

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2022
Nov.
No.190

11

“笑顔”のひみつは
本の中。



目次

03

特集

“笑顔”のひみつは 本の中

08 注目記事

新型コロナワクチン関連情報

09 まちの話題

12 ヒトとシゴト (アサヒビール園福島本宮店)

13 本高通信 /# もっともとみや

14 防災のススメ

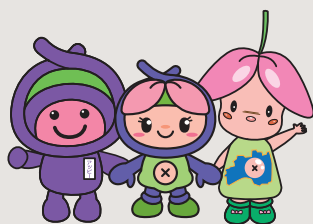
15 英国との絆 / エイミーとの英国散歩

16 本宮の書斎から

17 情報なび

25 イベントカレンダー

26 ふくしま駅伝選手紹介 / 本宮市長 今月の一文字



令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「笑顔のひみつは本の中」です。幼少期の読書活動はその後の発達にとっても大切です。市では、読書活動を推進するためさまざまな事業を行っています。

今回は、そうした読書の魅力と市の取り組み、図書館の利用について紹介しています。

この機会にぜひ、図書館・図書室を訪れてみませんか。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



市ウェブサイト



本宮 ご意見

検索



FAX

FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



郵便

〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



提案箱

市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝 6 時 45 分と夜 18 時 55 分の 2 回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]

興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]

本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]

市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]

市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。

FM

みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】

毎月第 2・第 4 金曜日 11:30 ~ 11:43

rbc
ラジオ福島

1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】

毎月第 1・第 3 土曜日 8:35 ~ 8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタンを押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス(福島)・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



“笑顔”のひみつは 本の中

———10月27日から11月9日は読書週間です。

読書は、あなたの『生きる力』を育んでくれます。この機会に、図書館を訪れ、あなたにピッタリな一冊を探してみませんか。

読書は生きる力を育む



しらさわ夢図書館

柳沼 志津子 副館長

読書の魅力は一言でいえば、「自分で考える余地がある」ということです。

読書は、本（文・文字）を読み、自分で考えるという作業の繰り返しです。自分で考え、想像するということが、日常生活の勉強をしたり、仕事をしたり、他者とコミュニケーションをとることに非常に役立つています。

現代は「分かりやすさ」を求められる時代ですが、何もかも他人が作った「分かりやすい」ものばかり受け止めていると、自分が本当に考えていることが分からなくなります。

本を読むことは、他者の考えも受け止めながら、自分の頭で考えることのできるとても大切な営みです。

学校教育では、「生きる力」

を育てることは大切だといっていますが、これは読書という行為を通じて身につけていきます。もちろん大人にとっても生きる力は大切です。読書をするとは、「生きる力を育む」ということであるといえます。

子どもたちに読書を

市では読書推進のために、さまざまなことをしていますが、その中でも子どもの読書活動に重点を置いています。

子どもの読書を活性化するためには、保護者をはじめとした周囲の理解と協力が不可欠です。市の保健課と協力して、パパママ教室や乳幼児健診でのブックスタートの場で、保護者に家庭での絵本の読み聞かせの大切さをお伝えして、お薦めの絵本をプレゼントしています。

また、市立・私立保育所・幼稚園・小学校へ、司書やボランティアが訪問して読み聞かせや出張おはなし会、アニメーション（読書指導）などの活動も行っています。

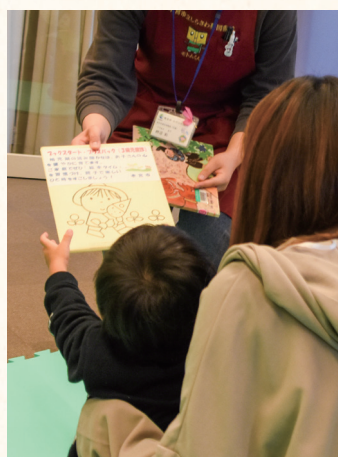
図書館
の
おしごと①

読み聞かせはここから！

ブックスタート

本宮市では、毎月の10カ月健診の際に、司書が読み聞かせや、その大切さを説明し、「ブックスタートパック」のプレゼントをして、家庭で読み聞かせの習慣を身につけることができるように応援しています。

ブックスタート前後の4カ月健診、1歳6カ月健診、3歳児健診でも「プレブックスタート」「ブックスタートプラス」といった、フォローアップをしています。子どもの発達に合わせた絵本の読み聞かせやわらべうたなどを行って、家庭で親子が絵本を楽しむことができるよう支援しています。



Voice

ブックスタートをきっかけに読み聞かせを始めました。

週3回程度、寝る前に好きな絵本を読み聞かせています。

佐久間 恭子さん
・ 架帆ちゃん親子

図書館
の
おしごと②

毎月開催！

図書館・図書室でのおはなし会



しらさわ夢図書館、中央公民館図書室では毎月、絵本の読み聞かせやわらべ歌、紙芝居などを行うおはなし会を開催しています。



ちびっ子おはなし会

とき 11月9日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

対象 幼児（2才～）とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

とき 11月25日(金) 11時00分～11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

対象 赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 11月27日(日) 11時00分～11時45分

場所 しらさわ夢図書館

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

特別おはなし会

とき 読書週間や夏休み、冬休み、春休みなどに行っています。（その都度お知らせします）

場所 しらさわ夢図書館

市内の保育所・幼稚園・小中学校を巡回！

移動図書館車「モトム号」

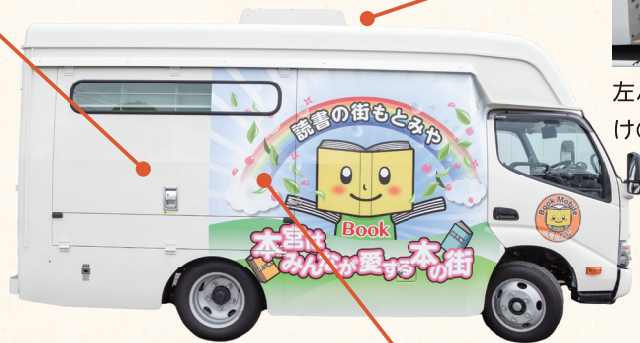
「モトム号」は、最大約 3,000 冊の図書が積み込まれた移動図書館車で、月に 1 回、市内の保育所・幼稚園・小学校を巡回して図書の貸し出しを行っています。



車内は真ん中を通路に両脇に本がたくさん並んでいるよ！



本を 2 冊選んだら司書さんが貸し出ししてくれるよ。期間は 1 カ月。



左ハッチには、赤ちゃん・幼児向けの本が積まれているよ



右ハッチには、伝記や児童向けの本がたくさん！

図書館を支えるボランティアさんを育成！

読書活動ボランティア養成講座



夢図書館では、おはなし会などで図書館をサポートする読書活動ボランティアの養成講座を行っています。

10 月 16 日には、第 5 回学習会が行われ、埼玉県三芳町立図書館元館長の代田知子先生が「子どもにとって読み聞かせとは？」という演題で講演を行いました。約 30 人が参加し、子どもにとっての読み聞かせの意義や心構え、読み聞かせをするときの工夫するべきことなどを学びました。



Voice

県立本宮高等学校
長谷川 里桜さん・
鈴木 咲優さん・
菅野 ほのかさん



学校の事業の一環で自分たちオリジナルの絵本を作成しています。背景はシンプルにするなど子どもが読みやすくするポイントなどを学ぶことができました。学期末には、保育所で自分たちの作品の読み聞かせがあるので、学んだことを生かしたいです。

図書館に 行こう！



図書館に行こう

図書館は、だれもが自由に
来て本を借りることができま
す。また、特に用事がなくて
も、いて良い場所です。図書
館は、来たいすべての人に門
戸が開かれています。図書館
は、単に「本のある場所」で
はなく、「社会の中の癒しの
空間」でもあるといえるので
す。

そんな中で司書は、市民の
皆さんが未来を生きていくた
めに必要な知識や知恵を身に
つけるために、適切な資料を
選び、そろえて、手渡しする
ナビゲーターの役割を果たし
ています。

司書は単に「カウンターで
本を貸している人」ではあり
ません。ぜひ、図書館に來た
ら司書に話しかけてくださ
い。

司書も、市民の皆さんとお
話させていただきながら、こ
れからも皆さんのニーズに応
える図書館を目指していきた
いと思います。

利用案内

【開館時間】★火曜日～土曜日 9:30～20:00

★日曜日・祝日 9:30～17:00

【休館日】★毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休館日）

★年末年始 ★特別整理期間

【図書の貸し出し】

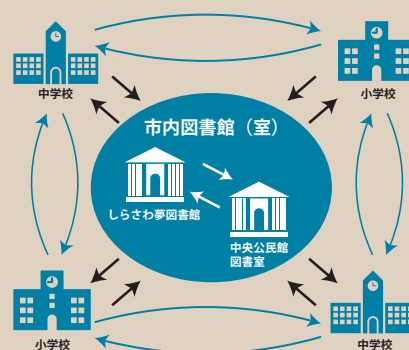
図書館・図書室の資料を借りるときは「図書利用者カード」が必要です。利用者カードの申請は図書館・図書室のカウンターで受け付けています。

