

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2025
Aug.
No.223

8



今月の表紙

もとみや英国訪問団 2025
英国ダヴェナント校との交流

▶P2

P3 **注目記事** 国際交流員のエイミーさんが退任されます

P6 出水期における行政区の皆さんへのお願い

健康・福祉だより、情報なびは 10 ページから



未来へつなげる もとみや英国訪問団 2025



市の国際交流事業「未来へつなげる もとみや英国訪問団 2025」は、6月29日に羽田空港を出発し、5日間の日程で、友好協定を締結しているケンジントン&チェルシー王室特別区役所をはじめ、英国オリンピック委員会、在英国日本国大使館、UCL への訪問や、ダヴェナント・ファウンデーション・スクール生徒との交流などを行いました。



ダヴェナント・ファウンデーション・スクール 「自分で考え、伝える」

今年の英国訪問のテーマは「自分で考え、どうすれば相手に伝わり、楽しい時間が共有できるのか」。
生徒たちは英語を使って「もとみやかるた」や「だるまさんがころんだ」、習字についてダヴェナント校の生徒に説明し、交流を楽しみました。



英国オリンピック委員会 パリオリンピック銀メダリスト ケイト・ショートマン選手と交流



アーティスティックスイミング パリオリンピック銀メダリストのショートマン選手の講話を聞き、積極的に質問しながら結果を出すためのプロセスや心の持ち方を学びました。



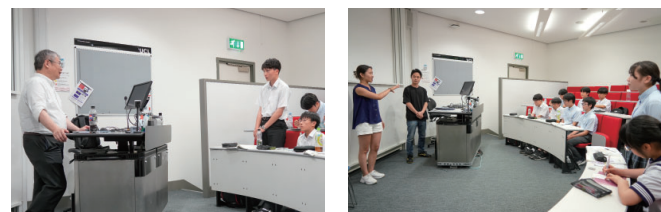
ケンジントン&チェルシー王室特別区



ケンジントン&チェルシー王室特別区では、2017年の初訪問以来の試みとなる中学生による英語でのスピーチを行いました。



UCL (ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン)



UCL 訪問では、福島県出身の大沼信一教授から UCL と日本とのつながりや留学することについて、また、日本人留学生のお二人からは自身の体験談などを聞き、生徒たちの中に“留学”という選択肢が芽生えた時間でもありました。



在英国日本国大使館



大使代理として岡崎公使から若いうちに海外に行くこと、海外で働くことなどについてお話をいただきました。



エイミーさん 3 年間ありがとう！

国際交流員のエイミーさんが退任されます

令和 4 年 8 月から 3 年間、本宮市の国際交流員として活躍したブラウン・エイミーさんが任期満了に伴い退任します。エイミーさんは英国文化の紹介や語学力向上のための講座を行ったり、英国との連絡・調整や通訳・翻訳業務など、さまざまな分野で活躍され、本市と英国との交流推進に多大な貢献をしていただきました。3 年間本当にありがとうございました。エイミーさんの今後のさらなるご活躍を祈念いたします。



こんにちは。本宮市国際交流員のエイミーです。

この度、本宮市国際交流員の任期を終え、イギリスに帰国することになりました。あっという間に 3 年間が経ち、皆さんのおかげで、決して忘れられない素晴らしい経験ができ、感謝でいっぱいです。

この 3 年の間、市の国際交流事業の中で合計 45 人の中学生とともに渡英し、また、学校の講演会や市民向け講座のフレンドシップカフェなどで多くの方々と英会話を練習したり、私の出身国であるイギリスのさまざまな文化を紹介したりすることができました。これからも、私の後任の国際交流員と一緒に英会話やイギリスのことについて学び続けていただけると嬉しいです。言語の学習は、年齢を問わず興味さえあればできることなので、ぜひトライしてください！皆さんを応援しています！

「エイミーとの英国散歩」の初掲載は、2022 年 11 月でした。それ以来、有名なイギリス人をはじめ、国花や料理、観光地についても書きました。読んでくださった皆さんに心から感謝しています。

私はイギリスへ帰国しますが、本宮市、その例えようもない景色や自然、そしてそのやさしい市民の皆さんの笑顔は私の心に刻まれていて、いつまでも本宮市を私の「第二の故郷」として大切に思い続けます。皆さんのご多幸やご活躍を祈っています。

では、またお会いできる日まで～



もとみや国際交流サポーターを委嘱

令和 4 年 8 月から 3 年間、本宮市の国際交流員として活躍したブラウン・エイミーさんに市から感謝状と「もとみや国際交流サポーター」の委嘱状を交付しました。「もとみや国際交流サポーター」は、本宮市と英国の友好のために、英国において本市の国際交流活動をご支援いただきます。また、3 年間の国際交流員としての活動が認められ、総務省 JET 絆大使任命書、福島県国際交流親善大使の認証書が伝達されました。



もとみや英国訪問団 2025
全行程の詳細はこちらを
ご覧ください。



中学生 15 人の
体験記はこちらから！



6/14 星の物語に耳を傾けて 「プラネタリウム鑑賞会」を開催



えぼか健康増進広場でプラネタリウム鑑賞会が開催され、84人が参加しました。参加者たちは、マットを敷いた床に仰向けになって天井に映し出された七夕（天の川）や星座の映像に興奮し、興味深そうに話に耳を傾けていました。

6/10 命と優しさを学ぶ「人権の花」運動



人権啓発活動の一環として、約 1,000 本の「人権の花」が、市内の小中学校に届けられました。この活動は、花の成長を通して、命の大切さを感じ、他人への優しさと思いやりの心を育んでもらうことを目的に行われています。

6/21 もしもの時に備えて まゆみ防災リーダーズが防災研修を実施



本宮第一中学校敷地内でまゆみ防災リーダーズ防災研修が行われ、会員 25 人が参加しました。参加した会員はマイ避難の作成やロープ結束法の練習、消火器を使った消火訓練などを行い、防災に関する知識や技術を学びました。

6/16 健康づくりの第一歩！ 「高齢者元気パワーアップ講座」を開催



えぼか健康増進広場で高齢者元気パワーアップ講座が開催されました。明治安田生命保険相互会社の菅野舞氏を講師に迎え、フレイルを予防するための方法について学びました。

6/26 映画を通して認知症への理解を深める DVD 鑑賞会を開催



しらさわ夢図書館視聴覚室で映画「ぼけますから、よろしく願います」の DVD 上映会が開催されました。認知症に関するドキュメンタリー映画を鑑賞し、参加者たちは認知症についての理解を深めていました。

6/24 教育と地域への貢献 渡辺一弘さんが瑞宝双光章を受章



渡辺一弘さんが高齢者叙勲（瑞宝双光章）を受章され、市役所で伝達式が行われました。渡辺さんは、教員として長年にわたり学校教育の発展に貢献され、定年後は社会教育指導員や地域の行政区長などを務められました。



