

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2023
Jul.
No.198

7



いざという時のために

備えよう、

地域の元気が
みんなを守る！

目次

03

特集 地域の元気が みんなを守る！
備えよう、いざという時のために

08 注目記事①

食中毒

09 注目記事②

熱中症

10 まちの話題

13 2050 未来につなごう！

14 ヒトとシゴト

15 本高通信 /# もっともとみや

16 英国との絆 / エイミーとの英国散歩

17 本宮の書齋から

18 情報なび

27 イベントカレンダー

28 省エネや節電に積極的に取り組みましょう！
/ 本宮市長 今月の逸品

令和5年度の広報紙テーマは…『元気』です！

令和5年度の広報紙のテーマを「元気」とし、毎月、「元気」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

●今月の表紙と特集

今月の特集は、「地域の元気が みんなを守る！備えよう、いざという時のために」です。

表紙は、本宮6区館町行政区町内会自主防災組織による防災図上訓練の様子です。一人ひとりの備えはもちろん、地域の皆さんが助け合うことで、自分の命、大切な人の命を守ることにつながります。

今月は、集中豪雨や台風など災害の増加する出水期、一人ひとりができることや備えておくべきことを特集しています。いざという時に、慌てずに行動できるよう日頃から備えておきましょう。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見 検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市 検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】

毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】

毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



地域の元気が みんなを守る！ 『備えよう、いざという時のために』

近年、全国的に台風や集中豪雨による被害が発生しています。

いつ災害が起きても慌てず行動できるよう、一人ひとりの日頃からの備えが大切です。



6区館町行政区町内会
自主防災組織
たけだ ひろかず
防災委員 武田尋和さん

自主防災組織の 活動について

私は、本宮市本宮字館町に居住している武田尋和と申します。

7年前に本宮市消防団を退団し、現在館町町内会の防災士として地域防災に取り組んでいます。

館町自主防災組織の活動は、まず新体制となった6月に各班班長と役員が、地域地図を使い図上訓練を行います。想定される災害を題材にして、避難場所までの避難経路図作成や避難経路上の危険箇所の確認を、グループで相談しながらまとめ発表します。その作成し

た地図をもとに全住民参加しての避難訓練を行います。それに合わせて、炊き出し訓練やリアカーを使った高齢者救出訓練、土のう製作や消火器消火訓練などの個別訓練を、南消防署の協力を得て年一回実施しています。

今後は、夜間の避難訓練や各個人のマイ避難ノート作成も併せて行っていきたいと思います。これから起こりうる各種災害に備えて、住民一人ひとりが自主避難できる地域自主防災組織を作っていきたいと思えます。さらに館町町内会だけでなく、隣接する他の町内会とも連携を図り、情報を共有して被害を最小限に抑える減災を目指します。

最後に、本宮市に居住する方々に申し上げたいことは、決して災害に慣れないでください。慣れは最大の危機を招きます。近隣の皆さんと情報を共有し防災、減災を実践しましょう。

自主防災組織とは



「自分たちの地域は、自分たちで守る。」

自主防災組織とは、自治会などの単位で結成されるもので、地域のみなさんが自主的に連携して防災活動を行う団体です。

平常時

- 地域内の安全点検
- 防災組織の普及と啓発
- 防災訓練

災害時

- 初期消火
- 情報収集・伝達
- 救出・救助
- 避難所の管理・運営
- 避難誘導

自分の命を守るには 『避難』が最も重要です！

避難を行うための「警戒レベル」を知る

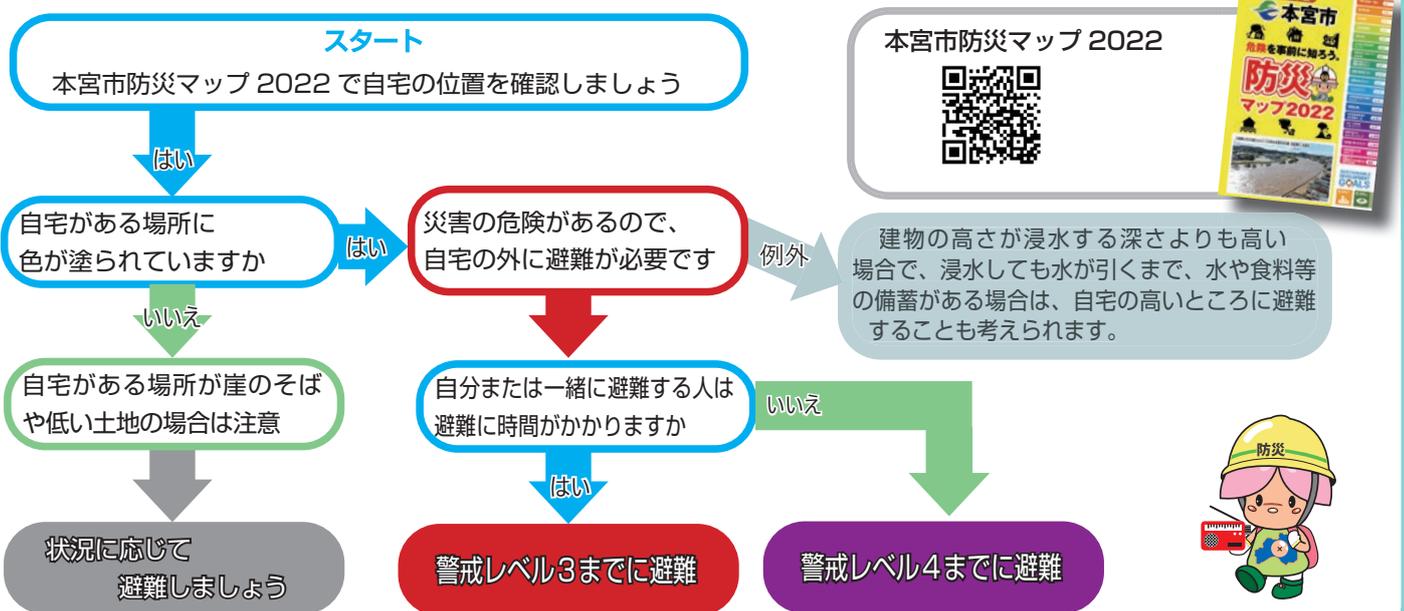
台風の接近や大雨により災害の恐れがあるときは、警報や避難情報を見落とさないことが大切です。避難や防災気象に関する情報を5段階の警戒レベルで発信します。



警戒レベル4「避難指示」までに全員必ず避難しましょう！

避難情報等 (警戒レベル)			防災情報等 (警戒レベル相当情報)		
警戒 レベル	避難情報	市民の皆さんがとるべき行動	気象情報	河川情報	キキフル (危険度分布)
5	緊急安全確保 (本宮市発令)	命の危険 直ちに安全確保！ すでに安全な避難ができず、 命が危険な状況です。	大雨 特別警報	氾濫 発生情報	災害切迫
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難！〉 ~~~~~					
4	避難指示 (本宮市発令)	危険な場所から全員避難	土砂災害 警戒情報	氾濫 危険情報	危険
3	高齢者等避難 (本宮市発令)	危険な場所から高齢者等は避難	大雨警報 洪水警報	氾濫 警戒情報	警戒
2	注意報 (気象庁発表)	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報	氾濫 注意情報	注意
1	早期注意情報 (気象庁発表)	災害への心構えを高める	早期注意情報	—	今後の情報等 に留意

## 避難行動判定フロー



# いざというときに焦らないよう 『自分のための防災行動』 を整理しましょう！

## 「いつ」「誰と」「どこへ」「どうやって」避難するか

余裕をもって安全に避難するために、家族構成や生活環境に合わせ、いつ、何をするのかをあらかじめ整理し、自分はどの行動するのか確認をしましょう。

「マイタイムライン」をつくらせておくことで、いざという時に落ち着いて行動することができ、自分や家族の命を守ることに繋がります。

	今後気象状況悪化のおそれ 	気象状況悪化	災害の恐れあり 	災害のおそれ高い 	災害発生または切迫	
警戒レベル	1	2	3	4	5	
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水注意報 (気象庁)	高齢者等避難 	避難指示 	緊急安全確保	
行動「誰が」「何をするか」	▶情報収集 ▶避難行動を確認  (例) <input checked="" type="checkbox"/> 天気予報をチェック (父) <input type="checkbox"/> 天気予報をチェック ( ) <input type="checkbox"/> 川の水位情報をチェック ( ) <input type="checkbox"/> 家の周りの点検 ( ) <input type="checkbox"/> 持ち出すものをチェック ( ) <input type="checkbox"/> 備蓄品をチェック ( ) <input type="checkbox"/> 避難先の確認 ( ) 避難先： _____ 移動手段： _____ <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 ( ) <input type="checkbox"/> 車の燃料の確認 ( ) <input type="checkbox"/> 家族の予定確認 ( ) _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____		▶危険な場所から <u>高齢者等は避難</u>  <input type="checkbox"/> 避難に時間のかかる ( ) は避難 誰と： _____ <input type="checkbox"/> 川の水位情報 ( ) <input type="checkbox"/> 持ち出し品準備 ( ) <input type="checkbox"/> 周囲へ呼びかけ ( ) _____ _____ _____  自宅から避難先までの気を付ける場所 <input type="checkbox"/> 冠水するところ _____ <input type="checkbox"/> あふれやすい水路 _____ <input type="checkbox"/> _____		▶危険な場所から <u>全員避難</u>  <input type="checkbox"/> 避難 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	
	「命を守る行動を」					

