

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2023
Jun.
No.197

6

地球を元気に！

できることから始めよう、

ゼロカーボン



目次

03

特集 地球を元気に！
できることからはじめよう、ゼロカーボン

06 注目記事①

雨の災害にご用心 / 地域防災マネージャーの紹介

08 注目記事②

本宮市春まつり / もとみやロードレース大会

09 芸術文化・スポーツ激励金

10 ふるさと納税

11 熱中症&食中毒対策！

12 令和4年度下半期 財政運営状況

13 まちの話題

16 私の随想録

17 本高通信 / #もっともとみや

18 英国との絆

19 本宮の書齋から

20 情報なび

29 イベントカレンダー

30 運動会 / 本宮市長 今月の逸品

令和5年度の広報紙テーマは…『元気』です！

令和5年度の広報紙のテーマを「元気」とし、毎号、「元気」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載しています。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「地球を元気に！できることからはじめよう、ゼロカーボン」です。今月から、ゼロカーボンや環境問題に関する取り組みや情報をお届けする新コーナー「2050 未来につなごう！」が始まります。身近にできる取り組みや、市が行っている補助を紹介します。

表紙は、しらさわ直売所「産直さわちゃん」で買い物をする菅野さち子さんです。日頃の買い物でマイバッグを活用することで、プラスチックごみの削減につながります。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見

検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みんなであつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス (福島)・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



2050 未来につなごう!

地球を元気に！できることから始めよう、ゼロカーボン

未来の「安全で安心なまち」
のために

近年、世界中でCO₂※の増加を起因とした異常気象が顕著となり、自然災害の多発や、農作物や生態系の異変などが進んでいます。

そうした気候危機を回避するため、2020年10月、政府は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、カーボンニュートラル（ゼロカーボン）を目指すことを宣言しました。

本宮市でも、2021年（令和3年）3月に「2050ゼロカーボンシティ」を宣言しました。令和元年東日本台風災害を経験した自治体として、未来の市民の皆さんに「安全で安心なまち」を引き継いでいくため、国際社会の一員として、率先して地球温暖化問題に取り組んでいます。

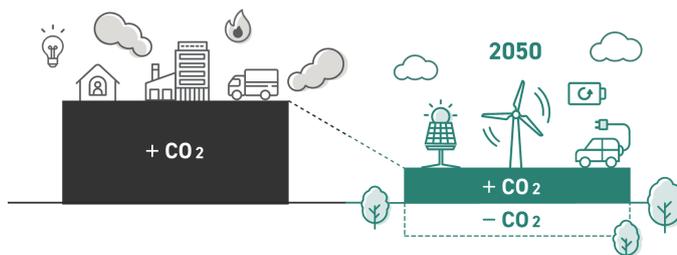
新コーナーが始まります

今月から、ゼロカーボンや環境問題に関する取り組みや情報を、新コーナー「2050未来につなごう！」で連載していきます。市民のみなさんも日常生活でのゼロカーボンに向けた取り組みのご協力をお願いします。

※ CO₂…二酸化炭素（温室効果ガス）

ゼロカーボンってなに？

ゼロカーボンとは、家庭や企業が排出するCO₂などの温室効果ガスの排出量から、植林などによる吸収量を差し引いて、温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを言います。



出典：環境省ホームページ (https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon_neutral/about/#to-how)

6月は環境月間！

6月5日は「環境の日」です。また日本では、6月の一カ月間を「環境月間」とし、全国各地さまざまな行事が行われています。私たちも環境月間にあわせて、身近にできる取り組みをしてみましょう。

マイバッグで 買い物しましょう

本宮市は「マイバッグ運動」の定着を目指しています。私たちが使用するレジ袋は一人当たり年間300枚とされています。重さにするとおおよそ3kgになり、本宮市の人口約3万人に換算すると、おおよそ90トンになります。マイバッグを持つことでプラスチックごみの削減への貢献と海洋汚染の防止など、ゼロカーボン社会づくりへの参加ができます。



一人あたり年間300枚！
本宮市内だけでも年間90トンの消費が！

マイバッグにすることで
生活の中で簡単にゼロカーボン！

「まゆみちゃんマイバッグ」販売中です

昨年、各世帯に配布しました、「まゆみちゃんマイバッグ（Lサイズ）」に加え、新たにMサイズも販売しています。ぜひ、ご活用ください。

マイバッグは市役所秘書広報課窓口のほか、モコステーションなどで購入することができます。詳しくは右記のQRコードからご覧ください。



家庭用生ごみ処理機購入費用の一部を 市が補助しています

生ごみ処理機とは、熱風を当てて乾燥させたり、微生物の力を利用して分解したりすることで、生ごみを減らせるアイテムです。

生ごみ処理機のメリットは、生ごみを乾燥させて、水分を減らし、より小さなエネルギーで生ごみを燃やしてCO₂の発生を減らすことです。また、ニオイや虫の発生を防げるため、衛生的な住環境を保つことができます。

生ごみを削減することで、温室効果ガス（CO₂）の削減や、資源のムダをなくす循環型社会の形成に貢献できます。生ごみを肥料にし、家庭菜園で役立てられる商品もありますので、ぜひご検討ください。

種類	補助率	補助金上限額	その他
電気式生ごみ処理機	2/3	40,000円	1世帯につき1基まで
生ごみ処理容器 (コンポストなど)		10,000円	1世帯につき2基まで



▲詳しい内容や申請書のダウンロードはこちら

ワールシェアスポット はじまります

6月1日から9月30日までの間、市内の公共施設をワールシェアスポットとして開放しますので、ぜひ涼みながら読書などをお楽しみください。

POINT!

ワールシェアって？

ワールシェアとはひとりのエアコン使用を控え、**涼しい場所をみんなでシェア（共有）**することを推奨するものです。

夏の暑い日は、家庭の電気消費量の半分以上をエアコンが占めるといわれています。家庭でのエアコンの使用台数を減らして、一部屋に集まる工夫をしたり、公共施設や商業施設、自然の多い場所に出かけたりして、涼しい場所で過ごしてみましょう。

ワールシェアスポット一覧

施設	開館時間	休館日
中央公民館	9:00 ~ 22:00	—
えぼか	9:00 ~ 18:00	毎週火曜日（火曜日が祝日の場合はその翌日）
モコステーション	月～金 7:00 ~ 21:30 土日祝 9:00 ~ 18:00	毎月第3日曜日
ソレイユ MOTOMIYA	10:00 ~ 19:00	毎週月曜日
しらさわ夢図書館	火～土 9:30 ~ 20:00 日・祝 9:30 ~ 17:00	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）



4月にリニューアルしたしらさわ夢図書館では、涼みながらリラックスして読書の時間を楽しめます！



ご家庭の太陽光発電などの設置費用の一部を 市が補助しています

市では、家庭用再生可能エネルギーの導入を推進するため、「太陽光発電システム」のほか、電力を自家消費目的に活用する場合は、「蓄電池」または「V2H（電気自動車等を用いた充給電装置）」の導入についても補助を行っています。

災害時（停電時）にも強い、この自立分散型エネルギーシステムを導入して災害への備えと温室効果ガス（CO2）の削減にご協力ください。

種類	基準額	補助金上限額	その他
太陽光発電システム	1Kwあたり 20,000円	80,000円	最大出力が 10Kw未満であること
蓄電池システム	1Kwhあたり 20,000円	80,000円	Fit（固定価格買取制度）による売電を行っていないこと
V2Hシステム	150,000円	150,000円	



▲詳しい内容や申請書のダウンロードはこちら

雨の災害にご用心



市民部 防災対策課
☎ 24-5365

6月になり、雨の多い時期になりました。毎年6月から10月は梅雨の長雨や、台風により雨が多い時期「出水期」といわれています。近年は地球温暖化の影響か、雨の降る量や台風の強さが大きくなる一方です。梅雨入りの前に、雨で起こる災害の特徴をとらえ、いざというときに備えておきましょう。

洪水

河川の水が異常に増え、堤防が壊れたり（決壊）、川の水があふれたり（越水）することで起こる災害

・洪水の特徴は？

洪水は大雨によって河川に大量の水が流れ込むことで起こります。夏は、非常に激しい雨によって川の水位が急に上昇することもあります。

また、川の上流で大雨が降った場合は、上流からの雨と近くで降った雨の両方が川に流れ込み、通常より水位が大きく上昇したり、自分のところで雨が降っていない場合でも水位が上昇したりし、洪水が発生することもあるため注意が必要です。



土砂災害

大雨により斜面が崩れ、下に流れたり（がけ崩れ、地すべり）、大量の石や土砂が沢や谷に沿って下流へ押し流されたり（土石流）することによって起こる災害

・土砂災害の特徴は？

土砂災害は大雨によって土の中に大量の雨が溜まることで崩れ、流れやすくなり、大量の土砂が押し流されることで起こります。土砂災害は一瞬にして多くの人命や財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。

斜面から石が落ちてくる、水があふれてきている、異音がある、腐った土の臭いがする、など普段と違う状況（前兆現象）を感じたらすぐに逃げるのが重要です。



本宮市防災マップを活用しよう！

『本宮市防災マップ2022』では、「出水期」に想定される災害の特徴や、それに対する「備え」について知ることができます。お手元の防災マップで、「出水期」に想定される災害リスクを確認しましょう。



市のホームページから
もご覧いただけます。



浸水対策用土のうを配布しています

市では、住宅の浸水対策用に土のうを配布しています。市内12カ所の土のうステーションから、どなたでもお持ちいただけます。原則、市への連絡は必要ありませんが、皆さんで使えるように配慮をお願いします。

本宮市

土のうステーション

防災用土のうです。ご自由にお使いください。



本宮市役所 市民部 防災対策課
☎ 0243-24-5365

土のうステーションの場所

- ◆本宮市役所
- ◆白沢総合支所
- ◆地域防災センター
- ◆万世分庁舎
- ◆えぼか
- ◆えぼか職員駐車場（ガーデン金丸裏）
- ◆白沢公民館各分館



▲この看板が目印です

土のうは住居の浸水被害を防ぐためのものです。それ以外でのご利用はご遠慮願います。数に限りがありますので、次の人のことを考え、持ち出しは最小限の数でお願いします。使用済みの土のうは回収しません。ご自宅でご保管願います。





新しく着任した職員を紹介します

地域防災マネージャーが着任しました

5月11日から新しく地域防災マネージャーとして、^{こさいひろし}小斎広志さんが着任し、市民部防災対策課に配属されました。今後は、防災と危機管理に関する豊富な知識を生かし、自主防災組織の設立支援や地区の防災訓練、出前講座など地域に足を運びながら、防災知識の啓発および地域防災力の強化などを行います。



市民部 防災対策課
地域防災マネージャー ^{こさいひろし}小斎広志

5月11日より、防災マネージャーとして配属となりました小斎広志です。先日まで陸上自衛隊福島駐屯地で勤務しておりました。地域防災への想いがあり、退職にあたり地域防災マネージャーの資格を取得しました。いち早く本宮市の状況を把握し、自主防災組織の拡充や防災訓練等の実施に関わっていきたく思いますので、市民の皆さま今後ともよろしくお願ひします。趣味はサックスやクラリネット音楽全般です。よろしくお願ひします。

? 地域防災マネージャーとは?

