

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2022  
Jun.  
No.185



災害に備え  
地域と家族の笑顔を守る

## 目次

- 03
- 04 **特集** 災害に備えよう！
- 08 **注目記事①**  
春まつり・ロードレース
- 09 **注目記事②**  
熱中症・食中毒対策
- 10 **注目記事③**  
新型コロナワクチン関連情報
- 12 ふるさと納税者 / スポーツ激励金交付者
- 14 まちの話題
- 17 令和3年度下半期財政運営状況
- 18 私の随想録
- 19 本高通信 / # もっともとみや
- 20 英国との絆
- 21 本宮の書斎から
- 22 情報なび
- 31 イベントカレンダー
- 32 本宮市運動会 / 本宮市長 今月の一文字

## 令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

### ●今月の表紙と特集

今月の特集は「災害に備えよう!」。6月から、梅雨の集中豪雨や台風の多い時期『出水期』になるため、災害への備えが大切です。

表紙は、『本宮市消防団』に所属する尾形郁弥さん

とご家族です。消防団では、火災時の消火活動だけでなく、洪水や土砂災害などの災害が発生したときに、被害の軽減や救助活動などを行い、地域の安全と笑顔を守っています。そうした消防団の活動に加え、地域を守るために、地域一丸となって災害に備えていきましょう。



## ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見 検索



FAX:0243-34-3138  
(秘書広報課宛)



〒969-1192  
本宮市本宮字万世 212 番地  
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

## 本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市 検索



## 防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。防災ラジオの故障など、機器の不具合は防災対策課(☎24-5365)までお問い合わせください。

## 本宮市公式 SNS

公式 SNS により市政や暮らしに関する情報や観光情報などをタイムリーに発信しています。



**[LINE]**  
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



**[Instagram]**  
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya\_city\_fukushima』と検索し、フォロー。



**[Facebook]**  
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね! してください。



**[YouTube]**  
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

## 市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】  
毎月第2・第4金曜日 11:30 ~ 11:43



1098kHz/  
90.8MHz

【本宮市民ニュース】  
毎月第1・第3土曜日 8:35 ~ 8:40

# 出水期の 災害に備えよう！



## 『出水期』に備えましょう

6月から10月は、梅雨の集中豪雨や台風などの大雨により、洪水や土砂災害が発生しやすい出水期といわれる期間です。

昨年は、梅雨の集中豪雨により発生した静岡県熱海市の土石流災害や西日本を中心に記録的な大雨となった令和3年8月豪雨など、甚大な被害をもたらす災害が発生しています。

今のうちに、それぞれの災害の特徴をとらえ、いざという時のために備えておきましょう。

### 洪水とは？

洪水とは、豪雨などによって河川の水量が増加し異常な流量になることをいいます。

河川の水位の上昇は、雨の降り方によって『ゆっくりと上昇する』場合と『急激に上昇する』場合があり、こまめに水位や今後の天気予報を確認することが重要です。

たとえ雨が止んだとしても、洪水が起こる可能性があります。

阿武隈川の場合、福島県の南から北に向かって流れています。本宮市で雨が降ってなくても、上流（県南地方など）で雨が降っていれば洪水が発生する可能性があるため注意が必要です。

また、河川の堤防が壊れた場合には、強い力で水が押し寄せするため、避難することも危険な状態となってしまいます。早めに避難をすることが大切です。



👉『本宮市防災マップ2022』の2～3ページを見てみよう！



### 土砂災害とは？

土砂災害には3つの種類があります。

1つ目は「がけ崩れ」です。「がけ崩れ」は、斜面の地表に近い部分が雨水の浸透などで急に崩れ落ちる現象です。崩れ始めてから崩れ落ちるまでの時間が短く、異変に気づいたらすぐに避難することが重要です。

2つ目は、「土石流」です。「土石流」は、山腹や川底の石や土砂などが、長雨や集中豪雨によって一気に下流へ押し流される現象です。時速20～40kmもの速さで押し寄せてくるのが特徴です。

3つ目は、「地すべり」です。「地すべり」は、斜面の一部あるいは全部が、雨水が浸透した影響により、ゆっくりと斜面下方に移動する現象です。移動する土砂の量が多いため広範囲に被害が及ぶ可能性が高いとされています。



👉『本宮市防災マップ2022』の4ページを見てみよう！



がけ崩れ



土石流



地すべり



# 防災情報を取得して 災害に備えよう！



## 早め早めに避難をすることが大切です！

災害から、自分の命や大切な人の命を守るためには、『早め早めに避難をする』ことが大切です。いざというとき、避難を実行するためには、河川の水位や雨の予報などをこまめに確認しておく必要があります。今のうちに防災情報の取得方法を確認しておきましょう。

登録や設定をするだけで自動で情報が届くので便利です！

**自動でお知らせが届く  
プッシュ PUSH 型**

## 防災情報の取得



必要なときに必要な情報を確認することができます！

**自分で情報を取りにいく  
プル PULL 型**

### ■ POT EKA (ポテカ) 【本宮市】

ポテカとは、小型気象計を設置し、気象計が観測した情報をウェブサイトやスマートフォンアプリで簡単に見ることができるサービスです。

市では、市内の5カ所に小型気象計を設置し、5月1日から運用を開始しました。

#### ▼設置箇所

本宮市役所・白沢総合支所・岩根小学校・和田小学校・白沢公民館松沢分館周辺

#### ▼観測できる情報

気温・湿度・気圧・風速・1時間雨量・連続雨量(6時間連続)など

#### ▼閲覧方法

[ウェブサイト]



[スマートフォンアプリ]



Android を  
ご利用の方



iPhone を  
ご利用の方



気温 °C		
地図 航空写真 P A		
本宮市役所 本庁舎 2022/05/17 13:20		
気温 17.1°C	湿度 69.6 %	気圧 1,014.5hPa
風向 東	風速 無風	日射 非常に弱い
1時間雨量 0mm/h	降水強度 0mm/h	連続雨量 0mm
実効雨量 0mm	曇り指数 16.2°C	天気

**PULL**

△観測した気象データの詳細  
情報について確認できます！

### ■ 本宮市防災ラジオ【本宮市】

市の防災行政無線が聴ける防災ラジオ。放送される際、自動で起動し、自動で停止します。災害時における避難情報や防災情報の発信はもちろん、平常時には行政情報を毎日、市民の皆様にお届けしています。

**PUSH**

### ■ 「キキクル(危険度分布)」の通知サービス【気象庁】

大雨による土砂災害や洪水災害の危険度の高まりが5段階の色分けで地図上に表示されます。危険度の高まりをアプリやメールで通知してくれます。



**PUSH**

### ■ Yahoo! 防災速報【ヤフー株式会社】

避難情報や豪雨予報などの情報、今後の予報・予測を緊急のお知らせとして通知してくれるサービスです。



**PUSH**

### ■ 福島県河川流域総合情報システムメール配信【福島県】

事前に登録をすることで、県が管理する河川の水位情報や気象警報などをメールで受け取ることができます。



**PUSH**

### ■ 「川の防災情報」【国土交通省】

全国の水位・雨量・レーダー雨量・河川の予報警報を確認できるウェブサイトです。



**PULL**

### ■ NHKデータ放送「dボタン」【NHK】

ご家庭のテレビでリモコンの「dボタン」を押すと、河川の水位や避難所情報などを見ることができます。詳しい操作方法は市のホームページで確認できます。



**PULL**



## 地域の防災力を高めるために活動している本宮市消防団

消防団とは・・・消防団は、災害時に地域住民の生命および財産を守るとともに、火災・風水害・地震などの災害を防除し被害を軽減するよう活動しています。

### 本宮市消防団の主な活動

#### 消火活動

火災が発生すると、消防団員は現場に駆けつけ、早期鎮火に努めます。消防署や近隣の消防団と連携し、より効率的な消火を行います。



#### 水防活動

台風や集中豪雨の際、河川の警戒や避難の呼びかけなどを行います。また、内水氾濫を防ぐため、消防ポンプを使用した排水作業も行います。



#### 予防消防活動

火災を未然に防ぐため、毎月2回、消防車両で火災予防の呼びかけを行っています。また、春と秋には全国火災予防運動の取り組みの一環として、防火パレードや事業所訪問などを行い、防火啓蒙を行っています。



#### 訓練

火災などの災害による被害を最小限に抑えるためには豊富な知識と高い技術が必要です。日々、消火訓練や水防訓練を行い、地域の防災力向上に励んでいます。



### 消防団員の年間活動

- 4月 ・ 辞令交付式 ・ 春季消防連合観閲式



- 8月 ・ 福島県消防操法大会



- 1月 ・ 消防出初式



4月  
5月  
6月  
7月  
8月  
9月  
10月  
11月  
12月  
1月  
2月  
3月

- 6月 ・ 消防幹部大会
- 7月 ・ 移動消防学校（幹部・初任者訓練）



- 11月 ・ 秋季消防連合観閲式  
・ 秋季防火パレード



- 3月 ・ 中継送水訓練 ・ 春季防火パレード





## 新しい地域で、地域貢献をしたい。 地域で協力して、自らの地域は、自らで守る！

Fire  
Brigade  
**01**

本宮市消防団 本宮第8分団 団員 尾形 郁弥<sup>ふみや</sup>さん(28歳)



**Q**

入団したきっかけは？

本宮市に引っ越して来て、住んでいる地域に、何か貢献できることはないかと考えていました。その時、地元の方からお誘いを受け、火事などの災害が発生した時、地域に貢献ができる消防団に入団することにしました。