7/1

犯罪・非行のない社会へ 明るい社会づくりを呼びかけ



毎年7月の「社会を明るくする運動」の強調月間に合わせ、市や二本松地区保護司会本宮分部、本宮分部更生保護女性会の皆さんが本宮駅で街頭広報活動を行い、犯罪や非行のない明るい社会を作っていくことを呼びかけました。

6/28

上尾市で本宮をPR 「キラリ！駅 de ほっと市」に出店



上尾駅で「キラリ！駅 de ほっと市」が開催され、首都圏販売促進協議会の会員である本宮若手農業団と本宮烏骨鶏生産組合が参加し、採れたての新鮮な野菜、甘酒や本宮烏骨鶏の卵などの本市産品や観光施設のPRを行いました。

7/7

親子で季節の行事を楽しむ 「七夏のつどい」開催



えぼかで七夏のつどいが開催され、親子30人が参加しました。参加者は、歌やパネルシアター、ペープサートなどを通して七夏を楽しみました。他にも、夏らしい手遊びなども行い、季節を感じながら楽しい時間を過ごしました。

7/6

福島レッドホープス 「もとみや市民マッチデー」を開催



しらさわグリーンパーク野球場を会場に、埼玉西武ライオンズ三軍との試合が行われました。セレモニーでは、高松市長から両チームへお米が贈呈され、スポーツ少年団の子どもたちが始球式などを行い、会場は大いに盛り上がりました。

7/15

音楽隊の演奏とともに 悲惨な交通事故の防止を呼びかけ



サンライズもとみやで夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動合同出動式が行われました。式には、福島県警察音楽隊とカラーガード隊も参加し、演奏で式を盛り上げました。式終了後は、街頭キャンペーンを行い、交通事故防止を呼びかけました。

7/7

今季の報告と来季への思い 佐原奈生子選手が市役所を訪問



本宮市出身でハンドボールチーム「北國ハニービー石川」所属の佐原奈生子選手が市役所を訪れました。佐原選手は、「目標の連覇が達成できず、優勝する難しさを改めて感じた。来シーズンでは優勝できるよう頑張りたい。」と話されました。

出水期における行政区の皆さんへのお願い

台風シーズンの前にお住まいの地区の安全化を図りましょう。個人（自助）でできること、集団（共助）でないとできないことなどさまざまですが、代表的なものを挙げてみました。地区の事情に合わせて行い安全性を高めていきましょう。



あなたと地域の **"その時"** のために！ **防災士** を目指しませんか？

防災士とは、災害に強い地域づくりをサポートする、防災の知識を持った人です。「民間資格」なので誰でも受講して取得することができます。

市では、防災士資格取得に関する経費を補助しています。詳しくは右記 QR から市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～台風について～

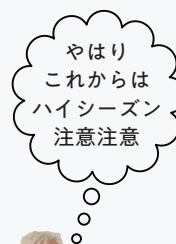
8月です。本格的な台風シーズンが近づいてきました。海水温が高い南の海域で太平洋高気圧とモンスーン（西南の季節風）がぶつかり、台風の卵である熱帯低気圧が発生しやすくなります。この卵は海面水温が 28℃ 以上になると、成長しやすくなり最大風速が 17m/秒を超えると台風と呼ばれるようになります。

台風は、雨と風を伴い、おおむね右カーブを描きながら北上するのが一般的ですが、季節、上空の気流や気圧の状況などにより進路はまちまちです。予想進路に関しては、気象庁が素早く発表し注意喚起しますので、ニュースと併せて確認するとより詳しい状況が分かります。

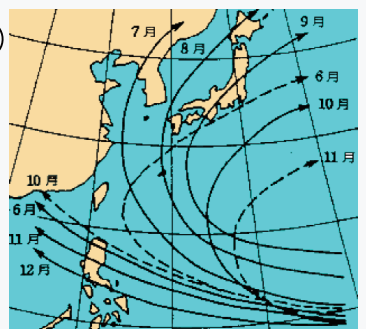
皆さんは、台風の接近とともに、いつでも避難できるよう物心両面の準備を進めるよう心がけましょう。令和元年東日本台風は、何日も前からその進路や規模の情報から注意をしつこく促していたことを思い出してみてください。

逃げられるうちに逃げる！防災マップをもう一度確認し準備を進めましょう。

ハリケーン 台風 あっちじゃ サイクロン (全部熱帯低気圧です)



地域防災マネージャー **こさいひろし 小斎広志**



「台風の月別の主な経路」(気象庁ホームページより)



気象庁ホームページ
「台風情報」

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

Work!



福島県の『へそのまち もとみや』

交通の要衝である本宮市には多数の企業が立地し、本宮で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。本宮で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：有限会社 小林塗装工業
ヒロタカ
武田 大空 さん(28)
本宮市本宮在住

Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 主に塗装の作業員として、ハケやローラー、エアレスという吹き付け塗装に用いる機械などを使って一般住宅や工場など幅広い建築物の塗装工事を行っています。公共施設では母校でもある本宮第一中学校の柔剣道場の屋根や壁の塗装も施工させていただきました。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 技術面では境目のライン出しや壁の吹き付けの模様、材料や色を調合する割合など繊細な作業がきれいに、そしてお客様の希望どおりに完成できた時はとても達成感があります。塗装をしていて住宅の壁がきれいになっていく様は気持ちがいいですし、お客様から「きれいになったね。ありがとう!」と言ってもらえるとこれからも頑張ろうと思います。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 昨年9月に子どもが生まれたので最近は赤ちゃん用の買い物に出かけることが多いです。北部若連に所属し、自分もお酒が好きなので飲みに行ったりバーベキューをしたりすることも多いです。

Q. これから本宮市で働く人へ!

A. みずい公園をはじめとして子どもの遊び場が充実しています。大人も楽しめると思いますし、住みやすい本宮にぜひお越しください。



取材企業

有限会社 小林塗装工業
本宮市本宮字万世 45-4
TEL:0243-33-1271

事業内容：小林塗装工業は昭和48年に創業して以来、塗装を通じて地域の皆様のお役に立てるよう、安全、安心をモットーに信頼していただける会社づくりに継続して取り組んでいます。建築に関わる塗装工事全般はもとより、左官、足場組立など外壁総合改修工事や防水、止水工事、カラーコーティングやシミュレーションなど幅広い事業を展開し、地元本宮を中心に県内外を問わず広く仕事を請け負っています。また、社員教育の一環として塗装工業に関する免許や資格取得にも力を入れています。