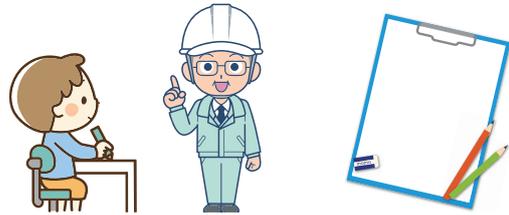
地域防災マネージャーとは、内閣府で定める所定の研修を受け「地域防災マネージャー」の資格を受けた防災・危機管理における専門知識と災害対応の豊富な経験を有する防災のスペシャリストです。

地域の防災のお悩みにお答えします ※ご相談は市民部防災対策課 (☎ 24-5365) まで

自主防災組織の設立支援や既存組織の訓練に参加して地域防災のお悩みにお答えさせていただきます。



小中学校や地域での出前講座を行い、防災知識の普及啓発やマイタイムラインの普及促進を行います。



女性初の新防災担当、ジェンダー視点を取り入れた防災を推進!

4月から消防防災係長に着任した野本百代です。私は、東日本大震災の時、2歳と生後4カ月の双子の3人の子どもを抱え被災しました。当時は物流が止まってしまい、子どもたちの粉ミルクと紙おむつを確保するのに必死でした。そんな経験を生かして、子育てや介護をされている方などの立場に立った災害対策について進めていきたいと思ひます。また、防災の知識も身に付け、早く防災対策課の力となるよう、民間の資格ですが「防災士」の資格も取得しました。「災害で犠牲者を出さない」という強い意識をもって、安全・安心なまちづくりに全力を注いでいきます。みなさんどうぞよろしくお願ひいたします。



市民部 防災対策課
消防防災係長 ^{ののとももよ}野本百代

12年間にわたるすべての対策本部が終了しました ご理解・ご協力いただきありがとうございました



市では、東日本大震災の発生により、平成23年に災害対策本部を設置し、その後も令和元年東日本台風災害、新型コロナウイルス感染症による対策本部を設置してまいりました。この度、国の新型コロナウイルス感染症対策本部が令和5年5月8日をもって廃止されたことに伴い、市の新型コロナウイルス感染症対策本部を廃止し、12年間にわたり設置されていた、市の対策本部がすべて終了しました。市民の皆さまのご理解・ご協力に御礼を申し上げます。

4/15

本宮市春まつり



4/16 もとみや ロードレース大会



また、4月16日には「第17回もとみやロードレース大会」が、白沢公民館・白沢体育館周辺一帯をメイン会場に開催されました。ゲストランナーとして橋本隆光選手、田母神一喜選手が参加。当日は好天に恵まれ、全28部門で総勢1847人のランナーによる力強い走りにより、大盛況のうちに大会を終えることができました。

本宮市の春の風物詩「本宮市春まつり」は、もとみやロードレース大会の前夜祭として、4月15日に開催されました。今年も雨天により白沢体育館での開催となりましたが、ステージイベントでは、本宮高校吹奏楽部の演奏をはじめ、市文化団体連絡協議会の所属団体が民謡やフラダンス、太鼓演奏などを披露しました。

そのほか、ステージイベントでは、アンパンマンショーや龍人による演奏、ものまね芸人ニセキン、マジカルバルーンYesが次々に登場し、会場は大盛り上がり！大会のフィナーレには、花火が夜空を彩り、来場者の目を楽しませました。

全国で大活躍!

芸術文化・スポーツ激励金を交付

令和4年度に東北大会以上の大会などに出場した市民の皆さんをご紹介します。
※順不同・敬称略 ●は国際大会・○は全国大会・○は東北大会

ハンドボール

- ◎第77回国民体育大会ハンドボール競技会
佐原くるみ 鈴木乃愛 伊東つぐみ
◎令和4年度全国高等学校総合体育大会
ハンドボール競技大会
伊東つぐみ 矢作暁 橋本輝琉
◎高松宮記念杯第73回全日本高等学校
ハンドボール選手権大会
佐藤華穂 大内姫愛 佐藤詩依
◎令和4年度第46回全国高等学校ハンド
ボール選抜大会
佐藤華穂 大内姫愛 佐藤詩依
佐藤玲生 加藤椎奈 橋本輝琉
矢吹望海 後藤栄輝 矢作暁
○第49回東北総合体育大会ハンドボール
競技会
佐原くるみ 鈴木乃愛
○第46回東北高等学校ハンドボール選抜
大会
兼谷隼大 古宮蓮 鈴木悠陽 箭内遥日
松本京昊 阿部有卿 菅野大耀
菊田愛叶 山内望羽 後藤栄輝
矢吹望海 佐藤玲生 渡辺すみれ
○令和4年国民体育大会東北ブロック大会
矢作宙

野球

- ◎2023第29回日本リトルシニア全国
選抜大会
吉田楓翔
○日本リトルシニア中学硬式野球2022
第44回秋季新人東北大会
吉田楓翔
○第13回北日本古希軟式野球大会
本宮まゆみクラブ
○第25回北日本還暦軟式野球大会
本宮まゆみクラブ
○第41回全日本早起き大会東北予選会
渡辺歩夢
○第3回「東松島市長杯」CBS少年軟式
野球「6年生東北大会2022」
菅田光宗 菊池真歩 関根瑛音
会田晃流 大内豪 安沢快晟
菅野晃永 石川凌輔 菅野鼓
清水健 土橋涼翔 菅野翔真

卓球

- ◎第41回全日本クラブ卓球選手権大会
小沢奈桜
◎全農杯2022年全日本卓球選手権大会
原鳳芽
◎第41回全日本クラブ卓球選手権大会
鈴木愛和
◎JOCジュニアオリンピック2022
全日本卓球選手権大会
兼谷遥斗 本多大和
◎天皇・皇后杯2023年全日本卓球
選手権大会
本多泰和 原夢璃
◎第20回全国ホープス選抜卓球大会
原鳳芽 小沢佑真

空手

- IBKO第1回インターナショナル
コンベンション空手道選手権(型)
鈴木結陽 小林葵
◎内閣総理大臣杯第64回全国空手道
選手権大会
遠藤滴
◎第30回全国中学生空手道選手権大会
遠藤涼
◎文部科学大臣杯第64回小学生・中学生
全国空手道選手権大会
遠藤涼 陳野重宗 陳野重亮
柴原侑希 菅野昊夢 渡辺日葵
○第49回東北地区空手道選手権大会
遠藤滴 陳野重宗 陳野重亮
柴原侑希 菅野昊夢 渡辺日葵

柔道

- ◎第53回全国中学校柔道大会
石塚文也 佐久間篤
◎第45回全国高等学校柔道選手権大会
斎藤翔惺
○第45回東北中学校柔道大会
石塚文也 佐久間篤
○第45回全国高等学校柔道選手権大会
東北地区大会
斎藤翔惺

硬式テニス

- 2022年度全日本Jrテニス選手権大会
東北予選会
渡辺祐斗
○第49回全国中学生テニス選手権大会
東北地区予選会
渡辺祐斗 谷拳志郎

ソフトテニス

- ◎SoftTennis Festa2022
全国中学生ソフトテニス対抗戦
辻本泰知
○第54回東北高等学校インドア
ソフトテニス大会
中野目七海

ミニバスケットボール

- ◎2023第54回全国ミニバスケット
ボール大会
川名りら 渡辺はな 渡辺さい

ソフトボール

- ◎日本マスターズ2022ソフトボール
競技
辻本麻理奈 根本和加子

陸上競技

- ◎第38回全国小学校陸上競技交流大会
男女混合4×100mリレー
菅田心響 大橋巧真 大関甲汰
伊藤らん子 菊田芽衣 吉田美月

カヌー競技

- ◎第77回国民体育大会 カヌー競技
高橋一真

ダンスドリル

- ◎全国高等学校ダンスドリル選手権大会
2022
三国菜々海

ブレイクダンス

- ◎第4回全日本ブレイキン選手権
長沼凛
○JDSFブレイキン北海道東北ブロック
選手権2022
長沼凛



本宮市ふるさと納税

ご協力ありがとうございます



ふるさと納税とは？

平成20年度に創設された「ふるさと納税（寄付）」は、生まれ育った故郷、ゆかりのある地域、思い出のある地域、大切な人がお住まいの地域を「寄付金」の形で応援できる制度です。

