

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2020
Nov.
No.166

11

鎮魂の祈りと復興への誓い
希望の光を明日のもともみやへ

- 特集①令和元年東日本台風災害追悼復興祈念事業
- 特集②注意しながらフツの暮らしの徹底を！！
- 特集③ 11月は児童虐待防止推進月間

令和元年東日本台風災害から1年が経過した10月13日、お亡くなりになられた方々を追悼するとともに、災害からの復旧・復興への誓いを新たにするため、令和元年東日本台風災害追悼復興祈念事業「明日のもともみやへ」をみずいる公園で執り行いました。（関連記事2ページ）



令和元年東日本台風災害追悼復興祈念事業 「明日のもとみやへ」を挙行了しました



昨年令和元年東日本台風（台風19号）の災害から1年が経過するにあたり、お亡くなりになられた方々を追悼するとともに、災害からの復旧・復興への誓いを新たにすため、令和元年東日本台風災害追悼復興祈念事業「明日のもとみやへ」が10月13日、みずいろ公園で行われました。

追悼復興セレモニーでは、昨年の台風災害でお亡くなりになられた7名の方々を追悼するため、市長、議長をはじめ関係者代表の方々が「追悼の灯」として、キャンドルに点火したほか、鎮魂の花火が打ち上げられました。

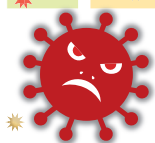
また、復旧・復興、そして、一日も早く元気なもとみやを取り戻す意を込めて、ご来賓の方々をはじめ、地元の小学生、高校生が「希望の灯」としてキャンドル点火を行いました。

さらに、本宮第一中学校2年生の大内来記さんが「明日のもとみやへ」のメッセージを力強く発表しました。

追悼復興コンサートでは、本宮高校吹奏楽部の皆さんと本宮市出身のトランペット奏者Nobyさんが、一日も早い本宮市の復旧復興への願いを込めて、演奏を披露しました。

①式辞を述べる高松市長
②追悼のキャンドルに火を灯す関係者の皆さん③黙とうを捧げる出席者の皆さん
④希望のキャンドルに火を灯す関係者の皆さん⑤「明日のもとみやへ」のメッセージを述べる本宮一中、大内来記さん⑥追悼と復興への元気を届けるため2曲披露した本宮高校吹奏楽部の皆さん⑦本宮市にエールを送るため「栄冠は君に輝く」などを演奏したトランペット奏者Nobyさん





コロナはすぐそこに!!

注意しながらフツの暮らしの徹底を!!

予防に欠かせない3つの行動



マスクを着ける



手・指の消毒・手洗い



うがいをする

再確認したい行動

- 感染が多い地域への移動を控える
- 毎日、自分や家族の健康をチェック
朝や外出する前に、体温を測定する
- 体調が優れないときは、無理をせず、
外出を控える
- 買い物は極力1人で、すいている時間
に行く
- 料理は個々に、横並びで食べる
大人数での会食は控える
- すいている時間と場所を選んで運動する

感染防止のために心がけてほしいポイント

1

インフルエンザ予防接種を受ける

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の症状は似ています。診断判別のためにも、特に下記のハイリスク者は積極的に予防接種を受けましょう。

高齢者

持病がある人
(心臓病、高血圧症、
糖尿病、腎臓病、
呼吸器疾患など)

妊婦
乳幼児

インフルエンザ予防接種費用を助成しています

高齢者は定期接種※となり、自己負担額 1,500 円で接種できます。妊婦と乳幼児、中学生は任意接種となりますが、1回 1,500 円を助成しています。

※法律に基づき、市区町村が実施する予防接種

2

歯と口を清潔にする

マスクを着けていても、むし歯や歯周病などで口の中が不衛生だと、口から入ってくるウイルスに感染しやすくなります。手洗いで手の清潔を保持すると同様に、毎日の丁寧な歯磨きで口の中の清潔に心掛けましょう。

3

体と心を健康に保つ

外出が控えられていることで活動量や刺激が減り、筋力や脳の働きが衰えることもありますので、特に高齢者は注意が必要です。人との交流も減少し、気分が落ち込みうつ状態になったり、周りの人も気づきにくい状況にあります。声を掛け合い、お互いを思いやる気持ちを持つことが大切です。

簡単登録!

自分や大切な人を守るため、外出前に登録を!

厚生労働省「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)」をご活用ください

感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受け取ることができます。感染拡大防止、早期受診などにつながります。簡単に登録できますのでご活用ください。

COCOA

検索

圖保健福祉部 保健課 ☎ 63-2782

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月は 児童虐待防止推進月間

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。児童虐待は早急に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

圖保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

全ての子どもが健やかに成長するために

全ての子どもは「児童の権利に関する条約」の精神にのっとり、適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立が図られることなどを保障される権利があります。

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

虐待とは、どのようなものなのでしょうか

次のように大きく4種類に分類されます。

① 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

② 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る、または、触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

③ ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与

えない、ひどく不潔にする、

自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かない など

④ 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(ドメスティック・バイオレンス) など

「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

次のポイントを心掛けながら、子どもに向き合います。

子どもを健やかに育むために「愛の鞭(むち)ゼロ作戦」

●子育てに体罰や暴言を使わない

●子どもが親に恐怖を持つと SOS を伝えられない

●爆発寸前のイライラをク

ルダウン

●親自身が SOS を出そう

●子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

支え合える地域づくりを

虐待は特別な場所、特別な人だけに起こる問題ではありません。

どこでも、誰にでも起こりうる問題です。

みんなで、子どもと子育てしている家庭を温かく見守り、困ったことがあるときは声を掛け合える関係づくり、地域づくりが必要です。

令和2年度
「児童虐待防止推進月間」最優秀標語

189(いちはやく)
知らせて守る
こどもの未来

「助けて！」のサインを見つけてください



保護者からのサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である、強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

子どもからのサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣類や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

虐待かな？と思ったらすぐに連絡してください

子どもに不自然なけがが見られる、子どもの泣き叫ぶ声が頻繁に聞こえる、子どもが外に閉め出されている、衣服や体が汚れている、子どもを怒鳴る声や叩いたり、物が壊れたりする音が聞こえるなど。虐待かな？と思ったら、すぐに連絡してください。

連絡者、相談者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【虐待連絡先】

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく) 通話料無料
※すぐに児童相談所に通告ができる全国共通の電話番号です (24 時間受付)
電話をかけると、お近くの児童相談所につながります
- 福島県中央児童相談所 ☎ 024-534-5101
- 本宮市役所 保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

子どもの生命に危険が及ぶと感じたときは警察へ 110 番通報を！

なや 一人で悩まないで

気がかりなことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談方法 電話 または 面談

※面談を希望される場合は、事前に電話連絡の上おいでください。

本宮市家庭児童相談室 (子ども福祉課内)

☎ 24-5376

「家庭児童相談室」では、全ての子どもが心身ともに健やかに育つよう、家庭児童相談員が相談に応じています。

相談員：菅野 敦子・松井 義孝

子育て応援センター あゆみ (えぽか 保健課内)

☎ 63-2782

妊娠・出産、子どもの発育や発達、子育ての悩みなど、妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、保健師や助産師が相談に応じます。

関係機関と連携し、必要なサービスを紹介するなど支援を行います。

・児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0570-783-189 (なやみ いちはやく)

消防団屯所引渡式

地域防災の新たな拠点

9月26日、本宮市消防団本宮第8分団屯所の引渡式が行われました。

これまで岩根字上土淵地内にあった本宮市消防団本宮第8分団屯所と岩根字南石橋地内にあった羽瀬石屯所を統合し、岩根字上土淵地内に新屯所を整備しました。

新屯所には、ガスとガソリンを燃料として使用できるハイブリッド発電機を2基導入し、災害時などに、停電となった際、屯所だけでなく隣接する避難所でも対応できるように設備を整えています。新屯所は、今後の地元の消防防災の拠点として役立てられます。