**Q**

入団前のイメージと違った点は？

上下関係などが厳しく、固いイメージがありました。しかし、皆さん気さくで地元出身でない私を快く迎え入れていただき、恵まれた環境で活動できています。

**Q**

入団して良かったこと

知らない土地で周りにも知り合いはいませんが、消防団の活動を通じて地域との交流が増え、つながりを持つきっかけになりました。

また、火災などの災害に対する、防災への意識が以前よりも高まり、さまざまな知識・技術が身に付きました。

**Q**

入団を考えている方へ一言

消防団は、皆さん気さくで、優しい先輩たちが多く、自分のライフスタイルに合わせて活動することができるので、仕事をしながらでも活動できます。

また、自らの手で地域を守ることができ、自分の住む地域へ貢献することができます。地域のために何かしたいという思いがあるなら、活動を一緒にしてみませんか。

Fire  
Brigade  
**02**

## お世話になった地元へ恩返し。 地域からの感謝が、活動の更なるやりがい！

本宮市消防団 白沢第6分団 団員 渡辺 翔<sup>つばさ</sup>さん(29歳)



**Q**

入団したきっかけは？

私は本宮市に29年間住んでいて、今までお世話になった地元へ恩返しをしたいという気持ちがありました。隣近所では、消防員として活動している方がたくさんいて、入団しないかと誘われ、消防団に入団することにしました。

**Q**

仕事との両立は大変ではないですか？

活動にやむを得ず参加できない場合は、他の団員がフォローしてくれます。そのため、決して無理はしなくてよく、できる範囲で活動しているため、両立ができません。

**Q**

消防団のやりがい？

私が入団した時は、ちょうど台風19号が発生した年でした。消防団の活動として、堆積した土砂を撤去するなど、とても大変な時期でしたが、地域で一致団結し、乗り越えることができました。また、活動中には地域の方から感謝の言葉をいただき、入団して良かったと思える瞬間でした。地域一丸となって協力し、地域に貢献できる消防団にやりがいを感じています。

**Q**

入団を考えている方へ一言

大変な時期もありましたが、今まで消防団を続けてこられたのは、団の仲間の協力があったからこそと感謝しています。

消防団は、お互い助け合いながら、地域のために活動することができます。地域の一員として家族はもちろん地域住民のため、活動を一緒にしてみませんか。



災害から地域を守るためにあなたの力が必要です！

# 消防団員を募集しています

**入団資格**

- ・本宮市に居住している方
- ・18歳以上の方

**身分**

消防団員は消防団長から任命された特別職の地方公務員です。

**問い合わせ**

市民部  
防災対策課  
☎ 24-5365

## 団員が活動しやすい環境づくりに取り組んでいます！

災害が多発化・激甚化している状況や生活様式の変化などを踏まえながら、団員が活動しやすい環境づくりを目指しています。

**NEW 年額報酬**

消防団員という身分を背負うことに対し、階級ごとに年額報酬が支給されます。

(例) 団員階級 年額 36,500 円

**NEW 自動車運転免許取得費補助金**

特に若い団員の方が活動しやすい環境を整えるため、消防車両を運転するために必要な準中型免許の取得費を全額補助します。

**NEW 出動報酬**

災害対応や訓練へ出動したことに対し、出動報酬が支給されます。

**[災害出動 (日額)]**

4 h 以上 8,000 円 4 h 未満 4,000 円

**[訓練・式典などの出動 (日額)]**

2,200 円

**NEW 自家用自動車等損害保険制度**

外出中や工作中でも安心して活動に参加できるよう、自家用車や社用車を使用し、火災や風水害、行方不明者捜索など緊急を要する出動で事故にあった場合の損害を補償する制度です。

この他にも、公務災害補償制度や退職報償金などの制度があります。



## 金ばれんを受賞します

本宮市消防団は県下一優秀な消防団をたたえる、福島民報社「民報金ばれん」に選定され、6月4日午前10時から須賀川市文化センターで開かれる第75回県消防大会で表彰されます。受賞後、同日午後3時から、金ばれん受賞を記念し、本宮橋から中央公民館まで披露パレードを実施します。



4/16  
**本宮市春まつり**  
 もとみや 4/17  
**ロードレース大会**



◀島谷ひとみさんの公式 YouTube  
 「島谷ひとみの島谷・製作所」でラ  
 イブの映像を視聴できます。



春の風物詩である「本宮市春まつり」と「もとみやロードレース大会」が、4月16日・17日に開催されました。16日の春まつりは白沢公民館ふれあい夢広場を会場に、本宮高校書道部と安達太良太鼓のコラボパフォーマンスで幕を開けました。島谷ひとみさんによるステージライブのほか、本宮市文化団体連絡協議会の所属団体の皆さんと、本宮高校吹奏楽部の皆さんが、それぞれ練習の成果を披露しました。会場では、本宮高校生が発案した本市の特産品である長芋を使用したポテトスティック「とろけるような恋塩味スティック」が販売され、高校生自身が商品をPRしました。夜には約5千発の夜ざくら花火が夜空を彩り、来場者の目を楽しませました。

翌17日には、第16回もとみやロードレース大会が白沢公民館・白沢体育館周辺一帯をメイン会場に開催され、ゲストランナーとして橋本隆光選手、菊池日出子選手、神野大地選手が参加しました。当日は好天に恵まれ、28部門、総勢937人のランナーによる力強い走りで、大盛況のうち大会を終えることができました。

# 夏にむけて

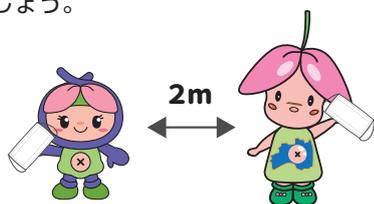
# 熱中症&食中毒対策!

## 熱中症

体が暑さに十分順応できていないこの時期は熱中症に注意が必要です。特に、コロナ禍では、マスクの着用により皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水症状になるなど、体温調整がしづらい状態になってしまっています。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。

屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。



マスク着用時は、水分補給を忘れがちになったり、のどの渇きを感じにくくなるため、こまめに水分補給を心がけましょう。



マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や激しい運動は避けましょう。



## 熱中症予防行動を心がけましょう

### ① 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子の使用
- ・エアコンや扇風機を上手に活用



### ② こまめに水分補給をしましょう

- ③ 栄養や睡眠を十分にとり、体調の悪いときは無理をしないように注意しましょう



## 食中毒

夏本番を前に、じっとりした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。食中毒の主な原因である細菌は、気候が暖かく、湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。

## 食中毒予防の3原則

### ① 菌をつけない

- 手や調理器具類を清潔に保つ
- 包丁・まな板・ふきんなどの殺菌



### ② 菌を増やさない

- 適切な冷蔵保存。冷蔵庫を過信しすぎるのも禁物!
- 早めに食事をしましょう



### ③ 菌をやっつける

- 食品の中心部に火がとおるように加熱。レンジも活用しましょう。

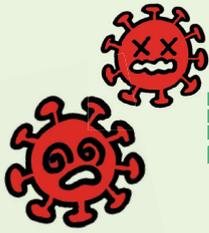


そのほかに、肉・魚・野菜などの食材は別々に保存し、調理の際には別々に洗いましょう。臭いや傷みが気になる場合は口にしないようにしましょう。

### テイクアウトなどを利用するときの注意

- ▶ 購入したら持ち歩き時間は短くすませ、できるだけ早めに食べましょう。
- ▶ 常温で放置せず、すぐに食べない場合は冷蔵庫へ。
- ▶ 帰宅後、食べる前には、必ずしっかり手を洗いましょう。





# 新型コロナウイルス関連情報



圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## ① 4回目接種について

国では今後の感染再拡大を念頭に置きつつ、3回目接種後のワクチンの有効性の持続期間や、現時点までに得られている4回目接種の有効性・安全性に関する知見、諸外国における対応状況等を踏まえ新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として4回目接種を実施します。

### 対象者

- ① 60歳以上の方（接種日時点）
- ② 18歳以上60歳未満の方のうち、基礎疾患を有する方とその他新型コロナウイルス感染症にかかった場合重症化のリスクが高いと医師が認める方。

### 接種ワクチン

ファイザー社製ワクチン / 武田モデルナ社製ワクチン

### 接種の間隔

3回目接種から少なくとも5カ月以上経過した方。

### 接種券の発行について

- ① 60歳以上の方  
⇒接種対象月の前月末を目安に発送します。
- ② 18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方

#### 【事前に申告された方】

60歳以上の方と同様に接種券を発送します。事前に申告されていた方には別途通知していますのでご確認ください。

#### 【事前に申告されていない方】

下記の書類を本庁市民課、えぽか保健課、白沢総合支所までご提出ください。

- ・新型コロナウイルスワクチン接種券発行申請書\*
- ・新型コロナウイルスワクチン接種済証などの接種歴が確認できる書類

※申請書の様式は保健課窓口での配布、または市ホームページからダウンロードして使用することが可能です。

## ② 3回目接種について

3回目接種の時期がこれまでは「2回目接種から少なくとも6カ月経過後」とされていましたが、有効性、安全性を踏まえ、「2回目接種から少なくとも5カ月経過後」でも接種が可能となりました。

これから3回目接種を予定されている方は、ご自身の接種歴をご確認のうえ、お早目の接種にご協力をお願いします。

### ③ 6月の接種日程（えぽか接種会場） ◎3回目と4回目の接種が可能です。

6月のえぽか接種会場の接種日程は下記のとおりです。

実施日	接種人数	予約時間枠	使用ワクチン	接種対象
6月3日(金)	150人/日	午前の部 10:00～11:30	ファイザー社	3回目…12歳以上の方 4回目…60歳以上の方と、 18歳以上60歳未満で基礎疾患をお持ちの方
6月4日(土)				
6月11日(土)	180人/日	午後の部 14:00～15:30		
6月18日(土)				
6月25日(土)				