本高通信

ココで創ろう君のミライ！

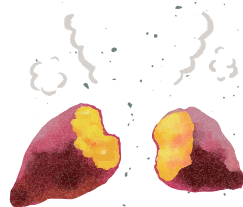


ミライ・ラボ 焼き芋班 「今年度の活動スタート！」

焼き芋班は、地元の方々が生産したさつまいもを使って「日本一美味しい」焼き芋作りに挑戦しています。

6月12日、本校の焼き芋班が今年度初めて専用のリヤカーの釜に火を入れ、試運転を行いました。この日、用意した芋の数は150本。生徒たちは、蒸し暑い中でも「紅はるか」を次々と並べ、手際よく芋を焼いていきます。作り上げた焼き芋の味もよく、芋は即日完売しました。

焼き芋班は、これから調整を重ねていき、直近では9月27日に本宮運動公園で開催される「キッズドリームミュージアム 2025」に出店予定です。皆さまのご来場をお待ちしています。



がんばる
もとみゃっ子！

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます！

今月は、**岩根小学校**「未来へ向かって、笑顔とともに歩む」です

岩根小学校は、「夢に向かって進み、共に幸せな未来を拓く」という学校目標のもと、一人ひとりの「～したい」という気持ち（自立）を大切に、「みんなでかなえよう」と仲間と共に行動する力（共生）を育んでいます。

今年度も、児童の思いや地域の声を生かした新たな取り組みが始まっています。その一つが、登校班の仲間との交流活動です。この活動は、岩根小学校運営協議会の熟議から生まれました。

登校班は、子どもたちが小学校で初めて出会う集団であり、毎朝顔を合わせる大切な仲間です。学年を越えたつながりを深め、安心して学校生活をスタートできるよう、6年生を中心にみんなで遊びを考え実施しました。

地域とともにある岩根小学校は、これからも子どもたちの「たい」「よう」を尊重しながら、笑顔あふれる誰もが輝ける学校づくりを進めていきます。





本宮の書齋から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】(共通) 8/4(月)、12(火)、18(月)、25(月)

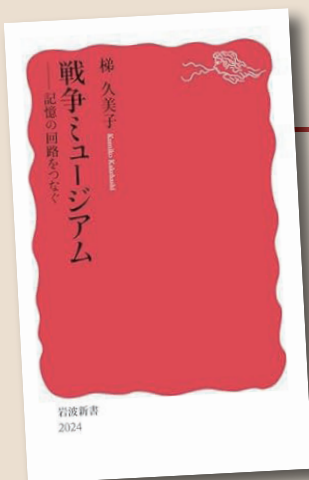
※休館日や開館時間に変更になる場合もあります。



本宮市立図書館
ホームページ



今月の一冊



戦争ミュージアム

ー記憶の回路をつなぐ

著者：梯 久美子 出版：岩波新書

戦後 80 年を迎える今、戦争を経験した方々から直接話を聞くことが難しくなっています。

本書では、ノンフィクション作家である著者が戦争の記憶の継承として日本各地にある博物館や戦争跡地を訪れ、そこにある資料や記録を私たちに伝えています。

広く知られている施設もあれば、民間で運営されている小さな施設まで多岐にわたって紹介されており、戦争に関する記憶が日本各地に残されていることがわかります。サイパン島、沖縄、それぞれの地を訪れた著者が語る「大地にしみこんだ血によって、自分たちの島と死者はつながっている。だから祈るのだ。」という一文が印象的です。

この夏、戦争を考えるきっかけとして読んでみてはいかがでしょうか。



図書館（室）イベント情報

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 8/22(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなど。
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- 日時 8/24(日) 11:00～11:40
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアターなどを親子で一緒に楽しめます。
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

ちびっ子おはなし会

- 日時 8/27(水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 小さい子（2歳～未就学児向け）の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙しばいなど。
- 対象 幼児（2歳～）とその保護者

文 団 連 「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



やまゆり民謡会

発足して 10 年目を迎え、13 人の会員で活動しています。文化祭をはじめ、ぼたん荘や三春デイサービスへの慰問、会員での食事会などを通して楽しく活動を行っています。ぜひ一緒に民謡を唄ってみませんか？

- 日時 第 1・第 3 金曜日 9:30～11:30
 - 場所 白沢公民館
 - 会費 月額 1,000 円
 - 連絡先 ☎ 090-6850-4458 (平一雄)
- 代表：菅野君子



白沢三絃会

現在は 4 人の会員で活動しています。少ない人数ですが、三味線の技術を磨いて、文化祭での発表会や老人施設を訪問するなど、楽しく活動しています。一緒に三味線を楽しんでみませんか？

- 日時 第 1・第 3 水曜日 19:00～21:00
- 場所 白沢公民館
- 会費 月額 1,000 円
- 連絡先 ☎ 090-6850-4458 (代表：平一雄)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！

8月は食品衛生月間 家庭での食中毒を防止しましょう

食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生します。特に夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、食中毒が起きやすくなります。

家庭での食事作りの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

食中毒予防の3原則

菌をつけない



- 手洗いの徹底
- 器具の使い分け
(肉、魚、野菜で分ける)

菌をふやさない



- 温度管理 (冷却)
- 常温に放置しない
- 作ったらすぐ食べる

菌をやっつける



- 十分な加熱
(中心部まで火を通す)
ノロウイルスは 85℃
90 秒以上。

岡福島県北保健所 食品衛生チーム ☎ 024-534-4305

健康・福祉



だより

「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。

(完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から予約してください)



▲アプリ登録は「子育てから」

▶日時：8/22(金) ① 10:00～
② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所：えぽか 1 階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



国民年金保険料の 免除や猶予ができます

経済的な理由で保険料の納付が難しい場合、「免除」や「納付猶予」制度を利用できます。

免除期間は毎年7月から翌年6月分までです。

▶審査基準：

- ・免除制度…本人、配偶者、世帯主の前年所得
- ・納付猶予制度…50歳未満の人で、本人と配偶者の前年所得
- ※失業・倒産・事業の廃止や天災などによる特例あり。必要書類はお問い合わせください。

▶受付場所：市民課、白沢総合支所、または最寄りの年金事務所

岡市民部 市民課 ☎ 24-5342

令和8年度 市立幼稚園 入園児募集



市では、令和8年4月に入園する幼児を募集します。

■対象

市内在住で、令和2年4月2日～
令和4年4月1日生まれのお子さん

■保育時間

● 通常保育：8:00～13:00
(8:00～8:30 登園時間)

※お弁当持参

(希望者は配食弁当を利用できます)

※保護者が就労している場合は、希望により7:00から早朝保育を実施。

● 預かり保育：

基本利用…通常保育後～18:00

※土曜日・長期休業期間は7:00～18:00

延長利用…18:00～19:00

※預かり保育の利用申込受付は

入園決定後に行います。

■申込期間

※施設によって期間が異なりますのでご注意ください。

● 五百川幼保総合施設
9/16(火)～9/18(木)