新屯所の引き渡しを受けた消防団の皆さん

しあわせ金婚夫婦表彰式

祝結婚50年！！



めでたく金婚式を迎えられた皆さん

結婚して50年、めでたく金婚式を迎えるご夫婦を祝福するしあわせ金婚夫婦表彰式は、本宮市まゆみクラブ連合会と福島民報社の共催により、9月30日にえぼかで行われ、今年、市内で金婚式を迎える夫婦26組のうち18組が出席しました。

式では、高松市長が来賓としてあいさつし、本宮市まゆみクラブ連合会の鈴木権会長と福島民報社の半沢慎也本宮支局長より、表彰状とおしどり金メダルが贈呈されました。表彰された皆さんの今後ますますのお幸せをお祈りします。

市町村対抗福島県軟式野球大会

本宮市代表チームが健闘

9月5日に開幕した第14回市町村対抗福島県軟式野球大会で、本宮市代表チームが健闘しました。

初戦の松枝岐村との対戦は、投打が噛み合い7対0で勝利しました。続く2回戦の浅川町との対戦では、粘りの攻撃で得点し、3対1で勝利しました。3回戦は、強豪福島市と対戦。接戦となったこの試合は、1点を追う最終回の攻撃で粘りを見せましたが、残念ながら0対1で惜敗しました。

健闘した選手の皆さん、そして、応援いただいた皆さん、ありがとうございました。



3回戦の福島市戦で打席に立つ大内選手とベンチから声援を送る選手たち

グラウンドゴルフ大会

目指せ優勝



力強くボールを打ち出す選手

本宮市まゆみクラブ白沢地区グラウンドゴルフ大会は、9月20日、白沢運動場で行われ、会員74人の選手が参加しました。

開会式では、渡辺豊さん（長屋）が「会員同士の親睦を図りながらプレーします」と力強く選手宣誓しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用するなどの対策をしながらの競技となりましたが、参加された皆さんからは、一打ごとに歓声が上がするなど、楽しみながらプレーする様子が見られました。

秋空の下で運動会

かいつぱい頑張りました

各保育所、幼稚園、小学校の運動会は、9月下旬から10月中旬に行われました。

感染予防に配慮し、例年よりもプログラムを縮小するなど工夫をしての開催となりましたが、子どもたちは、こうした状況にも負けない元気な姿を見せてくれました。



バルーンの演技をする第2保育所の園児（左）とトラックを駆け抜ける本宮まゆみ小学校の児童（右）



みずいる公園で除草する本宮市シルバー人材センターの皆さん

10月4日、公益社団法人本宮市シルバー人材センターの皆さんによる、みずいる公園や白沢公民館周辺で除草・清掃のボランティア活動が行われました。

この活動は、毎年10月の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」として、全国の各シルバー人材センターが、地域の実情に応じて活動するものです。

細かいところまで丁寧に作業していただいたおかげで、市民の皆さんが、より快適に施設を利用できる環境になりました。

本宮市シルバー人材センター
公共施設でボランティア活動

11月1日まで開催の英国自働人形展の同時企画として展示された鈴木完吾さんの「書き時計」。その書き時計の実演会と講演会が10月10日と11日の2日間、白沢ふれあい文化ホールで開催されました。

当日は、製作者である鈴木さんから、展示中のからくり「書き時計」の発案に至った経緯や苦労した点、仕組みなどの説明があり、現在製作途中のぜんまいで動く「書き時計」の新作なども披露されました。

作品が動く様子を間近で見た来場者は、根気のいる作業や精度の高さなどに感心していました。



▲実演しながら仕組みなどを説明する鈴木完吾さん（左）と参加者の皆さん

鈴木完吾さんの実演会と講演会
時間を書くからくり「書き時計」



映画を鑑賞する来場者

第8回カナリヤ映画祭は、10月10日と11日の2日間、しらすわカルチャーセンターで開催されました。

10日はアニメーション3作品と邦画1作品を上映。11日は、本宮高校の生徒たちが制作した2作品を含む全5作品が上映されたほか、映画館に向かうビンテージな男女をテーマとしたファッションショー「大正映画時代」も開催されました。

従来の映画上映にファッションショーがコラボした今回の映画祭は、来場した皆さんにさまざまな楽しみを与えてくれました。

第8回カナリヤ映画祭
ファッションショーとコラボ

復興もとみや「スマイル・リライト」事業は、10月17日、みずいる公園内で点灯式が行われ、園内にさまざまな光が灯されました。

この事業は、令和元年東日本台風災害から1年が経過する地域全体の復興の後押しと希望を示すため、みずいる公園をランドマークとして、12月25日までの約2カ月間、ライトアップするもので、もとみや商店街協同組合の主催により行われています。

点灯時間は、午後5時から午後9時。鎮魂、笑顔、夢など、さまざまなテーマのライトアップをご覧ください。



みずいるをテーマとした「みずいるの小径（こみち）」

スマイル・リライト事業
みずいる公園ライトアップ



中継地点でタスキをつなぐ選手

第14回もとみや駅伝競走大会は、10月18日、高木の本宮運動公園をスタートし、本宮第一中学校体育館をゴールとする全長21.5キロメートルの市内特設コースで開催されました。

競技は、10区間で行われる小学生の部、中学生の部、健康の部、5区間で行われる中学生駅伝の部、一般駅伝の部で行われました。

全力を尽くして自らの区間を走り抜く選手たちの表情には、少しでも早く次の走者へ、そしてゴールへタスキをつなぐという気持ちが表れていました。

もとみや駅伝競走大会
思いをタスキに込めて

福島アンバシヨン人材育成事業
本宮高校でドローン講習

9月17日、本宮高校で生徒20人が参加して、ドローン飛行のプログラミング体験が行われました。

生徒たちは、講師の指導の下、自らがプログラミングした小型ドローン「TELELO」を会場内に設置したカラーコーンに沿って飛行させる体験をしました。講習の際の生徒たちの真剣な表情が印象的でした。



プログラミングしたドローンを飛行させる高校生たち

市内一斉美化活動

多くの市民が参加

秋の市内一斉美化活動は、9月27日の午前6時から、行政区ごとに住宅周辺、公園、道路のごみ拾いや草刈り作業などの清掃活動を行いました。

参加した皆さんは、小さなごみや草を見逃さず丁寧に作業していただきました。今後ともごみのない、美しい環境づくりのためにご協力をお願いいたします。



道路のごみ拾いをする市民の皆さん

東京もとみや会通信 その62

『東京もとみや会だより～あだたら～第5号』 発行しました



東京もとみや会 理事

山崎 清博さん

この度、私たちの「会報」である『東京もとみや会だより～あだたら～第5号』を発行しました。今年3月より「コロナ禍」で我々の活動は休止していますが、昨年7月から本年2月までの活動について報告させていただくため、会報だけは何としても発行したく編集しました。本宮市在住の人は「東京もとみや会」って何やってんの?と思われる人も多いかと思います。私たちの活動内容を広く皆さんに理解していただくために発行している会報です。市役所本庁舎や白沢総合支所、白沢ふれあい文化ホールなどに置いてありますので、お立ち寄りの際はぜひ手に取ってご覧ください。

今回は昨年の台風19号による大水害に対する義援金活動や、東京において本宮市物産PR展の購買支援、定期総会・懇親会の模様、本宮市出身の芸能（歌手など）や文化（画家など）活動の紹介などがメインの内容になっています。今後は「コロナ禍」の下での活動を探っていきたくと思っています。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール: hirosi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 89