図書館・図書室どちらで返しても OK！

しらさわ夢図書館・中央公民館図書室は図書館システムネットワークでつながっています。それぞれの図書館（室）から借りた本を、もう一方の図書館（室）で返すことができます。

端末で検索し、別の図書館（室）にあった本は、申し込めば、今利用している図書館（室）で借りることができるほか、返すときもその図書館（室）で返却できます。

また、ネットワークは市内の小中学校にもつながっていて、学校図書館と公共図書館との相互利用が可能です。



図書館のサービスいろいろ

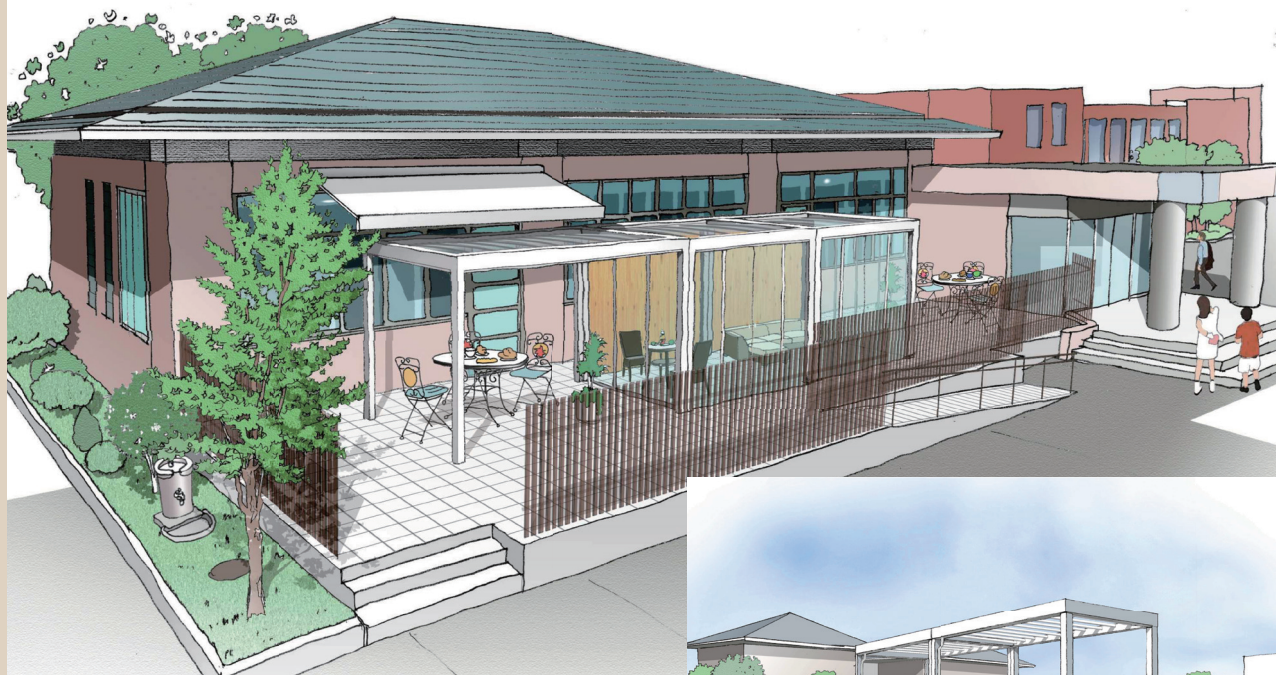
【予約・リクエスト】おさがしの資料が図書館・図書室にない場合は、予約・リクエストができます。

備え付けの「予約申込書」「リクエスト申込書」に記入してカウンターへお申込みください。

【コピーサービス】図書館の資料に限り「著作権法」の範囲内で、コピーサービスを行います。備え付けの「複製申込書」に記入してカウンターへお申込みください。コピーは有料になります。

来春、しらさわ夢図書館が変わります！

しらさわ夢図書館の立地環境を活かして、来館者の皆さんに安らぎの読書環境を提供するため、オープンテラスや壁面展示書架の整備を行います。木の温もりを感じ、ゆったりと過ごすことができる図書空間整備を目指します。11月から工事が始まり、来年春にオープン予定です。



【3つのコンセプト】

①図書館サンデッキのオープンテラス化

- ★テラスは図書館内部と屋外の夢広場を結ぶ中間空間。
- ★図書館利用者が外に出て読書を楽しむことも、夢広場利用者が待ち合わせや子どもの見守り、休憩などに利用することもできます。

②図書館内の室内サロン化

- ★現在のマルチメディア室を改装し、室内サロンにして館内で緑多いくつろぎスペースを作ります。
- ★上質なイスで大人がくつろげるスペースとふかふかじゅうたんで子どもが寝ころびながら本を読めるキッズスペースを作ります。

③夢広場のガーデンライブラリー化

- ★夢広場全体を利用して屋外図書館「ガーデンライブラリー」を目指します。
- ★季節や天気なども考慮しながら、植栽を充実させて、屋外での読書を楽しめるガーデンライブラリー期間（春と秋の読書週間、新緑・紅葉の時期）やガーデンライブラリーの日などを設けて、夢広場全体を使用して、読書推進やイベントなども行う予定です。
- ★夢広場側には、電動で開閉できる屋根付きのポーチを設置して、読書や憩いの空間を実現します。

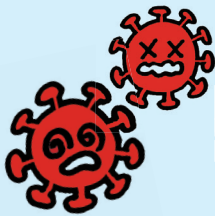
やさしい...

最新の脳科学研究で、子どもの脳の発達と読書習慣の関係を調べたものがあります。その結果、読書習慣がその子の言語発達や脳の構造に変化を及ぼすことが分かりました。そして、適切な読書習慣は学業成績にも良い影響を与えることが分かってきました。また、認知症の研究においても、若い時の言語能力が認知症の発症に関わりがあるという調査結果もあります。学力向上や認知症予防のためだけではなく、読書を日常的にすることで、物事を深く見つめ、考える習慣がつくようになります。

読書は「文字を読む」ことだけではありません。「心を読む」「時代を読む」そして、「未来を読む」ことにつながるのです。

皆さん図書館で本を読みましよう！

そして、夢を持ちましよう！



新型コロナウイルス関連情報

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



今だからこそ、感染対策の徹底をお願いします

新型コロナウイルス感染症の新規陽性者は、県北保健所の発生件数をみると連日増加の傾向にあり、市内の感染状況も決して減少していません。

これからの季節は気温が下がり空気も乾燥してくるため、感染症にかかりやすい状態となりますので、新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの2つの感染症に注意が必要です。

さらに気を引き締めて、引き続き感染対策の徹底をお願いします。加えて、新型コロナワクチン接種がお済みでない方は、ご自身と大切な方を感染から守るためにも速やかな接種をお願いします。

11月の接種券発送スケジュール

①新たにオミクロン株対応ワクチンの対象となる
4回目接種対象者の方

前回接種した月	接種券発送日
令和4年4月16日～6月30日まで	令和4年11月14日

ご自身の接種歴を確認のうえ接種券が届いたら必ず中身を確認しましょう。

②10月19日現在、前回の接種から5カ月経過する
12歳以上の方 ※接種間隔は今後短縮される方向です

前回接種した月	接種券発送日
令和4年7月	令和4年11月28日

11月のえぽか接種会場の接種日程

11月のえぽか接種会場の接種日程は下記のとおりです。

接種日前日までにお電話でご予約ください。 園新型コロナウイルスワクチン接種予約相談センター (☎ 0570-050-557)

日曜集団接種

【対象者】 3～5回目接種対象の方 (いずれも18歳以上)

【会場】 えぽか1階 健康増進広場

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
11月20日(日)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～14:30	240人	オミクロン株対応 モデルナ社2価ワクチン

えぽか接種会場 (谷病院)

【対象者】 3～5回目接種対象の方 (いずれも12歳以上)

【会場】 えぽか2階 中会議室

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
11月11日(金) 11月18日(金) 11月25日(金)	10:00～11:30	90人	オミクロン株対応
11月5日(土) 11月12日(土) 11月19日(土) 11月26日(土)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 14:00～15:30	180人	ファイザー社2価ワクチン