※6月は日曜日の集団接種は実施しませんのでご注意ください。

### ④ 小児接種（5～11歳）について

- ・現在小児接種（5～11歳）の予約を受付中です。
- ・予約に空きがありますので対象のお子さんの接種を希望される方はコールセンター（☎0570-050-557）までお問い合わせください。
- ・毎週火曜日の正午に新規の予約枠が公開されます。
- ・福島県では小児接種全般に係る相談窓口を開設しています。接種後の副反応や接種を迷っている方のご相談などに医学的知見を有する看護師が対応しますのでぜひご利用ください。

【電話番号】0120-191-567（フリーダイヤル）

【受付時間】午前9時から午後8時まで（土日祝日も対応します）

### ⑤ 1・2回目接種について

1・2回目接種についても引き続き実施しています。接種を希望される方はコールセンター（☎0570-050-557）までお問い合わせください。

病院名	住所
⑤ 幹正会 よしだ内科	本宮市本宮字一ツ屋1番地1
⑤ 渡辺クリニック	本宮市高木字高木19番地6
独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	二本松市成田町1丁目553





■寄付の活用状況

(令和3年度)

具体的な事業	活用状況	事業に充てる額
子育て支援事業	・児童図書、ソフトエッジ大型積木購入	81万5千円
教育環境の充実	・児童図書、書架カメラ等購入	57万5千円
社会福祉の充実	・電位治療器スカイウェル購入	66万円
産業の振興	・産業振興のために活用	172万5千円
市長におまかせ	・しらすわ夢図書館の機能充実等のため活用	908万1千円
英国庭園を応援	・庭園整備として花・苗購入	14万5千円
令和元年東日本台風による被災者支援	・被災保育所災害復旧	5万円
合 計		1,305万1千円

〈奈良県御所市〉 新宮 清秀さん  
 〈兵庫県尼崎市〉 中山 昌彦さん  
 〈兵庫県加古川市〉 松原 智彦さん  
 〈和歌山県和歌山市〉 中井 雅英さん  
 〈広島県広島市〉 田村 健司さん  
 〈福岡県福岡市〉 児玉 岳久さん  
 〈大分県中津市〉 川名 賢治さん  
 ※掲載のご承諾をいただいた人のみご紹介しています。

ふるさと本宮市への応援をお願いします！

就職などで本宮市を離れる人や市外にお住まいのご親戚などに、ぜひ「ふるさと納税（寄付）」をPRして、本宮市を応援していただきますようお願いします。

問 総務政策部 秘書広報課  
 ☎ 24-5331  
 ※税控除や税申告について 財務部税務課 ☎ 24-5345



■詳しくは、左記QRコードをご覧ください

全国で大活躍！  
 芸術文化・スポーツ  
 激励金を交付

- 令和3年度に東北大会以上の大会などに出場した市民の皆さんをご紹介いたします。
- ※順不同・敬称略
- ◎は全国大会・○は東北大会
- 空手**
- ◎令和3年度全国高等学校総合体 育大会 空手道競技大会 林琉斗
  - ◎第29回全国中学生空手道選手権大会 遠藤涼
  - ◎文部科学大臣杯第63回小・中学生全国空手道選手権大会 遠藤涼 柴崎侑希 橋本めい 陳野重亮
- 柔道**
- ◎第44回東北中学校柔道大会 齋藤翔煌
  - ◎第52回全国中学校柔道大会 齋藤翔煌
- ハンドボール**
- ◎令和3年度全国高等学校総合体 育大会 ハンドボール競技大会 原井康志 武藤瑞希
- 卓球**
- ◎全農杯2021年全日本卓球選手権大会 小沢佑真
  - ◎令和3年度全国高等学校総合体 育大会卓球競技大会 原夢璃 原愛生斗
  - ◎天皇杯・皇后杯2022年全日本卓球選手権大会 原夢璃 鹿保葵
  - ◎令和3年度第49回全国高等学校 選抜卓球大会 鹿保葵 本多奏知
- テニス**
- ◎第39回東北小学生テニス選手権大会兼全国大会東北予選会 渡辺祐斗
  - ◎第43回東北ジュニアテニス選手権大会兼2021年度全日本ジュニアテニス選手権大会東北予選会 渡辺祐斗
- バドミントン**
- ◎第30回全国小学生バドミントン選手権大会 長谷川美羽
- ダンスドリル**
- ◎全国高等学校ダンスドリル選手権大会2021東北大会 渡辺菜月 浅井柊莉 安部胡琴
  - ◎全国高等学校ダンスドリル選手権大会2021 渡辺菜月 浅井柊莉 安部胡琴 紺野陽奈 矢吹美優
  - ◎ダンスドリルウィンターカップ2022 渡辺菜月 浅井柊莉 安部胡琴 紺野陽奈 矢吹美優 三國菜々海
- 野球**
- ◎第13回北日本古希軟式野球大会 本宮まゆみクラブ
  - ◎2021全日本中学校野球選手権大会 東北大会 市川晟太 渡辺俊介 吉田電輝 本田友誠
  - ◎第5回CBS少年軟式野球「6年生選抜大会」東北ブロック大会 鈴木心太 平溪士朗 二階堂太智 佐久間煌羽 小美野慶志 佐々木海聖 後藤丈瑠 遠藤珠吏 穴戸駿士 鈴木颯人 三瓶智栄 国分陽太
  - ◎第2回「東松島市長杯」CBS少年軟式野球「6年生東北大会2021」 鈴木心太 平溪士朗 二階堂太智 佐久間煌羽 小美野慶志 佐々木海聖 後藤丈瑠 遠藤珠吏 穴戸駿士 鈴木颯人 三瓶智栄 国分陽太



5/1

## 全国まゆみちゃん交流プロジェクト 初の対面交流！

全国まゆみちゃん交流プロジェクトでは、これまで、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、オンラインによる交流を行ってきましたが、5月1日、プロジェクト初となる対面交流を実施しました。

福島県内のほか、岩手県、京都府から会員のまゆみさんが本宮市を訪れ、プリンス・ウィリアムズ・パーク、英国庭園の観賞や、まち歩きを通して、市民との交流を行いました。

また、市産米のPRにつなげていくプロジェクト「みんなで決める もとみや産の早場米愛称プロジェクト」として、お盆前に収穫できる超早場米（本宮市産「五百川」米の変異種）の愛称発表会をまゆみアリーナで開催しました。

超早場米の愛称は、投票により「まゆみ姫」に決定し、8月上旬に収穫され、8月中に新米として食べられる予定です。



△本宮市で念願の初対面を果たした「まゆみ」さんと「まゆみちゃん」



△プリンス・ウィリアムズ・パークを訪れた「まゆみ」さんと「まゆみちゃん」



△超早場米「まゆみ姫」愛称発表の様子



4/25

## 三瓶一朗さんが福島県鳥獣保護管理員知事感謝状を受賞

福島県鳥獣保護管理員知事感謝状を受賞した三瓶一朗さんが、4月25日、市役所を訪れ、高松市長に受賞を報告しました。

三瓶さんは平成23年以来、10年余りにわたり、鳥獣保護管理員を務め、禁猟区や休猟区等の巡回・案内板などの設置、鳥インフルエンザ発生時の巡視に尽力され、永年にわたり、鳥獣の保護活動に従事した功績が称えられ、表彰されました。



4/13

## 事件・事故を防ぐため 高齢者教室が行われました

市内の生涯学習団体「もとみやグレートアカデミー」は、4月13日、白沢公民館で、高齢者に関連する事件・事故を防ぐための学習会を行い、郡山北警察署本宮分庁舎の担当者を講師に迎え、なりすまし詐欺と交通事故について、自らの身を守る予防策について学びました。

また、VR（仮想現実）を使って交通事故を体験できる『歩行者シミュレーター』を活用し、正しい道路の横断について学びました。



4/12

## 人権擁護委員 本宮地区部会の総会が開催

福島人権擁護委員協議会本宮地区部会の総会が、4月12日にえぼかで開催され、今年度の活動計画などが話し合われました。橋本広栄部会長が「コロナ禍だからこそ、さまざまな活動を通して人権尊重の普及啓発に尽力していきたい」と述べました。

市内では7人の人権擁護委員の皆さんが、人権に関する相談を受けるほか、問題解決のお手伝い、『人権の花』や『人権教室』などを通じた啓発活動を行っています。

## 『本宮出身歌手“福本えみ”が新曲『明日天気になぁーれ』をリリース』

東京もとみや会 理事

山崎 清博さん

東京もとみや会 定期総会・懇親会



▲東京もとみや会総会で歌声を披露する福本さん

先日、本宮出身の歌手・福本えみさんが新曲をリリースしました。福本さんは、「今回リリースした『明日天気になぁーれ』の歌詞をはじめ読んでとき、その内容にとても驚き、三年前に旅立った母との思い出が脳裏に浮かび込み上げるものがありました。民謡歌手を夢見て15歳で故郷を離れ、秋田県で6年間の内弟子修行。多くの皆様に支えられて今年デビュー27年目を迎え、新曲とのご縁に心から感謝しております。曲調はテンポが良く明るいメロディーになっています。是非多くの皆さんに聴いてもらえたら嬉しいです。」と語っています。

本宮が生んだ、伊藤久男以来のコロムビア専属歌手で、私は民謡に関しては原田直之と共に「福島県の宝」だと思っています。コロナ禍で歌手活動が大幅に制限されるなかでの新曲リリース。皆さん是非応援をお願いします。なおこの曲は踊りの振り付けもされており、舞踊をなさる方にも是非お勧めします。「明日天気になぁーれ福本えみ」でインターネット検索して見て下さい。



「明日天気になぁーれ」のCDジャケット

お問い合わせは...