本宮市長
高松 義行

「復興への誓いを新たに…」

朝晩の寒さが一段と増し、安達太良山の紅葉も美しく色づき秋の深まりを感じます。また、稲刈りの最盛期を迎え、実りの秋に感謝を覚える日々であります。

さて、昨年の令和元年東日本

風災害から1年を迎えた10月13日、被災から復旧した「みずいろ公園」において、関係者の皆様方にご出席いただきながら、令和元年東日本風災害追悼復興祈念事業「明日のもとみやへ」を実施いたしました。その中で、私は、「追悼の灯」への点火の際、二度とこのような犠牲者を「出さない」、「出さずにはいけない」と決意を新たに、「希望の灯」への点火では、1日も早く賑わいのある元気な「もとみや」を市民の皆様と共に取り戻さなければならぬと復興への誓いを強く心に刻みました。

改めまして、市民の皆様と災害時における危機感を共有しながら防災・減災に努め、「明るい笑顔あふれる本宮」のため、被災された方々の思いを忘れることなく「オール本宮」で前に進んでまいります。引き続き、皆様にはご協

力をよろしくお願いいたします。

福島県内は依然として新型コロナウイルス感染症の第2波から抜け出すことができない状況です。感染は他人事ではありません。お一人おひとりが、うがいや手・指の消毒、マスク着用など感染症対策の徹底をお願いいたします。また、感染者との接触がわかる厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ ココア」も、是非ご活用ください。「コロナはすぐそこに！注意しながらフツラのくらし」で感染予防をいたしましょう。

18日、コロナ対策を施した上、第14回もとみや駅伝競走大会が開催され、秋真っ盛りのもとみや路を小学生から一般の部まで、27チームの皆さんが力強い走りで大会を盛り上げていただきました。選手の皆様、大会運営にご尽力をいただいた関係者の皆様、そしてコース沿道から声援をいただきました皆様に感謝申し上げます。これからの季節、コロナもインフルエンザも花粉症も、「うがい・手洗い・マスク」は有効です。体調管理に充分ご留意のうえお過ごしください。

(10月19日執筆)

野生のキノコ類は測定をお勧めします

9月は全5品目・7検体を測定し、基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超えたものはありませんでした。秋はキノコ類が多く採れるようになりますが、表のとおり出荷制限の品目があり、これらは自家消費は可能ですが販売・譲渡・出荷はできません。

市内2カ所の測定所では、自家消費用農産物の放射性物質検査を受け付けていますので持ち込みの相談や予約はお気軽にお問い合わせください。

■ 9月の測定結果

品目	検査数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/kg)
栗	3	検出なし	
イチジク、さつま芋、トウモロコシ、ミョウガ	各1		
計5品目	7		

※検出限界値：きざんで測定：10ベクレル/キログラム
きざまず測定：25ベクレル/キログラム

本宮市産のキノコ類の制限など		
出荷制限	キノコ類	原木シイタケ(露地)、野生キノコ(菌根菌類、腐生菌類)

【測定の申込先】 受付時間(平日)9:00～16:00

白沢測定所(白沢総合支所内) ☎44-2113

荒井測定所(荒井地区公民館内) ☎24-8781

【その他のお問い合わせ】

放射能除染・モニタリングセンター ☎63-2682

仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は9月28日現在、最小値0.06マイクロシーベルト/時～最大値0.12マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。

除去土壌の輸送や仮置き場の原形復旧などが進められています

■ 仮置き場からの除去土壌輸送状況

除染作業で発生した除去土壌を中間貯蔵施設へ輸送する事業は、市内22カ所の仮置き場のうち11カ所が完了しています。

さらに年度内に5カ所、令和3年度には、残り全ての仮置き場からの輸送が完了する予定です。

■ 仮置き場の原形復旧工事

輸送が完了した仮置き場は、順次、原形復旧工事に着手しています。

現在、4カ所で工事を開始。7カ所で工事開始に向け準備を進めています。

■ ため池放射性物質対策工

対象ため池38カ所のうち、24カ所で完了。年度内に残り全てが完了する予定です。



NAVEL CITY MOTOMIYA

各種宴会・ご法要・会議等
ご予約承っております。

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリーWiFi完備

**テイクアウト
できます**

※3000円～承っております。
※刺身、寿司等も可。要相談。
※2日前要予約。

**オーブの
「オードブル」**



ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：株式会社 東北村田製作所

こばやし ともや
小林 友哉さん (31)

青田地区在住



Q. どんなお仕事？

A. 皆さんが普段の生活で何気なく使われているスマートフォンやゲーム、電動工具や蓄電池などに使われているバッテリーでリチウムイオン二次電池内部に使用されている素子を作っています。

Q. どうしてこの仕事を選んだの？

A. 学生時代からモノづくりと機械が好きで、工場見学をした際に大小さまざまな機械が製品を作っている工程に興味を持ち、また、地元での就職を考えていたこともあり入社しました。

Q. 仕事でやりがいを感じることは？

A. 生産機械のメンテナンスは大変ですが、その機械で作っているのは、ゲーム機やスマートフォン本体などのように目立つ製品ではなく、地味で目にすることも少ない製品ですが、私たちの生活になくてはならない製品です。それらを世の中に供給し、さまざまな分野に貢献していることが私のやりがいです。



Life!

Q. 休みの日は何をしています？

A. バイクやキャンプが趣味なので、バイクに荷物を積んでソロキャンプやツーリングに行ったり、家族でキャンプに行ったりして楽しんでいます。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮市は、保育所や幼稚園、病院が揃っていて、子育てをしながらも仕事がしやすく住みやすいまちだと思います。また、近場に公園も多くあり、カフェやマルシェもやっているようなので、休日の息抜きに散歩へ出かけてみるのも面白いかもしれません。



取材企業

株式会社 東北村田製作所

本宮市本宮字樋ノ口2

事業内容：リチウムイオン二次電池、蓄電池システム、マイクロ電池の開発・設計・製造



東北村田製作所は、世界的総合電子部品メーカー「村田製作所」グループの一員として、「電池事業」のさらなる発展と成長を目指す会社です。使い切り電池である一次電池、充電式の二次電池の製造・開発、また二次電池を使った蓄電システムの3つのビジネスを展開し、ムラタグループのエネルギー事業の中核を担っています。

秋野菜の蒸し焼きハンバーグ (1,100円) ※デザートとコーヒーまたは紅茶がつきます



笑顔になる体が喜ぶ料理
菓匠きねや

■営業 8:30 ~ 19:30
ランチ 10:00 ~ 18:00
※ランチは要予約

SHOP INFO

- 住所 本宮字下町 45
- 電話 34-2341
- 定休 水曜日
- 駐車場 5台

「菓匠きねや」では、店内にカフェスペースがあり、ランチも提供しています。今回ご紹介するのは、月替わりランチセットで、11月は「秋野菜の蒸し焼きハンバーグ」。「体が喜ぶお菓子」をコンセプトとする同店の想いが料理にも生かされており、こだわりの原料で、メイン客である中高年層の女性が食べやすい野菜を多く使った料理を提供しています。

蒸し焼きハンバーグはふわっとした食感で、ソースは見た目以上に重くないのが特長です。今回のデザートは、本宮烏骨鶏とえこまを使用した人気商品「ら・らん」を秋の装いにアレンジ。資格を取得するほど深いこだわりのある紅茶は、五百川米をブレンドしており、お食事によく合います。その他、軽食などもありますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