本宮市のふるさと納税は平成20年8月にスタートし、令和4年度末までに、延べ1万4043人の皆さんから総額3億3320万2381円のご寄付をいただきました。皆さんの温かいお気持ちに、心より感謝申し上げます。いただいたご寄付は、ご厚意に添うよう本宮市の子育て支援事業や教育活動推進事業などの財源として有効に活用させていただきます。

ふるさと納税のメリットは？

都道府県や市町村へ寄付をしていただいた場合に、ふるさと納税（寄付）額のうち2千円を超える部分について、一定の上限まで、所得税や個人住民税から控除されます。毎年12月末ま

でにご寄付いただいた分は、翌年の確定申告で控除されます。
※控除される額は、年収や寄付金額により異なります。

ふるさと納税返礼品について

感謝の気持ちとして市の特産品の中から寄付者様を選んだ返礼品をお送りしています。「返礼品」で市の特産品を知っていただき、さらに本宮市に興味を持っていただくことで市のPRと産業の活性化につなげていきます。

※ふるさと納税でお送りした返礼品は一時所得に該当し、年間の一時所得合計額が一定の金額（50万円）を超えた場合は課税対象となります。

寄付金の主な活用先

令和4年度実施事業

今年の4月にリニューアルオープンした「しらさわ夢図書館」の機能充実のために活用させていただきました。新設されたオープンテラスは、自然を感

じながら読書を楽しめるスペースとなっています。



▲しらさわ夢図書館リニューアルオープニングセレモニーの様子

令和5年度活用事業

●学校給食支援事業
保護者の経済的負担を軽減するとともに、児童・生徒の健全な育成と食育の充実を図るため食費の半額支援に活用します。



地域公共交通運行支援事業

●市民の皆様の「生活の足」として、誰もが安全・安心・快適に出かけられる地域公共交通のために活用します。

令和4年度にいただいた使いみち別寄付額

ご寄付いただく際に、寄付者様が寄付金の使いみちを自分で選ぶことができます。

寄付者が選んだ使いみち	活用先	寄付金額
子育て支援事業	多様な保育サービス、児童・生徒の健全育成などに活用	45,375,000円
教育環境の充実	学校の教材、備品、読書教育等に活用	10,891,000円
社会福祉の充実	高齢者や障がいのある方への支援に活用	11,728,000円
産業の振興	農業・商工業・観光の振興に活用	13,401,990円
市長におまかせ	市の重点事業などへ活用	118,979,000円
英国庭園を応援	屋外あそび場内に整備する「英国庭園」に活用	7,833,000円
合計		208,207,990円

ふるさと本宮市への応援をお願いします！

就職などで本宮市を離れる人や市外にお住まいのご親戚などに、ぜひ「ふるさと納税（寄付）」をPRして、本宮市を応援していただきますようお願いいたします。

各ポータルサイトがご利用いただけます

下記のふるさと納税ポータルサイトから、インターネットを通じてお申し込みから納付、返礼品の選択など一連の手続きが簡単に行えます。

- さとふる ●楽天ふるさと納税
- ふるさとチョイス ●ふるなび

問 総務政策部 秘書広報課

☎ 24-5331

※税控除や税申告について

財務部税務課 ☎ 24-5345



■詳しくは、左記QRコードをご覧ください

夏にむけて 熱中症&食中毒対策!

熱中症

体が暑さに十分順応できていないこの時期は熱中症に注意が必要です。熱中症について正しい知識を身につけ、ご自身の体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状と応急処置

⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

熱中症予防行動を心がけましょう

① 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子を着用
- ・エアコンや扇風機を上手に活用
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルを利用



② こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが乾いていなくてもこまめに水分・塩分補給



③ 栄養や睡眠を十分にとりましょう

- ・体調の悪い時は無理をしない



⚠ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控えましょう。

食中毒

夏本番を前に、じっとりした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。食中毒の主な原因である細菌は、気候が暖かく、湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。

食中毒予防の3原則

1 菌をつけない

- 手や調理器具類を清潔に保つ。
- 包丁・まな板・ふきんなどの殺菌。



2 菌を増やさない

- 適切な冷蔵保存。冷蔵庫を過信しすぎるのも禁物!
- 早めに食事をしましょう。



3 菌をやっつける

- 食品の中心部に火がとおるよう加熱。レンジも活用しましょう。



そのほかに、肉・魚・野菜などの食材は別々に保存し、調理の際には別々に洗いましょう。臭いや傷みが気になる場合は口にしないようにしましょう。

テイクアウトなどを利用するときの注意

- ▶ 購入したら持ち歩き時間は短くすませ、できるだけ早めに食べましょう。
- ▶ 常温で放置せず、すぐに食べない場合は冷蔵庫へ。
- ▶ 帰宅後、食べる前には、必ずしっかり手を洗いましょう。



令和4年
下半期

財政運営状況 をお知らせします

下半期（10月1日～3月31日）の
財政状況がまとまりました。

問い合わせ
財務部 財政課 ☎ 24-5305

一般会計予算の概要

令和4年度の一般会計は、当初予算 156 億 2,500 万円でしたが、前年度からの繰越が 29 億 9,191 万 8 千円、上半期で補正予算額 21 億 5,963 万 8 千円が加わり、上半期での現計予算額は、207 億 7,655 万 6 千円でした。

下半期には、白沢公民館改修工事の補正増、電気自動車充電設備工事の補正増、本宮市消防団白沢第5分団屯所新築工事の補正増、本宮市宅地造成奨励金の補正増、多世

代ファミリーなかよし奨励金の補正増、プレミアム商品券第3弾発行にかかる補正増、五百川駅前広場等整備基金の積立補正増、しらさわ夢図書館機能充実事業にかかる工事請負費補正増、さらに既存事業の予算整理による補正減をした結果、20 億 691 万 7 千円増となり、予算の累計は 227 億 8,347 万 3 千円で当初比 69%の増となりました。



主な補正予算項目

令和4年度下半期には主に下記の事業のため補正を行いました。

白沢公民館改修工事

…約 9 億円

しらさわカルチャーセンターの代替施設となる、白沢公民館大ホール等の改修工事費用の補正を行いました。



しらさわ夢図書館機能充実事業

…約 637 万円

図書館の機能充実・拡大のために必要な改修・環境整備を行い、市民により利用しやすく親しみやすい図書館をつくるため、床改修工事分の追加補正を行いました。



商工業振興団体支援事業

…約 6,202 万円

物価高騰に対する市民生活の一助と地域経済の活性化を目的に本宮市プレミアム付き商品券第3弾を発行するため、補正を行いました。



宅地造成奨励金事業

…約 820 万円

市内に3区画以上の宅地造成を行った事業者を対象に奨励金を交付するため、補正を行いました。

多世代ファミリーなかよし奨励金事業

…約 380 万円

市内で新たに多世代で同居・近居するために住宅の新規取得または増改築を行った方を対象に奨励金を交付するため、補正を行いました。



その他、特別会計・企業会計の歳入歳出状況、借入金、基金の状況について詳しくは、市のホームページで公表しています。
<https://www.city.motomiya.lg.jp/soshiki/43/>



4/29

危険業務従事者叙勲を受賞

第40回危険業務従事者叙勲が4月29日に内閣府より発令され、市内でご尽力された4の方に叙勲が授与されました。

原田真作さんは、消防士として40年間勤め上げられました。消防救急無線のデジタル化や消防指令センターの構築などに携わりました。

大塚幸雄さんは、警察官として37年間勤め上げられました。長年の経験を活かし、本部外事課の設立などに携わりました。

渡辺亨さんは、自衛官として35年半勤め上げられました。災害派遣には9回従事し、東日本大震災では行方不明者の捜索などに携わりました。

三浦信治さん(二本松市在住)は、消防士として45年間勤め上げられました。令和元年東日本台風災害の際は、南消防署長として指揮を執り、本宮市民の人命救助にご尽力をいただきました。



▲ 瑞宝双光章 (警察功労)
大塚 幸雄さん



▲ 瑞宝双光章 (消防功労)
原田 真作さん



▲ 瑞宝双光章 (消防功労)
三浦 信治さん



▲ 瑞宝単光章 (防衛功労)
渡辺 亨さん



4/16

福島レッドホープス 初戦イベントが開催されました

本宮市で今シーズン最初となる福島レッドホープス BC リーグ公式戦が4月16日に、しらさわグリーンパーク野球場で開催されました。

当日は、福島レッドホープス対新潟アルビレックス BC の試合が行われ、初戦イベントとして試合開始前に高松市長から福島レッドホープスの佐藤優悟キャプテンと新潟アルビレックス BC の藤原大智キャプテンに本宮市産米60kgが手渡されました。



4/14

退任された選挙管理委員へ 感謝状を贈呈

長年にわたり選挙管理委員を務められた佐々木光一さんと佐藤安雄さんへの感謝状贈呈式が、4月14日、本宮市役所で行われ、高松市長から感謝状が手渡されました。

佐々木さんは8年6カ月、佐藤さんは8年、選挙管理委員として委員会の運営および、各種選挙の適正な執行、さらには啓発活動にご尽力いただきました。



4/12

人権擁護委員 本宮地区部会の総会を開催

福島人権擁護委員本宮地区部会の総会は、4月12日にえぼかで開催され、今年度の活動計画などが話し合われました。橋本広栄部会長は、「子どもたちをはじめ、より多くの方々に人権の大切さを知ってもらうための活動に尽力したい。」と述べました。

市内では7人の人権擁護委員の皆さんが、人権に関する相談を受けるほか、問題解決のお手伝い、『人権の花』や『人権教室』などを通じた啓発活動を行っています。



4/25

区長会連絡協議会 令和5年度総会を開催

本宮市区長会連絡協議会の総会は、4月25日サンライズもとみやで開催され、市内の行政区長が出席しました。総会では、石井隆会長（本宮1区行政区長）が、「コロナに対する考え方が大きく変わろうとしている今、行政区長の皆様とともに、人と地域が輝くまちづくりに向けて再スタートしていきたい」とあいさつしました。また、今年度の事業計画や役員選出などが審議され、会長には、引き続き石井隆会長が再任されました。



