

令和7年7月30日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

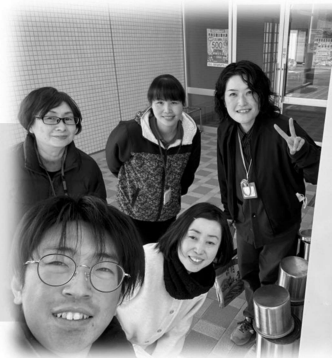
- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年8月21日(木)

白岩分館で開催します

時間:10時～11時45分

ワンポイント講座は『電動カート試乗会』



今後のチルコロカフェの予定

糠沢分館	9月26日(金)	和田分館	10月17日(金)
長屋分館	11月20日(木)	稲沢分館	12月26日(金)
松沢分館	令和8年1月14日(水)	白岩分館	2月18日(水)

お待ちしております！

送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