■佐藤家に飾られている姿絵。庄助さんと天皇陛下の御乗馬となった「友鶴号」が奇麗に描かれている

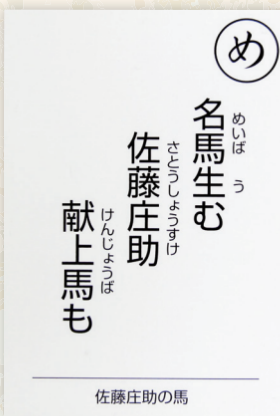


佐藤庄助の馬

本宮かるた巡礼

佐藤庄助の馬

その三十九



佐藤庄助の馬

嘉永5(1852)年、佐藤庄助は、二本松藩の命名によって松沢村の初代名主を務めた佐藤家の長男として生まれました。後に、県における馬の名を全国に知らせた第一人者です。馬は、家族同様に育てなければ名馬とならないという思いで育てた結果、「佐藤庄助の馬」と言われるほどの馬産家となりました。

また、若い頃から、馬術を駒奉行に学び、数年でその極意「母衣引」という馬術の技を身に付け、馬術競技大会で技を披露するほどの名手でもあったといわれています。

庄助は、馬の育成に専念し、天皇陛下や宮家などに御乗馬用として買い上げられた馬など数多くの名馬を世に送り出し、村の名を響かせるほどであったそうです。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会 (市役所 産業部 商工観光課内)・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます



新しい外国語指導助手 (ALT) をご紹介します

新しく外国語指導助手 (ALT) として、本宮第一中学校区にレネー先生、本宮第二中学校区にジョー先生、白沢中学校区にリック先生が着任しました。ALT の先生方には、中学校をはじめ小学校や幼稚園、保育所で、子どもたちの英語力向上、多文化理解推進のためにサポートしていただきます。



本宮第一中学校区

メットカフ・キャサリン・レネー (レネー先生)

私はアメリカ出身です。生徒のクラブ活動の支援に興味があり、本宮の人たちと一緒に日本語を練習したいです。本宮の皆さん、私を歓迎してください。ありがとうございます。よろしくお願いいたします。



本宮第二中学校区

スミス・ジョセフ・ピーター (ジョー先生)

私はイギリス南部のデンミードという小さな村の出身です。趣味はアーチェリー、テニス、バドミントン、サッカー、写真、ハイキング、旅行です。これまでに 24 カ国を旅しました。私は大学で動物を勉強しました。好きな動物はナマケモノです。英語を楽しく教えることができるとてもうれしく思います。地元のイベントに参加したり、手助けしたりして、本宮に貢献したいと思っています。また、皆さんともっとコミュニケーションをとるために日本語を学ぶことにとても興味があります。よろしくお願いいたします。



白沢中学校区

フォークナー・リチャード・イアン (リック先生)

私はイギリス北部のマンチェスター出身です。2018 年 12 月から日本に住んでいます。本宮に引っ越す前は、栃木県那須塩原に住んでいました。私は日本に住んでいる間、たくさん新しいことを体験し、本当にコミュニティの一員になりたいと思っています。現在、日本語を勉強していますので、教えてください！趣味は読書、スノーボード、料理です！冬が大好きです！こたつに座って鍋を作ることができます！皆さんに会うのを楽しみにしています。よろしくお願いいたします！

閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

みんなで作るみんなのラジオ FMmot.Com 77.7MHz の多彩な聞き方!



防災ラジオはもちろん。ラジカセなどの FM ラジオが受信できるラジオで聴けます。

電池の確保も!



車でも FM ラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。



ListenRadio

パソコンでも聴けます。リスンラジオを検索し FM モットコムを選択!



ListenRadio

スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードし FM モットコムを選択!

みんなで作るみんなのラジオ FMmot.Com 77.7MHz エフエム モットコム TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112

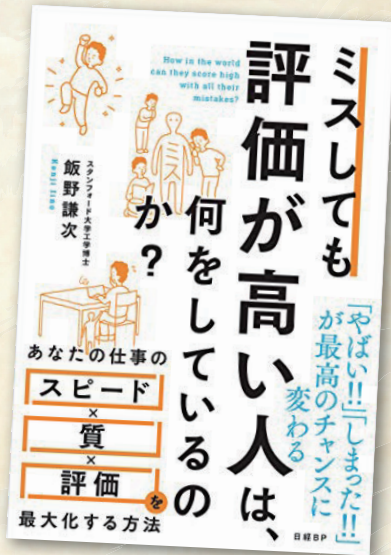
【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更になる場合もあります
ホームページや電話でご確認のうえ、ご来館ください

RECOMMEND

今月の一冊



『ミスしても評価が高い人は、何をしているのか?』

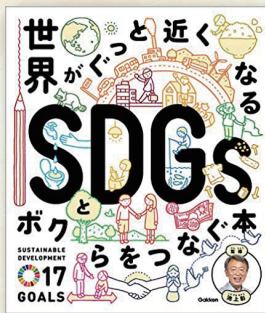
▶著者 飯野謙次

▶出版 日経PB

著者は、工学の専門家であり大学でも教鞭をとっています。工学の現場においては、ほんのわずかなミスが命取りとなるために「失敗学」が誕生しました。本書の結論から言えば「ミスや失敗は、どんなに対策をしても起きてしまう」のです。しかし、「起こってしまったミスや失敗は、扱い次第で飛躍のきっかけにもなる」として、そのための考え方やノウハウが具体的に述べられています。ビジネスの世界だけでなく、日々豊かな生活を送るためにも、ぜひご一読ください。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『世界がぐっと近くなるSDGsとボクらをつなぐ本』
池上彰：監修



『世界の鉱物・岩石・化石・貝大図鑑』
ダン・グリーン



『オランウータンに会いたい』
久世濃子



『戦場の秘密図書館』
マイク・トムソン



『空気を読む脳』
中野信子



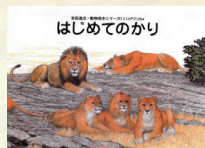
『からだあそび145選』
九州合研常任委員会



『スマホで困ったときに開く本 2020-2021』
朝日新聞出版

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『はじめてのかり』
吉田遠志

アフリカの動物たちの様子を描いた「絵本アフリカのどうぶつたち」のシリーズの1冊です。

3匹の若いライオンたちは、初めて狩りに出かけました。草原に出るとさまざまな動物がいましたが、なかなかうまくいきません。大自然の中で生きる動物たちのありのままの姿が、見開きいっぱい描かれています。移動図書館車にあったこの本を、子どもたちがうれしそうに借りていく姿が印象的でした。【斎藤美香さん / 図書室司書】

図書館・図書室からのお知らせ

しらさわ夢図書館より

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の皆様へのお問い合わせなどを図書館ホームページ上でお知らせしています。下記QRコードなどをご確認のうえ、ご利用いただきますようお願いいたします。(図書館のイベントなども、その都度ホームページに掲載します)

図書館ホームページアドレス

<http://yume-lib.city.motomiya.lg.jp>



中央公民館図書室より

中央公民館図書室は、令和元年東日本台風の被害により現在休館しています。大変ご迷惑をおかけしていますが、ご理解とご協力をお願いします。

福島介護福祉専門学校 令和3年度学生募集のお知らせ

福島介護福祉専門学校は、高校新卒者の他に、20代から50代の社会人も在籍しています。平成8年の開校以来、就職率は100%を継続中！介護福祉に興味のある人は、同じ志を持った仲間とともに福島介護福祉専門学校で学びませんか？

区分	試験日	出願期間
一般入試A日程 (およびAO入試D日程)	令和3年1月9日(土)	12月7日(月)～12月18日(金) 当日消印有効
一般入試B日程 (およびAO入試E日程)	令和3年2月6日(土)	令和3年1月18日(月)～ 1月29日(金) 当日消印有効
一般入試C日程 (およびAO入試F日程)	令和3年3月13日(土)	令和3年2月22日(月)～ 3月5日(金) 必着