「東京もとみや会」事務局へ

千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博

☎ 04-7175-0517

Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



4/27

### (故) 国分一夫さんに叙位を伝達

叙位(正六位)を受章した故国分一夫さんの叙位伝達式が、4月27日、市役所で行われました。

式では、高松市長が長男の陽一さんに叙位を手渡し、生前の功績をたたえました。伝達式には次男の晃さんも立ち会いました。

国分さんは、昭和25年4月に福島県公立学校教員に採用され、白岩中学校を振り出しに、平成2年3月に本宮小学校校長として定年退職され、県と市の教育の発展にご尽力されました。



4/26

### 区長会連絡協議会 令和4年度総会を開催

本宮市区長会連絡協議会の総会は、4月26日、サンライズもとみやで開催され、各地区の行政区長が出席しました。

総会では、石井隆会長(本宮1区行政区長)が、「各地区における自主防災組織の必要性を再認識していただきながら、自然災害に備えた地域防災力の向上に向けた取り組みが大切である」とあいさつしました。また、今年度の事業計画や役員選出などが審議され、会長には、引き続き石井隆会長が再任されました。



4/26

### 高齢者のふれあいの場「チルコロカフェ」開催

4月26日に、和田分館で移動式カフェ「チルコロカフェ」が開催されました。

このカフェは、本宮市白沢地域包括支援センターが、高齢者の出会いとふれあいを目的として開催したもので、今年度から市が取り組んでいる「オーダーメイド運動処方プログラム」を使った体力測定会や、屋外のカフェスペースなどのコーナーが設けられ、参加者はふれあいを楽しみながらカフェを満喫しました。



4/26

### 行政区長会議 114人に委嘱状を交付

令和4年度の行政区長会議が、4月26日、サンライズもとみやで開催され、各地区の行政区長が出席しました。

会議では114人の行政区長を代表して、高木第一の川名清夫さんに、高松市長から委嘱状が手渡されました。また、市から今年度の重点事業などについての説明を行いました。

行政区活動は『地域のつながり』の大切な場となるため、ウィズコロナを見据えた活動内容のご検討をよろしく願います。



5/8

### 少年少女剣士が一本勝負

県剣道連盟本宮支部主催の第60回南達剣道大会が、5月8日、白沢体育館で開催され、市内の小中学生剣士81人が参加しました。

大会には、団体戦・個人戦があり、参加した小中学生はそれぞれの部門で日頃の鍛錬の成果を披露しました。



5/25

### 開園5周年 英国庭園のバラが見ごろ

プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園は、平成27年に英国王室・ウィリアム王子が訪問されたことをきっかけに、日英の友好と復興の証として平成29年に開園し、今年で開園5周年を迎えます。

園内のバラは5月下旬から6月中旬に一番の見ごろを迎え、秋まで何度も花を咲かせます。



5/1

### 12年に1度のご開帳 岩角寺毘沙門天王

5月1日、岩角山岩角寺では、県重要文化財に指定されている毘沙門天王が12年ぶりにご開帳されました。

無病息災や厄除けのご利益があるとされることから、多くの参拝者が手を合わせ、健康などを願いました。最終日の5日までは、毎日、歌手や地元芸能団体、本宮高校吹奏楽部などによるステージが催され、参拝者を楽しませていました。



4/30

### 青空の下 気持ちよくパークヨガ

4月30日、本宮運動公園のみんなの原っぱ運動広場でもとみやスポーツネットワーク主催のパークヨガが行われました。

ヨガインストラクターのAI先生の指導のもと約30人が参加し、心地よい快晴の中、自然を満喫しながらヨガを楽しみました。



5/11

### 堀川明さんに感謝状を贈呈

長年にわたり行政連絡員を務められた堀川明さんの感謝状贈呈式が、5月11日、本宮市役所で行われ、高松市長から堀川さんに感謝状が手渡されました。

堀川さんは、本宮6区愛宕行政連絡員として、16年間、市の回覧物などの受け取りや配布、行政区長の補佐など、市と行政区とのパイプ役としてご尽力いただきました。



5/10

### 根本行夫さんに感謝状を贈呈

5月10日、長年にわたり高木地区の水害防止活動にご尽力された根本行夫さんへ高松市長から感謝状が贈られました。

根本さんは、平成14年に「台風6号による高木地区水害被害者の会」を立ち上げ、平成15年に「高木地区を水害から守る会」会長および「阿武隈川本築堤早期実現期成同盟会」副会長に就任し、現在まで19年間の長きにわたり職務を努められました。

令和3年  
下半期

# 財政運営状況

## をお知らせします

下半期（10月1日～3月31日）の  
財政状況がまとまりました。

問い合わせ

財務部 財政課 ☎ 24-5305

### 一般会計予算の概要

令和3年度の一般会計は、当初予算150億5,800万円でしたが、前年度からの繰越が36億7,548万8千円、上半期で補正予算額23億7,041万3千円が加わり、上半期での現計予算額は、211億390万1千円でした。

下半期には、新型コロナウイルス関連として、新型コロナウイルスワクチン3回目接種および米価下落対策水稻生産奨励金の補正増、英国庭園イベント広場等整備工事・公

園施設更新工事の補正増、しらさわグリーンパーク野球場シャワー室設置の補正増、市債繰上償還元金の補正増、教育施設等整備事業基金および五百川駅前広場等整備基金の積立補正増、さらに既存事業の予算整理をした結果、25億3,852万1千円増となり、予算の累計は236億4,242万2千円で当初比57%の増となりました。



### 主な補正予算項目

令和3年下半期には主に下記の事業のため補正を行いました。

#### 新型コロナウイルスワクチン3回目接種

…約1億5,547万円



新型コロナワクチン3回目接種の体制整備のため補正を行いました。

#### 米価下落対策稲作生産奨励金

…約4,809万円



新型コロナウイルス感染症拡大により、中食・外食における米の消費量が減少し、米価が下落しました。農業者の生産意欲の低下や離農、耕作放棄地の拡大を防止し、稲作の振興を図っていくことを目的とした奨励金交付のため、補正を行いました。

#### 市債繰上償還元金

…8,000万円



その他、特別会計・企業会計の歳入歳出状況、借入金、基金の状況について詳しくは、市のホームページで公表しています。

<https://www.city.motomiya.lg.jp/soshiki/43/>



# 私の 随想録



今回のライター

山田 麻衣さん

— Yamada (高木)

Mai —



Instagramにてyamとしての作品や展示情報を発信しています。



## 「感情に<sup>こたわ</sup>拘り続けた表現の末路」

私は幼い頃から「自分にしかない何かを表現したり、生み出す」行為が好きでした。それは現在も変わりませんが、いろいろやってきて唯一続いているのは「絵を描くこと」です。

現在、私はyam(ヤム)というアーティストネームで絵師として活動しております。絵は独学ですが、幼い頃から続けてきた絵を描く習慣が身を結び今に至ります。今回は私が日頃、どのように絵を描いているかお話しします。

私が絵を描く時は決まって「負の感情」が高まっている時でした。この感情をどこにぶつけようかと思った時、自然にペンを握っていました。負の感情に陥っているほど完成した作品が見たとき、自分でも驚くべき作品が出来上がっている事に気づきました。私にとって絵を描く事はいつの間にかパフォーマンスとなっており、「抱いている感情をいかにそのまま作品にぶつけられるか・拘れるか」そんな事を無意識に頭の中で考えていました。この感覚を意識できるようになってからは

SNSの投稿文にも「どんな感情や想いを持って作品を創ったのか？」を掲載するようになりました。そうしたら人が生きてく上で抱く感情を表現した作品に、共感いただく声が増えていきました。私の絵は、一見すると【恐怖・ネガティブ】を感じさせる作品と思われる方も中にはいます。しかし作品に込めた意味を知った時に、実は最後には希望や光を与えられる、そんな作品を目指して日々、制作に取り組んでいます。

最後になりますが、私はずっと目標にしていた、自身初の「個展」をこの夏に開催予定です。この個展が終わった時また新しい目標が生まれ、きっと一生ゴールのない目標を掲げ続けてこれからも自分の感情と向き合い、拘って作品を生み出していくのだと思います。

これを読んでyamという人間や作品に興味を持ってくださった方はインスタグラムにて作品や想いを発信しているのでぜひご覧いただけただけなら幸いです。

# 本高通信

ココで創ろう君のミライ!