乳幼児接種 (6カ月～4歳) の実施について

生後6カ月から4歳のお子さんにも接種が受けられるようになりました。対象となるお子さまには接種券を郵送します。市内でも乳幼児の感染が確認されています。家庭内の感染予防対策として、ワクチン接種についてご家族でご検討ください。

【対象者】 生後6カ月から4歳児までの方

【使用ワクチン】 ファイザー社乳幼児用ワクチン (6カ月～4歳用)

【有効成分量】 12歳以上のワクチンの10分の1

【接種量及び回数】 1回あたり0.2mlを3回接種

【接種券の発送】

【接種間隔】

・平成30年4月2日～令和4年5月1日生まれの方
⇒10月末から11月上旬にかけて、発送します

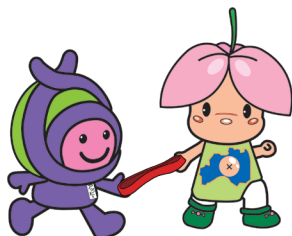
1回目: 6カ月の誕生日前日から接種が可能です

2回目: 1回目接種完了から「3週間」の間隔をあけて1回接種

・上記以降の方は生後6カ月の到達時に順次発送します

3回目: 2回目接種完了から「8週間」の間隔をあけて1回接種

10/16



第16回もとみや駅伝競走大会

第16回もとみや駅伝競走大会が、10月16日、みんなの原っぱ運動広場をスタートし本宮第一中学校体育館をゴールとする全長21.7キロメートルの市内特設コースで開催され、46チームが参加しました。

競技は、10区間で行われる小学生の部、中学生の部、健康の部、5区間で行われる中学生駅伝の部、一般駅伝の部で競われ、選手たちが力強い走りですすきをつなぎました。

また、今年は友好都市の埼玉県上尾市から上尾市陸上競技協会チームが出場し、大会を大いに盛り上げていただきました。

各部門の大会結果は、市HPをご覧ください。



大会結果はこちら



▲みんなの原っぱ運動広場をスタート



▲たすきをつなぐランナー



▲ゴールテープを切る上尾市陸上競技協会チーム



9/23

県内ドッジボールチームが激闘

本宮ドッジボールスポーツ少年団主催の第21回みずいろカップが9月23日、本宮市総合体育館を会場に3年ぶりに開催されました。

県内小学生限定の28チームが参加。レギュラーの部(3～6年生)とジュニアの部(1～4年生)で熱戦を繰り広げ、交流の輪を広げていました。大会結果はこちら



9/14

白沢中学校で職業体験などの総合学習を行いました

9月14日、白沢中学校では、福島河川国道事務所や福島県国際交流協会、自衛隊、ハローワークの職員が講師となり、特別授業が行われました。

総合学習の時間を活用し、1学年は海外の異文化について学ぶ「国際理解講座」、2学年は最新の建設技術を体験する「体験型現場学習会」、3学年は自衛隊福島地方本部広報官の方々などを招いた「キャリア教育講演会」を行いました。



9/10~25

市町村対抗福島県軟式野球大会 本宮市チームが健闘

9月10日から第16回市町村対抗福島県軟式野球大会が開催され、本市代表チームが県内の市町村チームと対戦しました。

初戦の柳津町チームとの対戦は、10対5で初戦を飾りました。2回戦は塙町チームと対戦し、10対4で打ち勝ちました。3回戦は、地元しらさわグリーンパーク野球場で行われ、西会津町チームと対戦し、3対4で惜しくも敗れました。



10/1

本宮まゆみ小学校運動会

10月1日、本宮まゆみ小学校で運動会が開催され、13種目の演技が行われました。

「まゆみっ子 希望を胸に 走りきれ!」をスローガンに、チームで力を合わせ競い合い、一人ひとりが練習の成果を発揮しました。



10/1

高齢者見守り講座を開催しました

10月1日、えぽかで高齢者の方の自然災害に備えた地域での見守りや認知症の方が安心して暮らせるまちづくりのため、「集う・つながる・支えあう! 見守りの地域づくり講座」を開催しました。

講座では、日本赤十字社福島県支部の野崎謙司講師から、過去の大規模災害の写真を見ながら被害の恐ろしさを伝えたり、日頃の備えに向けた防災マップ、市の広報紙「防災のススメ」の活用法など分かりやすく講演いただきました。



9/24-25

「英国自動人形展Ⅱ」講演会とワークショップを開催しました

白沢ふれあい文化ホールで開催されている「英国自動人形展Ⅱ～ポール・スプナーの世界～」の関連事業として、9月24日・25日に東海学院大学のアンドリュー・デュアー教授の講演会とワークショップを開催しました。

講演会は、英国自動人形の成り立ちや、英国のユーモアについて話されました。また、ワークショップでは、小学生から大人まで「歩くペンギンのおもちゃ」を作成しながら、自動人形の仕組みについて学びました。



10/9

相模女子大学・本宮高校共同作業 秋の実りを収穫する

10月9日、本宮市と地域協働活動協定を結ぶ相模女子大学の学生7人が今年5月に田植えをした市内の田んぼで稲刈りをしました。また、本市と包括連携協定を結んでいる県立本宮高校の生徒4人も参加し、古代米を共同で丁寧に刈り取り、脱穀も行いました。

作業の合間には、本市農産物をふんだんに使った豚汁、新米で作ったおにぎりが振る舞われ、学生と生徒の交流も行われました。



10/9

4年ぶりに南達舞踊発表会が行われました

南達舞踊協議会が主催する第43回南通舞踊発表会は、10月9日、サンライズもとみやで4年ぶりに開催されました。

開会式では高松市長が「互いの練習の成果を見届け、一日楽しんでほしい」とあいさつしました。

発表会では31演目が披露され、来場者は多彩な演技を楽しみました。



10/2

第10回カナリヤ映画祭が開催されました

第10回カナリヤ映画祭は、10月2日、サンライズもとみやで開催されました。

アニメーションやドキュメンタリー映画が上映されたほか、本宮高校の生徒が制作したショートムービー2点が上映されました。また、カナリヤ映画祭10周年を記念し、こころの山脈のDVDが配布されたほか、新潟大学の柳沼宏寿教授がこころの山脈を生んだ本宮の映画文化について講演を行いました。

『第8回総会・懇親会』
中止のお知らせ東京もとみや会 会長
福本 賢太郎さん

皆様には常日頃「東京もとみや会」の活動（ここ3年はコロナ禍で思うような活動ができておりませんが）に対し、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年11月に予定しておりました「東京もとみや会」の「第8回総会・懇親会」に関し、「中止」することに決定致しました。新型コロナウイルスの第7波の襲来、そのピークを過ぎてからも収束の目途が付かない状況、また外でのイベントと違い、室内で多人数による会話、会食はまさに3密の極みであり、感染防止策が極めて困難な状況であることを鑑み、参加される皆様の健康と安全を第一に考え、さらに「来年こそは!」との思いを込めながら3年連続「中止」という苦渋の決断をいたしました。どうかご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ふるさと本宮では、夏祭りや秋祭りも復活し、元気が出てきている事と推察致しながら、大変うれしく思っております。最後にコロナ感染の収束と、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、「第8回総会・懇親会中止」のご報告といたします。

お問い合わせは...