募集学科 介護福祉学科

取得資格 介護福祉士(国家試験受験資格)、社会福祉主事(任用資格)、
レクリエーション・インストラクター

選考方法 一般入試：書類審査、作文、面接

AO入試：書類審査(エントリーシート)、面接

※詳しくはお問い合わせください

〒福島介護福祉専門学校 ☎ 22-7777(「福島介護福祉専門学校」で検索)

令和3・4年度入札参加資格審査申請の受付



入札参加資格審査申請は、国、地方公共団体などが発注する一定規模以上の建設工事、測量などの業務委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供に係る競争入札に参加を希望する事業者の資格をあらかじめ発注者が審査し、登録するためのものです。市では、下記のとおり令和3・4年度の入札参加資格審査申請を受け付けます。

受付期間

12月1日(火)～12月25日(金) 【午前の部】 9:00～11:30

【午後の部】 13:00～16:30

※土曜、日曜および祝日は除きます。郵送の場合は、期間内消印有効です

対象者

市が令和3・4年度において発注する建設工事、測量などの委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供の競争入札に参加を希望する事業者

資格の有効期限

令和3年4月1日(木)～令和5年3月31日(金)(2年間)

提出方法

本宮市が指定する様式で持参または郵送

※申請の際は、「令和3・4年度本宮市入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください

提出要領および提出書類の様式は、財務部 財政課に備え付けているほか、市のホームページ「入札・契約」のページからダウンロードできます

〒財務部 財政課 ☎ 24-5306

情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)

〒 969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事

就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。(事前予約も可)お気軽にご来場ください。

▶日時：11/19(木) 13:00～16:00

▶場所：モコステーション 3階

スタジオ

▶対象者：本宮市内に居住する人(新卒学生も含む)、原発事故の影響により本宮市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

〒ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集

小規模契約希望者 随時募集中

市では、「小規模契約希望者登録制度」にかかる登録申請を随時募集しています。この制度は、80万円未満の簡易な修繕工事の契約について、簡単な登録の手続きを行うだけで、見積り合せ参加の機会が得られるものです。

※申請書は、財務部 財政課に備え付けているほか、市のホームページ「入札・契約」のページからダウンロードできます
※入札参加資格者名簿(建設工事)に登録している事業者は、申請できませんのでご注意ください

〒財務部 財政課 ☎ 24-5306

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

01-055 (南町裡) 04-215 (高木)

05-175 (栄田) 06-096 (万世)

07-055 (荒町) 08-040 (鉄砲町)

09-290 (坊屋敷) 10-109 (広町)

12-275 (鹿ノ子田) 13-180 (下ノ原)

■今月、買物券の使えるお店は

▶もとみや aube (南町裡) ▶柏屋食堂 (仲町)
▶近江屋青果店 (荒町) ▶大天狗酒造 (駅前)
▶麺飯屋 龍門 (荒井) です。

■買物券は当選者までお届け致します。

■ご利用有効期限は本日より12月末日です。

【みずいる夢カード】

ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai
DELICIA

株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町 58

TEL 0243-34-2632

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。完全予約制です。電話などでお申し込みください。(各5組)

- ▶日時：11/12(木) ①10:00～ ②10:15～ ③10:30～ ④10:45～
- ▶場所：えぽか 1階 健康増進広場
- ▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)
- ▶感染症対策に関するお願い
- ・発熱(目安37.5度以上)や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください
- ・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴とし、マスク着用の上おいでください

園保健福祉部 保健課 ☎63-2782

体育施設
利用希望調査

令和3年度の市体育施設利用希望調査(総合体育館、白沢運動場など)を実施します。この調査で年間行事の調整を行いますので、行事を予定している団体は必ず施設利用希望調査書を提出してください。調査書は、総合体育館または市のホームページからダウンロードしてください。

- ▶提出先：総合体育館
 - ▶締切：令和3年1月11日(月)※必着
 - ▶利用者会議：令和3年2月9日(火)午後7時から(白沢公民館 大ホールで開催)
- 園教育部 生涯学習センター
☎33-2611



再就職のための離職者
訓練受講者募集

- ▶内容：①テクニカルオペレーション科 ②電気設備技術科 ③住宅リフォーム技術科
 - ▶料金：無料(テキスト代、作業服などは個人負担)
 - ▶訓練期間：令和3年1月6日(水)～6月30日(水)
 - ▶場所：ポリテクセンター福島
 - ▶申込：11/10(火)～12/7(月)
- ※詳しくは下記へお問い合わせください
園ポリテクセンター福島
☎024-534-3644

令和3年本宮市成人式
参加申し込み

本宮市成人式を開催します。

- ▶日時：令和3年1月10日(日) 12:00受付開始 13:30開会予定
 - ▶場所：しらさわカルチャーセンター
 - ▶対象者：平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人
 - ▶申込方法：市内在住(現在、住民票が本宮市内にある人)の該当する皆さんには、10月下旬までに往復はがきで案内しますので、返信はがきに必要事項をご記入の上、投函してください。なお、住民票が本宮市にない人は、教育部 生涯学習センターへ直接お申し込みください
 - ▶その他：出席される人は、マスク着用、手指消毒、体温測定、厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールにご協力ください。なお、感染症の拡大状況により、中止となる場合があります
 - ▶申込締切：11/20(金)
- 園教育部 生涯学習センター
☎33-2611

information navi

pick up

令和2年度 風しんの抗体検査および予防接種のお知らせ

風しんは現在も流行しており、成人がかかると症状が重くなることがあります。また妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

風しんの感染を防ぐため、公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった昭和37年度から昭和53年度生まれの男性を対象に、無料で風しんの抗体検査を実施しています。医療機関だけでなく、職場の検診や市で実施する特定健診と一緒に検査を受けることもできます。抗体検査の結果で風しんに対する抗体が低く、予防接種の対象となる場合には予防接種も無料で受けられます。対象となる人には3月末にクーポン券を郵送しています。クーポン券には有効期限がありますので、お早めにご利用ください。

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性で本宮市に住民票がある人

検査に必要なもの

- ①クーポン券
- ②保険証などの身分証明書

検査場所

- ①全国の指定医療機関(厚生労働省のホームページをご覧ください)
- ②市で実施する総合検診(11月から実施する集団検診と同時に受けられます)
- ③職場での検診(職場の検診担当者へご相談ください)

クーポン有効期限

令和4年3月末日まで

園保健福祉部 保健課 ☎63-2782

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(3311001)
- 本宮市高木戸崎63番地3
- (有)光設工業所(3311895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備(3313031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業(3415528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ(3315224)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道(3312788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備(3312592)
- 本宮市本宮字南町榎144番地1
- (有)三和設備(4414542)
- 本宮市和和字作田3番地1

アットホーム おおたま

- 1回入浴(朝9時～夜6時30分まで)
大人500円 子ども300円
- 大広間休憩(朝9時～午後4時まで)
大人1,000円
- 個室休憩利用も大歓迎
(午前10時～午後3時まで1部屋5,000円(消費税込・入湯税別))



お食事処『ふる里』では、秋メニューをはじめ、好評いただいております。週替わりランチなど、ぜひご賞味ください。

従業員一同心よりお待ちしております
11月11日(水)・24日(火)・25日(水)は定休日となっております
「お問い合わせ」TEL:0243-48-2026

相談

特設人権相談会

12月4日(金)から10日(木)の人権週間に合わせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。予約は不要で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- ▶日時：12/7(月) 10:00～15:00
▶場所：高木地区公民館 第1・2研修室 / 白沢公民館 第1研修室
※マスク着用でおいでください
▶その他：「特設人権相談所」に限らず電話相談を行っています。悩み事がありましたら、お電話ください。(年末年始を除く平日午前8時30分から午後5時15分)
みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
子どもの人権 110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
関市民部 生活環境課 ☎24-5361