## 本宮市春まつりに参加しました!

4月16日(土)にしらさわふれあい夢広場で開催された「2022 本宮市春まつり」に、本宮高校から、6次化商品プロジェクトグループ、吹奏楽部、書道部が参加しました。

### 6次化商品 プロジェクトグループ



販売が始まってから買ってくれるか不安でしたが、たくさんの方に購入していただきました。その際、励ましや応援をいただきありがとうございました。今回の経験を活かし、新たな課題改善に向けて販売していきたいです。応援よろしくお祈いします。

### 吹奏楽部



私たち吹奏楽部は、新1年生を迎えて初めてのイベントに参加しました。当日はコロナ禍ではありますが、たくさんの方に演奏を聴いていただきました。改めて、地域の方々の支えを感じることができました。

### 書道部



本宮春まつりで書道パフォーマンスを行いました。いつもと違う雰囲気でしたが、今まで練習してきた事を発揮することができました。緊張感のあるステージに立つことで、とてもいい経験になりました。

## #もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます!詳しくはHPをご覧ください。



もとみやロードレース大会  
3年ぶりの10km走ってきました (@kenya\_kitayama)



水面と安達太良山  
田植え前の田んぼに水を張り出した今の時期限定の景色 (@y\_o.o\_k)

### 応募方法

#### インスタグラム

本宮市公式インスタグラムをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



#### メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント  
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する  
mail: mottomomiya@gmail.com  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



# 英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



## もとみや国際交流親善大使の満山喜郎さんが約3年ぶりに本宮市を訪問

本宮市が英国との交流を始めるときから、英国との橋渡し役としてご尽力いただいている満山喜郎（在英福島県人会会長）さんが、4月12日に本宮市を訪れました。

満山さんは英国庭園を視察し、その後市役所で高松市長との懇談が行われました。

満山さんはこれまでの英国と本宮市との交流を振り返り「英国庭園を設置する際、実際に足を運んで本宮市に決めた。本宮市や福島県がもっと元気になるように今後も英国との交流に協力していきたい。」とのお言葉を述べられました。



▲日英首脳会談でジョンソン英首相が持参し、話題になっている“かりんとう”を高松市長から満山さんへお渡ししました

## 高松市長が駐日英国大使館を訪問

高松市長は4月25日に駐日英国大使館を訪問し、ジュリア・ロングボトム大使と懇談しました。

懇談の中で、高松市長は大使が昨年開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会期間中に英国チームや選手を応援する市民に対してメッセージ動画を送ってくれたことに対する感謝を述べました。また、3月にベルギー・ブリュッセルで行われた日英首脳会談でジョンソン首相が市内のかりんとうを持参したことは、本宮市にとってとても明るい話題になったことを伝えました。

大使は英国と本宮市との生徒間交流に触れ、「本宮市の生徒にいつでも英国に来てほしい」との思いを語られました。



▲懇談をする高松市長とジュリア・ロングボトム駐日英国大使

## 英国グルメを本宮で楽しもう！

### Enjoy British food at Motomiya!

#### Part2. リバーサイドの『チキンティックマサラ』

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲チキンティックマサラ ¥1,500円（税込み）

かつてインドを統治していた時代に祖国に伝えたのが始まりとなり、カレーは英国の国民食とされています。リバーサイドさんは英国のインド料理店が発祥とされる『チキンティックマサラ』をメニュー化しました。調味料に靴和田屋さんのヨーグルトシュガーを加えるなど、独自にアレンジしたおいしい一品です。テイクアウトもOKです。

#### Information

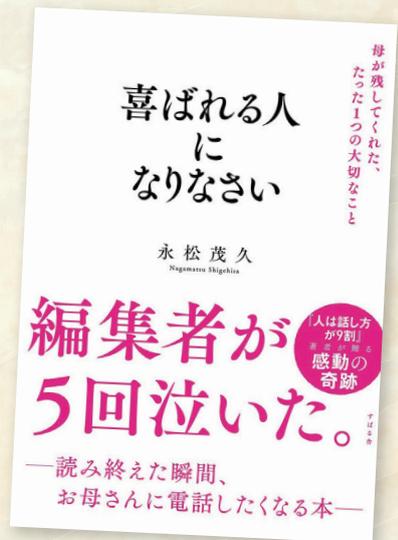
店名：リバーサイド  
営業時間：17:00～24:00  
（時間外もお応えOK）  
所在地：本宮市本宮字中條28-1  
電話番号：0243-34-1578  
定休日：基本的に年中無休



# 本宮の書齋から

RECOMMEND

## 今月の一冊



### 『喜ばれる人になりなさい』

母が残してくれた、たった1つの大切なこと』

- ▶ 著者 永松 茂久
- ▶ 出版 すばる舎

本書は3坪のたこ焼き屋から事業を拡大し、その後2020年に65万部のベストセラー『人は話し方が9割』を出版した著者が、亡くなった母の教えや思い出を綴っています。著者の経歴もユニークですが、この親にしてこの子ありと思わせる母のエピソードが満載です。その母が一貫して著者に伝え続けた言葉が本書のタイトルでもある『喜ばれる人になりなさい』でした。世の中の移り変わりの激しい現代だからこそ、このシンプルな言葉が心に沁みきて、多くの人の心を揺さぶるものとなっています。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30~20:00 (日)・(祝) 9:30~17:00

【休館日】6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります  
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

## おすすめ新着本



### 『ケケと半分魔女 魔女の宅急便』

▶ 角野 栄子



### 『常識なのに! 大人も答えられない 都道府県のギモン』

村瀬 哲史



### 『はじめて学ぶ みんなのビジネス』

ララ・ブライアン



### 『美しい世界の線路 ヨーロッパ編』

橋爪 智之



### 『闇を泳ぐ 全盲スイマー、自分を超越して世界に挑む。』

木村 敬一



### 『世界を変えた10人の女性科学者』

キャサリン・ホイットロック



### 『北緯43度のコールドケース』

伏見 美紀

LIBRARIAN

## 公共図書館の現場から



『おつきさまこんばんは』  
林 明子

図書館では市の乳幼児健診のときに「ブックスタート」という、絵本の読み聞かせやわらべうたを歌って、絵本をプレゼントする事業を行っています。1歳6カ月健診でこの絵本を読むと、じっと見てよく聞くお子さんがとても多く、保護者の方からも「ブックスタートでこの本をもらって、家でよく読んでいます」と言っただけです。とても、魅力的な絵本です。【渡辺真理子さん / 図書館司書】

## 図書館(室) イベント情報

### ちびっ子おはなし会

【とき】6月8日(水) 10時30分~11時00分

【場所】中央公民館 児童室

【内容】小さい子(2才~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

【対象】幼児(2才~)とその保護者

### 赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

【とき】6月24日(金) 11時00分~11時20分

【場所】しらさわ夢図書館 視聴覚室

【内容】絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

【対象】赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

### ドリームおはなし会

【とき】6月26日(日) 11時00分~11時40分

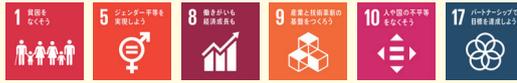
【場所】しらさわ夢図書館・図書館前夢広場

【内容】季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しめます。

※上記のイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスク着用の上でご参加ください。感染状況によっては、開催を中止する場合があります。



## 商工観光課×SDGs



商工業が盛んでにぎわいがあり、誰もがやりがいを持って働くまちを目指します。

- ・2023年までに累計3件以上の新規企業誘致、累計20件以上の新規創業
- ・2023年の生産年齢人口に対する就業人口の割合78.0%以上
- ・2023年の観光客入込数106,100人以上

地域の特性やICT（情報通信技術）等を活かした商工業の持続的な振興と地域経済の好循環により、雇用の創出と地域活性化につなげます。

また、雇用のニーズマッチ、仕事と家庭の調和につながる働き方の改革、女性や高齢者の就労支援、能力開発などを推進し、誰もが希望に応じて地元でやりがいを持って働き、充実した生活を送ることができるまちを目指します。

さらに、地域の観光資源の磨き上げ、利活用、プロモーション活動の推進を図り、持続可能な観光・交流人口の増加とにぎわい創出につなげます。

### 【関連する事業】

企業立地推進事業 / 創業者支援事業 / 地域雇用支援事業 / シルバー人材センター支援事業 / 観光案内・宣伝事業 / 観光関係団体運営支援事業 など

### 【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★地域の商店街を積極的に利用しましょう。
  - ★市内にどんな企業・仕事があるか調べてみましょう。
  - ★地域のイベントに積極的に参加しましょう。
- 問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

### 相談

## こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：6/29（水）① 13:00～  
② 14:00～③ 15:00～
  - ▶場所：えぼか 2階 相談室
  - ▶申込：6/8（水）から受付。完全予約制。  
事前に電話でお申し込みください。
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

### 子育て

## 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。（完全予約制。電話でお申し込み）

- ▶日時：6/27（月）① 10:00～  
② 10:20～③ 10:40～
  - ▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
  - ▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
  - ▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

### 行事

## 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。

当日でも相談でき、費用は無料です。

- ▶日時：6/16（木）13:00～16:00
  - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
  - ▶対象者：就職を希望する市民や学生、  
原発事故の影響により市内へ避難されている人、  
コロナ禍の影響を受けている人
  - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- 閩ふくしま生活・就職応援センター  
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

### 募集

## 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃（月額）	駐車場 使用料 （月額）
5階	2	6畳2 室、4.5 畳1 室、DK	3万円	2千円 /台
4階	4		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	2	4万円		
1階	0			

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
  - ▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
  - ▶建設年：平成6年
  - ※市営住宅の入居者募集は行っていません。
- 閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393



## オーブ「テイクアウト」お弁当

●当日注文OK ※税込価格  
●10個以上は2日前までにご予約を



- |            |      |                         |       |
|------------|------|-------------------------|-------|
| ■ハンバーグ弁当   | 650円 | ■エビフライ&<br>カニクリームコロッケ弁当 | 700円  |
| ■ソースカツ弁当   | 650円 | ■和食弁当                   | 1000円 |
| ■肉焼シューマイ弁当 | 650円 | ■洋食弁当                   | 1000円 |
| ■豚生姜焼き弁当   | 680円 | ■中華弁当                   | 1000円 |
| ■チキン南蛮弁当   | 680円 | ■牛ステーキ弁当                | 1380円 |
| ■若鶏唐揚げ弁当   | 680円 |                         |       |