4/20

オリジナル日本酒 「なないろ」をPR

4月20日、本宮若手農業団の橋本清徳団長と佐原源士さん、大天狗酒造の小針沙織さんが市役所を訪れ、高松市長にオリジナル日本酒「なないろ」の完成報告とPRをしました。このお酒は、本宮若手農業団が酒米の作付を行い、大天狗酒造がその酒米でお酒を醸造したものです。「なないろ」は、福島県オリジナル酒米「福乃香」を使用した日本酒で、「七色の顔をのぞかせるユニークなお酒になるように」と命名されました。



4/19

退任された行政相談委員へ 感謝状を贈呈

行政相談委員を退任された伊藤昌男さんへの総務大臣感謝状伝達と市からの感謝状贈呈式が、4月19日本宮市役所で行われました。式では、福島行政監視行政相談センターの上田貴所長から総務大臣感謝状が、高松市長から感謝状がそれぞれ手渡されました。伊藤さんは行政相談委員として、6年間、地域住民と行政を結ぶ架け橋として、行政活動全般に関する意見要望や地域の困りごとなどの相談を受け、解決と行政運営の改善にご尽力されました。



4/28

「垂石眞子原画展」 内覧会を開催しました

4月28日、白沢ふれあい文化ホールでしらす夢図書館のリニューアルを記念して絵画を制作した、絵本作家垂石眞子さんによる「垂石眞子絵本原画展」内覧会が開催されました。垂石先生から「この原画展をきっかけに本宮市とのご縁を続けていきたい」とあいさつがあり、その後のギャラリートークでは、実際に原画を見ながら、制作したきっかけや過程のエピソードが語られました。



4/25

行政区長会議 114人に委嘱状を交付

令和5年度の行政区長会議が、4月25日、サンライズもとみやで開催され、市内の行政区長が出席しました。会議では、114人の行政区長を代表して、糠沢1区行政区長の遠藤公夫さんに高松市長から委嘱状が交付されました。また、市から今年度の重点事業などについての説明を行いました。地域のつながりや行政区活動の活性化に向けて1年間よろしく願います。



4/25

本宮市総合計画審議会を 開催しました

市では、まちづくりの中長期的な羅針盤・設計図となる第2次総合計画後期基本計画の策定を進めており、各分野の18人の方々を委嘱し、第1回総合計画審議会（会長：福島大学 共生システム理工学類 川崎興太教授）を4月25日に開催しました。会議では、市長から後期基本計画の策定について諮問を行い、前期基本計画の検証や後期基本計画の構成等について協議がなされました。

「平井の安達太良神社とカタクリ群生地」～その2～

東京もとみや会 事務局長
野地 博さん



(前号からの続き) ご夫婦に話を聞くと、毎年、郡山から「カタクリの花の群生」をここまで見に来ていたとのことでした。

お参りを済ませた後、教えてもらった場所へ行ってみると、落ち葉に埋もれながらも薄紫色の花がそこかしこに咲いていました。実は、柏の自宅の近くにも3月末が見頃の「逆井カタクリ群生地」があり、4月初めの「平井のカタクリ群生地」と合わせ、その年は1年に2回もカタクリの群生を見ることが出来ました。若干懸念することもあって投稿を控えていたのですが、その場所を慕う人達に守られながら、毎年、可憐な花を咲かせてくれることを祈って、今回投稿した次第です。

付け加えになりますが、道を挟んだ向かい側の溜池の端に満開となった桜の木が一本あり、池に映ったその姿も大変綺麗でした。



帰省する度にふるさとの里山の風景に心が癒されています。

お問い合わせは...

「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博
☎ 04-7175-0517
Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



4/28

介護保険制度の運営に貢献された方へ感謝状を贈呈

4月28日、本宮市介護保険運営協議会兼本宮市地域包括支援センター運営協議会委員として、長年にわたり在職された安齋アサ子さんへ高松市長から感謝状が贈られました。

安齋さんは、6年間委員を務められ、介護保険の適正な運営と地域包括支援センターの円滑な運営に多大なる貢献をいただきました。



5/5

第10回宇井正三杯争奪少年剣道大会

白沢地区で剣道の普及に取り組んだ、故宇井正三さんの功績を称える「第10回宇井正三杯争奪少年剣道大会」が5月5日、4年ぶりに開催されました。

小中学生剣士37チーム約130人が参加し、団体戦が行われ、日頃の鍛錬の成果を発揮しました。



4/26

第45回安達地方広域行政組合消防表彰式が行われました

安達地方広域行政組合消防表彰式が、4月26日、安達地方広域行政組合消防本部で行われ、会津土建株式会社と太陽鉱油株式会社本宮インターサービスステーションの2社が表彰されました。

会津土建株式会社は、市内で発生した建物火災において、初期消火により被害の軽減に貢献。太陽鉱油株式会社は、市内で発生した救急救助事案において、傷病者を救出し、速やかな通報と適切な救護活動に貢献されました。



4/29

全国まゆみちゃん交流プロジェクト「まゆみ姫田植えイベント」開催

4月29日、プロジェクト会員による初の田植えイベントを実施し、福島県内のほか、岩手県、新潟県、埼玉県、東京都から8組の「まゆみさん」が参加し、泥だらけになりながら、笑顔で「まゆみ姫」の田植えを行いました。

イベントの様子は、全国まゆみちゃん交流プロジェクトと御稲プライマル株式会社のInstagramから生配信され、全国の会員が田植えの様子を応援するなど、盛り上がりを見せました。

私の 随想録



今回のライター

長谷川 沙貴さん

(本宮)

— Hasegawa

saki —



話した内容を、マーカーを使ってホワイトボードにまとめたりしています！



「話すことで自分を知る」

わたしは、一人で外出すると知らない人からよく話しかけられます。(あ、決して変な意味じゃないですよ：笑)

初対面の人との楽しいおしゃべりとは異なり、互いの立場から見えている価値観を「話す」という手段で表現します。

日帰り温泉に行けば常連さんの人生ストーリーに耳を傾け、カフェに行けば店主さんと仲良くなるのは日常茶飯事です。先日もある洋品店で試着をしていると、お店に買い物に来ていたお客さんから「その服お似合いよ」と声をかけられました。(その後、お店の方とも仲良くなり、美味しいアイスのお店を紹介してもらいました！)

対話をしていく中で、わたしが好きな瞬間は「自分でも知らなかった自分に出会えたとき」です。話し合っていく中で、さまざまな価値観が引き合ったり、混じり合ったり。ときには、退け合うこともありますが「わたしはこれを大事にして生きていきたい」というものが見えたときは、未来に對するワクワクが止まりません。

さて、そんなわたしですが、現在もとみやプラット[※]という団体に所属しています。もとみやプラットでは、「本宮の自然文化を伝承し、まちを共創する」をモットーに、仕事も年齢もバラバラな人たちと活動しています。

また、対話の中で、これまで自分が知らなかった新しい知識を知ることできます。もとみやプラットには、本宮の歴史、川、映画などを趣味のレベルを超えるほど詳しい人たちがいるので、話しているだけで頭が良くなる気がします。笑

さまざまな活動をする中で、もとみやプラットが大事にしていることは「対話」です。「対話」は、

もし、「対話」に興味と関心がありましたら、もとみやプラットと一緒に活動してみませんか？

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



2023 本宮市春まつりに参加しました!

4月15日に開催された「2023 本宮市春まつり」に本校吹奏楽部が参加しました。あいにくの天候で、白沢体育館での演奏でしたが、部員全員とOB・OG、合唱部員、有志のダンスチームが、演奏やパフォーマンスを披露しました。演奏を聴いた市民の方々からは大きな拍手をいただきました。



▲吹奏楽部と演奏する曲の紹介をする
佐藤さん(左)と遠藤さん(右)



▲有志のダンスチームとのコラボ演奏



▲演奏後には会場のみなさんから大きな拍手をいただきました

#もっともともみや

「#もっともともみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



本宮市春まつり 2023

雨降る白沢の夜空に光輝いた打ち上げ花火
満開の花火が咲き乱れ、雨を感じさせないステキな
ひとときだった (@y_o_o_k)



八重咲きの藤の花

……初めて見た
たわわに実るぶどうみたい (@km_mkt_mtck)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともともみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もともみや「もっともともみや」コーナー



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



英国グルメを本宮で楽しもう！ Enjoy British food in Motomiya!