相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の期間中、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談の取り組みを強化します。相談は人権擁護委員や法務局職員が対応します。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時：11/12(木)～11/18(水) 8:30～19:00 ※14日(土)と15日(日)は午前10時から午後5時
※期間以外でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています

全国共通ナビダイヤル ☎0570-070-810

関福島地方務局 人権擁護課 ☎024-534-1994



健康

複十字シール募金にご協力をお願いします



結核と闘う「シールぼうや」

本市では、毎年、健康を守る連盟が募金活動を積極的に行っています。世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくして、人々が健康で、幸せであるように、複十字シールを通じ、これらの病気の予防に目を向けていただき、そのための事業資金を集めるための募金活動が複十字シール募金です。

昨年の募金額は、464,687円でした。関保健福祉部 保健課 ☎63-2782

相談

アルコール家族教室



アルコールに関する問題を抱えるご家族の人が、アルコール依存症について対応

方法を学び、同じ悩みを持つご家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。一人で悩まず、ぜひご参加ください。

- ▶日時：11/19(木) 13:30～15:30
▶開催場所：福島県県北保健福祉事務所 4階 中会議室
▶参加方法：電話で下記へお申し込みください。なお、初めて参加される人は事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください
関福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎024-534-4300

健康

ボディリメイクスクール

- ▶日時：①12/9(水) ②12/25(金) いずれも13:30～14:30
▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
▶内容：ストレッチと筋力アップトレーニング
▶準備物：飲み物、ヨガマット(貸し出しはしません)、マスク
▶定員：各20人(申込順)
▶受付：11月16日(月)から保健福祉部 保健課へご連絡ください
▶その他：マスクの着用をお願いします。体調不良時はご遠慮ください
関保健福祉部 保健課 ☎63-2782

相談

きぼうホットラインを実施しています

毎週水曜の午前10時から午後5時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。相談して 34-5560



- ▶対象：心の悩みや不安などがある人、家族や近所の人の性格や行動などが心配な人、アルコールや薬物などで困っている人、ひきこもりで困っている人や家族など
関保健福祉部 保健課 ☎63-2782

相談

心の悩み、ご相談を！こころの相談室

- 専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：11/27(金) ①13:00～②14:00～③15:00～
▶場所：えぼか 2階 相談室4
▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください
関保健福祉部 保健課 ☎63-2782

Advertisement for Amabie's top sweets, including a QR code and contact information for Nukano Confectionery.

Advertisement for Raiklinic clinic, listing services like general internal medicine, gastroenterology, and endoscopy, with contact info for Rai Gaku.

広告

暮らし はかり(特定計量器)の定期点検を実施

「適正な計量の実施を確保する」ため、令和2年度はかりの定期検査が実施されます。商店、工場、病院、調剤薬局、直売所、コンビニおよび事業所などで、取引または証明に使用されている「はかり、分銅およびおもり」は、2年に1回の定期検査を受けなければなりません。該当する「はかり」をお持ちの人は、検査を受けるようお願いします。なお、所在場所検査で検査を受けた「はかり」は、重複して検査を受ける必要はありません。

詳しくは、県のホームページまたは「福島県 はかりの定期検査」で検索してください。

▶集合場所検査・日程および会場
本宮地区：11/25(水) 10:00～15:00
本宮市役所南側駐車場
白沢地区：11/26(木) 10:30～11:30
白沢総合支所駐車場

▶検査手数料：福島県計量法関係手数料条例により、検査時にお支払いいただきます。現金または福島県収入証紙を忘れずにお持ちください

〒福島県計量検定所
☎024-521-7657

一人暮らし高齢者の

水道無料点検中止のお知らせ

延期としていました、本宮市水道工事指定店会のご協力による水道の無料点検は、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、今年度の水道無料点検を中止することとしました。

水道に関する相談がありましたら、本宮市水道工事指定店各社、または建設部 上下水道課へご連絡ください。

〒建設部 上下水道課 ☎24-5411

暮らし 便利です！市税・使用料の口座振替

市税・市の使用料は全て口座振替ができます。ぜひご利用ください。

▶対象：本宮市内に支店がある金融機関に口座をお持ちの人

▶申込方法：金融機関の窓口へ預金通帳と届出印、納税通知書を持参し、お申し込みください

▶口座振替が可能な税・使用料
個人市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道・下水道使用料、下水道事業受益者負担金、保育所保育料、保育所一時保育料、幼稚園預かり保育料、放課後児童保育料、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料

〒財務部 税務課 ☎24-5347

暮らし し尿処理施設からのお願い

トイレにトイレットペーパー以外の物を入れないでください。トイレにトイレットペーパー以外の物(タオル、マスク、紙おむつ、ビニール・プラスチック類など)が入ってしまうと、施設の配管詰まりや機械の故障が発生し、し尿の受け入れができなくなってしまいます。皆様のご協力をお願いします。

〒安達地方広域行政組合あだたら環境共生センター ☎22-0958



暮らし 水道メーター検針

10月から11月分の水道メーター検針を、11月20日(金)から25日(水)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

〒建設部 上下水道課 ☎24-5411

福祉 まゆみクラブに興味のある人はご連絡を！

本宮市まゆみクラブ連合会は、おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送るとともに、地域を支える自主的な老人クラブの連合会です。市内には地域を基盤とする23単位会があります。参加や見学を希望される人は、下記へお気軽にお問い合わせください。

- ◆心と身体の「健康づくり」
各種大会(ボウリング、シニアゴルフ、パークゴルフ、グラウンドゴルフなど)、体力測定、卓球大会
- ◆趣味や教養の「サークル活動」
芸能発表会、作品展、舞踊
- ◆地域を豊かにする「奉仕活動」
児童の下校時見守り活動、子どもまつり参加、公共施設庭園清掃、本宮市夏まつり盆踊り大会参加、歳末助け合い募金活動
- ◆その他の活動
しあわせ金婚夫婦表彰、広報誌の発行、高齢者福祉大会への参加、日常的な声掛け、その他にも単位会ごとにさまざまな活動に取り組んでいます

老人クラブ活動を応援しています

市では、連合会と単位会の活動や単位会ごとの宿泊研修に補助金を交付し、活動を応援しています。

〒保健福祉部 高齢福祉課
☎63-2783

暮らし 傷病手当金の支給について

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者の皆さんが、新型コロナウイルスに感染した、または、発熱などの症状があり感染が疑われる場合などにより、療養のため給与収入などが一定割合以上減額となった場合に、傷病手当金が支給される場合があります。詳しくは、市民部 市民課 国保年金係へお問い合わせください。


〒市民部 市民課 ☎24-5342

広告

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！
お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります

 (株)小山設備
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい

 **福島トヨタ**
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

マイナンバーカードをお持ちでない人へ

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています。(無料)

- ◆場所：市民部 市民課 市民窓口係 / 白沢総合支所 市民福祉課 市民窓口係
- ◆時間：平日 午前8時30分から午後5時
※月曜日は午後7時まで延長（本宮市役所窓口のみ）
※土曜、日曜、祝日を除く
- ◆持参いただくもの：印鑑、身分証明書（運転免許証など）、通知カード
- ◆マイナンバーカード受け取りまでの流れ