● 岩根・糠沢・和田・白岩幼稚園
9/16(火)～9/17(水)

※受付時間は13:00～17:00、
面接あり(お子さん同伴)

■申込方法

市役所 2 階 幼保学校課の「入園申込書」に記入し、各幼稚園へ提出してください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます。

市内幼稚園一覧や
申請書のダウンロードは
こちら



岡教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

NAVEL CITY MOTOMIYA



aube

オーブ

オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050 円～(税込)

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

料 理 3,500 円～(税込)

飲み放題 2,000 円～(税込)

・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町 38

広告

あなたも認知症サポーターに！

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、当事者や家族を温かく見守る応援者です。

講座を通して、安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えてみませんか。

- ▶日時：8/30(土) 10:00～12:00
- ▶場所：えぽか 1 階 健康増進広場
- ▶内容：講話「認知症サポーター養成講座」

▶講師：安積福祉会 特別養護老人ホームしらさわ有寿園 作業療法士 前平奈加氏

▶対象：市内在住・在勤の方

▶参加費：無料

▶申込：下記まで電話で申込

圏第一包括支援センター ☎ 24-6220

第二包括支援センター ☎ 34-3344

白沢包括支援センター ☎ 24-5131

つながらない場合…

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

いきいき 100 年時代！ 元氣パワーアップ講座

人生 100 年時代をいきいきと過ごすために、自分らしいライフプランと一緒に考えてみませんか。

- ▶日時：8/21(木) 10:00～12:00
- ▶場所：えぽか 1 階 健康増進広場
- ▶内容：「わたしと家族の『そうぞく』講座 ～最適な MY ライフ & エンディングを考えよう～」

※体内の老化物質「AGEs」測定会も実施します。

▶対象：市内在住の 65 歳以上の方

▶参加費：無料

▶申込：下記まで電話で申込

圏第一包括支援センター ☎ 24-6220

第二包括支援センター ☎ 34-3344

白沢包括支援センター ☎ 24-5131

つながらない場合…

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

40 歳から始める！骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気で、特に女性に多いです。

40 歳は「骨の健康」を知る大事なタイミング！定期的な検診で骨量の変化をチェックしましょう。

検診方法 市の検診では、かかとの骨量を測定して

将来の骨折リスクを予測します。

測定時間は数十秒で、痛みもありません。



対象 40・45・50・55・60・65・70 歳の**女性**（令和 8 年 3 月 31 日時点）

会場・日にち

■えぽか：8/25(月)、10/9(木)、10/31(金) ■白沢公民館：9/19(金)

費用 100 円（70 歳、生活保護・非課税世帯の方は無料）

予約 予約制。待ち時間少なくスムーズに受けられます！



インターネット

本宮市各種検診
予約システム
(24 時間受付)



でんわ

保健福祉部 保健課
☎ 24-5112
(平日 8:30～17:15)

骨の健康のためにできること

● バランスのよい食事

特に骨の成分カルシウムや
カルシウムの吸収を促すビタミン D を
積極的にとる

● 適度な運動

(ウォーキングなど) を続ける

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **3 4 - 5 5 6 0** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：8/22(金) ① 13:00～
② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2 階 相談室

▶申込：8/6(水)から受付。予約制。
事前に電話で申し込みください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1 世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町 39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

限度額適用認定証 更新をお忘れなく

医療費の窓口負担を軽減できる「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(木)までです。

8月以降も必要な方は、8月中に更新手続きをお願いします。

▶対象：

- ・国民健康保険加入者で70歳未満の人
- ・70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の人
- ・70歳以上75歳未満で3割負担かつ課税所得690万円未満の人

▶交付要件：

- ・国保税に滞納がないこと
- ・世帯に所得未申告者がいないこと

▶必要なもの：

- ・対象者の国民健康保険被保険者証または資格確認書
- ・現在の認定証
- ・来庁者の身分証明書
- ・世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの
- ※別世帯の方が手続きする場合は、対象者の資格確認書または委任状が必要。

閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

＼地域で自主的に活動する団体の皆さん！／ 自主グループに医療専門職を派遣します

高齢期の健康維持やフレイル予防のため、「運動」「栄養」「^{こうくう}口腔」について、医療専門職が楽しく分かりやすくお話しします。



■対象 市内のおおむね75歳以上の
高齢者が活動する自主グループ

■内容 (1回1時間)

- 運動 (2回コース)：健康運動指導士によるフレイル予防の運動
- 栄養 (1回コース)：管理栄養士による食事や低栄養予防の講話
- ^{こうくう}口腔 (2回コース)：歯科衛生士による^{こうくう}口腔ケアの講話、実技

■料金 無料 ■申込締切 8/29(金)

■申込 各地域包括支援センター

- ▶本宮第一 ☎ 24-6220
- ▶本宮第二 ☎ 34-3344
- ▶白沢 ☎ 24-5131

申込後に日程を調整し、
講師が活動場所へ伺います！

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴き下さい。

防災ラジオ販売中
ご自宅の2台目として。
企業各所に設置として。 1台 10,000円 (税別)

これだけ暑いと「突然の」ゲリラ豪雨！

8月は晴れる日が多いですが、短時間で狭い範囲に猛烈に降る大雨、「ゲリラ豪雨」が発生しやすい時期です。ゲリラ豪雨には、浸水害や土砂災害のリスクをはじめ、雷や竜巻による災害のリスクもあります。本宮の情報をキチンと把握して安全な対応を！



ListenRadio スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードしFMモットコムを選択！

CDラジカセでも、車でもFMラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。

ListenRadio パソコンでも聴けます。リスンラジオを検索しFMモットコムを選択！

みんなでつくるみんなのラジオ FMmot.Com 77.7MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

ぬか茂の
紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告



令和 8 年度採用【第二期】 本宮市職員採用候補者試験

申込受付期間
令和 7 年 7 月 30 日(水)～ 8 月 29 日(金)

第 1 次試験
令和 7 年 9 月 28 日(日) 会場：本宮第一中学校



▲詳しくは
こちら

採用職種	採用予定人数	第 1 次試験内容	受験資格	年齢要件
一般事務 B (高校卒程度)	1 人程度	教養試験	学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方、および令和 8 年 3 月末日までに卒業見込みの方を除きます。	平成 16 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた方

図総務政策部 総務課 ☎ 24-5302



インターネットでかんたん回答！

国勢調査 2025



インターネット回答期間

9/20(土) → 10/8(水)



- 国勢調査は、令和 7 年 10 月 1 日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
- 9 月下旬頃から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答はスマホやパソコンから、かんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能）。
- スマホからの回答は、QR コードを読み取ることで簡単にログインできます。ID やパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
※ QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業などでの利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。