Part12. ホテルフォーシーズの「英国風ブレックファースト」

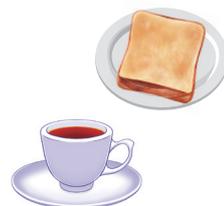
英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲英国風ブレックファースト 1,100円 (税込み)

イギリスで定番の朝食メニュー「フル・イングリッシュ・ブレックファースト」を再現したのがこの「英国風ブレックファースト」です。バインドビーンズ(トマト味のインゲン豆煮)に目玉焼き、ソーセージなどがワンプレートになっており、彩り豊かな見た目が食欲をそそります。イギリスパンと紅茶もセットになっていて、まるでイギリスで迎える朝食気分。栄養満点、ボリュームたっぷりな「英国風ブレックファースト」を食べて元気に一日を過ごしましょう。
※朝食限定メニュー(7:00～8:30)。希望される方は2日前までにご予約ください。

Information	
店名	: ホテルフォーシーズ
所在地	: 本宮市本宮字南町裡 28
電話番号	: 0243-34-2833
定休日	: 不定休



Spill the Beans エイミーとの英国散歩



こんにちは！国際交流員のエイミーです。
今月は、イギリスや日本で多くの人に愛されている食べ物を1つ紹介したいと思います。



みなさん、「スコーン」を食べたことはありますか？

スコーンは、小麦粉・バター・砂糖・牛乳の4つの材料を使い、オーブンで焼き上げる食べ物で、さまざまな味のものがあります。アフタヌーンティーの一部としても、それ単体で楽しむこともあります。数百年前にイギリスで作られはじめたスコーンは現在、イギリスだけでなく日本を含む世界の多くの国々で食べられています。



▲スコーンを含むアフタヌーンティー



▲チーズスコーン

地域によって形も味も異なるので、作り方は1つではありません。イギリスで人気なのは、プレーン(バター味)やレーズン入りの甘いもの、チーズ味の甘くないものなどです。チーズスコーンは、だいたいチャツネ(chutney)という香ばしい調味料と一緒に食べられます。甘いスコーンは、ジャムとクロテッドクリーム(jam & clotted cream)とよく楽しめます。

実は、甘いスコーンの食べ方について、いわゆるトッピングに関するおもしろい論争があります。それは、「ジャムとクリーム：最初に塗るのはどっち？」というものです。個人的には、私はクリームの上にジャムですが、私のお母さんとおばあちゃんはその逆、つまりジャムの上にクリームを塗るのが好きです。みなさんはどんな風にスコーンを食べますか？



▲スコーン、ジャムとクリーム

本活のススメ

本宮の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



『比べてわかる生き物の進化 キリンのひづめ、ヒトの指』

▶著者 郡司芽久 ▶出版 NHK出版

「キリン博士」として知られる著者は、比較解剖学の研究者です。比較解剖学とは、動物を比較し、体の構造や働きを明らかにする学問です。生き物を理解するうえでは、一つの動物ではわかりませんが、いろいろな動物を比較することで体系立てて理解することが可能です。そしてこのような比較は、動物たちの進化を理解する上でも役立ちます。

例えば、キリンやクジラ、ヒトの首の頸椎の骨の数はみんな7個あり、見た目はまったく違っても哺乳類として同じ部分はあるのです。本書は、キリンの器官について章立てして解説していますが、私たち人間の体についても見直してみるきっかけとなる一冊です。

しらさわ夢図書館 ☎44-2112 中央公民館図書室 ☎24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】6月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『子どもお悩み相談会 作家7人の迷回答』
▶角田 光代



『エリーゼさんをさがして』
梨屋 アリエ



『がっこうのおぼけずかん』
斎藤 洋



『改訂版 羽生善治のこども将棋入門 序盤の指し方』
羽生 善治



『タイム・オブ・デス、デート・オブ・パース』
窪 美澄



『環境省レッドリスト 日本の絶滅危惧生物図鑑』
岩槻 邦男



『ミュージアムヒストリー 東京国立博物館 150年のあゆみ』
東京国立博物館

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『アマガエルのきしょうよほうし』
(紙芝居) / キム・ファン

しらさわ夢図書館では、司書とボランティアが市内の教育施設で出張おはなし会を行っています。この紙芝居は、小学校低学年の出張おはなし会で使用しました。アマガエルのお父さんが息子に雨が降るときの前兆を教えます。たとえば朝焼けや、ツバメが低く飛んでいたりとすると雨が降りだすことなどです。内容の面白さもさることながら、読み手の迫真の演技に子どもたちは引き込まれ、熱心に聞いていました。【渡辺真理子さん / 公共図書館司書】

図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

【とき】6月14日(水) 10時30分~11時00分

【場所】中央公民館 児童室

【内容】小さい子(2才~未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

【対象】幼児(2才~)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

【とき】6月23日(金) 11時00分~11時20分

【場所】しらさわ夢図書館 視聴覚室

【内容】絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

【対象】赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

【とき】6月25日(日) 11時00分~11時45分

【場所】しらさわ夢図書館 視聴覚室

【内容】季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しめます。

【対象】幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

新型コロナウイルス関連情報

6月のえぽか接種会場の接種日程

	実施日	予約時間枠	対象年齢	使用ワクチン
日曜集団接種	6/25(日)	① 10:00～11:30 ② 13:30～14:30	18歳以上	オミクロン株対応 モデルナ社ワクチン
えぽか 接種会場 (谷病院)	6/2(金) 6/23(金)	10:00～11:30	12歳以上	オミクロン株対応 ファイザー社ワクチン ※6月12日以降はモデル ナ社ワクチンに変更 予定です。
	6/16(金) 6/17(土)	14:00～15:30		
	6/3(土) 6/10(土)	① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30		
	6/24(土)			

・基礎疾患をお持ちの方や医療従事者等の方は、原則申請が必要になります。接種券の発券を希望される方は下記までお問い合わせください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

募集

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	1	6畳2室、 4.5畳	3万円	2千円 /台
4階	4		3万4千円	
3階	-	1室、 DK	3万8千円	
2階	-		4万円	
1階	-			

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
 - ▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
 - ▶建築年：平成6年
 - ※内覧も随時受け付けています。
 - ※市営住宅の募集は現在行っていません。
- 園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

相談

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、ここの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき(要電話予約)、費用は無料です。

- ▶日時：6/15(木) 13:00～16:00
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 - ▶申込方法：電話予約(当日可)
- 園ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

子育て

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

- ▶日時：6/28(水) ① 10:00～
② 10:20～③ 10:40～
 - ▶場所：えぽか 1階 健康増進広場
 - ▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
- 園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

募集

「フレンドシップカフェ」 参加者募集

イギリス出身の国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。初心者の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

- ▶日時：6/28(水) 19:00～20:30
 - ▶場所：モコステーション2階中会議室
 - ▶対象：中学生以上
 - ▶定員：30人※定員となり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。
 - ▶参加費：無料
 - ▶準備物：筆記用具
 - ▶申込方法：電話かメールで氏名・住所・連絡先をお伝えください。
mail: kokusai@city.motomiya.lg.jp
 - ▶申込期限：6/23(金)
- 園教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

暮らし

郡山市日和田町 フェスタの新設説明会

「福島県商業まちづくりの推進に関する条例」に基づき、説明会が開催されます。

- ▶日時：6/9(金) ① 14:00～15:00
② 18:00～19:00
 - ▶場所：郡山市日和田町字小原1
ショッピングモールフェスタ
2階フェスタホール
- ※届出内容は、右記QRコードの福島県ホームページからご覧いただけます。
- 園(株)日和田ショッピングモール
☎ 024-968-0301



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

PRIUS
New People's Vehicle



福島トヨタくるまックス本宮店
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



広告

暮らし **多世代ファミリー
なかよし奨励金**

新たに多世代（3世代以上）で同居・近居するために、住宅を新規取得または増改築した人に奨励金を交付します。

▶奨励金額：最大 50 万円

- 基本額…30 万円
 - 市内事業者と契約・施工…10 万円加算
 - 空き家バンク登録物件…10 万円加算
- ※奨励金合計額のうち 1 割は、本宮商品券で交付します。

▶対象住宅：令和 5 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までの間に取得または増改築工事が完了した住宅

※令和 5 年 1 月 1 日から令和 5 年 3 月 31 日までの間も対象住宅とみなします。



▲詳しくはこちら

※その他諸要件があります。

▶申請期限：

令和 8 年 3 月 31 日(火)まで

閩総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5323

暮らし **交通事故発生状況**

・令和 5 年 4 月 1 日～4 月 30 日

	件数	死者	傷者
本年	4 (13)	1 (1)	4 (13)
前年	4 (16)	0 (0)	4 (17)
増減	0 (-3)	1 (1)	0 (-4)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和 5 年 1 月からの集計

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月 1 つ、手話を紹介していきます。

「私」

「あなた」

人差指で胸を示す。 人差指で相手を示す。



閩保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

暮らし **結婚新生活支援補助金**

結婚を機に市内で新生活を始めた人の住居費や引越費用の一部を補助します。

▶補助金額：最大 60 万円

▶対象者：令和 5 年 3 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦で下記の要件を満たす人

- ①夫婦の合計所得が 500 万円未満
 - ②申請時に夫婦の双方または一方の住民票の住所が市内にあること
- ※その他諸要件があります。ご不明な点はお問合せください。

▶申請期限：

令和 6 年

3 月 29 日(金)まで



▶詳しくは市の HP をご覧ください。

閩総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5323

子育て **児童手当現況届**

児童手当の現況届は、一部の方を除き、児童の監護状況が住民基本台帳などで確認できる場合は、提出が不要となりました。

現況届提出の対象となる方には 6 月上旬までに通知を発送しますので、6 月 30 日(金)までに提出をお願いします。

◆現況届が必要な方

1. 配偶者からの暴力などにより本市と住所が異なる方
2. 戸籍や住民票がない児童を養育する方
3. 離婚協議中で配偶者と別居されている方
4. 法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
5. その他、本市から提出の案内があった方

※現況届が提出されない場合、令和 5 年 6 月分以降の児童手当が支給されませんのでご注意ください。

閩保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5375

相談 **令和 5 年度心の健康相談
(県北保健福祉事務所)**

職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

▶日時：7/18 (火) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所 (福島市御山町 8-30)

▶申込：7/12 (水)までに電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

閩福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

相談 **こころの相談室**

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：6/28 (水) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぼか 2 階 相談室

▶申込：6/7 (水)から。完全予約制。

事前に電話でお申し込みください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし **福島市に公立夜間
中学が開校されます**

令和 6 年 4 月県内初の公立夜間中学が福島市に開校されます。

夜間中学とは、さまざまな理由により中学校で勉強することができなかった方に学びの場を提供するための中学校です。

中学校を卒業できなかった方、不登校などで中学校に通えなかった方、母国で義務教育を修了していない外国籍の方など入学を考えている方は、右記 QR コードをご覧ください。



閩福島市教育委員会学校教育課

夜間中学担当 ☎ 024-525-3782

広告

くすのき **住宅サポート楠木**

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1 世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