# 日頃からの『備え』が 安全の確保につながります！



## どこから情報を得るか

### NHKデータ放送「dボタン」【NHK】



ご家庭のテレビでリモコンの「dボタン」を押すと、河川の水位や避難所情報などを見ることができます。

### 本宮市防災ラジオ【本宮市】



市の防災行政無線が聴ける防災ラジオ。放送される際、自動で起動・停止します。災害時の避難情報や防災情報の発信。平常時は行政情報を朝夕2回毎日放送。



### POTEKA (ポテカ)【本宮市】

ポテカとは、小型気象計を設置し、気象計が観測した情報をウェブサイトやスマートフォンアプリで見ることができるサービス。

【ウェブサイト】 【スマートフォンアプリ】



本宮市気象観測所		
2023/09/07 13:20		
気温	湿度	気圧
17.1℃	69.6%	1,014.5hPa
風向	風速	日照
東	無風	非常に多い
1時間雨量	降水量	連続雨量
0mm/h	0mm/h	0mm
実況雨量	累計雨量	大雪
0mm	16.2℃	

### 「キキクル (危険度分布)」 通知サービス【気象庁】

大雨による土砂災害や洪水災害の危険度の高まりが5段階の色分けで地図上に表示されます。危険度の高まりをアプリやメールで通知してくれるサービス。



### Yahoo! 防災速報【ヤフー株式会社】

避難情報や豪雨予報などの情報、今後の予報・予測を緊急のお知らせとして通知してくれるサービス。



### 福島県河川流域総合情報システム メール配信【福島県】

事前登録制。県管理の河川の水位情報や気象警報などをメールで通知してくれるサービス。



## 持ち出すものをチェック

### 水・食料など ※アレルギーがある場合、アレルギー対応食



非常食



水

### 貴重品



身分証明書・預金通帳等



現金

### 赤ちゃんがいる場合



紙おむつ



おしりふき



ミルク



ベビーフード

### 情報収集ツールなど



防災ラジオ



携帯電話・バッテリー



乾電池

### その他

軍手

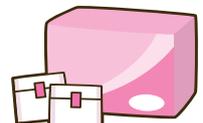


懐中電灯



雨具

衣類



生理用品

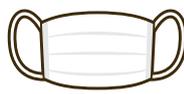
### 医薬品類



常備薬



歯ブラシ



マスク

## 日頃から備えておくもの

災害発生時、電気やガス、水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備えて、最低限3日間程度を目安に、日頃から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

### 非常用備蓄品

(参考)

非常用備蓄品は、救援物資が届くまでの生活をするために必要なものです。

<p>食料など</p> <p>非常食・水 (水は1人あたり9ℓ程度)</p>	<p>衣類など</p> <p>下着類</p>	<p>日用品</p> <p>ウェットティッシュ</p>	<p>体拭き ウェットティッシュ</p>	<p>トイレトーパー</p>
<p>ラップ・紙皿・割りばし</p>	<p>防寒着</p>	<p>携帯トイレ</p>	<p>新聞紙 (保温材・敷物などに)</p>	<p>タオル</p>
<p>カセットコンロ カセットボンベ</p>	<p>毛布・ブランケット</p>	<p>ライター</p>	<p>乾電池</p>	<p>電池交換式バッテリー</p>

## ローリングストックを活用しよう！

ローリングストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限が古いものから消費し、さらに消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

いつも食べているものが災害時の食卓に並ぶため、安心して食事をとることができます。



## 地域防災マネージャーの 防災いろいろ

地域防災マネージャー  
こさいひろし  
小斎広志



### ～水害の際の避難～

水害の際の避難について、いくつかのポイントを私から紹介します。

まず、服装です。雨には傘ではなくカッパやレインコートをお勧めします。両手が空き、風にも負けないという強みがあります。また、同じ理由からヘッドライトも有効に作用します。頭を向けた方向に灯りが行くという利点もあります。そして意外と思われるかもしれませんが、足元は長靴ではなく履きなれた運動靴が良いとされています。道路が冠水している場合、長靴は中に水が入り重くなります。最悪の場合は、脱げてしまい足を痛めて避難がさらに困難になります。

リュックの中身も項目別に小分けし、防水対策（ビニール袋など）をしましょう。

そして一番重要なのが、「逃げられるうちに逃げる」ということです。風雨の状況は刻一刻と推移し、日が暮れた場合、周囲や足元も見えにくく危険です。

令和元年東日本台風災害を教訓に、早めの避難を心掛けるようにしましょう。

# 夏の食中毒にご注意!



食中毒は、飲食物を介して体内に入った病原菌や有害な物質などによって引き起こされる健康障害を言います。特に夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、食中毒が起きやすくなります。食中毒を防ぐためにも、まずは原因を理解し、予防方法をきちんとおさえ、食中毒に気をつけましょう。

## 主な食中毒の病原菌



### カンピロバクター

- 〈特徴〉・ニワトリやウシなどの腸管等に存在  
・少量の菌数で発症
- 〈症状〉・潜伏時間：1～7日  
・下痢、腹痛、発熱等
- 〈原因食品〉・生、半生、加熱不足の鶏肉料理

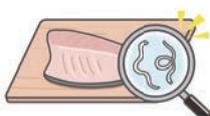


### 腸管出血性大腸菌

- 〈特徴〉・人や動物の腸管、自然界  
・少量の菌数で発症
- 〈症状〉・食べてから3～5日で発症  
・激しい腹痛、下痢、血便
- 〈原因食品〉・肉の生食、加熱不足の肉料理



### アニサキス（寄生虫）



- 〈特徴〉・アニサキスの幼虫は、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生 ※目視で確認可能
- 〈症状〉・胃アニサキス症：食後、数～十数時間後に、激しいみぞおちの痛み、悪心、嘔吐  
・腸アニサキス症：食後、十数時間後に、激しい下腹部痛、腹膜炎症状など



### 黄色ブドウ球菌

- 〈特徴〉・人の傷口、咽頭、鼻、頭髪、腸管内など  
・菌が増殖する際に、毒素を産生  
・毒素は熱に強い
- 〈症状〉・潜伏時間：2～3時間  
・嘔吐、下痢、時に腹痛
- 〈原因食品〉・おにぎり、仕出し弁当、生菓子

## 6 食中毒を予防するための対策

### 食中毒予防の3原則

- つけない…手洗いの徹底、器具を使い分ける。
- 増やさない…温度管理（冷却）、作ったらすぐ食べる。
- やっつける…十分な加熱や消毒をする。



### 1 石けんで小まめに手洗い

指の間も



指先も

手首も

### 2 生ものはそれぞれ分けて鮮度を保つ

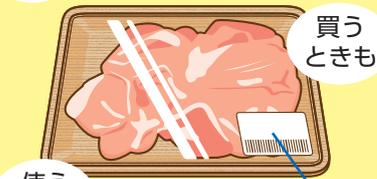
水で鮮度を保つ

ドリップ* 汚れを防ごう



*肉や魚から出る液体

### 3 消費期限などの表示ラベルをチェック



使うときも

消費期限 ○○○○○○  
保存方法 ○○○○○○

### 4 家に帰ったら、素早く冷蔵庫に保存



詰め込み過ぎない

庫内は清潔に

### 5 調理器具は清潔に

食材で使い分ける



ふきんやスポンジも清潔に

### 6 中心部までしっかり加熱



中心温度 75℃以上で 1分間以上



# 熱中症対策をしよう!



## 熱中症とは・・・

高温多湿の環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中や屋外だけでなく、室内でも起こります。暑い日が予想される場合は、「暑さを避けること」などの熱中症対策をしましょう。

## 熱中症予防のための指標：暑さ指数（WBGT）を活用しましょう

### 暑さ指数（WBGT）とは・・・

暑さ指数（WBGT）とは、気温、湿度、輻射熱（日差しなど）からなる熱中症の危険性を示す指標です。熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

### 暑さ指数が**厳重警戒**を超える時は注意しましょう！

- ①外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ②熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう。
- ③普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。



▲上記 QR コードから暑さ指数（WBGT）を確認できます。

### 暑さ指数（WBGT）

	<b>危険</b>	(31 以上)
	<b>厳重警戒</b>	(28 ~ 31)
	<b>警戒</b>	(25 ~ 28)
	<b>注意</b>	(21 ~ 25)
	<b>ほぼ安全</b>	(31 未満)



### 熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に発表されます。

## 暑さを避けるポイント！

❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



## 知っておきたい 熱中症に関する大切なこと！

### 暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

### 室内でも熱中症予防

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

### 高齢者や子ども、障がいをお持ちの方は、特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は 65 歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

5/27・28

## 英国庭園フラワーフェスティバルが 開催されました

英国庭園のバラが見ごろを迎えた5月27日・28日に「プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園フラワーフェスティバル」が開催されました。

27日には、イベント広場で本宮高校吹奏楽部による演奏が披露されたほか、園内では本宮市イメージキャラクターのまゆみちゃんが登場し、来場者と記念撮影を行いました。

また両日、寄せ植え体験会やキッチンカーの出店、日頃から英国庭園の手入れをしているボランティアの英国庭園サポーターによる園内案内が行われ、来場者はバラが咲き誇る英国庭園を楽しんでいました。



5/19

## 本宮若手農業団が 酒米の田植え

本宮若手農業団は、5月19日に、福島県のオリジナル酒米である福乃香の田植えを行いました。

この福乃香は令和元年に福島県の奨励品種に採用された品種であり、昨年、安達地方で初めて本宮若手農業団が作付を行いました。

なお、今年度も本宮若手農業団と大天狗酒造がコラボし、日本酒「なないろ」を造る予定です。



5/17

## 元気いっぱいの演奏が 響き渡りました

小学校鼓笛隊パレードは、5月17日、みずいろ公園をスタート、本宮駅東口広場をゴールに開催されました。市内7校の5・6年生を中心に約550人が鼓笛隊となり、交通安全母の会・人権擁護委員の皆さんと行進し交通安全と防犯を呼びかけました。