図総務政策部 政策推進課
☎ 24-5322

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、
友達追加してください。



暮らし 本宮市ふれあい美術館 展覧会

ふれあい美術館では次のとおり展覧会を開催中です。ぜひご鑑賞ください。

▶開館時間：9:00 ～ 17:00

(最終入館 16:30)

▶休館日：毎週月曜日

(祝日の場合は翌日)

▶観覧料：無料

社会を明るくする運動

ポスター・標語展

「社会を明るくする運動」作品募集に応募のあった小中学生のポスター・標語を約 260 点展示します。

▶期間：7/25 (金)～ 8/24 (日)

▶会場：1 階 展示ホール 1

あだち野展

安達管内の美術教員・OB・ゆかりの作家の作品を約 50 点展示します。

▶期間：8/9 (土)～ 8/24 (日)

▶会場：2 階 展示ホール 2・3

「ポール・スプーナー オートマタホール」

展示替え

常設展示している英国自動人形などの作品約 20 点の展示替えを行いました。企画展と併せてお楽しみください。

図本宮市ふれあい美術館

☎ 44-3185



Innocent

美容室 イノセント 0243-34-6030

料金改定のお知らせ

材料費・光熱費の高騰に伴い、
8 月 1 日よりメニューの料金を改定させていただきます。
今後もより良い技術とサービスを提供できるよう努めてまいりますので
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

カット	¥2,500 (一般)、¥2,300 (高校生)
	¥1,800 (中学生以下)、¥3,500 (メンズ)
	※ロングはプラス ¥300

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。
他のメニューにつきましては、お問い合わせください。



本宮市戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) (33-1001)
本宮市高木字戸崎 63 番地 3
(有) 光設工業所 (33-1009)
本宮市青田字孫市 2 番地 25
(株) 小山 設備 (33-1003)
本宮市本宮字仲町 39 番地
(有) 須藤住機工業 (34-15528)
本宮市本宮字小幡 33 番地 1
本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
(株) タカ マツ (33-15242)
本宮市本宮字 3 番地 1
(有) 浜野和水道 (33-2788)
本宮市本宮字塩田 49 番地 2
(有) 本宮 設備 (33-25009)
本宮市本宮字南町 1 4 4 番地 1
(有) 三和 設備 (44-14542)
本宮市和田字作田 3 番地 1

**暮らし 防災行政無線放送が
AI 音声に変わります**



正確に情報を届けるため、防災行政無線放送が文字入力による AI 音声での放送に切り替わります。

▶開始：9/1 (月)から
放送した無線内容は、
市のホームページから
も確認できます。



▲本宮市
HP

閩総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

**募集 第 19 回市民野球大会
参加チーム募集！**

- ▶日時：9/14 (日) 8:00 開会式 (雨天中止)
 - ▶場所：神座運動場、荒井運動場
 - ▶参加費：1 チーム 5,000 円
 - ▶参加資格：市内在住の一般男女
(高校生以上) で編成した各行政区
単位のチーム (原則)
 - ▶申込：申込用紙を文化スポーツ振興
課 (総合体育館内) へ提出
 - ▶申込期限：9/3 (水)
- 閩生涯学習部 文化スポーツ振興課
(総合体育館内) ☎ 33-2611

**募集 市民パークゴルフ大会
参加者募集！**

- ▶日時：10/4 (土)
8:00 ~ 受付、9:00 ~ 開会式
 - ▶主催：本宮市スポーツ協会・本宮市
パークゴルフ協会
 - ▶申込方法：
・一般参加者…参加費 500 円を
添えて中央公民館へ申し込み
・市パークゴルフ協会会員…
協会会計へ連絡
 - ▶申込期限：9/24 (水)
- 閩生涯学習部 文化スポーツ振興課
(総合体育館内) ☎ 33-2611

**暮らし 移動昆虫館
in えぼか**



ヘラクレスオオカブトなど、さまざま
なカブトムシやクワガタムシがやって
来ます！

写真撮影やふれあい体験も楽しめます。
※小学生以下は保護者同伴必須
※展示内容は変更になる場合があります。

▶日時：8/10 (日) 10:00 ~ 12:00

▶場所：えぼか

▶参加費：無料

閩保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5368

**募集 第 19 回本宮市
写真コンクール作品募集**

▶テーマ：

- ①まつり部門 (花火含む)
※太々神楽は荒井・鹿島神社が対象
- ②自然部門 (市内の自然・植物)
- ③笑顔部門 (イベントや街並み、
人を中心に)

▶応募締切：

令和 8 年 1 月 9 日 (金) まで

▶応募方法：

画像データを CD または DVD に
保存し、応募票と一緒に持参または
郵送。

※今回から応募
方法が変更されて
います。

▶応募先：

本宮市観光
物産協会
(商工観光課)

※ Instagram
部門も募集中！

閩産業部

商工観光課

☎ 24-5382



▲第 18 回一般の部大賞作品



▲詳しくは
こちら

**暮らし 新・マンホールカード
配布中！**

マンホールカードは、
下水道をより身近に関
心を持ってもらうこと
を目的に、全国の地域
特色を表現したマン
ホールぶたを活用し
た『カード型下水道
広報パンフレット』
です。直接来た人に



1 人 1 枚配布します。

※事前予約・郵送不可。

▶配布場所：

【平日】中央公民館
9:00 ~ 17:15

【土日・祝日】

中央公民館 9:30 ~ 17:00

白沢公民館 9:30 ~ 17:00

※年末年始は休館

閩建設部 上下水道課 ☎ 24-5413



▲詳しくはこちら

**募集 第 19 回もとみや駅伝
出場チーム募集！**

▶日時：10/19 (日) 9:00 スタート
(小雨決行)

▶場所：市内駅伝特設コース

▶対象：市内在住者、市内の団体所属
者、市内学校出身者

▶部門：

- ① 10 区間 … 小学生の部、
中学生の部、健康の部
- ② 5 区間 … 中学駅伝の部、一般
駅伝の部

▶申込：申込用紙を本宮市駅伝実行
委員会 (総合体育館内) へ提出

▶参加費：1 チーム 2,500 円
(小中学生部門は無料)

※申込時に納付

▶申込期限：9/19 (金)

閩本宮市駅伝実行委員会

(総合体育館内) ☎ 34-2131



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 タカマツ
TAKAMATSU

本 社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土 日 祝祭日の修繕対応致します (二日前までに要予約)

洗車のフレディ
FREDDY THE CAR WASH

門型 (ドライブスルー) 洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ (ウォッシュレット) 完備

医療法人 佑和会

雷クリニック
雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリプ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