「東京もとみや会」事務局へ

千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博

☎ 04-7175-0517

Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



10/10

岸谷香さんが名曲披露

ミュージシャンの岸谷香さんの弾き語りライブツアー宝くじ文化公演『KAORI PARADISE 2022』が、10月10日、サンライズもとみやで行われ、プリンセス・プリンセス時代の名曲などを演奏。満席約400人のファンを魅了しました。

ピアノやアコースティックギターの音色に乗せ、『Diamonds<ダイヤモンド>』や『M』、『世界でいちばん熱い夏』など全13曲を披露しました。



10/15

復興もとみや
「スマイル・リライト」事業点灯式

10月15日に、令和元年東日本台風からの復興を願うイルミネーション、復興もとみや「スマイル・リライト」の点灯式がみずいろ公園で開催されました。

点灯式の前には、地元バンドの演奏や本宮小学校・本宮まゆみ小学校の生徒による合唱、みずいろ保育所の園児のお遊戯の披露が行われました。イルミネーションが点灯されると、来園者は園内を散策しながら、色鮮やかなイルミネーションを楽しみました。



10/10

フットサルリーグ
県内初の公式戦

フットサルのプロリーグ「Fリーグ」2部の県内初公式戦、ヴォスクオーレ仙台とリガーレヴィア葛飾の試合が、10月10日、本宮市総合体育館で行われました。約430人の観客がプロのプレーを観戦しました。

東北唯一のプロチーム、ヴォスクオーレ仙台ホームゲームとして行われました。前半は5対5で終了。後半、仙台は2点を奪われ、1点を返したものの届かず、6対7で敗れましたが、大熱戦に会場から拍手が送られました。



10/15

4年ぶりの通常開催！
本宮市文化祭

10月15日、サンライズもとみやで第16回本宮市文化祭の開会式が行われました。アトラクションでは、高松山権現太鼓会による和太鼓演奏が披露され、来場者が力強い太鼓の音色を楽しみました。

文化祭は11月19日土曜日まで、中央公民館とサンライズもとみやの本宮会場と、白沢公民館と白沢ふれあい文化ホールの白沢会場で行われ、美術・写真・書道などの展示や芸能の発表が行われます。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：アサヒビール園福島本宮店

大原 悠次郎 さん (30)

本宮市仁井田在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 副料理長として、調理のほか、新メニューの開発も行っています。当店はランチ営業にも力を入れていますので、リーズナブルな価格の美味しいメニューを創ることを心がけています。

Q. どうしてこの仕事を選びましたか？

A. 調理師専門学校で料理を学んだ経験を生かせる今の職場を選びました。生まれは会津ですが、地元・福島で働けて、働く環境が良いことも魅力に感じました。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 自分の経験やスキルを生かして作ったものを、お客様に直接評価していただけることにやりがいを感じます。勉強にもなりますし、もっと頑張ろうという糧にもなります。



▲大原さんが考案したラムランプ鉄板ステーキ (980円) と県産牛赤身ステーキ丼 (1,980円)

Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. ドライブと釣りが趣味です。休日はドライブを楽しみながら、いわきや新潟などに沖釣りに出かけています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮に住んで気づいたことは、東北道や常磐道へのアクセスもよく、国道4号も通っているため、どこに行くにも不便がないということです。それでいて落ち着いているので、働くのにも暮らすのにも過ごしやすいですよ。



取材企業

アサヒフードクリエイト(株)
アサヒビール園福島本宮店
本宮市荒井字上前畑 1

TEL:0243-33-1661

事業内容：

アサヒビール園福島本宮店はアサヒビール福島工場に隣接しており、このビールのふるさとで福島工場出来立ての新鮮なビールと美味しいジンギスカン・しゃぶしゃぶを中心に提供しています。ジンギスカンやしゃぶしゃぶの食べ放題のほか、ファミリー向けのセットメニューやアラカルトメニューも豊富に取り揃えております。また平日限定のランチメニューも人気です。ご家族や友人知人から団体様まで皆様のお越しを従業員一同お待ちしております。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



修学旅行に行ってきました!



私たちは、4泊5日で

広島、京都、大阪へ修学旅行に行ってきました。

初日は宮島の厳島神社を観光しました。2日目は原爆ドームを訪れ、戦争の悲惨さを学び、3日目は京都市内で班別自主研修を行いました。私たちは着物を着て街並みを歩き回り、とても思い出深い一日となりました。4日目は待ちに待ったUSJで、みんな思いっきり満喫していたようです。最終日には大阪城を観光し、帰路に就きました。とても充実した5日間でした。



▲2日目の原爆ドーム。戦争の悲惨さを学びました



▲着物で京都の街を歩きました



▲3日目に訪れた、京都・清水寺



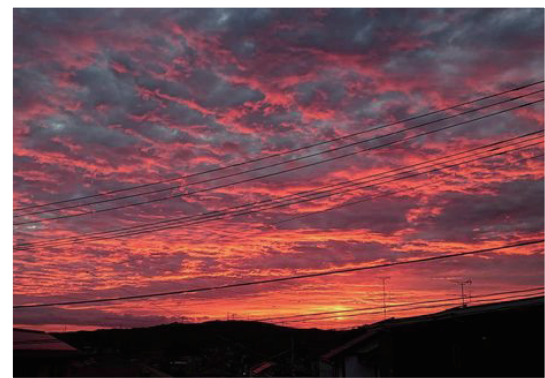
#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



いつもの朝の散歩で

思わず写真を撮ってみたいくなりました。
(@anzaishinji)



朝から燃えてまーす

おっはよーございまーす(*^▽^*) 昨日の夕焼けもすごかったけど、今日の朝焼けもまたすごい!!
(@lingmushinobu)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー

防災のススめ



市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

11月のテーマは「火災」に注意しようです

これからの時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。また、暖房器具を使う頻度も増えてくるため、火気の取り扱いには十分注意が必要です。

11月9日から15日まで秋季全国火災予防運動の期間となります。火災から命を守るため、今一度家族ぐるみで火災予防について考えてみましょう。

住宅火災から命を守る10のポイント

さまざまな火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。

日ごろから取り組むことができる住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火 いのちを守る10のポイント」を確認しておきましょう。

4つの習慣



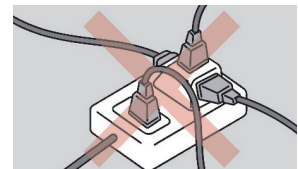
①寝たばこは絶対にしない、させない。



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

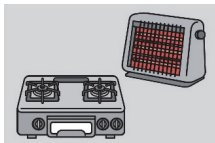


③こんろを使うときは火のそばを離れない。



④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策



①火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。



④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。



②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。



⑤お年寄や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。



⑥防火防災訓練への参加、個別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

災害から地域を守る消防団

消防団は、火災が発生すると消防署と連携し消火活動を行います。また、風水害や地震などの際にも地域住民を守るためにさまざまな活動を行います。

災害時の活動

- ・消火活動
- ・水防活動
- ・避難誘導
- ・災害復旧活動 など

平常時の活動

- ・消火訓練
- ・水防訓練
- ・火災予防広報活動
- ・機械器具点検 など



新入団員募集中!

地域を守るために活動しませんか?
みなさんの入団をお待ちしています!

秋季全国火災予防運動

お出かけは
マスク戸締り
火の用心

11月9日から15日までの間、秋季全国火災予防運動が実施されます。自宅や職場などで身の回りを確認し火災予防について考えてみましょう!





英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



英国グルメを本宮で楽しもう！ Enjoy British food in Motomiya!



Part6. 菓匠きねやの

『きねやカフェの季節のアフタヌーンティー（ポットティー2種）』

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲きねやカフェの季節のアフタヌーンティー
（ポットティー2種） ¥2,160円（税込み）

※季節によってアフタヌーンティーのケーキや紅茶が変更になりますのでご了承ください。

アフタヌーンティーは、英国を代表する食文化の1つです。「体が喜ぶお菓子たち」がコンセプトの菓匠 きねやでは、季節の和菓子と本宮産の野菜・果物を使ったスイーツとサンドイッチを味わえるアフタヌーンティーを提供しています。また、現在はエリザベス女王にちなんだ紅茶を楽しむことができます。ぜひ、英国のアフタヌーンティーを楽しんでみませんか？
※アフタヌーンティーには事前の予約が必要です。

Information	
店 名	菓匠 きねや
営業時間	8:30～19:00
所 在 地	本宮市本宮字下町 45
電話番号	0243-34-2341
定 休 日	毎週水曜日



Spill the Beans エイミーとの英国散歩



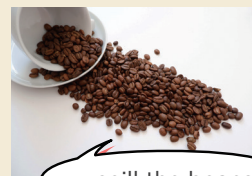
こんにちは！国際交流員のエイミーです。これから、前任者のジェームズさんを引き継ぎ、毎月英国の文化をはじめ、英国のさまざまな観光場所、有名な人などを紹介していきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



今月は、英語の慣用句を紹介したいと思います。皆さんは英語の慣用句を聞いたことがありますか？実は、こちらのコラムの名前「spill the beans」は、英語の慣用句の一つです。直訳すると「豆をこぼす」という意味になりますが、もう一つ「秘密を漏らす」という隠れた意味があります。この慣用句のように、これからイギリスのよく知られていないこと・場所・人などを皆さんに紹介したいと思いますので、毎月楽しみにしててください。

英語の慣用句には、実は食べ物に関するフレーズが多くあります。例えば、「it's a piece of cake」というのは、「一切れのケーキだ」ではなく、「とても簡単だ」という意味です。また、「no use crying over spilt milk」は直訳すると「こぼれた牛乳を嘆いても無駄だ」になりますが、「過去にしたことはもう取り返せないから仕方がない」という意味で、日本語の慣用句「覆水盆に返らず」と同じ意味です。