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 日祝日：休

## 6月から児童手当制度が変わります

### ①現況届の提出が原則『不要』になります

今回、児童手当法の改正により、令和4年度分の現況届から、一部の方を除き、児童の監護状況が住民基本台帳などで確認できる場合は、提出が不要となりました。

#### ■引き続き現況届の提出が必要な方

・離婚協議中で配偶者と別居している方

・単身赴任、通学などで児童と住民票が異なる方など

※対象となる方には6月上旬に通知を発送しますので、6月30日までに提出をお願いします。

詳しくは本宮市のホームページをご覧ください。



### ②特例給付の支給に係わる所得上限限度額が設けられました

児童手当は、児童を養育している方の所得に応じて手当を支給しており、下記の表「①所得制限限度額」以上の方には特例給付として、児童一人につき月5,000円を支給しています。

今回の改正により、「②所得上限限度額」が設けられ、所得が一定以上ある場合には令和4年10月支給分（6月～9月分）からの児童手当等が支給されません。

#### 【所得制限限度額・上限限度額】

扶養親族等の人数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円

#### 【支給額】

児童の年齢	支給額		
	①所得制限限度額未満の方	①所得制限限度額以上 ②所得上限限度額未満の方	②所得上限限度額以上の方
3歳未満	一律15,000円	5,000円	0円（支給対象外）
3歳以上 小学校修了前	10,000円 （第3子以降は 15,000円）		
中学生	一律10,000円		

※児童手当が支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書などの提出が必要となりますので、ご注意ください。

圖保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

### 募集 保育士（会計年度任用職員）を募集しています

市内公立保育所で働く保育士を募集しています。保育士資格を生かして、働いてみませんか？

▶募集資格：保育士の資格がある人（幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭のいずれかの有資格者も保育士とみなします。）

▶採用形態：パートタイム会計年度任用職員

▶採用人数：数名

▶業務内容：クラス副担任、クラス代替保育など

▶勤務時間：7:00～19:00までの間の最大7時間30分勤務

※2カ月に1回程度土曜保育あり

▶報酬額：月額164,516円～（昇給あり）

★報酬が9千円程度アップしました！

▶期末手当：任用期間に応じて最大2.35月分支給

▶応募方法：電話連絡のうえ、「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼付し、市役所幼保学校課へ提出してください。（郵送可）



▶募集期間：応募者が必要 ▲詳しくはこちら  
数に達した場合は募集を終了します。

圖教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

### 相談 令和4年度心の健康相談（県北保健福祉事務所）

職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

▶日時：7/4（月）13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所（福島市御山町8-30）

▶申込：6/29（水）まで電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

圖福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

NEW VOXY

NEW NOAH

DEBUT

福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555

水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを！  
まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

## お口の健康に注意しましょう！

(安達歯科医師会 本田祐樹)

新型コロナウイルスの影響により、外出を控えるようになると、家で過ごす時間が長くなり、食生活も不規則になりがちです。そうした生活はお口のトラブルにもつながります。お口の健康を保つためにも以下のことに気をつけましょう。

### 食後の歯磨きを忘れずに！

間食する機会が増えるとお口の中の細菌も増えやすくなるとともに酸性度も高まり、歯周病やむし歯のリスクも増します。食後の歯磨きを忘れないようにしましょう。

### できるだけ鼻呼吸を意識しましょう！

マスク着用時の息苦しさにより口で呼吸する癖がついてしまうことがあります。口呼吸は異物を直接吸い込みやすくなり、口の中が乾燥してしまうと異物が粘膜に直接接触する機会が増すことになってしまいます。幼児期～学童期の子どもは口呼吸の癖があると歯並びにも悪影響が出ることがあるので、できるだけ鼻呼吸を意識させるようにしましょう。

### 定期健診を受けましょう！

コロナ禍で受診を控えていた人も多いのではないかと思います。治療の中断によって病状が悪化したり進行してしまう危険があるので、早めに治療を再開するようにしましょう。また、定期健診は自覚症状のない病気をみつけたり慢性疾患の進行程度を診断することができるので、時期を見計らって行くことをお勧めします。

※6月5日(日)に開催を予定していた「歯っぴいかむかむ健康フェア」は新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮した結果、中止することになりました。フェアを楽しみにしていた方々にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

## 相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。  
岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 相談 ひきこもりのお悩み ご相談ください

▶内容：【個別相談】保健師による個別相談を行い、対応を一緒に考えます。  
【家族教室】同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源などについて学びます。(全5回)

▶日時：【個別相談】随時  
【家族教室】6/29(水) 13:30～15:00

▶場所：福島県北保健福祉事務所  
4階 中会議室(福島市御山町8-30)

▶参加方法：電話により下記までお申し込みください。

岡福島県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

## 相談 労働困りごと相談窓口

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

▶方法：来所・電話・ホームページ  
▶時間：電話・来所(8:00～12:00、13:00～17:00)

ホームページ(随時)

岡福島県労働委員会事務局  
☎ 024-521-7594

福島市中町8-2  
自治会館4階



## 暮らし 議会をインターネット で視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

▶配信サイト：「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくはQRコードからアクセスしてください。中継サイト



6月定例会は6月8日(水)午前10時より開会予定です。

録画も配信していますので過去の議会をいつでも視聴することができます。ぜひ一度ご覧になってみてください。

※中継をご覧になった感想もお待ちしています。感想は「議会だより」に掲載させていただく場合があります。



中継の感想

岡議会事務局 ☎ 24-5435

## 健康 こうくう 歯科口腔健康診査



後期高齢者の歯科健康保持および疾病予防などのため、歯科口腔健康診査を実施しています。

▶対象者：昭和21年4月1日から昭和22年3月31日までに生まれた人

▶期間：6/1(水)から11/30(水)

▶備考：歯科口腔健康診査が無料で受診できるのは1回です。

岡福島県後期高齢者医療広域連合  
☎ 024-528-9024

## くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎ丘 1-539



のびる チーズチップ  
営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00  
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)  
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98  
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



アマビエの上生菓子  
好評発売中！

★ 可愛いお菓子 ★



★ 疫病退散！ ★



広告

## 令和4年度の集団検診・施設検診

令和4年度の集団検診・施設検診を以下の日程で行います。

今年2月に実施した「各種検診についての意向調査」で検診を希望された方が対象となります。受診録など関係書類を送付しますので、ご確認のうえ受診してください。

### ■検診日・会場

#### 【集団検診】

検診日	受付時間	会場
6月14日(火)～6月18日(土)	7:30～10:30	白沢公民館
7月20日(水)～8月3日(水)	7:30～10:30	えぼか

※お住いの地区により、受付日時を設け、時間当たりの人数制限をさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、集団検診を希望された方には、お住いの地区の受付日時が記載された書類を送付しますので、ご確認ください。日時に都合が悪い方は変更することができますので、必ず電話で保健課までご連絡ください。

#### 【施設検診】

検診名	検診日	会場
がん検診・肝炎ウイルス検査・一般健診	6月1日(水)～令和5年2月28日(火)	受診録と同封の「医療機関一覧」をご覧ください。
特定健診・後期高齢者健診	6月1日(水)～12月31日(土)	

※12月末日までに必ず予約を済ませてください。

※予約が混み合うことが予想されますので、お早目の予約をお勧めします。

### ■検診の種類など

検診名	対象年齢	自己負担金	無料となる方
一般健康診査	30～39歳	無料	◆70歳以上の方 ◆生活保護世帯の方 ◆市民税非課税世帯の方 ※特定健診受診の方で市民税非課税世帯の方は有料となりますので、あらかじめご了承ください。 ◆身体障がい者手帳1,2級の方、精神保健福祉手帳1,2級の方、療育手帳A,Bの方 (※受診の際手帳を提示)
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険被保険者	1,000円	
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料	
肺がん検診(胸部)	40歳以上	200円	
胃がん検診	(バリウム検査)40歳以上	【集団】700円/ 【施設】1,300円	
	(内視鏡検査※施設検診のみ) 50歳以上(偶数年齢のみ対象)		
大腸がん検診	40歳以上	100円	
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	【集団】200円/ 【施設】300円	
肝炎ウイルス検診	今まで受けたことがない 40～70歳までの5歳刻みの方	無料	

#### 【問い合わせ・申し込み先】

がん検診・肝炎ウイルス検査・一般健診について 保健福祉部 保健課 ☎24-5112/ 特定健診・後期高齢者健診について 市民部 市民課 ☎24-5342



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

# 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

### 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ(株) 331-1001  
 本宮市高木字戸崎63番地3  
 (有)光設工業所 331-1889  
 本宮市青田字孫市2番地25  
 (株)小山設備 331-3001  
 本宮市本宮字仲町39番地  
 (有)須藤住機工業 341-5528  
 本宮市本宮字小幡33番地1  
 本宮市本宮字ニッ屋12番地7  
 (有)浜野和水道 331-2788  
 本宮市本宮字塩田49番地2  
 (有)本宮設備 331-2008  
 本宮市本宮字南町裡144番地1  
 (有)三和設備 441-4542  
 本宮市和字作田3番地1

# 令和4年度の女性がん検診（乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症）

令和4年度の女性がん検診を以下の日程で行います。

集団検診は完全予約制で行います。必ず事前に保健課へご予約ください。インターネットによる予約も可能です。詳しくは、受診録等と同封の書類をご確認ください。

## ■検診日・会場

### 【施設検診】

検診日	会場
6月1日(水)～令和5年2月28日(火)	受診録と同封の「医療機関一覧」をご覧ください。

### 【集団検診】（完全予約制）※

検診名	検診日	会場
乳がん検診	8月19日(金)	えぼか
	8月22日(月)	
	8月29日(月)	
	9月5日(月)	
	9月7日(水)	
	9月27日(火)	白沢公民館
	9月29日(木)	えぼか
	10月21日(金)	
	10月28日(金)	
	11月11日(金)	