ぬか茂の **紅茶かりんとう**



営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



令和5年度の集団検診・施設検診

令和5年度の集団検診・施設検診を以下の日程で行います。
今年2月に実施した「各種検診についての意向調査」で市の「集団検診」もしくは「施設検診」を希望された方が対象となります。受診録などの関係書類を送付しますので、ご確認のうえ受診してください。

■検診日・会場

【集団検診】

検診日	受付時間	会場
6月13日(火)～6月17日(土)の5日間	7:30～10:30	えぼか
7月21日(金)～8月4日(金)のうちの13日間		

※今年度の検診会場は、白沢公民館改修工事のため、えぼか1カ所での実施となります。

※お住いの地区により、受付日時を設け、時間当たりの人数制限をさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、集団検診を希望された方には、お住いの地区の受付日時が記載された書類を送付しますので、ご確認ください。日時に都合が悪い方は変更することができますので、必ず電話で保健課までご連絡ください。

【施設検診】

検診名	検診日	会場
がん検診・肝炎ウイルス検査・一般健診	6月1日(木)～令和6年2月29日(木)	受診録と同封の「医療機関一覧」をご覧ください。
特定健診・後期高齢者健診	6月1日(木)～12月末日	

※12月末日までに必ず予約を済ませてください。

※予約が混み合うことが予想されますので、お早目の予約をお勧めします。

■検診の種類など

検診名	対象年齢	自己負担金	無料となる方
一般健康診査	30～39歳	無料	◆70歳以上の方 ◆生活保護世帯の方 ◆市民税非課税世帯の方 ※特定健診受診の方で市民税非課税世帯の方は有料となりますので、あらかじめご了承ください。 ◆身体障がい者手帳1,2級の方、精神保健福祉手帳1,2級の方、療育手帳A,Bの方 (※受診の際手帳を提示してください)
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険被保険者	1,000円	
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料	
肺がん検診(胸部)	40歳以上	200円	
胃がん検診	(バリウム検査) 40歳以上	【集団】700円/ 【施設】1,300円	
	(内視鏡検査※施設検診のみ) 50歳以上(偶数年齢のみ対象)		
大腸がん検診	40歳以上	100円	
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	【集団】200円/ 【施設】300円	
肝炎ウイルス検診	今まで受けたことがない 40～70歳までの5歳刻みの方	無料	

【問い合わせ・申し込み先】

がん検診・肝炎ウイルス検査・一般健診について 保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112/ 特定健診・後期高齢者健診について 市民部 市民課 ☎ 24-5342

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

令和5年度の女性がん検診（乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症）

令和5年度の女性がん検診を以下の日程で行います。

集団検診は完全予約制で行います。必ず事前に保健課へご予約ください。インターネットによる予約も可能です。詳しくは、受診録などと同封の書類をご確認ください。

■検診日・会場

【施設検診】

検診日	会場
6月1日(木)～令和6年2月29日(木)	受診録と同封の「医療機関一覧」をご覧ください。

～受診する皆さまへ～

- ・自覚症状があるなど、健康上の心配がある方は、検診を待たずに医療機関に受診いただくことをお勧めします。
- ・検診日当日、ご家庭での体温計測をお願いします。発熱やだるさなどの体調不良がある場合は検診受診をお控えください。
- ・お申し込みは随時受け付けていますので、検診を希望される方は、下記へお申し込みください。

【集団検診】（完全予約制）※今年度の検診会場は、白沢公民館改修工事のため、えぼか1カ所での実施となります。

検診名	検診日	会場
乳がん検診	8月18日(金)	えぼか
	8月21日(月)	
	8月25日(金)	
	8月31日(木)	
	9月11日(月)	
	10月6日(金)	
	10月16日(月)	
	10月25日(水)	
	11月1日(水)	
	11月6日(月)	

検診名	検診日	会場
子宮頸がん検診 (骨粗しょう症検診 同日実施)	8月9日(水)	えぼか
	9月15日(金)	
	9月28日(木)	
	10月23日(月)	

※必ず事前にインターネットもしくは電話にてご予約ください。

(6/27(水)9:00～予約受付開始)

※各検診日の1週間前までにお申し込みください。



▲申し込みはこちら

■検診の種類など

検診名	対象年齢	健診内容	自己負担金	無料となる方
乳がん検診	40代の偶数年齢※	マンモグラフィ2方向	600円	◆乳がん検診：40歳の方 ◆子宮頸がん検診：20歳の方 ◆70歳以上の方 ◆生活保護世帯の方 ◆市民税非課税世帯の方 ◆身体障がい者手帳1, 2級の方、 精神保健福祉手帳1, 2級の方、 療育手帳A, Bの方 (※受診の際手帳を提示してください)
	50歳以上の偶数年齢※	マンモグラフィ1方向	【集団】400円 / 【施設】600円	
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢※	子宮頸部細胞診	【集団】400円 / 【施設】800円	
骨粗しょう症検診 (※集団検診のみ実施)	40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳	超音波法	100円	

※奇数年齢は前年度未受診のみ可

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



小学生・中学生のためのプログラミングスクール

春の無料体験教室

無料体験
随時受付中!!
お気軽に
お問い合わせ
ください!

2023年6月30日(金)まで

入会全無料キャンペーン!!

CodeCamp KIDS コードキャンプキッズ 本宮教室

本宮市本宮字南ノ内65-1 MARUCO ware 2F

☎ 0243-33-1508 受付時間：月～金 10:00～18:00

運営会社：株式会社ノジリ 〒969-1149 本宮市本宮字万世214-1



6月4日～10日は歯と口の健康週間です

「おとなムシ歯を防いで豊かな人生を」

近年、子どものむし歯が大きく減少している一方、大人のむし歯は増加傾向で高齢になるほど顕著です。

象牙質は、歯ぐきから上の歯の表面を覆うエナメル質に比べて酸への抵抗力が弱いので、むし歯になりやすい特徴があり、大人になるとさまざまな原因で歯ぐきが下がって、歯の根元の象牙質が露出して根面むし歯ができやすくなるのです。根面むし歯を防ぐには自分に合ったブラッシングを毎日継続することが大切で、歯磨き以外にも以下の食生活に注意することが必要です。

口の中は食事をするたびに中性から酸性へと傾き、その時間が長いほどむし歯になりやすくなるので、頻繁なおやつや頻回な長時間に及ぶ飲食は控えましょう。柑橘・野菜ジュースやスポーツ飲料も酸性度が高いので注意が必要です。

歯の再石灰化を促すためには良質なたんぱく質やカルシウム・ビタミン類などバランスよく栄養素をとる必要もあります。そして唾液には、口内の汚れを洗い流すとともに歯の再石灰化を促す働きがあるので、唾液をたくさん出すためによく噛んで食べることを心がけましょう。

これらに注意した食生活を送ることが歯を守り、いつまでも食べたいものをしっかり噛んで食べられる豊かな人生につながっていくのです。

(安達歯科医師会)



募集

県民介護講座

「介護」の知識や実技の基本をやさしく学べる講座です。1日のみの受講も可能です。

■介護実技基本講座

「食事の介助とその工夫」

▶日時：6/24(土) 13:00～16:00

「清潔を保つ方法」

▶日時：7/29(土) 13:00～16:00

「排泄の介助とその方法」

▶日時：8/19(土) 13:00～16:00

■介護ワンポイント講座

「元気な体いつまでも！（介護予防）」

▶日時：6/17(土) 13:00～15:00

「これは助かる！便利な福祉用具」

▶日時：7/8(土) 13:00～15:00

「医療と介護」

▶日時：8/26(土) 13:00～15:00

「認知症を理解してかわり方を学ぼう！」

▶日時：9/30(土) 13:00～15:00

●定員：各講座先着 25人

●場所：福島県男女共生センター

●受講料：無料

圏福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 62-4633

(受付：火～土曜日 9:00～17:00)

暮らし 危険物安全週間が始まります！

6月4日(日)から6月10日(土)は危険物安全週間です。

危険物安全週間とは、石油類をはじめとする危険物を取り扱う事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的としています。

この機会に、危険物の危険性を再認識し、適切に管理・



使用できているか見直してみましょう。

圏安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

暮らし 介護資格取得費用助成金のお知らせ

介護分野に就職を希望している方や、すでに介護職員として働いている方のスキルアップのための介護資格取得費用を助成します。

▶助成金額

介護職員初任者研修 上限 60,000円

介護福祉士実務者研修 上限 200,000円

▶対象者

本宮市に住民票があり、次の要件を満たす方

①介護分野に就職を希望する方
(研修修了後に市内の介護サービス事業所に就職することが要件となります)

②介護分野に就職を希望する高校2・3年生

③介護分野に就職を希望する大学生など

④市内の介護サービス事業所と雇用契約を締結して勤務している方

※研修受講申込前に申請が必要です。

※その他諸要件があります。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5203

募集 「傾聴ボランティア養成講座」受講者募集

初心者コース「傾聴ボランティア養成講座」の受講者を募集しています。

●主催：傾聴ボランティア「すまいる」

●日時：① 7/4(火) 13:30～15:30

■講義 傾聴とは～「心に寄り添う聴き上手」の極意とは～

▶講師：会津大学短期大学部

木村 淳也准教授

② 7/11(火) 13:30～15:30

■講義 「地域福祉のすすめと傾聴活動」

▶講師：本宮市社協福祉協議会

相談支援課長 宇山 利弘

■演習 傾聴ボランティア「すまいる」の活動「会話を楽しむ」

▶講師：傾聴ボランティア「すまいる」

会長 堀内 宣秀 他

●場所：中央公民館 第一研修室

●定員：15人 (2日間参加できる方)