暮らし 警察官を名乗る詐欺にご注意！

県内でも「警察官をかたるオレオレ詐欺」の被害が増えています。最近では、ビデオ通話で制服姿を見せるなど手口が巧妙化しています。

▼このような手口です！

- ①電話で「警察官」と名乗り、本人確認を求めて個人情報を聞き出す。
- ②「電話や口座が悪用されている」などと言い、不安をあおる。
- ③電話で取り調べをしたり、メッセージアプリで逮捕状や警察手帳の画像を見せ、信用させる。
- ④「お金の流れを確認する」と言って現金を預けるよう指示したり、別の口座に移すように言う。
- ⑤家に来た偽の警察官に現金を渡す、または指定口座に送金してしまう。

- 警察が電話やメッセージアプリで逮捕状を見せることはありません！
- お金を要求することも絶対にありません！
- 個人情報は絶対に教えないでください！

不審な電話があったら、すぐに最寄りの警察署へ相談しましょう。

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

暮らし 「本宮市勤労者互助会」に入りませんか

本宮市勤労者互助会は、労働組合のない市内事業所で働く方の生活や福祉向上を目的とした団体です。

加入者は慶弔見舞金や人間ドックの助成など、さまざまなサービスを受けられます。

▶対象：市内の労働組合のない事業所に勤める方および事業主の方（70歳以下）

▶入会金：1,000円

▶月会費：700円

閩産業部 商工観光課 ☎ 24-5381



詳しくはこちら

「フリガナ届出」に便乗した詐欺に注意！

戸籍にフリガナを記載する制度が始まっています。本籍地の市区町村から「フリガナの届出」が届きます。フリガナが誤っている場合は修正の届出をお願いします。

詐欺に注意！

「届出に手数料がかかる」

「口座番号を教えてほしい」などの連絡は詐欺です！



◆届出に手数料はかかりません ◆届出をしなくても罰則はありません

不審な連絡を受けたら、すぐに相談しましょう。

●市民部 市民課 ☎ 24-5341

●郡山北警察署本宮分庁舎 ☎ 33-3110

●警察相談専用電話 ☎ #9110

●消費者ホットライン ☎ 188

閩市民部 市民課 ☎ 24-5341

募集 市営住宅の入居者を募集します

住宅名	戸数	間取り
兼谷平（本宮字兼谷平 122）	2	4.5 畳 2 室、6 畳 1 室、DK
兼谷平（本宮字兼谷平 136-1）	5	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
村山（仁井田字村山 7）	8	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
村山（仁井田字村山 7）	1	6 畳 3 室、DK
下田（和田字下田 5-1）	1	6 畳 2 室、DK
石神（糠沢字五味内 208）	2	6 畳 3 室、DK
石神第二（糠沢字石神 35-2）	1	6 畳 3 室、DK
柳内（白岩字柳内 67）	2	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
吹上（仁井田字吹上 37-40）	1	5.3 畳 1 室、6 畳 1 室、6.1 畳 1 室、LDK
梶形第二（仁井田字梶形 21-88）	1	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、LDK

入居を希望される方は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶募集期間：8/1（金）～8/29（金）

閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

暮らし みんなで守る交通安全

昨年より交通事故件数・傷者が増えています！交通事故に気をつけましょう。

交通事故発生状況（6/1～6/30）

	件数	死者	傷者
本年	5 (33)	0 (0)	9 (47)
前年	3 (20)	0 (0)	6 (23)
増減	2 (13)	0 (0)	3 (24)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和7年1月からの集計

相談 SOS！ 悩まず相談してください

8月27日から9月2日は「こどもの人権相談週間」です。

いじめやいやなこと、家でのつらいことなど、ひとりで悩んでいませんか？ひみつはぜったいに守りますので、安心してそだんしてください。

▶日時：8/27（水）～9/2（火）

平日 8:30～19:00

土日 10:00～17:00

▶電話：0120-007-110（無料）

▶LINE：「法務局 LINE じんけん相談」

検索ID：@linejinkensoudan

閩福島地方法務局 人権擁護課

☎ 024-534-1994

相続遺言の無料相談会

3日間開催 事前予約制 10:00～15:00

8/6 [水] 20 [水] 27 [水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の堀6番地1 メーブルハイムの堀C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士（福島県司法書士会 福島支部 支部長）

ご予約ダイヤル | 事前予約制（お電話でお申込下さい）

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1（サンライズもとみや前）

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可（要予約）お気軽にお電話ください



暮らし お困り空き家情報をお寄せください！

【お困り空き家の連絡フォーム】

適切に管理されていない、お困り空き家について情報をお知らせください。

市の職員が現状を確認し所有者に適正管理の通知を行います。



▲空き家の連絡フォーム

▶流れ：①空き家の状態や場所とともに、いくつか質問に回答して情報提供完了です。

②入力いただいた内容を職員が確認し、現地調査を行います。

③管理不全な状態であった場合は空き家所有者などに改善するよう通知します。

国土建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

相談 就職相談会を開催します

就職を希望する市民や学生の皆さん、就労に不安や悩みを抱えている方を対象に、就職相談会を開催します。

▶日時：8/20(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室（本宮駅前）

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業紹介や応募書類の書き方など就職に関する相談を無料でお受けします。

▶申込：事前にお電話で予約ください。

国土ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

相談 働くことのお悩み相談 ご家族の方もどうぞ

就職・進路について悩みをもつ15～49歳の方やその家族を対象に就職相談会を開催します。相談は無料で秘密は守られます。ぜひご相談ください。

▶日時：8/30(土) 10:00～15:00

▶場所：えぽか2階

国土福島県北・相双地域若者サポートステーション ☎ 024-563-6222

証明書の取得が簡単・お得！ 公共施設にキオスク端末登場

公共施設に、コンビニ交付サービスが利用できる「キオスク端末」を設置しました。

キオスク端末は、全国のコンビニにあるマルチコピー機と同じもので、マイナンバーカードを使って簡単に、住民票や印鑑証明書などの各種証明書が取得できます。

ポイント！

- 窓口より手数料が100円お得
 - 各施設の開館時間内で利用できます
操作方法は職員が説明します。
- マイナンバーカードをお持ちください。

利用できる施設

●市役所（市民課窓口）

平日 8:30～17:15

（月曜日のみ～19:00 ※祝日除く）

●えぽか

9:00～18:00 ※火曜日休館

●白沢公民館

9:00～22:00



国土市民部 市民課 ☎ 24-5341

令和7年度 自衛官募集

【航空学生】

- 資格：18歳以上
（海23歳未満、空24歳未満）
- 受付：7/1(火)～8/29(金)
- 試験：1次 9/20(土)・9/27(土)、
2次 10/16(木)～23(木)、
3次（海）11/21(金)～12/17(水)、
（空）11/15(土)～12/18(木)