～受診する皆さまへ～

- ・体調が良くない（発熱やだるさ、のどの痛みなど）場合は検診をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、延期や中止になる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。
- ・自覚症状があるなど、健康上の心配がある方は、検診を待たずに医療機関に受診いただくことをお勧めします。
- ・お申し込みは随時受け付けていますので、検診を希望される方は、下記へお申し込みください。

検診名	検診日	会場
子宮頸がん検診 （骨粗しょう症検診 同日実施）	9月2日(金)	えぼか
	9月21日(水)	白沢公民館
	10月5日(水)	えぼか
	10月26日(水)	
	10月27日(木)	

※必ず事前にインターネットもしくは電話にてご予約ください。  
(7/4(月) 9:00～予約受付開始)



▲申し込みはこちら

## ■検診の種類など

検診名	対象年齢	健診内容	自己負担金	無料となる方
乳がん検診	40代の偶数年齢※	マンモグラフィ2方向	600円	◆乳がん検診：40歳の方 ◆子宮頸がん検診：20歳の方 ◆70歳以上の方 ◆生活保護世帯の方 ◆市民税非課税世帯の方 ◆身体障がい者手帳1, 2級の方、 精神保健福祉手帳1, 2級の方、 療育手帳A, Bの方 (※受診の際手帳を提示)
	50歳以上の偶数年齢※	マンモグラフィ1方向	【集団】400円 / 【施設】600円	
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢※	子宮頸部細胞診	【集団】400円 / 【施設】800円	
骨粗しょう症検診 (※集団検診のみ実施)	40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳	超音波法	100円	

※奇数年齢は前年度未受診のみ可

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

医療法人 佑和会

# 雷クリニック

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2  
TEL 0247-62-6333

InnoCent

## 美容室 イノセント

カット ￥2,200（一般）、￥1,600（中学生以下）、  
￥3,300（メンズ） ※ロングはプラス￥300

カラー ￥4,800（シャンプーはプラス￥1,000、カット別料金）  
パーマ ￥4,300～￥10,000（シャンプー・カット込）

縮毛矯正 ￥9,700（ショート）、￥12,900（セミロング）、  
￥16,000（ロング）（シャンプー・トリートメント・カット込）

※広報ともみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格が対応します。

Tel 0243-34-6030  
add 本宮字戸崎 77-3  
定休日 水曜日

感染症予防対策を徹底して営業しております。

広告

**暮らし 屋外広告物の管理点検には資格が必要**

令和4年7月1日より、地上から広告物上端までの距離が4メートルを超える許可広告物の管理・点検については、一定の資格要件を有する者としなければなりません。4mを超える許可広告物を設置している方は確認してください。

▶管理者と点検者の資格要件：

- 屋外広告士
- 1級建築士または2級建築士
- 広告美術仕上げ技能士、職業訓練指導員または職業訓練修了者（広告美術科にかかるもの）
- 一般社団法人日本屋外広告業団体連合会及び公益財団法人日本サイン協会が開催する点検技能講習修了者

▶安全点検結果の報告義務：

広告物の許可の期間の更新を申請しようとする者は、許可期間の満了する日から起算して3カ月以内に安全点検を行い、屋外広告物許可更新申請書所定の欄に記載する、もしくは点検結果記録を作成して当該更新申請書に添付することにより安全点検結果を報告することが義務付けられます。安全点検は、福島県屋外広告物安全管理指針（令和3年2月26日制定）に基づいて行ってください。

国土建設部 都市整備課 ☎ 24-5405

**行事 白沢ふれあい文化ホール収蔵品展**

- ▶日時：5/28(土)～7/3(日) 9:00～17:00（最終入館 16:30）
  - ▶場所：白沢ふれあい文化ホール
  - ▶内容：文化ホールの収蔵品の中から約50点を展示
  - ▶入場料：一般・大学生 200円（高校生以下は無料）
- 国土白沢ふれあい文化ホール ☎ 44-3185

**募集 しあわせ金婚夫婦表彰者の募集**

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に「金婚表彰」を行います。該当基準を満たし、表彰を希望されるご夫婦はお申し込みください。

▶対象者：昭和47年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦、または、それ以前に結婚され、表彰を受けておらず、今回希望されるご夫婦。

- ▶申込先：①地区老人クラブ 事務局
- ②えぼか2階 保健福祉部 高齢福祉課
- ③本宮市役所 市民部 市民課
- ④白沢総合支所

▶申込期限：7/4(月)まで

※例年9月に開催する敬老会で表彰を行っていますが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、予定を変更し表彰させていただく場合があります。

国土保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

**暮らし 情報公開制度**

市では、公正で開かれた行政の推進を図るため、皆さんからの請求に対して、市が保有する公文書などの情報公開を行っています。（自己以外の個人情報や法令などに定める一部の情報を除きます）

**▼令和3年度の情報公開状況**

- 情報公開制度運用状況  
本宮市情報公開条例第16条の規定に基づき下記のとおり公表します。  
開示請求件数 12件  
（全部開示7件・部分開示1件・非開示4件）
  - 自己に関する保有個人情報開示制度運用状況  
本宮市個人情報保護条例第31条の規定に基づき下記のとおり公表します。  
開示請求件数 4件（全部開示4件）
  - 個人情報の訂正および利用停止請求  
訂正請求件数 0件  
利用停止請求件数 0件
- 国土総務政策部 総務課 ☎ 24-5301

**募集 県民介護講座**

「介護」の知識や実技の基本をやさしく学べる講座です。1日のみの受講も可能です。

**▼介護実技基本講座**

- 「食事の介助とその工夫」  
▶日時：7/9(土) 13:00～16:00
- 「清潔を保つ方法」  
▶日時：8/20(土) 13:00～16:00
- 「排泄の介助とその方法」  
▶日時：9/17(土) 13:00～16:00

**▼介護ワンポイント講座**

- 「元気な体いつまでも！（介護予防）」  
▶日時：7/16(土) 13:00～15:00
  - 「認知症を正しく知ろう」～認知症サポーター養成講座～  
▶日時：8/27(土) 13:00～15:00
  - 「これは助かる！便利な福祉用具」  
▶日時：9/24(土) 13:00～15:00
  - ▶定員：各講座先着20人
  - ▶場所：福島県男女共生センター
  - ▶受講料：無料
- 国土福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306  
（受付：火～土曜日 9:00～17:00）

**行事 お子さんの障がいや成長について情報交換会**

子育てに関するテーマで参加者のフリートークを中心に行います。相談支援専門員や行政職員など支援機関も同席します。

- ▶対象：本宮市・二本松市・大玉村にお住まいの方で、18歳以下のお子さんの障がいや成長、進路に不安や悩みをお持ちの保護者
  - ▶日時：①6/30(休) 10:00～12:00（えぼか）  
②7/1(金) 10:00～12:00（二本松市役所）  
③7/1(金) 19:00～21:00（二本松市役所）
  - ▶申し込み：6/15(水)まで
- 国土保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

小学生・中学生のためのプログラミングスクール

**春の無料体験教室** 無料体験 随時受付中!!  
お気軽にお問い合せください!

2022年6月30日(木)まで  
**入会全無料キャンペーン!!**

CodeCamp KIDS コードキャンプキッズ 本宮教室  
本宮市本宮字南ノ内65-1 MARUCO ware 2F  
☎0243-33-1508 受付時間：月～金 10:00～18:00  
運営会社：株式会社ノジリ 〒969-1149 本宮市本宮字万世214-1



設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料  
キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置

**株式会社 タカマツ**  
TAKAMATSU

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可




## マイナンバーカードの出張申請受付窓口を開設します

### ■期間

6/2(木)～8/30(火)の毎週火曜日・木曜日 ※8/2(火)と8/11(木)を除く

### ■受付時間

16:00～19:00

### ■受付場所

モコステーション(本宮市地域交流センター) 2階 中会議室

※駐車場は建物東側または九縄南駐車場をご利用ください。

### ■必要なもの

- ①通知カード・交付申請書(紛失の場合はお申出ください)  
※QRコード付き交付申請書をお持ちの方はご持参ください。
- ②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ③印鑑(代筆の場合のみ)
- ④本人確認書類(以下のA(1点)もしくはB(2点))

A(1点)	運転免許証、パスポート、在留カード、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障がい者手帳、特別永住者証明書など
B(2点) イ2点 もしくは イ+ロ	イ…健康保険証、年金手帳 ロ…医療受給者証、病院等診察券、社員証、学生証(写真付き)などの「氏名と生年月日」または「氏名と住所」がわかるもの

### ⑤顔写真(会場での撮影も行っています)



#### 【顔写真の規格】

- ・サイズ縦4.5cm・横3.5cm
- ・6カ月以内に撮影したもの
- ・正面、無帽、無背景のもの

5人以上の申請希望者がいれば出張申請を行えるよ！  
詳しくはHPまたは問い合わせせてね！



### ■マイナポイント第2弾で最大2万円分を付与

(付与対象：マイナンバーカードを9月末までに申請した方)

9月末までに新しくカードを申請 ※

5,000 円分

6月30日～申請受付

健康保険証とひも付け

7,500 円分

公的給付金受取口座とひも付け

7,500 円分

## 最大2万円分のポイント付与

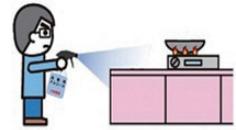
※すでにポイントが付与された方は対象外です 圏市民部 市民課 ☎ 24-5341