●受講料：無料

●申込：本宮市社会福祉協議会に電話で6/23(金)までに申込

圏本宮市社会福祉協議会 ☎ 24-7780

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) ☎ 33-1-001
本宮市高木字戸崎 63番地 3
(有)光設工業所 ☎ 33-1-8805
本宮市青田字孫市 2番地 25
(株)小山設備 ☎ 33-3-0301
本宮市本宮字仲町 39番地
(有)須藤住機工業 ☎ 34-5-5528
本宮市本宮字小幡 33番地 1
(株)タカマツ ☎ 33-5-2242
本宮市本宮字一ツ屋 12番地 7
(有)浜野和水道 ☎ 33-2-7880
本宮市本宮字塩田 49番地 2
本宮設備 ☎ 33-2-5993
本宮市本宮字南町 1-4 4番地 1
(有)三和設備 ☎ 44-4-5420
本宮市和和田字作田 3番地 1

広告

募集 **しあわせ金婚夫婦
表彰者の募集**

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に「しあわせ金婚夫婦表彰」を行います。

該当基準を満たし、表彰を希望されるご夫婦はお申し込みください。

なお、9月開催予定の各敬老会会場にて表彰式を行う予定です。

▶対象者：昭和48年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦、または、それ以前に結婚され、表彰を受けておらず、今回希望されるご夫婦。

▶申込先：①地区老人クラブ 事務局
②えぼか2階 保健福祉部 高齢福祉課
③本宮市役所 市民部 市民課
④白沢総合支所

▶申込期限：7/3(月)まで

※申し込まれた方々には、別途、日程と場所について、ご連絡します。

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

暮らし **多文化共生活動助成金
を交付します**

市では、市内に活動拠点をもち、国際理解と多文化共生のまちづくりに積極的に取り組んでいる、または、取り組もうとする団体に助成金を交付しています。

▶対象：①国際理解の推進、多文化共生の意識づくりを主目的とする事業
②外国籍市民の地域生活と参加を支援する事業

▶交付額：

助成区分	助成率
年間を通した活動および継続的事业	対象経費の3分の2以内 (1団体につき上限10万円)
単年度のみ実施のイベントおよび事業	対象経費の2分の1以内 (1団体につき上限5万円)

※詳しくは、お問い合わせください。
閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するパイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

■受験資格

- ① 令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者
- ② 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■受験申込受付期間

6/19(月)から6/28(水)まで

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

■第1次試験日

9/3(日)



◀左記のQRコードからインターネット申込みが可能です

閩仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111 (内線 3236)
人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時	定員	主な対象者	
6/20(火)	10:00～11:30	10人	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～15:30	10人	消費税の仕組みから知りたい方向け

申込締切日 6/15(木) 17:00

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録要否相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン(一部機種を除く)を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷1-29

■申込先 0243-22-1192(代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

閩二本松税務署 ☎ 22-1192

募集 **「子育てパパママリフレッシュ
事業」参加店募集**

本宮市では、0歳児を養育する保護者のリフレッシュを目的に、市内の理美容室で使用できる「子育てパパママリフレッシュ券」を発行することとなりました。

この事業に参加していただける加盟店を募集しています。

詳しくは、本宮市商工会までお問い合わせください。

閩本宮市商工会 ☎ 33-2541



健康 **歯科口腔健康診査**

後期高齢者の歯科健康保持および疾病予防などのため、歯科口腔健康診査を実施しています。対象者には5月下旬に案内状を送付しています。

▶対象者：昭和22年4月1日から昭和23年3月31日までに生まれた人

▶期間：6/1(木)～11/30(木)

▶備考：歯科口腔健康診査が無料で受診できるのは1回です。

閩福島県後期高齢者医療広域連合
☎ 024-528-9025



オーブの「ご法宴」
会席膳 4,000円～
(税サ別)
■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

ネーブルシティもとみや aube

各種会合承ります。

- ・料理 3500円(税込)～
- ・飲み放題 1500円(税込)～
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL http://www.m-mot.com/aube/

会計年度任用職員（保育士）募集のお知らせ

市では、市立保育所の保育を支援していただく会計年度任用職員を募集します。保育所で子どもたちの笑顔と一緒に育んでいきませんか？

職種	業務内容	勤務時間	資格	報酬	採用予定人数
保育士 (保育補助等)	クラス副担任、 クラス代替保育 業務等	・7時から19時までの 間で7時間30分勤務 (週37時間30分勤務) ・土曜保育2月に1回 程度あり ・週5日勤務	保育士（幼稚園教諭、小学校教諭、 養護教諭のいずれかの有資格者も 保育士とみなします）	・月給168,387円～ 198,483円（学歴に応じる） ・期末手当あり（6月、 12月に計2.4月分）	5人程度
			子育て支援員研修修了者 (地域型保育コース)	・月給157,064円～ 168,387円（学歴に応じる） ・期末手当あり（6月、 12月に計2.4月分）	

※上記のほか、早番（7:00～）や遅番（～19:00）で勤務いただける場合、扶養の範囲内での勤務も可能です。

※正職員等の異動に伴い、公立保育所および幼稚園間で異動する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※令和5年7月または8月頃から勤務開始可能な方。

■締め切り ■応募方法

6/30(金)まで 指定履歴書に必要事項を記入し、顔写真を貼付の上、市役所幼保学校課へ提出してください。(郵送可)



詳しくは市のHPをご覧ください。



園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

クマにご注意ください！

例年、クマの目撃情報が寄せられています。春から秋の間はクマが活発に出歩き、人と遭遇する危険が高まります。

クマと遭遇しないために下記の2つのポイントに気をつけましょう。



1. クマに自分の存在を知らせる

クマが人の存在に気付かず、ぼったりと遭遇するとクマが興奮し、攻撃をしてくる可能性が高くなります。農作業や山歩きなどの際には、鈴やラジオで人の存在をクマに気付かせましょう。

2. 時間帯や天気につける

クマの活動時間は明け方や夕方の薄暗い時間帯です。また、曇りや雨、霧などがでている場合は昼間でも活動することがあります。このような時間帯・気象条件の場合、クマと遭遇しやすくなるため、より注意が必要です。

もしクマと遭遇したら・・・

- ① 遠くにいるのを見つけた場合は慌てず、そっと立ち去る。
- ② 近くで遭遇した場合はクマから目を離さずにゆっくりと後ずさる。背中を見せて逃げると本能的に襲い掛かってくるため、絶対に走って逃げない。
- ③ クマを興奮させると襲われる原因になるため、物を投げたり、大声をあげて威嚇したりしない。

※クマを見かけた際は産業部農政課までご連絡ください。 園産業部 農政課 ☎ 24-5386

暮らし

お子さんの障がいや成長についての情報交換会

子育てに関するテーマで参加者のフリートークを中心に行います。相談支援専門員や行政職員など支援機関も同席します。

▶対象：お子さんの障がいや成長、進路に不安や悩みをお持ちの保護者

▶日時：

- ① 6/29(木) 10:00～12:00
(中央公民館)
- ② 6/30(金) 10:00～12:00
(二本松市役所)
- ③ 6/30(金) 19:00～21:00
(二本松市役所)

▶申し込み：6/14(水)まで

園保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

みんなでつくる みんなのラジオ

イギリスと本宮をつなぐ

ロンドンマーケット

令和5年 6/3±4日 12:00～19:00(予定)

7/22±23日 12:00～20:30(予定)

10/14±15日 12:00～19:00(予定)

ワンコインマーケット 商店街各地

上記イベント期間を前後に約1週間開催

のぼり旗が目じるし！参加商店では期間中「100円」または「500円」で買えたり、飲んだり、食べたり出来るお得な「ワンコインマーケット」を開催します。

子ども遊具 中條夢広場

開催期間中、中條夢広場ではローラーコースター メリーゴーランド ふわふわバルーンなどで遊べます。

キッチンカー 中條夢広場堤防

上記イベント期間は「キッチンカー」「屋台」が参加します。

●ロンドンマーケット事業
●主催：本宮市商店街連合会
●後援：本宮市・本宮市観光物産協会・本宮二業組合

FM Mot.Com 77.7 MHz

【お問い合わせ】
エフエム モットコム TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

024-953-5434

結婚相談所ムスベル

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置

株式会社 タカマツ

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

広告

第1回 Kふぁーむフォトコンテスト開催について

あさかホスピタルグループで第1回 Kふぁーむフォトコンテストを開催します。

■撮影・応募期間

6/1(木)～8/31(木)



■撮影場所

Kふぁーむ (本宮市和田字戸ノ内 158-1)



▲詳しくはこちら

■応募方法

・撮影データに必要事項(住所・氏名・電話番号・撮影日)を添えて
k-kikaku@asaka.or.jp宛に送信。*データには題名を記載

☎ 080-6052-8051

暮らし 介護者のつどい

在宅でご家族を介護されている方を対象に、「介護者のつどい」を開催します。

▶日時: 7/5(水) 10:00～12:00

▶場所: えぼか 1階 健康増進広場

▶内容: ①「高齢者にとって大切な栄養素やその摂り方のお話」

②「日頃の介護のこと話をしてみませんか?」

▶対象者: 市内に在住の要支援・要介護認定を受けている高齢者を在宅で介護している家族

▶定員: 先着 25人

▶参加費: 無料(持ち帰りの昼食あり)

▶申込: 6/26(月)まで。下記までお電話でお申し込みください。

※自宅⇄えぼかの送迎も行いますので、ご希望の方はご連絡ください。

☎ 本宮第一地域包括支援センター

☎ 24-6220

☎ 本宮第二地域包括支援センター

☎ 34-3344

☎ 白沢地域包括支援センター

☎ 24-5131

暮らし 6月1日から7日は「水道週間」です



水道は、健康で文化的な生活や経済活動を支えるうえで最も大切なものです。水は限りある資源です。節水に心がけながら大切に使いましょう。

●水道検針のご協力をお願いします

メーターボックスの上に、荷物や植木鉢等を置かないでください。

●使用しない家屋の水道は、閉栓の届出をお願いします

長期間水道を使用しない場合、水道管や給湯器が破裂し、水道料金が高額になる可能性がありますので、上下水道課まで閉栓の届出をしてください。



☎ 閩建設部 上下水道課 24-5411

暮らし 本宮市夏季プールの利用について



令和5年度本宮市夏季プールの利用情報をお知らせします。

■本宮市子ども屋外プール

▶開館期間

① 6/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)

② 7/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・17(月祝)

③ 7/21(金)～8/21(月)

④ 8/26(土)・27(日) ⑤ 9/2(土)・3(日)

▶開館時間

・10:00～11:40・13:00～14:40

・15:00～16:40

■白沢B&G海洋センター

▶開館期間

① 6/24(土)・25(日)

② 7/1(土)～8/31(木) ③ 9/2(土)・3(日)

▶開館時間

・10:00～11:40・13:00～14:40

・15:00～16:40・18:00～20:40

■本宮市民プール

▶開館時間 ※月曜日休館

・10:00～12:00・13:00～16:00

・17:00～21:00

※8/21(月)は福島県民の日事業として市民プール・白沢B&G海洋センターを無料開放します。

☎ 閩生涯学習センター

(総合体育館内) ☎ 33-2611



早割

エアコンクリーニング キャンペーン!!