マイナンバーカード



まだ間に合う！ マイナンバーカードでマイナポイントがもらえます

マイナポイントの予約・申請のお手伝いをしています。

※キャッシュレス決済サービスによっては、窓口でお手続きできないものもあります

- ◆場所：市民部 市民課 市民窓口係 / 白沢総合支所 市民福祉課 市民窓口係
- ◆時間：平日 午前8時30分から午後5時
- ◆持参いただくもの：マイナンバーカード（4ケタの暗証番号）、ご本人様名義の電子マネー、クレジットカード
- ◆その他：設定にかかる時間は10分から20分程度です。暗証番号が分からない場合は、ご本人が来庁の上、再設定が必要です。マイナポイント申請後、令和3年3月末までのチャージ、お買い物分が対象です



『マイナポイント事業』については左記QRコードをご確認ください

マイナンバーカードでできること

コンビニなどで証明書を発行できる！

午前6時30分から午後11時まで、土曜、日曜、祝日（年末年始、メンテナンス日を除く）もコンビニ設置のマルチコピー機で簡単に住民票や戸籍、印鑑証明書などの公的な証明書を取得できます

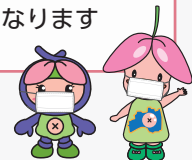
本人確認の際の公的な身分証明書として利用できる！

本人であることの証明書、マイナンバーを証明する書類として利用できます

健康保険証として利用できる！ (令和3年3月開始予定)

医療機関や薬局の受付がスムーズに。また、マイナポータルで薬剤情報や特定健診情報の確認ができるようになります

※その他、各種行政手続きのオンライン申請やオンラインバンクをはじめ各種民間のオンライン取引に利用できるようになるなど、利用の拡大が進められています



〒市民部 市民課 ☎ 24-5341 / 白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

TOTOリモデルクラブ

水まわりのトラブル 不便解消 修繕
リフォーム 配管 快適生活

株式会社 **タカマツ** 33-5242

TAKAMATSU

もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

ごみの収集を休みます

文化の日
11月3日(火)

勤労感謝の日
11月23日(月)

ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。
もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

岡もとみやクリーンセンター
☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課
☎ 44-2114

皆さんの声を県政に！ 県政に対するご提案をお寄せください

県では、県民の皆さんからの提案を今後の県の事業に生かすための「県民提案」を実施しています。実施して欲しい内容を簡潔にまとめて、県庁県民広聴室へお寄せください。

手紙、はがき、ファクス、電子メールや県庁のホームページから提案することができます。(必ず書面で提出してください) 提案していただいた内容は、担当部局が検討し、提案を受理した日からおおむね2週間程度で提案者へ回答します。

県民提案の提出先・問い合わせ先

福島県庁県民広聴室
〒960-8670 福島市杉妻町 2-16
☎ 024-521-7013 FAX: 024-521-7934
E-mail: koucho@pref.fukushima.lg.jp



県庁ホームページ「福島県県民広聴室 県民提案」または、左記QRコードから検索してください

11月9日は「119番」の日

火災や急病・けがなど、目の前で発生した場合は、誰でも気が動転し興奮した状態になりがちです。落ち着いて119番通報できるように、下記を参考に、通報要領を確認しておきましょう。

火事ですか？救急ですか？

場所(住所)はどこですか？ (二本松市大壇27番地です)
世帯主の人の名前は？ (安達 消太です)



何が燃えていますか？

誰が、どうしましたか？

けが人や逃げ遅れた人はいますか？

会話はできますか？
呼びかけに反応はありますか？

あなた(通報者)の名前と電話番号を教えてください

※けがや病気の症状によって、状況などを詳しくお聞きする場合があります

安達消防本部
情報センター
☎ 23-1119
災害出動状況、管内の当番病院を確認できます

岡安達地方広域行政組合消防本部 南消防署 ☎ 33-2875

暮らし 労働保険の加入手続はお済みですか？

11月は「労働保険適用促進期間」です。正社員、パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず、1人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

詳しくは、福島労働局 総務部 労働保険徴収室(☎ 024-536-4607)または、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)へご相談ください。

暮らし 福島県最低賃金が10月2日から変わりました

福島県最低賃金
時間額 800円

詳しくは、福島労働局 労働基準部 賃金室(☎ 024-536-4604)または、各労働基準監督署へお問い合わせください。

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc... お気軽に相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**
本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

Innocent 美容室 イノセント と来店時にはマスクの着用をお願いします

毎週月・金カットデー!!
カット1,600円(シャンプー・ブロー込み) ロング+300円

おかげ様で、美容室イノセントは、10月8日にオープン16周年を迎えました!! 昨年の台風の水害で休業した際も、たくさんのお客様に励ましていただき、お店もスタッフも復活することができました。これからも元気に営業してまいります。スタッフ一同、感謝の気持ちとともに、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

●カット3,300円
(優待券、広報を見た!で2,200円)
☎女性限定メニューになります

感染予防対策中!!!

本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休 ☎ 0243-34-6030

※○の中の数字は掲載ページ番号です

11月のイベント情報

市 本宮市役所 支 白沢総合支所 モコ モコステーション 白公 白沢公民館
 え えばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FMモットコム ふ文 ふれあい文化ホール
 高公 高木公民館 白カ しらさわカルチャーセンター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 令和3年度プレ幼稚園児申込開始 9:00～16:00	3 ごみの収集を休みます ⑱	4	5 就職相談会 モコ 13:00～16:00	6 えばかの台所 え 10:00～13:30	7  かんきをしよう
8 2020 本宮市しらさわ秋祭り 10:00～16:30	9 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 	10	11	12 親子の健康相談⑮ え 10:00～10:15～ 10:30～10:45～	13 へそのまぢまゆみちや ん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	14
15  てきあうおう	16 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	17	18	19 就職相談会⑭ モコ 13:00～16:00 アルコール家族教室⑯ 13:30～15:30	20 水道メーター検診（～11/25）⑰	21  マスクをしよう
22  うがいをしよう	23 ごみの収集を休みます ⑱  努力感謝の日	24	25 特定計量器の定期点検（本宮地区）⑰ 市 10:00～15:00	26 特定計量器の定期点検（白沢地区）⑰ 支 10:30～11:30	27 へそのまぢまゆみちや ん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM こころの相談室⑯ え 13:00～14:00～ 15:00～	28
29	30 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	12/1 令和3・4年度入札参加資格審査申請の受付開始（～12/25）⑭	12/2	12/3	12/4	12/5
12/6	12/7 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 特設人権相談会⑯ 10:00～15:00 高公 白公	12/8	12/9 ボディリメイクスクール⑯ え 13:30～14:30	12/10	12/11	12/12 

- ▼ 斎藤覚さん
 ・学校図書充実のため
 ▼ オールナビクオーツ株式会社
 ・小学校振興教材整備のため
 ▼ 石橋昭子さん
 ・教育振興のため
 その他
 ▼ 光建設株式会社
 ・掛け時計
 ▼ 有限会社真島・建築設計事務所
 ・高圧洗浄機
 ▼ 福島県北森林組合
 ・手指消毒スプレースタンド

皆さんの善意
 寄付ご支援に感謝します
 寄附金

初回お試し
お得なプラン

家事代行
2時間
3,000円（送料別）

交通費込み

家事代行・除菌
ハウスクリーニング

HAPPINESS

家事代行ハピネス

住所：福島県本宮市岩根
みずきが丘 1-264

☎ 0243-24-7063



お客様の代わりにお掃除、お買い物、お料理などを行います。また本格的なハウスクリーニングや除菌サービスも行っております。お気軽にお問い合わせください。

今月の納期

■納期限 11月30日(月)

- ・国民健康保険税(5期)
- ・介護保険料(5期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難な場合は、随時納付相談を行っていますので下記へお問い合わせください