児童は、太鼓やトランペットなどをはじめとした楽器のほか、カラーフラッグやポンポンなどを用いて、中心市街地を元気いっぱいに練り歩き、元気な音色を響かせました。

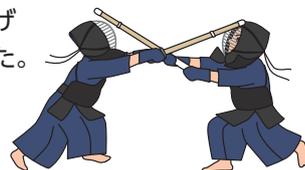


5/14

## 第61回南達剣道大会が 開催されました

県剣道連盟本宮支部主催の第61回南達剣道大会が、5月14日白沢体育館で開催され、小中学生剣士79人が参加しました。

大会では、参加した小中学生が団体戦・個人戦それぞれの部門において、日頃の鍛錬の成果を発揮し熱戦が繰り広げられました。



## 本宮出身ギタリスト 「ダニエル・コフリン」コンサート

東京もとみや会 監事

山崎 民夫さん



去る3月末、本宮高校昭和49年度卒の有志主催でダニエル・コフリンさん（本宮高校平成13年度卒）のギターコンサートが東京築地で開催されました。「ヘブンアーティスト」である彼の東北の被災地でのボランティア演奏活動に感銘し、応援するため、前述の有志の手づくりのコンサートでした。

「本宮高校同窓会東京支部」が協賛、「東京もとみや会」「関東あだたら大玉の会」にも声かけをしました。そこから「本宮高校同窓会本部」「福島県人会」「中通りの会」と輪が広がり、四十数名の参加者で大いに盛り上がりました。自作の「轍」で演奏が始まり、「ひまわり愛のテーマ」季節に合った「春よ来い」などメドレーリレーの演奏。アンコールは被災以来歌い継がれる「花は咲く」でした。

生活が制限されていた新型コロナも収束に向かってきた今、同窓会を中心に本宮市ゆかりの皆さんが、3年の自粛から解放され、楽しいコンサートを楽しむことができました。

最後にコフリンさんについて、詳しく知りたい方はインターネット「ダニエルコフリン」で検索してください。皆さんの応援よろしく願います。

お問い合わせは、

「東京もとみや会」事務局へ  
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博  
☎ 04-7175-0517

Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



5/19

## しもまちスマイルパーキング オープニングセレモニー

令和3年に糠沢知子様よりご寄付いただいた本宮字下町の土地に整備した「しもまちスマイルパーキング」が完成し、5月19日にオープニングセレモニーが行われました。

通院やお買い物などの際にご利用いただけるよう、短時間専用の無料駐車場となっています。お気軽にご利用ください。



5/23

## 退任行政区長・ 退任行政連絡員へ感謝状贈呈

令和4年度をもって行政区長を退任された小林由典さん、行政連絡員を退任された古宮悠吉さん、山内勝利さんに、5月23日、高松市長から感謝状が贈られました。

3人の方々には、長きにわたり行政区長、行政連絡員として地域振興のためにご尽力いただき、行政区と市とのパイプ役、市の情報発信に関する調整役としてご協力をいただきました。



5/19

## みずいろ保育所で あさがおの種まきをしました

福島県商工信用組合本宮支店とけんしん本宮支店十店会によるSDGs事業「みどりの街づくり運動」が5月19日、保育所移転前に隣接していたご縁からみずいろ保育所の年長児を対象に行われました。

十店会の渡辺弘一会長からあさがおの種が贈呈され、園児たちは、あさがおの種まきを体験しました。



5/20・21

## 相模女子大生が 農作業を体験しました

相模女子大学モニターツアーを5月20日と21日に開催し、相模女子大学の学生14人が参加しました。

20日は、農作物の放射能検査等の取組状況についての学習や、グループに分かれて市内の観光地やお店を回るフィールドワーク、21日には本宮高校生6人を交え、田植えやマーガレットファームでの畑作業などの農業体験を行いました。



5/26

### 南達方部 小学校交歓陸上競技大会

第29回南達方部小学校交歓陸上競技大会が、5月26日に白沢運動場で行われ、本宮市と大玉村9校の小学6年生約350人が出場しました。

大会では、各学校の応援が響き渡るなか、持久走や走り高跳びなど計7種目の競技が行われ、児童たちは日ごろの練習の成果を発揮し、他校の児童たちと記録を競い合いました。



5/24

### 本宮市女性消防協力隊 定期総会が開催されました

5月24日、本宮市女性消防協力隊の定期総会がえぼかで開催され、今年度の事業計画などが話し合われました。

総会では、武田ひろみ隊長が「地域を代表する役員の方には、隊活動を通して防火意識の向上に努め、地域の住民に対し、積極的な防火意識の浸透・普及をお願いしたい」とあいさつしました。

本宮市女性消防協力隊は、市内在住の女性で組織され、地域の火災予防の普及などの活動を行っています。



5/23

### しらさわカルチャーセンター 改修工事安全祈願祭

令和3年福島県沖地震で被災したしらさわカルチャーセンターの改修工事安全祈願祭が、5月23日に行われました。

高松市長は、「建設から55年たったこの施設を、文化の拠点として、次の世代に歴史を伝える施設としたい」とあいさつし、工事の安全を祈りました。

カルチャーセンターは、文化財・民俗・芸術資料や市政に係る行政公文書などの収蔵施設として改修し、今年冬に完成予定です。



6/16

### 国分義之さんが 叙勲を受章されました

旭日双光章を受章した元本宮市議の国分義之さんの叙勲伝達式が、6月16日、市役所で行われました。

国分さんは、平成11年4月に初当選以来、本宮町議会議員・本宮市議会議員を、5期20年務められ、地方自治の発展に尽力されました。また、市議会議長として、東日本大震災からの早期の復旧・復興に全力傾注され、円滑な議会運営に貢献されました。



6/16

### 遠藤重孝さんが 叙勲を受章されました

商工業の発展やまちづくりなどに尽力された、遠藤重孝さんが叙勲（旭日双光章）を受章されました。

遠藤さんは親戚が創業した二本松市の東邦ゴム工業を受け継ぎ、約10年間社長を務めたほか、二本松商工会議所に所属し、常議員・副会頭・会頭の職をそれぞれ担いました。また、二本松市中心市街地活性化協議会の設立メンバーに加わるなど、まちのにぎわいづくりに積極的に取り組まれました。



5/28

### 日本スポーツマスターズ2023 県北支部予選 優勝

日本スポーツマスターズ2023 県北支部予選は、5月14日から28日にかけて、県北地区の各野球場で行われ、12チームが熱戦を繰り広げました。

市内では、壮年野球チーム「本宮レジェンズ」の皆さんが出場し、5月28日の決勝戦に見事勝利し、県北支部の代表として、県大会への出場が決まりました。





# 2050 未来につなごう！



市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

本市は、令和元年東日本台風災害による大きな被災を経験した自治体として、2050年までにCO2排出量実質ゼロにすることを目標に「2050 ゼロカーボンシティ」を宣言し、率先して地球温暖化問題に取り組んでいます。

このコーナーは、ゼロカーボンや環境問題に関する取り組みや情報を、毎月発信していきます。市民の皆さんも日常生活でのゼロカーボンに向けた取り組みのご協力をお願いします。

## 7月は 宅配サービスはできるだけ一回で受け取りましょう です

宅配サービスの需要拡大により、配達遅れや人手不足の問題が全国的に起こっています。また、配達先の留守により再配達になるケースが少なくありません。再配達が増えることでCO2排出量が増加し、環境負荷が大きくなることに加え、宅配ドライバーのさらなる人手不足につながってしまいます。



再配達の防止に向けた配慮は、私たちが日常生活で行えるゼロカーボンの取り組みの一つです。

### 再配達をなくすために

#### ■ 受取日時を指定する

受取日時をあらかじめ指定することで再配達を防ぐことができます。予定が入ってしまった時でもスマートフォンアプリなどの活用により受取日時の変更ができる場合もあります。



#### ■ 受取場所を指定する

受取場所をコンビニ受取や自宅の外に専用のボックスを設置し、そこに届けてもらうことで、生活スタイルに合ったタイミングで受け取ることができます。



みんなでつくる みんなのラジオ

商店街が「ゲーム」になっちゃった！

**MOTO MIYA まちおこるく**

2023～夏～ ■開催日 7月22日

【申込】①1チーム4名 ■集合 9:00  
②参加料：1人 500円 (保険料として) ■場所 中條夢広場

**参加者募集**

今後、小学校配布のチラシに記入し、モットコムもとみやに提出。または下記QRコードで申込んでください。親子やお友達で参加してください。

■締切 7月18日 (火)

■先着 50組◎バック持参

■終了時間は13時頃の予定です

QR参加フォーム

## 7月22日(土)23日(日)

# イギリスと本宮をつなぐ ロンドンマーケット

## ビールフェス&音楽ライブ

11:00～19:00

イギリスと本宮をつなぐ

**ロンドンマーケット**

ビールフェス&音楽ライブ

本宮のビールを飲みながら  
美味しいおつまみも準備！

★音楽 Live 開催  
★大抽選券付き  
前売りチケット販売

2000円で  
2200円分  
当日使用！  
抽選券付！

詳しくは ↓

**ワンコインマーケット**  
商店街各地

のぼり旗が目じるし！  
参加商店では期間中「100円」または「500円」で買えたり、飲んだり、食べたり出来るお得な「ワンコインマーケット」を開催します。

**子ども遊具**  
中條夢広場

開催期間中、中條夢広場ではローラーコースター、メリーゴーランド、ふわふわバルーンなどで遊べます。

**無料**

**FM Mot.Com 77.7 MHz** [お問い合わせ] **エフエム モットコム** TEL 0243-63-0008 FAX 0243-63-0050 web@fm-mot.com

広告

オーブ

## オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～ (税別)

■イス席でのご準備■  
室料無料・バス送迎有 (有料)

## 各種会合承ります。

- ・料理 3500円 (税込)～
- ・飲み放題 1500円 (税込)～
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや **aube**

TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL http://www.m-mot.com/aube/

Life!

Work!

# ヒトとシゴト つながるもとみや

Work!