## 暮らし 6月5日～11日は危険物安全週間

私たちの暮らしの中で危険物は身近にあります。危険物に該当する消毒用アルコールや灯油などの燃料は取り扱いを誤ると大きな事故につながります。次の点に気を付けましょう。

### 【危険物の取り扱い注意点】

- ・火気の近くで詰替えや使用をしない
- ・基準に適合した容器で貯蔵する
- ・風通しの良い常時換気できる場所に保管する
- ・直射日光の当たる位置や高温になる場所で保管しない



圏安達地方広域行政組合南消防署  
☎ 33-2875

## 暮らし 防災土のうをご利用ください

市では、突発的な大雨や台風による住宅などの浸水害、または土砂災害などの対策として土のうを準備しています。土のうは市役所や白沢総合支所など市内12カ所の土のうステーションに備えてあります。土のうが必要な方は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

これからの台風シーズンに備え、テレビや市防災行政無線などで気象情報にご注意いただき、早め早めの対応をお願いします。

本宮市

## 土のうステーション

防災用土のうです。ご自由にお使いください。

本宮市役所 市民部 防災対策課  
☎ 0243-24-5365

▲この看板が目印です！  
圏市民部 防災対策課 ☎ 24-5365  
市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2111

I&I アヤナイ・ミュージックが目指すのは、生徒さんたちが「私(I)を発信できる場」であること。

I&I MUSIC

アヤナイ・ミュージック  
小林音楽教室 本宮教室

毎週日曜日

## 無料体験レッスン

実施中

HPよりお申込みください ※先着順

アヤナイ・ミュージック  
〒969-1103  
福島県本宮市仁井田字村山3-145  
TEL.090-3122-1871  
(月曜～土曜 10:00～21:00)

広告

## 令和4年福島県沖を震源とした地震の住まいの支援

令和4年3月16日の福島県沖を震源とする地震で被災した住宅に対し、以下の支援を行っています。詳しくはお問い合わせください。

種類	対象・内容	問い合わせ
住宅の修理 (準半壊以上)	<p>【対象】大規模半壊・中規模半壊・半壊・準半壊の判定を受けている住家</p> <p>【内容】税込59万5,000円(準半壊は30万円)までを限度額に、対象となる修理にかかる費用を市が業者に支払います。</p> <p>※修理前に申し込み手続きが必要です。</p> <p>※屋根、外壁、基礎、開口部などの生活に不可欠かつ緊急を要する部分が対象。内装は対象外。</p>	建築住宅課 ☎24-5393
住宅の修理 (一部損壊)	<p>【対象】一部損壊の判定を受けている住家</p> <p>【内容】税込20万円以上の対象となる修理を実施した場合、定額10万円を補助</p> <p>※屋根、外壁、基礎、開口部などの生活に不可欠かつ緊急を要する部分が対象。内装は対象外。</p>	
解体	<p>【対象】全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊の判定を受けている家屋</p> <p>【内容】損壊家屋の解体撤去。申請書提出期限6月30日(木)</p>	生活環境課 ☎24-5362

暮らし

## 6月は環境月間です

6月5日は環境の日です。国連では6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本でも環境基本法で「環境の日」と定めています。私たちも環境月間にあわせて、身近に出来る取組みをしてみましょう。

### ▼家庭用生ごみ処理機等購入費補助制度

生ごみを削減し、堆肥として再生利用することで、温室効果ガス(CO2)の削減が図られます。市では家庭用生ごみ処理機を購入・設置した方に対する、補助制度を創設しました。

▶内容：①電気式生ごみ処理機 購入価格の2/3(補助上限4万円)

②生ごみ処理容器(コンポスト等) 購入価格の2/3(補助上限1万円)

▶申請方法：製品の購入後、申請書に必要書類を添付し、生活環境課までご提出ください。

圏市民部 生活環境課 ☎24-5362



「台風」「線状降水帯」いつでも災害に対する準備を。

いろんな方法でラジオは聴けるよ！

ListenRadio スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードしFMモットコムを選択！

CD ラジカセでも、車でもFMラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。

ListenRadio パソコンでも聴けます。リスンラジオを検索しFMモットコムを選択！

停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴き下さい。



日頃から、家族で「避難場所」を話し家族の決め事をしておきましょう。

防災ラジオ販売中  
ご自宅の2台目として、  
企業各所に設置として。

1台 10,000円 (税別)

Fm みんなでつくるみんなのラジオ  
Mot.Com 77.7MHz  
エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050  
web@fm-mot.com

## 「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格(縦60ピクセル、横120ピクセル)  
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料(1月あたり)  
1枠10,000円  
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎24-5332

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル



# 6月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

みみずいろ公園 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや  
ええぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/29	5/30 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	5/31	1	2 マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b>	3	4
5	6 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ （カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	7 マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b>	8 ちびっこおはなし会② 10:30～11:00 <b>中公</b> 3歳児健診 <b>え</b>	9 マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b> 3～4カ月児健診 <b>え</b>	10 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 <b>FM</b>	11 
12 	13 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	14 集団検診⑤ 7:30～10:30 <b>白公</b> 認知症カフェ （あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～ マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b>	15 集団検診⑤ 7:30～10:30 <b>白公</b>	16 集団検診⑤ 7:30～10:30 <b>白公</b> 就職相談会② 13:00～16:00 <b>モコ</b> マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b>	17 集団検診⑤ 7:30～10:30 <b>白公</b>	18 集団検診⑤ 7:30～10:30 <b>白公</b> 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
19 	20 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	21 マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b>	22 1歳6カ月児健診 <b>え</b>	23 マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b> 10カ月児健診 <b>え</b>	24 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会② 11:00～11:20 <b>夢</b> へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 <b>FM</b>	25
26 ドリームおはなし会② 11:00～11:40 <b>夢</b> 	27 親子の健康相談② ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	28 マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b>	29 こころの相談室② ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ <b>え</b>	30 子育て情報交換会⑦ 10:00～12:00 <b>え</b> マイナンバーカード 出張申請⑧ 16:00～19:00 <b>モコ</b>	7/1 子育て情報交換会⑦ 10:00～12:00 19:00～21:00 <b>え</b>	7/2 
7/3 クリーンアップ作戦⑩ 6:00～	7/4 心の健康相談② 13:30～15:30 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	7/5	7/6	7/7 	7/8	7/9

**編集後記**

5月は運動会・鼓笛隊パレード・南達陸上と小学校の行事が目白押し。一生懸命な子どもたちの姿に元気をもらいました！（清水邦彦）

今日（5月25日）の最高気温はなんと28度！今月号は熱中症対策を特集しました。夏バテしないように気をつけたいです。（片桐菜）

今月号は本宮市消防団を特集させていただきました。活動を知らなければ、消防団の魅力に惹きつけられませんでした。余談ですが、私が学生時代の将来の夢は、消防士でした。今月のなぞかけ、「消防団」とかけて、「胃の働き」とく。その心はどちらも「消化（消化）」します。（紺野遼雅）

**その他**

▽東北電力ネットワーク株式会社  
郡山電力センター  
・街路灯20灯（LED防犯灯6V A）



▲石橋大会長から高松市長へチャリティ寄付金が手渡されました

**皆さんの善意**

ご寄付ご支援に感謝します  
**寄付金**

▽本宮市民ゴルフ大会実行委員  
・本宮市のスポーツ振興のため

# 笑顔と熱戦！ 春の運動会



4月下旬から5月中旬にかけて、市内6つの小学校で運動会やスポーツフェスティバルが開催されました！児童は徒競走や綱引き、玉入れ、リレーなどで汗を流し、力を合わせ精一杯、競技に応援に取り組みました。



①



②



④



③



⑤



⑥

- ① 4/30 岩根小学校
- ② 5/15 五百川小学校
- ③ 5/21 本宮小学校
- ④ 4/30 糠沢小学校
- ⑤ 5/19 白岩小学校
- ⑥ 4/23 和田小学校

これまでどれだけ多くの皆様の理解と協力があったでしょうか？お陰様で、苦しい出来事が、楽しい笑顔にかわりつつあります。関係いただいたすべての皆様に心からの感謝を申し上げます。そして、これからも多くの皆様の笑顔を生み出す公園であってほしいと願うものです。

令和4年5月23日

子ども達を外で遊ばせる事に不安を感じる方が多く、屋内の遊び場を建設したのが10年前スマイルキッズパークのスタートです。そこに復興大臣がおいでになり、本来子ども達は屋外で元気に遊ぶものと考えを伝え、共感を頂き、隣接地に徹底除染の上、屋外の遊び場を併設したのが8年前、英国ウイリアム王子が震災被災地支援にこの公園を訪れて頂き、ご来園を記念し公園の愛称をプリンスウイリアムズパークと称したのが7年前、そして英国庭園の整備、ロンドンホランドパーク内の福島ガーデンと本市英国庭園との姉妹庭園の締結が5年前です。震災に苦しむ福島支援の為に造園された、ロンドンの福島ガーデンは今年10周年を向かえます。



本宮市長  
高松 義行

今日の「英文字」は「英」です。今日は5月23日月曜日、今週の土曜日には、英国庭園の5周年記念フラワーフェスティバルが開催される予定です。多くの皆様に美しいバラなど季節の花と、本宮と英国の物語を感じて頂きたいと思っております。この庭園はボランティアの皆様によって頂いており、感謝と、今後の庭園育成を願うものであります。ここに至った数々の思い出が浮かんできました。

本宮市長  
今月の  
一文字  
～其の五～

# 英