圖財務部 税務課 ☎24-5347

人口と世帯

・令和2年10月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,259人	(-25)
男性	14,938人	(-22)
女性	15,321人	(-3)
世帯数	10,730世帯	(4)

前月比
カッコ内は

9月の自然増減 -19
9月の社会増減 -6
その他職権など 0

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和2年9月1日～9月30日

	件数	死者	傷者
本年	6(58)	0(0)	10(70)
前年	5(55)	0(1)	5(64)
増減	1(3)	0(-1)	5(6)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

市営住宅の募集

住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集
樹形(仁井田字樹形42-1)	1	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
北川原田(本宮字北川原田54)	1	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
村山(仁井田字村山7)	1	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
大谷戸(和田字大谷戸1-1)	2	6畳3室、DK	汲取	一般公募
下田(和田字下田5-1)	1	2DK	合併浄化槽	一般公募
石神(糠沢字五味内208)	3	6畳3室、DK	汲取	一般公募
石神第二(糠沢字石神35-2)	2	6畳3室、DK	汲取/合併浄化槽	一般公募
柳内(白岩字柳内67)	1	6畳2室、4.5畳1室、DK	単独浄化槽	一般公募

※入居を希望される人は、入居基準の確認と必要書類の提出がありますので、建設部 建設課(☎24-5393)へお問い合わせください。なお、募集期間は11月2日(月)から30日(月)までとなります

漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時
上記以外の時間帯は、メーターボックス内の水抜栓で仮止めしてください。

1日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242	23日(月)	(株)タカマツ ☎33-5242
3日(火)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	28日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
7日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	29日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542
8日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	12月5日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
14日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	12月6日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592
15日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	12月12日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
21日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	12月13日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895
22日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	12月19日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

11月1日(日)	(医) 社団実生会土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035	11月23日(月)	(医) みうら内科クリニック【小児】(二本松市羽石) ☎22-5512
	本宮市国保白岩診療所(本宮市白岩) ☎44-2008		(医) 辰星会 柊記念病院(二本松市住吉) ☎22-3100
	(医) しかの眼科【眼】(二本松市油井) ☎62-2520		—
11月3日(火)	(医) よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木) ☎34-6418	11月29日(日)	(医) 幹正会 よしだ内科【小児】(本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
	(医) 安齋内科胃腸科医院(二本松市若宮) ☎22-3001		さくらクリニック(二本松市藤之前) ☎62-3931
	—		野地眼科医院【眼】(二本松市若宮) ☎23-0024
11月8日(日)	土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) ☎22-6688	12月6日(日)	渡辺医院【小児】(二本松市正法寺町) ☎62-3000
	(医) 渡辺クリニック(本宮市高木) ☎34-3311		(医) 辰星会 柊病院(二本松市本町) ☎22-2828
	(医) 成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】(二本松市本町) ☎22-6877		—
11月15日(日)	(医) 博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) ☎66-2122	12月13日(日)	(医) 森小児科医院【小児】(二本松市郭内) ☎22-3215
	整形外科内科リウマチ科(二本松市根崎) ☎22-0682		(医) 静心会 斎藤医院(二本松市若宮) ☎22-0036
	(医) 落合会 東北病院【精神】(本宮市青田) ☎33-2588		ばばクリニック【耳】(二本松市油井) ☎24-7122
11月22日(日)	(医) 三浦内科医院【小児】(二本松市亀谷) ☎23-3883	12月20日(日)	和田医院【小児】(二本松市小浜) ☎55-2303
	(医) 慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721		独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231
	—		やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】(本宮市高木) ☎24-1028

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	11月																													
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
柊記念病院				●				○			○										○			●					○	
柊病院					○			●				○						○				○								○
谷病院	●				○					○								○					●			○				○
二本松病院	○					○					○						●		○			○								●

月	12月															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
柊記念病院	○					○				○			○			
柊病院		○					●			○					○	
谷病院			○					○					●			
二本松病院				○				○			○					○

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療については、事前に病院へお問い合わせください。

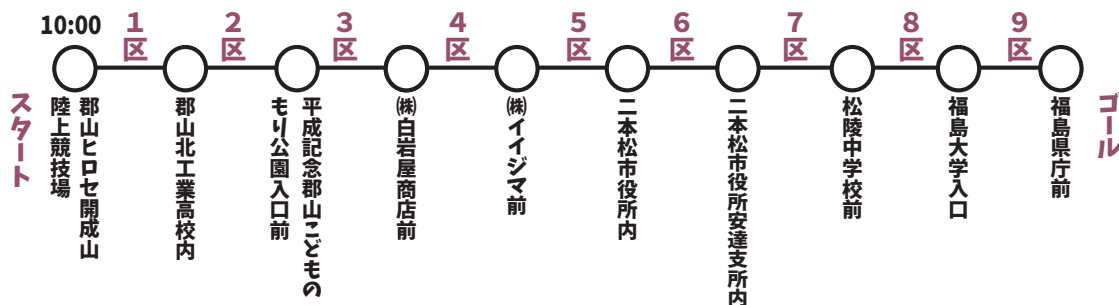
柊記念病院 ☎22-3100 柊病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



テレビやラジオなどで、応援をお願いします！

第32回ふくしま駅伝 本宮市代表チーム頑張ります！

第32回ふくしま駅伝は、11月15日 日曜日に開催されます。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底した上で、例年の16区間から郡山市から福島市までの9区間に短縮して行われます。午前10時に郡山ヒロセ開成山陸上競技場をスタートし、福島県庁前をゴールとする50.2キロメートルのコースで開催されます。県外在住の「ふるさと選手」は残念ながら参加できませんが、本宮市の代表チームが県内や市内を駆け巡ります。感染防止対策のため沿道での応援はできませんが、テレビやラジオなどで生中継されますので、ぜひ本宮市チームへ温かい応援をよろしくをお願いします。



監督
根本 敏明さん



コーチ
橋本 真さん



コーチ
国分 慎二さん



自衛隊郡山
村上 秀さん



東亜通商
三瓶 純さん



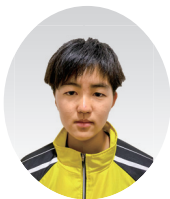
日本生命ライフプラザ郡山
渡辺 紫織さん



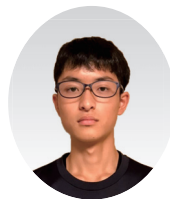
福島東高2年
遠藤 滉己さん



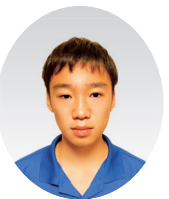
安達高2年
浅沼 優樹さん



郡山商高2年
酒井 伶菜さん



安達高2年
遠藤 舟さん



あさか開成高1年
菅原 海音さん



学法石川高1年
松岡 颯馬さん



白沢中3年
国分 遥哉さん



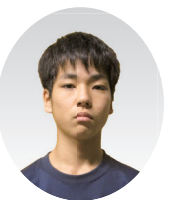
本宮二中3年
茅場 凌那さん



本宮一中2年
斉藤 陽一郎さん



本宮一中2年
青山 陽輝さん



白沢中2年
樋口 拓海さん



白沢中2年
国分 渉夢さん



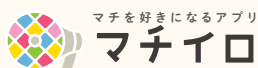
本宮二中2年
石川 紗生さん



本宮二中2年
石川 直生さん

※ 17人の選手の中から、9人がタスキをつなぎます

スマホへ広報紙を配信



ダウンロードはこちらから



読み上げ機能付きはこちら！

右のQRコードからダウンロードできるアプリ「カタログポケット」では、音声読み上げのほか、さまざまな言語で広報もとみやをご覧いただけます。



Google Play 版



App Store 版