紹介者：医療法人 落合会  
介護医療院 うぐいすの森  
渡辺 伸和 さん (36)  
本宮市糠沢在住

Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 入所者の皆さまの食事・入浴・排泄などの生活面での介助をしています。一人一人の健康状態に注視し、ご本人の小さな変化に気づき、素早く適切な対応ができるよう心がけています。また、楽しい施設生活を過ごしていただくために、日替わりで運動や創作活動、季節にちなんだものなど、さまざまなレクリエーションを企画し、行っています。



Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 入所者様やそのご家族様の笑顔を見ることができたり、直接感謝の言葉をいただいた時など、人の役に立っていると実感できる瞬間にやりがいを感じます。「ありがとう」の一言や、笑顔をいただくと、仕事に向き合う大きな活力になります。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 休日は家族で出かけたり、趣味である筋トレなどをして過ごしています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮は交通の便が良く、働きやすく・住みやすい場所です。また、屋内屋外と子どもの遊ぶところがあり、子育て施設が充実しており、子育てがしやすいまちです。



## 取材企業

医療法人 落合会  
介護医療院 うぐいすの森  
本宮市青田字花掛 20 番地  
TEL:0243-24-8720

事業内容：

当施設は医療法人落合会の運営する介護老人保健施設まゆみの里の2階部分を転換し、令和5年4月1日より新たに介護医療院うぐいすの森として開設しました。

うぐいすの森は、長期にわたり療養が必要である高齢者に対して「日常的な医学管理」や「看取りターミナルケア」等の医療機能と「生活施設」としての機能を兼ね備え、健康管理や機能訓練としてのリハビリテーションも行える施設です。

併設する「まゆみの里」は本宮市の花である“まゆみ”から、「うぐいすの森」は本宮市の鳥である“うぐいす”から、それぞれ命名させていただきました。



## 令和5年度高校体育大会地区予選



サッカー部



テニス部



剣道部



バドミントン部

5月上旬に、第69回  
福島県高等学校体育大会（イ  
ンターハイ）の地区予選会が  
行われ、本高からはバスケット  
ボール部、バレーボール部、  
バドミントン部、サッカー部、  
剣道部、ソフトテニス部の選  
手たちが仲間と共に熱い戦  
いを繰り広げました。

## #もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます！詳しくはHPをご覧ください。



### お気に入りの公園

買い物ついでによく寄る、最近お気に入りの公園。  
今日はワンちゃんに会えるかな？  
(@shiori_arashic)



### 早朝の英国庭園

年々綺麗になっていって、毎年この時期の楽しみ  
になっています (@sakura.motomiya)

### 応募方法

#### Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



#### メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント  
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する  
mail: mottomotomiya@gmail.com  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



# 英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



## 英国グルメを本宮で楽しもう！ Enjoy British food in Motomiya!

### Part13. お食事処ふなばの「英国風ラーメン」

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲英国風ラーメン 900円 (税込み)

イギリスの朝食メニューにヒントを得て開発された「英国風ラーメン」。塩ベースのあっさりしたスープにレモンの香りをプラス。トッピングには目玉焼きとベーコン、グリーンピースなどが添えられています。マッシュポテトの小鉢もうれしいポイント。さわやかな味わいが夏の季節にピッタリな「英国風ラーメン」を味わってみませんか？

※前日までに予約が必要です。

Information	
店名	：お食事処ふなば
営業時間	：11:30～14:30
所在地	：本宮市本宮字下町 62-1
電話番号	：0243-34-2404
定休日	：毎週水曜日



## Spill the Beans エイミーとの英国散歩



こんにちは！国際交流員のエイミーです。  
今月は、イギリスを連想させるスポーツを1つ紹介したいと思います。



みなさん、クロッカー (croquet) という球技を聞いたことはありますか？



フランスからイギリスに紹介されたと言われる球技で、名前はのようなフランス語由来の外来語です。実は、1900年パリオリンピックでは種目の1つになったこともあります。でも、そのとき以来、クロッカーはオリンピックで開催されていません。

クロッカーの遊び方はたくさんありますが、一般的にいうと、プレイヤーが木槌 (mallet) を使い、フープ (hoops) を狙ってボール (ball) を打つ、というゲームです。日本で考案されたゲートボール (gateball) と似ていますが、チーム戦だけでなく、1対1や2対2でも遊べます。

バレエ [ballet] や シック [chic]



現代では数百年前ほどの人気はありませんが、イギリスをはじめ世界のさまざまな国にクロッカーのサークルなどがあるそうです。また、近代文学にもよく出ます！みなさん、ルイス・キャロルの「不思議の国のアリス」はご存じでしょうか？作中の「不思議の国」では、クロッカーをするとき、フラミンゴとハリネズミを木槌と球の代わりに使います。もしクロッカーを体験する機会があっても、動物は使わないでくださいね。(´▽`)



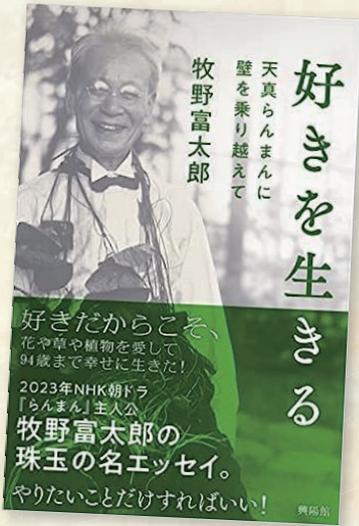
本活のススメ

# 本宮の書齋から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932  
 どちらの窓口からも借りることができます。  
 【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00  
 【休館日】7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)  
 ※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります  
 ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

RECOMMEND

## 今月の一冊



### 『好きを生きる 天真らんまんに壁を乗り越えて』

▶著者 牧野 富太郎 ▶出版 興陽館

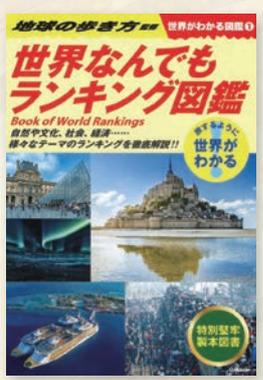
本書は、NHKの朝の連続テレビ小説でモデルとしてとりあげられている「日本植物学の父」牧野富太郎の随筆集です。

幼い頃は体が弱く痩せていた富太郎ですが、野山を歩き回り、大好きな植物を採集したり、観察したりしているうちに身体が強くなりました。やがて、当時の小学校を退学し、独学で植物学の勉強を始めます。その情熱が高じ、やがて東京帝国大学の植物学教室で本格的な研究に打ち込むこととなります。

その後富太郎は、日本全国を飛びまわって標本を集め、数多くの新種を発見し、命名しました。好きなものを追い求めていく情熱や、草木を愛することの喜びやすばらしさを、多くの人に知ってもらいたい、という思いが伝わってくる一冊です。

NEW ARRIVALS

## おすすめ新着本



### 『世界なんでもランキング図鑑』

▶地球の歩き方



『学校が大好き アクバルくん』  
長倉 洋海



『動物なぜなに質問箱』  
小菅 正夫



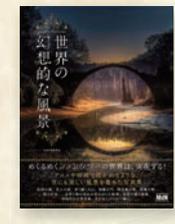
『キャンドル』  
村上 雅郁



『桜華 防衛中学校 女子卒業生の戦い』  
武田 頼政



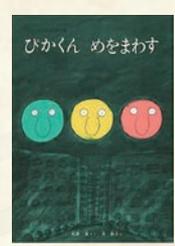
『ムーミンと トーベ・ヤンソン』  
ポール・グラヴェット



『世界の幻想的な風景』  
MdN編集部

LIBRARIAN

## 公共図書館の現場から



「ぴかくん めをまわす」  
／長新太

信号のぴかくんは、「あお-すずめ、き-まて、あか-とまれ」と今日も規則正しく働いています。人も車もみんな、ぴかくんの信号を守り、交通はスムーズに進んでいきます。ところが、あまりにも忙しく働いていたので、ぴかくんは目を回してしまいました。すると、交差点では大混乱となつて、おまわりさんが交通整理を始めます。この絵本は、いつも図書室を利用している男の子のお気に入りの1冊です。この日も図書室に入るとすぐにこの本をみつけて、「これ、これ」と、うれしそうに手に取る姿が印象的でした。【斎藤 美香さん / 公共図書館司書】

## 図書館(室) イベント情報

### ちびっ子おはなし会

とき 7月12日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才～未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才～)とその保護者

### しらさわ夢図書館「夢まつり & 夢マルシェ」

とき 7月17日(月)祝 9時00分～14時00分

場所 しらさわ夢図書館・図書館前駐車場

内容 「夢まつり」では、古書・雑誌リサイクル市、夏の特別おはなし会、オリジナルのしおり・缶バッジ作りなど。「夢マルシェ」では、リサイクル小物や新鮮野菜などの販売、キッチンカーでの飲食物の販売を行います。

対象 乳幼児から一般

### 赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 7月28日(金) 11時00分～11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

## 募集 「フレンドシップカフェ」 参加者募集

イギリス出身の国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。

- ▶日時：7/19(水) 19:00～20:30
  - ▶場所：モコステーション2階中会議室
  - ▶対象：中学生以上
  - ▶定員：30人※定員となり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。
  - ▶参加費：無料
  - ▶準備物：筆記用具
  - ▶申込方法：電話かメールで氏名・住所・連絡先をお伝えください。  
mail: kokusai@city.motomiya.lg.jp
  - ▶申込期限：7/14(金)
- 閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

## 子育て 親子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

- ▶日時：7/19(水) ① 10:00～  
② 10:20～ ③ 10:40～
  - ▶場所：えぽか 1階 健康増進広場
  - ▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 暮らし 住宅修理支援補助金の 受付期限

令和4年福島県沖を震源とする地震により住宅に被害が生じた世帯にご案内している修理支援補助金について、申請期限は下記のとおりとなっています。ご不明な点があれば下記までお問い合わせください。

- ▶対象世帯：り災証明書の被害区分が**一部損壊**の世帯
  - ▶申請期限：7/31(月)
- 閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