もう1つ例をあげると、「the best thing since sliced bread」という表現があります。「スライスされたパンが作り出されて以来の最高のもの」、つまり「画期的なもの」を表しています。英語では「スライスされたパン」ですが、日本語では画期的なものはどのようなものになるでしょうか。



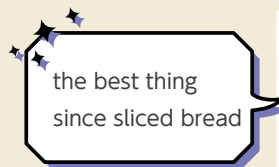
spill the beans



it's a piece of cake



no use crying over spilt milk



the best thing since sliced bread



RECOMMEND

今月の一冊



NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『オオカミの旅』

▶ ロザンヌ・パリー

LIBRARIAN

公共図書館の現場から

『ウエン王子とトラ』
／チエン・ジャンホン

小学校でこの本を読み聞かせました。人間に子どもたちを殺されてしまったトラが、怒りのあまり村を襲ってしまいます。そこで、王様の息子ウエン王子がトラのもとへ向かいます。王子を通じて、トラは本来の優しさを取り戻していきました。子どもたちからは「トラの優しい気持ちが戻ってよかった」との感想がよせられました。

【大原 美咲さん / 公共図書館司書】

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932
どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

※上記以外の休館日や開館時間に変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

『どんぐり喰い』

▶ 著者 エルス・ペルフロム ▶ 出版 福音館書店

本書の舞台はスペイン・アンダルシア地方。主人公の少年クロ(本名サンチャゴ)は内戦後まもない貧しい家の長男として生まれて、8歳で学校をやめて家族を支えるためにさまざまな仕事をします。クロたちが食べ物に困っている一方で、修道院の神父たちの贅沢な生活が際立ちます。本書のタイトルでもある「どんぐり喰い」はどんぐりまで食べる「あわれな連中」という意味がありますが、クロはどんぐりを「おいしい」と言い切りたくましく生きていきます。

オランダを代表する作家が夫の少年時代の話をもとに描き、オランダで最も優れた児童文学に贈られる「金の石筆賞」に輝いた名作です。



『動物愛護ってなに? 知っておきたいペットと動物愛護管理法』
浅川 千尋



『あくたれラルフ おなかをこわす』
ジャック・ガントス



『みんなで図書館活動 この本おすすめします! ② 自分だけの表紙・帯を作ろう』
『この本、おすすめします!』
編集委員会



『お母さんが知らない 伸びる子の意外な行動』
齋藤 浩



『幸村を討て』
今村 翔吾



『新型コロナ騒動の正しい終わらせ方』
井上 正康 外

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

【とき】11月9日(水) 10時30分～11時00分

【場所】中央公民館 児童室

【内容】小さい子(2才～未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

【対象】幼児(2才～)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

【とき】11月25日(金) 11時00分～11時20分

【場所】しらさわ夢図書館 視聴覚室

【内容】絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

【対象】赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

【とき】11月27日(日) 11時00分～11時45分

【場所】しらさわ夢図書館 視聴覚室

【内容】季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しみます。

【対象】幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

本活のYUYU
本宮の書齋から



教育総務課 × SDGs



子どもたちが意欲をもって学び、元気でたくましく希望と可能性に満ちているまちを目指します。

●篤志奨学資金給与基金事業

・進学的意思と能力を有しながら、経済的理由により修学困難と認められる学生に対して奨学資金を給付し、教育の機会均等を図り、有為な人材を育成します。

●学校・家庭・地域連携協力推進事業

・学校と地域住民などが力を合わせて学校運営に取り組み、「地域とともにある学校づくり」を目指し、事業の展開を図ります。

●小中学校施設維持管理事業

・良質な教育環境を保持するため、学校施設の適切な管理運営に努めます。

【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★学習支援ボランティア活動に参加してみましょう。
- ★本やインターネットで、世界や日本の教育の現状を調べてみましょう。
- ★教育支援の活動をする団体の支援をしてみましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

相談 アルコール家族教室 (県北保健福祉事務所)

アルコールに関する問題を抱える家族が、依存症の対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

- ▶日時：11/24(木) 13:30～15:30
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町 8-30)
- ▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

問福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

暮らし 市営住宅の募集

住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集
兼谷平 (本宮字兼谷平 122)	1	4.5畳2室、6畳1室、DK	水洗	一般公募
兼谷平 (本宮字兼谷平 136-1)	3	4.5畳1室、6畳2室、DK	水洗	一般公募
村山 (仁井田字村山 7)	1	4.5畳1室、6畳2室、DK	水洗	一般公募
石神 (糠沢字五味内 208)	2	6畳3室、DK	汲取	一般公募
石神第二 (糠沢字石神 35-2)	1	6畳3室、DK	水洗	一般公募

入居を希望される人は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

- ▶募集期間：11/1日(火)～11/30(水)
- 問建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき(要電話予約)費用は無料です。

▶日時：11/17(木) 13:00～16:00

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、コロナ禍の影響を受けている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

問ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集 小規模契約希望者 随時募集中

市では「小規模契約希望者登録制度」にかかる登録申請を随時募集しています。この制度は、80万円未満の簡易な修繕工事の契約について、簡単な登録の手続きを行うだけで、見積り合せ参加の機会が得られるものです。

※申請書は、財政課契約係に備え付けているほか、市ホームページ「入札・契約」のページからダウンロードできます。



▲ダウンロードページ

※入札参加資格者名簿(建設工事)に登録している事業者は、申請できませんのでご注意ください。

問財務部 財政課 ☎ 24-5306

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 日祝日：休

オーブ「テイクアウト」お弁当

■ハンバーグ弁当	650円	■エビフライ&クリームコロッケ弁当	700円
■ソースカツ弁当	650円	■和食弁当	1000円
■肉焼シューマイ弁当	650円	■洋食弁当	1000円
■豚生姜焼き弁当	680円	■中華弁当	1000円
■チキン南蛮弁当	680円	■牛ステーキ弁当	1380円
■若鶏唐揚げ弁当	680円		

●当日注文 OK ※税込価格
●10個以上は2日前までにご予約を

募集 ふくしまウクライナ 避難民支援金の募集

ウクライナから福島県に避難された方の生活を支援するため、支援金の募集を行っています。皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いします。

- ▶支援内容：福島県に避難された方の生活を支援するため、一時金をお渡しします。
- ▶受付期間：令和5年3月31日(金)まで
- ▶受付方法：指定口座による受付
東邦銀行 県庁支店
普通預金 1650325
口座名義「ふくしまウクライナ避難民支援金」
- ▶その他：本支援金は、税制上の優遇措置（所得税控除や住民税控除等）は適用されません。支援金の受領書等は発行しません。

閩福島県 生活環境部 国際課

☎ 024-521-7182

募集 「みんなの作品展」 開催と作品募集

趣味や講座など、個人で作った作品を展示する「みんなの作品展」を開催します。

- ▶日時：11/26(土)～12/2(金)
9:00～22:00
- ▶場所：中央公民館 1階展示ホール、第1・2研修室
- ▶募集対象：18歳以上(高校生を除く)の"愛好会"または"クラブ"に所属していない個人の方で、本宮市内に在住または在勤の方
- ▶募集規定：作品の規格サイズは下記までお問い合わせください。
- ▶申込方法：専用の応募用紙を中央公民館または白沢公民館に持参いただくか、ファックスにて申込。
※応募用紙については、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ▶申込期限：11/9(水)

閩白沢公民館 ☎ 44-2350

健康 複十字シール募金に ご協力ください

複十字シール募金とは、世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくして、人々が健康で幸せであることを目指して行っている募金です。本市では、毎年、健康を守る連盟が各行政区を通じて、募金活動を行っています。昨年の募金額は457,146円でした。ご協力ありがとうございました。複十字シール募金に今年度も皆様のご協力をお願いします。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **きぼう** **34-5560** までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 特設人権相談会

12/4(日)～10(土)の人権週間に合わせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。予約は不要で、秘密は守られます。悩まずにご相談ください。

▶日時：12/4(日) 10:00～15:00

▶場所：中央公民館 第1・2研修室
白沢公民館 第1研修室

「特設人権相談所」に限らず電話相談も行っています。悩み事がありましたら、お電話ください。

●みんなの人権 110番

☎ 0570-003-110

●子どもの人権 110番

☎ 0120-007-110

●女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時		定員	主な対象者
11/29(火)	10:00～11:30	10人	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～15:30	10人	消費税の仕組みから知りたい方向け

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン(一部機種を除く)を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷 1-29

■申込先 ☎ 0243-22-1192 (代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って『2』を選択してください。

■申込締切日 11/24(木) 17:00

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

閩二本松税務署 ☎ 22-1192

DISCOVER
YOUR
CROWN. 



