◆掲載規格（縦 60 ピクセル、横 120 ピクセル）
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。

◆広告掲載料（1月あたり）

1 枠 10,000 円

※12 カ月連続で掲載された場合は、12 カ月目は無料で掲載します。

◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

＼ ご存知でしたか？ ／

9月24日は 畳の日

畳のことならお任せ下さい！

かりの畳店

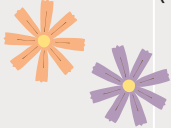
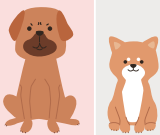
0243-34-2368
本宮市本宮字小幡 11-5
ふすま・障子・アミ戸のはり替えも承っております

広告

9月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えぽか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/31	1 認知症カフェ⑭ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	2 	3 3歳児健診 え (ブックスタートプラス⑩)	4	5 	6
7 	8 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	9 認知症カフェ⑭ (あったかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00 ~	10 行政相談会⑨ え 9:00 ~ 12:00 親子の健康相談⑬ え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~ ちびっ子おはなし会⑫ 中公 10:30 ~ 11:00	11 	12 3 ~ 4 カ月児健診 え (プレブックスタート) へそのまчыみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43 英国紅茶ワークショップ③ 13:30 ~ 15:30 白公	13 マイナンバーカード 休日窓口 (市役所) ⑯ 9:00 ~ 12:00 
14 休日きぼうホットライン 電話相談⑮ ☎ 34-5560 10:00 ~ 17:00 	15 ごみの収集を行います⑳ 	16 	17 就職相談会⑩ モコ 13:30 ~ 16:30	18 10 カ月児健診 え (ブックスタート) わらべうたの会⑫ 中公 11:00 ~ 11:20	19	20 ごみの収集を休みます㉑ 認知症カフェ⑭ (ひまわりカフェ) ※予約 ☎ 24-6220 10:00 ~
21 ごみの収集を休みます㉑ 認知症の日⑭	22 ごみの収集を休みます㉑ こころの相談室⑭ え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	23 ごみの収集を休みます㉑ 	24 	25 1歳6カ月児健診 え (ブックスタートプラス⑩)	26 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑫ 夢 11:00 ~ 11:20 へそのまчыみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	27 キッズドリームミュージアム⑦ 総体 ほか 10:00 ~ 16:00 
28 秋の市内一斉美化活動⑯ 6:00 ~ マイナンバーカード休日 窓口 (白沢総合支所) ⑯ 9:00 ~ 12:00 キッズドリームミュージアム⑦ 総体 ほか 10:00 ~ 16:00 ドリームおはなし会⑫ 夢 11:00 ~ 11:45 織作峰子ギャラリーートーク③ 14:00 ~ 15:00 美	29 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課 	30 認知症講演会⑭ 白公 13:30 ~ 手話講習会⑮ え 19:00 ~ 20:30	10/1 	10/2 	10/3 	10/4

編集後記

東北・全国、そして国際大会に出場される皆さんの健闘を祈っています! (宇田寛之)

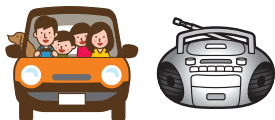
暑さはまだまだ夏ですが、朝晩は秋っぽさも感じられるようになってきました。今年の秋は「芸術の秋」を楽しんでみてはいかがでしょうか? 特集を読んで、ぜひ美術館へ! (渡辺涼太)

皆さんのお手元に広報が届く頃には、少しは涼しくなっているでしょうか。残暑も体調に気をつけてがんばりましょう! (片桐 葵)

突然来る「豪雨」。地域情報をラジオで確認しましょう

停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴き下さい。

CD ラジカセでも、車でも FM ラジオを受信出来ます。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。



スマホとパソコンなら「全国から FM モットコム」が聴けます。「リッスンラジオアプリ」をダウンロードし「東北」「FM モットコム」を選択しプレイボタンを押すと聴けます。

 ListenRadio

みんなで作るみんなのラジオ
FMmot.Com 77.7MHz
 TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

いざ、国勢調査!



インターネット回答で
かんたん便利に!



国勢調査2025



インターネット回答期間

9/20^土 → 10/8^水

市役所にインターネット 回答ブースを設置します!

「インターネット回答ができるか不安…」
「調査票の書き方が分からない…」
「市役所に立ち寄ったついでに」などといった場合にインターネット回答ブースをご活用ください。ブースでは職員が操作の補助をしながら回答ができます。

- 設置期間 9/22(月)～10/8(水) ※土日祝日を除く
- 利用時間 8:30～17:00
- 設置場所 市役所1階 第3相談室
- 持ち物 調査員が配布した調査書類一式

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。9月下旬頃から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、「調査書類」をお配りします。(数回訪問しても不在の場合、「調査書類」を郵便受けに投函配布します。)

回答はスマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします! (郵送も可能です。) スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にできます。また、市ではインターネット回答ブースを設置しますのでぜひご利用ください。

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけでなく子育て支援、防災対策、企業などでの利用など、私たちの身近な暮らしに使われています。

調査書類が届かない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、政策推進課 行政経営係(☎24-5322)までご連絡ください。



国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに政策推進課 行政経営係(☎24-5322)までご連絡ください。

本宮市長 今月の

「つらつらと...」

第6回



本宮市長
高松 義行

残暑お見舞い申し上げます。皆様お元氣でお過ごしでしょうか? 私は少々ばてで気味で夏風邪に侵されました。早く過しやすい日々が訪れてくれることを首を長くして待つ一人です。庭の桜の葉や満天星が少しずつ色づき始めました。やはり立秋を過ぎると早朝の空気が身近な植物が気配を変えてくるのですね。それにしても暑さがおさまりません。熱中症の恐れのある時はエアコンを上手に使い、水分・塩分を摂り、外出は極力控えましょう...でも、運動不足が進み筋肉が落ち脂肪が増え、老化は進む一方です。今の私には画期的な解決法は見つかりません。

旬の命

先日『北限の釜揚げシラス』を頂く機会がありました。今までの北限は相馬市だったそうですが、今は宮城県名取市閑上などで水揚げされた物を指し、東日本大震災からの復興にも大きく関係しているとの事で、旬は8月からだそうです。ふっくら、プリッと、そしてほのかな甘み、復興にもほんの少し貢献? この旬も最高でした。

食材が最も新鮮で美味しく食べられる事のできる「旬」。私たちの国が有する四季、それぞれの気候・趣が有るからこそ旬。旬の物を美味しく頂き、みんなで夏バテ・秋バテを乗り越えましょう! 旬の命たちに心から感謝しながら。