受付期間: 7月10日迄

【通常価格】13,200円税込

▶▶▶ 1台あたり

11,000円

税込

※お掃除機能付きは対象外となります。

家事代行やハウスクリーニングなど、家事のお悩みはプロの技と主婦の目線でまかせ!!

ハウスクリーニング

キッズ&ベビーシッター

家事代行

除菌抗菌・ウイルス対策

料理代行

HAPPINESS

株式会社ハピネス

無料
ご相談
受付中!

☎ 0243-24-7063

本宮市岩根字みずぎが丘 1-264



季節の

花の苗つしゼント!!

au Style 二本松

☎ 0800-700-2208

(音声ガイダンスあり)

〒964-0807 福島県二本松市金色久保227-8

営業時間 10:00～19:00
定休日/第2水曜日

au Style 本宮エイトタウン

☎ 0800-700-2218

(音声ガイダンスあり)

〒969-1104 福島県本宮市荒井字久保田132番 エイトタウン本宮内

営業時間 10:00～19:00
定休日/第2水曜日

※掲載の内容は2023年4月13日現在の情報です。*広告有効期間 2023年6月1日～2023年6月30日

※本チラシの掲載内容は、他の地域では実施していない場合があります。*予告なく終了する場合がございます。

管理番号: E-20230418-0003

市民のうごき (5月1日の現住人口)

人口	29,926人 (+5)	前月比	カッコ内は	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-18人
男性	14,883人 (-3)			社会増減 (転入数 - 転出数)	+26人
女性	15,043人 (+8)			その他職権等	-3人
世帯	10,972世帯 (+15)				

※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

6月4日(日)	医森小児科医院【小児】	☎ 22-3215
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	池田眼科医院【眼】	☎ 34-4100
6月11日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	医慈久会 谷病院	☎ 33-2721
	医菊慈会 きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
6月18日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	医二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
	医落合会 東北病院【精神】	☎ 33-2588
6月25日(日)	かさい小児科クリニック【小児】	☎ 22-8800
	本宮市国保白岩診療所	☎ 44-2008
	医成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎ 22-6877
7月2日(日)	医上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	医慈水会 みずのクリニック	☎ 23-5158
	医しかの眼科【眼】	☎ 62-2520
7月9日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	医渡辺クリニック	☎ 34-3311
	野地眼科医院【眼】	☎ 23-0024
7月16日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	医辰星会 栞病院	☎ 22-2828
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税・・・1期
- 下水道受益者負担金・・・1期
- 上下水道使用料・・・4・5月分

＜納期限＞6月30日(金)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

3日(土)	有光設工業所	☎33-1895
4日(日)	株小山設備	☎33-3031
10日(土)	株タカマツ	☎33-5242
11日(日)	有須藤住機工業	☎48-2357
17日(土)	有三和設備	☎44-4542
18日(日)	有浜野和水道	☎33-2788
24日(土)	有本宮設備	☎33-2592
25日(日)	オオナミ株	☎33-1001・☎33-2412
7月1日(土)	有光設工業所	☎33-1895
7月2日(日)	株小山設備	☎33-3031
7月8日(土)	株タカマツ	☎33-5242
7月9日(日)	有須藤住機工業	☎48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



クリーンアップ作戦の実施

7月2日(日) 午前6時～(小雨決行)

雨天時は、翌週7月9日(日)に延期

※防災行政無線でお知らせします。

ごみのない快適な環境づくりのため、クリーンアップ作戦を実施します。各行政区などを中心に、住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

また、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出していただくよう、ご協力をお願いします。 閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362



休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	6月																														7月																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
曜	日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月								
栞記念病院	○				○					○			○				○					○			●				○																				
栞病院				●				○				○																																					
谷病院			○									●																																					
二本松病院		○				○						○																																					

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください(24時間受付)
7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00
6/7[水] 14[水] 21[水] 28[水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字の郷86番地1 メーブルハイムの郷C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)
0243-24-6585

「太陽光」・「蓄電池」は
おまかせ下さい
事務所・工場の「自家消費」も
おまかせ下さい

Qグリッド福島 検索

グリッド株式会社 福島県本宮市高木字井戸上46番2
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

広告

6月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/28	5/29 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	5/30 	5/31 親子の健康相談 ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ え フレンドシップカフェ 19:00～20:30 モコ	1 特設人權相談所 10:00～15:00	2 狂犬病予防接種 8:40～11:20	3 
4	5 認知症カフェ （カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	6 	7	8 3～4カ月児健診 え （プレブックスタート）	9 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	10 
11 	12 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	13 集団検診 ^② 7:30～10:30 え 認知症カフェ （あつたかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	14 集団検診 ^② 7:30～10:30 え ちびっこおはなし会 ^⑩ 10:30～11:00 中公	15 集団検診 ^② 7:30～10:30 え 就職相談会 ^⑩ 13:00～16:00 モコ	16 集団検診 ^② 7:30～10:30 え	17 集団検診 ^② 7:30～10:30 え 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
18	19 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	20 	21 1歳6カ月児健診 え （ブックスタートプラス ^① ）	22 10カ月児健診 え （ブックスタート）	23 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ^⑩ 11:00～11:20 夢 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	24
25 ドリームおはなし会 ^⑩ 11:00～11:45 夢 	26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	27 	28 親子の健康相談 ^⑩ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ え フレンドシップカフェ ^⑩ 19:00～20:30 モコ こころの相談室 ^⑩ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ え	29 3歳児健診 え （ブックスタートプラス ^① ） 子育て情報交換会 ^⑩ 10:00～12:00 中公	30 子育て情報交換会 ^⑩ 10:00～12:00 19:00～21:00 	7/1

編集後記

マスクなしの運動会。たくさんの方の応援と笑顔がみられました。今後のイベントも楽しみです。
（佐藤富恵）

春が一瞬で過ぎ去り、5月にはもう30℃を超える気温に！撮影も熱中症に気をつけながらがんばります！（片桐菜）

一昨年度は一句、昨年度はなぞかけ、今年度は短歌に挑戦してみようと思います。

ここで一首、「エコライフ みんなで取り組むゼロカーボン マイバッグで ごみを削減」難しい…（汗）（紺野遠雅）

新しく4種類のグッズを発売!

まゆみちゃんグッズは、本宮市役所秘書広報課窓口のほか、「モコステーション」「まあぶる（えぼか、プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場内）」「まあぶるローズ（プリンス・ウィリアムズ・パーク屋外あそび場内）」「本宮市商工会」「産直さわちゃん」「大天狗酒造株式会社」「株式会社大坂屋」で購入することができます。

園総務政策部 秘書広報課 ☎ 24・53332




▲マスクングテープ（300円）・ボールペン（200円）
定規（250円）・ふせん（200円）

お詫びと訂正

広報もとみや5月号29ページ「皆さんの善意」の記事で、「国分木材株式会社」の会社名は、「国分木材工業株式会社」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



①



③



④



②

⑤



⑥

市内7つの小学校で運動会が行われ、児童たちが元気いっぱいグラウンドを駆け抜け、歓声が響き渡りました。



⑦

①和田小学校、②本宮小学校、③糠沢小学校、④岩根小学校、⑤白岩小学校、⑥本宮まゆみ小学校、⑦五百川小学校

本宮市長 今月の逸品

第3回

～木の芽～



本宮市長 高松 義行

今日は5月17日。夏を感じさせる暑さの中、市内小学校の鼓笛パレードが交通安全と防犯を願う行われました。550名の小学生が暑さに負けずに元気に主役を務めて



くれました。

その元気に元気をいただきました。

さて、市内のお茶屋さん「新茶はいりました」の文字が目に入る季節になりました。立春から88日目を八十八夜と言います。夏も近づく八十八夜♪ご存じ茶摘みのうたです。新茶はこの時期に摘んだ葉のお茶の事で、すくすくと伸びる若葉・縁起の良い茶とされています。私もこの時期は楽しみにしており、家でも頂きますが、特にここ数年、職員の方々と新茶を楽しむ事を行事としております。一杯のお茶に、みんなで季節を感じることに、新茶の持つ勢いを頂き無病息災で元気に仕事ができますようにと・願いながらの一杯を楽しんでいます。(そう思っているのは私だけかも知れません)

春から初夏にかけての木の芽には生命力と勢いを感じます。私たちはこの強さを食し、あやかる事を願います。山椒の芽もこの時期です。子どもの頃、木の芽をすり鉢で搗る手伝いが嫌だった思い出がありますが、今は、香りづけの一品(木の芽といえば山椒の芽)・山椒味噌も大好きです。冷ややっこや田楽に・最高です!この時期の若葉色から青葉色、いろいろな木の芽が力強く成長し、その生命力をいただこうとする人間の食欲と食に対する探究心・私は好きですし、実に美味しい!・と言うことで

今月の逸品は「木の芽」です。