CROSSOVER

福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎ 0243-63-5555



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

広告

最大2万円分のポイントはもう、もらいましたか？



マイナポイントをもらうためには、**12月末までに**
マイナンバーカードの申請をする必要があります。



市役所・白沢総合支所で、職員がマイナンバーカードの申請やマイナポイントの申込などをお手伝いさせていただきます！お気軽にご来庁ください。

マイナンバーカードの 新規取得等で 最大 5,000円分 の マイナポイント	健康保険証としての 利用申込で 7,500円分 の マイナポイント	公金受取口座の 登録完了で 7,500円分 の マイナポイント
--	---	---

●マイナポイントの対象者は？

令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した方

●マイナポイントの申込期限は？

令和5年2月末まで

●マイナポイントの申込方法は？

市役所・白沢総合支所でお手続きのお手伝いをさせていただきますので、ぜひご利用ください。また、ご自身のスマートフォンやパソコンを使用して申込をする方法もあります。

- ▶場所：市役所（市民部 市民課 市民窓口係）、白沢総合支所（窓口サービス係）
- ▶時間：平日 8:30～17:15
【本宮市役所のみ】毎週月曜日 8:30～19:00（祝日を除く）
- ▶持参物：マイナンバーカード（4ケタの暗証番号）、ポイントが付与されるカード等、公金受取口座の登録をされる方は預金通帳やキャッシュカード
- ▶マイナポイントの申込にかかる時間は10分から20分程度です

市民部 市民課 ☎ 24-5341、白沢総合支所 ☎ 24-2114

スマホでできる簡単！
確定申告



来年2月から始まる確定申告に向けて、今からできる準備のお知らせです。

マイナンバーカードを利用した確定申告が、簡単・便利になりました。確定申告作成コーナーとマイナポータル連携すると自動入力ができ、そのままデータを送信することができます。

令和5年1月以降の
自動入力対象はこちら

- ・医療費 ・ふるさと納税
- ・公的年金等の源泉徴収票
- ・国民年金保険料 ・生命保険
- ・地震保険 ・株式の特定口座
- ・住宅ローン控除関係

▶マイナポータル連携の詳細については、国税庁 HP の「マイナポータル連携特設ページ」でご確認ください。



はじめてスマートフォンで
確定申告する方へ

このスマートフォン・パソコンとマイナンバーカードを使った確定申告には「利用者識別番号」が必要になります。

市では、初めてスマートフォンで確定申告しようとしている方を対象にマイナンバーカードを使った「スマホ申告利用開始手続き講習会」を開催しています。市職員が「事前準備」のお手伝いをしますのでご参加ください。

▶日時：11月の毎週月曜日
17:30～19:00

▶内容：申告に使用するIDの取得など

▶申込：講習会の1週間前までに下記の問い合わせ先までお電話でご予約ください。

▶準備物：①マイナンバーカード②マイナンバーカードの読取に対応したスマートフォン③登録用メールアドレス



▲※対応機種の検索はこちら

市民部 市民課 ☎ 24-5341、白沢総合支所 ☎ 24-2114



住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘 1-539



ぬか茂の
紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



HPV ワクチン（子宮頸がんワクチン）を受けましょう！

■HPV ワクチン定期予防接種のお知らせ

令和4年度に接種対象となっているのは下記の方です。希望される方はお早めに接種してください。なお、予防接種を受けるには母子健康手帳と予診票が必要です。紛失された方やお手元にない方は保健課で交付していますので、事前にお問い合わせください。

予防接種名	HPV ワクチン
対象者・接種期間	小学6年～高校1年相当の女子 ※主に中学1年生を対象としますが、上記年齢で未接種の方が対象となります。
接種回数	3回
必要なもの	母子健康手帳、予診票

■平成9年度生まれ～平成17年度生まれまでの女性の方へ

HPV ワクチンにおいては、これまでの積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した方に、改めて接種の機会が提供されることになりました。なお、過去に任意接種として自費で接種を受けた方へ費用を助成する償還払い制度もあります。

予防接種名	HPV ワクチン
対象者	平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性で、過去に接種を合計3回受けていない方
接種期間	令和7年3月31日まで (接種を希望される方は、できるだけ早くお受けください)
接種回数	3回（過去に1回受けた方は残りの2回、過去に2回受けた方は残りの1回）
必要なもの	母子健康手帳、予診票

■過去に自費で接種を受けた方への償還払い制度について

- ①対象者：令和4年4月1日現在で本宮市に住民票がある、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに定期接種の対象年齢（小学6年生から高校1年生相当）を過ぎたため任意接種として自費でHPV ワクチンの接種を受けた方
- ②手続き方法：接種記録が確認できる母子健康手帳または予防接種済証、かかった費用が確認できる書類（領収書等）、印鑑、振込先の口座通帳を持参の上、保健課（えぽか2階）までお越しください。なお、接種記録や領収書を紛失等された方はご相談ください。
- ③その他：手続き期限は令和7年3月31日ですが、なるべくお早めをお願いします。令和4年4月2日以降に転入された方は、転入前の住所地の市町村にお問い合わせください。

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：11/24（木）① 13:00～

② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぽか2階 相談室

▶申込：11/9（水）から受付。予約制。

事前に電話でお申し込みください。

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

子育て

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。（完全予約制。電話でお申し込み）

▶日時：11/18（金）① 10:00～

② 10:20～③ 10:40～

▶場所：えぽか1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください。

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

「女性の人権ホットライン」強化週間実施

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の期間中、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談の取組みを強化します。相談は人権擁護委員や法務局職員が対応します。

秘密は守られますので、悩まずにご相談ください。

▶日時：11/18（金）～11/24（木）

8:30～19:00

※11/19（土）・20（日）・23（水）は

10:00～17:00

※期間以外でも、平日8:30～17:15まで相談に応じています。

☎ 0570-070-810

（全国共通ナビダイヤル）

岡福島地方法務局人権擁護課

☎ 024-534-1994



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

オオナミ（株）（331-0001）
本宮市高木字戸崎63番地3
（有）光設工業所（331-0805）
本宮市青田字孫手2番地25
（株）小山設備（331-3003）
本宮市本宮字仲町39番地
（有）須藤住機工業（341-5528）
本宮市本宮字小幡33番地1
（株）タカマツ（331-5242）
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
（有）浜野和水道（331-2708）
本宮市本宮字塩田49番地2
（有）本宮設備（331-2559）
本宮市本宮字南町裡144番地1
（有）三和設備（441-4542）
本宮市和田字作田3番地1

広告

11月は児童虐待防止推進月間です

～「もしかして？」ためらわないで！^{いちはやく} 189～

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。児童虐待は早急に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

虐待かなと思ったら「189」番^{*}にダイヤルを！

※すぐに児童相談所に通告ができる全国共通の電話番号です。(24時間受付)
電話をかけると、お近くの児童相談所につながります。



児童虐待は、殴る蹴るなどの身体的な虐待、言葉で脅かしたり無視をしたりする心理的な虐待、食事を与えずひどく不潔なままにする、ひとりきりで放置するなどのネグレクト、子どもへの性的な虐待の、大きく4種類に分類されます。

子どもに不自然なケガが見られる、子どもの泣き叫ぶ声が頻繁に聞こえる、子どもが外に締め出されている、衣服や身体が汚れている、子どもを怒鳴る声や叩いたり物が壊れたりする音が聞こえるなど、虐待かなと思ったら、すぐに連絡してください。連絡者、相談者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子どもの生命に危険がおよぶと感じたときは 警察へ110番通報を！

ひとりで悩まないで

電話または面談^{*}で相談を受け付けています。気がかりなことがあれば、お気軽にご相談ください。

※面接を希望される場合、事前に電話連絡いただければ確実です。

「本宮市子ども家庭総合支援拠点 まゆみ」

(子ども福祉課内)

☎ 24-5376

メール: kateijidou@city.motomiya.lg.jp

地域のもっとも身近な相談機関として、お子さんとそのご家庭、妊産婦の方々などのさまざまな悩みや困りごとについて、関係機関と連携を図りながら支援を行います。「どこに相談していいかわからない」そのようなときは、まず「子ども家庭総合支援拠点 まゆみ」にご相談ください。保護者の方はもちろん、お子さん本人からの相談も受け付けています。秘密は厳守しますので、電話やメールでご相談ください。

図保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5376

暮らし 令和5・6年度入札参加資格審査申請の受付

入札参加資格審査申請は、国、地方公共団体等が発注する一定規模以上の建設工事、測量等の業務委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供に係る競争入札に参加を希望する事業者の資格をあらかじめ発注者が審査し、登録するためのものです。市では、下記のとおり令和5・6年度の入札参加資格審査申請を受け付けます。