## 募集 市民熟年ソフトボール大会 参加者募集

第17回市民熟年ソフトボール大会参加者を募集します。

- ▶日時：7/30(日) 8:00 開会式  
※雨天予備日 8/6(日)
- ▶場所：本宮運動公園 多目的グラウンド
- ▶参加費：1チーム 4,500円
- ▶参加資格：市内在住 50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とする。
- ▶申込：下記問い合わせ先に参加費を添えて申し込み。7/13(木)締め切り。  
閩生涯学習センター(総合体育館内)  
☎ 33-2611

## 暮らし 塩分測定 してみませんか？

毎日、ご自身が飲んでいる味噌汁、スープなどに含まれている塩分を測定してみませんか。塩分の摂取が多い状況が続くと高血圧を発症します。高血圧が続くと動脈硬化が進み、命に係わる病気を引き起こす可能性が高まります。

- ▶日時：8/23(水)、10/4(水)、12/6(水)  
10:00～11:30
  - ▶場所：えぽか 1階イベント広場
  - ▶持参物：約100cc位の味噌汁、スープなど液体を容器に入れて持参ください。
- 塩分測定後に、本宮市食生活改善推進員より、減塩、高血圧予防などの説明があります。
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 暮らし 新型コロナワクチン接種

7月10日以降の接種では、市内の医療機関で使用するワクチンがファイザー社になります。

対象となる方には接種券を送付していますので、通知の内容をご確認いただき、接種をご希望の方はご予約ください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)  
〒969-1192 本宮市本宮字万世212  
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

## 相談 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。

- ▶日時：7/13(木) 13:00～16:00
  - ▶場所：モコステーション2階中会議室
  - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
  - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
  - ▶申込方法：電話予約(当日可)
- 閩ふくしま生活・就職応援センター  
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

## 募集 「親子でパークヨガ」 参加者募集

気持ちよい芝の上でストレッチやヨガを体験してみませんか？

- ▶日時：7/29(土) 6:30～7:30  
(受付6:00～)
  - ▶場所：本宮運動公園内  
みんなの原っぱ運動広場(雨天時は高木地区公民館軽運動場)
  - ▶参加費：子ども(15歳以下) 同伴の方は無料。その他の方は1人500円。
  - ▶持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲料、ヨガマット(無料貸出し有 ※要予約)
  - ▶定員：先着40人(晴天での場合は定員なし、当日受付可)
  - ▶申込：右記QRコードから、または下記問い合わせ先に電話で申し込み。
- 閩もとみやスポーツネットワーク事務局  
(総合体育館) ☎ 33-2611



水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを!  
まずはご相談ください  
未来へ 暮らしをつなぐ  
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

**PRIUS**  
New People's Vehicle

福島トヨタくるまックス本宮店  
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



広告

## 安達地方広域行政組合職員（消防職）採用候補者試験受付

令和6年度採用分安達地方広域行政組合職員（消防職）を採用するため、採用候補者試験を行います。下記により、受験申込みを受け付けますので、希望者は申し込みください。

### ■試験職種、採用予定人員および受験資格

職種区分	受験資格		学歴・免許など
	採用予定人数	年齢	
消防職	1人	平成10年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> <li>高等学校の卒業者または令和6年3月末までに卒業見込みの者</li> <li>普通自動車運転免許（AT限定免許を除く）の取得者または取得見込みの者</li> </ul>

※消防職は、安達地方広域行政組合消防本部、消防署、出張所に勤務し、主として火災、風水害、救急等現場における活動に従事します。

### ■受付期間

7/13(木)～8/10(木)（執務時間中に限る）

※郵送の場合は8/10(木)必着

### ■申込用紙請求・受付場所

〒964-0912

二本松市上竹二丁目172番地

安達地方広域行政組合事務局

右記ホームページよりダウンロード可能です



### ■その他

第1次試験は、9/17(日)に二本松市立安達中学校（二本松市）で行われます。

詳しくは、お問い合わせください。

安達地方広域行政組合事務局 ☎ 22-1101

## 相談 令和5年度心の健康相談（県北保健福祉事務所）

職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

▶日時：7/18(火) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所（福島市御山町8-30）

▶申込：7/12(水)までに電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

圏福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

## 相談 こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：7/28(金) ① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぼか2階 相談室

▶申込：7/7(金)から。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 暮らし 「大切な人と一緒にがん検診キャンペーン」

対象受診期間中にがん検診を2人1組で受診した県民を対象に、キャンペーンを開催します。

▶期間：令和6年1月31日(水)まで

▶参加要件：①福島県在住であること ②対象受診期間中に検診を受診していること

〈対象受診期間：令和5年1月1日(日)～令和5年12月31日(日)〉

③5つのがん検診のいずれかを受診していること

（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん）

④2人1組のペアでがん検診を受診していること

（ペアは、受診日・受診機関が異なる場合も可）

▶応募方法：専用応募用紙または右記QRコードのキャンペーンサイトより応募



圏大切な人と一緒にがん検診キャンペーン事務局 ☎ 024-572-6404

## 暮らし 福島県 合同就職面接会

ユースエール認定企業（若者の採用・育成に積極的で、雇用管理の状況が優良であると認定された企業）を中心に県内企業200社が参加予定です。面接会と若手社員などとの座談会を同時開催します。学生など、求職者の方の事前申込不要です。

▶日時：7/19(水)、7/20(木) 13:00～16:30

▶場所：ビッグパレットふくしま 多目的展示ホールA・B・C

▶対象者：令和6年3月大学などを卒業予定の方、おおむね35歳未満で現在就職活動をされている方

▶費用：無料

圏福島労働局職業安定課

☎ 024-529-5396

## 暮らし 県中浄化センター 「夏休み施設見学会」

県中浄化センターでは、夏休み期間中に施設を開放する「夏休み施設見学会」を実施します。

▶開催日時：8/6(日)※雨天決行

【1回目】10:00～12:00

【2回目】14:00～16:00

▶開催場所：県中浄化センター

（郡山市日和田町高倉字追越89番地）

▶対象者：小学校3年生から6年生までの児童とその保護者

※児童のみの参加はできません。

▶募集定員：各回7組

※応募者多数の場合は抽選とします。

▶受付期間：6/19(月)～7/20(木)

▶参加費：無料（記念品進呈）

※詳しい内容や申込

方法は、下記まで

お問い合わせください。

圏県中浄化センター

☎ 024-958-5095



## くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘1-539



## ぬか茂の 紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00  
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98  
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



**相談** **アルコール家族教室**  
(**県北保健福祉事務所**)

アルコールに関する問題を抱える家族が、依存症の対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

- ▶日時：7/28(金) 13:30～15:30
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8-30)
- ▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

**暮らし** **ひきこもり家族教室**

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源等について学びます。

- ▶日時：8/8(火) 13:30～15:30
- ▶場所：県北保健福祉事務所4階中会議室(福島市御山町8番30号)
- ▶参加方法：電話により下記までお申し込みください。なお、家族教室に初めて参加される方には事前に面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

保健師による個別相談は随時受け付けています。

福島県県北保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

**ひとり親の方の資格取得を支援します**

ひとり親家庭の母または父が、就職に有利な看護師・介護福祉士・保育士などの資格取得のために、必要な養成機関で修業する際、生活の負担軽減を図ることを目的に費用を援助します。

**■対象者**

本宮市内にお住まいの20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての条件を満たす人が対象となります。

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準
- ②就職を容易にするために必要な資格を取得する目的で、養成機関において1年以上のカリキュラムの修業を行い、対象資格の取得に意欲がある
- ③仕事または育児と修業の両立が困難であると認められる
- ④過去に高等職業訓練給付金または高等技能訓練促進費などを受給したことがない

**■対象となる資格**

養成機関において正規のカリキュラムが1年以上の課程で修業する次の資格です。看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、調理師、製菓衛生師など

市町村住民税		高等職業訓練促進給付金 ^{※1}	高等職業訓練修了支援給付金 ^{※2}
支給額	非課税世帯	月額 10万円	5万円
	課税世帯	月額 7万500円	2万5000円

※1: 修業期間修了後の申請はできません。修業期間中は、毎月請求して受給できますが、4年間で上限となります。

※2: 修業修了後1回限り支給。修業期間修了後、30日以内に給付金の支給を申請してください。

**■事前相談が必要です**

受給を希望する人は、申請の前に必ず事前相談が必要となります。詳しくは下記へご連絡ください。

※高等職業訓練促進給付金を利用される人は、ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業も利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

福保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

**ハンセン病元患者のご家族へ**  
～対象となる方々に「補償金」を支給します～



○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○補償金額：180万円または130万円

※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金担当窓口 **電話番号 03-3595-2262**



受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで。ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。 **ハンセン病 厚労省** 🔍 検索

**本宮市夏まつり盆踊り参加者募集**

8月15日(火)開催の「一般・仮装盆踊り」の参加者を募集します。皆様のご参加をお待ちしています。



参加をご希望の場合は、本宮市商工会へお申込みください。

- ▶団体参加：要事前予約
- ▶個人参加：当日参加OK!