【一般曹候補生】

- 資格：18歳以上 33歳未満
- 受付：7/1(火)～9/2(火)
- 試験：1次 9/13(土)～21(日)、
2次 10/11(土)～26(日)

【自衛官候補生】

- 資格：18歳以上 33歳未満
- 受付：通年

国土自衛隊福島地方協力本部 福島募集案内所 ☎ 024-545-7995

暮らし みどりのチカラ、ありがとうございます



緑の募金にご協力いただき、ありがとうございました。

皆さまの善意は市内の緑化推進のための「花いっぱい運動」に活用し、マリーゴールドなど約2万本を市内103カ所に配布し、植栽しました。

これからも緑の募金へのご協力をお願いします。

国土産業部 農政課 ☎ 24-5386

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。



「暑い」

右手で「うちわ」を持ってあおぐしぐさ

国土保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格（縦60ピクセル、横120ピクセル）
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料（1月あたり）
1枠10,000円
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

8月8日は世界猫の日

かりの畳店

0243-34-2368
本宮市本宮字小幡11-5

ふすま・障子・アミ戸のはり替えも承っております

肉球モチーフの
かわいい畳縁
取り扱い中！
※縁代1巻500円



広告

暮らし 市税の納付は スマホで完結！

市税は「キャッシュレス納付」で、24 時間いつでもスマホやパソコンから納付できます。

納付書に記載の QR コード（eL-QR）を読み取るだけで OK！

▶利用できる市税：市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※クレジットカード納付には手数料がかかります。

※領収書が必要な場合は、金融機関などで現金納付してください。



▲詳しくはこちら

閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

※ QR コードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

暮らし お忘れなく 個人事業税の納付

個人事業税は、県内で事業を行う個人の方に納めていただく県税です。

対象の方には、8/8（金）に納税通知書をお送りしますので、期限までに納付してください。

▶納期限：第 1 期分…9/1（月）

第 2 期分…12/1（月）

※税額が 1 万円以下の場合は 9/1（月）までに一括納付。

便利な口座振替制度もありますので、ぜひご利用ください。（手続用紙は通知書に同封しています）



▲詳しくはこちら

閩県北地方振興局 県税部

課税第一課 ☎ 024-521-2692

暮らし 借金の悩み、 一人で抱えないで

このような悩みはありませんか。

- ・返済しきれない借金
 - ・貸金業者やいわゆる「ヤミ金融」業者
 - ・不正に利用されている預貯金口座
- 福島財務事務所では、多重債務などのお悩み相談を受け付けています。状況に応じて弁護士などの専門家につながることも可能です。

相談は無料で秘密厳守。まずはお電話ください。

閩財務省東北財務局 福島財務事務所 理財課 ☎ 024-533-0064

（多重債務者相談窓口専用）

平日 8:30 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30

8/30 ～ 9/5 は防災週間！ いざというときの備えを！

地震！台風！水害！日本はさまざまな自然災害に見舞われています。

防災の意識を持ち、ハザードマップを確認しておくことは、とても大切なことです。

そしてさらなる一歩を踏み出し、万が一のとき、家族、身近な人、自分自身を守るための日頃からの備えを見直してみませんか？



防災グッズ・非常食の備蓄例

●防災グッズ

照明器具、ラジオなどの情報収集ツール、ヘルメット、軍手など

●非常食

飲料水、乾パン、ビスケット、栄養バーなど 1 週間分を目安に

●その他

衛生用品、医薬品、乾電池、モバイルバッテリー、充電コードなど

閩安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

暮らし 再就職のための 離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテクセンター福島

▶訓練コース：

- ・CAD/NC オペレーション科
- ・住宅建築デザイン科

▶期間：10/2（木）～

令和 8 年 3 月 30 日（月）

▶料金：無料

※テキスト代・作業服などは個人負担

▶申込：8/1（金）～ 8/29（金）

※詳しくは下記まで

お問い合わせください。

閩ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644



▲詳しくはこちら

暮らし 中小企業のための 国の退職金制度があります

中退共制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。

▶制度のメリット：

- ・掛金の一部を国が助成
 - ・掛金は全額非課税・手数料不要
 - ・パートや家族従業員も加入可能
 - ・外部積立型で管理が簡単
 - ・他制度との資産移換も可能
- ※一部対象外の場合あり

詳しくは「中退共」と検索、または下記へお問い合わせください。

閩中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

暮らし 農用地区域変更申出の 受付一時停止について

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業振興地域整備計画の総合見直しを行っています。

この見直しに伴い、通常、変更申出（農振除外など）の受付は年 3 回（5 月、9 月、1 月）行っていますが、令和 7 年 9 月分の受付後、変更申出の受付を一時停止します。

受付再開は令和 8 年 3 月を予定しています。再開時には市のホームページなどでお知らせします。

※事務の進捗状況により停止期間が変更になる場合があります。

閩産業部 農政課 ☎ 24-5385

暮らし シルバー人材センター 入会説明会

本宮市シルバー人材センターでは、健康維持や社会貢献を楽しみながら働く仲間を募集しています！

▶日時：9/4（木）10:00 ～

▶場所：中央公民館 第 2 研修室

▶対象：（すべて該当する方）

①本宮市在住で 60 歳以上

②無職

③健康で働く意欲がある

④センターの趣旨に賛同できる

お気軽にご参加ください！

閩本宮市シルバー人材センター

☎ 24-6080

市民のうごき（7月1日の現住人口）

人口 29,648人（-19） 前カ 自然増減（出生数-死亡数）-19人
 男性 14,727人（-7） 月比 社会増減（転入数-転出数）-2人
 女性 14,921人（-12） 内は その他職権等 2人
 世帯 11,330世帯（+4） ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

3日(日)	よしだこどもクリニック【小児】	☎ 34-6418
	しんいち内科	☎ 24-8420
	フラワー皮フ科クリニック【皮膚】	☎ 24-8701
10日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
11日(月)祝	かさい小児科クリニック【小児】	☎ 22-8800
	栞病院	☎ 22-2828
	よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
17日(日)	二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
	きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
24日(日)	青木整形外科医院【整形】	☎ 22-3103
	土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	みずのクリニック	☎ 23-5158
31日(日)	あだち眼科【眼】	☎ 62-2520
	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	三浦内科医院	☎ 23-3883
9月7日(日)	鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎ 22-6877
	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	栞病院	☎ 22-2828
9月14日(日)	東北病院【精神】	☎ 33-2588

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税

閏財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税…2期 ● 国民健康保険税…2期
- 介護保険料…2期 ● 後期高齢者医療保険料…1期
- 上下水道使用料…6・7月分 ● 下水道受益者負担金…2期