▶受付期間：12/1(木)～12/26(月)

※土曜、日曜および祝日は除きます。

郵送の場合は、期間内消印有効です。

▶受付時間：午前の部 9:00～11:30
午後の部 13:00～16:30

▶対象者：市が令和5・6年度において発注する建設工事、測量等の委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供の競争入札に参加を希望する事業者

▶提出方法：持参または郵送

▶資格の有効期限：

令和5年4月1日～

令和7年3月31日(2年間)

申請の際は、11月中旬に公表される「令和5・6年度本宮市入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。
図財務部 財政課 ☎ 24-5306

募集 再就職のための 離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテクセンター福島
(福島市三河北町7-14)

▶訓練科目と期間：
CAD/NCオペレーション科
住宅建築デザイン科

令和5年1月5日(木)～令和5年6月29日(木)

▶料金：無料(テキスト代、作業服などは個人負担)

▲詳しくはこちら

▶申込期間：12月8日(木)まで

図ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644



InnoCent

美容室 イノセント 0243-34-6030

add 本宮字戸崎 77-3
定休日 水曜日

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※シャンプー・ブロー込み。ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)
※メンズは通常料金になります。	
※広報もとみやを見たお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。	

- トリートメント強化中！！
- カラーやパーマでバサついた髪に…
トリートメント数種類ご用意しております。
+500～2,000円
- いつものメニューにプラストリートメント！！
- しっかり、ゆっくりトリートメントだけのご来店もOK！！
ご予約時にプラストリートメントとお伝え下さい。



本宮市水道の使用開始・中止の届出はインターネットが便利です

- 1 水道の使用を開始するとき
- 2 水道の使用を中止するとき
- 3 水道使用者の名義を変更するとき

は、届出が必要です

申込は右記の
QRコードからどうぞ！



本宮市 HP「水道の使用開始・中止の届出（インターネット申込）」

QRコードを読み込むのが難しい場合は、

本宮市 水道 開栓



で検索してください。

■注意事項

- ・届出いただいた内容で不明な点がある場合には、電話での確認をすることがあります。
- ・インターネットでの受付処理等は営業時間内*となりますので、ご了承ください。
※月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）の8:30～17:15
- ・遅くとも土日・祝日、年末年始を除く3日前までにご入力ください。
- ・開閉栓作業に伴う立ち会いは必要ありません。
- ・当日開栓を希望されても、ご希望に添えない場合があります。特に土日・祝日、年末年始などの開閉栓はできませんのでご注意ください。
- ・届出がないと前使用者と新たな使用者との間で水道料金等のトラブルの原因となります。
- ・長期にわたって水道を使わないとき（長期出張や入院等）は、使用中止（閉栓）の届出をお願いします。（中止期間中は水道が使えません）
- ・使用中止の届出がないと水道をまったく使用しなかった場合でも基本料金がかかります。
- ・本宮市水道事業給水条例が契約の内容となります。

園建設部 上下水道課 ☎ 24-5411

2022 本宮市しらさわ秋祭り



「2022 本宮市しらさわ秋祭り」を、みなさんが参加できるイベント盛り沢山で開催します。ご来場の際は、マスクの着用や手指の消毒など感染対策にご協力をお願いします。

◀ 2021 本宮市しらさわ秋まつりの様子

■日時 11/13 (日) 9:30 ～

■場所 ふれあい夢広場・白沢公民館周辺施設

■内容 麦とろ飯早食い / 湯どうぶ食べくらべ / 紅 晴美ショー / 野菜せり市 / 献血コーナー / パネル作品展示 / 露店 など



▲紅 晴美さん



詳しい内容は市のホームページでお知らせします。
▶ 本宮市観光情報サイト「みずいろナビ」



園産業部 商工観光課 ☎ 24-5382

本宮市民プール冬季券の 販売が始まります！

本宮市民プールで利用できる、お得な冬季券を販売します。

■販売開始

11/1 (火) ～

■利用期間

翌年2月までの4カ月間、
何回でも利用できます。

■料金

一般…5,000円

中高生・65歳以上…4,000円

小学生…3,000円

■販売場所

本宮市民プール窓口

園本宮市民プール ☎ 34-3003



11月9日は 「119番の日」

火事や救急などで、119番通報が必要なときは、落ち着いて通報することが大切です。その際には正確かつ迅速な119番通報が重要です。次のことに注意して、この機会に練習してみませんか？

「火事ですか？救急ですか？」

要請の内容をはっきりと伝えましょう。

「住所を教えてください」

分からない場合には目標物となるものを伝えましょう。

「どのような状況ですか」

何が燃えているか、誰がどうしたかなどを伝えましょう。

※通報の際は、消防署の質問に落ち着いて、はっきり、ゆっくりを心がけましょう。

園安達地方広域行政組合
南消防署 ☎ 33-2875

暮らし

交通事故発生状況

・令和4年9月1日～9月30日

	件数	死者	傷者
本年	5 (30)	0 (0)	7 (35)
前年	7 (52)	0 (0)	7 (56)
増減	-2 (-22)	0 (0)	0 (-21)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

医療法人 佑和会 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 タカマツ

本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



広告

第16回本宮市写真コンクール 作品を募集します！

■一般の部テーマ（3部門）

①歳時②施設③まつり

■Instagramの部



◀詳しくは本宮市観光物産協会のInstagramをご覧ください

■一般の部応募先

産業部 商工観光課（持参）

本宮市白沢ふれあい文化ホール

（郵送・持参）

■応募締切

令和5年2月28日（火）

※郵送のみ当日消印有効



◀詳しくは市のホームページをご覧ください

本宮市観光物産協会 ☎24-5382

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。

「筆談」



左手のひらの上で、右手でペンを持って、書いているように動かす。

関保健福祉部 社会福祉課 ☎24-5371



SDGs&ゼロカーボンイベント開催 11月13日（日）しらさわ秋祭り開場内

もっさいプロジェクト 人力で楽しもう！ 白沢体育館前駐車場等 10時～16時

会場内に「電気を使わず」さまざまな人力で動く遊び場が出現！みんなで力を合わせていろいろな遊具に挑戦しよう。大きな働く車なども登場します！



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

みんなでつくるみんなのラジオ
FM Mot.Com 77.7 MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

洋服お直しお任せ下さい

スリ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

アットホーム おおたま



アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —

ご宿泊 1泊2食付 9,150円～
ご休憩 大広間 大人1,000円
大広間（ご宴会）2,500円～
ご入浴 大人500円 子供300円

各プランすべて消費税込

《ご予約・お問い合わせ》

TEL:0243-48-2026

定休日 毎週水曜日

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎024-953-5434

結婚相談所 ムスベル

相続・遺言のことなどご相談ください。

いぬい

乾亮太朗 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

福島県本宮市本宮字南町裡 143-1（中央公民館前）

☎0243-24-9913

お気軽にお電話ください

市民のうごき (10月1日の現住人口)

人口	30,057人 (-4)	前月比	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-19人
男性	14,960人 (-10)	カッコン内は	社会増減 (転入数 - 転出数)	+15人
女性	15,097人 (+6)		その他職権等	0人
世帯	10,859世帯 (-4)		※国・県の公表結果と異なる場合があります	

日曜・休日当番医 診療時間：9:00～11:30、14:00～16:30

3日(木)祝	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	いしわたクリニック	☎ 63-2826
6日(日)	☎ 佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	☎ 辰星会 柗記念病院	☎ 22-3100
	池田眼科医院【眼】	☎ 34-4100
13日(日)	☎ 社団実生会 土川産婦人科医院【小児】	☎ 22-0035
	☎ 静心会 斎藤医院	☎ 22-0036
	☎ 落合会 東北病院【精神】	☎ 33-2588
20日(日)	☎ よしだこどもクリニック【小児】	☎ 34-6418
	さくらクリニック	☎ 62-3931
23日(水)祝	☎ 博愛会 東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	☎ 23-1231
27日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	☎ 慈久会 谷病院	☎ 33-2721
	☎ 菊慈会 きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
12月4日(日)	☎ 三浦内科医院【小児】	☎ 23-3883
	☎ 辰星会 柗病院	☎ 22-2828
12月11日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	☎ しかの眼科【眼】	☎ 62-2520

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 園財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 国民健康保険税 ・ ・ ・ ・ ・ 5期
- 介護保険料 ・ ・ ・ ・ ・ 5期
- 後期高齢者医療保険料 ・ ・ ・ 4期