福本宮市商工会 ☎ 33-2541

**美容室 イノセント 0243-34-6030**

- カット ￥2,200 (一般)、￥1,600 (中学生以下)、  
￥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス￥300
- カラー ￥4,800 (シャンプーはプラス￥1,000、カット別料金)
- パーマ ￥4,300 ～ ￥10,000 (シャンプー・カット込)
- 縮毛矯正 ￥9,700 (ショート)、￥12,900 (セミロング)、  
￥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広範囲とみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。



本宮字戸崎 77-3  
定休日 毎週水曜日  
予約制



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

## えぼかの台所・男の料理教室

### ■えぼかの台所

#### 【食中毒予防について】

- ① 7/3 (月) 10:00 ~、13:30 ~
- ② 7/10 (月) 10:00 ~

#### 【骨粗しょう症予防について】

- ① 8/7 (月) 10:00 ~、13:30 ~
- ② 8/14 (月) 10:00 ~

#### 【体力維持について】

- ① 9/1 (金) 10:00 ~、13:30 ~
- ② 9/4 (月) 10:00 ~

#### 【メタボ予防について】

- ① 10/2 (月) 10:00 ~
- ② 10/4 (水) 10:00 ~、13:30 ~

### ■男の料理教室

#### 【第1回 調理方法について手軽に】

- 魚・肉料理 -
- 8/9 (水) 10:00 ~

#### 【第2回 食品の保存について】

- 野菜が美味しい料理 -
- 10/6 (金) 10:00 ~

#### 【第3回 調味料について】

- 小麦粉を利用した料理 -
- 12/8 (金) 10:00 ~

#### 【第4回 献立作成について】

- だし汁を利用した料理 -
- 令和6年2月9日(金) 10:00 ~

#### 【第5回 手作りソーセージ作り】

- 令和6年3月8日(金) 10:00 ~

※テーマに沿った内容の講話、調理デモンストラーションを行います。

### ■場所

えぼか 2階調理室

### ■定員

「えぼかの台所」：各教室 20 ~ 25 人

「男の料理教室」：各教室 15 人

### ■申込

電話または申し込み用紙を記入のうえ保健課へ提出。締め切りは各実施日の一週間前まで。

### ■参加費

「男の料理教室」第5回手作りソーセージ作りのときは約500~700円。そのほかの教室は無料。

### ■持参物

筆記用具

※発熱、体調不良などがある場合は参加を見合わせてください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 暮らし 国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(月)までです(75歳になる人は誕生日の前日まで)。新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、下記までお問い合わせください。  
圏市民部 市民課 ☎ 24-5342

## 相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。  
圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 暮らし 交通事故発生状況

・令和5年5月1日~5月31日

	件数	死者	傷者
本年	4(17)	0(1)	4(17)
前年	1(17)	0(0)	1(18)
増減	3(0)	0(1)	3(-1)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
カッコ内は令和5年1月からの集計

## 募集 介護助手を募集しています!

市内の高齢者施設で清掃や配膳・下膳など介護の周辺業務を行う「介護助手」として、ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか? 資格や経験は不要です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

圏福島県福祉人材センター  
☎ 024-521-5662



## カメムシ被害防止のため雑草管理にご協力ください

水稲に被害をもたらすカメムシ類は、ほ場外の雑草で繁殖します。カメムシ類による被害を防止するためには7月・9月のけいはんの草刈りを徹底的に行い、出穂前後2週間は、けいはんの草刈りを控える*ことが重要です。

*草刈りを控える期間を設けることにより、けいはんの雑草区域にカメムシ類を留まらせ、水田内への侵入を防ぎます。

7月	8月	9月
← 草刈りを徹底! →	← 草刈りを控える →	← 草刈りを徹底! →
ほ場の雑草はカメムシ類の発生を助長するので対策は万全にしましょう。	草刈りを行うと、水田にカメムシ類を追い込み、水稲被害を拡大させることになります。	ほ場の雑草はカメムシ類の発生を助長するので対策は万全にしましょう。

### 【草刈りをするときに注意すること】

- ・草刈り機の点検・整備をするときはエンジンや電源を必ず切る。
- ・こまめな水分・塩分補給と休憩で熱中症を予防する。
- ・草刈り機を使用するときは周囲に人がいないことを確認する。
- ・草刈り機を使用している人にはむやみに近づかない。



圏産業部 農政課 ☎ 24-5386

## 医療法人 佑和会 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (331-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有) 光設工業所 (331-18095)
- 本宮市青田字孫田2番地25
- (株) 小山 設備 (331-30031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有) 須藤住機工業 (341-55528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株) タカマツ (333-52423)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有) 浜野和水道 (333-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有) 本宮 設備 (331-25992)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有) 三和 設備 (441-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

## 暮らし 生けがきを つくりませんか？

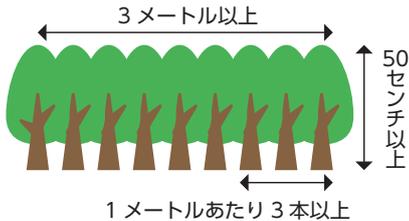
市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、これから生けがきを設置される方に補助金を交付しています。

また、生けがき設置のためブロック塀等の取壊しを行う場合は、その工事費を補助します。

この補助金制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。

### ▼生けがきを設置する場合

- ▶条件：①公衆用道路に面した部分で道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること
- ②1メートルあたり3本以上植栽されること
- ③敷地境界線の一边に連続して生けがきを設置すること
- ④生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること
- ⑤5年間以上生けがきとして活用すること



- ▶補助金額：生けがきの延長×1㎡当たりの事業費（限度額5千円）×1/2＝補助金額（限度額5万円）  
（例）1㎡当たりの事業費が7千円で、12㎡を植栽した場合  
→12㎡×5千円×1/2＝3万円

### ▼ブロック塀などを取り壊す場合

- ▶条件：①生けがき設置のために取り壊しを行うこと
  - ②生けがき設置場所と同じ場所のブロック塀などであること
  - ▶補助金額：ブロック塀などの延長×1㎡当たりの事業費（限度額1万円）×1/2＝補助金額（限度額10万円）
- 国土建設部 都市整備課 ☎24-5406

## 国民健康保険税が決定しました

今年度の国民健康保険税が決まりましたのでお知らせします。

### ■国民健康保険税の決め方

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。

国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋（均等割額×加入者数）＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	課税所得金額 ×	6.23%	2.38%	2.05%
均等割額	加入者1人当たり	19,800円	7,900円	8,200円
平等割額	1世帯当たり	16,700円	5,700円	4,400円

### ■未就学児の国民健康保険税均等割額の減額について

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児の均等割額について、国民健康保険税から2分の1が減額されます。

#### 対象者

6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である国民健康保険被保険者（未就学児）が属する世帯の国民健康保険税納税義務者。

#### 内容

一定の所得以下の世帯における均等割額の軽減が適用される世帯に属する未就学児の均等割額については、軽減措置後に2分の1減額されます。

※未就学児の軽減を受けるための申請は不要です。

### ■国民健康保険税の軽減

世帯主と国保加入者などの前年中の合計所得金額が判定基準額を下回る場合、均等割額と平等割額が減額されます。減額申請は必要ありませんが、世帯主と国保加入者など全員の所得の申告が必要です。

### ■医療費と国民健康保険税は深くかかわっています

国保事業（医療費や特定健診など）の財源は、国や県からの交付金などと皆さんが納める国保税から成り立っています。高齢社会の進行と医療技術の高度化、食生活の多様化や生活様式の変化などによる生活習慣病の増加などで医療費が増加します。

#### 【健康な体を保つために心がけたいこと】

- ・特定健診を受診し、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。
- ・重複・頻回受診、多量服薬を避けましょう。
- ・主治医と相談し、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

国土民部 市民課 ☎24-5342

## 暮らし うつ病公開講座

- ▶日時：7/23(日) 14:00～16:30
  - ▶場所：安達保健福祉センター（二本松市油井字砂田101）
  - ▶対象：講演テーマに興味のある県北管内（福島市除く）にお住まいの方
  - ▶定員：60人（参加費無料）
  - ▶参加方法：電話またはFAXで申し込み。7/13(木)までにお申し込みください。
- 国土北保健福祉事務所障がい者支援チーム  
☎024-534-4300

## 暮らし 後期高齢者医療被保険者証の更新について

令和4年10月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、7月31日(月)で有効期限を迎えます。8月1日(火)からは新しい被保険者証（オレンジ色）になりますので、ご注意ください。新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、下記にお問い合わせください。

国土民部 市民課 ☎24-5342  
県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

本宮市本宮字ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



キッチン 換気扇 窓 エアコン トイレ お風呂 等  
**ハウスクリーニングならハピネスにおまかせ!!**  
その他もお家の中のお困りごとや家事のお悩みなど、プロの技と主婦の目線で解決いたします!  
無料相談受付中  
0243-24-7063  
本宮市岩根字みずが丘1-264

広告

## 今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。



### 「元気」

両手をにぎって  
力強く下におろす

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

## 暮らし ブロック塀改修費用を補助します

市では、避難路沿いにある建築基準法に適合しない、または、地震などで倒壊する恐れのあるブロック塀などの除去・改修について、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▶補助対象者：下記要件にすべて該当するもの

- ①個人であること
- ②市税を滞納していないこと
- ③当該ブロック塀などの所有者または所有者の同意を得た賃借者、購入予定者、管理者であること
- ④本宮市暴力団排除条例第2条第1項第2号に規定する暴力団員でないこと

▶補助対象となるブロック塀など：市内に存する避難路沿いのブロック塀などで、地震などで倒壊する恐れのあるもの

▶対象となる工事：ブロック塀などの「除去・改修」

▶募集件数：2件

▶補助金額：対象工事に要する費用の3分の2以内かつ10万円以内

▶申込受付終了：7/31(月)

※募集件数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

※申請前に工事契約または工事着手した場合または、年度内に工事が完了しない場合には、補助対象になりませんので、ご注意ください。

圖建設部 建築住宅課 ☎ 24-5312

## 「エネルギー・食料品等価格高騰重点支援給付金」を支給します

令和5年度住民税非課税世帯を支援するため、給付金を支給します。令和5年6月1日時点で本宮市に住民登録のある方が対象となります。

■給付金の支給額 1世帯当たり現金**3万円**を支給

■支給対象と申請の有無

### 支給対象となる世帯

#### 住民税非課税世帯

世帯全員が令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯

世帯の中に令和5年1月2日以降に本宮市へ転入した方がいる場合

#### 本宮市から確認書を送付

対象となる世帯には、7月上旬までに市から、給付内容や確認事項が書かれた確認書を郵送します。

**内容を確認して  
9/29(金)までに  
市に返してください。**

#### 申請が必要

申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に**社会福祉課の窓口**に、直接または郵送でご提出ください。

