

智恵子が愛した「ほんとの空」を求めて…

はじめての安達太良山 山登り

標高1700mの安達太良山は、地元のシンボルとして親しまれているだけではなく、登山者たちにも人気が高い。日帰りでも登れるので、初心者でも安心。頂上を目指して出発しよう!

Let's Hike Up Mt. Adatara



まずは、
ここから始めよう

あだたら渓谷 自然遊歩道

4月下旬～11月中旬

滝を見ながらぐるり散策。安達太良山から流れる烏川の上流通称「烏川」沿いの渓谷。迫力ある二階滝など個性ある滝が、次々と現れる。自然林に囲まれ、爽やかな渓谷沿いを歩くのも格別だ。



コースガイド	所要約1時間
遊歩道入口	↓ 10分
滝見橋	↓ 8分
昇竜の橋	↓ 5分
平滑橋	↓ 8分
見返橋	↓ 10分
烏川橋	↓ 15分
遊歩道入口	

0243-55-5122(二本松市観光連盟) 東北自動車道二本松ICから東で30分(あだたら高原スキー場駐車場)
撮影協力:モンベル



●8月下旬～10月上旬 リンドウ	秋を代表する山野草。薬師岳から安達太良山頂へ向かう山道や勢至平で見られる
●6月中旬～下旬 レンゲツツジ	緑まぶしい初夏の安達太良山に鮮やかなオレンジ色が映える。勢至平で多く見られる
●5月下旬～7月上旬 イワカガミ	可憐な姿が愛らしい高原植物。薬師岳から安達太良山にかけて見ることができる

初心者も安心の
登山コース

安達太良山 周回コース

4月下旬～11月上旬

コースガイド
所要約5時間

奥岳登山口
ロープウェイで ↓ 10分

山頂駅
↓ 5分

薬師岳
↓ 35分

表登山口仙人平分岐
↓ 45分

安達太良山頂
↓ 35分

峰の辻
↓ 30分

くろがね小屋
↓ 30分

勢至平分岐
↓ 70分

奥岳登山口

初心者でも安心の山登り
ロープウェイを利用しながら
初心者でも安心の山登り
ロープウェイから山頂へ
ロープウェイに乗れば一気に薬師岳山頂へ行ける
分岐点で念のため地図をチェック

奥岳から標高1350mの薬師岳までは、ロープ
ウェイ「あだたら山ロープウェイ」で一気に。ここ
から山頂へは1時間半ほどだ。山頂で吾妻連峰など
の眺望を楽しんだら、火口を望む牛ノ背を歩き、峰
経由で奥岳に向けて下山しよう。

中腹にある山小屋でひと休み

くろがね小屋 Kurogane-goya Mountain Hut

安達太良山中腹にある公共の山小屋で、軒先の
黒い鐘がシンボル。昼食は提供していないが売
店がある。源泉かけ流しの温泉で日帰り入浴を
楽しむこともできる。

090-8780-0302 休憩料(日帰り入浴料)5月～10
月 大人500円、小人300円／11月～4月 大人800円、小
人600円／1泊2食付5月～10月 大人6600円、小人
4500円／11月～4月 大人7000円、小人5800円

● 深い山の中には
多くのボツン



塩沢登山口からも
おすすめ

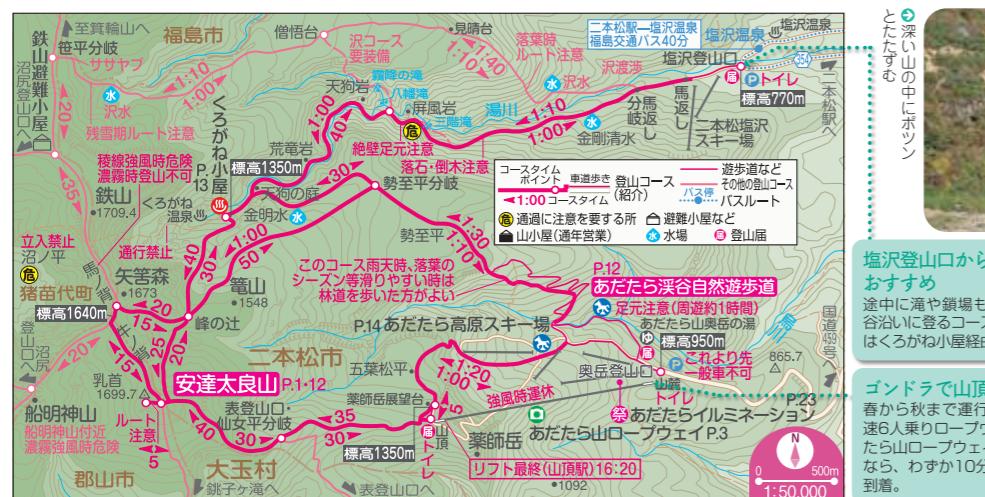
途中に滝や鎖場もある湯川渓
谷沿いに登るコース。所要時間
はくろがね小屋経由で4時間。

このコース雨天時、落葉の
シーズン等滑りやすい時は
林道を歩いた方がよい

● 安達太良登山ここに注意!
急な雨や風、雷など天候や気温の変化には注
意し、無理な行動はとらないこと。特に春や
秋は山麓に比べて気温が低いことがあるので
防寒対策も忘れない。万一に備えて日帰り
登山でも登山者カードを提出するといいだろ
う。沼ノ平周辺とくろがね小屋西斜面の湯元
付近は、有毒な火山ガスが発生しているので、
絶対に立ち入らないこと。

じっくり自然と
向き合える
しおざわ
塩沢エリア

塩沢登山口の起点となる塩沢エリアには、湯川渓谷
に民宿やベンションが点在。静かな環境で本格志向の
登山者が訪れる。冬季は、小規模ながら初心者でも
楽しめる「二本松塩沢スキー場」が人気だ。



口太山 Kuchibutoyama Mountain

標高843m。登山道なども整備されて
いるので、日帰り登山が楽しめる。
山頂からは安達太良連峰など西側の
眺望が楽しめる。

MAP P.24 G-2

羽山 Hayama Mountain

標高897m。円錐形の独立峰で、昔
から信仰の山として崇められてきた。
山頂からは、360°の景色が楽しめる。

MAP P.24 G-3

日山 Hiyama Mountain

標高1057m。源義
家が檜を1000本
奉納したのがその
名の由来。6つの
ルートで登山が楽し
め、頂上からは見事
な眺望が楽しめる。

MAP P.24 H-3