＜納期限＞ 11月30日(水)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

3日(木)祝	有光設工業所	☎ 33-1895
5日(土)	株 小山設備	☎ 33-3031
6日(日)	株 タカマツ	☎ 33-5242
12日(土)	有 須藤住機工業	☎ 48-2357
13日(日)	有 三和設備	☎ 44-4542
19日(土)	有 浜野和水道	☎ 33-2788
20日(日)	有 本宮設備	☎ 33-2592
23日(水)祝	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
26日(土)	有光設工業所	☎ 33-1895
27日(日)	株 小山設備	☎ 33-3031
12月3日(土)	株 タカマツ	☎ 33-5242
12月4日(日)	有 須藤住機工業	☎ 48-2357
12月10日(土)	有 三和設備	☎ 44-4542
12月11日(日)	有 浜野和水道	☎ 33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR コードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません



水道メーター検針

10月～11月分の水道メーター検針を、11月20日(日)から25日(金)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

ごみの収集を休みます

11月3日(木)祝	文化の日
11月23日(水)祝	勤労感謝の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

園もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	11月																														12月										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
曜 日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
柗記念病院		○								○				○				○			○				○			○				○				○					
柗 病 院			●			●			○			○			○					●				○					○					●			○			○	
谷 病 院					○			○					●			○			○			○						●			○					○			○		
二本松病院	○			○			○				○						○						●			○				○			○				○				

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。
柗記念病院 ☎ 22-3100 柗病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

I&MUSIC
アヤナイ・ミュージック
小林音楽教室 (本宮教室)



レッスン募集枠が一杯のため

- ♪ 音楽大学既卒、もしくは来春卒業予定
- ♪ 講師演奏可能
- ♪ 困難も正面から受け止めて楽しみながら解決できる
- ♪ 教室理念に共感する
- ♪ レッソンのスキルアップを目指して努力できる

ピアノ講師募集

土曜日の
13:00～20:00に
レッスンできる方

詳細は面談にて
お話をさせていただきます。

こちらの
ブログを
ご覧ください



広
告

11月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館

中公 中央公民館

白公 白沢公民館

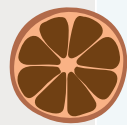
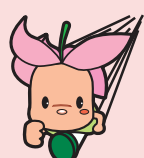
サ サンライズもとみや

え えばか

夢 しらさわ夢図書館

FM FM モットコム

モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/30 	10/31 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 スマホ申告利用開始手続き講習会⑩※要予約 17:30～19:00 市役所	1 市民プール冬季券販売② 	2	3 ごみの収集を休みます⑭	4	5 
6 	7 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 スマホ申告利用開始手続き講習会⑩※要予約 17:30～19:00 市役所 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	8 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～ 	9 1歳6カ月児健診 え ちびっこおはなし会⑥ 10:30～11:00 中公 	10 3～4カ月児健診 え	11 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 	12 
13 2022 本宮市しらさわ秋祭り② 	14 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 スマホ申告利用開始手続き講習会⑩※要予約 17:30～19:00 市役所	15 	16 3歳児健診 え 	17 就職相談会⑦ 13:00～16:00 モコ 10 カ月児健診 え	18 親子の健康相談②③ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ え	19 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
20 第34回ふくしま駅伝② 	21 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 スマホ申告利用開始手続き講習会⑩※要予約 17:30～19:00 市役所	22 	23 ごみの収集を休みます⑭	24 こころの相談室②③ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ え	25 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑥ 11:00～11:20 夢 	26 みんなの作品展（～12/2）⑩ 白公
27 ドリームおはなし会⑥ 11:00～11:45 夢	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 スマホ申告利用開始手続き講習会⑩※要予約 17:30～19:00 市役所	29 消費税のインボイス制度に関する説明会⑧ ① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30	30 	12/1 ★ 	12/2 	12/3 

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

11/2[水] 9[水] 16[水] 30[水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井学苑の場86番地1 メーブルハウムの場C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル 事前予約制（お電話でお申込下さい）
0243-24-6585

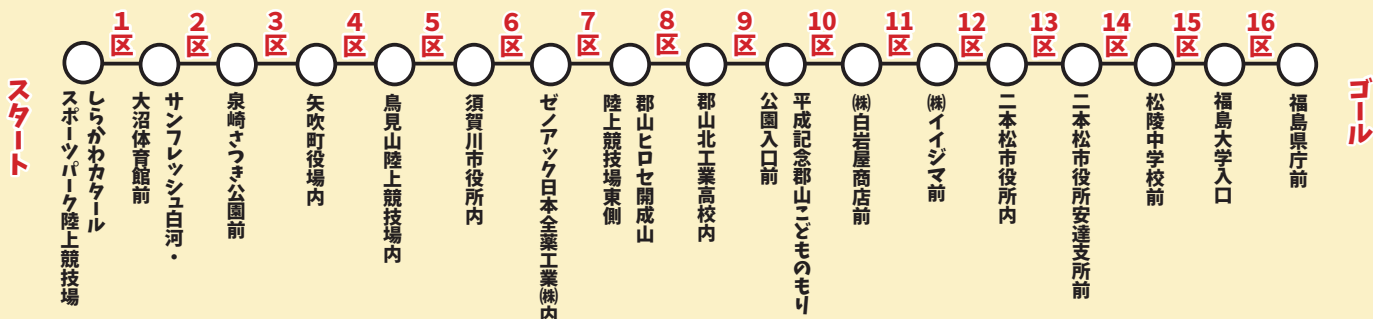


皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
寄付金
▽南達舞踊協議会
・サンライズもとみや施設整備として
編集後記
11月と言えばふくしま駅伝。今年も取材と称して、本宮市チームの激走を間近で応援します！（清水邦彦）
今月から始まった国際交流員エイミーさんの新コーナー。英語の慣用語、おもしろかったですね！来月も楽しみです。（片桐栞）
今月のなぞかけ、「読書の秋」とかけまして、「怒った人」ととく。その心はどちらも「本気・本気」になるでしょう。（紺野遼雅）

第34回ふくしま駅伝

本宮市代表チームへ応援よろしくお願いします

第34回ふくしま駅伝が、11月20日(日)にしらかわカタルスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島県庁前をゴールとする95.0キロメートルのコースで開催されます。本宮市でも代表チームが参加し、本宮市を含む県内を駆け巡ります。第10中継所となる(株)白岩屋商店前を、午前10時53分頃通過予定です。感染防止対策のため沿道での応援はソーシャルディスタンスをとっての応援をよろしくお願いします。



監督 岩瀬商工会 橋本 真さん	コーチ 本宮陸協 高橋 寛紀さん	コーチ 株式会社福島電子 国分 慎二さん	主将 自衛隊郡山 小野 陽平さん	安達地方広域行政組合 桑原 祐一朗さん	株式会社北村田製作所 三瓶 純さん	警視庁 佐藤 勝茂さん	(株)デンソー福島 渡辺 晋史さん	順天堂大1年 遠藤 滉己さん	田村高2年 国分 遥哉さん
学法石川高1年 斉藤 陽一郎さん	須賀川桐陽高1年 猪狩 樹莉亜さん	福島東高1年 細田 光祐さん	帝京安積高1年 樋口 拓海さん	田村高1年 国分 涉夢さん	本宮二中3年 佐藤 悠生さん	本宮一中3年 吉田 秋真さん	白沢中3年 三瓶 朔弥さん	本宮一中2年 有馬 千尋さん	白沢中2年 猪狩 礼央さん
白沢中2年 小川 煌斗さん	本宮二中2年 保住 空吾さん	本宮二中1年 先崎 夢姫さん	本宮一中1年 遠藤 凜生さん	本宮一中1年 国分 美杏さん	本宮二中1年 橋本 悠真さん	本宮二中1年 武藤 拓也さん	本宮二中1年 渡辺 蒼大さん	25人の選手の中から、 16人がタスキをつなぎます	

爽快感です！

実りの秋、食欲の秋、ブドウに梨、玉ねぎに茄子、人参にごぼう、イモにキノコ、秋刀魚に新米、私の頭の中は美味しいものだらけ。収穫に感謝ですね。感謝・本宮の秋祭りもうすぐです。水害やコロナで中止が続いていましたが4年ぶりに開催されます。感染予防をしっかりと行い皆様と楽しめればと思います。

澄んだ目と心で物事を正しく見て判断する事が出来れば、きっと明るさが見えてきます。今日の澄んだ青空のように。

今月の一文字は『澄』です。

令和4年10月14日

本宮市長
高松 義行

今日は10月14日、私の午後一番の仕事は今月の一文字を3時まで仕上げる事です。何を書くか決まっていなくて、今日は後者です。困

本宮市長
今月の
一文字
～其の十～

澄