申請期限：9/29(金)まで

申請書配布場所：えぼか2階社会福祉課、市ホームページ

申請書提出場所：えぼか2階 社会福祉課

<添付書類>

・本人確認書類 ・受取口座確認書類 ・非課税証明書

【DVなどで住所地以外に避難中の方へ】

現在お住いの市町村で上記給付金をご自身が受給できる可能性があります。給付金を受給するためには、手続きが必要となりますので、担当までお問い合わせください。

※振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。

本宮市や福島県、国などがATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振込を求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに本宮市の窓口または最寄りの警察署にご連絡ください。

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5372

## 白沢ふれあい文化ホール展覧会

白沢ふれあい文化ホールで各種展覧会を開催します。

■開館時間 9:00～17:00(最終入館16:30)

■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■観覧料 いずれも無料

#### ▼日本風景写真協会福島支部写真展

内容 日本風景写真協会福島支部の風景写真作品約60点を展示します。

期間 7/13(木)～7/17(月)

#### ▼遠藤周三絵画展

内容 本宮市の画家、遠藤周三の洋画作品など約50点を展示します。

期間 7/22(土)～8/18(金)

会場 2階展示ホール

#### ▼社会を明るくする運動ポスター・標語展

内容 「社会を明るくする運動」作品募集に応募のあった小中学生のポスター・標語を展示します。

期間 7/21(金)～8/18(金)

会場 1階展示ホール



圖白沢ふれあい文化ホール  
☎ 44-3185

## 相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

### 乾亮太郎 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 024-953-5434

結婚相談所ムスベル



## ドライバーの皆さん！セーフティチャレンジに参加しませんか？

各年齢層のドライバーが、お互いに注意・励まし合いながら、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を図り、日常生活の中で無事故・無違反を目指しましょう。ご家族、友人、職場の同僚などをお誘いのうえ、奮ってご参加ください。

### ■チャレンジの内容

- ・参加チーム（1チーム3人）により、7/1（土）から12/31（日）までの6カ月間の安全運転（無事故・無違反）にチャレンジします。
- ・期間終了後、結果報告書（後日送付）により期間中の無事故無違反の達成、未達成の報告をしてください。（達成チーム全員に記念品を進呈します。さらに抽選で特別賞が当たります。）

### ■ベストドライバー賞

- ベストドライバー賞（15万円の商品券）…5本
- セーフティ賞（6万円の商品券）…22本
- チャレンジ賞（3万円の商品券）…110本
- チームワーク賞（9千円の商品券）…400本

### ■参加資格

- ①福島県内に居住、または勤務するドライバー3人で構成されたチーム
  - ②チームの構成員は日常的に自動車（原付を含む）を運転していること
- ※重複しての参加はできません。  
 ※チャレンジ期間開始（7/1）後のメンバーの変更は認められません。  
 ※実施期間以外の過去の違反歴や事故歴は問いません。  
 ※65歳以上の方が2人以上のチームはシルバー枠となり、特別賞当選の確率がアップします。

■参加料 1チーム（3人）1,500円（参加料は返還できません）

■募集期間 6/1（木）～7/15（土） ※郵送の場合は当日消印有効

### ■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①本宮地区交通安全協会窓口（郡山北警察署本宮分庁舎内）へ、参加申込書と参加料をご持参ください。
  - ②福島県交通安全協会（福島運転免許センター内）へ、参加申込書と「郵便局発行の定額小為替または普通為替」を同封し、郵送してください。
- ※参加申込書は、本宮地区交通安全協会や本宮市役所防災対策課に備え付けてあります。



本宮地区交通安全協会（郡山北警察署本宮分庁舎内）

☎ 33-3110

福島県交通安全協会（福島運転免許センター内）

☎ 024-591-5038

## 街頭献血キャンペーンを行います

■日時 7/15（土） 9:00～16:30

■場所 えぼか

■献血の種類 全血献血（400ml）

■対象者 17歳から69歳までの人で、男女とも体重が50Kg以上で健康な人。  
 ※輸血を必要とする人のために、できるだけ400ml献血にご協力ください。  
 ※65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある人が可能です。

■持ち物 マイナンバーカードや運転免許証など（初めての方）  
 献血カード（お持ちの方のみ）



### あなたの献血で救える命があります！～400ml献血が必要な理由～

輸血を受ける患者さんにとって200ml献血に比べ400ml献血からの血液を輸血した方が、副作用（発熱、発疹）発生が大幅に減少し、安全が向上するためです。

今、医療機関では、95%程度が400ml献血による輸血を求めており、200ml献血の需要は5%程度しかありません。輸血が必要なのは、“がん”白血病“などの病気の治療に80%以上が使われています。ぜひ、400ml献血にご協力をお願いします。

亶保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 募集 ふくしま駅伝 候補選手募集

『第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）』に参加するにあたり、新しい選手を募集します。自薦他薦は問いません。

▶開催日：11/19（日）

▶募集期間：7/1（土）～8/31（木）

▶対象：①市内在住者（令和5年9月1日現在）②市内中学校卒業生、または、小学生時に市内に在住していた人（ふるさと選手限定2人）

▶強化練習会：

火曜日の練習は7/18から、木曜日の練習は9/14からそれぞれスタート  
 ※毎週土曜日、日曜日は通年実施

▶申込：下記事務局に電話で申し込み  
 亶本宮市駅伝実行委員会事務局  
 （総合体育館）☎ 34-2131

「太陽光」・「蓄電池」は  
 おまかせ下さい  
 事務所・工場の『自家消費』も  
 おまかせ下さい

Q グリッド福島 検索

**グリッド株式会社** 福島県本宮市高木字井戸上46番2  
 TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

**相続遺言の無料相談会**

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00  
 7/5[水] 12[水] 19[水] 26[水]

相談会場 おおたま法務事務所  
 福島県安達郡大玉村 玉井字の場06番地1 メールハウスの場0号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)  
**0243-24-6585**

広告

## 木造住宅の耐震診断希望者を募集します

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する人に対し、耐震診断者を派遣し診断します。

■対象地域 本宮市内全域

■対象住宅 ①所有者自ら居住する住宅

②昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、または店舗などの併用木造住宅（併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること）

※昭和56年以降に増改築された住宅については対象外となります。

③在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

※屋内の床下、天井裏などの調査（検査）が不可欠となりますので、立入ができない場合は診断できません。

④過去にこの制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

■募集戸数 15件

■費用負担 11,120円または12,160円

（建築確認申請図書の有無により費用負担が異なります）

■申込受付終了

7/31(月) ※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

■耐震改修補助金

診断結果によって、補助制度を利用することができます。なお、令和5年度より補助金が工事費の5分の4以内の額（最大100万円）となるほか、既存住宅の改修に加え、現地建替えも補助の対象となります。

閩建設部 建築住宅課 ☎24-5312



## 暮らし 介護保険の負担軽減制度について

介護保険制度では、所得の低い方などに対する介護保険料や利用者負担を軽減する制度があります。申請が必要な制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ▼保険料の軽減

- ・災害により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業等により収入が著しく減少した場合の減免
- ・市民税非課税世帯に対する軽減（※令和元年10月の消費税引き上げに伴う軽減をしています。申請は不要です。）

### ▼利用料の軽減

- ・高額介護サービス費と高額医療合算介護サービス費の支給
- ・介護保険施設等における食費・居住費（特定入所者介護サービス費）の減額
- ・災害等により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業等により収入が著しく減少した場合の減免
- ・社会福祉法人等による生計困難な利用者の利用者負担額軽減

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎24-5203

## 募集 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	1	6畳2室、 4.5畳	3万円	2千円 /台
4階	4	1室、 DK	3万4千円	
3階	-		3万8千円	
2階	-	DK	4万円	
1階	-			

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

▶建築年：平成6年

※内覧も随時受け付けています。

※市営住宅の募集は現在行っていません。

閩建設部 建築住宅課 ☎24-5393

## 消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時	定員	主な対象者
7/25(火)	10:00～12:00	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～16:00	消費税の仕組みから知りたい方向け

申込締切日 7/20(木) 17:00

説明会終了後、登録要否を検討している事業者の方を対象に「登録要否相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン（一部機種を除く）を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷1-29

■申込先 0243-22-1192（代表）

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

閩二本松税務署 ☎22-1192

## 洋服お直しお任せ下さい

スズ上げ・ウェスト直し・袖丈直し  
着丈直し・ファスナー交換・かかけはぎ  
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場178-1 ☎44-2427

アットホーム おおたま



当館自慢の温泉は、アルカリ泉質で『とろみ』があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —

ご宿泊 1泊2食付 9,150円～  
ご休憩 大広間 大人1,000円  
大広間(ご宴会) 2,500円～  
ご入浴 大人500円 子供300円

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます！

<<ご予約・お問い合わせ>>

TEL:0243-48-2026

定休日

アットホームおおたま本館  
お食事処「ふる里」共に毎週水曜定休

## 市民のうごき (6月1日の現住人口)

人口	29,958人 (+32)	前月比	カッコ内は	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-16人
男性	14,895人 (+12)			社会増減 (転入数 - 転出数)	+47人
女性	15,063人 (+20)			その他職権等	+1人
世帯	11,000世帯 (+28)				

※国・県の公表結果と異なる場合があります

## 日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

2日(日)	⑤上遠野内科医院【小児】	☎33-5866
	⑤慈水会 みずのクリニック	☎23-5158
	⑤しかの眼科【眼】	☎62-2520
9日(日)	和田医院【小児】	☎55-2303
	⑤渡辺クリニック	☎34-3311
	野地眼科医院【眼】	☎23-0024
16日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎56-2461
	⑤辰星会 枅病院	☎22-2828
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎24-1028
17日(月)祝	⑤佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎22-0174
	⑤慈久会 谷病院	☎33-2721
	⑤よしだこどもクリニック【小児】	☎34-6418
23日(日)	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎22-0682
	⑤静心会 斎藤医院【精神】	☎22-0036
	⑤社団実生会 土川産婦人科医院【小児】	☎22-0035
30日(日)	いしわたクリニック	☎63-2826
	ばばクリニック【耳】	☎24-7122
	土川内科小児科【小児】	☎22-6688
8月6日(日)	本宮市国保白岩診療所	☎44-2008
	⑤博愛会 東和クリニック【小児】	☎66-2122
8月11日(金)祝	⑤辰星会 枅記念病院	☎22-3100