＜納期限＞9月1日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

漏水当番表

受付時間：8:30～17:00

2日(土)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
3日(日)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
9日(土)	(株)小山設備	☎ 33-3031
10日(日)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
11日(月)祝	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
16日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
17日(日)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
23日(土)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
24日(日)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
30日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
31日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
9月6日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
9月7日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

8月11日(月)祝 山の日

通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

8月14日(木)～16日(土) お盆

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

間もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	8月																															9月										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
曜	日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
栞記念病院			●				○					○				○					○				○				○				○								○	
栞病院				○			○				●				○				○				○					○			●			○			○				○	
谷病院	○				○					●				○				○				○		●			○			○					○							
二本松病院		○				○		○					○				●				○					○						○			○				●			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください（24時間受付）

7119（県内のプッシュ回線・携帯電話から） 024-524-3020（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）

【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。（18時～翌朝8時）

8000（県内のプッシュ回線・携帯電話から） 024-521-3790（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）



郡山市日和田町開院

すぎもと内科・糖尿病内科クリニック

一般健康診断
ワクチン接種
行っています

診療科目：一般内科・糖尿病内科・発熱外来・禁煙外来・肥満予防外来

住所 郡山市日和田町字原12-41

診療時間 8:30～12:00 / 13:30～17:00

【公式HP】

電話予約
ネット予約可能
※当日予約・直接来院可



TEL 024-968-2311

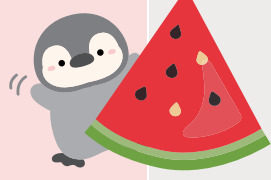
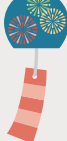
休診日 第2/4水曜・第1/3/5土曜・日・祝

広告

8月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えばか サ サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/27	7/28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	7/29	7/30	7/31 	1 	2
3 	4 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	5 	6 1歳6カ月児健診 え （ブックスタートプラス①）	7 3～4カ月児健診 え （プレブックスタート）	8 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	9 あだち野展～8/24 ⑬美 
10 移動昆虫館⑭ え 10:00～12:00 	11 ごみの収集を行います⑮	12	13	14 ごみの収集を休みます⑮	15 ごみの収集を休みます⑮ 	16 ごみの収集を休みます⑮ 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
17 	18 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	19 	20 就職相談会⑯ モコ 13:30～16:30	21 元気パワーアップ講座 ⑪ え 10:00～12:00 	22 親と子の健康相談⑩ え ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 赤ちゃん・妊婦さんへの おはなし会⑨ 夢 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43 こころの相談室⑪ え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～	23 
24 ドリームおはなし会⑨ 夢 11:00～11:40	25 骨粗しょう症検診⑪ え 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	26	27 ちびっ子おはなし会⑨ 中公 10:30～11:00 3歳児健診 え （ブックスタートプラス②） こどもの人権相談週間 ～ 9/2 ⑮	28 10カ月児健診 え （ブックスタート）	29 	30 認知症サポーター養成 講座⑪ え 10:00～12:00 就職相談会⑯ え 10:00～15:00
31	9/1 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	9/2 	9/3	9/4 シルバー人材センター 入会説明会⑰ 中公 10:00～	9/5	9/6

編集後記

英国訪問に同行させていただきました。「自分で考え、伝える」というテーマのもと、紙面で紹介している写真以外でも本宮からのお土産を英語で説明しながら渡すなど随所に生徒たちの頑張りが見られました。体験記もホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。（宇田寛之）

子どもたちは夏休みですね。4～5ページにイベントの記事を掲載していますが、夏休み中にもイベントがあります。8月10日には移動昆虫館がやってくるよ！詳しくは14ページを見てね。熱中症に気をつけて、楽しい夏を過ごしましょう！（渡辺涼太）

毎日暑いですね！皆さんは暑い日に食べたいものはありますか？私は冷たい麺が食べたいです。そうめん、ざるそば、冷麺：お腹がすいてきますね！（片桐菜）



▲左からグンゼ本宮 OB 会
佐藤小夜子事務局員、
根本和子 副会長、高松市長、
藤原高志事務局長

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
寄付金

- ▽グンゼ本宮 OB 会
- ・地域福祉向上のため
- ▽日本アマチュア歌謡連盟郡山支部
- ・中央公民館図書室の児童図書購入のため
- ▽丑寅会（昭和39年度本宮一中卒業生）
- ・市政発展のため

住みよさランキング2025

東洋経済新報社

福島県第1位

「やっぱり地元が一番落ち着く」

本宮市は、Uターン・移住を全力で応援しています

もとみや 移住支援金

東京圏などから
移住する方に
最大100万円を
支給します。

ウェルカム 本宮ファミリー 移住支援金

県外から移住する
家族に50万円を
支給します。

地方就職 学生支援金

就職後に東京圏から
移住する学生の就職活動費
(最大1.5万円)・引越費用
(最大6.6万円)の一部を
支援します。

結婚新生活支援補助金

結婚を機に市内で新生活を始める方に
最大60万円を支援します。
対象：家賃、住宅取得費、リフォーム費、引越費用

詳しくはこちらを
チェック！

福島へのそのまち
本宮市 移住定住ポータルサイト



その他各種支援制度があります。

本宮市長 今月の

「つらつらと・・・」

第5回



本宮市長
高松 義行

暑中お見舞い申し上げます。
これからが夏本番です。皆で気
を付けこの暑い夏を乗り切りま
しょう！

本日7月14日、台風5号の影響
が本日、明日と予想されます。いよいよ台風シーズン到来。充
分な備えと注意が必要です。

『災害は忘れた頃にやってくる』という言葉がありますが、『災
害は忘れた所にやってくる』この言葉を旨としなさいと、だい
ぶ前に先輩より教わりました。

災害の悲惨さは大変なものです。平時より災害を見据えた備
えをしなければならぬし、災害発生時にはしっかりとした行
動を取れるよう準備・訓練を怠ってはならないという事だと私
は捉えております。平素の準備を忘れることなく整えておきま
しょう！

近年は年を重ねるごとに異常気象の意味の怖さを知らされる
ことが多くなってきたような気がします。昔の梅雨はしとしと
と雨が降り気温も低かったような記憶がありますし、それはそ
れで風情として捉えることも出来ましたが、今は
はスコール・ゲリラ豪雨です。

これ以上の温暖化を止め、次世代に生きる
人々に少しでも良い環境でバトンを渡したいも
のです。環境問題解決は長い時間と資金が必要
です。1年2年で成果の事ではありませ
ん。一人一人が環境に対する意識と、少々の不
便を受け入れ長い時間をかけて続けて行く事
です。とりあえず目指すは2050年ゼロカーボ
ン達成です！

多分私はこの世の者では無いかもしれませんが
が・・・災害が人災とならないよう努めたいも
のです。