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。  
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



## 今月の納税 国財務部 税務課 ☎24-5347

- 固定資産税 . . . . . 2期
- 国民健康保険税 . . . . . 1期
- 介護保険料 . . . . . 1期

## ＜納期限＞7月31日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

## 水道メーター検針

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(休)から25日(火)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

## 漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

1日(土)	(有)光設工業所	☎33-1895
2日(日)	(株)小山設備	☎33-3031
8日(土)	(株)タカマツ	☎33-5242
9日(日)	(有)須藤住機工業	☎48-2357
15日(土)	(有)三和設備	☎44-4542
16日(日)	(有)浜野和水道	☎33-2788
17日(月)祝	(有)本宮設備	☎33-2592
22日(土)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
23日(日)	(有)光設工業所	☎33-1895
29日(土)	(株)小山設備	☎33-3031
30日(日)	(株)タカマツ	☎33-5242
8月5日(土)	(有)須藤住機工業	☎48-2357
8月6日(日)	(有)三和設備	☎44-4542

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



## ごみの収集を行います

7月17日(月)祝	海の日
-----------	-----

通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。  
もとみやクリーンセンター ☎33-5499 市民部 生活環境課 ☎24-5362

## 休日・夜間の救急医療機関 ①夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	7月																															8月													
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
曜	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
枅記念病院			○			○									○							○								●			○				○								
枅病院		●							○								●						○																						
谷病院	○				○					●					○								○									○													
二本松病院				○		○							○											●			○				○														

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。枅記念病院 ☎22-3100 枅病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください(24時間受付)  
#7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)



### 夏期講習会 & 新教研模試

夏は基礎固めをしよう!

対象：中学1年生～中学3年生

※中学3年生は午前の部と夜の部があり、自分の予定に合わせて受講できます。

山崎塾

Tel.080-1673-6396  
http://yamazakijyuku.schoolbus.jp

五百川小グランド前  
本宮市荒井字東畑 55-15

## お中元ギフト入荷しました。

※包装・のし名入れ無料で承ります。



### せいしゅうや本宮店

電話：0243-34-3530

住所：本宮市仁井田字山田 14-1

イベント・新商品  
情報はこちらから



広告

# 7月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 文 白沢ふれあい文化ホール  
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/25	6/26 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	6/27	6/28	6/29	6/30	1
2 クリーンアップ作戦 6:00～	3 えぼかの台所① ①10:00～②13:30～ 認知症カフェ （カフェさとやま） ※予約☎24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	4	5	6 3～4カ月児健診 （プレブックスタート）	7 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	8
9	10 えぼかの台所② ①10:00～②13:30～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	11 認知症カフェ （あったかカフェまゆみ） ※予約☎34-3344 10:00～	12 ちびっこおはなし会⑦ 10:30～11:00 中公 3歳児健診 （ブックスタートプラス②）	13 1歳6カ月児健診 （ブックスタートプラス①） 就職相談会⑧ 13:00～16:00 モコ 日本風景写真協会 福島支部写真展③ 文 （～7/17月）	14	15 街頭献血キャンペーン④ 9:00～16:30 文 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約☎24-6220 10:00～
16	17 しらさわ夢図書館「夢まつり&夢マルシェ」⑦ 9:00～14:00 夢 ごみの収集を行います⑥	18	19 フレンドシップカフェ⑩ 19:00～20:30 モコ 親子の健康相談⑩ ①10:00～②10:20～ ③10:40～ 文	20 10カ月児健診 （ブックスタート）	21 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 社会を明るくする運動 ポスター・標語展③ 文 （～8/18金） 集団検診 7:30～10:30 文	22 遠藤周三絵画展③ 文 （～8/18金）
23 集団検診 7:30～10:30 文	24 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 集団検診 7:30～10:30 文	25 集団検診 7:30～10:30、 13:00～14:00 文	26 集団検診 7:30～10:30 文	27 集団検診 7:30～10:30 文	28 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑦ 11:00～11:20 夢 こころの相談室⑨ ①13:00～②14:00～ ③15:00～ 文 集団検診 7:30～10:30、 13:00～14:00 文	29 親子でパークヨガ⑧ 6:30～7:30 集団検診 7:30～10:30 文
30	31 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 集団検診 7:30～10:30、 13:00～14:00 文	8/1 集団検診 7:30～10:30 文	8/2 集団検診 7:30～10:30 文	8/3 集団検診 7:30～10:30 文	8/4 集団検診 7:30～10:30 文	8/5



左からにこっと・ねっとわーく実行委員会の共栄印刷株式会社営業部・北見要さん、富久株式会社斎藤邦昭代表取締役、高松市長



左から株式会社渡辺孫六商店渡辺仁哉専務取締役、株式会社東邦銀行本宮支店円谷緑支店長、高松市長

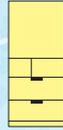


左から三志会の石橋宏章委員長、伊藤滋敏 OB 会長、吉田光徳会長、高松市長

**皆さんの善意**  
 ご寄付ご支援に感謝します  
**寄付金**  
 ▽本宮市民ゴルフ大会  
 ・市のスポーツ振興発展のため  
 ▽匿名希望  
 ・地域福祉向上のため  
**その他**  
 ▽三志会  
 ・石製ベンチ2脚（本宮駅西口）  
 ▽株式会社東邦銀行  
 ▽株式会社渡辺孫六商店  
 ・図書101冊  
 ▽にこっと・ねっとわーく実行委員会  
 ・知育あそび「よくばり帳」1200冊

# 省エネや節電に積極的に取り組みましょう！

- ☑ 室内の温度が28℃になるように心がけましょう  
扇風機などを併用することで設定温度を上げても快適に過ごすことができます。
- ☑ 家族そろってリビングで過ごしましょう  
人のいない部屋の照明・エアコンを消すなど、ライフスタイルの見直しをしましょう。
- ☑ 日中は不要な電気を消すようにしましょう  
リビングや寝室の部屋の明るさを下げましょう。
- ☑ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう  
長時間使わない機器はコンセントを抜きましょう。
- ☑ 冷蔵庫内の整理をして、設定温度を「強」から「中」にしましょう
- ☑ カーテンなどを活用し、窓からの熱の出入りを防ぎましょう。



熱中症にならないよう、無理をしない範囲での節電にご協力をお願いします。

## クールシェアスポットで涼みましょう

クールシェアスポットは、「涼しさ」をみんなで共有し、熱中症予防と各家庭の省エネを両立させる取り組みです。

市では、市内5つの公共施設をクールシェアスポットとして開放していますので、暑い日にはぜひご利用ください。

施設	開館時間	休館日
中央公民館	9:00～22:00	—
えぼか	9:00～18:00	毎週火曜日（火曜日が祝日の場合はその翌日）
モコステーション	月～金 7:00～21:30 土日祝 9:00～18:00	毎月第3日曜日
ソレイユ MOTOMIYA	10:00～19:00	毎週月曜日
しらさわ夢図書館	火～土 9:30～20:00 日・祝 9:30～17:00	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

## 7/7はクールアース・デー

クールアース・デーとは、天の川を見ながら、家庭や職場において、地球環境の大切さを再確認し、ゼロカーボンへの歩みを実感するとともに、それぞれができる地球温暖化対策の取組を推進するための日として設けられたものです。

## 夜間のライトダウン運動を実施します

7/7金 20:00～22:00

市内の公共施設（本宮市議会議員一般選挙期日前投票所や公民館活動などが行われる施設を除く）で可能なかぎりの消灯を実施します。

ご家庭や事業所でも、可能なかぎりの節電にご協力をお願いします。

## 本宮市長 今月の逸品

第4回

### ～駅弁～



本宮市長  
高松 義行

今日は6月14日。6月議会も明日が最終日。議員さん方の任期4年間の最後の議会です。  
お一人お一人の議員さんより頂いたご指導に感謝です。



んな中6日の午後から7日と東京出張です。全国市長会への出席と、企業訪問が目的ですがなんとなくジメジメ・随行は秘書の鈴木係長です。係長のお陰で仕事も順調に進み午後2時半には東京駅に・・そこで係長と相談、3時か3時半の電車であれば、帰宅は夕食時・たまには奥さん孝行のまね事で美味しい駅弁を求め、お互いの奥様の夕食準備の軽減をと企て電話連絡・結果、即OK！

そうと決まれば二人で駅弁売り場へダッシュ！私のお目当ては『東京弁当』東京老舗の味の詰め合わせ（お米以外は）でしたが、残念・売り切れ。次の入荷は4時以降と・トホホと気持ち少々落ち込み気味ですが、そこは食べるのが一番の楽しみ私、梅雨時でも安心メニューの美味しいそうなお弁当を5つゲット！久しぶりの家での夕食・まずはスープドライをプッシュ！私が手に取った弁当は日本橋老舗仕出屋の『とりめし』軟骨入りつくねに味噌味そぼろ・蒸し鶏の塩だれ合えと鶏の照り焼きを鶏だしごはんの上にトッピング！箸休めにはセリの漬物・野菜のシソ漬けと卵焼きに蒲鉾と完璧！美味しかった・食事の基本は温かなものは温かく・冷たいものは冷たいうちに・が基本なのでしようが、さめても美味しい日本の駅弁最高です！今回の作戦、お互いの妻の反応はヒミツにします。

今年は梅雨も台風も一緒に来ています、みんなで注意！です。